

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Szynka drobiowa 40g, Papryka św. 30g, Salata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt. ,	Kalaflorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pomid. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR), Ogórek św. 30g, Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2633.32 kcal; Energia: 10336.72 kJ; Białko ogółem: 107.80 g; białko zwierzęce: 69.99 g; białko roślinne: 35.01 g; Tłuszcz: 74.37 g; Węglowodany ogółem: 364.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.54 g; Sód: 2053.49 mg; Potas: 4059.05 mg; Wapń: 821.82 mg; Fosfor: 1501.05 mg; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; suma cukrów prostych: 69.52 g; Woda: 1423.66 g; Popiół: 17.34 g;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Szynka drobiowa 40g, Salata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt. ,	Kalaflorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pomid. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2770.95 kcal; Energia: 10841.10 kJ; Białko ogółem: 109.40 g; białko zwierzęce: 70.24 g; białko roślinne: 36.36 g; Tłuszcz: 82.39 g; Węglowodany ogółem: 369.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.61 g; Sód: 2006.85 mg; Potas: 3993.98 mg; Wapń: 802.90 mg; Fosfor: 1424.19 mg; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; suma cukrów prostych: 77.05 g; Woda: 1359.34 g; Popiół: 16.58 g;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Szynka drobiowa 40g, Salata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kalaflorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pomid. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pieczywo pszenne T 150g (GLU, MLE, *), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2775.55 kcal; Energia: 10860.40 kJ; Białko ogółem: 98.94 g; białko zwierzęce: 70.24 g; białko roślinne: 25.90 g; Tłuszcz: 82.43 g; Węglowodany ogółem: 371.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.61 g; Sód: 2007.05 mg; Potas: 4007.38 mg; Wapń: 803.30 mg; Fosfor: 1425.09 mg; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; suma cukrów prostych: 77.36 g; Woda: 1368.02 g; Popiół: 16.61 g;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Szynka drobiowa 40g, Salata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (GLU, MLE, *),	Kalaflorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pomid. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2800.05 kcal; Energia: 10963.40 kJ; Białko ogółem: 111.94 g; białko zwierzęce: 70.24 g; białko roślinne: 36.48 g; Tłuszcz: 82.45 g; Węglowodany ogółem: 377.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.61 g; Sód: 2007.30 mg; Potas: 4026.63 mg; Wapń: 806.30 mg; Fosfor: 1428.84 mg; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; suma cukrów prostych: 81.78 g; Woda: 1386.44 g; Popiół: 16.66 g;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Szynka drobiowa 40g, Hummus 55g (1/2) (*), Salata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt. ,	Kalaflorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pomid. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: Rogalik, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2919.42 kcal; Energia: 10864.05 kJ; Białko ogółem: 119.50 g; białko zwierzęce: 73.74 g; białko roślinne: 36.36 g; Tłuszcz: 89.69 g; Węglowodany ogółem: 363.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.27 g; Sód: 2028.99 mg; Potas: 4050.18 mg; Wapń: 849.75 mg; Fosfor: 1537.69 mg; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; suma cukrów prostych: 63.68 g; Woda: 1395.36 g; Popiół: 16.98 g;		

Klaudia Sobkowicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pl. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Szynka drobiowa 40g, Papryka św. 30g, Salata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *).	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pomid. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 35g, Ogórek św. 30g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2306.57 kcal; Energia: 8968.47 kJ; Białko ogółem: 103.17 g; białko zwierzęce: 69.86 g; białko roślinne: 28.08 g; Tłuszcz: 72.77 g; Węglowodany ogółem: 294.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.20 g; Sód: 1511.24 mg; Potas: 4007.05 mg; Wapń: 812.32 mg; Fosfor: 1504.80 mg; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; suma cukrów prostych: 71.82 g; Woda: 1403.59 g; Popiół: 15.76 g;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), niadanie: Kisiel owocowy 200ml (GLU, MLE, *).	Kalafiorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *).
Wartości odżywcze: Energia: 1525.93 kcal; Energia: 6250.10 kJ; Białko ogółem: 81.22 g; białko zwierzęce: 60.16 g; białko roślinne: 15.92 g; Tłuszcz: 58.94 g; Węglowodany ogółem: 196.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.29 g; Sód: 909.75 mg; Potas: 4195.40 mg; Wapń: 969.65 mg; Fosfor: 1723.75 mg; Błonnik pokarmowy: 16.80 g; suma cukrów prostych: 37.06 g; Woda: 993.81 g; Popiół: 13.81 g;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII		
Pl. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 40g (MLE), Szynka drobiowa 40g, Papryka św. b/skórki 60g, Jabłko gotowane b/skórki 1 szt.,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką b/lakt 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pomid. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja b/lak 100g (JAJ, GOR), Ogórek św. b/skórki 60g, Posiłek nocny: Kisiel owocowy 200ml (GLU, MLE, *), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2765.10 kcal; Energia: 10830.70 kJ; Białko ogółem: 110.01 g; białko zwierzęce: 66.64 g; białko roślinne: 38.14 g; Tłuszcz: 81.49 g; Węglowodany ogółem: 375.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.73 g; Sód: 1969.15 mg; Potas: 4076.18 mg; Wapń: 677.55 mg; Fosfor: 1362.49 mg; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; suma cukrów prostych: 74.48 g; Woda: 1388.47 g; Popiół: 15.93 g;		

Dietetyk **Klaudia Sobkowlcz****Dietetyk kliniczny**

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Pasta warzywna z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g, Banan 1 szt.	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka z sosem potrawkowym 300/120g (GLU, JAJ, MLE), Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Dżem 50g (*), Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt.
Wartości odżywcze: Energia: 3245.13 kcal; Energia: 12669.57 kJ; Białko ogółem: 115.04 g; białko zwierzęce: 83.85 g; białko roślinne: 40.30 g; Tłuszcz: 76.49 g; Węglowodany ogółem: 497.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.98 g; Sód: 2550.69 mg; Potas: 5243.81 mg; Wapń: 1159.64 mg; Fosfor: 1607.71 mg; Błonnik pokarmowy: 36.98 g; suma cukrów prostych: 105.55 g; Woda: 1483.32 g; Popiół: 30.38 g;		
środa 2023-12-20		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Pasta warzywna z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g, Banan 1 szt.	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka z sosem potrawkowym 300/120g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z dżemem 100g (MLE, *), Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt.
Wartości odżywcze: Energia: 3250.93 kcal; Energia: 12548.23 kJ; Białko ogółem: 118.54 g; białko zwierzęce: 75.99 g; białko roślinne: 40.49 g; Tłuszcz: 82.62 g; Węglowodany ogółem: 485.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.03 g; Sód: 2048.58 mg; Potas: 4844.23 mg; Wapń: 722.66 mg; Fosfor: 1375.59 mg; Błonnik pokarmowy: 29.70 g; suma cukrów prostych: 96.07 g; Woda: 1397.44 g; Popiół: 26.51 g;		
środa 2023-12-20		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Pasta warzywna z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Salata ziel. 35g, Banan 1 szt.	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka z sosem potrawkowym 300/120g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pieczywo pszenne T 150g (GLU, MLE, *), Twarożek z dżemem 100g (MLE, *), Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt.
Wartości odżywcze: Energia: 3246.03 kcal; Energia: 12521.33 kJ; Białko ogółem: 108.04 g; białko zwierzęce: 75.99 g; białko roślinne: 29.99 g; Tłuszcz: 82.62 g; Węglowodany ogółem: 475.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.05 g; Sód: 2044.58 mg; Potas: 4700.43 mg; Wapń: 725.96 mg; Fosfor: 1369.29 mg; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; suma cukrów prostych: 96.04 g; Woda: 1368.88 g; Popiół: 26.56 g;		
środa 2023-12-20		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Pasta warzywna z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Salata ziel. 35g, Banan 1 szt. II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka z sosem potrawkowym 300/120g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z dżemem 100g (MLE, *), Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt.
Wartości odżywcze: Energia: 3408.03 kcal; Energia: 14955.33 kJ; Białko ogółem: 130.54 g; białko zwierzęce: 136.59 g; białko roślinne: 40.69 g; Tłuszcz: 88.62 g; Węglowodany ogółem: 480.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.79 g; Sód: 2166.58 mg; Potas: 5714.43 mg; Wapń: 773.96 mg; Fosfor: 1971.29 mg; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; suma cukrów prostych: 96.44 g; Woda: 1466.28 g; Popiół: 29.56 g;		
środa 2023-12-20		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Pasta warzywna z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 60g, Banan 1 szt.	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka z sosem potrawkowym 300/120g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z dżemem 100g (MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt.
Wartości odżywcze: Energia: 3427.22 kcal; Energia: 13538.17 kJ; Białko ogółem: 129.65 g; białko zwierzęce: 98.24 g; białko roślinne: 40.52 g; Tłuszcz: 91.99 g; Węglowodany ogółem: 470.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.75 g; Sód: 2634.37 mg; Potas: 4976.68 mg; Wapń: 1175.90 mg; Fosfor: 1839.63 mg; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Woda: 1479.14 g; Popiół: 29.58 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

strona 1 z 2

Wydrukował: Administrator, Data i godzina wydruku: 2023-12-18 15:54:27

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka indyk z pasieki 50g, Pasta warzywna z majonezem 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 60g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kopytka z sosem potrawkowym 300/120g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g (<i>MLE, SEL</i>), Surówka coleslaw mieszany 75g (<i>MLE, S02</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 150g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g, Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2990.83 kcal; Energia: 13620.01 kJ; Białko ogółem: 129.83 g; białko zwierzęce: 154.39 g; białko roślinne: 33.35 g; Tłuszcz: 82.78 g; Węglowodany ogółem: 396.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.76 g; Sód: 2583.90 mg; Potas: 6323.63 mg; Wapń: 1191.82 mg; Fosfor: 2302.82 mg; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; suma cukrów prostych: 74.40 g; Woda: 1557.48 g; Popiół: 31.98 g;		
środa 2023-12-20		
Dieta: GR. DIETA PLYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), niadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),	Zupa krem z brokuła (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1707.40 kcal; Energia: 7290.67 kJ; Białko ogółem: 85.31 g; białko zwierzęce: 73.35 g; białko roślinne: 18.20 g; Tłuszcz: 61.69 g; Węglowodany ogółem: 207.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.53 g; Sód: 893.18 mg; Potas: 4693.08 mg; Wapń: 1225.20 mg; Fosfor: 1994.87 mg; Błonnik pokarmowy: 17.02 g; suma cukrów prostych: 51.53 g; Woda: 1149.45 g; Popiół: 26.20 g;		
środa 2023-12-20		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka indyk z pasieki 50g, Pasta warzywna z majonezem 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidor b/skórki 60g, Banan 1 szt., Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kopytka z sosem potrawkowym 300/120g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek b/lakt z dżemem 100g (<i>MLE, *</i>), Ogórek św. b/skórki 60g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 3340.38 kcal; Energia: 12866.63 kJ; Białko ogółem: 119.56 g; białko zwierzęce: 75.99 g; białko roślinne: 42.42 g; Tłuszcz: 82.84 g; Węglowodany ogółem: 502.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.07 g; Sód: 2057.53 mg; Potas: 4919.08 mg; Wapń: 727.81 mg; Fosfor: 1413.74 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; suma cukrów prostych: 96.16 g; Woda: 1443.67 g; Popiół: 26.67 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz

.....Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt., Pomidor 30g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt.,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Sałata z jogurtem (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 60g, Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2661.59 kcal; Energia: 9965.76 kJ; Białko ogółem: 113.10 g; białko zwierzęce: 74.15 g; białko roślinne: 39.22 g; Tłuszcz: 78.57 g; Węglowodany ogółem: 377.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.78 g; Sód: 2815.27 mg; Potas: 3208.81 mg; Wapń: 700.88 mg; Fosfor: 1223.20 mg; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Woda: 1304.47 g; Popiół: 14.81 g;		
czwartek 2023-12-21		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt., Sałata ziel. 35g, Pomidor 30g, Jabłko des. 1 szt.,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2682.11 kcal; Energia: 10069.00 kJ; Białko ogółem: 113.65 g; białko zwierzęce: 74.40 g; białko roślinne: 39.52 g; Tłuszcz: 80.35 g; Węglowodany ogółem: 373.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.38 g; Sód: 2650.25 mg; Potas: 2929.01 mg; Wapń: 666.26 mg; Fosfor: 1127.36 mg; Błonnik pokarmowy: 20.90 g; suma cukrów prostych: 69.15 g; Woda: 1171.61 g; Popiół: 13.34 g;		
czwartek 2023-12-21		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU/IIA		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt., Sałata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pieczywo pszenne T 150g (GLU, MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2680.71 kcal; Energia: 10063.10 kJ; Białko ogółem: 103.19 g; białko zwierzęce: 74.40 g; białko roślinne: 29.06 g; Tłuszcz: 80.39 g; Węglowodany ogółem: 368.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.38 g; Sód: 2647.25 mg; Potas: 2829.61 mg; Wapń: 663.06 mg; Fosfor: 1119.86 mg; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; suma cukrów prostych: 69.42 g; Woda: 1142.37 g; Popiół: 13.17 g;		
czwartek 2023-12-21		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁADKOWEGO/II B		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt., Sałata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Mus owocowy 200g,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2786.71 kcal; Energia: 10063.10 kJ; Białko ogółem: 114.49 g; białko zwierzęce: 74.40 g; białko roślinne: 39.56 g; Tłuszcz: 80.79 g; Węglowodany ogółem: 368.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.38 g; Sód: 2647.25 mg; Potas: 2829.61 mg; Wapń: 663.06 mg; Fosfor: 1119.86 mg; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; suma cukrów prostych: 69.42 g; Woda: 1142.37 g; Popiół: 13.17 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie
II ŚniadanieObiad
PodwieczorekKolacja
Posiłek nocny

czwartek 2023-12-21

Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII

Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt., Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 30g, Jabłko des. 1 szt.,

Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,

Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Szyńka drobiowa 50g, Sałata ziel. 35g,
Posiłek nocny:
Galaretkę z jabłkiem 150g,

Wartości odżywcze: Energia: 2781.27 kcal; Energia: 10438.95 kJ; Białko ogółem: 122.15 g; białko zwierzęce: 81.15 g; białko roślinne: 39.52 g; Tłuszcz: 88.35 g; Węglowodany ogółem: 360.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.45 g; Sód: 3070.60 mg; Potas: 2949.21 mg; Wapń: 849.61 mg; Fosfor: 1416.36 mg; Błonnik pokarmowy: 20.90 g; suma cukrów prostych: 54.68 g; Woda: 1199.08 g; Popiół: 14.99 g;

czwartek 2023-12-21

Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW VII

Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt., Pomidor 30g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 35g,

II Śniadanie:

Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),

Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 60g,
Posiłek nocny:
Galaretkę drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),

Wartości odżywcze: Energia: 2576.18 kcal; Energia: 9330.87 kJ; Białko ogółem: 121.23 g; białko zwierzęce: 96.07 g; białko roślinne: 33.11 g; Tłuszcz: 86.86 g; Węglowodany ogółem: 305.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.11 g; Sód: 2451.43 mg; Potas: 3706.79 mg; Wapń: 857.90 mg; Fosfor: 1538.14 mg; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; suma cukrów prostych: 64.64 g; Woda: 1398.99 g; Popiół: 15.45 g;

czwartek 2023-12-21

Dieta: GR. DIETA PLYNNA IIIII

Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),

II Śniadanie:

Kisiel owocowy 200ml (GLU, MLE, *),

Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL), Mięso mielone 70g,

Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),
Posiłek nocny:
Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),

Wartości odżywcze: Energia: 1227.90 kcal; Energia: 4769.16 kJ; Białko ogółem: 51.08 g; białko zwierzęce: 34.16 g; białko roślinne: 11.54 g; Tłuszcz: 54.88 g; Węglowodany ogółem: 155.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.46 g; Sód: 679.77 mg; Potas: 2970.93 mg; Wapń: 733.27 mg; Fosfor: 1280.25 mg; Błonnik pokarmowy: 13.14 g; suma cukrów prostych: 30.38 g; Woda: 607.17 g; Popiół: 9.78 g;

czwartek 2023-12-21

Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII

Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt., Pomidor b/skórki 60g, Jabłko gotowane b/skórki 1 szt.,

Ziemniaczanka z ziel. pietruszką b/lakt 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Serek śmietankowy b/lakt 50g (MLE), Ogórek św. b/skórki 60g,
Posiłek nocny:
Galaretkę drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),

Wartości odżywcze: Energia: 3022.90 kcal; Energia: 11075.51 kJ; Białko ogółem: 128.82 g; białko zwierzęce: 92.84 g; białko roślinne: 43.93 g; Tłuszcz: 94.48 g; Węglowodany ogółem: 391.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.36 g; Sód: 2912.91 mg; Potas: 3986.89 mg; Wapń: 743.33 mg; Fosfor: 1432.95 mg; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; suma cukrów prostych: 65.12 g; Woda: 1397.64 g; Popiół: 15.27 g;

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 30g (MLE), Papryka św. 60g, Banan 1 szt.	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kottlet mielony z ryby 80g (GLU, JAJ, RYB, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 30g, Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2982.40 kcal; Energia: 12081.05 kJ; Białko ogółem: 112.78 g; białko zwierzęce: 75.75 g; białko roślinne: 42.38 g; Tłuszcz: 90.14 g; Węglowodany ogółem: 440.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.81 g; Sód: 1843.22 mg; Potas: 4850.76 mg; Wapń: 769.86 mg; Fosfor: 1608.64 mg; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; suma cukrów prostych: 80.76 g; Woda: 1392.73 g; Popiół: 58.33 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 30g (MLE), Salata ziel. 35g, Banan 1 szt.	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 35g, Pomidor 30g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2891.23 kcal; Energia: 11777.67 kJ; Białko ogółem: 113.83 g; białko zwierzęce: 75.98 g; białko roślinne: 43.20 g; Tłuszcz: 79.27 g; Węglowodany ogółem: 440.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.00 g; Sód: 1663.69 mg; Potas: 4613.92 mg; Wapń: 774.41 mg; Fosfor: 1529.27 mg; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; suma cukrów prostych: 83.57 g; Woda: 1258.01 g; Popiół: 98.44 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Twaróg krojony 30g (MLE), Salata ziel. 35g, Banan 1 szt.	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pieczywo pszenne T 150g (GLU, MLE, *), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2838.23 kcal; Energia: 11246.47 kJ; Białko ogółem: 100.78 g; białko zwierzęce: 67.98 g; białko roślinne: 32.70 g; Tłuszcz: 77.07 g; Węglowodany ogółem: 434.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 1519.49 mg; Potas: 4368.12 mg; Wapń: 723.81 mg; Fosfor: 1316.87 mg; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; suma cukrów prostych: 83.53 g; Woda: 1143.89 g; Popiół: 97.24 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Twaróg krojony 30g (MLE), Salata ziel. 35g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2964.23 kcal; Energia: 11392.06 kJ; Białko ogółem: 112.48 g; białko zwierzęce: 67.98 g; białko roślinne: 43.47 g; Tłuszcz: 77.67 g; Węglowodany ogółem: 461.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.06 g; Sód: 1522.49 mg; Potas: 4447.53 mg; Wapń: 732.63 mg; Fosfor: 1324.82 mg; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; suma cukrów prostych: 90.50 g; Woda: 1222.68 g; Popiół: 97.33 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 30g (MLE), Poledwica drobiowa 50g, Salata ziel. 35g, Banan 1 szt.	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Ser plastry 3 szt. (MLE), Salata ziel. 35g, Pomidor 30g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3031.08 kcal; Energia: 12147.62 kJ; Białko ogółem: 123.16 g; białko zwierzęce: 82.73 g; białko roślinne: 43.20 g; Tłuszcz: 94.83 g; Węglowodany ogółem: 426.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.74 g; Sód: 2084.04 mg; Potas: 4634.12 mg; Wapń: 957.76 mg; Fosfor: 1818.27 mg; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; suma cukrów prostych: 69.10 g; Woda: 1285.48 g; Popiół: 100.09 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny strona 1 z 2

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 30g (MLE), Papryka św. 60g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń z pomarańczą B/C 200g (GLU, JAJ, MLE, *),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *), Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 30g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2565.36 kcal; Energia: 10326.28 kJ; Białko ogółem: 115.54 g; białko zwierzęce: 86.40 g; białko roślinne: 34.49 g; Tłuszcz: 71.68 g; Węglowodany ogółem: 381.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.82 g; Sód: 1244.25 mg; Potas: 4903.10 mg; Wapń: 867.37 mg; Fosfor: 1670.28 mg; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; suma cukrów prostych: 90.59 g; Woda: 1443.12 g; Popiół: 57.32 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: GR. DIETA PLYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1627.61 kcal; Energia: 7309.25 kJ; Białko ogółem: 75.90 g; białko zwierzęce: 63.52 g; białko roślinne: 18.63 g; Tłuszcz: 62.42 g; Węglowodany ogółem: 214.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.19 g; Sód: 960.97 mg; Potas: 4173.55 mg; Wapń: 1028.77 mg; Fosfor: 1792.58 mg; Błonnik pokarmowy: 15.28 g; suma cukrów prostych: 51.40 g; Woda: 967.95 g; Popiół: 13.82 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony b/lakt 30g (MLE), Papryka św. b/skórki 60g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor b/skórki 60g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem b/jogurtu 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2900.73 kcal; Energia: 11831.32 kJ; Białko ogółem: 115.00 g; białko zwierzęce: 75.98 g; białko roślinne: 44.37 g; Tłuszcz: 79.72 g; Węglowodany ogółem: 447.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.79 g; Sód: 1656.14 mg; Potas: 4790.82 mg; Wapń: 744.11 mg; Fosfor: 1528.37 mg; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; suma cukrów prostych: 82.77 g; Woda: 1279.77 g; Popiół: 98.18 g;		

Dietetyk

Klaudia Sóbkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 50g, Ogórek św. 60g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>), Surówka wielowarzywna b/o 75g (<i>*</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 50g, Ser plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Pomidor 60g, Posiłek nocny: Salátka warzywna z kurczakiem 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2978.82 kcal; Energia: 11486.02 kJ; Białko ogółem: 110.33 g; białko zwierzęce: 81.16 g; białko roślinne: 36.30 g; Tłuszcz: 93.56 g; Węglowodany ogółem: 475.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.59 g; Sód: 2550.79 mg; Potas: 3915.60 mg; Wapń: 944.74 mg; Fosfor: 1778.30 mg; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; suma cukrów prostych: 61.50 g; Woda: 1353.50 g; Popiół: 17.56 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 50g, Salata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 50g, Ser plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Pomidor 60g, Posiłek nocny: Salátka warzywna z kurczakiem 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3064.75 kcal; Energia: 11779.46 kJ; Białko ogółem: 112.61 g; białko zwierzęce: 81.43 g; białko roślinne: 38.30 g; Tłuszcz: 99.22 g; Węglowodany ogółem: 473.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.35 g; Sód: 2425.40 mg; Potas: 3740.97 mg; Wapń: 948.29 mg; Fosfor: 1706.56 mg; Błonnik pokarmowy: 25.10 g; suma cukrów prostych: 63.14 g; Woda: 1290.37 g; Popiół: 17.16 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 50g, Salata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne T 150g (<i>GLU, MLE, *</i>), Szynka drobiowa 50g, Hummus 55g (1/2) (<i>*</i>), Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: Salátka warzywna z kurczakiem b/pomidora 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3002.70 kcal; Energia: 11015.06 kJ; Białko ogółem: 104.76 g; białko zwierzęce: 76.88 g; białko roślinne: 28.40 g; Tłuszcz: 91.53 g; Węglowodany ogółem: 383.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.64 g; Sód: 2001.99 mg; Potas: 3203.27 mg; Wapń: 691.09 mg; Fosfor: 1402.86 mg; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; suma cukrów prostych: 57.83 g; Woda: 1104.34 g; Popiół: 14.69 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 50g, Salata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 50g, Hummus 55g (1/2) (<i>*</i>), Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: Salátka warzywna z kurczakiem b/pomidora 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3130.20 kcal; Energia: 11453.06 kJ; Białko ogółem: 120.51 g; białko zwierzęce: 83.78 g; białko roślinne: 39.05 g; Tłuszcz: 94.53 g; Węglowodany ogółem: 399.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.02 g; Sód: 2073.99 mg; Potas: 3525.77 mg; Wapń: 889.09 mg; Fosfor: 1548.36 mg; Błonnik pokarmowy: 25.16 g; suma cukrów prostych: 70.73 g; Woda: 1229.59 g; Popiół: 16.04 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 100g (<i>MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 50g, Salata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenne H 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 50g, Ser plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>*</i>), Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: Salátka warzywna z kurczakiem 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3131.55 kcal; Energia: 11660.61 kJ; Białko ogółem: 124.36 g; białko zwierzęce: 89.35 g; białko roślinne: 39.10 g; Tłuszcz: 102.41 g; Węglowodany ogółem: 465.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.57 g; Sód: 2615.35 mg; Potas: 3612.97 mg; Wapń: 987.84 mg; Fosfor: 1721.76 mg; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; suma cukrów prostych: 49.70 g; Woda: 1301.81 g; Popiół: 17.49 g;		

Jadospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 50g , Ogórek św. 60g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>),	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g , Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>), Surówka wielowarzywna b/o 75g (<i>*</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 150g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 50g , Ser plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Pomidor 60g , Posiłek nocny: Salatka warzywna z kurczakiem 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2687.57 kcal; Energia: 10267.77 kJ; Białko ogółem: 106.91 g; białko zwierzęce: 84.64 g; białko roślinne: 29.40 g; Tłuszcz: 93.43 g; Węglowodany ogółem: 407.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.13 g; Sód: 2055.29 mg; Potas: 4023.35 mg; Wapń: 1066.24 mg; Fosfor: 1875.30 mg; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; suma cukrów prostych: 66.78 g; Woda: 1400.70 g; Popiół: 16.83 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (<i>GLU, MLE, *</i>),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1531.10 kcal; Energia: 6269.55 kJ; Białko ogółem: 79.68 g; białko zwierzęce: 58.48 g; białko roślinne: 15.82 g; Tłuszcz: 57.94 g; Węglowodany ogółem: 200.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.01 g; Sód: 892.14 mg; Potas: 4160.97 mg; Wapń: 966.38 mg; Fosfor: 1706.97 mg; Błonnik pokarmowy: 16.24 g; suma cukrów prostych: 37.08 g; Woda: 964.33 g; Popiół: 13.53 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 50g , Ogórek św. b/skórki 60g , Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa b/lakt 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g , Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 50g , Hummus 55g (1/2) (<i>*</i>), Pomidor b/skórki 60g , Posiłek nocny: Salatka warzywna z kurczakiem b/pomidora 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3141.25 kcal; Energia: 11492.06 kJ; Białko ogółem: 114.74 g; białko zwierzęce: 76.88 g; białko roślinne: 39.20 g; Tłuszcz: 89.86 g; Węglowodany ogółem: 489.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.43 g; Sód: 2019.34 mg; Potas: 3606.52 mg; Wapń: 757.34 mg; Fosfor: 1429.41 mg; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; suma cukrów prostych: 62.52 g; Woda: 1258.57 g; Popiół: 15.37 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-warzywna 50g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 30g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Sałata ze śmietaną (MLE), Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Kompot z suszu 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 35g, Piernik 60g, Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3101.38 kcal; Energia: 10223.84 kJ; Białko ogółem: 125.37 g; białko zwierzęce: 78.89 g; białko roślinne: 37.52 g; Tłuszcz: 71.91 g; Węglowodany ogółem: 475.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.63 g; Sód: 1930.07 mg; Potas: 4388.08 mg; Wapń: 1057.11 mg; Fosfor: 1407.96 mg; Błonnik pokarmowy: 34.44 g; suma cukrów prostych: 79.49 g; Woda: 1419.07 g; Popiół: 29.06 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-warzywna 50g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Kompot z suszu 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 35g, Piernik 60g , Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3131.04 kcal; Energia: 10369.26 kJ; Białko ogółem: 126.27 g; białko zwierzęce: 79.14 g; białko roślinne: 38.17 g; Tłuszcz: 73.96 g; Węglowodany ogółem: 472.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.26 g; Sód: 1826.09 mg; Potas: 4085.13 mg; Wapń: 995.81 mg; Fosfor: 1327.42 mg; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; suma cukrów prostych: 81.21 g; Woda: 1297.63 g; Popiół: 27.43 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU/IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta warzywno twarogowa 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Kompot z suszu 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pieczywo pszenne T 150g (GLU, MLE, *), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 35g, Babka piaskowa 40g , Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3273.41 kcal; Energia: 10876.07 kJ; Białko ogółem: 119.17 g; białko zwierzęce: 73.53 g; białko roślinne: 29.68 g; Tłuszcz: 80.51 g; Węglowodany ogółem: 497.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.24 g; Sód: 1626.91 mg; Potas: 4248.82 mg; Wapń: 785.33 mg; Fosfor: 1272.73 mg; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; suma cukrów prostych: 89.95 g; Woda: 1328.83 g; Popiół: 26.85 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/IB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta warzywno twarogowa 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Mus owocowy 200g ,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Kompot z suszu 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 35g, Babka piaskowa 40g , Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3379.41 kcal; Energia: 10876.07 kJ; Białko ogółem: 130.47 g; białko zwierzęce: 73.53 g; białko roślinne: 40.18 g; Tłuszcz: 80.91 g; Węglowodany ogółem: 498.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.24 g; Sód: 1626.91 mg; Potas: 4248.82 mg; Wapń: 785.33 mg; Fosfor: 1272.73 mg; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; suma cukrów prostych: 89.95 g; Woda: 1328.83 g; Popiół: 26.85 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-warzywna 50g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Salata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Salata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Kompot z suszu 250ml , Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Serek grani 50g , Salata ziel. 35g , Piernik 60g , Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3202.54 kcal; Energia: 10875.26 kJ; Białko ogółem: 134.27 g; białko zwierzęce: 87.14 g; białko roślinne: 38.17 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 472.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.26 g; Sód: 1967.09 mg; Potas: 4218.13 mg; Wapń: 1042.81 mg; Fosfor: 1531.42 mg; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; suma cukrów prostych: 81.21 g; Woda: 1373.83 g; Popiół: 28.43 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-warzywna 50g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 30g , Banan 1 szt. , Salata ziel. 35g , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Salata ze śmietaną (MLE), Surówka z białej kapusty 75g , Kompot owocowy 250ml ,	Kompot z suszu 250ml , Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Salata ziel. 35g , Paluszki drożdżowe 2 szt. , Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2970.63 kcal; Energia: 10084.59 kJ; Białko ogółem: 153.75 g; białko zwierzęce: 108.77 g; białko roślinne: 30.52 g; Tłuszcz: 76.78 g; Węglowodany ogółem: 453.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.29 g; Sód: 1946.19 mg; Potas: 4318.08 mg; Wapń: 1045.23 mg; Fosfor: 1407.96 mg; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; suma cukrów prostych: 139.74 g; Woda: 1380.69 g; Popiół: 27.44 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: GR. DIETA PLYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1709.33 kcal; Energia: 6941.03 kJ; Białko ogółem: 101.23 g; białko zwierzęce: 82.48 g; białko roślinne: 15.80 g; Tłuszcz: 59.93 g; Węglowodany ogółem: 219.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.41 g; Sód: 980.40 mg; Potas: 4421.25 mg; Wapń: 1203.29 mg; Fosfor: 1879.00 mg; Błonnik pokarmowy: 15.78 g; suma cukrów prostych: 49.52 g; Woda: 1123.42 g; Popiół: 14.92 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-warzywna b/lakt 50g (MLE), Ser żółty b/lakt 30g (MLE), Ogórek św. 30g , Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/lakt b/cebuli 8 szt. , Buraczki z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Kompot z suszu 250ml , Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Pomidor b/skórki 60g , Paluszki drożdżowe 2 szt. , Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami b/jogurtu 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3496.33 kcal; Energia: 11744.74 kJ; Białko ogółem: 135.24 g; białko zwierzęce: 78.87 g; białko roślinne: 41.91 g; Tłuszcz: 84.48 g; Węglowodany ogółem: 532.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; Sód: 1928.54 mg; Potas: 4830.33 mg; Wapń: 1048.23 mg; Fosfor: 1350.06 mg; Błonnik pokarmowy: 31.91 g; suma cukrów prostych: 155.85 g; Woda: 1445.07 g; Popiół: 28.64 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 60g, Mandarynka 1 szt., Sernik 60g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane 200g, Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 150g (JAJ, MLE, SEL, *), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 30g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2806.08 kcal; Energia: 11044.29 kJ; Białko ogółem: 121.95 g; białko zwierzęce: 85.55 g; białko roślinne: 37.52 g; Tłuszcz: 79.19 g; Węglowodany ogółem: 414.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.12 g; Sód: 2538.47 mg; Potas: 4762.77 mg; Wapń: 988.73 mg; Fosfor: 2031.56 mg; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; suma cukrów prostych: 71.42 g; Woda: 1578.21 g; Popiół: 18.66 g;		
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 60g, Mandarynka 1 szt., Sernik 60g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 150g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 30g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2939.59 kcal; Energia: 11431.81 kJ; Białko ogółem: 118.62 g; białko zwierzęce: 77.19 g; białko roślinne: 39.47 g; Tłuszcz: 83.06 g; Węglowodany ogółem: 419.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.33 g; Sód: 1951.49 mg; Potas: 4695.95 mg; Wapń: 951.90 mg; Fosfor: 1839.38 mg; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; suma cukrów prostych: 77.65 g; Woda: 1525.62 g; Popiół: 17.64 g;		
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Mandarynka 1 szt., Sernik 60g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pieczywo pszenne T 150g (GLU, MLE, *), Sałatka jarzynowa b/konserw 150g (JAJ, MLE, SEL), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2991.33 kcal; Energia: 11470.58 kJ; Białko ogółem: 116.33 g; białko zwierzęce: 88.86 g; białko roślinne: 28.78 g; Tłuszcz: 86.54 g; Węglowodany ogółem: 404.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.62 g; Sód: 2286.45 mg; Potas: 4736.62 mg; Wapń: 965.29 mg; Fosfor: 1974.47 mg; Błonnik pokarmowy: 23.79 g; suma cukrów prostych: 77.44 g; Woda: 1511.22 g; Popiół: 18.07 g;		
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Mandarynka 1 szt., Sernik 60g, II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 150g (JAJ, MLE, SEL), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3038.23 kcal; Energia: 11667.48 kJ; Białko ogółem: 128.61 g; białko zwierzęce: 88.86 g; białko roślinne: 39.61 g; Tłuszcz: 86.83 g; Węglowodany ogółem: 416.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.65 g; Sód: 2288.00 mg; Potas: 4841.97 mg; Wapń: 969.89 mg; Fosfor: 1983.02 mg; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; suma cukrów prostych: 82.27 g; Woda: 1583.04 g; Popiół: 18.31 g;		
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 60g, Mandarynka 1 szt., Sernik 60g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 150g (JAJ, MLE, SEL, *), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 30g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3092.45 kcal; Energia: 11801.76 kJ; Białko ogółem: 139.90 g; białko zwierzęce: 94.01 g; białko roślinne: 39.95 g; Tłuszcz: 95.30 g; Węglowodany ogółem: 408.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.78 g; Sód: 3192.28 mg; Potas: 4914.37 mg; Wapń: 1143.20 mg; Fosfor: 2243.92 mg; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; suma cukrów prostych: 63.93 g; Woda: 1589.77 g; Popiół: 19.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 60g , Sernik 60g , Mandarynka 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C z jabłkiem 200g (<i>GLU, MLE, *</i>).	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Mizeria z jogurtem 75g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 150g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 150g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pomidor 30g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2540.40 kcal; Energia: 9619.30 kJ; Białko ogółem: 117.30 g; białko zwierzęce: 86.88 g; białko roślinne: 30.07 g; Tłuszcz: 76.54 g; Węglowodany ogółem: 345.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.92 g; Sód: 1869.59 mg; Potas: 4839.59 mg; Wapń: 975.47 mg; Fosfor: 2042.24 mg; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; suma cukrów prostych: 74.23 g; Woda: 1622.54 g; Popiół: 17.28 g;		
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (<i>GLU, MLE, *</i>).	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>).
Wartości odżywcze: Energia: 1451.45 kcal; Energia: 5989.31 kJ; Białko ogółem: 62.31 g; białko zwierzęce: 40.64 g; białko roślinne: 16.29 g; Tłuszcz: 56.60 g; Węglowodany ogółem: 199.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.28 g; Sód: 831.67 mg; Potas: 4064.43 mg; Wapń: 790.82 mg; Fosfor: 1594.55 mg; Błonnik pokarmowy: 16.60 g; suma cukrów prostych: 31.70 g; Woda: 859.48 g; Popiół: 12.76 g;		
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor b/skórki 60g , Mandarynka 1 szt. , Sernik 60g ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/lakt 150g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pomidor b/skórki 60g , Posiłek nocny: Kisiel owocowy z granolą 200g (<i>GLU, MLE, *</i>).
Wartości odżywcze: Energia: 2620.47 kcal; Energia: 10384.81 kJ; Białko ogółem: 117.69 g; białko zwierzęce: 87.06 g; białko roślinne: 33.81 g; Tłuszcz: 77.72 g; Węglowodany ogółem: 368.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.42 g; Sód: 1873.84 mg; Potas: 4701.72 mg; Wapń: 740.55 mg; Fosfor: 1768.97 mg; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 74.26 g; Woda: 1493.85 g; Popiół: 15.74 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny