

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-15</b> <b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Pasta jajeczna z pietruszką 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Kotlet mielony z ryby 80g ( <i>GLU, JAJ, RYB, OZI, MLE, ORZ, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g ( <i>MLE, SEL</i> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <i>*</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Dżem 50g ( <i>*</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretko owocowa z jabłkiem prażonym 150g ( <i>GLU, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2530.30 kcal; Energia: 10542.23 kJ; Białko ogółem: 80.72 g; białko zwierzęce: 51.36 g; białko roślinne: 27.51 g; Tłuszcz: 94.53 g; Węglowodany ogółem: 379.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.05 g; Sód: 1517.91 mg; Potas: 4318.66 mg; Wapń: 796.78 mg; Fosfor: 1632.67 mg; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; suma cukrów prostych: 100.58 g; Woda: 1602.01 g; Popiół: 16.71 g;		
<b>piątek 2024-03-15</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Pasta jajeczna z pietruszką 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 ( <i>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g ( <i>SEL</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Dżem 50g ( <i>*</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretko owocowa z jabłkiem prażonym 150g ( <i>GLU, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2312.62 kcal; Energia: 9772.65 kJ; Białko ogółem: 78.05 g; białko zwierzęce: 51.34 g; białko roślinne: 24.93 g; Tłuszcz: 76.23 g; Węglowodany ogółem: 367.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.17 g; Sód: 1473.16 mg; Potas: 4556.27 mg; Wapń: 797.08 mg; Fosfor: 1617.46 mg; Błonnik pokarmowy: 33.24 g; suma cukrów prostych: 101.86 g; Woda: 1551.83 g; Popiół: 16.32 g;		
<b>piątek 2024-03-15</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Pasta jajeczna z pietruszką 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 ( <i>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g ( <i>SEL</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Dżem 50g ( <i>*</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretko owocowa z jabłkiem prażonym 150g ( <i>GLU, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2449.87 kcal; Energia: 10347.40 kJ; Białko ogółem: 84.90 g; białko zwierzęce: 50.59 g; białko roślinne: 32.53 g; Tłuszcz: 75.18 g; Węglowodany ogółem: 381.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.24 g; Sód: 1616.86 mg; Potas: 4236.17 mg; Wapń: 789.03 mg; Fosfor: 1558.21 mg; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; suma cukrów prostych: 104.34 g; Woda: 1455.29 g; Popiół: 15.84 g;		
<b>piątek 2024-03-15</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Pasta jajeczna z pietruszką 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <i>MLE</i> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 ( <i>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g ( <i>SEL</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Dżem 50g ( <i>*</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretko owocowa z jabłkiem prażonym 150g ( <i>GLU, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2577.37 kcal; Energia: 10785.40 kJ; Białko ogółem: 90.15 g; białko zwierzęce: 57.49 g; białko roślinne: 32.68 g; Tłuszcz: 78.18 g; Węglowodany ogółem: 396.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.62 g; Sód: 1688.86 mg; Potas: 4558.67 mg; Wapń: 987.03 mg; Fosfor: 1703.71 mg; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; suma cukrów prostych: 117.24 g; Woda: 1580.54 g; Popiół: 17.19 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Positek nocny
<b>piątek 2024-03-15</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pasta jajeczna z pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Sniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g ( <b>MLE, SEL</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>*</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 70g, <b>Positek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2092.06 kcal; Energia: 8950.78 kJ; Białko ogółem: 88.60 g; białko zwierzęce: 63.39 g; białko roślinne: 24.87 g; Tłuszcz: 79.99 g; Węglowodany ogółem: 287.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.76 g; Sód: 1338.03 mg; Potas: 4670.08 mg; Wapń: 991.90 mg; Fosfor: 1877.52 mg; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; suma cukrów prostych: 55.98 g; Woda: 1652.76 g; Popiół: 17.74 g;		
<b>piątek 2024-03-15</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Sniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g ( <b>SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Positek nocny:</b> Biskopki z mlekiem 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1794.18 kcal; Energia: 8079.97 kJ; Białko ogółem: 66.30 g; białko zwierzęce: 50.97 g; białko roślinne: 31.62 g; Tłuszcz: 72.61 g; Węglowodany ogółem: 238.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.26 g; Sód: 1156.84 mg; Potas: 5027.26 mg; Wapń: 1279.83 mg; Fosfor: 2017.93 mg; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; suma cukrów prostych: 62.60 g; Woda: 1285.52 g; Popiół: 16.15 g;		
<b>piątek 2024-03-15</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pasta jajeczna z pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g ( <b>SEL</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g ( <b>*</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Positek nocny:</b> Galaretką owocowa z jabłkiem prażonym 150g ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2377.71 kcal; Energia: 9954.00 kJ; Białko ogółem: 85.07 g; białko zwierzęce: 51.67 g; białko roślinne: 31.62 g; Tłuszcz: 75.32 g; Węglowodany ogółem: 336.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.50 g; Sód: 1457.33 mg; Potas: 4578.75 mg; Wapń: 669.88 mg; Fosfor: 1563.79 mg; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; suma cukrów prostych: 108.37 g; Woda: 1371.44 g; Popiół: 15.98 g;		
<b>piątek 2024-03-15</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pasta jajeczna z pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Sniadanie:</b> Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>*</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Positek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2195.74 kcal; Energia: 9421.52 kJ; Białko ogółem: 91.45 g; białko zwierzęce: 63.93 g; białko roślinne: 26.26 g; Tłuszcz: 87.09 g; Węglowodany ogółem: 259.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.06 g; Sód: 1336.29 mg; Potas: 4585.65 mg; Wapń: 938.72 mg; Fosfor: 1821.24 mg; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; suma cukrów prostych: 73.64 g; Woda: 1405.68 g; Popiół: 16.87 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-03-15</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pasta jajeczna z pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki owocowa z jabłkiem prażonym 150g ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2339.37 kcal; Energia: 9939.00 kJ; Białko ogółem: 82.55 g; białko zwierzęce: 51.34 g; białko roślinne: 29.43 g; Tłuszcz: 77.43 g; Węglowodany ogółem: 325.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.19 g; Sód: 1460.26 mg; Potas: 4486.67 mg; Wapń: 730.63 mg; Fosfor: 1579.41 mg; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; suma cukrów prostych: 110.60 g; Woda: 1389.69 g; Popiół: 16.00 g;		
<b>piątek 2024-03-15</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pasta jajeczna z pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki warzywna z jajkiem 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2225.70 kcal; Energia: 9409.73 kJ; Białko ogółem: 92.77 g; białko zwierzęce: 66.03 g; białko roślinne: 26.39 g; Tłuszcz: 89.27 g; Węglowodany ogółem: 251.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.42 g; Sód: 1339.70 mg; Potas: 4571.41 mg; Wapń: 913.65 mg; Fosfor: 1823.95 mg; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; suma cukrów prostych: 65.23 g; Woda: 1420.81 g; Popiół: 16.93 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-16</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Banan 1 szt.	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 50g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2572.07 kcal; Energia: 10620.57 kJ; Białko ogółem: 93.62 g; białko zwierzęce: 50.02 g; białko roślinne: 32.81 g; Tłuszcz: 99.26 g; Węglowodany ogółem: 358.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.53 g; Sód: 1580.46 mg; Potas: 4278.32 mg; Wapń: 737.88 mg; Fosfor: 1296.94 mg; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; suma cukrów prostych: 75.38 g; Woda: 1251.72 g; Popiół: 54.97 g;		
<b>sobota 2024-03-16</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Banan 1 szt.	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 50g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2431.13 kcal; Energia: 10225.75 kJ; Białko ogółem: 90.25 g; białko zwierzęce: 50.03 g; białko roślinne: 29.51 g; Tłuszcz: 94.19 g; Węglowodany ogółem: 332.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.65 g; Sód: 1590.64 mg; Potas: 3768.63 mg; Wapń: 637.61 mg; Fosfor: 1228.07 mg; Błonnik pokarmowy: 26.36 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Woda: 1063.01 g; Popiół: 53.13 g;		
<b>sobota 2024-03-16</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 50g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2507.73 kcal; Energia: 10528.45 kJ; Białko ogółem: 91.68 g; białko zwierzęce: 49.16 g; białko roślinne: 31.81 g; Tłuszcz: 94.16 g; Węglowodany ogółem: 334.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.22 g; Sód: 1659.44 mg; Potas: 3512.88 mg; Wapń: 637.66 mg; Fosfor: 1195.22 mg; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; suma cukrów prostych: 76.03 g; Woda: 1001.97 g; Popiół: 53.02 g;		
<b>sobota 2024-03-16</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 50g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Sałata z olejem, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2633.73 kcal; Energia: 10674.04 kJ; Białko ogółem: 92.88 g; białko zwierzęce: 49.16 g; białko roślinne: 32.08 g; Tłuszcz: 94.76 g; Węglowodany ogółem: 361.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.28 g; Sód: 1662.44 mg; Potas: 3592.29 mg; Wapń: 646.48 mg; Fosfor: 1203.16 mg; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; suma cukrów prostych: 83.00 g; Woda: 1080.76 g; Popiół: 53.11 g;		
<b>sobota 2024-03-16</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD. II</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 50g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g (MLE), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2319.34 kcal; Energia: 11938.56 kJ; Białko ogółem: 123.23 g; białko zwierzęce: 140.60 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 98.57 g; Węglowodany ogółem: 307.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.19 g; Sód: 2150.96 mg; Potas: 5220.23 mg; Wapń: 781.55 mg; Fosfor: 1895.07 mg; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; suma cukrów prostych: 63.05 g; Woda: 1304.07 g; Popiół: 57.51 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-16</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/</b></span>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1620.54 kcal; Energia: 7173.50 kJ; Białko ogółem: 65.96 g; białko zwierzęce: 51.22 g; białko roślinne: 18.56 g; Tłuszcz: 62.39 g; Węglowodany ogółem: 195.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.16 g; Sód: 1014.74 mg; Potas: 4669.75 mg; Wapń: 1017.44 mg; Fosfor: 2012.03 mg; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Woda: 1139.32 g; Popiół: 14.83 g;		
<b>sobota 2024-03-16</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b></span>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku b/lak 125 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2415.38 kcal; Energia: 10159.60 kJ; Białko ogółem: 90.25 g; białko zwierzęce: 50.03 g; białko roślinne: 29.51 g; Tłuszcz: 94.19 g; Węglowodany ogółem: 316.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.65 g; Sód: 1582.24 mg; Potas: 3472.53 mg; Wapń: 628.16 mg; Fosfor: 1206.02 mg; Błonnik pokarmowy: 25.10 g; suma cukrów prostych: 74.72 g; Woda: 963.47 g; Popiół: 52.60 g;		
<b>sobota 2024-03-16</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b></span>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku b/lak 125 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzynowy 1szt. 300ml ,	Kompot owocowy 250ml , Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 50g , Sałata z olejem , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2331.93 kcal; Energia: 11949.45 kJ; Białko ogółem: 120.12 g; białko zwierzęce: 140.61 g; białko roślinne: 28.31 g; Tłuszcz: 98.74 g; Węglowodany ogółem: 295.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.70 g; Sód: 2155.34 mg; Potas: 4525.88 mg; Wapń: 683.26 mg; Fosfor: 1816.42 mg; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Woda: 1090.97 g; Popiół: 55.68 g;		
<b>sobota 2024-03-16</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II</b></span>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata ziel. 10g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2377.57 kcal; Energia: 10035.30 kJ; Białko ogółem: 89.30 g; białko zwierzęce: 50.02 g; białko roślinne: 28.57 g; Tłuszcz: 93.26 g; Węglowodany ogółem: 309.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.15 g; Sód: 1537.52 mg; Potas: 3362.30 mg; Wapń: 616.77 mg; Fosfor: 1193.34 mg; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; suma cukrów prostych: 73.48 g; Woda: 937.10 g; Popiół: 52.71 g;		
<b>sobota 2024-03-16</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII/II</b></span>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzynowy 1szt. 300ml ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2219.05 kcal; Energia: 11494.56 kJ; Białko ogółem: 119.94 g; białko zwierzęce: 140.61 g; białko roślinne: 28.14 g; Tłuszcz: 93.57 g; Węglowodany ogółem: 279.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.31 g; Sód: 2152.78 mg; Potas: 4414.46 mg; Wapń: 671.84 mg; Fosfor: 1804.15 mg; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; suma cukrów prostych: 63.39 g; Woda: 1015.82 g; Popiół: 55.15 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny strona 2 z 3

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirsfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-17</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b></span>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z selera i kukurydzy z ziel.pietruszką 75g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałatka z pomidora i ogórka z olejem 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2793.44 kcal; Energia: 10525.65 kJ; Białko ogółem: 85.33 g; białko zwierzęce: 63.83 g; białko roślinne: 32.16 g; Tłuszcz: 94.51 g; Węglowodany ogółem: 331.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.32 g; Sód: 1649.64 mg; Potas: 4751.29 mg; Wapń: 728.92 mg; Fosfor: 1810.89 mg; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; suma cukrów prostych: 71.63 g; Woda: 1527.81 g; Popiół: 16.99 g;		
<b>niedziela 2024-03-17</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b></span>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2764.71 kcal; Energia: 10500.43 kJ; Białko ogółem: 85.37 g; białko zwierzęce: 63.85 g; białko roślinne: 32.26 g; Tłuszcz: 91.75 g; Węglowodany ogółem: 316.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.86 g; Sód: 1585.91 mg; Potas: 4540.30 mg; Wapń: 699.18 mg; Fosfor: 1723.61 mg; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; suma cukrów prostych: 74.59 g; Woda: 1386.89 g; Popiół: 16.52 g;		
<b>niedziela 2024-03-17</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI</b></span>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2922.31 kcal; Energia: 11160.63 kJ; Białko ogółem: 89.26 g; białko zwierzęce: 63.10 g; białko roślinne: 36.90 g; Tłuszcz: 89.99 g; Węglowodany ogółem: 351.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.94 g; Sód: 1738.21 mg; Potas: 4529.70 mg; Wapń: 700.98 mg; Fosfor: 1687.31 mg; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; suma cukrów prostych: 77.49 g; Woda: 1398.57 g; Popiół: 16.59 g;		
<b>niedziela 2024-03-17</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b></span>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3085.04 kcal; Energia: 11935.11 kJ; Białko ogółem: 95.91 g; białko zwierzęce: 69.70 g; białko roślinne: 36.95 g; Tłuszcz: 94.01 g; Węglowodany ogółem: 376.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.34 g; Sód: 1826.72 mg; Potas: 4809.23 mg; Wapń: 940.89 mg; Fosfor: 1863.09 mg; Błonnik pokarmowy: 25.45 g; suma cukrów prostych: 94.35 g; Woda: 1576.08 g; Popiół: 18.02 g;		

Klaudia Sobkowicz  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z selera i kukurydzy z ziel. pietruszką 75g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałatka z pomidora i ogórka z olejem 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2703.93 kcal; Energia: 10755.06 kJ; Białko ogółem: 89.21 g; białko zwierzęce: 70.37 g; białko roślinne: 30.38 g; Tłuszcz: 95.81 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.92 g; Sód: 1459.91 mg; Potas: 5650.54 mg; Wapń: 991.94 mg; Fosfor: 2005.63 mg; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; suma cukrów prostych: 85.75 g; Woda: 1789.82 g; Popiół: 19.05 g;		
<b>niedziela 2024-03-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PŁYNNNA/MIKSOWANA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Rosół mixowany 1000ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1705.48 kcal; Energia: 7305.44 kJ; Białko ogółem: 53.88 g; białko zwierzęce: 38.44 g; białko roślinne: 21.67 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 231.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.24 g; Sód: 897.94 mg; Potas: 4227.04 mg; Wapń: 1039.86 mg; Fosfor: 1565.26 mg; Błonnik pokarmowy: 17.90 g; suma cukrów prostych: 62.08 g; Woda: 984.73 g; Popiół: 13.63 g;		
<b>niedziela 2024-03-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2734.31 kcal; Energia: 10340.53 kJ; Białko ogółem: 83.10 g; białko zwierzęce: 61.54 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 90.39 g; Węglowodany ogółem: 314.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.03 g; Sód: 1555.31 mg; Potas: 4456.40 mg; Wapń: 616.98 mg; Fosfor: 1665.01 mg; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; suma cukrów prostych: 71.54 g; Woda: 1333.97 g; Popiół: 16.06 g;		
<b>niedziela 2024-03-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2740.86 kcal; Energia: 10845.85 kJ; Białko ogółem: 88.44 g; białko zwierzęce: 70.91 g; białko roślinne: 29.07 g; Tłuszcz: 95.87 g; Węglowodany ogółem: 319.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.82 g; Sód: 1420.37 mg; Potas: 5452.41 mg; Wapń: 994.61 mg; Fosfor: 1961.90 mg; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; suma cukrów prostych: 95.29 g; Woda: 1657.02 g; Popiół: 18.37 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-03-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2769.31 kcal; Energia: 10519.73 kJ; Białko ogółem: 85.41 g; białko zwierzęce: 63.85 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 91.79 g; Węglowodany ogółem: 317.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.87 g; Sód: 1586.11 mg; Potas: 4553.70 mg; Wapń: 699.58 mg; Fosfor: 1724.51 mg; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; suma cukrów prostych: 74.90 g; Woda: 1395.57 g; Popiół: 16.55 g;		
<b>niedziela 2024-03-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2685.58 kcal; Energia: 10645.86 kJ; Białko ogółem: 87.83 g; białko zwierzęce: 70.37 g; białko roślinne: 29.00 g; Tłuszcz: 95.60 g; Węglowodany ogółem: 306.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.74 g; Sód: 1402.71 mg; Potas: 5370.89 mg; Wapń: 954.39 mg; Fosfor: 1931.53 mg; Błonnik pokarmowy: 32.07 g; suma cukrów prostych: 86.34 g; Woda: 1637.23 g; Popiół: 18.13 g;		

Dietetyk

.....

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-18</b> <b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Kopytka 200g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Surówka z jarzyn mieszanych 75g ( <i>SEL, *</i> ), Szpinak 75g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <i>SEL, GOR, *</i> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3081.77 kcal; Energia: 12680.64 kJ; Białko ogółem: 102.08 g; białko zwierzęce: 68.21 g; białko roślinne: 36.92 g; Tłuszcz: 128.81 g; Węglowodany ogółem: 391.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.78 g; Sód: 3372.47 mg; Potas: 4951.88 mg; Wapń: 1249.58 mg; Fosfor: 1996.68 mg; Błonnik pokarmowy: 36.30 g; suma cukrów prostych: 61.47 g; Woda: 1685.76 g; Popiół: 20.50 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-18</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Kopytka 200g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Szpinak 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <i>SEL, GOR, *</i> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2988.23 kcal; Energia: 12487.27 kJ; Białko ogółem: 101.13 g; białko zwierzęce: 68.23 g; białko roślinne: 36.62 g; Tłuszcz: 127.53 g; Węglowodany ogółem: 367.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.52 g; Sód: 3175.74 mg; Potas: 4718.43 mg; Wapń: 1263.08 mg; Fosfor: 1940.85 mg; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; suma cukrów prostych: 58.94 g; Woda: 1567.14 g; Popiół: 20.26 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-18</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Kopytka 200g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Szpinak 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta z sera i wędliny z pietruszką 100g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <i>SEL, GOR, *</i> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2953.43 kcal; Energia: 11940.78 kJ; Białko ogółem: 102.53 g; białko zwierzęce: 55.37 g; białko roślinne: 40.56 g; Tłuszcz: 108.47 g; Węglowodany ogółem: 393.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.38 g; Sód: 2577.61 mg; Potas: 4545.66 mg; Wapń: 904.65 mg; Fosfor: 1742.71 mg; Błonnik pokarmowy: 30.90 g; suma cukrów prostych: 64.13 g; Woda: 1529.10 g; Popiół: 17.67 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-18</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Kopytka 200g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Szpinak 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta z sera i wędliny z pietruszką 100g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <i>SEL, GOR, *</i> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3079.43 kcal; Energia: 12086.37 kJ; Białko ogółem: 103.73 g; białko zwierzęce: 55.37 g; białko roślinne: 40.82 g; Tłuszcz: 109.07 g; Węglowodany ogółem: 420.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.44 g; Sód: 2580.61 mg; Potas: 4625.07 mg; Wapń: 913.47 mg; Fosfor: 1750.65 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prostych: 71.10 g; Woda: 1607.90 g; Popiół: 17.75 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-18</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g (*),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z jarzyn mieszanych 75g ( <b>SEL, *</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2871.49 kcal; Energia: 12019.38 kJ; Białko ogółem: 100.76 g; białko zwierzęce: 68.16 g; białko roślinne: 34.27 g; Tłuszcz: 128.21 g; Węglowodany ogółem: 343.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.65 g; Sód: 3156.02 mg; Potas: 4970.89 mg; Wapń: 1247.35 mg; Fosfor: 2001.36 mg; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; suma cukrów prostych: 53.13 g; Woda: 1704.83 g; Popiół: 19.96 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-18</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z dyni ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1590.74 kcal; Energia: 6251.89 kJ; Białko ogółem: 63.32 g; białko zwierzęce: 36.71 g; białko roślinne: 21.22 g; Tłuszcz: 62.07 g; Węglowodany ogółem: 218.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.79 g; Sód: 798.62 mg; Potas: 4601.52 mg; Wapń: 1069.43 mg; Fosfor: 1584.69 mg; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; suma cukrów prostych: 39.05 g; Woda: 1106.83 g; Popiół: 15.33 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-18</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik, Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2821.28 kcal; Energia: 11829.22 kJ; Białko ogółem: 99.42 g; białko zwierzęce: 65.92 g; białko roślinne: 37.22 g; Tłuszcz: 116.73 g; Węglowodany ogółem: 323.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.00 g; Sód: 3137.54 mg; Potas: 4299.63 mg; Wapń: 1119.43 mg; Fosfor: 1839.40 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; suma cukrów prostych: 52.39 g; Woda: 1418.82 g; Popiół: 19.09 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-18</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g (*),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kalafor z wody gotowany 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik, Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2694.69 kcal; Energia: 11375.11 kJ; Białko ogółem: 98.15 g; białko zwierzęce: 65.85 g; białko roślinne: 34.57 g; Tłuszcz: 114.74 g; Węglowodany ogółem: 305.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.92 g; Sód: 2922.98 mg; Potas: 4369.36 mg; Wapń: 1070.96 mg; Fosfor: 1847.02 mg; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; suma cukrów prostych: 56.34 g; Woda: 1478.41 g; Popiół: 18.26 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-03-18</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Salata ziel. 10g, Jablko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Szyzka w sosie jarzynowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2856.28 kcal; Energia: 12008.42 kJ; Białko ogółem: 101.73 g; białko zwierzęce: 68.23 g; białko roślinne: 37.22 g; Tłuszcz: 118.13 g; Węglowodany ogółem: 326.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.84 g; Sód: 3168.34 mg; Potas: 4396.93 mg; Wapń: 1202.03 mg; Fosfor: 1898.90 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; suma cukrów prostych: 55.75 g; Woda: 1480.42 g; Popiół: 19.58 g;		
<b>poniedziałek 2024-03-18</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Salata ziel. 10g , Jablko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g (*),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Szyzka w sosie jarzynowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kalafior z wody gotowany 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2669.41 kcal; Energia: 11301.62 kJ; Białko ogółem: 100.29 g; białko zwierzęce: 68.16 g; białko roślinne: 34.40 g; Tłuszcz: 115.96 g; Węglowodany ogółem: 293.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.74 g; Sód: 2952.82 mg; Potas: 4408.84 mg; Wapń: 1151.74 mg; Fosfor: 1902.65 mg; Błonnik pokarmowy: 33.59 g; suma cukrów prostych: 48.39 g; Woda: 1502.66 g; Popiół: 18.62 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowitz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-03-19</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Szynka konserwowa 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 75g , Surówka z marchwi i jabłka 75g ( <i>MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR, MCK</i> ), Papryka św. 70g , Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2407.39 kcal; Energia: 9956.42 kJ; Białko ogółem: 79.73 g; białko zwierzęce: 57.84 g; białko roślinne: 33.07 g; Tłuszcz: 74.44 g; Węglowodany ogółem: 346.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.02 g; Sód: 2199.76 mg; Potas: 4842.78 mg; Wapń: 665.88 mg; Fosfor: 1593.98 mg; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; suma cukrów prostych: 69.49 g; Woda: 1437.68 g; Popiół: 17.05 g;		
<b>wtorek 2024-03-19</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Szynka konserwowa 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR, MCK</i> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2287.84 kcal; Energia: 9732.28 kJ; Białko ogółem: 76.38 g; białko zwierzęce: 57.84 g; białko roślinne: 29.79 g; Tłuszcz: 73.10 g; Węglowodany ogółem: 324.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.93 g; Sód: 2154.22 mg; Potas: 4537.31 mg; Wapń: 638.22 mg; Fosfor: 1561.51 mg; Błonnik pokarmowy: 26.36 g; suma cukrów prostych: 66.11 g; Woda: 1310.54 g; Popiół: 16.50 g;		
<b>wtorek 2024-03-19</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Szynka konserwowa 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR, MCK</i> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2434.44 kcal; Energia: 10339.98 kJ; Białko ogółem: 83.23 g; białko zwierzęce: 57.09 g; białko roślinne: 37.39 g; Tłuszcz: 72.05 g; Węglowodany ogółem: 342.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.01 g; Sód: 2301.52 mg; Potas: 4341.31 mg; Wapń: 642.02 mg; Fosfor: 1515.91 mg; Błonnik pokarmowy: 23.06 g; suma cukrów prostych: 68.66 g; Woda: 1275.50 g; Popiół: 16.54 g;		
<b>wtorek 2024-03-19</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Szynka konserwowa 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Mus owocowy 200g ,	Koperkowa 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g ( <i>JAJ, GOR, MCK</i> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2542.49 kcal; Energia: 10348.53 kJ; Białko ogółem: 84.25 g; białko zwierzęce: 57.09 g; białko roślinne: 37.61 g; Tłuszcz: 72.47 g; Węglowodany ogółem: 343.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.02 g; Sód: 2303.47 mg; Potas: 4376.06 mg; Wapń: 651.67 mg; Fosfor: 1520.11 mg; Błonnik pokarmowy: 23.27 g; suma cukrów prostych: 68.67 g; Woda: 1279.72 g; Popiół: 16.63 g;		

**Klaudia Sobkowicz**  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-03-19</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 80g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuly gotowane 75g, Surówka z marchwi i jabłka 75g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR, MCK</b> ), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2079.96 kcal; Energia: 9209.01 kJ; Białko ogółem: 105.21 g; białko zwierzęce: 87.77 g; białko roślinne: 28.70 g; Tłuszcz: 73.22 g; Węglowodany ogółem: 293.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.80 g; Sód: 2431.26 mg; Potas: 4742.19 mg; Wapń: 656.55 mg; Fosfor: 1590.11 mg; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Woda: 1377.23 g; Popiół: 15.95 g;		
<b>wtorek 2024-03-19</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSWANA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Koperkowa mikswana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuly gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z mlekiem 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1724.35 kcal; Energia: 7840.82 kJ; Białko ogółem: 67.31 g; białko zwierzęce: 51.30 g; białko roślinne: 22.25 g; Tłuszcz: 67.66 g; Węglowodany ogółem: 227.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.03 g; Sód: 1037.98 mg; Potas: 4919.08 mg; Wapń: 1271.06 mg; Fosfor: 1986.35 mg; Błonnik pokarmowy: 18.18 g; suma cukrów prostych: 58.56 g; Woda: 1261.60 g; Popiół: 16.19 g;		
<b>wtorek 2024-03-19</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuly gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR, MCK</b> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2232.04 kcal; Energia: 9523.28 kJ; Białko ogółem: 78.39 g; białko zwierzęce: 55.53 g; białko roślinne: 33.19 g; Tłuszcz: 73.97 g; Węglowodany ogółem: 304.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.11 g; Sód: 2118.02 mg; Potas: 4269.01 mg; Wapń: 559.42 mg; Fosfor: 1485.21 mg; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 62.69 g; Woda: 1210.90 g; Popiół: 15.93 g;		
<b>wtorek 2024-03-19</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuly gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR, MCK</b> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2046.70 kcal; Energia: 9110.53 kJ; Białko ogółem: 103.05 g; białko zwierzęce: 85.47 g; białko roślinne: 27.91 g; Tłuszcz: 73.61 g; Węglowodany ogółem: 284.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.39 g; Sód: 2392.34 mg; Potas: 4156.09 mg; Wapń: 543.66 mg; Fosfor: 1466.54 mg; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; suma cukrów prostych: 62.40 g; Woda: 1183.41 g; Popiół: 14.65 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-03-19</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR, MCK</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2281.44 kcal; Energia: 9699.08 kJ; Białko ogółem: 79.38 g; białko zwierzęce: 57.84 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 73.85 g; Węglowodany ogółem: 308.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.94 g; Sód: 2149.42 mg; Potas: 4365.31 mg; Wapń: 640.62 mg; Fosfor: 1553.11 mg; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; suma cukrów prostych: 66.07 g; Woda: 1272.50 g; Popiół: 16.50 g;		
<b>wtorek 2024-03-19</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR, MCK</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2035.82 kcal; Energia: 9033.64 kJ; Białko ogółem: 103.87 g; białko zwierzęce: 87.78 g; białko roślinne: 27.34 g; Tłuszcz: 73.32 g; Węglowodany ogółem: 273.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.20 g; Sód: 2422.78 mg; Potas: 4194.57 mg; Wapń: 623.04 mg; Fosfor: 1530.57 mg; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 54.47 g; Woda: 1207.67 g; Popiół: 15.09 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-03-20</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. po parysku 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g ( <b>*</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2245.11 kcal; Energia: 9228.39 kJ; Białko ogółem: 72.11 g; białko zwierzęce: 53.75 g; białko roślinne: 23.87 g; Tłuszcz: 89.69 g; Węglowodany ogółem: 312.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.59 g; Sód: 1353.54 mg; Potas: 4727.42 mg; Wapń: 1083.93 mg; Fosfor: 1810.66 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; suma cukrów prostych: 59.76 g; Woda: 1580.74 g; Popiół: 16.71 g;		
<b>środa 2024-03-20</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2136.71 kcal; Energia: 8892.29 kJ; Białko ogółem: 71.28 g; białko zwierzęce: 52.84 g; białko roślinne: 24.03 g; Tłuszcz: 80.81 g; Węglowodany ogółem: 298.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.04 g; Sód: 1343.97 mg; Potas: 4465.74 mg; Wapń: 1126.82 mg; Fosfor: 1771.96 mg; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; suma cukrów prostych: 65.71 g; Woda: 1487.25 g; Popiół: 15.99 g;		
<b>środa 2024-03-20</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g ( <b>JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2032.51 kcal; Energia: 8233.06 kJ; Białko ogółem: 74.62 g; białko zwierzęce: 37.74 g; białko roślinne: 25.85 g; Tłuszcz: 70.11 g; Węglowodany ogółem: 285.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.49 g; Sód: 944.99 mg; Potas: 3771.66 mg; Wapń: 692.80 mg; Fosfor: 1437.15 mg; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; suma cukrów prostych: 67.00 g; Woda: 1252.47 g; Popiół: 12.68 g;		
<b>środa 2024-03-20</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g ( <b>JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2158.51 kcal; Energia: 8378.65 kJ; Białko ogółem: 75.82 g; białko zwierzęce: 37.74 g; białko roślinne: 26.12 g; Tłuszcz: 70.71 g; Węglowodany ogółem: 312.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.55 g; Sód: 947.99 mg; Potas: 3851.07 mg; Wapń: 701.62 mg; Fosfor: 1445.09 mg; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; suma cukrów prostych: 73.97 g; Woda: 1331.26 g; Popiół: 12.77 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-03-20</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g (*), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2029.97 kcal; Energia: 8273.72 kJ; Białko ogółem: 66.29 g; białko zwierzęce: 48.41 g; białko roślinne: 23.47 g; Tłuszcz: 82.22 g; Węglowodany ogółem: 288.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.54 g; Sód: 1112.08 mg; Potas: 4821.40 mg; Wapń: 1219.52 mg; Fosfor: 1697.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; suma cukrów prostych: 60.33 g; Woda: 1568.38 g; Popiół: 16.35 g;		
<b>środa 2024-03-20</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1474.57 kcal; Energia: 6126.69 kJ; Białko ogółem: 62.59 g; białko zwierzęce: 39.20 g; białko roślinne: 18.01 g; Tłuszcz: 57.96 g; Węglowodany ogółem: 209.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.02 g; Sód: 913.24 mg; Potas: 4203.25 mg; Wapń: 813.99 mg; Fosfor: 1622.14 mg; Błonnik pokarmowy: 21.53 g; suma cukrów prostych: 33.28 g; Woda: 938.83 g; Popiół: 12.88 g;		
<b>środa 2024-03-20</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lak 125 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g ( <b>JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2116.77 kcal; Energia: 8986.35 kJ; Białko ogółem: 76.28 g; białko zwierzęce: 58.86 g; białko roślinne: 23.00 g; Tłuszcz: 81.10 g; Węglowodany ogółem: 260.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.95 g; Sód: 1441.43 mg; Potas: 3818.97 mg; Wapń: 1076.50 mg; Fosfor: 1852.53 mg; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; suma cukrów prostych: 59.91 g; Woda: 1297.93 g; Popiół: 15.23 g;		
<b>środa 2024-03-20</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lak 125 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Jarzynka po grecku 75g ( <b>GLU, SEL, *</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g ( <b>JAJ</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2244.54 kcal; Energia: 9436.52 kJ; Białko ogółem: 84.27 g; białko zwierzęce: 65.28 g; białko roślinne: 24.59 g; Tłuszcz: 88.66 g; Węglowodany ogółem: 267.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.61 g; Sód: 1488.42 mg; Potas: 4628.20 mg; Wapń: 1378.43 mg; Fosfor: 2120.11 mg; Błonnik pokarmowy: 31.20 g; suma cukrów prostych: 70.08 g; Woda: 1501.25 g; Popiół: 17.71 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-03-20</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g ( <b>JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2172.36 kcal; Energia: 9247.14 kJ; Białko ogółem: 78.80 g; białko zwierzęce: 60.84 g; białko roślinne: 23.55 g; Tłuszcz: 82.95 g; Węglowodany ogółem: 268.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.05 g; Sód: 1468.37 mg; Potas: 3960.24 mg; Wapń: 1151.47 mg; Fosfor: 1923.51 mg; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 65.78 g; Woda: 1350.87 g; Popiół: 15.81 g;		
<b>środa 2024-03-20</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Jarzynka po grecku 75g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g ( <b>JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2209.85 kcal; Energia: 9318.12 kJ; Białko ogółem: 83.88 g; białko zwierzęce: 64.41 g; białko roślinne: 25.06 g; Tłuszcz: 88.84 g; Węglowodany ogółem: 258.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.79 g; Sód: 1466.90 mg; Potas: 4590.65 mg; Wapń: 1330.58 mg; Fosfor: 2101.22 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; suma cukrów prostych: 63.64 g; Woda: 1472.79 g; Popiół: 17.56 g;		

Dietetyk **Klaudia Sobkowicz**

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-03-21</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Sałatka z ogórka z koperkiem i olejem 80g, Pomarańcza 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gołąbki z sosem pieczarkowym 1szt/120 (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2620.40 kcal; Energia: 10761.42 kJ; Białko ogółem: 82.96 g; białko zwierzęce: 59.71 g; białko roślinne: 35.55 g; Tłuszcz: 98.72 g; Węglowodany ogółem: 369.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.98 g; Sód: 2590.42 mg; Potas: 4706.89 mg; Wapń: 979.92 mg; Fosfor: 1754.94 mg; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; suma cukrów prostych: 62.67 g; Woda: 1599.04 g; Popiół: 18.14 g;		
<b>czwartek 2024-03-21</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III</b>		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2386.92 kcal; Energia: 9273.47 kJ; Białko ogółem: 75.81 g; białko zwierzęce: 61.76 g; białko roślinne: 32.37 g; Tłuszcz: 73.62 g; Węglowodany ogółem: 346.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.90 g; Sód: 2565.71 mg; Potas: 3607.45 mg; Wapń: 841.20 mg; Fosfor: 1616.39 mg; Błonnik pokarmowy: 30.32 g; suma cukrów prostych: 61.53 g; Woda: 1278.00 g; Popiół: 15.57 g;		
<b>czwartek 2024-03-21</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2457.42 kcal; Energia: 9567.37 kJ; Białko ogółem: 76.41 g; białko zwierzęce: 57.76 g; białko roślinne: 36.97 g; Tłuszcz: 60.67 g; Węglowodany ogółem: 382.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.30 g; Sód: 2319.31 mg; Potas: 3619.45 mg; Wapń: 706.10 mg; Fosfor: 1403.69 mg; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; suma cukrów prostych: 65.22 g; Woda: 1289.55 g; Popiół: 14.36 g;		
<b>czwartek 2024-03-21</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2620.15 kcal; Energia: 10341.85 kJ; Białko ogółem: 83.06 g; białko zwierzęce: 64.36 g; białko roślinne: 37.02 g; Tłuszcz: 64.69 g; Węglowodany ogółem: 407.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.70 g; Sód: 2407.82 mg; Potas: 3898.98 mg; Wapń: 946.01 mg; Fosfor: 1579.47 mg; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; suma cukrów prostych: 82.08 g; Woda: 1467.06 g; Popiół: 15.79 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

## Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-03-21</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b>		
<p>Makaron na mleku 300ml (<b>GLU, JAJ, MLE</b>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<b>MLE</b>), Pieczywo graham H 100g (<b>GLU, MLE, *</b>), Masło ex 20g (<b>MLE</b>), Schab z kotła 30g (<b>MLE, *</b>), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<b>MLE</b>), Sałatka z ogórka z koperkiem i olejem 80g, Pomarańcza 1 szt., Herbata owocowa 125ml (<b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b>),  <b>II Śniadanie:</b>  Serek wiejski 200g (<b>MLE</b>),</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<b>GLU, MLE, SEL, *</b>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<b>GLU, SEL, *</b>), Kalafior z wody gotowany 75g, Surówka wielowarzywna b/o 75g (<b>*</b>), Kompot owocowy b/c 250 ml,</p>	<p>Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<b>GLU, MLE, *</b>), Masło ex 20g (<b>MLE</b>), Szyunka gotowana z indyka 50g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>), Ser topiony plastry 3 szt. (<b>MLE</b>), Ogórek św. 80g,  <b>Posiłek nocny:</b>  Galaretką drobiowa 150g (<b>SKR, JAJ, SEL</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2463.30 kcal; Energia: 11335.65 kJ; Białko ogółem: 86.36 g; białko zwierzęce: 122.31 g; białko roślinne: 31.18 g; Tłuszcz: 87.19 g; Węglowodany ogółem: 315.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.11 g; Sód: 2528.35 mg; Potas: 4791.73 mg; Wapń: 938.05 mg; Fosfor: 2267.39 mg; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; suma cukrów prostych: 50.50 g; Woda: 1464.92 g; Popiół: 18.24 g;</p>		
<b>czwartek 2024-03-21</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /IIII</b>		
<p>Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<b>GLU, JAJ, MLE</b>), Herbata owocowa 125ml (<b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b>),  <b>II Śniadanie:</b>  Budyń waniliowy 200ml (<b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b>),</p>	<p>Barszcz czerwony miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b>), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Kalafior z wody gotowany 150g,</p>	<p>Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<b>JAJ, SEL</b>),  <b>Posiłek nocny:</b>  Biszkopty z herbatą 150ml/40g (<b>GLU, JAJ, MLE, *</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1648.62 kcal; Energia: 7426.42 kJ; Białko ogółem: 62.98 g; białko zwierzęce: 48.03 g; białko roślinne: 21.19 g; Tłuszcz: 65.31 g; Węglowodany ogółem: 216.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.48 g; Sód: 1042.01 mg; Potas: 4542.22 mg; Wapń: 1062.88 mg; Fosfor: 1822.94 mg; Błonnik pokarmowy: 18.32 g; suma cukrów prostych: 53.90 g; Woda: 1151.05 g; Popiół: 15.41 g;</p>		
<b>czwartek 2024-03-21</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
<p>Makaron na mleku b/lakt 300ml (<b>GLU, JAJ, MLE</b>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (<b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<b>GLU, JAJ, MLE, *</b>), Pieczywo graham H 50g (<b>GLU, MLE, *</b>), Masło ex 20g (<b>MLE</b>), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<b>MLE</b>), Schab z kotła 30g (<b>MLE, *</b>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,</p>	<p>Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<b>GLU, MLE, SEL, *</b>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<b>GLU, SEL, *</b>), Kalafior z wody gotowany 150g,</p>	<p>Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<b>GLU, JAJ, MLE, *</b>), Pieczywo graham H 50g (<b>GLU, MLE, *</b>), Masło ex 20g (<b>MLE</b>), Szyunka gotowana z indyka 50g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>), Ser topiony plastry 3 szt. (<b>MLE</b>), Sałata ziel. 10g,  <b>Posiłek nocny:</b>  Galaretką drobiowa 150g (<b>SKR, JAJ, SEL</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2320.92 kcal; Energia: 9017.77 kJ; Białko ogółem: 74.10 g; białko zwierzęce: 59.45 g; białko roślinne: 32.97 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 311.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.08 g; Sód: 2531.91 mg; Potas: 3345.15 mg; Wapń: 698.60 mg; Fosfor: 1524.39 mg; Błonnik pokarmowy: 29.52 g; suma cukrów prostych: 55.02 g; Woda: 1172.40 g; Popiół: 14.53 g;</p>		
<b>czwartek 2024-03-21</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
<p>Makaron na mleku b/lakt 300ml (<b>GLU, JAJ, MLE</b>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (<b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b>), Pieczywo graham H 100g (<b>GLU, MLE, *</b>), Masło ex 20g (<b>MLE</b>), Schab z kotła 30g (<b>MLE, *</b>), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<b>MLE</b>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,  <b>II Śniadanie:</b>  Serek wiejski b/lakt 200g (<b>MLE</b>),</p>	<p>Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<b>GLU, MLE, SEL, *</b>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<b>GLU, SEL, *</b>), Kalafior z wody gotowany 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (<b>GLU, MLE</b>),</p>	<p>Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<b>GLU, MLE, *</b>), Masło ex 20g (<b>MLE</b>), Szyunka gotowana z indyka 50g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>), Ser topiony plastry 3 szt. (<b>MLE</b>), Sałata ziel. 10g,  <b>Posiłek nocny:</b>  Galaretką drobiowa 150g (<b>SKR, JAJ, SEL</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2370.83 kcal; Energia: 10941.77 kJ; Białko ogółem: 82.55 g; białko zwierzęce: 120.01 g; białko roślinne: 29.67 g; Tłuszcz: 78.95 g; Węglowodany ogółem: 290.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.18 g; Sód: 2467.48 mg; Potas: 4364.73 mg; Wapń: 754.34 mg; Fosfor: 2130.22 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; suma cukrów prostych: 55.71 g; Woda: 1249.34 g; Popiół: 16.57 g;</p>		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

## Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-03-21</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Schab z kotła 30g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 ( <b>SEL</b> ), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2226.28 kcal; Energia: 8735.53 kJ; Białko ogółem: 74.71 g; białko zwierzęce: 61.76 g; białko roślinne: 30.35 g; Tłuszcz: 73.78 g; Węglowodany ogółem: 290.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.83 g; Sód: 2561.61 mg; Potas: 3347.51 mg; Wapń: 790.00 mg; Fosfor: 1547.21 mg; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; suma cukrów prostych: 58.21 g; Woda: 1229.58 g; Popiół: 14.68 g;		
<b>czwartek 2024-03-21</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Schab z kotła 30g ( <b>MLE, *</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 ( <b>SEL</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2215.91 kcal; Energia: 10406.84 kJ; Białko ogółem: 82.99 g; białko zwierzęce: 122.32 g; białko roślinne: 26.87 g; Tłuszcz: 79.74 g; Węglowodany ogółem: 254.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.91 g; Sód: 2496.22 mg; Potas: 4309.27 mg; Wapń: 843.92 mg; Fosfor: 2149.17 mg; Błonnik pokarmowy: 29.00 g; suma cukrów prostych: 47.58 g; Woda: 1269.17 g; Popiół: 16.60 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny