

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet mielony z ryby 80g (GLU, JAJ, RYB, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, OZI, ORZ, SEL, *), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałata jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 35g, Pomidor 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Budyń z granolą owocową 150ml (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3312.54 kcal; Energia: 12840.29 kJ; Białko ogółem: 141.31 g; białko zwierzęce: 94.02 g; białko roślinne: 46.29 g; Tłuszcz: 107.85 g; Węglowodany ogółem: 443.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.16 g; Sód: 2564.56 mg; Potas: 5716.23 mg; Wapń: 1135.43 mg; Fosfor: 1829.05 mg; Błonnik pokarmowy: 41.75 g; suma cukrów prostych: 85.81 g; Woda: 1762.37 g; Popiół: 22.15 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, OZI, ORZ, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałata jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 30g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Budyń z granolą owocową 150ml (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3126.66 kcal; Energia: 12109.89 kJ; Białko ogółem: 140.16 g; białko zwierzęce: 94.25 g; białko roślinne: 44.91 g; Tłuszcz: 92.03 g; Węglowodany ogółem: 426.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.05 g; Sód: 2355.02 mg; Potas: 5255.74 mg; Wapń: 1022.23 mg; Fosfor: 1707.21 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; suma cukrów prostych: 87.14 g; Woda: 1600.30 g; Popiół: 19.86 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, OZI, ORZ, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pieczywo pszenne T 150g (GLU, MLE, *), Sałata jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Budyń z granolą owocową 150ml (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3173.69 kcal; Energia: 11699.06 kJ; Białko ogółem: 121.25 g; białko zwierzęce: 85.54 g; białko roślinne: 31.64 g; Tłuszcz: 89.52 g; Węglowodany ogółem: 432.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.92 g; Sód: 1906.48 mg; Potas: 4915.06 mg; Wapń: 971.70 mg; Fosfor: 1582.98 mg; Błonnik pokarmowy: 30.32 g; suma cukrów prostych: 86.11 g; Woda: 1451.20 g; Popiół: 17.94 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, OZI, ORZ, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałata jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Budyń z granolą owocową 150ml (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3301.19 kcal; Energia: 12137.06 kJ; Białko ogółem: 137.00 g; białko zwierzęce: 92.44 g; białko roślinne: 42.29 g; Tłuszcz: 92.52 g; Węglowodany ogółem: 447.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.30 g; Sód: 1978.48 mg; Potas: 5237.56 mg; Wapń: 1169.70 mg; Fosfor: 1728.48 mg; Błonnik pokarmowy: 30.62 g; suma cukrów prostych: 99.01 g; Woda: 1576.45 g; Popiół: 19.29 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, OZI, ORZ, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałata jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 30g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Budyń z granolą owocową 150ml (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3250.11 kcal; Energia: 12530.07 kJ; Białko ogółem: 145.80 g; białko zwierzęce: 108.48 g; białko roślinne: 44.91 g; Tłuszcz: 99.71 g; Węglowodany ogółem: 413.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.48 g; Sód: 2812.85 mg; Potas: 5297.77 mg; Wapń: 1433.65 mg; Fosfor: 1970.37 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; suma cukrów prostych: 72.22 g; Woda: 1623.17 g; Popiół: 22.00 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g ( <b>GLU, OZI, ORZ, SEL, *</b> ), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 150g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) (*), Pieczywo ryżowe 2 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2942.56 kcal; Energia: 11082.00 kJ; Białko ogółem: 116.50 g; białko zwierzęce: 68.96 g; białko roślinne: 40.79 g; Tłuszcz: 90.92 g; Węglowodany ogółem: 403.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.29 g; Sód: 1992.09 mg; Potas: 5500.04 mg; Wapń: 1022.16 mg; Fosfor: 1745.43 mg; Błonnik pokarmowy: 44.43 g; suma cukrów prostych: 82.54 g; Woda: 1620.47 g; Popiół: 20.14 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1310.19 kcal; Energia: 5188.13 kJ; Białko ogółem: 55.82 g; białko zwierzęce: 40.48 g; białko roślinne: 11.34 g; Tłuszcz: 56.39 g; Węglowodany ogółem: 153.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.23 g; Sód: 835.45 mg; Potas: 2776.78 mg; Wapń: 786.74 mg; Fosfor: 1443.61 mg; Błonnik pokarmowy: 12.40 g; suma cukrów prostych: 29.95 g; Woda: 598.78 g; Popiół: 10.36 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g b/lakt ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor b/skórki 60g, Banan 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, OZI, ORZ, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor b/skórki 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Budyń b/lakt z granolą owocową 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3184.69 kcal; Energia: 12446.78 kJ; Białko ogółem: 134.40 g; białko zwierzęce: 88.30 g; białko roślinne: 45.10 g; Tłuszcz: 90.99 g; Węglowodany ogółem: 461.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.64 g; Sód: 2461.44 mg; Potas: 5363.31 mg; Wapń: 1001.15 mg; Fosfor: 1687.68 mg; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; suma cukrów prostych: 87.78 g; Woda: 1597.05 g; Popiół: 19.54 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny







## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-02-24</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 50g, Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 30g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak ze śmietaną 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka z marchwi i jabłka 75g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 150g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i jaja 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 30g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2371.37 kcal; Energia: 12505.49 kJ; Białko ogółem: 147.83 g; białko zwierzęce: 178.86 g; białko roślinne: 28.76 g; Tłuszcz: 75.54 g; Węglowodany ogółem: 340.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.81 g; Sód: 2690.93 mg; Potas: 5344.36 mg; Wapń: 1052.80 mg; Fosfor: 2399.99 mg; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; suma cukrów prostych: 59.17 g; Woda: 1437.14 g; Popiół: 20.07 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ III/II</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1613.75 kcal; Energia: 7019.46 kJ; Białko ogółem: 87.93 g; białko zwierzęce: 81.12 g; białko roślinne: 13.05 g; Tłuszcz: 63.13 g; Węglowodany ogółem: 162.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.16 g; Sód: 1012.29 mg; Potas: 3471.53 mg; Wapń: 1219.43 mg; Fosfor: 2024.84 mg; Błonnik pokarmowy: 11.03 g; suma cukrów prostych: 48.45 g; Woda: 966.04 g; Popiół: 13.48 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/II</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 30g b/lakt ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 50g, Pomidor b/skórki 60g, Jabłko gotowane b/s 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak ze śmietaną 150g b/lakt ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i jaja 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2815.67 kcal; Energia: 14010.90 kJ; Białko ogółem: 129.88 g; białko zwierzęce: 149.44 g; białko roślinne: 40.22 g; Tłuszcz: 87.65 g; Węglowodany ogółem: 367.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.53 g; Sód: 2563.34 mg; Potas: 5194.83 mg; Wapń: 1008.29 mg; Fosfor: 2314.81 mg; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; suma cukrów prostych: 58.27 g; Woda: 1397.00 g; Popiół: 20.59 g;		

Dietetyk

.....**Klaudia Sobkowicz**  
Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-02-25</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g, Ogórek św. 30g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 75g ( <b>SEL, *</b> ), Kalafor z wody gotowany 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Ketchup 20g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3119.19 kcal; Energia: 11785.39 kJ; Białko ogółem: 134.26 g; białko zwierzęce: 112.24 g; białko roślinne: 35.78 g; Tłuszcz: 94.53 g; Węglowodany ogółem: 378.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.31 g; Sód: 3277.45 mg; Potas: 4415.86 mg; Wapń: 919.96 mg; Fosfor: 1827.83 mg; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; suma cukrów prostych: 91.33 g; Woda: 1401.89 g; Popiół: 19.23 g;		
<b>niedziela 2024-02-25</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Ketchup 20g, Pomidor 30g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3300.32 kcal; Energia: 12411.23 kJ; Białko ogółem: 136.07 g; białko zwierzęce: 112.54 g; białko roślinne: 37.90 g; Tłuszcz: 102.25 g; Węglowodany ogółem: 393.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.13 g; Sód: 3092.96 mg; Potas: 4378.11 mg; Wapń: 933.78 mg; Fosfor: 1775.61 mg; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; suma cukrów prostych: 95.22 g; Woda: 1360.35 g; Popiół: 17.78 g;		
<b>niedziela 2024-02-25</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne T 150g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Ketchup 20g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3211.82 kcal; Energia: 12039.03 kJ; Białko ogółem: 122.32 g; białko zwierzęce: 109.29 g; białko roślinne: 27.40 g; Tłuszcz: 91.10 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.46 g; Sód: 2691.26 mg; Potas: 4301.31 mg; Wapń: 793.68 mg; Fosfor: 1591.71 mg; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; suma cukrów prostych: 96.28 g; Woda: 1330.98 g; Popiół: 16.33 g;		
<b>niedziela 2024-02-25</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g, Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Ketchup 20g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3236.32 kcal; Energia: 12142.03 kJ; Białko ogółem: 135.32 g; białko zwierzęce: 109.29 g; białko roślinne: 37.97 g; Tłuszcz: 91.13 g; Węglowodany ogółem: 395.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.46 g; Sód: 2691.51 mg; Potas: 4320.56 mg; Wapń: 796.68 mg; Fosfor: 1595.46 mg; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 100.71 g; Woda: 1349.40 g; Popiół: 16.38 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-02-25</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g , Szynka drobiowa 50g , Sałata ziel. 35g , Banan 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenne H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt K , Ser wegański 50g , Ketchup 20g , Pomidor 30g , Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3284.98 kcal; Energia: 12156.68 kJ; Białko ogółem: 136.07 g; białko zwierzęce: 112.54 g; białko roślinne: 37.90 g; Tłuszcz: 102.25 g; Węglowodany ogółem: 378.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.13 g; Sód: 3092.81 mg; Potas: 4377.81 mg; Wapń: 933.63 mg; Fosfor: 1775.61 mg; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; suma cukrów prostych: 80.25 g; Woda: 1360.32 g; Popiół: 17.78 g;		
<b>niedziela 2024-02-25</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g , Ogórek św. 30g , Sałata ziel. 35g , Banan 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kalafior z wody gotowany 75g , Surówka z jarzyn mieszanych 75g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 150g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt K , Ketchup 20g , Sałata ziel. 35g , Pomidor 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z granolą owocową 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2870.98 kcal; Energia: 10549.73 kJ; Białko ogółem: 131.36 g; białko zwierzęce: 115.00 g; białko roślinne: 28.31 g; Tłuszcz: 97.14 g; Węglowodany ogółem: 321.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.31 g; Sód: 2785.96 mg; Potas: 4780.32 mg; Wapń: 1408.35 mg; Fosfor: 2030.36 mg; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; suma cukrów prostych: 91.43 g; Woda: 1584.25 g; Popiół: 19.38 g;		
<b>niedziela 2024-02-25</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNIA IIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Sniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1418.82 kcal; Energia: 6277.25 kJ; Białko ogółem: 50.69 g; białko zwierzęce: 40.38 g; białko roślinne: 14.13 g; Tłuszcz: 70.67 g; Węglowodany ogółem: 157.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.08 g; Sód: 875.34 mg; Potas: 2596.62 mg; Wapń: 779.23 mg; Fosfor: 1448.81 mg; Błonnik pokarmowy: 11.08 g; suma cukrów prostych: 37.30 g; Woda: 576.18 g; Popiół: 9.76 g;		
<b>niedziela 2024-02-25</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Makaron na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g , Ogórek św. b/skórki 60g , Banan 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ketchup 20g , Parówka z indyka gotowana 2szt K , Pomidor b/skórki 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3304.67 kcal; Energia: 12443.33 kJ; Białko ogółem: 136.66 g; białko zwierzęce: 112.54 g; białko roślinne: 38.49 g; Tłuszcz: 102.34 g; Węglowodany ogółem: 398.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.12 g; Sód: 3101.51 mg; Potas: 4461.76 mg; Wapń: 930.03 mg; Fosfor: 1784.66 mg; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; suma cukrów prostych: 95.26 g; Woda: 1394.62 g; Popiół: 17.55 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-26</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 60g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g ( <b>MLE, SEL</b> ), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 30g , Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3224.14 kcal; Energia: 15248.49 kJ; Białko ogółem: 133.79 g; białko zwierzęce: 156.31 g; białko roślinne: 40.80 g; Tłuszcz: 106.33 g; Węglowodany ogółem: 455.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.48 g; Sód: 2636.11 mg; Potas: 5289.12 mg; Wapń: 1316.76 mg; Fosfor: 2634.95 mg; Błonnik pokarmowy: 35.36 g; suma cukrów prostych: 89.86 g; Woda: 1508.63 g; Popiół: 63.68 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-26</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 60g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3332.09 kcal; Energia: 15657.64 kJ; Białko ogółem: 136.18 g; białko zwierzęce: 156.56 g; białko roślinne: 42.94 g; Tłuszcz: 113.16 g; Węglowodany ogółem: 456.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.37 g; Sód: 2543.86 mg; Potas: 5168.27 mg; Wapń: 1296.16 mg; Fosfor: 2526.60 mg; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; suma cukrów prostych: 95.73 g; Woda: 1449.34 g; Popiół: 62.83 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-26</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne T 150g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Paszтет sojowy 110g - 1 szt. (*), Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3423.59 kcal; Energia: 14956.01 kJ; Białko ogółem: 126.64 g; białko zwierzęce: 134.83 g; białko roślinne: 32.44 g; Tłuszcz: 115.25 g; Węglowodany ogółem: 450.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.34 g; Sód: 1891.88 mg; Potas: 4942.14 mg; Wapń: 847.89 mg; Fosfor: 2187.14 mg; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; suma cukrów prostych: 94.00 g; Woda: 1358.28 g; Popiół: 60.28 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-26</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 110g - 1 szt. (*), Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3626.32 kcal; Energia: 15730.49 kJ; Białko ogółem: 161.19 g; białko zwierzęce: 158.83 g; białko roślinne: 42.99 g; Tłuszcz: 117.26 g; Węglowodany ogółem: 475.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.74 g; Sód: 1980.39 mg; Potas: 5221.67 mg; Wapń: 1087.80 mg; Fosfor: 2362.92 mg; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; suma cukrów prostych: 110.86 g; Woda: 1535.79 g; Popiół: 61.72 g;		

Klaudia Sobkovicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-26</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenne H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3386.07 kcal; Energia: 15680.59 kJ; Białko ogółem: 144.98 g; białko zwierzęce: 160.06 g; białko roślinne: 42.94 g; Tłuszcz: 116.62 g; Węglowodany ogółem: 444.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 61.45 g; Sód: 2989.71 mg; Potas: 5224.47 mg; Wapń: 1343.01 mg; Fosfor: 2640.10 mg; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; suma cukrów prostych: 82.74 g; Woda: 1485.36 g; Popiół: 63.23 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-26</b> <b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 60g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 150g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 30g, Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2797.29 kcal; Energia: 13865.44 kJ; Białko ogółem: 156.58 g; białko zwierzęce: 186.18 g; białko roślinne: 33.71 g; Tłuszcz: 104.65 g; Węglowodany ogółem: 381.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.14 g; Sód: 2651.31 mg; Potas: 5198.67 mg; Wapń: 1300.36 mg; Fosfor: 2631.35 mg; Błonnik pokarmowy: 36.34 g; suma cukrów prostych: 69.86 g; Woda: 1459.09 g; Popiół: 61.94 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-26</b> <b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Sniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1596.61 kcal; Energia: 6375.33 kJ; Białko ogółem: 98.06 g; białko zwierzęce: 82.64 g; białko roślinne: 12.47 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 187.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.46 g; Sód: 971.91 mg; Potas: 3647.18 mg; Wapń: 1196.71 mg; Fosfor: 1782.08 mg; Błonnik pokarmowy: 13.13 g; suma cukrów prostych: 48.84 g; Woda: 992.97 g; Popiół: 13.39 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-26</b> <b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 60g, Jabłko gotowane b/s 1 szt. ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty b/lakt 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3625.93 kcal; Energia: 16166.03 kJ; Białko ogółem: 135.68 g; białko zwierzęce: 155.55 g; białko roślinne: 44.36 g; Tłuszcz: 129.30 g; Węglowodany ogółem: 429.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 69.19 g; Sód: 2590.52 mg; Potas: 5218.32 mg; Wapń: 1258.73 mg; Fosfor: 2545.56 mg; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; suma cukrów prostych: 94.10 g; Woda: 1474.44 g; Popiół: 62.65 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-27</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z burakiem 100g ( <i>MLE</i> ), Ogórek kons. 60g ( <i>GOR</i> ), Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Kottlet pożarski smażony 80g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *</i> ), Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Fasolka szparagowa 75g ( <i>ŁUB</i> ), Mizeria z olejem i papryką 75g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 150g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser topiony 50g ( <i>MLE</i> ), Szynka drobiowa 50g , Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik , Jogurt naturalny 1 szt. ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2640.07 kcal; Energia: 10335.03 kJ; Białko ogółem: 108.35 g; białko zwierzęce: 70.92 g; białko roślinne: 41.10 g; Tłuszcz: 81.52 g; Węglowodany ogółem: 361.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.96 g; Sód: 2594.43 mg; Potas: 4046.16 mg; Wapń: 1023.99 mg; Fosfor: 1738.98 mg; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Woda: 1379.75 g; Popiół: 18.48 g;		
<b>wtorek 2024-02-27</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z burakiem 100g ( <i>MLE</i> ), Szynka indyk z pasieki 30g , Sałata ziel. 35g , Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Klopsik dr. w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 150g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka drobiowa 50g , Ser topiony 50g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <i>MLE</i> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2620.49 kcal; Energia: 10043.78 kJ; Białko ogółem: 112.19 g; białko zwierzęce: 68.26 g; białko roślinne: 38.21 g; Tłuszcz: 76.08 g; Węglowodany ogółem: 363.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.29 g; Sód: 2264.16 mg; Potas: 3383.52 mg; Wapń: 999.54 mg; Fosfor: 1443.08 mg; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; suma cukrów prostych: 70.38 g; Woda: 1204.03 g; Popiół: 15.37 g;		
<b>wtorek 2024-02-27</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z burakiem 100g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 35g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Klopsik dr. w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenne T 150g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Pasta jarzynowa 50g ( <i>SEL</i> ), Sałata ziel. 35g , Szynka drobiowa 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <i>MLE</i> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2592.30 kcal; Energia: 9831.13 kJ; Białko ogółem: 88.70 g; białko zwierzęce: 55.77 g; białko roślinne: 28.95 g; Tłuszcz: 75.81 g; Węglowodany ogółem: 370.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.82 g; Sód: 1608.99 mg; Potas: 3632.69 mg; Wapń: 848.00 mg; Fosfor: 1194.80 mg; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; suma cukrów prostych: 72.32 g; Woda: 1256.49 g; Popiół: 14.27 g;		
<b>wtorek 2024-02-27</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z burakiem 100g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 35g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Klopsik dr. w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 150g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta jarzynowa 50g ( <i>SEL</i> ), Szynka drobiowa 50g , Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <i>MLE</i> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2718.30 kcal; Energia: 9976.72 kJ; Białko ogółem: 100.40 g; białko zwierzęce: 55.77 g; białko roślinne: 39.72 g; Tłuszcz: 76.41 g; Węglowodany ogółem: 397.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; Sód: 1611.99 mg; Potas: 3712.10 mg; Wapń: 856.83 mg; Fosfor: 1202.74 mg; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; suma cukrów prostych: 79.29 g; Woda: 1335.29 g; Popiół: 14.36 g;		
<b>wtorek 2024-02-27</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z burakiem 100g ( <i>MLE</i> ), Polędwica sopocka 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Sałata ziel. 35g , Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Klopsik dr. w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenne H 150g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser topiony 50g ( <i>MLE</i> ), Szynka drobiowa 50g , Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <i>MLE</i> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2655.13 kcal; Energia: 10293.79 kJ; Białko ogółem: 118.33 g; białko zwierzęce: 75.35 g; białko roślinne: 39.48 g; Tłuszcz: 83.59 g; Węglowodany ogółem: 352.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.68 g; Sód: 2699.79 mg; Potas: 3638.68 mg; Wapń: 1029.60 mg; Fosfor: 1606.85 mg; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; suma cukrów prostych: 55.89 g; Woda: 1276.03 g; Popiół: 16.85 g;		

Klaudia Sobkovicz

Dietyk kliniczny

strona 4 z 5



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>wtorek 2024-02-27</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pł. jęczmień na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z burakiem 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek kons. 60g ( <b>GOR</b> ), Jabłko des. 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Sałatka warzywna 200g ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik dr. w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Mizeria z olejem i papryką 75g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 150g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g , Sałata ziel. 35g , <b>Posilek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2312.67 kcal; Energia: 8825.43 kJ; Białko ogółem: 97.27 g; białko zwierzęce: 62.15 g; białko roślinne: 29.43 g; Tłuszcz: 82.02 g; Węglowodany ogółem: 301.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.00 g; Sód: 1953.84 mg; Potas: 3842.34 mg; Wapń: 991.12 mg; Fosfor: 1538.65 mg; Błonnik pokarmowy: 29.70 g; suma cukrów prostych: 65.88 g; Woda: 1400.27 g; Popiół: 16.58 g;		
<b>wtorek 2024-02-27</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PLYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Sniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posilek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1410.62 kcal; Energia: 6123.18 kJ; Białko ogółem: 63.12 g; białko zwierzęce: 56.98 g; białko roślinne: 11.34 g; Tłuszcz: 60.98 g; Węglowodany ogółem: 132.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.73 g; Sód: 923.43 mg; Potas: 3015.75 mg; Wapń: 986.72 mg; Fosfor: 1826.61 mg; Błonnik pokarmowy: 10.72 g; suma cukrów prostych: 35.65 g; Woda: 750.92 g; Popiół: 11.91 g;		
<b>wtorek 2024-02-27</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z burakiem 100g b/LAK ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 60g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik dr. w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g , Pomidor b/skórki 60g , <b>Posilek nocny:</b> Miód 50g /2szt./ , Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2706.35 kcal; Energia: 10540.08 kJ; Białko ogółem: 103.32 g; białko zwierzęce: 59.07 g; białko roślinne: 38.53 g; Tłuszcz: 75.10 g; Węglowodany ogółem: 406.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.29 g; Sód: 1819.05 mg; Potas: 3382.97 mg; Wapń: 865.49 mg; Fosfor: 1324.63 mg; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; suma cukrów prostych: 64.19 g; Woda: 1210.84 g; Popiół: 14.15 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-28</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 30g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z kurczakiem 200g H ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 150g, Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz 50g, Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką, ogórkiem i majonezem 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2982.95 kcal; Energia: 11581.19 kJ; Białko ogółem: 108.51 g; białko zwierzęce: 68.04 g; białko roślinne: 41.25 g; Tłuszcz: 81.32 g; Węglowodany ogółem: 420.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.21 g; Sód: 2154.20 mg; Potas: 3669.10 mg; Wapń: 950.56 mg; Fosfor: 1544.22 mg; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; suma cukrów prostych: 70.81 g; Woda: 1214.99 g; Popiół: 27.88 g;		
<b>środa 2024-02-28</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 30g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z kurczakiem 200g H ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 150g, Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz 50g, Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką, ogórkiem i majonezem 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3080.70 kcal; Energia: 11983.14 kJ; Białko ogółem: 110.14 g; białko zwierzęce: 68.02 g; białko roślinne: 42.91 g; Tłuszcz: 87.29 g; Węglowodany ogółem: 424.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.68 g; Sód: 2071.90 mg; Potas: 3571.45 mg; Wapń: 959.81 mg; Fosfor: 1498.77 mg; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Woda: 1162.76 g; Popiół: 27.20 g;		
<b>środa 2024-02-28</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i twarogu 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 150g, Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne T 150g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką, ogórkiem i majonezem 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3191.65 kcal; Energia: 11549.34 kJ; Białko ogółem: 96.88 g; białko zwierzęce: 70.48 g; białko roślinne: 31.57 g; Tłuszcz: 82.54 g; Węglowodany ogółem: 421.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.34 g; Sód: 1440.92 mg; Potas: 3305.89 mg; Wapń: 680.98 mg; Fosfor: 1366.16 mg; Błonnik pokarmowy: 20.28 g; suma cukrów prostych: 73.67 g; Woda: 1037.25 g; Popiół: 24.45 g;		
<b>środa 2024-02-28</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i twarogu 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 150g, Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką, ogórkiem i majonezem 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3319.15 kcal; Energia: 11987.34 kJ; Białko ogółem: 112.63 g; białko zwierzęce: 77.38 g; białko roślinne: 42.22 g; Tłuszcz: 85.54 g; Węglowodany ogółem: 436.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.72 g; Sód: 1512.92 mg; Potas: 3628.39 mg; Wapń: 878.98 mg; Fosfor: 1511.66 mg; Błonnik pokarmowy: 20.58 g; suma cukrów prostych: 86.57 g; Woda: 1162.50 g; Popiół: 25.80 g;		

Klaudia Sobkovicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-28</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z kurczakiem 200g H ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż na sytko gotowany 150g, Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenne H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz 50g , Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką, ogórkiem i majonezem 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3176.39 kcal; Energia: 12327.89 kJ; Białko ogółem: 120.17 g; białko zwierzęce: 74.77 g; białko roślinne: 42.91 g; Tłuszcz: 96.87 g; Węglowodany ogółem: 407.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.75 g; Sód: 3042.40 mg; Potas: 3478.85 mg; Wapń: 1139.56 mg; Fosfor: 1779.37 mg; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; suma cukrów prostych: 58.96 g; Woda: 1152.31 g; Popiół: 28.65 g;		
<b>środa 2024-02-28</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 30g , Sałata ziel. 35g , Banan 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z kurczakiem 200g H ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż na sytko gotowany 150g , Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 150g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz 50g , Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką, ogórkiem i majonezem 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2687.40 kcal; Energia: 10345.29 kJ; Białko ogółem: 104.81 g; białko zwierzęce: 71.24 g; białko roślinne: 34.35 g; Tłuszcz: 80.00 g; Węglowodany ogółem: 352.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.21 g; Sód: 1664.15 mg; Potas: 3794.35 mg; Wapń: 1086.96 mg; Fosfor: 1651.92 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 76.54 g; Woda: 1267.09 g; Popiół: 27.25 g;		
<b>środa 2024-02-28</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Sniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1497.17 kcal; Energia: 6015.51 kJ; Białko ogółem: 79.04 g; białko zwierzęce: 63.14 g; białko roślinne: 12.94 g; Tłuszcz: 57.64 g; Węglowodany ogółem: 184.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.12 g; Sód: 908.52 mg; Potas: 3476.33 mg; Wapń: 1009.06 mg; Fosfor: 1653.07 mg; Błonnik pokarmowy: 13.98 g; suma cukrów prostych: 42.80 g; Woda: 856.90 g; Popiół: 12.31 g;		
<b>środa 2024-02-28</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Ser żółty b/LAK 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 60g , Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z kurczakiem 200g H ( <b>GLU, SEL</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Twaróg krojony b/LAK 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. b/skórki 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką, ogórkiem i majonezem 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2859.45 kcal; Energia: 10745.23 kJ; Białko ogółem: 110.58 g; białko zwierzęce: 63.74 g; białko roślinne: 39.66 g; Tłuszcz: 85.59 g; Węglowodany ogółem: 381.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.92 g; Sód: 1863.32 mg; Potas: 3662.45 mg; Wapń: 949.20 mg; Fosfor: 1348.91 mg; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; suma cukrów prostych: 74.88 g; Woda: 1235.72 g; Popiół: 25.20 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-29</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka indyk z pasieki 50g, Serek grani 50g, Papryka św. 30g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z fasolą i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drobiowy opiekany z serem żółtym 100 ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów 75g (*), Szpinak 75g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 150g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica sopocka 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g ( <i>SEL</i> ), Pomidor 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką owocową 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2399.95 kcal; Energia: 9123.34 kJ; Białko ogółem: 102.45 g; białko zwierzęce: 70.22 g; białko roślinne: 35.10 g; Tłuszcz: 74.14 g; Węglowodany ogółem: 374.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.26 g; Sód: 2341.89 mg; Potas: 4356.39 mg; Wapń: 644.53 mg; Fosfor: 1236.34 mg; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; suma cukrów prostych: 70.11 g; Woda: 1367.13 g; Popiół: 36.96 g;		
<b>czwartek 2024-02-29</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka indyk z pasieki 50g, Serek grani 50g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Szpinak 150g ( <i>GLU, MLE</i> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica sopocka 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g ( <i>SEL</i> ), Pomidor 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką owocową 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2462.60 kcal; Energia: 9307.06 kJ; Białko ogółem: 109.13 g; białko zwierzęce: 73.00 g; białko roślinne: 39.01 g; Tłuszcz: 73.11 g; Węglowodany ogółem: 371.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.38 g; Sód: 2240.57 mg; Potas: 4159.13 mg; Wapń: 655.81 mg; Fosfor: 1224.77 mg; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; suma cukrów prostych: 70.61 g; Woda: 1336.60 g; Popiół: 14.79 g;		
<b>czwartek 2024-02-29</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka indyk z pasieki 50g, Serek grani 50g, Sałata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenne T 150g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Polędwica sopocka 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g ( <i>SEL</i> ), Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką owocową 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2462.30 kcal; Energia: 9299.46 kJ; Białko ogółem: 98.67 g; białko zwierzęce: 73.00 g; białko roślinne: 28.55 g; Tłuszcz: 73.15 g; Węglowodany ogółem: 363.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.40 g; Sód: 2236.77 mg; Potas: 4028.73 mg; Wapń: 659.51 mg; Fosfor: 1219.37 mg; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 70.89 g; Woda: 1316.72 g; Popiół: 14.87 g;		
<b>czwartek 2024-02-29</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka indyk z pasieki 50g, Serek grani 50g, Sałata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica sopocka 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g ( <i>SEL</i> ), Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką owocową 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2486.80 kcal; Energia: 9402.46 kJ; Białko ogółem: 111.67 g; białko zwierzęce: 73.00 g; białko roślinne: 39.12 g; Tłuszcz: 73.18 g; Węglowodany ogółem: 369.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.40 g; Sód: 2237.02 mg; Potas: 4047.98 mg; Wapń: 662.51 mg; Fosfor: 1223.12 mg; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; suma cukrów prostych: 75.31 g; Woda: 1335.14 g; Popiół: 14.92 g;		

Klaudia Sobkowicz  
Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-29</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka indyk z pasieki 50g, schab z kotła 50g, Serek grani 50g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Pieczywo pszenne H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopočka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g ( <b>SEL</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką owocową 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2595.40 kcal; Energia: 10242.93 kJ; Białko ogółem: 122.26 g; białko zwierzęce: 97.30 g; białko roślinne: 39.01 g; Tłuszcz: 80.74 g; Węglowodany ogółem: 357.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.51 g; Sód: 3152.61 mg; Potas: 4370.23 mg; Wapń: 1070.41 mg; Fosfor: 1587.04 mg; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; suma cukrów prostych: 56.06 g; Woda: 1393.12 g; Popiół: 17.36 g;		
<b>czwartek 2024-02-29</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka indyk z pasieki 50g, Serek grani 50g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z brokuła z jajkiem i dressingiem jogurtowym 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Sałatka z pomidorów 75g (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 150g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g ( <b>SEL</b> ), Polędwica sopočka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pomidor 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiową 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2332.76 kcal; Energia: 8759.37 kJ; Białko ogółem: 120.03 g; białko zwierzęce: 99.04 g; białko roślinne: 31.54 g; Tłuszcz: 76.70 g; Węglowodany ogółem: 313.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.32 g; Sód: 2074.45 mg; Potas: 5308.12 mg; Wapń: 762.70 mg; Fosfor: 1784.00 mg; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; suma cukrów prostych: 60.08 g; Woda: 1635.25 g; Popiół: 17.17 g;		
<b>czwartek 2024-02-29</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z mlekiem 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1455.32 kcal; Energia: 6370.98 kJ; Białko ogółem: 70.62 g; białko zwierzęce: 60.40 g; białko roślinne: 14.04 g; Tłuszcz: 62.60 g; Węglowodany ogółem: 160.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.94 g; Sód: 976.58 mg; Potas: 3345.20 mg; Wapń: 983.82 mg; Fosfor: 1637.31 mg; Błonnik pokarmowy: 12.39 g; suma cukrów prostych: 46.55 g; Woda: 824.00 g; Popiół: 12.08 g;		
<b>czwartek 2024-02-29</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka indyk z pasieki 50g, Serek kanapkowy b/LAK 50g, Papryka św. 60g, Jabłko gotowane b/s 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopočka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g ( <b>SEL</b> ), Ogórek św. b/skórki 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką owocową 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2487.35 kcal; Energia: 9419.76 kJ; Białko ogółem: 110.94 g; białko zwierzęce: 73.00 g; białko roślinne: 40.81 g; Tłuszcz: 73.69 g; Węglowodany ogółem: 369.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.39 g; Sód: 2245.62 mg; Potas: 4257.28 mg; Wapń: 664.76 mg; Fosfor: 1250.02 mg; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; suma cukrów prostych: 70.98 g; Woda: 1404.45 g; Popiół: 15.03 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny