

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-08</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba smażona 80g morszczuk ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 75g, Sałata wiosenna z ogórkiem św. 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Papryka św. 80g, Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2798.44 kcal; Energia: 11237.98 kJ; Białko ogółem: 111.67 g; białko zwierzęce: 80.77 g; białko roślinne: 33.41 g; Tłuszcz: 99.38 g; Węglowodany ogółem: 368.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.07 g; Sód: 1847.78 mg; Potas: 5386.65 mg; Wapń: 1000.38 mg; Fosfor: 1834.14 mg; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; suma cukrów prostych: 82.33 g; Woda: 1710.11 g; Popiół: 19.35 g;		
<b>piątek 2024-03-08</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2617.06 kcal; Energia: 10515.06 kJ; Białko ogółem: 113.60 g; białko zwierzęce: 87.83 g; białko roślinne: 28.35 g; Tłuszcz: 86.08 g; Węglowodany ogółem: 341.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.80 g; Sód: 1844.01 mg; Potas: 5388.31 mg; Wapń: 1008.76 mg; Fosfor: 1845.35 mg; Błonnik pokarmowy: 33.74 g; suma cukrów prostych: 83.95 g; Woda: 1737.43 g; Popiół: 19.51 g;		
<b>piątek 2024-03-08</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2761.66 kcal; Energia: 11102.64 kJ; Białko ogółem: 117.68 g; białko zwierzęce: 87.08 g; białko roślinne: 33.78 g; Tłuszcz: 89.63 g; Węglowodany ogółem: 345.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.19 g; Sód: 1765.65 mg; Potas: 5018.40 mg; Wapń: 996.52 mg; Fosfor: 1750.63 mg; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; suma cukrów prostych: 84.97 g; Woda: 1625.31 g; Popiół: 18.74 g;		
<b>piątek 2024-03-08</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2887.66 kcal; Energia: 11248.23 kJ; Białko ogółem: 118.88 g; białko zwierzęce: 87.08 g; białko roślinne: 34.04 g; Tłuszcz: 90.23 g; Węglowodany ogółem: 373.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.25 g; Sód: 1768.65 mg; Potas: 5097.81 mg; Wapń: 1005.34 mg; Fosfor: 1758.57 mg; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; suma cukrów prostych: 91.94 g; Woda: 1704.11 g; Popiół: 18.82 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-08</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 75g, Sałatka wiosenna z ogórkiem św. 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Papryka św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2573.43 kcal; Energia: 12241.43 kJ; Białko ogółem: 124.83 g; białko zwierzęce: 145.06 g; białko roślinne: 29.35 g; Tłuszcz: 99.27 g; Węglowodany ogółem: 293.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.57 g; Sód: 1654.28 mg; Potas: 6365.34 mg; Wapń: 1003.40 mg; Fosfor: 2411.19 mg; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; suma cukrów prostych: 64.63 g; Woda: 1777.94 g; Popiół: 21.73 g;		
<b>piątek 2024-03-08</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1621.79 kcal; Energia: 7017.61 kJ; Białko ogółem: 68.64 g; białko zwierzęce: 56.90 g; białko roślinne: 16.93 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 183.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.66 g; Sód: 1029.93 mg; Potas: 4230.48 mg; Wapń: 1032.04 mg; Fosfor: 1974.60 mg; Błonnik pokarmowy: 18.46 g; suma cukrów prostych: 39.12 g; Woda: 1040.29 g; Popiół: 14.27 g;		
<b>piątek 2024-03-08</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2604.91 kcal; Energia: 10471.91 kJ; Białko ogółem: 108.20 g; białko zwierzęce: 79.43 g; białko roślinne: 31.35 g; Tłuszcz: 91.13 g; Węglowodany ogółem: 319.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.33 g; Sód: 1806.41 mg; Potas: 5048.51 mg; Wapń: 926.31 mg; Fosfor: 1772.20 mg; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; suma cukrów prostych: 80.52 g; Woda: 1614.09 g; Popiół: 18.89 g;		
<b>piątek 2024-03-08</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2611.97 kcal; Energia: 12306.22 kJ; Białko ogółem: 116.39 g; białko zwierzęce: 136.67 g; białko roślinne: 29.30 g; Tłuszcz: 99.35 g; Węglowodany ogółem: 288.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.30 g; Sód: 1703.46 mg; Potas: 6043.74 mg; Wapń: 923.06 mg; Fosfor: 2356.44 mg; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; suma cukrów prostych: 75.80 g; Woda: 1681.25 g; Popiół: 21.14 g;		
<b>piątek 2024-03-08</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem, Banan 1 szt.,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2438.61 kcal; Energia: 10105.61 kJ; Białko ogółem: 113.36 g; białko zwierzęce: 85.71 g; białko roślinne: 30.23 g; Tłuszcz: 80.48 g; Węglowodany ogółem: 317.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.02 g; Sód: 1814.21 mg; Potas: 4878.51 mg; Wapń: 953.11 mg; Fosfor: 1784.40 mg; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; suma cukrów prostych: 81.97 g; Woda: 1625.55 g; Popiół: 18.56 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny na 2 z 3



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajecznicza 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Sałata z olejem , Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 200g ( <i>MLE</i> ),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 ( <i>GLU, RYB, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 75g ( <i>GLU, MLE</i> ), Jarzynka z wody gotowana 75g ( <i>SEL</i> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <i>JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <i>MLE</i> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2385.39 kcal; Energia: 11687.23 kJ; Białko ogółem: 121.38 g; białko zwierzęce: 142.95 g; białko roślinne: 28.01 g; Tłuszcz: 88.53 g; Węglowodany ogółem: 271.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.96 g; Sód: 1710.30 mg; Potas: 5815.92 mg; Wapń: 948.04 mg; Fosfor: 2364.77 mg; Błonnik pokarmowy: 33.77 g; suma cukrów prostych: 65.94 g; Woda: 1655.37 g; Popiół: 20.68 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>MLE, *</b> ), Sałatka z pomidora z olejem i pietruszką 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzykowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kotlet mielony smażony 100g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2602.78 kcal; Energia: 10183.85 kJ; Białko ogółem: 114.87 g; białko zwierzęce: 93.71 g; białko roślinne: 29.66 g; Tłuszcz: 98.35 g; Węglowodany ogółem: 346.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.24 g; Sód: 1632.40 mg; Potas: 4159.72 mg; Wapń: 1075.74 mg; Fosfor: 2029.11 mg; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; suma cukrów prostych: 69.03 g; Woda: 1379.24 g; Popiół: 27.31 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>MLE, *</b> ), Sałatka z pomidora z olejem i pietruszką 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzykowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2588.42 kcal; Energia: 9928.98 kJ; Białko ogółem: 119.05 g; białko zwierzęce: 91.06 g; białko roślinne: 28.16 g; Tłuszcz: 96.79 g; Węglowodany ogółem: 329.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.27 g; Sód: 1498.16 mg; Potas: 3801.97 mg; Wapń: 1100.30 mg; Fosfor: 1920.03 mg; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; suma cukrów prostych: 71.56 g; Woda: 1236.95 g; Popiół: 26.77 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata z olejem, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzykowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2497.17 kcal; Energia: 9529.13 kJ; Białko ogółem: 113.72 g; białko zwierzęce: 83.44 g; białko roślinne: 30.46 g; Tłuszcz: 80.26 g; Węglowodany ogółem: 335.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.58 g; Sód: 1150.06 mg; Potas: 3649.82 mg; Wapń: 928.70 mg; Fosfor: 1611.83 mg; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; suma cukrów prostych: 72.32 g; Woda: 1209.91 g; Popiół: 25.54 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata z olejem, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Mus owocowy 200g ,	Jarzykowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2603.17 kcal; Energia: 9529.13 kJ; Białko ogółem: 114.52 g; białko zwierzęce: 83.44 g; białko roślinne: 30.46 g; Tłuszcz: 80.66 g; Węglowodany ogółem: 336.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.58 g; Sód: 1150.06 mg; Potas: 3649.82 mg; Wapń: 928.70 mg; Fosfor: 1611.83 mg; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; suma cukrów prostych: 72.32 g; Woda: 1209.91 g; Popiół: 25.54 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>MLE, *</b> ), Sałatka z pomidora z olejem i pietruszką 80g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g ( <b>MLE</b> ), Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ogórek św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretko drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2459.59 kcal; Energia: 9766.48 kJ; Białko ogółem: 149.03 g; białko zwierzęce: 121.04 g; białko roślinne: 28.16 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 329.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.94 g; Sód: 2011.04 mg; Potas: 3976.50 mg; Wapń: 1129.28 mg; Fosfor: 1958.92 mg; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; suma cukrów prostych: 62.07 g; Woda: 1299.04 g; Popiół: 26.46 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1616.79 kcal; Energia: 7027.74 kJ; Białko ogółem: 58.66 g; białko zwierzęce: 39.34 g; białko roślinne: 23.14 g; Tłuszcz: 63.73 g; Węglowodany ogółem: 209.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.78 g; Sód: 914.75 mg; Potas: 4424.46 mg; Wapń: 903.48 mg; Fosfor: 1660.59 mg; Błonnik pokarmowy: 19.95 g; suma cukrów prostych: 39.68 g; Woda: 998.47 g; Popiół: 14.93 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Makaron na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lak 125 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretko drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2507.83 kcal; Energia: 9649.69 kJ; Białko ogółem: 111.90 g; białko zwierzęce: 83.86 g; białko roślinne: 28.21 g; Tłuszcz: 98.13 g; Węglowodany ogółem: 280.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.36 g; Sód: 1465.02 mg; Potas: 3377.30 mg; Wapń: 977.33 mg; Fosfor: 1816.55 mg; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; suma cukrów prostych: 62.53 g; Woda: 1139.78 g; Popiół: 26.05 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Makaron na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lak 125 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretko drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2505.44 kcal; Energia: 9932.13 kJ; Białko ogółem: 142.55 g; białko zwierzęce: 113.87 g; białko roślinne: 28.85 g; Tłuszcz: 100.36 g; Węglowodany ogółem: 290.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.78 g; Sód: 1930.51 mg; Potas: 3510.08 mg; Wapń: 1032.01 mg; Fosfor: 1836.92 mg; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; suma cukrów prostych: 62.30 g; Woda: 1203.13 g; Popiół: 26.79 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI//</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt.,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Połędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2575.42 kcal; Energia: 9910.48 kJ; Białko ogółem: 119.65 g; białko zwierzęce: 91.06 g; białko roślinne: 28.76 g; Tłuszcz: 99.39 g; Węglowodany ogółem: 287.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.47 g; Sód: 1491.96 mg; Potas: 3518.57 mg; Wapń: 1052.30 mg; Fosfor: 1887.53 mg; Błonnik pokarmowy: 25.70 g; suma cukrów prostych: 68.41 g; Woda: 1192.71 g; Popiół: 26.62 g;		
<b>sobota 2024-03-09</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Połędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2512.75 kcal; Energia: 9940.23 kJ; Białko ogółem: 150.13 g; białko zwierzęce: 121.07 g; białko roślinne: 29.23 g; Tłuszcz: 101.44 g; Węglowodany ogółem: 282.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.87 g; Sód: 1956.49 mg; Potas: 3593.53 mg; Wapń: 1105.16 mg; Fosfor: 1904.03 mg; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; suma cukrów prostych: 56.86 g; Woda: 1218.72 g; Popiół: 27.24 g;		

Dietetyk

**Klaudia Sobkowicz**

.....Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA /II/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <i>MLE</i> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2642.47 kcal; Energia: 10385.69 kJ; Białko ogółem: 104.26 g; białko zwierzęce: 91.54 g; białko roślinne: 27.22 g; Tłuszcz: 90.73 g; Węglowodany ogółem: 305.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.53 g; Sód: 1872.01 mg; Potas: 3687.53 mg; Wapń: 1068.66 mg; Fosfor: 1645.49 mg; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; suma cukrów prostych: 54.20 g; Woda: 1316.45 g; Popiół: 16.47 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <i>MLE</i> ), Sałata z olejem, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2639.56 kcal; Energia: 10481.14 kJ; Białko ogółem: 104.58 g; białko zwierzęce: 91.56 g; białko roślinne: 27.59 g; Tłuszcz: 93.76 g; Węglowodany ogółem: 289.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.69 g; Sód: 1841.44 mg; Potas: 3572.26 mg; Wapń: 1057.92 mg; Fosfor: 1647.61 mg; Błonnik pokarmowy: 24.30 g; suma cukrów prostych: 53.46 g; Woda: 1265.52 g; Popiół: 16.31 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /IIIA/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <i>MLE</i> ), Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Paszтет sojowy 110g - 1 szt. (*), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2826.86 kcal; Energia: 9962.05 kJ; Białko ogółem: 110.04 g; białko zwierzęce: 73.83 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 89.16 g; Węglowodany ogółem: 328.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.32 g; Sód: 1212.46 mg; Potas: 3462.09 mg; Wapń: 625.89 mg; Fosfor: 1299.92 mg; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; suma cukrów prostych: 56.20 g; Woda: 1218.95 g; Popiół: 13.23 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <i>MLE</i> ), Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Paszтет sojowy 110g - 1 szt. (*), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2952.86 kcal; Energia: 10107.64 kJ; Białko ogółem: 111.24 g; białko zwierzęce: 73.83 g; białko roślinne: 31.70 g; Tłuszcz: 89.76 g; Węglowodany ogółem: 355.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.38 g; Sód: 1215.46 mg; Potas: 3541.50 mg; Wapń: 634.71 mg; Fosfor: 1307.86 mg; Błonnik pokarmowy: 22.37 g; suma cukrów prostych: 63.17 g; Woda: 1297.74 g; Popiół: 13.32 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z granolą owocową 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2557.62 kcal; Energia: 9624.90 kJ; Białko ogółem: 97.93 g; białko zwierzęce: 94.81 g; białko roślinne: 25.79 g; Tłuszcz: 91.94 g; Węglowodany ogółem: 270.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.12 g; Sód: 1794.69 mg; Potas: 4089.87 mg; Wapń: 1401.43 mg; Fosfor: 1904.89 mg; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 60.60 g; Woda: 1485.61 g; Popiół: 17.87 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1626.79 kcal; Energia: 6648.07 kJ; Białko ogółem: 82.93 g; białko zwierzęce: 58.04 g; białko roślinne: 19.50 g; Tłuszcz: 68.65 g; Węglowodany ogółem: 205.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.17 g; Sód: 908.94 mg; Potas: 4111.37 mg; Wapń: 1001.61 mg; Fosfor: 1726.86 mg; Błonnik pokarmowy: 18.56 g; suma cukrów prostych: 36.27 g; Woda: 1000.13 g; Popiół: 13.65 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt.	Kompot owocowy 250ml, Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2679.16 kcal; Energia: 10609.24 kJ; Białko ogółem: 96.64 g; białko zwierzęce: 83.16 g; białko roślinne: 28.97 g; Tłuszcz: 93.24 g; Węglowodany ogółem: 303.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.88 g; Sód: 1812.04 mg; Potas: 3510.56 mg; Wapń: 977.72 mg; Fosfor: 1616.01 mg; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; suma cukrów prostych: 50.45 g; Woda: 1215.20 g; Popiół: 15.99 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z granolą owocową 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2705.19 kcal; Energia: 10115.17 kJ; Białko ogółem: 88.51 g; białko zwierzęce: 86.41 g; białko roślinne: 25.69 g; Tłuszcz: 97.98 g; Węglowodany ogółem: 292.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.82 g; Sód: 1777.35 mg; Potas: 3955.69 mg; Wapń: 1309.38 mg; Fosfor: 1865.64 mg; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; suma cukrów prostych: 70.68 g; Woda: 1417.83 g; Popiół: 17.33 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI//</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata z olejem , Jabłko gotowane 1 szt.	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2644.16 kcal; Energia: 10500.44 kJ; Białko ogółem: 104.62 g; białko zwierzęce: 91.56 g; białko roślinne: 27.63 g; Tłuszcz: 93.80 g; Węglowodany ogółem: 290.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.69 g; Sód: 1841.64 mg; Potas: 3585.66 mg; Wapń: 1058.32 mg; Fosfor: 1648.51 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Woda: 1274.20 g; Popiół: 16.34 g;		
<b>niedziela 2024-03-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata z olejem , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Brokuły gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2631.91 kcal; Energia: 10407.18 kJ; Białko ogółem: 104.42 g; białko zwierzęce: 94.81 g; białko roślinne: 24.18 g; Tłuszcz: 99.98 g; Węglowodany ogółem: 271.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.08 g; Sód: 1730.34 mg; Potas: 3732.97 mg; Wapń: 1184.16 mg; Fosfor: 1747.87 mg; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; suma cukrów prostych: 55.97 g; Woda: 1335.68 g; Popiół: 16.35 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowitz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem z sosem beszamelowym 300/120g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1 szt., Kefir 1szt (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2740.51 kcal; Energia: 10755.02 kJ; Białko ogółem: 111.72 g; białko zwierzęce: 70.03 g; białko roślinne: 38.22 g; Tłuszcz: 79.42 g; Węglowodany ogółem: 393.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.04 g; Sód: 1904.01 mg; Potas: 4875.96 mg; Wapń: 1094.78 mg; Fosfor: 1425.09 mg; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; suma cukrów prostych: 97.12 g; Woda: 1591.44 g; Popiół: 17.49 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Sałata z olejem, Banan 1 szt.	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem z sosem beszamelowym 300/120g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1 szt., Kefir 1szt (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2722.41 kcal; Energia: 10878.65 kJ; Białko ogółem: 110.88 g; białko zwierzęce: 70.03 g; białko roślinne: 37.45 g; Tłuszcz: 84.24 g; Węglowodany ogółem: 377.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.37 g; Sód: 1893.47 mg; Potas: 4792.04 mg; Wapń: 1087.87 mg; Fosfor: 1408.19 mg; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; suma cukrów prostych: 96.06 g; Woda: 1523.86 g; Popiół: 17.34 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Sałata z olejem, Banan 1 szt.	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem z sosem beszamelowym 300/120g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1 szt., Kefir 1szt (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2912.26 kcal; Energia: 11655.60 kJ; Białko ogółem: 114.73 g; białko zwierzęce: 69.28 g; białko roślinne: 42.05 g; Tłuszcz: 87.44 g; Węglowodany ogółem: 396.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.82 g; Sód: 2038.77 mg; Potas: 4525.54 mg; Wapń: 1089.42 mg; Fosfor: 1357.34 mg; Błonnik pokarmowy: 25.07 g; suma cukrów prostych: 98.58 g; Woda: 1465.12 g; Popiół: 17.26 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Sałata z olejem, Banan 1 szt. <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem z sosem beszamelowym 300/120g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1 szt., Kefir 1szt (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2936.76 kcal; Energia: 11758.60 kJ; Białko ogółem: 117.23 g; białko zwierzęce: 69.28 g; białko roślinne: 42.12 g; Tłuszcz: 87.46 g; Węglowodany ogółem: 403.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.82 g; Sód: 2039.02 mg; Potas: 4544.79 mg; Wapń: 1092.42 mg; Fosfor: 1361.09 mg; Błonnik pokarmowy: 25.57 g; suma cukrów prostych: 103.01 g; Woda: 1483.54 g; Popiół: 17.31 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-11</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Makaron z kurczakiem i szpinakiem z sosem beszamelowym 300/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1 szt., Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2645.33 kcal; Energia: 12330.86 kJ; Białko ogółem: 120.63 g; białko zwierzęce: 130.58 g; białko roślinne: 35.45 g; Tłuszcz: 84.53 g; Węglowodany ogółem: 338.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.62 g; Sód: 1808.01 mg; Potas: 5803.62 mg; Wapń: 1135.95 mg; Fosfor: 2023.22 mg; Błonnik pokarmowy: 28.10 g; suma cukrów prostych: 84.36 g; Woda: 1636.09 g; Popiół: 19.71 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b> <b>Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1825.95 kcal; Energia: 7987.43 kJ; Białko ogółem: 76.51 g; białko zwierzęce: 63.48 g; białko roślinne: 19.27 g; Tłuszcz: 69.82 g; Węglowodany ogółem: 211.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.38 g; Sód: 1100.40 mg; Potas: 5121.42 mg; Wapń: 1300.33 mg; Fosfor: 2161.10 mg; Błonnik pokarmowy: 18.38 g; suma cukrów prostych: 62.00 g; Woda: 1313.68 g; Popiół: 17.32 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata z olejem, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem z sosem beszamelowym 300/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1 szt., Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2756.26 kcal; Energia: 11003.00 kJ; Białko ogółem: 105.73 g; białko zwierzęce: 64.88 g; białko roślinne: 37.45 g; Tłuszcz: 90.04 g; Węglowodany ogółem: 364.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.50 g; Sód: 1912.37 mg; Potas: 4630.24 mg; Wapń: 967.42 mg; Fosfor: 1444.04 mg; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; suma cukrów prostych: 96.93 g; Woda: 1440.97 g; Popiół: 17.63 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata z olejem, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem z sosem beszamelowym 300/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1 szt., Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2777.76 kcal; Energia: 12848.50 kJ; Białko ogółem: 114.88 g; białko zwierzęce: 125.43 g; białko roślinne: 34.85 g; Tłuszcz: 95.39 g; Węglowodany ogółem: 338.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.10 g; Sód: 1817.37 mg; Potas: 5615.74 mg; Wapń: 1010.42 mg; Fosfor: 2046.04 mg; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; suma cukrów prostych: 96.48 g; Woda: 1522.97 g; Popiół: 19.98 g;		

Klaudia Sobkowicz



Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), schab z kotła 50g ( <i>MLE, *</i> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <i>MLE</i> ), Sałata z olejem, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem z sosem beszamelowym 300/120g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka żydowska 200g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1 szt. , Kefir 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2759.26 kcal; Energia: 11014.70 kJ; Białko ogółem: 110.88 g; białko zwierzęce: 70.03 g; białko roślinne: 37.45 g; Tłuszcz: 89.24 g; Węglowodany ogółem: 362.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.74 g; Sód: 1886.67 mg; Potas: 4549.54 mg; Wapń: 1088.02 mg; Fosfor: 1394.54 mg; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; suma cukrów prostych: 95.99 g; Woda: 1462.12 g; Popiół: 17.22 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), schab z kotła 50g ( <i>MLE, *</i> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <i>MLE</i> ), Sałata z olejem, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <i>MLE</i> ),	Koperkowa 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem z sosem beszamelowym 300/120g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka żydowska 200g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1 szt. , Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2766.48 kcal; Energia: 12775.01 kJ; Białko ogółem: 123.11 g; białko zwierzęce: 133.83 g; białko roślinne: 34.68 g; Tłuszcz: 95.92 g; Węglowodany ogółem: 326.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.93 g; Sód: 1847.21 mg; Potas: 5655.22 mg; Wapń: 1091.20 mg; Fosfor: 2101.67 mg; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; suma cukrów prostych: 88.53 g; Woda: 1547.22 g; Popiół: 20.34 g;		

Dietetyk

Aldia Sobkovicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>wtorek 2024-03-12</b> <b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Sałatka z pomidora i salaty z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchwi i jabłka 75g ( <b>MLE</b> ), Mizeria z jogurtem 75g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny z pietruszką 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , <b>Posilek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2556.44 kcal; Energia: 8864.29 kJ; Białko ogółem: 97.41 g; białko zwierzęce: 62.28 g; białko roślinne: 25.86 g; Tłuszcz: 77.02 g; Węglowodany ogółem: 380.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.73 g; Sód: 1684.02 mg; Potas: 3760.56 mg; Wapń: 884.94 mg; Fosfor: 1317.45 mg; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; suma cukrów prostych: 68.07 g; Woda: 1438.84 g; Popiół: 25.33 g;		
<b>wtorek 2024-03-12</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Sałatka z pomidora i salaty z olejem 80g , Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Kalafior z wody gotowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny z pietruszką 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem , <b>Posilek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2477.09 kcal; Energia: 8787.99 kJ; Białko ogółem: 97.89 g; białko zwierzęce: 62.28 g; białko roślinne: 26.41 g; Tłuszcz: 81.36 g; Węglowodany ogółem: 354.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.70 g; Sód: 1643.58 mg; Potas: 3392.84 mg; Wapń: 800.18 mg; Fosfor: 1240.37 mg; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; Woda: 1325.75 g; Popiół: 25.18 g;		
<b>wtorek 2024-03-12</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Sałata z olejem , Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Kalafior z wody gotowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny z pietruszką 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem , <b>Posilek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2581.74 kcal; Energia: 9228.74 kJ; Białko ogółem: 101.74 g; białko zwierzęce: 61.53 g; białko roślinne: 31.01 g; Tłuszcz: 74.56 g; Węglowodany ogółem: 380.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.44 g; Sód: 1792.88 mg; Potas: 3265.94 mg; Wapń: 810.13 mg; Fosfor: 1202.12 mg; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; suma cukrów prostych: 65.85 g; Woda: 1323.83 g; Popiół: 25.49 g;		
<b>wtorek 2024-03-12</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Sałata z olejem , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml ( <b>*</b> ),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Kalafior z wody gotowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny z pietruszką 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem , <b>Posilek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2606.24 kcal; Energia: 9331.74 kJ; Białko ogółem: 104.24 g; białko zwierzęce: 61.53 g; białko roślinne: 31.09 g; Tłuszcz: 74.58 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.44 g; Sód: 1793.13 mg; Potas: 3285.19 mg; Wapń: 813.13 mg; Fosfor: 1205.87 mg; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; suma cukrów prostych: 70.27 g; Woda: 1342.25 g; Popiół: 25.54 g;		

**Klaudia Sobkowicz**  
  
**Dietetyk kliniczny**



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-03-12</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchwi i jabłka 75g ( <b>MLE</b> ), Mizeria z jogurtem 75g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny z pietruszką 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2343.26 kcal; Energia: 8218.13 kJ; Białko ogółem: 97.51 g; białko zwierzęce: 65.43 g; białko roślinne: 22.89 g; Tłuszcz: 77.63 g; Węglowodany ogółem: 325.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.77 g; Sód: 1504.02 mg; Potas: 3796.22 mg; Wapń: 1171.11 mg; Fosfor: 1387.58 mg; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; suma cukrów prostych: 59.01 g; Woda: 1475.39 g; Popiół: 25.15 g;		
<b>wtorek 2024-03-12</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z brokuła ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Kalafior z wody gotowany 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1454.76 kcal; Energia: 5791.14 kJ; Białko ogółem: 59.73 g; białko zwierzęce: 32.75 g; białko roślinne: 21.60 g; Tłuszcz: 55.03 g; Węglowodany ogółem: 215.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.55 g; Sód: 746.09 mg; Potas: 4453.05 mg; Wapń: 799.44 mg; Fosfor: 1468.94 mg; Błonnik pokarmowy: 22.56 g; suma cukrów prostych: 33.50 g; Woda: 980.57 g; Popiół: 24.46 g;		
<b>wtorek 2024-03-12</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Kalafior z wody gotowany 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny z pietruszką 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik, Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2378.74 kcal; Energia: 8458.64 kJ; Białko ogółem: 92.84 g; białko zwierzęce: 56.73 g; białko roślinne: 26.91 g; Tłuszcz: 77.76 g; Węglowodany ogółem: 312.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.45 g; Sód: 1654.48 mg; Potas: 3148.64 mg; Wapń: 787.13 mg; Fosfor: 1233.32 mg; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Woda: 1259.28 g; Popiół: 25.01 g;		
<b>wtorek 2024-03-12</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kalafior z wody gotowany 75g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny z pietruszką 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik, Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2291.15 kcal; Energia: 8051.64 kJ; Białko ogółem: 91.79 g; białko zwierzęce: 56.69 g; białko roślinne: 23.48 g; Tłuszcz: 77.91 g; Węglowodany ogółem: 292.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.82 g; Sód: 1468.30 mg; Potas: 3173.47 mg; Wapń: 797.87 mg; Fosfor: 1240.90 mg; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; suma cukrów prostych: 62.46 g; Woda: 1257.24 g; Popiół: 24.11 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-03-12</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI//</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata z olejem , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kalafor z wody gotowany 150g , Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny z pietruszką 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2397.74 kcal; Energia: 8511.34 kJ; Białko ogółem: 98.49 g; białko zwierzęce: 62.28 g; białko roślinne: 27.01 g; Tłuszcz: 76.96 g; Węglowodany ogółem: 314.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.39 g; Sód: 1637.78 mg; Potas: 3124.94 mg; Wapń: 748.73 mg; Fosfor: 1206.82 mg; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; suma cukrów prostych: 60.11 g; Woda: 1276.83 g; Popiół: 24.90 g;		
<b>wtorek 2024-03-12</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII//</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata z olejem , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Kalafor z wody gotowany 75g , Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny z pietruszką 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2249.87 kcal; Energia: 7851.65 kJ; Białko ogółem: 97.27 g; białko zwierzęce: 62.24 g; białko roślinne: 23.41 g; Tłuszcz: 76.93 g; Węglowodany ogółem: 279.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.74 g; Sód: 1450.64 mg; Potas: 3091.95 mg; Wapń: 757.65 mg; Fosfor: 1210.53 mg; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; suma cukrów prostych: 53.51 g; Woda: 1237.45 g; Popiół: 23.87 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>środa 2024-03-13</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 70g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Surówka z jarzyn mieszanych 75g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posilek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pieczywo ryżowe 2 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2487.15 kcal; Energia: 10130.35 kJ; Białko ogółem: 104.11 g; białko zwierzęce: 67.44 g; białko roślinne: 29.86 g; Tłuszcz: 70.01 g; Węglowodany ogółem: 345.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.87 g; Sód: 1677.39 mg; Potas: 4373.45 mg; Wapń: 725.96 mg; Fosfor: 1639.05 mg; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; suma cukrów prostych: 75.06 g; Woda: 1302.67 g; Popiół: 31.63 g;		
<b>środa 2024-03-13</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posilek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pieczywo ryżowe 2 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2395.92 kcal; Energia: 10004.02 kJ; Białko ogółem: 102.06 g; białko zwierzęce: 67.44 g; białko roślinne: 28.49 g; Tłuszcz: 71.60 g; Węglowodany ogółem: 320.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.06 g; Sód: 1478.60 mg; Potas: 4040.08 mg; Wapń: 732.84 mg; Fosfor: 1587.39 mg; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; suma cukrów prostych: 72.76 g; Woda: 1215.01 g; Popiół: 31.00 g;		
<b>środa 2024-03-13</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata z olejem, <b>Posilek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pieczywo ryżowe 2 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2472.52 kcal; Energia: 10306.72 kJ; Białko ogółem: 103.49 g; białko zwierzęce: 66.57 g; białko roślinne: 30.79 g; Tłuszcz: 71.57 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.63 g; Sód: 1547.40 mg; Potas: 3784.33 mg; Wapń: 732.89 mg; Fosfor: 1554.54 mg; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; suma cukrów prostych: 73.96 g; Woda: 1153.97 g; Popiół: 30.89 g;		
<b>środa 2024-03-13</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem, Banan 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata z olejem, <b>Posilek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pieczywo ryżowe 2 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2634.52 kcal; Energia: 12740.72 kJ; Białko ogółem: 115.49 g; białko zwierzęce: 127.17 g; białko roślinne: 30.99 g; Tłuszcz: 77.57 g; Węglowodany ogółem: 327.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.37 g; Sód: 1669.40 mg; Potas: 4798.33 mg; Wapń: 780.89 mg; Fosfor: 2156.54 mg; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; suma cukrów prostych: 74.36 g; Woda: 1251.37 g; Popiół: 33.89 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-03-13</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/</b>		
Pł. jęczmień na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 75g ( <b>SEL, *</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pieczywo ryżowe 2 szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2462.22 kcal; Energia: 12000.44 kJ; Białko ogółem: 114.44 g; białko zwierzęce: 128.02 g; białko roślinne: 28.49 g; Tłuszcz: 75.44 g; Węglowodany ogółem: 306.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.53 g; Sód: 1689.89 mg; Potas: 5315.36 mg; Wapń: 769.63 mg; Fosfor: 2237.18 mg; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; suma cukrów prostych: 62.73 g; Woda: 1355.02 g; Popiół: 34.18 g;		
<b>środa 2024-03-13</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g ( <b>SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1760.22 kcal; Energia: 7723.12 kJ; Białko ogółem: 63.42 g; białko zwierzęce: 48.90 g; białko roślinne: 20.76 g; Tłuszcz: 70.48 g; Węglowodany ogółem: 227.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.83 g; Sód: 1142.73 mg; Potas: 4928.23 mg; Wapń: 1125.82 mg; Fosfor: 1891.69 mg; Błonnik pokarmowy: 23.51 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Woda: 1194.27 g; Popiół: 15.49 g;		
<b>środa 2024-03-13</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Pł. jęczmień na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao na mleku b/lak 125 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pieczywo ryżowe 2 szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2432.77 kcal; Energia: 10140.07 kJ; Białko ogółem: 102.06 g; białko zwierzęce: 67.44 g; białko roślinne: 28.49 g; Tłuszcz: 76.60 g; Węglowodany ogółem: 305.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.43 g; Sód: 1471.80 mg; Potas: 3797.58 mg; Wapń: 732.99 mg; Fosfor: 1573.74 mg; Błonnik pokarmowy: 25.92 g; suma cukrów prostych: 72.70 g; Woda: 1153.27 g; Popiół: 30.88 g;		
<b>środa 2024-03-13</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Pł. jęczmień na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao na mleku b/lak 125 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pieczywo ryżowe 2 szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2600.32 kcal; Energia: 12510.02 kJ; Białko ogółem: 112.48 g; białko zwierzęce: 128.02 g; białko roślinne: 27.13 g; Tłuszcz: 87.41 g; Węglowodany ogółem: 299.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.44 g; Sód: 1548.20 mg; Potas: 4963.93 mg; Wapń: 778.74 mg; Fosfor: 2200.94 mg; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; suma cukrów prostych: 74.90 g; Woda: 1268.58 g; Popiół: 33.76 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-03-13</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI//</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pieczywo ryżowe 2 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2432.77 kcal; Energia: 10140.07 kJ; Białko ogółem: 102.06 g; białko zwierzęce: 67.44 g; białko roślinne: 28.49 g; Tłuszcz: 76.60 g; Węglowodany ogółem: 305.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.43 g; Sód: 1471.80 mg; Potas: 3797.58 mg; Wapń: 732.99 mg; Fosfor: 1573.74 mg; Błonnik pokarmowy: 25.92 g; suma cukrów prostych: 72.70 g; Woda: 1153.27 g; Popiół: 30.88 g;		
<b>środa 2024-03-13</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII//</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata z olejem, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pieczywo ryżowe 2 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2540.04 kcal; Energia: 12257.33 kJ; Białko ogółem: 112.31 g; białko zwierzęce: 128.02 g; białko roślinne: 26.96 g; Tłuszcz: 87.24 g; Węglowodany ogółem: 284.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.42 g; Sód: 1547.24 mg; Potas: 4906.11 mg; Wapń: 776.92 mg; Fosfor: 2197.07 mg; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; suma cukrów prostych: 63.58 g; Woda: 1231.24 g; Popiół: 33.64 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowitz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>czwartek 2024-03-14</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g ( <b>MLE, SEL</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g ( <b>SEL</b> ), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posilek nocny:</b> Sałatka z brokuła z jajkiem 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2548.45 kcal; Energia: 7891.36 kJ; Białko ogółem: 115.40 g; białko zwierzęce: 59.70 g; białko roślinne: 28.32 g; Tłuszcz: 70.35 g; Węglowodany ogółem: 370.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.68 g; Sód: 1603.34 mg; Potas: 3554.66 mg; Wapń: 746.70 mg; Fosfor: 1264.51 mg; Błonnik pokarmowy: 32.60 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Woda: 1402.75 g; Popiół: 13.88 g;		
<b>czwartek 2024-03-14</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Sałata z olejem , Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g ( <b>SEL</b> ), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata z olejem , <b>Posilek nocny:</b> Sałatka z brokuła z jajkiem 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2554.89 kcal; Energia: 8060.75 kJ; Białko ogółem: 113.65 g; białko zwierzęce: 59.72 g; białko roślinne: 26.63 g; Tłuszcz: 81.04 g; Węglowodany ogółem: 342.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.24 g; Sód: 1546.26 mg; Potas: 3076.91 mg; Wapń: 738.81 mg; Fosfor: 1171.04 mg; Błonnik pokarmowy: 28.79 g; suma cukrów prostych: 54.08 g; Woda: 1241.83 g; Popiół: 13.66 g;		
<b>czwartek 2024-03-14</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Sałata z olejem , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g ( <b>SEL</b> ), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata z olejem , <b>Posilek nocny:</b> Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2716.09 kcal; Energia: 8736.55 kJ; Białko ogółem: 118.62 g; białko zwierzęce: 58.97 g; białko roślinne: 32.35 g; Tłuszcz: 79.44 g; Węglowodany ogółem: 373.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.33 g; Sód: 1697.76 mg; Potas: 3078.31 mg; Wapń: 752.61 mg; Fosfor: 1147.54 mg; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; suma cukrów prostych: 57.10 g; Woda: 1252.15 g; Popiół: 13.85 g;		
<b>czwartek 2024-03-14</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Sałata z olejem , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g ( <b>SEL</b> ), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata z olejem , <b>Posilek nocny:</b> Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2842.09 kcal; Energia: 8882.13 kJ; Białko ogółem: 119.82 g; białko zwierzęce: 58.97 g; białko roślinne: 32.61 g; Tłuszcz: 80.04 g; Węglowodany ogółem: 400.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.39 g; Sód: 1700.76 mg; Potas: 3157.72 mg; Wapń: 761.43 mg; Fosfor: 1155.48 mg; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; suma cukrów prostych: 64.07 g; Woda: 1330.94 g; Popiół: 13.94 g;		

Klaudia Sobkowicz  
Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-03-14</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /III/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt., Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g ( <b>MLE, SEL</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g ( <b>SEL</b> ), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z brokula z jajkiem 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2291.27 kcal; Energia: 7438.20 kJ; Białko ogółem: 142.30 g; białko zwierzęce: 89.65 g; białko roślinne: 25.35 g; Tłuszcz: 69.45 g; Węglowodany ogółem: 332.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.53 g; Sód: 1943.34 mg; Potas: 3468.32 mg; Wapń: 739.87 mg; Fosfor: 1260.64 mg; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; suma cukrów prostych: 44.40 g; Woda: 1350.01 g; Popiół: 13.10 g;		
<b>czwartek 2024-03-14</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1677.89 kcal; Energia: 6693.67 kJ; Białko ogółem: 84.78 g; białko zwierzęce: 58.57 g; białko roślinne: 20.82 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 214.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; Sód: 944.54 mg; Potas: 4350.37 mg; Wapń: 1075.66 mg; Fosfor: 1742.46 mg; Błonnik pokarmowy: 19.72 g; suma cukrów prostych: 37.20 g; Woda: 1085.42 g; Popiół: 15.49 g;		
<b>czwartek 2024-03-14</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt., Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g ( <b>SEL</b> ), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z brokula z jajkiem b/pomidora 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2514.09 kcal; Energia: 7916.45 kJ; Białko ogółem: 106.37 g; białko zwierzęce: 51.32 g; białko roślinne: 27.75 g; Tłuszcz: 80.54 g; Węglowodany ogółem: 336.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.42 g; Sód: 1514.86 mg; Potas: 3005.01 mg; Wapń: 668.61 mg; Fosfor: 1125.24 mg; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; suma cukrów prostych: 51.15 g; Woda: 1187.55 g; Popiół: 13.32 g;		
<b>czwartek 2024-03-14</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt., Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g ( <b>SEL</b> ), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z brokula z jajkiem b/pomidora 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2418.40 kcal; Energia: 7909.19 kJ; Białko ogółem: 133.05 g; białko zwierzęce: 81.25 g; białko roślinne: 24.50 g; Tłuszcz: 83.38 g; Węglowodany ogółem: 332.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.66 g; Sód: 1906.60 mg; Potas: 3158.09 mg; Wapń: 646.74 mg; Fosfor: 1158.11 mg; Błonnik pokarmowy: 33.36 g; suma cukrów prostych: 52.72 g; Woda: 1194.74 g; Popiół: 12.27 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-03-14</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Sałata z olejem , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g ( <b>SEL</b> ), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2563.09 kcal; Energia: 8095.65 kJ; Białko ogółem: 114.77 g; białko zwierzęce: 59.72 g; białko roślinne: 27.75 g; Tłuszcz: 81.24 g; Węglowodany ogółem: 339.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.26 g; Sód: 1545.66 mg; Potas: 3102.31 mg; Wapń: 751.21 mg; Fosfor: 1184.74 mg; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Woda: 1249.15 g; Popiół: 13.81 g;		
<b>czwartek 2024-03-14</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Sałata z olejem , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g ( <b>SEL</b> ), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2407.12 kcal; Energia: 7835.70 kJ; Białko ogółem: 141.28 g; białko zwierzęce: 89.65 g; białko roślinne: 24.33 g; Tłuszcz: 83.91 g; Węglowodany ogółem: 320.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.48 g; Sód: 1936.44 mg; Potas: 3197.57 mg; Wapń: 727.52 mg; Fosfor: 1213.74 mg; Błonnik pokarmowy: 32.50 g; suma cukrów prostych: 44.77 g; Woda: 1219.00 g; Popiół: 12.63 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny