

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA /II/		
Makaron na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml, Ryba smażona 80g morskiczek, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Masło ex 20g, Twarożek z burakiem 100g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Pieczywo graham H 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt),
Wartości odżywcze: Energia: 2623.48 kcal; Energia: 10145.51 kJ; Białko ogółem: 105.31 g; białko zwierzęce: 68.65 g; białko roślinne: 36.99 g; Tłuszcz: 84.09 g; Węglowodany ogółem: 369.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.66 g; Sód: 1478.94 mg; Potas: 5118.15 mg; Wapń: 921.65 mg; Fosfor: 1589.36 mg; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; suma cukrów prostych: 85.78 g; Woda: 1505.20 g; Popiół: 17.63 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/		
Makaron na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie K 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Banan 1 szt.,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml, Ryba w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Twarożek z burakiem 100g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt),
Wartości odżywcze: Energia: 2517.40 kcal; Energia: 9686.50 kJ; Białko ogółem: 107.69 g; białko zwierzęce: 77.41 g; białko roślinne: 30.68 g; Tłuszcz: 80.74 g; Węglowodany ogółem: 341.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.21 g; Sód: 1459.05 mg; Potas: 5136.72 mg; Wapń: 886.05 mg; Fosfor: 1602.28 mg; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; suma cukrów prostych: 91.19 g; Woda: 1474.73 g; Popiół: 17.84 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /IIIA/		
Makaron na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Bułka weka H 100g, Masło ex 15g, Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g, Sałata z olejem, Banan 1 szt.,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml, Ryba w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g, Masło ex 15g, Twarożek z burakiem 100g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt),
Wartości odżywcze: Energia: 2707.25 kcal; Energia: 10463.45 kJ; Białko ogółem: 114.54 g; białko zwierzęce: 76.66 g; białko roślinne: 38.28 g; Tłuszcz: 84.69 g; Węglowodany ogółem: 356.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.66 g; Sód: 1604.35 mg; Potas: 4870.22 mg; Wapń: 887.60 mg; Fosfor: 1551.43 mg; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; suma cukrów prostych: 93.71 g; Woda: 1415.99 g; Popiół: 17.75 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/		
Makaron na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Bułka weka H 100g, Masło ex 15g, Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g, Sałata z olejem, Banan 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml, Ryba w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g, Masło ex 15g, Twarożek z burakiem 100g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt),
Wartości odżywcze: Energia: 2909.98 kcal; Energia: 11237.93 kJ; Białko ogółem: 138.59 g; białko zwierzęce: 100.66 g; białko roślinne: 38.33 g; Tłuszcz: 86.71 g; Węglowodany ogółem: 381.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.06 g; Sód: 1692.86 mg; Potas: 5149.75 mg; Wapń: 1127.51 mg; Fosfor: 1727.21 mg; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; suma cukrów prostych: 110.57 g; Woda: 1593.50 g; Popiół: 19.19 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Makaron na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Pieczywo graham H 100g, Herbata owocowa 125ml, Masło ex 20g, Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Kefir 1szt,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml, Ryba w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Twarożek z burakiem 100g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2349.79 kcal; Energia: 8969.45 kJ; Białko ogółem: 113.12 g; białko zwierzęce: 80.23 g; białko roślinne: 31.48 g; Tłuszcz: 82.96 g; Węglowodany ogółem: 308.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.33 g; Sód: 1264.13 mg; Potas: 5696.68 mg; Wapń: 1444.60 mg; Fosfor: 1841.27 mg; Błonnik pokarmowy: 34.05 g; suma cukrów prostych: 75.54 g; Woda: 1744.48 g; Popiół: 19.46 g;		

Klaudia Spółkiewicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		
Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml, II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml,	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml, Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml, Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 1829.18 kcal; Energia: 7952.67 kJ; Białko ogółem: 93.10 g; białko zwierzęce: 79.68 g; białko roślinne: 19.66 g; Tłuszcz: 67.90 g; Węglowodany ogółem: 210.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.28 g; Sód: 1094.94 mg; Potas: 5043.36 mg; Wapń: 1287.58 mg; Fosfor: 2167.78 mg; Błonnik pokarmowy: 18.92 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Woda: 1287.92 g; Popiół: 17.16 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml, Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g, Sałata z olejem, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml, Ryba w sosie selerowo-pietruszkowym 80/120, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Twarożek z burakiem 100g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt),
Wartości odżywcze: Energia: 2500.25 kcal; Energia: 9622.35 kJ; Białko ogółem: 102.83 g; białko zwierzęce: 68.73 g; białko roślinne: 33.30 g; Tłuszcz: 86.93 g; Węglowodany ogółem: 318.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.67 g; Sód: 1418.65 mg; Potas: 4785.52 mg; Wapń: 802.20 mg; Fosfor: 1522.33 mg; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; suma cukrów prostych: 87.72 g; Woda: 1352.37 g; Popiół: 17.18 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml, Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g, Sałata z olejem, Banan 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml,	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml, Ryba w sosie selerowo-pietruszkowym 80/120, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Brokuły gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Twarożek z burakiem 100g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2424.30 kcal; Energia: 9223.82 kJ; Białko ogółem: 112.06 g; białko zwierzęce: 80.35 g; białko roślinne: 29.11 g; Tłuszcz: 87.47 g; Węglowodany ogółem: 306.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.82 g; Sód: 1201.20 mg; Potas: 5035.93 mg; Wapń: 1109.08 mg; Fosfor: 1740.17 mg; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; suma cukrów prostych: 90.84 g; Woda: 1513.16 g; Popiół: 17.93 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/III		
Makaron na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g, Sałata z olejem, Banan 1 szt.,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml, Ryba w sosie selerowo-pietruszkowym 80/120, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Twarożek z burakiem 100g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt),
Wartości odżywcze: Energia: 2554.25 kcal; Energia: 9822.55 kJ; Białko ogółem: 110.69 g; białko zwierzęce: 77.41 g; białko roślinne: 33.68 g; Tłuszcz: 86.49 g; Węglowodany ogółem: 322.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.59 g; Sód: 1452.25 mg; Potas: 4894.22 mg; Wapń: 886.20 mg; Fosfor: 1588.63 mg; Błonnik pokarmowy: 30.88 g; suma cukrów prostych: 91.12 g; Woda: 1412.99 g; Popiół: 17.71 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Makaron na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g, Sałata z olejem, Banan 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml, Ryba w sosie selerowo-pietruszkowym 80/120, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g, Herbata H 250ml, Masło ex 20g, Twarożek z burakiem 100g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2418.02 kcal; Energia: 9171.33 kJ; Białko ogółem: 119.75 g; białko zwierzęce: 89.03 g; białko roślinne: 29.31 g; Tłuszcz: 86.86 g; Węglowodany ogółem: 294.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.72 g; Sód: 1233.84 mg; Potas: 5086.81 mg; Wapń: 1191.26 mg; Fosfor: 1802.60 mg; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; suma cukrów prostych: 82.93 g; Woda: 1536.43 g; Popiół: 18.34 g;		

Klaudia Sobkowitz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Sałata z jogurtem (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Pieczywo ryżowe 2 szt, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2439.62 kcal; Energia: 7391.59 kJ; Białko ogółem: 112.76 g; białko zwierzęce: 60.94 g; białko roślinne: 18.42 g; Tłuszcz: 69.37 g; Węglowodany ogółem: 370.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.72 g; Sód: 1695.70 mg; Potas: 3134.31 mg; Wapń: 888.34 mg; Fosfor: 1458.00 mg; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; suma cukrów prostych: 57.62 g; Woda: 1291.09 g; Popiół: 13.47 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata z olejem , Posiłek nocny: Pieczywo ryżowe 2 szt, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2374.22 kcal; Energia: 7317.99 kJ; Białko ogółem: 110.52 g; białko zwierzęce: 60.94 g; białko roślinne: 16.25 g; Tłuszcz: 71.44 g; Węglowodany ogółem: 348.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.85 g; Sód: 1678.86 mg; Potas: 2892.94 mg; Wapń: 858.98 mg; Fosfor: 1426.62 mg; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; suma cukrów prostych: 55.46 g; Woda: 1178.54 g; Popiół: 13.05 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata z olejem, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata z olejem , Posiłek nocny: Pieczywo ryżowe 2 szt, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2343.82 kcal; Energia: 6996.19 kJ; Białko ogółem: 108.44 g; białko zwierzęce: 60.81 g; białko roślinne: 18.55 g; Tłuszcz: 63.42 g; Węglowodany ogółem: 352.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.65 g; Sód: 1517.16 mg; Potas: 2656.69 mg; Wapń: 715.53 mg; Fosfor: 1174.77 mg; Błonnik pokarmowy: 20.39 g; suma cukrów prostych: 57.81 g; Woda: 1129.60 g; Popiół: 11.74 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata z olejem, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata z olejem , Posiłek nocny: Pieczywo ryżowe 2 szt, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2469.82 kcal; Energia: 7141.78 kJ; Białko ogółem: 109.64 g; białko zwierzęce: 60.81 g; białko roślinne: 18.82 g; Tłuszcz: 64.02 g; Węglowodany ogółem: 379.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.71 g; Sód: 1520.16 mg; Potas: 2736.10 mg; Wapń: 724.35 mg; Fosfor: 1182.71 mg; Błonnik pokarmowy: 21.28 g; suma cukrów prostych: 64.78 g; Woda: 1208.39 g; Popiół: 11.82 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt., Surówka z kapusty czerwonej 75g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Pieczywo ryżowe 2 szt, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2252.69 kcal; Energia: 7232.68 kJ; Białko ogółem: 141.08 g; białko zwierzęce: 90.91 g; białko roślinne: 16.84 g; Tłuszcz: 68.79 g; Węglowodany ogółem: 346.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.63 g; Sód: 2144.20 mg; Potas: 3062.22 mg; Wapń: 884.01 mg; Fosfor: 1454.13 mg; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; suma cukrów prostych: 44.88 g; Woda: 1246.04 g; Popiół: 13.02 g;		
sobota 2024-03-02 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z dyni (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1547.96 kcal; Energia: 6018.84 kJ; Białko ogółem: 58.36 g; białko zwierzęce: 32.75 g; białko roślinne: 20.23 g; Tłuszcz: 60.18 g; Węglowodany ogółem: 223.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.89 g; Sód: 834.04 mg; Potas: 4754.70 mg; Wapń: 858.39 mg; Fosfor: 1521.89 mg; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; suma cukrów prostych: 38.17 g; Woda: 1019.64 g; Popiół: 13.46 g;		
sobota 2024-03-02 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata z olejem, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt., Sałata z jogurtem (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata z olejem, Posiłek nocny: Pieczywo ryżowe 2 szt, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2404.57 kcal; Energia: 7507.34 kJ; Białko ogółem: 103.62 g; białko zwierzęce: 52.54 g; białko roślinne: 17.75 g; Tłuszcz: 76.19 g; Węglowodany ogółem: 308.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.41 g; Sód: 1636.76 mg; Potas: 2779.64 mg; Wapń: 719.53 mg; Fosfor: 1337.47 mg; Błonnik pokarmowy: 20.59 g; suma cukrów prostych: 60.88 g; Woda: 992.60 g; Popiół: 12.63 g;		
sobota 2024-03-02 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata z olejem, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt., Sałata z jogurtem (MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata z olejem, Posiłek nocny: Pieczywo ryżowe 2 szt, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2428.12 kcal; Energia: 7924.04 kJ; Białko ogółem: 133.68 g; białko zwierzęce: 82.51 g; białko roślinne: 17.84 g; Tłuszcz: 81.16 g; Węglowodany ogółem: 323.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.71 g; Sód: 2152.91 mg; Potas: 3092.49 mg; Wapń: 757.03 mg; Fosfor: 1389.67 mg; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Woda: 1078.16 g; Popiół: 12.97 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRIII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata z olejem, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata z olejem , Posiłek nocny: Pieczywo ryżowe 2 szt, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2453.57 kcal; Energia: 7686.54 kJ; Białko ogółem: 112.02 g; białko zwierzęce: 60.94 g; białko roślinne: 17.75 g; Tłuszcz: 76.89 g; Węglowodany ogółem: 311.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.25 g; Sód: 1667.56 mg; Potas: 2876.94 mg; Wapń: 802.13 mg; Fosfor: 1396.97 mg; Błonnik pokarmowy: 20.59 g; suma cukrów prostych: 64.24 g; Woda: 1054.20 g; Popiół: 13.12 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata z olejem, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Sałata z jogurtem (MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata z olejem , Posiłek nocny: Pieczywo ryżowe 2 szt, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2416.84 kcal; Energia: 7850.55 kJ; Białko ogółem: 141.91 g; białko zwierzęce: 90.91 g; białko roślinne: 17.67 g; Tłuszcz: 81.68 g; Węglowodany ogółem: 311.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.54 g; Sód: 2182.75 mg; Potas: 3131.97 mg; Wapń: 837.81 mg; Fosfor: 1445.30 mg; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 55.10 g; Woda: 1102.42 g; Popiół: 13.33 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowitz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA /II/		
Kasza manna na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Dżem 50g, Szyńka drobiowa 50g, Sałata z olejem, Jabłko des. 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml, Kotlet schabowy smażony 100g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 75g, Surówka wielowarzywna b/o 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt K, Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g, Dżem 1 szt. 25g,
Wartości odżywcze: Energia: 2508.07 kcal; Energia: 12373.68 kJ; Białko ogółem: 99.60 g; białko zwierzęce: 118.38 g; białko roślinne: 29.95 g; Tłuszcz: 79.35 g; Węglowodany ogółem: 361.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.59 g; Sód: 1648.77 mg; Potas: 4608.13 mg; Wapń: 626.17 mg; Fosfor: 1799.03 mg; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; suma cukrów prostych: 99.14 g; Woda: 1279.03 g; Popiół: 16.13 g;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/		
Kasza manna na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Dżem 50g, Szyńka drobiowa 50g, Sałata z olejem, Jabłko des. 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml, Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt K, Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g, Dżem 1 szt. 25g,
Wartości odżywcze: Energia: 2400.86 kcal; Energia: 12078.99 kJ; Białko ogółem: 97.06 g; białko zwierzęce: 119.11 g; białko roślinne: 26.75 g; Tłuszcz: 76.46 g; Węglowodany ogółem: 333.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.96 g; Sód: 1561.23 mg; Potas: 4615.81 mg; Wapń: 577.44 mg; Fosfor: 1772.11 mg; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; suma cukrów prostych: 99.80 g; Woda: 1270.52 g; Popiół: 15.59 g;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /IIIA/		
Kasza manna na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Bułka weka H 100g, Masło ex 15g, Dżem 50g, Szyńka drobiowa 50g, Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml, Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g, Masło ex 15g, Parówka z indyka gotowana 2szt K, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g, Dżem 1 szt. 25g,
Wartości odżywcze: Energia: 2595.31 kcal; Energia: 12875.24 kJ; Białko ogółem: 100.95 g; białko zwierzęce: 118.36 g; białko roślinne: 31.39 g; Tłuszcz: 79.70 g; Węglowodany ogółem: 354.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.41 g; Sód: 1706.73 mg; Potas: 4362.71 mg; Wapń: 579.39 mg; Fosfor: 1722.16 mg; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; suma cukrów prostych: 102.63 g; Woda: 1220.46 g; Popiół: 15.54 g;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/		
Kasza manna na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Bułka weka H 100g, Masło ex 15g, Dżem 50g, Szyńka drobiowa 50g, Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml, Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g, Masło ex 15g, Parówka z indyka gotowana 2szt K, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g, Dżem 1 szt. 25g,
Wartości odżywcze: Energia: 2798.04 kcal; Energia: 13649.72 kJ; Białko ogółem: 125.00 g; białko zwierzęce: 142.36 g; białko roślinne: 31.45 g; Tłuszcz: 81.72 g; Węglowodany ogółem: 379.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.81 g; Sód: 1795.24 mg; Potas: 4642.24 mg; Wapń: 819.30 mg; Fosfor: 1897.94 mg; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; suma cukrów prostych: 119.49 g; Woda: 1397.98 g; Popiół: 16.97 g;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Kasza manna na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Szyńka drobiowa 50g, Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt., Sałata z olejem, Jabłko des. 1 szt., Herbata owocowa 125ml, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml, Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 75g, Surówka wielowarzywna b/o 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2175.69 kcal; Energia: 10703.98 kJ; Białko ogółem: 103.39 g; białko zwierzęce: 122.63 g; białko roślinne: 25.04 g; Tłuszcz: 82.44 g; Węglowodany ogółem: 248.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.93 g; Sód: 1350.85 mg; Potas: 4685.09 mg; Wapń: 738.40 mg; Fosfor: 1875.02 mg; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; suma cukrów prostych: 45.82 g; Woda: 1285.64 g; Popiół: 15.93 g;		

Klaudia Sobkowicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml, Herbata owocowa 125ml, II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml,	Rosół mixowany 500ml, Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml, Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g,
Wartości odżywcze: Energia: 1673.73 kcal; Energia: 7073.73 kJ; Białko ogółem: 70.11 g; białko zwierzęce: 55.87 g; białko roślinne: 20.48 g; Tłuszcz: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 226.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.88 g; Sód: 909.96 mg; Potas: 3961.04 mg; Wapń: 1016.10 mg; Fosfor: 1577.45 mg; Błonnik pokarmowy: 18.43 g; suma cukrów prostych: 53.25 g; Woda: 946.91 g; Popiół: 12.53 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml, Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Dżem 50g, Szyńka drobiowa 50g, Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml, Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt K, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g, Dżem 1 szt. 25g,
Wartości odżywcze: Energia: 2393.31 kcal; Energia: 12055.14 kJ; Białko ogółem: 88.70 g; białko zwierzęce: 110.71 g; białko roślinne: 26.79 g; Tłuszcz: 80.80 g; Węglowodany ogółem: 317.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.50 g; Sód: 1523.83 mg; Potas: 4289.41 mg; Wapń: 495.39 mg; Fosfor: 1699.86 mg; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; suma cukrów prostych: 96.68 g; Woda: 1155.86 g; Popiół: 15.01 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml, Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Szyńka drobiowa 50g, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt., Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml, Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 75g, Marchew oprószana gotowana 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt K, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2236.72 kcal; Energia: 10944.95 kJ; Białko ogółem: 97.32 g; białko zwierzęce: 117.09 g; białko roślinne: 24.52 g; Tłuszcz: 86.07 g; Węglowodany ogółem: 247.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.66 g; Sód: 1354.68 mg; Potas: 4496.34 mg; Wapń: 752.49 mg; Fosfor: 1878.80 mg; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; suma cukrów prostych: 55.56 g; Woda: 1239.87 g; Popiół: 15.68 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Kasza manna na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Dżem 50g, Szyńka drobiowa 50g, Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml, Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt K, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g, Dżem 1 szt. 25g,
Wartości odżywcze: Energia: 2442.31 kcal; Energia: 12234.34 kJ; Białko ogółem: 97.10 g; białko zwierzęce: 119.11 g; białko roślinne: 26.79 g; Tłuszcz: 81.50 g; Węglowodany ogółem: 320.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.34 g; Sód: 1554.63 mg; Potas: 4386.71 mg; Wapń: 577.99 mg; Fosfor: 1759.36 mg; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; suma cukrów prostych: 100.04 g; Woda: 1217.46 g; Popiół: 15.50 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIIII		
Kasza manna na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Szyńka drobiowa 50g, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt., Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml, Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 75g, Fasolka szparagowa 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g, Herbata H 250ml, Masło ex 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt K, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2195.44 kcal; Energia: 10744.96 kJ; Białko ogółem: 102.80 g; białko zwierzęce: 122.64 g; białko roślinne: 24.45 g; Tłuszcz: 85.10 g; Węglowodany ogółem: 234.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.57 g; Sód: 1337.02 mg; Potas: 4414.82 mg; Wapń: 712.27 mg; Fosfor: 1848.43 mg; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; suma cukrów prostych: 46.60 g; Woda: 1220.08 g; Popiół: 15.44 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Ryż na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Polędwica sopocka 50g, Twarożek z pietruszką 50g, Pomidor 80g, Banan 1 szt.,	Brokułowa z ziemniakami 400ml, Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120, Kaszotto z warzywami 300g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Pasta jarzynowa z majonezem 50g, Ser żółty 50g, Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Jogurt naturalny 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2715.38 kcal; Energia: 10427.73 kJ; Białko ogółem: 101.17 g; białko zwierzęce: 74.52 g; białko roślinne: 35.73 g; Tłuszcz: 90.95 g; Węglowodany ogółem: 363.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.85 g; Sód: 2086.99 mg; Potas: 4101.54 mg; Wapń: 1208.65 mg; Fosfor: 1693.42 mg; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; suma cukrów prostych: 79.35 g; Woda: 1248.47 g; Popiół: 57.82 g;		
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Ryż na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Polędwica sopocka 50g, Twarożek z pietruszką 50g, Pomidor 80g, Banan 1 szt.,	Brokułowa z ziemniakami 400ml, Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120, Kaszotto z warzywami 300g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Pasta jarzynowa z majonezem 50g, Ser żółty 50g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Rogalik, Jogurt naturalny 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2697.28 kcal; Energia: 10551.36 kJ; Białko ogółem: 100.32 g; białko zwierzęce: 74.52 g; białko roślinne: 34.96 g; Tłuszcz: 95.76 g; Węglowodany ogółem: 347.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.18 g; Sód: 2076.45 mg; Potas: 4017.62 mg; Wapń: 1201.74 mg; Fosfor: 1676.52 mg; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; suma cukrów prostych: 78.28 g; Woda: 1180.89 g; Popiół: 57.67 g;		
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Ryż na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Bułka weka H 100g, Masło ex 15g, Polędwica sopocka 50g, Twarożek z pietruszką 50g, Sałata z olejem, Banan 1 szt.,	Brokułowa z ziemniakami 400ml, Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120, Kaszotto z warzywami 300g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g, Masło ex 15g, Pasta jarzynowa z majonezem 50g, Szyunka indyk z pasieki 50g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Rogalik, Jogurt naturalny 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2813.30 kcal; Energia: 10686.53 kJ; Białko ogółem: 110.66 g; białko zwierzęce: 69.09 g; białko roślinne: 39.56 g; Tłuszcz: 94.26 g; Węglowodany ogółem: 372.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.89 g; Sód: 2240.03 mg; Potas: 3832.89 mg; Wapń: 803.57 mg; Fosfor: 1376.16 mg; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Woda: 1160.75 g; Popiół: 55.97 g;		
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Ryż na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Bułka weka H 100g, Masło ex 15g, Polędwica sopocka 50g, Twarożek z pietruszką 50g, Sałata z olejem, Banan 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml,	Brokułowa z ziemniakami 400ml, Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120, Kaszotto z warzywami 300g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g, Masło ex 15g, Pasta jarzynowa z majonezem 50g, Szyunka indyk z pasieki 50g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Rogalik, Jogurt naturalny 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2837.80 kcal; Energia: 10789.53 kJ; Białko ogółem: 113.16 g; białko zwierzęce: 69.09 g; białko roślinne: 39.64 g; Tłuszcz: 94.28 g; Węglowodany ogółem: 378.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.89 g; Sód: 2240.28 mg; Potas: 3852.14 mg; Wapń: 806.57 mg; Fosfor: 1379.91 mg; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; suma cukrów prostych: 85.25 g; Woda: 1179.17 g; Popiół: 56.02 g;		
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VII		
Ryż na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Polędwica sopocka 50g, Twarożek z pietruszką 50g, Pomidor 80g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g,	Brokułowa z ziemniakami 400ml, Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret, Kaszotto z warzywami 300g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Pasta jarzynowa z majonezem 50g, Ser żółty 50g, Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Jogurt naturalny 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2505.10 kcal; Energia: 9766.47 kJ; Białko ogółem: 99.85 g; białko zwierzęce: 74.47 g; białko roślinne: 33.09 g; Tłuszcz: 90.35 g; Węglowodany ogółem: 316.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.72 g; Sód: 1870.54 mg; Potas: 4120.55 mg; Wapń: 1206.42 mg; Fosfor: 1698.10 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Woda: 1267.54 g; Popiół: 57.28 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSWOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml, Herbata owocowa 125ml, II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml,	Brokułowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml, Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml, Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml,
Wartości odżywcze: Energia: 1681.74 kcal; Energia: 6732.67 kJ; Białko ogółem: 83.93 g; białko zwierzęce: 58.38 g; białko roślinne: 20.16 g; Tłuszcz: 62.86 g; Węglowodany ogółem: 218.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.28 g; Sód: 1017.24 mg; Potas: 4994.42 mg; Wapń: 1057.96 mg; Fosfor: 1757.31 mg; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; suma cukrów prostych: 49.77 g; Woda: 1181.60 g; Popiół: 15.89 g;		
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml, Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Polędwica sopocka 50g, Twarożek z pietruszką 50g, Sałata z olejem, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Brokułowa z ziemniakami 400ml, Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120, Kaszotto z warzywami 300g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Ser żółty 50g, Pasta jarzynowa z majonezem 50g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Rogalik, Jogurt natur. b/laktozy 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2808.48 kcal; Energia: 10955.66 kJ; Białko ogółem: 95.09 g; białko zwierzęce: 68.97 g; białko roślinne: 36.20 g; Tłuszcz: 101.70 g; Węglowodany ogółem: 351.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.67 g; Sód: 2091.15 mg; Potas: 3945.12 mg; Wapń: 1254.14 mg; Fosfor: 1730.02 mg; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; suma cukrów prostych: 75.96 g; Woda: 1165.70 g; Popiół: 58.32 g;		
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml, Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Polędwica sopocka 50g, Twarożek z pietruszką 50g, Sałata z olejem, Banan 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g,	Kompot owocowy 250ml, Brokułowa z ziemniakami 400ml, Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120, Kaszotto z warzywami 300g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Ser żółty 50g, Pasta jarzynowa z majonezem 50g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Rogalik, Jogurt natur. b/laktozy 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2714.88 kcal; Energia: 10564.06 kJ; Białko ogółem: 94.02 g; białko zwierzęce: 68.92 g; białko roślinne: 33.73 g; Tłuszcz: 101.35 g; Węglowodany ogółem: 333.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.56 g; Sód: 1875.70 mg; Potas: 4021.97 mg; Wapń: 1253.74 mg; Fosfor: 1738.57 mg; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; suma cukrów prostych: 79.94 g; Woda: 1222.11 g; Popiół: 57.91 g;		
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Ryż na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Polędwica sopocka 50g, Twarożek z pietruszką 50g, Sałata z olejem, Banan 1 szt.,	Brokułowa z ziemniakami 400ml, Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120, Kaszotto z warzywami 300g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Pasta jarzynowa z majonezem 50g, Ser żółty 50g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Rogalik, Jogurt naturalny 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2743.48 kcal; Energia: 10720.36 kJ; Białko ogółem: 100.32 g; białko zwierzęce: 74.52 g; białko roślinne: 34.96 g; Tłuszcz: 100.76 g; Węglowodany ogółem: 337.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.57 g; Sód: 2073.25 mg; Potas: 3899.22 mg; Wapń: 1213.74 mg; Fosfor: 1676.52 mg; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; suma cukrów prostych: 78.28 g; Woda: 1180.65 g; Popiół: 58.07 g;		
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Ryż na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Polędwica sopocka 50g, Twarożek z pietruszką 50g, Sałata z olejem, Banan 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g,	Brokułowa z ziemniakami 400ml, Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120, Kaszotto z warzywami 300g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g, Herbata H 250ml, Masło ex 20g, Pasta jarzynowa z majonezem 50g, Ser żółty 50g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Rogalik, Jogurt naturalny 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2589.60 kcal; Energia: 10076.07 kJ; Białko ogółem: 99.08 g; białko zwierzęce: 74.47 g; białko roślinne: 32.32 g; Tłuszcz: 100.24 g; Węglowodany ogółem: 304.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.45 g; Sód: 1856.84 mg; Potas: 3918.25 mg; Wapń: 1211.52 mg; Fosfor: 1681.20 mg; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; suma cukrów prostych: 70.94 g; Woda: 1199.72 g; Popiół: 57.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA /II/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Pasta z tuńczyka i jaja 100g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml, Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml, Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Polędwica drobiowa 50g, Serek grani 50g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2262.05 kcal; Energia: 9485.95 kJ; Białko ogółem: 99.10 g; białko zwierzęce: 69.82 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 63.68 g; Węglowodany ogółem: 315.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.96 g; Sód: 1469.86 mg; Potas: 3707.49 mg; Wapń: 842.29 mg; Fosfor: 1447.78 mg; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; suma cukrów prostych: 95.71 g; Woda: 1402.76 g; Popiół: 14.84 g;		
wtorek 2024-03-05 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Pasta z tuńczyka i jaja 100g, Sałata z olejem, Jabłko des. 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml, Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml, Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Polędwica drobiowa 50g, Serek grani 50g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2300.05 kcal; Energia: 9604.75 kJ; Białko ogółem: 95.98 g; białko zwierzęce: 69.82 g; białko roślinne: 26.49 g; Tłuszcz: 72.48 g; Węglowodany ogółem: 301.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.71 g; Sód: 1465.86 mg; Potas: 3202.69 mg; Wapń: 830.29 mg; Fosfor: 1390.18 mg; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; suma cukrów prostych: 95.55 g; Woda: 1259.96 g; Popiół: 14.20 g;		
wtorek 2024-03-05 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /IIA/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Bułka weka H 100g, Masło ex 15g, Pasta z tuńczyka i jaja 100g, Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt., Herbata owocowa 125ml,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml, Gulasz drobiowy duszony 80/120, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g, Masło ex 15g, Polędwica drobiowa 50g, Serek grani 50g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2387.31 kcal; Energia: 9402.15 kJ; Białko ogółem: 103.22 g; białko zwierzęce: 55.72 g; białko roślinne: 35.83 g; Tłuszcz: 73.96 g; Węglowodany ogółem: 320.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.36 g; Sód: 1542.03 mg; Potas: 3422.80 mg; Wapń: 653.38 mg; Fosfor: 1159.89 mg; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; suma cukrów prostych: 63.53 g; Woda: 1266.58 g; Popiół: 15.00 g;		
wtorek 2024-03-05 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Bułka weka H 100g, Masło ex 15g, Pasta z tuńczyka i jaja 100g, Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt., Herbata owocowa 125ml, II Śniadanie: Serek wiejski 200g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml, Gulasz drobiowy duszony 80/120, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g, Masło ex 15g, Polędwica drobiowa 50g, Serek grani 50g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2549.31 kcal; Energia: 11836.15 kJ; Białko ogółem: 115.22 g; białko zwierzęce: 116.32 g; białko roślinne: 36.03 g; Tłuszcz: 79.96 g; Węglowodany ogółem: 325.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.10 g; Sód: 1664.03 mg; Potas: 4436.80 mg; Wapń: 701.38 mg; Fosfor: 1761.89 mg; Błonnik pokarmowy: 25.28 g; suma cukrów prostych: 63.93 g; Woda: 1363.98 g; Popiół: 18.00 g;		
wtorek 2024-03-05 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Pasta z tuńczyka i jaja 100g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 200g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml, Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml, Banan 1 szt., Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Polędwica drobiowa 50g, Serek grani 50g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 70g, Posiłek nocny: Galaretki drobiowa 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2442.91 kcal; Energia: 11720.02 kJ; Białko ogółem: 119.75 g; białko zwierzęce: 148.81 g; białko roślinne: 27.75 g; Tłuszcz: 77.40 g; Węglowodany ogółem: 274.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.34 g; Sód: 1506.16 mg; Potas: 5065.60 mg; Wapń: 920.19 mg; Fosfor: 2266.55 mg; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; suma cukrów prostych: 76.19 g; Woda: 1520.78 g; Popiół: 18.51 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml, Herbata owocowa 125ml, II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml,	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml, Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml, Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g,
Wartości odżywcze: Energia: 1912.12 kcal; Energia: 8135.15 kJ; Białko ogółem: 99.81 g; białko zwierzęce: 82.81 g; białko roślinne: 23.23 g; Tłuszcz: 68.12 g; Węglowodany ogółem: 234.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.51 g; Sód: 1084.80 mg; Potas: 4649.45 mg; Wapń: 1327.77 mg; Fosfor: 1948.89 mg; Błonnik pokarmowy: 18.22 g; suma cukrów prostych: 58.27 g; Woda: 1246.55 g; Popiół: 17.00 g;		
wtorek 2024-03-05 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml, Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Pasta z tuńczyka i jaja 100g, Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml, Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml, Banan 1 szt.,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Polędwica drobiowa 50g, Serek grani 50g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2235.40 kcal; Energia: 9360.00 kJ; Białko ogółem: 87.62 g; białko zwierzęce: 61.42 g; białko roślinne: 26.53 g; Tłuszcz: 71.82 g; Węglowodany ogółem: 294.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.87 g; Sód: 1435.21 mg; Potas: 3118.69 mg; Wapń: 748.04 mg; Fosfor: 1331.58 mg; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; suma cukrów prostych: 87.51 g; Woda: 1207.03 g; Popiół: 13.74 g;		
wtorek 2024-03-05 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml, Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Pasta z tuńczyka i jaja 100g, Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 200g,	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml, Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml, Banan 1 szt.,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Polędwica drobiowa 50g, Serek grani 50g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Galaretki drobiowa 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2496.79 kcal; Energia: 11931.61 kJ; Białko ogółem: 108.45 g; białko zwierzęce: 140.41 g; białko roślinne: 24.84 g; Tłuszcz: 85.71 g; Węglowodany ogółem: 273.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.27 g; Sód: 1472.52 mg; Potas: 4534.72 mg; Wapń: 827.81 mg; Fosfor: 2154.22 mg; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; suma cukrów prostych: 84.29 g; Woda: 1362.41 g; Popiół: 17.54 g;		
wtorek 2024-03-05 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Pasta z tuńczyka i jaja 100g, Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml, Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml, Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Polędwica drobiowa 50g, Serek grani 50g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2304.65 kcal; Energia: 9624.05 kJ; Białko ogółem: 96.02 g; białko zwierzęce: 69.82 g; białko roślinne: 26.53 g; Tłuszcz: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 302.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.71 g; Sód: 1466.06 mg; Potas: 3216.09 mg; Wapń: 830.69 mg; Fosfor: 1391.08 mg; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; suma cukrów prostych: 95.86 g; Woda: 1268.64 g; Popiół: 14.23 g;		
wtorek 2024-03-05 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Pasta z tuńczyka i jaja 100g, Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 200g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml, Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml, Banan 1 szt., Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g, Herbata H 250ml, Masło ex 20g, Polędwica drobiowa 50g, Serek grani 50g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Galaretki drobiowa 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2485.51 kcal; Energia: 11858.12 kJ; Białko ogółem: 116.67 g; białko zwierzęce: 148.81 g; białko roślinne: 24.67 g; Tłuszcz: 86.24 g; Węglowodany ogółem: 261.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.09 g; Sód: 1502.36 mg; Potas: 4574.20 mg; Wapń: 908.59 mg; Fosfor: 2209.85 mg; Błonnik pokarmowy: 26.50 g; suma cukrów prostych: 76.34 g; Woda: 1386.66 g; Popiół: 17.90 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony b/konserw 80/120 (GLU, GOR, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2849.73 kcal; Energia: 10482.58 kJ; Białko ogółem: 97.49 g; białko zwierzęce: 81.24 g; białko roślinne: 28.14 g; Tłuszcz: 88.92 g; Węglowodany ogółem: 374.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.60 g; Sód: 2171.86 mg; Potas: 3700.91 mg; Wapń: 1106.20 mg; Fosfor: 1443.51 mg; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; suma cukrów prostych: 62.12 g; Woda: 1329.63 g; Popiół: 15.33 g;		
środa 2024-03-06		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony b/konserw 80/120 (GLU, GOR, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata z olejem , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2823.71 kcal; Energia: 10593.22 kJ; Białko ogółem: 93.71 g; białko zwierzęce: 81.24 g; białko roślinne: 24.44 g; Tłuszcz: 98.27 g; Węglowodany ogółem: 345.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.12 g; Sód: 2108.34 mg; Potas: 3226.49 mg; Wapń: 1017.56 mg; Fosfor: 1341.50 mg; Błonnik pokarmowy: 21.06 g; suma cukrów prostych: 58.33 g; Woda: 1140.29 g; Popiół: 14.35 g;		
środa 2024-03-06		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K (*), Sałata z olejem, Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony b/konserw 80/120 (GLU, GOR, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata z olejem , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2901.36 kcal; Energia: 10221.19 kJ; Białko ogółem: 98.67 g; białko zwierzęce: 66.14 g; białko roślinne: 26.74 g; Tłuszcz: 97.59 g; Węglowodany ogółem: 354.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.19 g; Sód: 1719.44 mg; Potas: 2928.41 mg; Wapń: 606.04 mg; Fosfor: 1045.49 mg; Błonnik pokarmowy: 21.33 g; suma cukrów prostych: 59.48 g; Woda: 1056.35 g; Popiół: 12.10 g;		
środa 2024-03-06		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K (*), Sałata z olejem, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony b/konserw 80/120 (GLU, GOR, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata z olejem , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2925.86 kcal; Energia: 10324.19 kJ; Białko ogółem: 101.17 g; białko zwierzęce: 66.14 g; białko roślinne: 26.81 g; Tłuszcz: 97.61 g; Węglowodany ogółem: 361.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.20 g; Sód: 1719.69 mg; Potas: 2947.66 mg; Wapń: 609.04 mg; Fosfor: 1049.24 mg; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; suma cukrów prostych: 63.90 g; Woda: 1074.78 g; Popiół: 12.15 g;		

Klaudia Sobkowitz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony b/konserw 80/120 (GLU, GOR, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g (MLE, SEL), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2657.00 kcal; Energia: 11648.57 kJ; Białko ogółem: 100.80 g; białko zwierzęce: 145.41 g; białko roślinne: 26.87 g; Tłuszcz: 89.72 g; Węglowodany ogółem: 310.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.13 g; Sód: 2231.36 mg; Potas: 4821.82 mg; Wapń: 1283.87 mg; Fosfor: 2138.64 mg; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; suma cukrów prostych: 57.18 g; Woda: 1467.68 g; Popiół: 18.77 g;		
środa 2024-03-06 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, SEL), Mięso mielone 70g, ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1728.80 kcal; Energia: 7457.99 kJ; Białko ogółem: 76.10 g; białko zwierzęce: 57.28 g; białko roślinne: 22.64 g; Tłuszcz: 66.61 g; Węglowodany ogółem: 222.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.51 g; Sód: 1077.38 mg; Potas: 4874.43 mg; Wapń: 1075.32 mg; Fosfor: 1836.40 mg; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; suma cukrów prostych: 50.13 g; Woda: 1176.77 g; Popiół: 15.43 g;		
środa 2024-03-06 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K (*), Sałata z olejem, Pomarańcza 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony b/konserw 80/120 (GLU, GOR, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata z olejem, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2860.56 kcal; Energia: 10729.27 kJ; Białko ogółem: 93.71 g; białko zwierzęce: 81.24 g; białko roślinne: 24.44 g; Tłuszcz: 103.27 g; Węglowodany ogółem: 331.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.49 g; Sód: 2101.54 mg; Potas: 2983.99 mg; Wapń: 1017.71 mg; Fosfor: 1327.85 mg; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; suma cukrów prostych: 58.26 g; Woda: 1078.55 g; Popiół: 14.23 g;		
środa 2024-03-06 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K (*), Sałata z olejem, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony b/konserw 80/120 (GLU, GOR, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata z olejem, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2832.51 kcal; Energia: 12367.17 kJ; Białko ogółem: 101.67 g; białko zwierzęce: 148.26 g; białko roślinne: 24.89 g; Tłuszcz: 105.98 g; Węglowodany ogółem: 302.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.98 g; Sód: 2213.29 mg; Potas: 4444.24 mg; Wapń: 1357.96 mg; Fosfor: 2139.85 mg; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 67.01 g; Woda: 1365.65 g; Popiół: 18.85 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K (*), Sałata z olejem, Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony b/konserw 80/120 (GLU, GOR, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata z olejem , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2860.56 kcal; Energia: 10729.27 kJ; Białko ogółem: 93.71 g; białko zwierzęce: 81.24 g; białko roślinne: 24.44 g; Tłuszcz: 103.27 g; Węglowodany ogółem: 331.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.49 g; Sód: 2101.54 mg; Potas: 2983.99 mg; Wapń: 1017.71 mg; Fosfor: 1327.85 mg; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; suma cukrów prostych: 58.26 g; Woda: 1078.55 g; Popiół: 14.23 g;		
środa 2024-03-06		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K (*), Sałata z olejem, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony b/konserw 80/120 (GLU, GOR, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata z olejem , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2742.23 kcal; Energia: 11987.98 kJ; Białko ogółem: 98.75 g; białko zwierzęce: 145.41 g; białko roślinne: 24.82 g; Tłuszcz: 104.30 g; Węglowodany ogółem: 286.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.06 g; Sód: 2164.83 mg; Potas: 4265.42 mg; Wapń: 1235.14 mg; Fosfor: 2049.98 mg; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; suma cukrów prostych: 54.70 g; Woda: 1284.26 g; Popiół: 18.12 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Pasta brokułowa z majonezem 50g, Polędwica sopocka 50g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml, Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Mizeria ze śmietaną 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Masło ex 20g, Ser topiony 50g, Szyunka drobiowa 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pieczywo graham H 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt),
Wartości odżywcze: Energia: 2599.74 kcal; Energia: 9262.82 kJ; Białko ogółem: 98.59 g; białko zwierzęce: 66.50 g; białko roślinne: 33.80 g; Tłuszcz: 81.56 g; Węglowodany ogółem: 344.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.89 g; Sód: 1906.31 mg; Potas: 4654.90 mg; Wapń: 769.97 mg; Fosfor: 1629.67 mg; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Woda: 1507.06 g; Popiół: 16.55 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie K 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Pasta brokułowa z majonezem 50g, Polędwica sopocka 50g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 70g, Jabłko des. 1 szt.,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml, Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Ser topiony 50g, Szyunka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt),
Wartości odżywcze: Energia: 2582.26 kcal; Energia: 9307.01 kJ; Białko ogółem: 96.41 g; białko zwierzęce: 66.23 g; białko roślinne: 31.96 g; Tłuszcz: 80.46 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.22 g; Sód: 1948.51 mg; Potas: 4868.46 mg; Wapń: 787.79 mg; Fosfor: 1612.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.10 g; suma cukrów prostych: 73.83 g; Woda: 1469.13 g; Popiół: 16.98 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Pł. owsiane na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Bułka weka H 100g, Masło ex 15g, Pasta brokułowa z majonezem 50g, Polędwica sopocka 50g, Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml, Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g, Masło ex 15g, Pasta z sera i wedliny 100g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt),
Wartości odżywcze: Energia: 2755.65 kcal; Energia: 9924.51 kJ; Białko ogółem: 98.99 g; białko zwierzęce: 64.48 g; białko roślinne: 38.04 g; Tłuszcz: 84.00 g; Węglowodany ogółem: 350.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.91 g; Sód: 1704.51 mg; Potas: 4429.81 mg; Wapń: 673.14 mg; Fosfor: 1400.70 mg; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; suma cukrów prostych: 78.64 g; Woda: 1375.84 g; Popiół: 15.55 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Pł. owsiane na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Bułka weka H 100g, Masło ex 15g, Pasta brokułowa z majonezem 50g, Polędwica sopocka 50g, Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml, Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g, Masło ex 15g, Pasta z sera i wedliny 100g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt),
Wartości odżywcze: Energia: 2958.38 kcal; Energia: 10698.99 kJ; Białko ogółem: 123.04 g; białko zwierzęce: 88.48 g; białko roślinne: 38.09 g; Tłuszcz: 86.02 g; Węglowodany ogółem: 375.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.31 g; Sód: 1793.02 mg; Potas: 4709.34 mg; Wapń: 913.05 mg; Fosfor: 1576.48 mg; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; suma cukrów prostych: 95.50 g; Woda: 1553.35 g; Popiół: 16.98 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IVII		
Pł. owsiane na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Pieczywo graham H 100g, Herbata owocowa 125ml, Masło ex 20g, Pasta brokułowa z majonezem 50g, Polędwica sopocka 50g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Kefir 1szt,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml, Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Mizeria ze śmietaną 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Ser topiony 50g, Szyunka drobiowa 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2287.32 kcal; Energia: 8616.16 kJ; Białko ogółem: 96.31 g; białko zwierzęce: 69.32 g; białko roślinne: 29.57 g; Tłuszcz: 88.94 g; Węglowodany ogółem: 287.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.26 g; Sód: 1654.39 mg; Potas: 5127.14 mg; Wapń: 1072.72 mg; Fosfor: 1701.76 mg; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; suma cukrów prostych: 50.17 g; Woda: 1722.65 g; Popiół: 17.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml, II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml,	Kalafiorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml, Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml, Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml,
Wartości odżywcze: Energia: 1760.35 kcal; Energia: 7032.93 kJ; Białko ogółem: 88.14 g; białko zwierzęce: 66.06 g; białko roślinne: 19.37 g; Tłuszcz: 64.23 g; Węglowodany ogółem: 227.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.15 g; Sód: 1030.00 mg; Potas: 4916.84 mg; Wapń: 1103.60 mg; Fosfor: 1794.88 mg; Błonnik pokarmowy: 20.61 g; suma cukrów prostych: 56.27 g; Woda: 1190.76 g; Popiół: 16.04 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml, Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Pasta brokułowa z majonezem 50g, Polędwica sopocka 50g, Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml, Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Ser topiony 50g, Szynka drobiowa 50g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt),
Wartości odżywcze: Energia: 2572.51 kcal; Energia: 9327.96 kJ; Białko ogółem: 89.87 g; białko zwierzęce: 57.83 g; białko roślinne: 32.80 g; Tłuszcz: 90.17 g; Węglowodany ogółem: 313.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.91 g; Sód: 1908.71 mg; Potas: 4237.06 mg; Wapń: 692.34 mg; Fosfor: 1443.35 mg; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Woda: 1283.67 g; Popiół: 15.82 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml, Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Pasta brokułowa z majonezem 50g, Polędwica sopocka 50g, Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml,	Kompot owocowy 250ml, Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml, Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Ser topiony 50g, Szynka drobiowa 50g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2441.09 kcal; Energia: 9214.98 kJ; Białko ogółem: 95.64 g; białko zwierzęce: 69.46 g; białko roślinne: 27.74 g; Tłuszcz: 97.19 g; Węglowodany ogółem: 300.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.75 g; Sód: 1651.18 mg; Potas: 4573.42 mg; Wapń: 800.39 mg; Fosfor: 1539.24 mg; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; suma cukrów prostych: 66.86 g; Woda: 1515.87 g; Popiół: 16.05 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/III		
Pł. owsiane na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Pasta brokułowa z majonezem 50g, Polędwica sopocka 50g, Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml, Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g, Pieczywo graham H 50g, Masło ex 20g, Ser topiony 50g, Szynka drobiowa 50g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt),
Wartości odżywcze: Energia: 2642.71 kcal; Energia: 9521.76 kJ; Białko ogółem: 97.89 g; białko zwierzęce: 66.23 g; białko roślinne: 33.44 g; Tłuszcz: 90.65 g; Węglowodany ogółem: 315.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.97 g; Sód: 1939.91 mg; Potas: 4386.96 mg; Wapń: 782.34 mg; Fosfor: 1570.85 mg; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; suma cukrów prostych: 73.99 g; Woda: 1344.67 g; Popiół: 16.57 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml, Kawa inka z mlekiem 125ml, Herbata owocowa 125ml, Pieczywo graham H 100g, Masło ex 20g, Pasta brokułowa z majonezem 50g, Polędwica sopocka 50g, Sałata z olejem, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml, Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g, Herbata H 250ml, Masło ex 20g, Ser topiony 50g, Szynka drobiowa 50g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2451.01 kcal; Energia: 9156.09 kJ; Białko ogółem: 103.48 g; białko zwierzęce: 77.86 g; białko roślinne: 28.21 g; Tłuszcz: 97.50 g; Węglowodany ogółem: 286.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.78 g; Sód: 1681.42 mg; Potas: 4665.50 mg; Wapń: 888.57 mg; Fosfor: 1662.87 mg; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; suma cukrów prostych: 59.07 g; Woda: 1539.53 g; Popiół: 16.67 g;		