

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jajeczna z pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet mielony z ryby 80g (GLU, JAJ, RYB, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g (MLE, SEL), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretkowa owocowa z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2530.30 kcal; Energia: 10542.23 kJ; Białko ogółem: 80.72 g; białko zwierzęce: 51.36 g; białko roślinne: 27.51 g; Tłuszcz: 94.53 g; Węglowodany ogółem: 379.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.05 g; Sód: 1517.91 mg; Potas: 4318.66 mg; Wapń: 796.78 mg; Fosfor: 1632.67 mg; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; suma cukrów prostych: 100.58 g; Woda: 1602.01 g; Popiół: 16.71 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jajeczna z pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata z olejem , Posiłek nocny: Galaretkowa owocowa z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2365.22 kcal; Energia: 9974.85 kJ; Białko ogółem: 78.05 g; białko zwierzęce: 51.34 g; białko roślinne: 24.93 g; Tłuszcz: 81.23 g; Węglowodany ogółem: 368.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.54 g; Sód: 1474.76 mg; Potas: 4609.87 mg; Wapń: 806.68 mg; Fosfor: 1625.86 mg; Błonnik pokarmowy: 33.80 g; suma cukrów prostych: 101.90 g; Woda: 1589.63 g; Popiół: 16.72 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jajeczna z pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata z olejem, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata z olejem , Posiłek nocny: Galaretkowa owocowa z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2555.07 kcal; Energia: 10751.80 kJ; Białko ogółem: 84.90 g; białko zwierzęce: 50.59 g; białko roślinne: 32.53 g; Tłuszcz: 85.18 g; Węglowodany ogółem: 383.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.98 g; Sód: 1620.06 mg; Potas: 4343.37 mg; Wapń: 808.23 mg; Fosfor: 1575.01 mg; Błonnik pokarmowy: 30.20 g; suma cukrów prostych: 104.42 g; Woda: 1530.89 g; Popiół: 16.64 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOL. IIIBI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jajeczna z pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata z olejem, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata z olejem , Posiłek nocny: Galaretkowa owocowa z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2682.57 kcal; Energia: 11189.80 kJ; Białko ogółem: 90.15 g; białko zwierzęce: 57.49 g; białko roślinne: 32.68 g; Tłuszcz: 88.18 g; Węglowodany ogółem: 399.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.36 g; Sód: 1692.06 mg; Potas: 4665.87 mg; Wapń: 1006.23 mg; Fosfor: 1720.51 mg; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; suma cukrów prostych: 117.32 g; Woda: 1656.14 g; Popiół: 17.99 g;		

Klaudia Sobkowicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jajeczna z pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g (MLE, SEL), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 70g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2092.06 kcal; Energia: 8950.78 kJ; Białko ogółem: 88.60 g; białko zwierzęce: 63.39 g; białko roślinne: 24.87 g; Tłuszcz: 79.99 g; Węglowodany ogółem: 287.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.76 g; Sód: 1338.03 mg; Potas: 4670.08 mg; Wapń: 991.90 mg; Fosfor: 1877.52 mg; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; suma cukrów prostych: 55.98 g; Woda: 1652.76 g; Popiół: 17.74 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1794.18 kcal; Energia: 8079.97 kJ; Białko ogółem: 66.30 g; białko zwierzęce: 50.97 g; białko roślinne: 21.57 g; Tłuszcz: 72.61 g; Węglowodany ogółem: 238.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.26 g; Sód: 1156.84 mg; Potas: 5027.26 mg; Wapń: 1279.83 mg; Fosfor: 2017.93 mg; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; suma cukrów prostych: 62.60 g; Woda: 1285.52 g; Popiół: 16.15 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jajeczna z pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata z olejem, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata z olejem, Posiłek nocny: Galaretką owocowa z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2409.57 kcal; Energia: 10164.20 kJ; Białko ogółem: 80.24 g; białko zwierzęce: 49.03 g; białko roślinne: 29.43 g; Tłuszcz: 86.03 g; Węglowodany ogółem: 324.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.09 g; Sód: 1432.66 mg; Potas: 4496.57 mg; Wapń: 667.23 mg; Fosfor: 1536.71 mg; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; suma cukrów prostych: 107.32 g; Woda: 1403.69 g; Popiół: 16.31 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jajeczna z pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata z olejem, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 100g (MLE), Sałata z olejem, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2300.94 kcal; Energia: 9825.92 kJ; Białko ogółem: 91.45 g; białko zwierzęce: 63.93 g; białko roślinne: 26.26 g; Tłuszcz: 97.09 g; Węglowodany ogółem: 261.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.80 g; Sód: 1339.49 mg; Potas: 4692.85 mg; Wapń: 957.92 mg; Fosfor: 1838.04 mg; Błonnik pokarmowy: 29.31 g; suma cukrów prostych: 73.72 g; Woda: 1481.28 g; Popiół: 17.67 g;		

Klaudia Sobkowicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jajeczna z pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata z olejem, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata z olejem , Posiłek nocny: Galaretką owocową z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2444.57 kcal; Energia: 10343.40 kJ; Białko ogółem: 82.55 g; białko zwierzęce: 51.34 g; białko roślinne: 29.43 g; Tłuszcz: 87.43 g; Węglowodany ogółem: 327.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.93 g; Sód: 1463.46 mg; Potas: 4593.87 mg; Wapń: 749.83 mg; Fosfor: 1596.21 mg; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; suma cukrów prostych: 110.68 g; Woda: 1465.29 g; Popiół: 16.80 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jajeczna z pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata z olejem, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 100g (MLE), Sałata z olejem , Posiłek nocny: Galaretką warzywną z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2330.90 kcal; Energia: 9814.13 kJ; Białko ogółem: 92.77 g; białko zwierzęce: 66.03 g; białko roślinne: 26.39 g; Tłuszcz: 99.27 g; Węglowodany ogółem: 254.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.16 g; Sód: 1342.90 mg; Potas: 4678.61 mg; Wapń: 932.85 mg; Fosfor: 1840.75 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g; suma cukrów prostych: 65.31 g; Woda: 1496.41 g; Popiół: 17.73 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Banan 1 szt.	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2572.07 kcal; Energia: 10620.57 kJ; Białko ogółem: 93.62 g; białko zwierzęce: 50.02 g; białko roślinne: 32.81 g; Tłuszcz: 99.26 g; Węglowodany ogółem: 358.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.53 g; Sód: 1580.46 mg; Potas: 4278.32 mg; Wapń: 737.88 mg; Fosfor: 1296.94 mg; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; suma cukrów prostych: 75.38 g; Woda: 1251.72 g; Popiół: 54.97 g;		
sobota 2024-03-16 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Banan 1 szt.	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2431.13 kcal; Energia: 10225.75 kJ; Białko ogółem: 90.25 g; białko zwierzęce: 50.03 g; białko roślinne: 29.51 g; Tłuszcz: 94.19 g; Węglowodany ogółem: 332.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.65 g; Sód: 1590.64 mg; Potas: 3768.63 mg; Wapń: 637.61 mg; Fosfor: 1228.07 mg; Błonnik pokarmowy: 26.36 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Woda: 1063.01 g; Popiół: 53.13 g;		
sobota 2024-03-16 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/I		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2507.73 kcal; Energia: 10528.45 kJ; Białko ogółem: 91.68 g; białko zwierzęce: 49.16 g; białko roślinne: 31.81 g; Tłuszcz: 94.16 g; Węglowodany ogółem: 334.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.22 g; Sód: 1659.44 mg; Potas: 3512.88 mg; Wapń: 637.66 mg; Fosfor: 1195.22 mg; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; suma cukrów prostych: 76.03 g; Woda: 1001.97 g; Popiół: 53.02 g;		
sobota 2024-03-16 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/I		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Sniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Sałata z olejem, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2633.73 kcal; Energia: 10674.04 kJ; Białko ogółem: 92.88 g; białko zwierzęce: 49.16 g; białko roślinne: 32.08 g; Tłuszcz: 94.76 g; Węglowodany ogółem: 361.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.28 g; Sód: 1662.44 mg; Potas: 3592.29 mg; Wapń: 646.48 mg; Fosfor: 1203.16 mg; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; suma cukrów prostych: 83.00 g; Woda: 1080.76 g; Popiół: 53.11 g;		
sobota 2024-03-16 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. II Sniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2319.34 kcal; Energia: 11938.56 kJ; Białko ogółem: 123.23 g; białko zwierzęce: 140.60 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 98.57 g; Węglowodany ogółem: 307.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.19 g; Sód: 2150.96 mg; Potas: 5220.23 mg; Wapń: 781.55 mg; Fosfor: 1895.07 mg; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; suma cukrów prostych: 63.05 g; Woda: 1304.07 g; Popiół: 57.51 g;		

Klaudia Sobkowicz

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1620.54 kcal; Energia: 7173.50 kJ; Białko ogółem: 65.96 g; białko zwierzęce: 51.22 g; białko roślinne: 18.56 g; Tłuszcz: 62.39 g; Węglowodany ogółem: 195.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.16 g; Sód: 1014.74 mg; Potas: 4669.75 mg; Wapń: 1017.44 mg; Fosfor: 2012.03 mg; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Woda: 1139.32 g; Popiół: 14.83 g;		
sobota 2024-03-16 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 50g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2415.38 kcal; Energia: 10159.60 kJ; Białko ogółem: 90.25 g; białko zwierzęce: 50.03 g; białko roślinne: 29.51 g; Tłuszcz: 94.19 g; Węglowodany ogółem: 316.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.65 g; Sód: 1582.24 mg; Potas: 3472.53 mg; Wapń: 628.16 mg; Fosfor: 1206.02 mg; Błonnik pokarmowy: 25.10 g; suma cukrów prostych: 74.72 g; Woda: 963.47 g; Popiół: 52.60 g;		
sobota 2024-03-16 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Kompot owocowy 250ml , Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 50g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g , Salata z olejem , Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2331.93 kcal; Energia: 11949.45 kJ; Białko ogółem: 120.12 g; białko zwierzęce: 140.61 g; białko roślinne: 28.31 g; Tłuszcz: 98.74 g; Węglowodany ogółem: 295.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.70 g; Sód: 2155.34 mg; Potas: 4525.88 mg; Wapń: 683.26 mg; Fosfor: 1816.42 mg; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Woda: 1090.97 g; Popiół: 55.68 g;		
sobota 2024-03-16 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Salata ziel. 10g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 50g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2377.57 kcal; Energia: 10035.30 kJ; Białko ogółem: 89.30 g; białko zwierzęce: 50.02 g; białko roślinne: 28.57 g; Tłuszcz: 93.26 g; Węglowodany ogółem: 309.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.15 g; Sód: 1537.52 mg; Potas: 3362.30 mg; Wapń: 616.77 mg; Fosfor: 1193.34 mg; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; suma cukrów prostych: 73.48 g; Woda: 937.10 g; Popiół: 52.71 g;		
sobota 2024-03-16 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 50g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2219.05 kcal; Energia: 11494.56 kJ; Białko ogółem: 119.94 g; białko zwierzęce: 140.61 g; białko roślinne: 28.14 g; Tłuszcz: 93.57 g; Węglowodany ogółem: 279.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.31 g; Sód: 2152.78 mg; Potas: 4414.46 mg; Wapń: 671.84 mg; Fosfor: 1804.15 mg; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; suma cukrów prostych: 63.39 g; Woda: 1015.82 g; Popiół: 55.15 g;		

Klaudia Sobkowiak

Dietetyk kliniczny strona 2 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z selera i kukurydzy z ziel.pietruszką 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałatka z pomidora i ogórka z olejem 80g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2793.44 kcal; Energia: 10525.65 kJ; Białko ogółem: 85.33 g; białko zwierzęce: 63.83 g; białko roślinne: 32.16 g; Tłuszcz: 94.51 g; Węglowodany ogółem: 331.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.32 g; Sód: 1649.64 mg; Potas: 4751.29 mg; Wapń: 728.92 mg; Fosfor: 1810.89 mg; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; suma cukrów prostych: 71.63 g; Woda: 1527.81 g; Popiół: 16.99 g;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2764.71 kcal; Energia: 10500.43 kJ; Białko ogółem: 85.37 g; białko zwierzęce: 63.85 g; białko roślinne: 32.26 g; Tłuszcz: 91.75 g; Węglowodany ogółem: 316.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.86 g; Sód: 1585.91 mg; Potas: 4540.30 mg; Wapń: 699.18 mg; Fosfor: 1723.61 mg; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; suma cukrów prostych: 74.59 g; Woda: 1386.89 g; Popiół: 16.52 g;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2922.31 kcal; Energia: 11160.63 kJ; Białko ogółem: 89.26 g; białko zwierzęce: 63.10 g; białko roślinne: 36.90 g; Tłuszcz: 89.99 g; Węglowodany ogółem: 351.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.94 g; Sód: 1738.21 mg; Potas: 4529.70 mg; Wapń: 700.98 mg; Fosfor: 1687.31 mg; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; suma cukrów prostych: 77.49 g; Woda: 1398.57 g; Popiół: 16.59 g;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3085.04 kcal; Energia: 11935.11 kJ; Białko ogółem: 95.91 g; białko zwierzęce: 69.70 g; białko roślinne: 36.95 g; Tłuszcz: 94.01 g; Węglowodany ogółem: 376.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.34 g; Sód: 1826.72 mg; Potas: 4809.23 mg; Wapń: 940.89 mg; Fosfor: 1863.09 mg; Błonnik pokarmowy: 25.45 g; suma cukrów prostych: 94.35 g; Woda: 1576.08 g; Popiół: 18.02 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z selera i kukurydzy z ziel.pietruszką 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałatka z pomidora i ogórka z olejem 80g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), Banan 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2703.93 kcal; Energia: 10755.06 kJ; Białko ogółem: 89.21 g; białko zwierzęce: 70.37 g; białko roślinne: 30.38 g; Tłuszcz: 95.81 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.92 g; Sód: 1459.91 mg; Potas: 5650.54 mg; Wapń: 991.94 mg; Fosfor: 2005.63 mg; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; suma cukrów prostych: 85.75 g; Woda: 1789.82 g; Popiół: 19.05 g;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: H. DIETA PŁYNNNA/MIKSOWANA /VIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1705.48 kcal; Energia: 7305.44 kJ; Białko ogółem: 53.88 g; białko zwierzęce: 38.44 g; białko roślinne: 21.67 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 231.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.24 g; Sód: 897.94 mg; Potas: 4227.04 mg; Wapń: 1039.86 mg; Fosfor: 1565.26 mg; Błonnik pokarmowy: 17.90 g; suma cukrów prostych: 62.08 g; Woda: 984.73 g; Popiół: 13.63 g;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2734.31 kcal; Energia: 10340.53 kJ; Białko ogółem: 83.10 g; białko zwierzęce: 61.54 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 90.39 g; Węglowodany ogółem: 314.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.03 g; Sód: 1555.31 mg; Potas: 4456.40 mg; Wapń: 616.98 mg; Fosfor: 1665.01 mg; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; suma cukrów prostych: 71.54 g; Woda: 1333.97 g; Popiół: 16.06 g;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Banan 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2740.86 kcal; Energia: 10845.85 kJ; Białko ogółem: 88.44 g; białko zwierzęce: 70.91 g; białko roślinne: 29.07 g; Tłuszcz: 95.87 g; Węglowodany ogółem: 319.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.82 g; Sód: 1420.37 mg; Potas: 5452.41 mg; Wapń: 994.61 mg; Fosfor: 1961.90 mg; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; suma cukrów prostych: 95.29 g; Woda: 1657.02 g; Popiół: 18.37 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI//		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2769.31 kcal; Energia: 10519.73 kJ; Białko ogółem: 85.41 g; białko zwierzęce: 63.85 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 91.79 g; Węglowodany ogółem: 317.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.87 g; Sód: 1586.11 mg; Potas: 4553.70 mg; Wapń: 699.58 mg; Fosfor: 1724.51 mg; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; suma cukrów prostych: 74.90 g; Woda: 1395.57 g; Popiół: 16.55 g;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII//		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2685.58 kcal; Energia: 10645.86 kJ; Białko ogółem: 87.83 g; białko zwierzęce: 70.37 g; białko roślinne: 29.00 g; Tłuszcz: 95.60 g; Węglowodany ogółem: 306.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.74 g; Sód: 1402.71 mg; Potas: 5370.89 mg; Wapń: 954.39 mg; Fosfor: 1931.53 mg; Błonnik pokarmowy: 32.07 g; suma cukrów prostych: 86.34 g; Woda: 1637.23 g; Popiół: 18.13 g;		

Dietetyk

Kludia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szynka w sosie jarzynowym 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kopytka 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (<i>SEL, *</i>), Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 3081.77 kcal; Energia: 12680.64 kJ; Białko ogółem: 102.08 g; białko zwierzęce: 68.21 g; białko roślinne: 36.92 g; Tłuszcz: 128.81 g; Węglowodany ogółem: 391.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.78 g; Sód: 3372.47 mg; Potas: 4951.88 mg; Wapń: 1249.58 mg; Fosfor: 1996.68 mg; Błonnik pokarmowy: 36.30 g; suma cukrów prostych: 61.47 g; Woda: 1685.76 g; Popiół: 20.50 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szynka w sosie jarzynowym 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kopytka 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2988.23 kcal; Energia: 12487.27 kJ; Białko ogółem: 101.13 g; białko zwierzęce: 68.23 g; białko roślinne: 36.62 g; Tłuszcz: 127.53 g; Węglowodany ogółem: 367.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.52 g; Sód: 3175.74 mg; Potas: 4718.43 mg; Wapń: 1263.08 mg; Fosfor: 1940.85 mg; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; suma cukrów prostych: 58.94 g; Woda: 1567.14 g; Popiół: 20.26 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szynka w sosie jarzynowym 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kopytka 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z sera i wędliny z pietruszką 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2953.43 kcal; Energia: 11940.78 kJ; Białko ogółem: 102.53 g; białko zwierzęce: 55.37 g; białko roślinne: 40.56 g; Tłuszcz: 108.47 g; Węglowodany ogółem: 393.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.38 g; Sód: 2577.61 mg; Potas: 4545.66 mg; Wapń: 904.65 mg; Fosfor: 1742.71 mg; Błonnik pokarmowy: 30.90 g; suma cukrów prostych: 64.13 g; Woda: 1529.10 g; Popiół: 17.67 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szynka w sosie jarzynowym 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kopytka 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z sera i wędliny z pietruszką 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 3079.43 kcal; Energia: 12086.37 kJ; Białko ogółem: 103.73 g; białko zwierzęce: 55.37 g; białko roślinne: 40.82 g; Tłuszcz: 109.07 g; Węglowodany ogółem: 420.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.44 g; Sód: 2580.61 mg; Potas: 4625.07 mg; Wapń: 913.47 mg; Fosfor: 1750.65 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prostych: 71.10 g; Woda: 1607.90 g; Popiół: 17.75 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g (*),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2871.49 kcal; Energia: 12019.38 kJ; Białko ogółem: 100.76 g; białko zwierzęce: 68.16 g; białko roślinne: 34.27 g; Tłuszcz: 128.21 g; Węglowodany ogółem: 343.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.65 g; Sód: 3156.02 mg; Potas: 4970.89 mg; Wapń: 1247.35 mg; Fosfor: 2001.36 mg; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; suma cukrów prostych: 53.13 g; Woda: 1704.83 g; Popiół: 19.96 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: H. DIETA PŁYNNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z dyni (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1590.74 kcal; Energia: 6251.89 kJ; Białko ogółem: 63.32 g; białko zwierzęce: 36.71 g; białko roślinne: 21.22 g; Tłuszcz: 62.07 g; Węglowodany ogółem: 218.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.79 g; Sód: 798.62 mg; Potas: 4601.52 mg; Wapń: 1069.43 mg; Fosfor: 1584.69 mg; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; suma cukrów prostych: 39.05 g; Woda: 1106.83 g; Popiół: 15.33 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2821.28 kcal; Energia: 11829.22 kJ; Białko ogółem: 99.42 g; białko zwierzęce: 65.92 g; białko roślinne: 37.22 g; Tłuszcz: 116.73 g; Węglowodany ogółem: 323.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.00 g; Sód: 3137.54 mg; Potas: 4299.63 mg; Wapń: 1119.43 mg; Fosfor: 1839.40 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; suma cukrów prostych: 52.39 g; Woda: 1418.82 g; Popiół: 19.09 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g (*),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kalafor z wody gotowany 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2694.69 kcal; Energia: 11375.11 kJ; Białko ogółem: 98.15 g; białko zwierzęce: 65.85 g; białko roślinne: 34.57 g; Tłuszcz: 114.74 g; Węglowodany ogółem: 305.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.92 g; Sód: 2922.98 mg; Potas: 4369.36 mg; Wapń: 1070.96 mg; Fosfor: 1847.02 mg; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; suma cukrów prostych: 56.34 g; Woda: 1478.41 g; Popiół: 18.26 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szynka w sosie jarzynowym 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kopytka 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2856.28 kcal; Energia: 12008.42 kJ; Białko ogółem: 101.73 g; białko zwierzęce: 68.23 g; białko roślinne: 37.22 g; Tłuszcz: 118.13 g; Węglowodany ogółem: 326.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.84 g; Sód: 3168.34 mg; Potas: 4396.93 mg; Wapń: 1202.03 mg; Fosfor: 1898.90 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; suma cukrów prostych: 55.75 g; Woda: 1480.42 g; Popiół: 19.58 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g (<i>*</i>),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szynka w sosie jarzynowym 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kopytka 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>), Kalafior z wody gotowany 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2669.41 kcal; Energia: 11301.62 kJ; Białko ogółem: 100.29 g; białko zwierzęce: 68.16 g; białko roślinne: 34.40 g; Tłuszcz: 115.96 g; Węglowodany ogółem: 293.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.74 g; Sód: 2952.82 mg; Potas: 4408.84 mg; Wapń: 1151.74 mg; Fosfor: 1902.65 mg; Błonnik pokarmowy: 33.59 g; suma cukrów prostych: 48.39 g; Woda: 1502.66 g; Popiół: 18.62 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2407.39 kcal; Energia: 9956.42 kJ; Białko ogółem: 79.73 g; białko zwierzęce: 57.84 g; białko roślinne: 33.07 g; Tłuszcz: 74.44 g; Węglowodany ogółem: 346.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.02 g; Sód: 2199.76 mg; Potas: 4842.78 mg; Wapń: 665.88 mg; Fosfor: 1593.98 mg; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; suma cukrów prostych: 69.49 g; Woda: 1437.68 g; Popiół: 17.05 g;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2287.84 kcal; Energia: 9732.28 kJ; Białko ogółem: 76.38 g; białko zwierzęce: 57.84 g; białko roślinne: 29.79 g; Tłuszcz: 73.10 g; Węglowodany ogółem: 324.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.93 g; Sód: 2154.22 mg; Potas: 4537.31 mg; Wapń: 638.22 mg; Fosfor: 1561.51 mg; Błonnik pokarmowy: 26.36 g; suma cukrów prostych: 66.11 g; Woda: 1310.54 g; Popiół: 16.50 g;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2434.44 kcal; Energia: 10339.98 kJ; Białko ogółem: 83.23 g; białko zwierzęce: 57.09 g; białko roślinne: 37.39 g; Tłuszcz: 72.05 g; Węglowodany ogółem: 342.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.01 g; Sód: 2301.52 mg; Potas: 4341.31 mg; Wapń: 642.02 mg; Fosfor: 1515.91 mg; Błonnik pokarmowy: 23.06 g; suma cukrów prostych: 68.66 g; Woda: 1275.50 g; Popiół: 16.54 g;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Mus owocowy 200g ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2542.49 kcal; Energia: 10348.53 kJ; Białko ogółem: 84.25 g; białko zwierzęce: 57.09 g; białko roślinne: 37.61 g; Tłuszcz: 72.47 g; Węglowodany ogółem: 343.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.02 g; Sód: 2303.47 mg; Potas: 4376.06 mg; Wapń: 651.67 mg; Fosfor: 1520.11 mg; Błonnik pokarmowy: 23.27 g; suma cukrów prostych: 68.67 g; Woda: 1279.72 g; Popiół: 16.63 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 20g (MLE), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 80g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2079.96 kcal; Energia: 9209.01 kJ; Białko ogółem: 105.21 g; białko zwierzęce: 87.77 g; białko roślinne: 28.70 g; Tłuszcz: 73.22 g; Węglowodany ogółem: 293.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.80 g; Sód: 2431.26 mg; Potas: 4742.19 mg; Wapń: 656.55 mg; Fosfor: 1590.11 mg; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Woda: 1377.23 g; Popiół: 15.95 g;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z młkiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1724.35 kcal; Energia: 7840.82 kJ; Białko ogółem: 67.31 g; białko zwierzęce: 51.30 g; białko roślinne: 22.25 g; Tłuszcz: 67.66 g; Węglowodany ogółem: 227.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.03 g; Sód: 1037.98 mg; Potas: 4919.08 mg; Wapń: 1271.06 mg; Fosfor: 1986.35 mg; Błonnik pokarmowy: 18.18 g; suma cukrów prostych: 58.56 g; Woda: 1261.60 g; Popiół: 16.19 g;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2232.04 kcal; Energia: 9523.28 kJ; Białko ogółem: 78.39 g; białko zwierzęce: 55.53 g; białko roślinne: 33.19 g; Tłuszcz: 73.97 g; Węglowodany ogółem: 304.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.11 g; Sód: 2118.02 mg; Potas: 4269.01 mg; Wapń: 559.42 mg; Fosfor: 1485.21 mg; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 62.69 g; Woda: 1210.90 g; Popiół: 15.93 g;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2046.70 kcal; Energia: 9110.53 kJ; Białko ogółem: 103.05 g; białko zwierzęce: 85.47 g; białko roślinne: 27.91 g; Tłuszcz: 73.61 g; Węglowodany ogółem: 284.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.39 g; Sód: 2392.34 mg; Potas: 4156.09 mg; Wapń: 543.66 mg; Fosfor: 1466.54 mg; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; suma cukrów prostych: 62.40 g; Woda: 1183.41 g; Popiół: 14.65 g;		


Klaudia Sobkowicz
 Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI//		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2281.44 kcal; Energia: 9699.08 kJ; Białko ogółem: 79.38 g; białko zwierzęce: 57.84 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 73.85 g; Węglowodany ogółem: 308.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.94 g; Sód: 2149.42 mg; Potas: 4365.31 mg; Wapń: 640.62 mg; Fosfor: 1553.11 mg; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; suma cukrów prostych: 66.07 g; Woda: 1272.50 g; Popiół: 16.50 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII//		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2035.82 kcal; Energia: 9033.64 kJ; Białko ogółem: 103.87 g; białko zwierzęce: 87.78 g; białko roślinne: 27.34 g; Tłuszcz: 73.32 g; Węglowodany ogółem: 273.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.20 g; Sód: 2422.78 mg; Potas: 4194.57 mg; Wapń: 623.04 mg; Fosfor: 1530.57 mg; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 54.47 g; Woda: 1207.67 g; Popiół: 15.09 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. po parysku 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2245.11 kcal; Energia: 9228.39 kJ; Białko ogółem: 72.11 g; białko zwierzęce: 53.75 g; białko roślinne: 23.87 g; Tłuszcz: 89.69 g; Węglowodany ogółem: 312.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.59 g; Sód: 1353.54 mg; Potas: 4727.42 mg; Wapń: 1083.93 mg; Fosfor: 1810.66 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; suma cukrów prostych: 59.76 g; Woda: 1580.74 g; Popiół: 16.71 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2136.71 kcal; Energia: 8892.29 kJ; Białko ogółem: 71.28 g; białko zwierzęce: 52.84 g; białko roślinne: 24.03 g; Tłuszcz: 80.81 g; Węglowodany ogółem: 298.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.04 g; Sód: 1343.97 mg; Potas: 4465.74 mg; Wapń: 1126.82 mg; Fosfor: 1771.96 mg; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; suma cukrów prostych: 65.71 g; Woda: 1487.25 g; Popiół: 15.99 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2032.51 kcal; Energia: 8233.06 kJ; Białko ogółem: 74.62 g; białko zwierzęce: 37.74 g; białko roślinne: 25.85 g; Tłuszcz: 70.11 g; Węglowodany ogółem: 285.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.49 g; Sód: 944.99 mg; Potas: 3771.66 mg; Wapń: 692.80 mg; Fosfor: 1437.15 mg; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; suma cukrów prostych: 67.00 g; Woda: 1252.47 g; Popiół: 12.68 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2158.51 kcal; Energia: 8378.65 kJ; Białko ogółem: 75.82 g; białko zwierzęce: 37.74 g; białko roślinne: 26.12 g; Tłuszcz: 70.71 g; Węglowodany ogółem: 312.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.55 g; Sód: 947.99 mg; Potas: 3851.07 mg; Wapń: 701.62 mg; Fosfor: 1445.09 mg; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; suma cukrów prostych: 73.97 g; Woda: 1331.26 g; Popiół: 12.77 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g (*), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2029.97 kcal; Energia: 8273.72 kJ; Białko ogółem: 66.29 g; białko zwierzęce: 48.41 g; białko roślinne: 23.47 g; Tłuszcz: 82.22 g; Węglowodany ogółem: 288.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.54 g; Sód: 1112.08 mg; Potas: 4821.40 mg; Wapń: 1219.52 mg; Fosfor: 1697.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; suma cukrów prostych: 60.33 g; Woda: 1568.38 g; Popiół: 16.35 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSWOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1474.57 kcal; Energia: 6126.69 kJ; Białko ogółem: 62.59 g; białko zwierzęce: 39.20 g; białko roślinne: 18.01 g; Tłuszcz: 57.96 g; Węglowodany ogółem: 209.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.02 g; Sód: 913.24 mg; Potas: 4203.25 mg; Wapń: 813.99 mg; Fosfor: 1622.14 mg; Błonnik pokarmowy: 21.53 g; suma cukrów prostych: 33.28 g; Woda: 938.83 g; Popiół: 12.88 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2116.77 kcal; Energia: 8986.35 kJ; Białko ogółem: 76.28 g; białko zwierzęce: 58.86 g; białko roślinne: 23.00 g; Tłuszcz: 81.10 g; Węglowodany ogółem: 260.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.95 g; Sód: 1441.43 mg; Potas: 3818.97 mg; Wapń: 1076.50 mg; Fosfor: 1852.53 mg; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; suma cukrów prostych: 59.91 g; Woda: 1297.93 g; Popiół: 15.23 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g (JAJ),
II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),		
Wartości odżywcze: Energia: 2244.54 kcal; Energia: 9436.52 kJ; Białko ogółem: 84.27 g; białko zwierzęce: 65.28 g; białko roślinne: 24.59 g; Tłuszcz: 88.66 g; Węglowodany ogółem: 267.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.61 g; Sód: 1488.42 mg; Potas: 4628.20 mg; Wapń: 1378.43 mg; Fosfor: 2120.11 mg; Błonnik pokarmowy: 31.20 g; suma cukrów prostych: 70.08 g; Woda: 1501.25 g; Popiół: 17.71 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2172.36 kcal; Energia: 9247.14 kJ; Białko ogółem: 78.80 g; białko zwierzęce: 60.84 g; białko roślinne: 23.55 g; Tłuszcz: 82.95 g; Węglowodany ogółem: 268.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.05 g; Sód: 1468.37 mg; Potas: 3960.24 mg; Wapń: 1151.47 mg; Fosfor: 1923.51 mg; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 65.78 g; Woda: 1350.87 g; Popiół: 15.81 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2209.85 kcal; Energia: 9318.12 kJ; Białko ogółem: 83.88 g; białko zwierzęce: 64.41 g; białko roślinne: 25.06 g; Tłuszcz: 88.84 g; Węglowodany ogółem: 258.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.79 g; Sód: 1466.90 mg; Potas: 4590.65 mg; Wapń: 1330.58 mg; Fosfor: 2101.22 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; suma cukrów prostych: 63.64 g; Woda: 1472.79 g; Popiół: 17.56 g;		

Dietetyk **Klaudia Sobkowicz**

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Sałatka z ogórka z koperkiem i olejem 80g, Pomarańcza 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gołąbki z sosem pieczarkowym 1szt/120 (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2620.40 kcal; Energia: 10761.42 kJ; Białko ogółem: 82.96 g; białko zwierzęce: 59.71 g; białko roślinne: 35.55 g; Tłuszcz: 98.72 g; Węglowodany ogółem: 369.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.98 g; Sód: 2590.42 mg; Potas: 4706.89 mg; Wapń: 979.92 mg; Fosfor: 1754.94 mg; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; suma cukrów prostych: 62.67 g; Woda: 1599.04 g; Popiół: 18.14 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2386.92 kcal; Energia: 9273.47 kJ; Białko ogółem: 75.81 g; białko zwierzęce: 61.76 g; białko roślinne: 32.37 g; Tłuszcz: 73.62 g; Węglowodany ogółem: 346.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.90 g; Sód: 2565.71 mg; Potas: 3607.45 mg; Wapń: 841.20 mg; Fosfor: 1616.39 mg; Błonnik pokarmowy: 30.32 g; suma cukrów prostych: 61.53 g; Woda: 1278.00 g; Popiół: 15.57 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2457.42 kcal; Energia: 9567.37 kJ; Białko ogółem: 76.41 g; białko zwierzęce: 57.76 g; białko roślinne: 36.97 g; Tłuszcz: 60.67 g; Węglowodany ogółem: 382.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.30 g; Sód: 2319.31 mg; Potas: 3619.45 mg; Wapń: 706.10 mg; Fosfor: 1403.69 mg; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; suma cukrów prostych: 65.22 g; Woda: 1289.55 g; Popiół: 14.36 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2620.15 kcal; Energia: 10341.85 kJ; Białko ogółem: 83.06 g; białko zwierzęce: 64.36 g; białko roślinne: 37.02 g; Tłuszcz: 64.69 g; Węglowodany ogółem: 407.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.70 g; Sód: 2407.82 mg; Potas: 3898.98 mg; Wapń: 946.01 mg; Fosfor: 1579.47 mg; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; suma cukrów prostych: 82.08 g; Woda: 1467.06 g; Popiół: 15.79 g;		

Klaudia Sobkowicz


 Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Sałatka z ogórka z koperkiem i olejem 80g, Pomarańcza 1 szt., Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Kalaflor z wody gotowany 75g, Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2463.30 kcal; Energia: 11335.65 kJ; Białko ogółem: 86.36 g; białko zwierzęce: 122.31 g; białko roślinne: 31.18 g; Tłuszcz: 87.19 g; Węglowodany ogółem: 315.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.11 g; Sód: 2528.35 mg; Potas: 4791.73 mg; Wapń: 938.05 mg; Fosfor: 2267.39 mg; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; suma cukrów prostych: 50.50 g; Woda: 1464.92 g; Popiół: 18.24 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSWOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Kalaflor z wody gotowany 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1648.62 kcal; Energia: 7426.42 kJ; Białko ogółem: 62.98 g; białko zwierzęce: 48.03 g; białko roślinne: 21.19 g; Tłuszcz: 65.31 g; Węglowodany ogółem: 216.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.48 g; Sód: 1042.01 mg; Potas: 4542.22 mg; Wapń: 1062.88 mg; Fosfor: 1822.94 mg; Błonnik pokarmowy: 18.32 g; suma cukrów prostych: 53.90 g; Woda: 1151.05 g; Popiół: 15.41 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Kalaflor z wody gotowany 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2320.92 kcal; Energia: 9017.77 kJ; Białko ogółem: 74.10 g; białko zwierzęce: 59.45 g; białko roślinne: 32.97 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 311.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.08 g; Sód: 2531.91 mg; Potas: 3345.15 mg; Wapń: 698.60 mg; Fosfor: 1524.39 mg; Błonnik pokarmowy: 29.52 g; suma cukrów prostych: 55.02 g; Woda: 1172.40 g; Popiół: 14.53 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Kalaflor z wody gotowany 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2370.83 kcal; Energia: 10941.77 kJ; Białko ogółem: 82.55 g; białko zwierzęce: 120.01 g; białko roślinne: 29.67 g; Tłuszcz: 78.95 g; Węglowodany ogółem: 290.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.18 g; Sód: 2467.48 mg; Potas: 4364.73 mg; Wapń: 754.34 mg; Fosfor: 2130.22 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; suma cukrów prostych: 55.71 g; Woda: 1249.34 g; Popiół: 16.57 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2226.28 kcal; Energia: 8735.53 kJ; Białko ogółem: 74.71 g; białko zwierzęce: 61.76 g; białko roślinne: 30.35 g; Tłuszcz: 73.78 g; Węglowodany ogółem: 290.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.83 g; Sód: 2561.61 mg; Potas: 3347.51 mg; Wapń: 790.00 mg; Fosfor: 1547.21 mg; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; suma cukrów prostych: 58.21 g; Woda: 1229.58 g; Popiół: 14.68 g;		
czwartek 2024-03-21		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2215.91 kcal; Energia: 10406.84 kJ; Białko ogółem: 82.99 g; białko zwierzęce: 122.32 g; białko roślinne: 26.87 g; Tłuszcz: 79.74 g; Węglowodany ogółem: 254.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.91 g; Sód: 2496.22 mg; Potas: 4309.27 mg; Wapń: 843.92 mg; Fosfor: 2149.17 mg; Błonnik pokarmowy: 29.00 g; suma cukrów prostych: 47.58 g; Woda: 1269.17 g; Popiół: 16.60 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny