

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Papryka św. 60g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-brokulowa z majonezem 100g (JAJ, MLE, GOR), Pomidor 30g, Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Rogalik, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2525.98 kcal; Energia: 10921.80 kJ; Białko ogółem: 120.31 g; białko zwierzęce: 82.01 g; białko roślinne: 38.31 g; Tłuszcz: 71.94 g; Węglowodany ogółem: 377.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.66 g; Sód: 1896.10 mg; Potas: 4928.13 mg; Wapń: 932.91 mg; Fosfor: 1768.56 mg; Błonnik pokarmowy: 31.60 g; suma cukrów prostych: 79.85 g; Woda: 1486.49 g; Popiół: 59.35 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-brokulowa z majonezem 100g (JAJ, MLE, GOR), Sałata ziel. 35g, Pomidor 30g , Posiłek nocny: Rogalik, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2633.83 kcal; Energia: 11422.27 kJ; Białko ogółem: 122.33 g; białko zwierzęce: 82.26 g; białko roślinne: 40.07 g; Tłuszcz: 78.82 g; Węglowodany ogółem: 385.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.59 g; Sód: 1813.60 mg; Potas: 4721.78 mg; Wapń: 942.51 mg; Fosfor: 1713.28 mg; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; suma cukrów prostych: 82.86 g; Woda: 1356.66 g; Popiół: 99.58 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-brokulowa z majonezem 100g (JAJ, MLE, GOR), Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Rogalik, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2556.33 kcal; Energia: 10891.07 kJ; Białko ogółem: 114.33 g; białko zwierzęce: 74.26 g; białko roślinne: 40.07 g; Tłuszcz: 76.52 g; Węglowodany ogółem: 378.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.59 g; Sód: 1669.40 mg; Potas: 4475.98 mg; Wapń: 891.91 mg; Fosfor: 1500.88 mg; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; suma cukrów prostych: 82.82 g; Woda: 1242.54 g; Popiół: 98.38 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-brokulowa z majonezem 100g (JAJ, MLE, GOR), Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Rogalik, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2682.33 kcal; Energia: 11036.66 kJ; Białko ogółem: 115.53 g; białko zwierzęce: 74.26 g; białko roślinne: 40.34 g; Tłuszcz: 77.12 g; Węglowodany ogółem: 406.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.65 g; Sód: 1672.40 mg; Potas: 4555.39 mg; Wapń: 900.74 mg; Fosfor: 1508.83 mg; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Woda: 1321.33 g; Popiół: 98.47 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. II/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Papryka św. 60g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń z pomarańczą B/C 200g (GLU, JAJ, MLE, *),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta twarogowo-brokulowa z majonezem 100g (JAJ, MLE, GOR), Pomidor 30g, Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Rogalik, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2174.18 kcal; Energia: 9410.59 kJ; Białko ogółem: 122.87 g; białko zwierzęce: 91.68 g; białko roślinne: 31.19 g; Tłuszcz: 62.81 g; Węglowodany ogółem: 311.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.71 g; Sód: 1392.30 mg; Potas: 4950.64 mg; Wapń: 1032.05 mg; Fosfor: 1849.22 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; suma cukrów prostych: 78.51 g; Woda: 1502.83 g; Popiół: 58.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkoty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1763.23 kcal; Energia: 7712.94 kJ; Białko ogółem: 78.75 g; białko zwierzęce: 63.42 g; białko roślinne: 21.57 g; Tłuszcz: 67.61 g; Węglowodany ogółem: 232.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.46 g; Sód: 1090.85 mg; Potas: 4818.78 mg; Wapń: 1102.84 mg; Fosfor: 1890.43 mg; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; suma cukrów prostych: 56.40 g; Woda: 1153.52 g; Popiół: 15.10 g;		
piątek 2023-12-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Sałata ziel. 35g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-brokulowa z majonezem 100g (JAJ, MLE, GOR), Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Rogalik , Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2637.58 kcal; Energia: 11438.72 kJ; Białko ogółem: 125.08 g; białko zwierzęce: 85.11 g; białko roślinne: 39.97 g; Tłuszcz: 80.32 g; Węglowodany ogółem: 375.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 1857.85 mg; Potas: 4729.88 mg; Wapń: 1059.86 mg; Fosfor: 1790.88 mg; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; suma cukrów prostych: 78.83 g; Woda: 1362.78 g; Popiół: 99.98 g;		
piątek 2023-12-22 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, SOJ, MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Sałata ziel. 35g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń z pomarańczą B/C 200g (GLU, JAJ, MLE, *),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kalafior z wody gotowany 75g , Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta twarogowo-brokulowa z majonezem 100g (JAJ, MLE, GOR), Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Rogalik , Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2133.81 kcal; Energia: 9293.40 kJ; Białko ogółem: 124.64 g; białko zwierzęce: 93.53 g; białko roślinne: 31.11 g; Tłuszcz: 55.72 g; Węglowodany ogółem: 311.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.86 g; Sód: 1405.96 mg; Potas: 4743.21 mg; Wapń: 1115.07 mg; Fosfor: 1893.36 mg; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; suma cukrów prostych: 88.28 g; Woda: 1487.96 g; Popiół: 58.91 g;		
piątek 2023-12-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Sałata ziel. 35g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka 8-składnikowa gotowane 150g (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-brokulowa z majonezem 100g (JAJ, MLE, GOR), Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2627.83 kcal; Energia: 11397.07 kJ; Białko ogółem: 122.33 g; białko zwierzęce: 82.26 g; białko roślinne: 40.07 g; Tłuszcz: 78.82 g; Węglowodany ogółem: 379.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.59 g; Sód: 1810.40 mg; Potas: 4608.98 mg; Wapń: 938.91 mg; Fosfor: 1704.88 mg; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; suma cukrów prostych: 82.82 g; Woda: 1318.74 g; Popiół: 99.38 g;		
piątek 2023-12-22 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałata ziel. 35g , Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń z pomarańczą B/C 200g (GLU, JAJ, MLE, *),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *), Kalafior z wody gotowany 75g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 10g (MLE), Pasta twarogowo-brokulowa z majonezem 100g (JAJ, MLE, GOR), Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Rogalik , Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2117.03 kcal; Energia: 9221.81 kJ; Białko ogółem: 122.72 g; białko zwierzęce: 91.68 g; białko roślinne: 31.04 g; Tłuszcz: 62.30 g; Węglowodany ogółem: 295.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.62 g; Sód: 1358.40 mg; Potas: 4566.89 mg; Wapń: 993.85 mg; Fosfor: 1804.69 mg; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; suma cukrów prostych: 76.02 g; Woda: 1408.16 g; Popiół: 58.20 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

strona 2 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Szyńka indyk z pasieki 50g, Ogórek św. 60g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>), Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka drobiowa 50g, Ser plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Pomidor 60g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Wafle ryżowe 2szt (<i>GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3071.52 kcal; Energia: 11459.32 kJ; Białko ogółem: 107.14 g; białko zwierzęce: 76.02 g; białko roślinne: 37.45 g; Tłuszcz: 91.66 g; Węglowodany ogółem: 472.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.31 g; Sód: 2553.34 mg; Potas: 3480.50 mg; Wapń: 942.64 mg; Fosfor: 1662.65 mg; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; suma cukrów prostych: 69.69 g; Woda: 1199.87 g; Popiół: 16.40 g;		
sobota 2023-12-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Szyńka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka drobiowa 50g, Ser plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Pomidor 60g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Wafle ryżowe 2szt (<i>GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3101.05 kcal; Energia: 11735.79 kJ; Białko ogółem: 109.35 g; białko zwierzęce: 76.29 g; białko roślinne: 39.45 g; Tłuszcz: 97.25 g; Węglowodany ogółem: 456.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.07 g; Sód: 2427.91 mg; Potas: 3305.85 mg; Wapń: 946.18 mg; Fosfor: 1590.91 mg; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; suma cukrów prostych: 70.33 g; Woda: 1136.73 g; Popiół: 16.00 g;		
sobota 2023-12-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Szyńka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka drobiowa 50g, Hummus 55g (1/2) (*), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Wafle ryżowe 2szt (<i>GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3080.80 kcal; Energia: 11084.39 kJ; Białko ogółem: 109.20 g; białko zwierzęce: 69.54 g; białko roślinne: 39.45 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 452.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.29 g; Sód: 2003.70 mg; Potas: 3141.55 mg; Wapń: 765.98 mg; Fosfor: 1295.61 mg; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; Woda: 1080.67 g; Popiół: 14.40 g;		
sobota 2023-12-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Szyńka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka drobiowa 50g, Hummus 55g (1/2) (*), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Wafle ryżowe 2szt (<i>GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3208.30 kcal; Energia: 11522.39 kJ; Białko ogółem: 114.45 g; białko zwierzęce: 76.44 g; białko roślinne: 39.60 g; Tłuszcz: 91.70 g; Węglowodany ogółem: 468.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.67 g; Sód: 2075.70 mg; Potas: 3464.05 mg; Wapń: 963.98 mg; Fosfor: 1441.11 mg; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; suma cukrów prostych: 82.70 g; Woda: 1205.92 g; Popiół: 15.75 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Ogórek św. 60g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Wafle ryżowe 2szt (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2441.09 kcal; Energia: 9039.31 kJ; Białko ogółem: 95.72 g; białko zwierzęce: 71.75 g; białko roślinne: 30.37 g; Tłuszcz: 69.54 g; Węglowodany ogółem: 374.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.09 g; Sód: 1635.44 mg; Potas: 3507.41 mg; Wapń: 877.21 mg; Fosfor: 1465.58 mg; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; suma cukrów prostych: 62.09 g; Woda: 1180.62 g; Popiół: 13.89 g;		
sobota 2023-12-23 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (GLU, MLE, *),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1642.97 kcal; Energia: 6547.74 kJ; Białko ogółem: 83.58 g; białko zwierzęce: 58.43 g; białko roślinne: 19.76 g; Tłuszcz: 61.90 g; Węglowodany ogółem: 208.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.37 g; Sód: 920.62 mg; Potas: 4444.55 mg; Wapń: 1074.50 mg; Fosfor: 1740.12 mg; Błonnik pokarmowy: 19.79 g; suma cukrów prostych: 37.26 g; Woda: 1105.10 g; Popiół: 15.62 g;		
sobota 2023-12-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Ser plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Wafle ryżowe 2szt (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia: 3173.35 kcal; Energia: 11978.89 kJ; Białko ogółem: 108.83 g; białko zwierzęce: 76.29 g; białko roślinne: 39.75 g; Tłuszcz: 96.09 g; Węglowodany ogółem: 464.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.90 g; Sód: 2425.31 mg; Potas: 3130.65 mg; Wapń: 942.68 mg; Fosfor: 1552.01 mg; Błonnik pokarmowy: 23.11 g; suma cukrów prostych: 70.20 g; Woda: 1111.37 g; Popiół: 16.01 g;		
sobota 2023-12-23 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Ser plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Wafle ryżowe 2szt (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2652.02 kcal; Energia: 9833.73 kJ; Białko ogółem: 102.65 g; białko zwierzęce: 80.36 g; białko roślinne: 29.51 g; Tłuszcz: 72.83 g; Węglowodany ogółem: 397.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.48 g; Sód: 2085.92 mg; Potas: 3435.21 mg; Wapń: 1148.60 mg; Fosfor: 1779.36 mg; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; suma cukrów prostych: 75.21 g; Woda: 1206.42 g; Popiół: 15.85 g;		
sobota 2023-12-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Ser plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Wafle ryżowe 2szt (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia: 3045.15 kcal; Energia: 11559.19 kJ; Białko ogółem: 109.95 g; białko zwierzęce: 76.29 g; białko roślinne: 40.05 g; Tłuszcz: 97.85 g; Węglowodany ogółem: 368.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.10 g; Sód: 2419.71 mg; Potas: 2923.85 mg; Wapń: 876.28 mg; Fosfor: 1542.91 mg; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Woda: 1029.33 g; Popiół: 15.30 g;		

Klaudia Sobkowicz

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Sałata ziel. 35g, Ser plastry 3 szt. (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Wafle ryżowe 2szt (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2507.04 kcal; Energia: 9342.44 kJ; Białko ogółem: 101.85 g; białko zwierzęce: 78.51 g; białko roślinne: 29.74 g; Tłuszcz: 81.17 g; Węglowodany ogółem: 285.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.44 g; Sód: 2032.76 mg; Potas: 3052.09 mg; Wapń: 960.98 mg; Fosfor: 1681.59 mg; Błonnik pokarmowy: 25.45 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Woda: 1044.59 g; Popiół: 14.42 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
niedziela 2023-12-24		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-warzywna 50g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Ogórek św. 30g, Sałata ziel. 35g , Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Sałata ze śmietaną (MLE), Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Kompot z suszu 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 35g, Piernik 60g , Posilek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3013.38 kcal; Energia: 9783.51 kJ; Białko ogółem: 125.96 g; białko zwierzęce: 69.97 g; białko roślinne: 37.52 g; Tłuszcz: 70.38 g; Węglowodany ogółem: 462.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.69 g; Sód: 1642.67 mg; Potas: 4361.50 mg; Wapń: 798.86 mg; Fosfor: 1242.84 mg; Błonnik pokarmowy: 34.44 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; Woda: 1404.70 g; Popiół: 27.72 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-warzywna 50g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Kompot z suszu 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 35g, Piernik 60g , Posilek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3043.04 kcal; Energia: 9928.93 kJ; Białko ogółem: 126.85 g; białko zwierzęce: 70.22 g; białko roślinne: 38.17 g; Tłuszcz: 72.42 g; Węglowodany ogółem: 459.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.33 g; Sód: 1538.69 mg; Potas: 4058.55 mg; Wapń: 737.56 mg; Fosfor: 1162.30 mg; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; suma cukrów prostych: 80.18 g; Woda: 1283.26 g; Popiół: 26.09 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-warzywna 50g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Kompot z suszu 250ml, Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 35g, Babka piaskowa 40g , Posilek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3190.24 kcal; Energia: 10544.13 kJ; Białko ogółem: 130.05 g; białko zwierzęce: 71.78 g; białko roślinne: 39.81 g; Tłuszcz: 77.78 g; Węglowodany ogółem: 481.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.96 g; Sód: 1608.29 mg; Potas: 4134.15 mg; Wapń: 753.96 mg; Fosfor: 1205.50 mg; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; suma cukrów prostych: 87.90 g; Woda: 1292.26 g; Popiół: 26.49 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-warzywna 50g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. , II Sniadanie: Mus owocowy 200g ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Pieczywo pszenne H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt (JAJ),	Kompot z suszu 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 35g, Babka piaskowa 40g , Posilek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3661.74 kcal; Energia: 12280.13 kJ; Białko ogółem: 146.85 g; białko zwierzęce: 79.98 g; białko roślinne: 47.61 g; Tłuszcz: 84.88 g; Węglowodany ogółem: 538.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.07 g; Sód: 2151.29 mg; Potas: 4378.15 mg; Wapń: 815.96 mg; Fosfor: 1482.50 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; suma cukrów prostych: 89.80 g; Woda: 1398.16 g; Popiół: 28.79 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
niedziela 2023-12-24		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-warzywna 50g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Ogórek św. 30g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt., II Sniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt., Sałata ze śmietaną (MLE), Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Kompot z suszu 250ml, Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 35g, Paluszki drożdżowe 2 szt., Posilek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2748.85 kcal; Energia: 9083.97 kJ; Białko ogółem: 153.16 g; białko zwierzęce: 98.84 g; białko roślinne: 30.35 g; Tłuszcz: 66.83 g; Węglowodany ogółem: 425.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.65 g; Sód: 1656.93 mg; Potas: 4231.18 mg; Wapń: 783.56 mg; Fosfor: 1237.77 mg; Błonnik pokarmowy: 34.83 g; suma cukrów prostych: 127.34 g; Woda: 1327.38 g; Popiół: 25.95 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Sniadanie: Kisiel owocowy 200ml (GLU, MLE, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posilek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1630.54 kcal; Energia: 7173.50 kJ; Białko ogółem: 70.31 g; białko zwierzęce: 55.57 g; białko roślinne: 18.56 g; Tłuszcz: 61.89 g; Węglowodany ogółem: 195.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.16 g; Sód: 1014.74 mg; Potas: 4669.75 mg; Wapń: 1017.44 mg; Fosfor: 2012.03 mg; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Woda: 1139.32 g; Popiół: 14.83 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-warzywna 50g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt., Sałata ze śmietaną (MLE),	Kompot z suszu 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 35g, Piernik 60g, Posilek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3136.44 kcal; Energia: 10192.53 kJ; Białko ogółem: 126.49 g; białko zwierzęce: 69.94 g; białko roślinne: 38.73 g; Tłuszcz: 72.18 g; Węglowodany ogółem: 475.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.27 g; Sód: 1537.69 mg; Potas: 4068.35 mg; Wapń: 736.76 mg; Fosfor: 1190.90 mg; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; suma cukrów prostych: 80.20 g; Woda: 1286.84 g; Popiół: 26.27 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta twarogowo-warzywna 50g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt., II Sniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt., Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Sałata ze śmietaną (MLE),	Kompot z suszu 250ml, Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 35g, Paluszki drożdżowe 2 szt., Posilek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2794.60 kcal; Energia: 9129.58 kJ; Białko ogółem: 151.32 g; białko zwierzęce: 97.57 g; białko roślinne: 30.42 g; Tłuszcz: 54.23 g; Węglowodany ogółem: 457.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.07 g; Sód: 1678.33 mg; Potas: 4219.68 mg; Wapń: 745.17 mg; Fosfor: 1254.58 mg; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; suma cukrów prostych: 139.37 g; Woda: 1322.93 g; Popiół: 25.67 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-warzywna 50g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt.,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt., Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Kompot z suszu 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 35g, Piernik 60g, Posilek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3036.85 kcal; Energia: 9928.93 kJ; Białko ogółem: 124.27 g; białko zwierzęce: 70.22 g; białko roślinne: 38.17 g; Tłuszcz: 70.36 g; Węglowodany ogółem: 458.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.65 g; Sód: 1538.69 mg; Potas: 4058.55 mg; Wapń: 737.56 mg; Fosfor: 1162.30 mg; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; suma cukrów prostych: 80.18 g; Woda: 1283.26 g; Popiół: 26.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta twarogowo-warzywna 50g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt., Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Kompot z suszu 250ml, Masło ex 10g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Pasztecik z mięsem 1 szt. (GLU, SEL, *), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Sałata ziel. 35g, Paluszki drożdżowe 2 szt., Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2714.42 kcal; Energia: 8920.89 kJ; Białko ogółem: 152.51 g; białko zwierzęce: 98.85 g; białko roślinne: 29.69 g; Tłuszcz: 62.55 g; Węglowodany ogółem: 426.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.78 g; Sód: 1679.27 mg; Potas: 4154.56 mg; Wapń: 745.75 mg; Fosfor: 1223.31 mg; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; suma cukrów prostych: 128.09 g; Woda: 1283.61 g; Popiół: 25.37 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz.....
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka w sosie jogurtowo-koperkowym 1szt./35g (JAJ, MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 60g, Mandarynka 1 szt., Sernik 60g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 150g (JAJ, MLE, SEL, *), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 35g, Pomidor 30g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2784.98 kcal; Energia: 10455.28 kJ; Białko ogółem: 119.87 g; białko zwierzęce: 79.01 g; białko roślinne: 36.75 g; Tłuszcz: 74.11 g; Węglowodany ogółem: 399.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.03 g; Sód: 2733.65 mg; Potas: 4812.47 mg; Wapń: 1055.36 mg; Fosfor: 1915.09 mg; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 74.82 g; Woda: 1571.08 g; Popiół: 18.36 g;		
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Jajka w sosie jogurtowo-koperkowym 1szt./35g (JAJ, MLE), Pomidor 60g, Mandarynka 1 szt., Sernik 60g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 150g (JAJ, MLE, SEL, *), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 35g, Pomidor 30g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2930.70 kcal; Energia: 10993.44 kJ; Białko ogółem: 123.32 g; białko zwierzęce: 79.26 g; białko roślinne: 39.95 g; Tłuszcz: 82.42 g; Węglowodany ogółem: 410.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.83 g; Sód: 2671.04 mg; Potas: 4901.15 mg; Wapń: 1031.84 mg; Fosfor: 1836.32 mg; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; suma cukrów prostych: 81.32 g; Woda: 1544.15 g; Popiół: 17.81 g;		
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 50g (JAJ, MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 35g, Mandarynka 1 szt., Sernik 60g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 150g (JAJ, MLE, SEL), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2935.61 kcal; Energia: 11151.56 kJ; Białko ogółem: 128.19 g; białko zwierzęce: 84.86 g; białko roślinne: 39.42 g; Tłuszcz: 83.95 g; Węglowodany ogółem: 392.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.28 g; Sód: 2645.76 mg; Potas: 4719.90 mg; Wapń: 970.48 mg; Fosfor: 1893.32 mg; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; suma cukrów prostych: 77.66 g; Woda: 1488.05 g; Popiół: 17.80 g;		
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 50g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 35g, Mandarynka 1 szt., Sernik 60g, II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 150g (JAJ, MLE, SEL), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2915.96 kcal; Energia: 10718.01 kJ; Białko ogółem: 122.25 g; białko zwierzęce: 74.96 g; białko roślinne: 39.75 g; Tłuszcz: 82.24 g; Węglowodany ogółem: 404.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.47 g; Sód: 2439.56 mg; Potas: 4629.65 mg; Wapń: 907.28 mg; Fosfor: 1645.67 mg; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; suma cukrów prostych: 82.61 g; Woda: 1454.22 g; Popiół: 16.63 g;		

Klaudia Sobkowicz
[Podpis]
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IVII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka w sosie jogurtowo-koperkowym 1szt./35g (JAJ, MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 35g, Mandarynka 1 szt., Sernik 60g, II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Sałatka jarzynowa 150g (JAJ, MLE, SEL, *), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 30g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2352.45 kcal; Energia: 8637.84 kJ; Białko ogółem: 113.36 g; białko zwierzęce: 77.88 g; białko roślinne: 29.90 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 321.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.04 g; Sód: 2192.44 mg; Potas: 4839.85 mg; Wapń: 1053.64 mg; Fosfor: 1926.97 mg; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; suma cukrów prostych: 66.19 g; Woda: 1603.25 g; Popiół: 17.23 g;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (GLU, MLE, *),	Rosół mixowany 500ml (GLU, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1513.27 kcal; Energia: 5872.44 kJ; Białko ogółem: 56.25 g; białko zwierzęce: 31.60 g; białko roślinne: 19.26 g; Tłuszcz: 59.03 g; Węglowodany ogółem: 211.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.17 g; Sód: 757.66 mg; Potas: 3927.93 mg; Wapń: 787.74 mg; Fosfor: 1358.83 mg; Błonnik pokarmowy: 19.40 g; suma cukrów prostych: 41.51 g; Woda: 823.36 g; Popiół: 12.13 g;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka w sosie jogurtowo-koperkowym 1szt./35g (JAJ, MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 35g, Mandarynka 1 szt., Sernik 60g,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Herbata H 250ml, Sałatka jarzynowa 150g (JAJ, MLE, SEL, *), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt b/lakt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3003.80 kcal; Energia: 11229.34 kJ; Białko ogółem: 123.74 g; białko zwierzęce: 79.26 g; białko roślinne: 41.29 g; Tłuszcz: 82.56 g; Węglowodany ogółem: 410.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.88 g; Sód: 2665.04 mg; Potas: 4666.75 mg; Wapń: 1033.54 mg; Fosfor: 1848.62 mg; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; suma cukrów prostych: 81.29 g; Woda: 1480.27 g; Popiół: 17.80 g;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajka w sosie jogurtowo-koperkowym 1szt./35g (JAJ, MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 35g, Mandarynka 1 szt., Sernik 60g, II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Sałatka jarzynowa 150g (JAJ, MLE, SEL, *), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt b/lakt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2475.13 kcal; Energia: 8999.53 kJ; Białko ogółem: 113.88 g; białko zwierzęce: 76.88 g; białko roślinne: 32.34 g; Tłuszcz: 61.63 g; Węglowodany ogółem: 341.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.46 g; Sód: 2227.00 mg; Potas: 4784.27 mg; Wapń: 1031.46 mg; Fosfor: 1936.84 mg; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; suma cukrów prostych: 78.49 g; Woda: 1532.31 g; Popiół: 16.95 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI//		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka w sosie jogurtowo-koperkowym 1szt./35g (JAJ, MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 35g, Mandarynka 1 szt., Sernik 60g	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 150g (JAJ, MLE, SEL, *), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2919.80 kcal; Energia: 10941.34 kJ; Białko ogółem: 123.32 g; białko zwierzęce: 79.26 g; białko roślinne: 39.95 g; Tłuszcz: 82.42 g; Węglowodany ogółem: 394.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.85 g; Sód: 2663.84 mg; Potas: 4644.55 mg; Wapń: 1031.54 mg; Fosfor: 1821.62 mg; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 81.25 g; Woda: 1477.67 g; Popiół: 17.66 g;		
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII//		
Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka w sosie jogurtowo-koperkowym 1szt./35g (JAJ, MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 35g, Mandarynka 1 szt., Sernik 60g	Kompot owocowy b/c 250 ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g,	Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 10g (MLE), Sałatka jarzynowa 150g (JAJ, MLE, SEL, *), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),		
Wartości odżywcze: Energia: 2404.35 kcal; Energia: 8766.44 kJ; Białko ogółem: 114.29 g; białko zwierzęce: 77.88 g; białko roślinne: 30.83 g; Tłuszcz: 69.56 g; Węglowodany ogółem: 311.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.10 g; Sód: 2225.74 mg; Potas: 4706.75 mg; Wapń: 1029.24 mg; Fosfor: 1907.17 mg; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Woda: 1493.97 g; Popiół: 16.69 g;		

Dietetyk **Klaudia Sobkowicz**

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-26 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser żółty 30g (MLE), Jabłko des. 1 szt., Papryka św. 30g, Sałata ziel. 35g, Babka piaskowa 40g,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyntka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Ogórek św. 30g, Posiłek nocny: Galaretką z owocami 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2998.69 kcal; Energia: 12589.67 kJ; Białko ogółem: 120.18 g; białko zwierzęce: 86.34 g; białko roślinne: 42.10 g; Tłuszcz: 113.06 g; Węglowodany ogółem: 372.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.68 g; Sód: 2913.12 mg; Potas: 3492.12 mg; Wapń: 1032.48 mg; Fosfor: 1815.28 mg; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; suma cukrów prostych: 75.21 g; Woda: 1230.58 g; Popiół: 16.53 g;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., Babka piaskowa 40g,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyntka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Galaretką z owocami 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 3037.09 kcal; Energia: 12729.18 kJ; Białko ogółem: 120.14 g; białko zwierzęce: 86.60 g; białko roślinne: 41.80 g; Tłuszcz: 115.68 g; Węglowodany ogółem: 369.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.82 g; Sód: 2845.39 mg; Potas: 3092.74 mg; Wapń: 936.43 mg; Fosfor: 1719.00 mg; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; suma cukrów prostych: 78.03 g; Woda: 1073.95 g; Popiół: 14.27 g;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Serek grani 30g, Jabłko gotowane 1 szt., Sałata ziel. 35g, Babka piaskowa 40g,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyntka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Galaretką z owocami 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2932.19 kcal; Energia: 12252.22 kJ; Białko ogółem: 106.25 g; białko zwierzęce: 65.67 g; białko roślinne: 41.83 g; Tłuszcz: 111.20 g; Węglowodany ogółem: 376.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.01 g; Sód: 2514.06 mg; Potas: 2938.27 mg; Wapń: 560.52 mg; Fosfor: 1469.56 mg; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; suma cukrów prostych: 84.29 g; Woda: 978.29 g; Popiół: 12.26 g;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Serek grani 30g, Jabłko gotowane 1 szt., Sałata ziel. 35g, Babka piaskowa 40g, II Śniadanie: Budyń śmietankowy 200ml (MLE),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyntka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Galaretką z owocami 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 3094.79 kcal; Energia: 12806.40 kJ; Białko ogółem: 140.99 g; białko zwierzęce: 100.23 g; białko roślinne: 41.84 g; Tłuszcz: 114.18 g; Węglowodany ogółem: 380.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.53 g; Sód: 2640.95 mg; Potas: 3340.90 mg; Wapń: 900.43 mg; Fosfor: 1714.58 mg; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; suma cukrów prostych: 87.34 g; Woda: 1233.70 g; Popiół: 14.28 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-26 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IVII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 30g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., Paluszki drożdżowe 2 szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna z jajkiem i pomidorem 200g (JAJ),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyunka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Ogórek św. 30g, Posiłek nocny: Galaretka drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2919.44 kcal; Energia: 11954.06 kJ; Białko ogółem: 126.00 g; białko zwierzęce: 102.10 g; białko roślinne: 34.34 g; Tłuszcz: 122.71 g; Węglowodany ogółem: 306.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.53 g; Sód: 2440.39 mg; Potas: 4015.34 mg; Wapń: 1057.48 mg; Fosfor: 2015.37 mg; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; suma cukrów prostych: 108.73 g; Woda: 1335.63 g; Popiół: 16.70 g;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń śmietankowy 200ml (MLE),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew purre 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1710.34 kcal; Energia: 6690.05 kJ; Białko ogółem: 99.02 g; białko zwierzęce: 80.94 g; białko roślinne: 16.33 g; Tłuszcz: 59.91 g; Węglowodany ogółem: 209.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.23 g; Sód: 1073.78 mg; Potas: 4470.95 mg; Wapń: 1231.44 mg; Fosfor: 1874.21 mg; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; suma cukrów prostych: 43.66 g; Woda: 1151.04 g; Popiół: 14.95 g;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt., Babka piaskowa 40g,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyunka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Galaretka z owocami 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 3041.69 kcal; Energia: 12748.48 kJ; Białko ogółem: 120.18 g; białko zwierzęce: 86.60 g; białko roślinne: 41.84 g; Tłuszcz: 115.72 g; Węglowodany ogółem: 370.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.82 g; Sód: 2845.59 mg; Potas: 3106.14 mg; Wapń: 936.83 mg; Fosfor: 1719.90 mg; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; suma cukrów prostych: 78.34 g; Woda: 1082.63 g; Popiół: 14.30 g;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt., Paluszki drożdżowe 2 szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna z jajkiem b/pomidora 200g (JAJ),	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyunka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Brokuły gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Galaretka drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2818.98 kcal; Energia: 11552.32 kJ; Białko ogółem: 123.80 g; białko zwierzęce: 101.10 g; białko roślinne: 33.14 g; Tłuszcz: 109.42 g; Węglowodany ogółem: 310.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.50 g; Sód: 2407.82 mg; Potas: 3807.31 mg; Wapń: 971.55 mg; Fosfor: 1985.95 mg; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; suma cukrów prostych: 119.80 g; Woda: 1236.92 g; Popiół: 15.63 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI//		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt., Babka piaskowa 40g,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyńka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Galaretka z owocami 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 3041.69 kcal; Energia: 12748.48 kJ; Białko ogółem: 120.18 g; białko zwierzęce: 86.60 g; białko roślinne: 41.84 g; Tłuszcz: 115.72 g; Węglowodany ogółem: 370.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.82 g; Sód: 2845.59 mg; Potas: 3106.14 mg; Wapń: 936.83 mg; Fosfor: 1719.90 mg; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; suma cukrów prostych: 78.34 g; Woda: 1082.63 g; Popiół: 14.30 g;		
wtorek 2023-12-26		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII//		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt., Paluszki drożdżowe 2 szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna z jajkiem b/pomidora 200g (JAJ),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyńka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Galaretka drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2832.20 kcal; Energia: 11607.23 kJ; Białko ogółem: 124.63 g; białko zwierzęce: 102.10 g; białko roślinne: 32.97 g; Tłuszcz: 117.50 g; Węglowodany ogółem: 295.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.16 g; Sód: 2407.76 mg; Potas: 3751.99 mg; Wapń: 971.33 mg; Fosfor: 1983.28 mg; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; suma cukrów prostych: 108.54 g; Woda: 1201.18 g; Popiół: 15.51 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-27		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Szyunka indyk z pasieki 50g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bigos z białej kapusty duszony 300g (GLU, *), Brokuły gotowane 75g, Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ser plastry 3 szt. (MLE), Papryka św. 30g, Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 3193.70 kcal; Energia: 12956.20 kJ; Białko ogółem: 130.17 g; białko zwierzęce: 74.57 g; białko roślinne: 43.37 g; Tłuszcz: 125.25 g; Węglowodany ogółem: 428.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.08 g; Sód: 3387.15 mg; Potas: 5269.78 mg; Wapń: 1002.62 mg; Fosfor: 1585.64 mg; Błonnik pokarmowy: 39.93 g; suma cukrów prostych: 72.22 g; Woda: 1583.48 g; Popiół: 20.52 g;		
środa 2023-12-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 60g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser plastry 3 szt. (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2946.62 kcal; Energia: 11818.12 kJ; Białko ogółem: 124.12 g; białko zwierzęce: 65.21 g; białko roślinne: 41.35 g; Tłuszcz: 96.56 g; Węglowodany ogółem: 410.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.73 g; Sód: 2764.21 mg; Potas: 4227.46 mg; Wapń: 797.55 mg; Fosfor: 1360.73 mg; Błonnik pokarmowy: 26.66 g; suma cukrów prostych: 71.30 g; Woda: 1216.74 g; Popiół: 16.47 g;		
środa 2023-12-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Szyunka indyk z pasieki 50g, Salata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser plastry 3 szt. (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2985.77 kcal; Energia: 11286.66 kJ; Białko ogółem: 124.24 g; białko zwierzęce: 62.46 g; białko roślinne: 40.56 g; Tłuszcz: 95.48 g; Węglowodany ogółem: 401.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.05 g; Sód: 2436.91 mg; Potas: 4026.42 mg; Wapń: 778.59 mg; Fosfor: 1306.20 mg; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 71.16 g; Woda: 1152.83 g; Popiół: 15.52 g;		
środa 2023-12-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Szyunka indyk z pasieki 50g, Salata ziel. 35g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser plastry 3 szt. (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 3147.77 kcal; Energia: 13720.66 kJ; Białko ogółem: 136.24 g; białko zwierzęce: 123.06 g; białko roślinne: 40.76 g; Tłuszcz: 101.48 g; Węglowodany ogółem: 406.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.79 g; Sód: 2558.91 mg; Potas: 5040.42 mg; Wapń: 826.59 mg; Fosfor: 1908.20 mg; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; suma cukrów prostych: 71.56 g; Woda: 1250.23 g; Popiół: 18.52 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-27 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. MIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Szyunka indyk z pasieki 50g, Pomidor 60g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Brokuły gotowane 75g, Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Ser plastry 3 szt. (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 30g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2581.12 kcal; Energia: 11986.19 kJ; Białko ogółem: 125.88 g; białko zwierzęce: 124.44 g; białko roślinne: 32.09 g; Tłuszcz: 88.06 g; Węglowodany ogółem: 328.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.59 g; Sód: 2619.05 mg; Potas: 5281.84 mg; Wapń: 834.94 mg; Fosfor: 2025.17 mg; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; suma cukrów prostych: 57.29 g; Woda: 1301.96 g; Popiół: 18.86 g;		
środa 2023-12-27 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1645.56 kcal; Energia: 7301.96 kJ; Białko ogółem: 69.81 g; białko zwierzęce: 52.76 g; białko roślinne: 23.30 g; Tłuszcz: 61.86 g; Węglowodany ogółem: 219.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.10 g; Sód: 951.76 mg; Potas: 4477.02 mg; Wapń: 976.30 mg; Fosfor: 1774.83 mg; Błonnik pokarmowy: 18.10 g; suma cukrów prostych: 45.78 g; Woda: 1021.32 g; Popiół: 14.30 g;		
środa 2023-12-27 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Szyunka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Brokuły gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser plastry 3 szt. (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2941.72 kcal; Energia: 11791.22 kJ; Białko ogółem: 124.12 g; białko zwierzęce: 65.21 g; białko roślinne: 41.35 g; Tłuszcz: 96.56 g; Węglowodany ogółem: 401.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.75 g; Sód: 2760.21 mg; Potas: 4083.66 mg; Wapń: 800.85 mg; Fosfor: 1354.43 mg; Błonnik pokarmowy: 26.38 g; suma cukrów prostych: 71.27 g; Woda: 1188.18 g; Popiół: 16.52 g;		
środa 2023-12-27 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Szyunka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Brokuły gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Ser plastry 3 szt. (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2573.77 kcal; Energia: 11918.22 kJ; Białko ogółem: 123.96 g; białko zwierzęce: 123.44 g; białko roślinne: 31.77 g; Tłuszcz: 82.18 g; Węglowodany ogółem: 330.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.10 g; Sód: 2480.06 mg; Potas: 5177.01 mg; Wapń: 846.40 mg; Fosfor: 2011.48 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; suma cukrów prostych: 69.48 g; Woda: 1282.10 g; Popiół: 18.69 g;		
środa 2023-12-27 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Szyunka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser plastry 3 szt. (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2941.72 kcal; Energia: 11791.22 kJ; Białko ogółem: 124.12 g; białko zwierzęce: 65.21 g; białko roślinne: 41.35 g; Tłuszcz: 96.56 g; Węglowodany ogółem: 401.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.75 g; Sód: 2760.21 mg; Potas: 4083.66 mg; Wapń: 800.85 mg; Fosfor: 1354.43 mg; Błonnik pokarmowy: 26.38 g; suma cukrów prostych: 71.27 g; Woda: 1188.18 g; Popiół: 16.52 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-27		Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Szyńka indyk z pasieki 50g , Salata ziel. 35g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Brokuły gotowane 75g , Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 10g (MLE), Ser plastry 3 szt. (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Salata ziel. 35g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2586.99 kcal; Energia: 11973.13 kJ; Białko ogółem: 124.79 g; białko zwierzęce: 124.44 g; białko roślinne: 31.60 g; Tłuszcz: 90.26 g; Węglowodany ogółem: 315.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.76 g; Sód: 2480.00 mg; Potas: 5121.69 mg; Wapń: 846.18 mg; Fosfor: 2008.81 mg; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; suma cukrów prostych: 58.22 g; Woda: 1246.35 g; Popiół: 18.57 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-28 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 40g (MLE), Połędwica drobiowa 40g, Ogórek św. 60g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem wieprzowym i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), schab z kotła 50g , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2857.50 kcal; Energia: 11125.22 kJ; Białko ogółem: 114.59 g; białko zwierzęce: 98.22 g; białko roślinne: 37.93 g; Tłuszcz: 78.09 g; Węglowodany ogółem: 388.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.35 g; Sód: 2550.01 mg; Potas: 3795.81 mg; Wapń: 1003.45 mg; Fosfor: 1657.50 mg; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; suma cukrów prostych: 59.96 g; Woda: 1297.21 g; Popiół: 16.56 g;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 40g (MLE), Połędwica drobiowa 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem wieprzowym i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), schab z kotła 50g , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2959.55 kcal; Energia: 11544.82 kJ; Białko ogółem: 116.49 g; białko zwierzęce: 98.47 g; białko roślinne: 39.58 g; Tłuszcz: 85.26 g; Węglowodany ogółem: 391.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.36 g; Sód: 2462.26 mg; Potas: 3680.66 mg; Wapń: 997.80 mg; Fosfor: 1601.35 mg; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; suma cukrów prostych: 62.16 g; Woda: 1240.08 g; Popiół: 15.79 g;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 40g (*), Połędwica drobiowa 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem wieprzowym i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), schab z kotła 50g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2953.45 kcal; Energia: 11417.19 kJ; Białko ogółem: 114.19 g; białko zwierzęce: 87.04 g; białko roślinne: 39.74 g; Tłuszcz: 80.87 g; Węglowodany ogółem: 408.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.76 g; Sód: 2090.68 mg; Potas: 3541.83 mg; Wapń: 675.83 mg; Fosfor: 1389.19 mg; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; suma cukrów prostych: 86.24 g; Woda: 1216.51 g; Popiół: 14.31 g;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 40g (*), Połędwica drobiowa 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem wieprzowym i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), schab z kotła 50g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 3079.45 kcal; Energia: 11562.77 kJ; Białko ogółem: 115.39 g; białko zwierzęce: 87.04 g; białko roślinne: 40.01 g; Tłuszcz: 81.47 g; Węglowodany ogółem: 435.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.82 g; Sód: 2093.68 mg; Potas: 3621.24 mg; Wapń: 684.65 mg; Fosfor: 1397.13 mg; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; suma cukrów prostych: 93.21 g; Woda: 1295.30 g; Popiół: 14.40 g;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IVII/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 40g (MLE), Połędwica drobiowa 40g, Ogórek św. 60g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. , Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem wieprzowym i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), schab z kotła 50g , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2505.20 kcal; Energia: 9612.16 kJ; Białko ogółem: 118.34 g; białko zwierzęce: 109.10 g; białko roślinne: 30.81 g; Tłuszcz: 69.06 g; Węglowodany ogółem: 317.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.51 g; Sód: 2050.16 mg; Potas: 3804.77 mg; Wapń: 1109.44 mg; Fosfor: 1743.21 mg; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; suma cukrów prostych: 58.52 g; Woda: 1309.27 g; Popiół: 15.53 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-28 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Zupa krem z dyni (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1826.62 kcal; Energia: 7625.36 kJ; Białko ogółem: 87.21 g; białko zwierzęce: 73.25 g; białko roślinne: 20.20 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 221.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.80 g; Sód: 1010.26 mg; Potas: 5253.91 mg; Wapń: 1295.27 mg; Fosfor: 2076.92 mg; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; suma cukrów prostych: 56.31 g; Woda: 1330.62 g; Popiół: 16.40 g;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem wieprzowym i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE),	Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Herbata H 250ml, Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), schab z kotła 50g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2959.25 kcal; Energia: 11537.22 kJ; Białko ogółem: 116.53 g; białko zwierzęce: 98.47 g; białko roślinne: 39.62 g; Tłuszcz: 85.30 g; Węglowodany ogółem: 383.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.38 g; Sód: 2458.46 mg; Potas: 3550.26 mg; Wapń: 1001.50 mg; Fosfor: 1595.95 mg; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; suma cukrów prostych: 62.44 g; Woda: 1220.20 g; Popiół: 15.87 g;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Ser żółty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 40g, Ogórek św. 60g, II Śniadanie: Jabłko gotowane 1 szt. , Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem wieprzowym i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), schab z kotła 50g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2496.58 kcal; Energia: 9576.55 kJ; Białko ogółem: 117.55 g; białko zwierzęce: 108.10 g; białko roślinne: 31.02 g; Tłuszcz: 61.02 g; Węglowodany ogółem: 333.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.85 g; Sód: 2050.42 mg; Potas: 3873.49 mg; Wapń: 1110.06 mg; Fosfor: 1746.78 mg; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; suma cukrów prostych: 70.08 g; Woda: 1353.70 g; Popiół: 15.68 g;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem wieprzowym i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), schab z kotła 50g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2959.25 kcal; Energia: 11537.22 kJ; Białko ogółem: 116.53 g; białko zwierzęce: 98.47 g; białko roślinne: 39.62 g; Tłuszcz: 85.30 g; Węglowodany ogółem: 383.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.38 g; Sód: 2458.46 mg; Potas: 3550.26 mg; Wapń: 1001.50 mg; Fosfor: 1595.95 mg; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; suma cukrów prostych: 62.44 g; Woda: 1220.20 g; Popiół: 15.87 g;		
czwartek 2023-12-28 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem wieprzowym i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 150g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 10g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), schab z kotła 50g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2499.45 kcal; Energia: 9574.16 kJ; Białko ogółem: 117.79 g; białko zwierzęce: 109.10 g; białko roślinne: 30.25 g; Tłuszcz: 69.02 g; Węglowodany ogółem: 307.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.52 g; Sód: 2038.61 mg; Potas: 3621.72 mg; Wapń: 1109.99 mg; Fosfor: 1726.66 mg; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; suma cukrów prostych: 58.75 g; Woda: 1245.76 g; Popiół: 15.59 g;		

Klaudia Sobkowicz

strona 2 z 3