

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Serek grani 50g (MLE), Salata z olejem , Banan 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej 75g , Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2539.95 kcal; Energia: 9460.56 kJ; Białko ogółem: 62.33 g; białko zwierzęce: 26.67 g; białko roślinne: 30.39 g; Tłuszcz: 92.82 g; Węglowodany ogółem: 377.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.21 g; Sód: 1378.39 mg; Potas: 4146.82 mg; Wapń: 789.06 mg; Fosfor: 1170.47 mg; Błonnik pokarmowy: 32.09 g; suma cukrów prostych: 104.43 g; Woda: 1262.64 g; Popiół: 14.26 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Serek grani 50g (MLE), Salata z olejem , Banan 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie greckim 80/120 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2420.92 kcal; Energia: 8983.32 kJ; Białko ogółem: 65.40 g; białko zwierzęce: 33.72 g; białko roślinne: 26.49 g; Tłuszcz: 85.89 g; Węglowodany ogółem: 359.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.43 g; Sód: 1373.70 mg; Potas: 4497.57 mg; Wapń: 825.05 mg; Fosfor: 1237.51 mg; Błonnik pokarmowy: 35.00 g; suma cukrów prostych: 106.40 g; Woda: 1344.02 g; Popiół: 14.90 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 50g (*), Serek grani 50g (MLE), Salata z olejem , Banan 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie greckim 80/120 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2567.52 kcal; Energia: 9591.02 kJ; Białko ogółem: 72.25 g; białko zwierzęce: 32.97 g; białko roślinne: 34.09 g; Tłuszcz: 84.84 g; Węglowodany ogółem: 377.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.51 g; Sód: 1521.00 mg; Potas: 4301.57 mg; Wapń: 828.85 mg; Fosfor: 1191.91 mg; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; suma cukrów prostych: 108.95 g; Woda: 1308.98 g; Popiół: 14.94 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 50g (*), Serek grani 50g (MLE), Salata z olejem , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie greckim 80/120 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2592.02 kcal; Energia: 9694.02 kJ; Białko ogółem: 74.75 g; białko zwierzęce: 32.97 g; białko roślinne: 34.17 g; Tłuszcz: 84.87 g; Węglowodany ogółem: 384.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.52 g; Sód: 1521.25 mg; Potas: 4320.82 mg; Wapń: 831.85 mg; Fosfor: 1195.66 mg; Błonnik pokarmowy: 32.20 g; suma cukrów prostych: 113.38 g; Woda: 1327.41 g; Popiół: 14.99 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /MII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Serek grani 50g (MLE), Sałata z olejem , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie greckim 80/120 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej 75g , Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2218.49 kcal; Energia: 8112.60 kJ; Białko ogółem: 99.64 g; białko zwierzęce: 63.67 g; białko roślinne: 26.27 g; Tłuszcz: 92.02 g; Węglowodany ogółem: 300.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.47 g; Sód: 1654.49 mg; Potas: 4263.20 mg; Wapń: 803.78 mg; Fosfor: 1198.31 mg; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; suma cukrów prostych: 62.97 g; Woda: 1262.38 g; Popiół: 13.94 g;		
piątek 2024-03-22 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Serek grani 50g (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Grysikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1722.89 kcal; Energia: 7498.47 kJ; Białko ogółem: 66.81 g; białko zwierzęce: 52.19 g; białko roślinne: 18.43 g; Tłuszcz: 77.22 g; Węglowodany ogółem: 190.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.20 g; Sód: 1055.21 mg; Potas: 4328.03 mg; Wapń: 1046.10 mg; Fosfor: 2007.26 mg; Błonnik pokarmowy: 22.03 g; suma cukrów prostych: 40.87 g; Woda: 1069.46 g; Popiół: 14.27 g;		
piątek 2024-03-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml , Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Serek grani 50g (MLE), Sałata z olejem , Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie greckim 80/120 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2379.52 kcal; Energia: 8770.92 kJ; Białko ogółem: 66.09 g; białko zwierzęce: 31.41 g; białko roślinne: 29.49 g; Tłuszcz: 85.24 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; Sód: 1338.10 mg; Potas: 4228.27 mg; Wapń: 744.85 mg; Fosfor: 1169.61 mg; Błonnik pokarmowy: 34.60 g; suma cukrów prostych: 103.00 g; Woda: 1244.38 g; Popiół: 14.41 g;		
piątek 2024-03-22 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml , Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Serek grani 50g (MLE), Sałata z olejem , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Kompot owocowy 250ml , Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie greckim 80/120 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 75g , Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2202.47 kcal; Energia: 8014.97 kJ; Białko ogółem: 98.13 g; białko zwierzęce: 61.36 g; białko roślinne: 27.08 g; Tłuszcz: 88.35 g; Węglowodany ogółem: 297.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.48 g; Sód: 1616.45 mg; Potas: 4074.67 mg; Wapń: 722.60 mg; Fosfor: 1151.16 mg; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; suma cukrów prostych: 70.05 g; Woda: 1185.87 g; Popiół: 13.50 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Serek grani 50g (MLE), Sałata z olejem, Banan 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pieruszką b/mąki 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2391.26 kcal; Energia: 8856.38 kJ; Białko ogółem: 67.71 g; białko zwierzęce: 33.70 g; białko roślinne: 28.82 g; Tłuszcz: 86.16 g; Węglowodany ogółem: 338.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.43 g; Sód: 1383.55 mg; Potas: 4279.63 mg; Wapń: 824.47 mg; Fosfor: 1214.02 mg; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; suma cukrów prostych: 105.41 g; Woda: 1297.12 g; Popiół: 14.89 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Serek grani 50g (MLE), Sałata z olejem, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Grycikowa z ziel. pieruszką b/mąki 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2153.93 kcal; Energia: 7847.74 kJ; Białko ogółem: 99.58 g; białko zwierzęce: 63.65 g; białko roślinne: 26.23 g; Tłuszcz: 89.09 g; Węglowodany ogółem: 280.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.29 g; Sód: 1660.94 mg; Potas: 4068.21 mg; Wapń: 800.40 mg; Fosfor: 1191.70 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; suma cukrów prostych: 61.15 g; Woda: 1201.26 g; Popiół: 13.85 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałatka z pomidora z olejem i pietruszką 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml , Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2440.59 kcal; Energia: 10431.18 kJ; Białko ogółem: 72.16 g; białko zwierzęce: 47.68 g; białko roślinne: 27.53 g; Tłuszcz: 77.69 g; Węglowodany ogółem: 354.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.55 g; Sód: 1096.13 mg; Potas: 4084.53 mg; Wapń: 840.68 mg; Fosfor: 1694.33 mg; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; suma cukrów prostych: 64.84 g; Woda: 1511.16 g; Popiół: 14.89 g;		
sobota 2024-03-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałatka z pomidora z olejem i pietruszką 80g , Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml , Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2406.18 kcal; Energia: 10532.20 kJ; Białko ogółem: 73.05 g; białko zwierzęce: 49.66 g; białko roślinne: 26.52 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 340.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.65 g; Sód: 1119.43 mg; Potas: 3919.78 mg; Wapń: 900.04 mg; Fosfor: 1728.11 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Woda: 1454.89 g; Popiół: 14.75 g;		
sobota 2024-03-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g , Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml , Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2368.38 kcal; Energia: 10433.07 kJ; Białko ogółem: 73.78 g; białko zwierzęce: 48.78 g; białko roślinne: 28.12 g; Tłuszcz: 70.66 g; Węglowodany ogółem: 338.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.53 g; Sód: 1144.03 mg; Potas: 3514.48 mg; Wapń: 861.44 mg; Fosfor: 1666.38 mg; Błonnik pokarmowy: 19.11 g; suma cukrów prostych: 68.57 g; Woda: 1339.75 g; Popiół: 14.37 g;		
sobota 2024-03-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIB/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g , Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml , Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2530.38 kcal; Energia: 12867.07 kJ; Białko ogółem: 85.78 g; białko zwierzęce: 109.38 g; białko roślinne: 28.32 g; Tłuszcz: 76.66 g; Węglowodany ogółem: 343.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.27 g; Sód: 1266.03 mg; Potas: 4528.48 mg; Wapń: 909.44 mg; Fosfor: 2268.38 mg; Błonnik pokarmowy: 19.51 g; suma cukrów prostych: 68.97 g; Woda: 1437.15 g; Popiół: 17.37 g;		
sobota 2024-03-23 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IVII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata z pomidora z olejem i pietruszką 80g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 70g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml , Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2483.00 kcal; Energia: 12053.50 kJ; Białko ogółem: 94.35 g; białko zwierzęce: 130.29 g; białko roślinne: 30.02 g; Tłuszcz: 96.14 g; Węglowodany ogółem: 267.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.35 g; Sód: 1164.34 mg; Potas: 5175.76 mg; Wapń: 851.66 mg; Fosfor: 2504.08 mg; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Woda: 1543.48 g; Popiół: 18.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1700.01 kcal; Energia: 7296.73 kJ; Białko ogółem: 69.55 g; białko zwierzęce: 38.36 g; białko roślinne: 21.99 g; Tłuszcz: 61.89 g; Węglowodany ogółem: 253.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.03 g; Sód: 1031.98 mg; Potas: 4447.21 mg; Wapń: 1277.74 mg; Fosfor: 1743.10 mg; Błonnik pokarmowy: 18.22 g; suma cukrów prostych: 61.98 g; Woda: 1149.01 g; Popiół: 15.45 g;		
sobota 2024-03-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Sałata z jogurtem (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktaji brzozkwiniowy 250ml, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2253.44 kcal; Energia: 9922.33 kJ; Białko ogółem: 69.34 g; białko zwierzęce: 47.68 g; białko roślinne: 24.78 g; Tłuszcz: 73.56 g; Węglowodany ogółem: 309.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.21 g; Sód: 1040.79 mg; Potas: 3293.36 mg; Wapń: 768.37 mg; Fosfor: 1597.10 mg; Błonnik pokarmowy: 19.13 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Woda: 1222.48 g; Popiół: 13.22 g;		
sobota 2024-03-23 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktaji brzozkwiniowy 250ml, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2517.04 kcal; Energia: 12046.62 kJ; Białko ogółem: 92.76 g; białko zwierzęce: 128.31 g; białko roślinne: 30.41 g; Tłuszcz: 95.60 g; Węglowodany ogółem: 262.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.32 g; Sód: 1184.46 mg; Potas: 4979.76 mg; Wapń: 786.16 mg; Fosfor: 2372.89 mg; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; suma cukrów prostych: 70.04 g; Woda: 1410.03 g; Popiół: 17.90 g;		
sobota 2024-03-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktaji brzozkwiniowy 250ml, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2309.03 kcal; Energia: 10183.12 kJ; Białko ogółem: 71.86 g; białko zwierzęce: 49.66 g; białko roślinne: 25.33 g; Tłuszcz: 75.41 g; Węglowodany ogółem: 316.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.32 g; Sód: 1067.73 mg; Potas: 3434.63 mg; Wapń: 843.34 mg; Fosfor: 1668.08 mg; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; suma cukrów prostych: 66.33 g; Woda: 1275.42 g; Popiół: 13.79 g;		
sobota 2024-03-23 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktaji brzozkwiniowy 250ml, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2512.35 kcal; Energia: 12054.72 kJ; Białko ogółem: 95.11 g; białko zwierzęce: 130.29 g; białko roślinne: 30.78 g; Tłuszcz: 97.27 g; Węglowodany ogółem: 254.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.41 g; Sód: 1210.44 mg; Potas: 5063.21 mg; Wapń: 859.31 mg; Fosfor: 2440.00 mg; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; suma cukrów prostych: 64.60 g; Woda: 1425.62 g; Popiół: 18.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt.	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z selera i jabłka 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2374.37 kcal; Energia: 10445.39 kJ; Białko ogółem: 89.02 g; białko zwierzęce: 50.12 g; białko roślinne: 34.90 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 355.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.25 g; Sód: 2327.02 mg; Potas: 4708.72 mg; Wapń: 1126.95 mg; Fosfor: 2132.33 mg; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; suma cukrów prostych: 60.64 g; Woda: 1553.97 g; Popiół: 19.45 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt.	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2222.71 kcal; Energia: 9986.21 kJ; Białko ogółem: 86.37 g; białko zwierzęce: 50.85 g; białko roślinne: 31.59 g; Tłuszcz: 79.72 g; Węglowodany ogółem: 308.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.71 g; Sód: 2143.95 mg; Potas: 4185.62 mg; Wapń: 1108.82 mg; Fosfor: 2020.87 mg; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; suma cukrów prostych: 57.03 g; Woda: 1318.25 g; Popiół: 18.50 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt.	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2264.81 kcal; Energia: 10018.21 kJ; Białko ogółem: 82.80 g; białko zwierzęce: 43.35 g; białko roślinne: 37.27 g; Tłuszcz: 70.08 g; Węglowodany ogółem: 336.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.74 g; Sód: 1874.75 mg; Potas: 4153.12 mg; Wapń: 938.72 mg; Fosfor: 1707.47 mg; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; suma cukrów prostych: 59.24 g; Woda: 1292.39 g; Popiół: 17.01 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2390.81 kcal; Energia: 10163.80 kJ; Białko ogółem: 84.00 g; białko zwierzęce: 43.35 g; białko roślinne: 37.53 g; Tłuszcz: 70.68 g; Węglowodany ogółem: 363.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.80 g; Sód: 1877.75 mg; Potas: 4232.53 mg; Wapń: 947.54 mg; Fosfor: 1715.41 mg; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; suma cukrów prostych: 66.21 g; Woda: 1371.19 g; Popiół: 17.10 g;		

Klaudia Sobkowicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z selera i jabłka 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2089.84 kcal; Energia: 9470.49 kJ; Białko ogółem: 87.34 g; białko zwierzęce: 50.78 g; białko roślinne: 30.20 g; Tłuszcz: 78.17 g; Węglowodany ogółem: 287.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.72 g; Sód: 1983.15 mg; Potas: 4677.13 mg; Wapń: 1118.58 mg; Fosfor: 2124.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g; suma cukrów prostych: 52.02 g; Woda: 1522.75 g; Popiół: 18.72 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1552.06 kcal; Energia: 6110.33 kJ; Białko ogółem: 62.65 g; białko zwierzęce: 39.56 g; białko roślinne: 19.08 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 197.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.61 g; Sód: 877.95 mg; Potas: 3946.40 mg; Wapń: 902.88 mg; Fosfor: 1588.76 mg; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; suma cukrów prostych: 31.13 g; Woda: 897.40 g; Popiół: 14.25 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2160.31 kcal; Energia: 9746.11 kJ; Białko ogółem: 85.74 g; białko zwierzęce: 48.54 g; białko roślinne: 33.27 g; Tłuszcz: 79.08 g; Węglowodany ogółem: 269.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.91 g; Sód: 2109.35 mg; Potas: 3935.32 mg; Wapń: 978.22 mg; Fosfor: 1941.67 mg; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; suma cukrów prostych: 50.64 g; Woda: 1211.29 g; Popiół: 17.58 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2089.12 kcal; Energia: 9436.85 kJ; Białko ogółem: 84.92 g; białko zwierzęce: 48.47 g; białko roślinne: 30.10 g; Tłuszcz: 81.94 g; Węglowodany ogółem: 251.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.15 g; Sód: 1943.34 mg; Potas: 4107.65 mg; Wapń: 959.35 mg; Fosfor: 1978.29 mg; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; suma cukrów prostych: 56.63 g; Woda: 1236.91 g; Popiół: 16.58 g;		

Klaudia Sobkowicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z makaronem i ziel. pietuszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2134.76 kcal; Energia: 9712.66 kJ; Białko ogółem: 86.57 g; białko zwierzęce: 50.64 g; białko roślinne: 31.10 g; Tłuszcz: 79.75 g; Węglowodany ogółem: 264.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.59 g; Sód: 2146.10 mg; Potas: 4138.82 mg; Wapń: 1053.07 mg; Fosfor: 2006.77 mg; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; suma cukrów prostych: 54.52 g; Woda: 1323.91 g; Popiół: 18.17 g;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Jarzynowa z makaronem i ziel. pietuszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzyńka z wody gotowana 75g (SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2003.29 kcal; Energia: 9150.71 kJ; Białko ogółem: 85.58 g; białko zwierzęce: 50.57 g; białko roślinne: 27.75 g; Tłuszcz: 82.44 g; Węglowodany ogółem: 231.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.82 g; Sód: 1979.13 mg; Potas: 4253.33 mg; Wapń: 1032.38 mg; Fosfor: 2039.52 mg; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Woda: 1312.19 g; Popiół: 17.04 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem, jarzynką 7-skl. z sosem pomidorowym 300/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mizeria ze śmietaną 75g (MLE), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałatka z pomidora i ogórka z olejem 80g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2673.59 kcal; Energia: 11053.90 kJ; Białko ogółem: 85.22 g; białko zwierzęce: 43.58 g; białko roślinne: 34.60 g; Tłuszcz: 94.94 g; Węglowodany ogółem: 382.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.04 g; Sód: 1863.38 mg; Potas: 3931.88 mg; Wapń: 841.92 mg; Fosfor: 1489.48 mg; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; suma cukrów prostych: 70.02 g; Woda: 1208.74 g; Popiół: 52.53 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem, jarzynką 7-skl. z sosem pomidorowym 300/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2550.89 kcal; Energia: 10762.58 kJ; Białko ogółem: 85.34 g; białko zwierzęce: 43.31 g; białko roślinne: 35.06 g; Tłuszcz: 88.65 g; Węglowodany ogółem: 361.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.97 g; Sód: 1841.99 mg; Potas: 3779.96 mg; Wapń: 850.66 mg; Fosfor: 1467.68 mg; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; suma cukrów prostych: 68.83 g; Woda: 1095.85 g; Popiół: 52.22 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem, jarzynką 7-skl. z sosem pomidorowym 300/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2641.82 kcal; Energia: 11081.38 kJ; Białko ogółem: 83.74 g; białko zwierzęce: 35.89 g; białko roślinne: 40.89 g; Tłuszcz: 77.74 g; Węglowodany ogółem: 391.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.45 g; Sód: 1649.56 mg; Potas: 3820.93 mg; Wapń: 703.65 mg; Fosfor: 1176.42 mg; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; suma cukrów prostych: 73.17 g; Woda: 1105.86 g; Popiół: 51.22 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem, jarzynką 7-skl. z sosem pomidorowym 300/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2769.32 kcal; Energia: 11519.38 kJ; Białko ogółem: 88.99 g; białko zwierzęce: 42.79 g; białko roślinne: 41.04 g; Tłuszcz: 80.74 g; Węglowodany ogółem: 407.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.83 g; Sód: 1721.56 mg; Potas: 4143.43 mg; Wapń: 901.65 mg; Fosfor: 1321.92 mg; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; suma cukrów prostych: 86.07 g; Woda: 1231.11 g; Popiół: 52.57 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. NIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 80g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem, jarzynką 7-skl. z sosem pomidorowym 300/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Mizeria ze śmietaną 75g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Ogórek św. 70g, Sałatka z pomidora i ogórka z olejem 80g, Posiłek nocny: Rogalik, Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2424.91 kcal; Energia: 11987.24 kJ; Białko ogółem: 87.89 g; białko zwierzęce: 107.73 g; białko roślinne: 32.70 g; Tłuszcz: 95.53 g; Węglowodany ogółem: 306.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.54 g; Sód: 1826.48 mg; Potas: 5176.04 mg; Wapń: 1033.59 mg; Fosfor: 2209.91 mg; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; suma cukrów prostych: 64.77 g; Woda: 1444.47 g; Popiół: 56.20 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA II/III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z brokuła (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1720.52 kcal; Energia: 7612.47 kJ; Białko ogółem: 61.16 g; białko zwierzęce: 43.50 g; białko roślinne: 23.90 g; Tłuszcz: 66.05 g; Węglowodany ogółem: 244.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.45 g; Sód: 927.28 mg; Potas: 5013.45 mg; Wapń: 1290.99 mg; Fosfor: 1821.22 mg; Błonnik pokarmowy: 22.90 g; suma cukrów prostych: 60.72 g; Woda: 1265.93 g; Popiół: 26.68 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem, jarzynką 7-skl. z sosem pomidorowym 300/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2593.49 kcal; Energia: 10838.18 kJ; Białko ogółem: 83.45 g; białko zwierzęce: 41.00 g; białko roślinne: 36.40 g; Tłuszcz: 87.39 g; Węglowodany ogółem: 363.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.17 g; Sód: 1807.59 mg; Potas: 3532.86 mg; Wapń: 772.46 mg; Fosfor: 1426.78 mg; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; suma cukrów prostych: 65.47 g; Woda: 998.81 g; Popiół: 51.87 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem, jarzynką 7-skl. z sosem pomidorowym 300/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Serek wiejski b/lakt 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2502.60 kcal; Energia: 12171.83 kJ; Białko ogółem: 87.64 g; białko zwierzęce: 108.01 g; białko roślinne: 33.10 g; Tłuszcz: 90.39 g; Węglowodany ogółem: 317.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.05 g; Sód: 1849.66 mg; Potas: 4821.69 mg; Wapń: 1051.70 mg; Fosfor: 2205.86 mg; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; suma cukrów prostych: 74.33 g; Woda: 1207.07 g; Popiół: 55.56 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem, jarzynką 7-skt. z sosem pietruszkowym 300/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2541.94 kcal; Energia: 10718.58 kJ; Białko ogółem: 85.28 g; białko zwierzęce: 43.31 g; białko roślinne: 35.00 g; Tłuszcz: 88.59 g; Węglowodany ogółem: 350.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.97 g; Sód: 1837.64 mg; Potas: 3589.11 mg; Wapń: 859.96 mg; Fosfor: 1459.78 mg; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; suma cukrów prostych: 68.75 g; Woda: 1058.36 g; Popiół: 52.17 g;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem, jarzynką 7-skt. z sosem pietruszkowym 300/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2360.77 kcal; Energia: 11673.04 kJ; Białko ogółem: 86.55 g; białko zwierzęce: 107.47 g; białko roślinne: 31.62 g; Tłuszcz: 89.92 g; Węglowodany ogółem: 288.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.92 g; Sód: 1831.25 mg; Potas: 4699.12 mg; Wapń: 1016.38 mg; Fosfor: 2148.99 mg; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Woda: 1185.23 g; Popiół: 55.14 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kotlec pożarski smażony 80g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, SEL, GOR), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2399.45 kcal; Energia: 9466.37 kJ; Białko ogółem: 74.51 g; białko zwierzęce: 56.71 g; białko roślinne: 35.32 g; Tłuszcz: 86.48 g; Węglowodany ogółem: 323.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.20 g; Sód: 2167.50 mg; Potas: 5047.23 mg; Wapń: 953.31 mg; Fosfor: 1651.11 mg; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; suma cukrów prostych: 60.10 g; Woda: 1636.24 g; Popiół: 17.62 g;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, SEL, GOR), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2345.72 kcal; Energia: 9301.56 kJ; Białko ogółem: 74.59 g; białko zwierzęce: 56.80 g; białko roślinne: 35.40 g; Tłuszcz: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 310.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.08 g; Sód: 2135.70 mg; Potas: 4767.49 mg; Wapń: 928.69 mg; Fosfor: 1622.39 mg; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; suma cukrów prostych: 58.14 g; Woda: 1451.33 g; Popiół: 17.18 g;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, SEL, GOR), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2480.21 kcal; Energia: 9902.27 kJ; Białko ogółem: 77.84 g; białko zwierzęce: 56.55 g; białko roślinne: 38.90 g; Tłuszcz: 80.00 g; Węglowodany ogółem: 338.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.92 g; Sód: 2292.79 mg; Potas: 4756.42 mg; Wapń: 949.72 mg; Fosfor: 1591.75 mg; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; suma cukrów prostych: 61.76 g; Woda: 1470.13 g; Popiół: 17.26 g;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, SEL, GOR), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2504.71 kcal; Energia: 10005.27 kJ; Białko ogółem: 80.34 g; białko zwierzęce: 56.55 g; białko roślinne: 38.97 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 345.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.92 g; Sód: 2293.04 mg; Potas: 4775.67 mg; Wapń: 952.72 mg; Fosfor: 1595.50 mg; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; suma cukrów prostych: 66.18 g; Woda: 1488.55 g; Popiół: 17.31 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, SEL, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2266.39 kcal; Energia: 8941.15 kJ; Białko ogółem: 75.82 g; białko zwierzęce: 59.95 g; białko roślinne: 33.47 g; Tłuszcz: 81.93 g; Węglowodany ogółem: 285.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.25 g; Sód: 2013.34 mg; Potas: 5246.12 mg; Wapń: 1259.02 mg; Fosfor: 1750.30 mg; Błonnik pokarmowy: 35.94 g; suma cukrów prostych: 52.57 g; Woda: 1720.41 g; Popiół: 18.10 g;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKROWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1447.35 kcal; Energia: 6281.61 kJ; Białko ogółem: 50.76 g; białko zwierzęce: 31.84 g; białko roślinne: 22.73 g; Tłuszcz: 58.25 g; Węglowodany ogółem: 199.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.52 g; Sód: 734.78 mg; Potas: 3831.06 mg; Wapń: 794.45 mg; Fosfor: 1442.38 mg; Błonnik pokarmowy: 17.59 g; suma cukrów prostych: 38.76 g; Woda: 792.21 g; Popiół: 11.74 g;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2292.21 kcal; Energia: 9082.17 kJ; Białko ogółem: 71.68 g; białko zwierzęce: 54.99 g; białko roślinne: 34.30 g; Tłuszcz: 80.40 g; Węglowodany ogółem: 301.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.01 g; Sód: 2109.89 mg; Potas: 4683.12 mg; Wapń: 865.72 mg; Fosfor: 1569.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; suma cukrów prostych: 55.81 g; Woda: 1405.53 g; Popiół: 16.73 g;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Kompot owocowy 250ml, Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2252.01 kcal; Energia: 8826.12 kJ; Białko ogółem: 70.80 g; białko zwierzęce: 54.94 g; białko roślinne: 31.04 g; Tłuszcz: 84.76 g; Węglowodany ogółem: 283.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.21 g; Sód: 1955.29 mg; Potas: 4766.97 mg; Wapń: 874.47 mg; Fosfor: 1585.65 mg; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; suma cukrów prostych: 61.68 g; Woda: 1433.27 g; Popiół: 16.19 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2327.21 kcal; Energia: 9261.37 kJ; Białko ogółem: 73.99 g; białko zwierzęce: 57.30 g; białko roślinne: 34.30 g; Tłuszcz: 81.80 g; Węglowodany ogółem: 304.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.85 g; Sód: 2140.69 mg; Potas: 4780.42 mg; Wapń: 948.32 mg; Fosfor: 1628.95 mg; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; suma cukrów prostych: 59.17 g; Woda: 1467.13 g; Popiół: 17.22 g;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Brokuły gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2226.73 kcal; Energia: 8752.63 kJ; Białko ogółem: 72.94 g; białko zwierzęce: 57.25 g; białko roślinne: 30.87 g; Tłuszcz: 85.99 g; Węglowodany ogółem: 271.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.03 g; Sód: 1985.13 mg; Potas: 4806.45 mg; Wapń: 955.25 mg; Fosfor: 1641.28 mg; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; suma cukrów prostych: 53.73 g; Woda: 1457.53 g; Popiół: 16.55 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz



Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa 50g, Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Dżem 1 szt. 25g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2649.50 kcal; Energia: 12016.42 kJ; Białko ogółem: 83.65 g; białko zwierzęce: 104.89 g; białko roślinne: 25.59 g; Tłuszcz: 83.26 g; Węglowodany ogółem: 388.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.22 g; Sód: 2118.20 mg; Potas: 4538.91 mg; Wapń: 1141.90 mg; Fosfor: 2063.63 mg; Błonnik pokarmowy: 24.31 g; suma cukrów prostych: 111.06 g; Woda: 1416.03 g; Popiół: 17.78 g;		
środa 2024-03-27 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa 50g, Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Dżem 1 szt. 25g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2561.60 kcal; Energia: 11867.15 kJ; Białko ogółem: 80.58 g; białko zwierzęce: 104.89 g; białko roślinne: 22.59 g; Tłuszcz: 82.43 g; Węglowodany ogółem: 347.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.22 g; Sód: 2101.36 mg; Potas: 3946.69 mg; Wapń: 1122.99 mg; Fosfor: 2019.53 mg; Błonnik pokarmowy: 21.79 g; suma cukrów prostych: 109.85 g; Woda: 1216.94 g; Popiół: 16.73 g;		
środa 2024-03-27 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta brokułowa 50g, Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Dżem 1 szt. 25g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2672.54 kcal; Energia: 12269.90 kJ; Białko ogółem: 84.18 g; białko zwierzęce: 102.64 g; białko roślinne: 30.19 g; Tłuszcz: 76.64 g; Węglowodany ogółem: 377.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.16 g; Sód: 1865.96 mg; Potas: 3989.54 mg; Wapń: 1013.79 mg; Fosfor: 1849.38 mg; Błonnik pokarmowy: 18.89 g; suma cukrów prostych: 114.50 g; Woda: 1248.11 g; Popiół: 15.71 g;		
środa 2024-03-27 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta brokułowa 50g, Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Dżem 1 szt. 25g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2835.27 kcal; Energia: 13044.38 kJ; Białko ogółem: 98.23 g; białko zwierzęce: 116.64 g; białko roślinne: 30.24 g; Tłuszcz: 80.65 g; Węglowodany ogółem: 402.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.57 g; Sód: 1954.47 mg; Potas: 4269.07 mg; Wapń: 1253.70 mg; Fosfor: 2025.16 mg; Błonnik pokarmowy: 18.92 g; suma cukrów prostych: 131.36 g; Woda: 1425.62 g; Popiół: 17.15 g;		

Klaudia Sóbkowicz

Dietetyk kliniczny strona 1 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa 50g, Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Mizeria ze śmietaną 75g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Banan 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2641.03 kcal; Energia: 11889.80 kJ; Białko ogółem: 119.82 g; białko zwierzęce: 152.92 g; białko roślinne: 27.84 g; Tłuszcz: 95.88 g; Węglowodany ogółem: 332.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.98 g; Sód: 2555.89 mg; Potas: 6036.03 mg; Wapń: 911.65 mg; Fosfor: 2182.16 mg; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; suma cukrów prostych: 67.44 g; Woda: 1666.64 g; Popiół: 20.18 g;		
środa 2024-03-27 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1802.47 kcal; Energia: 7332.05 kJ; Białko ogółem: 84.55 g; białko zwierzęce: 64.38 g; białko roślinne: 18.59 g; Tłuszcz: 68.48 g; Węglowodany ogółem: 232.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.71 g; Sód: 1101.67 mg; Potas: 4801.16 mg; Wapń: 1282.66 mg; Fosfor: 1881.74 mg; Błonnik pokarmowy: 19.22 g; suma cukrów prostych: 61.57 g; Woda: 1217.33 g; Popiół: 16.50 g;		
środa 2024-03-27 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa 50g, Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt.,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE), Dżem 1 szt. 25g,
Wartości odżywcze: Energia: 2495.60 kcal; Energia: 11611.45 kJ; Białko ogółem: 79.28 g; białko zwierzęce: 99.99 g; białko roślinne: 26.19 g; Tłuszcz: 82.38 g; Węglowodany ogółem: 307.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.40 g; Sód: 2067.56 mg; Potas: 3684.39 mg; Wapń: 980.39 mg; Fosfor: 1927.53 mg; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; suma cukrów prostych: 103.34 g; Woda: 1111.34 g; Popiół: 15.69 g;		
środa 2024-03-27 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa 50g, Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Buraczki z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE), Banan 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2650.86 kcal; Energia: 11860.99 kJ; Białko ogółem: 114.52 g; białko zwierzęce: 147.75 g; białko roślinne: 27.70 g; Tłuszcz: 98.62 g; Węglowodany ogółem: 294.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.80 g; Sód: 2560.50 mg; Potas: 5394.05 mg; Wapń: 757.22 mg; Fosfor: 2051.78 mg; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; suma cukrów prostych: 74.11 g; Woda: 1359.87 g; Popiół: 18.03 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa 50g, Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka drobiowa 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Dżem 1 szt. 25g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2317.30 kcal; Energia: 11245.15 kJ; Białko ogółem: 81.44 g; białko zwierzęce: 103.27 g; białko roślinne: 25.07 g; Tłuszcz: 72.33 g; Węglowodany ogółem: 305.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.09 g; Sód: 2075.36 mg; Potas: 3514.39 mg; Wapń: 1007.19 mg; Fosfor: 1939.73 mg; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; suma cukrów prostych: 104.79 g; Woda: 1122.80 g; Popiół: 15.36 g;		
środa 2024-03-27		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa 50g, Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Buraczki z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka drobiowa 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2412.28 kcal; Energia: 11242.00 kJ; Białko ogółem: 116.50 g; białko zwierzęce: 151.03 g; białko roślinne: 26.41 g; Tłuszcz: 88.40 g; Węglowodany ogółem: 277.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.47 g; Sód: 2567.34 mg; Potas: 5166.23 mg; Wapń: 782.20 mg; Fosfor: 2060.11 mg; Błonnik pokarmowy: 30.85 g; suma cukrów prostych: 64.25 g; Woda: 1333.98 g; Popiół: 17.57 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek św. 70g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 50g , Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2848.30 kcal; Energia: 11002.26 kJ; Białko ogółem: 113.56 g; białko zwierzęce: 92.17 g; białko roślinne: 39.25 g; Tłuszcz: 94.64 g; Węglowodany ogółem: 328.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.68 g; Sód: 1897.08 mg; Potas: 4521.75 mg; Wapń: 815.91 mg; Fosfor: 2042.16 mg; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; suma cukrów prostych: 67.18 g; Woda: 1491.51 g; Popiół: 17.47 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 50g , Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2687.55 kcal; Energia: 10558.89 kJ; Białko ogółem: 110.89 g; białko zwierzęce: 92.17 g; białko roślinne: 36.66 g; Tłuszcz: 88.79 g; Węglowodany ogółem: 301.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.33 g; Sód: 1866.29 mg; Potas: 4062.33 mg; Wapń: 744.00 mg; Fosfor: 1987.61 mg; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; suma cukrów prostych: 65.76 g; Woda: 1344.08 g; Popiół: 16.18 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 50g , Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2826.25 kcal; Energia: 11138.19 kJ; Białko ogółem: 113.97 g; białko zwierzęce: 91.42 g; białko roślinne: 40.49 g; Tłuszcz: 86.88 g; Węglowodany ogółem: 331.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.37 g; Sód: 2006.29 mg; Potas: 3900.83 mg; Wapń: 728.90 mg; Fosfor: 1925.11 mg; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; suma cukrów prostych: 68.24 g; Woda: 1241.70 g; Popiół: 15.67 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 50g , Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2952.25 kcal; Energia: 11283.78 kJ; Białko ogółem: 115.17 g; białko zwierzęce: 91.42 g; białko roślinne: 40.75 g; Tłuszcz: 87.48 g; Węglowodany ogółem: 359.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.43 g; Sód: 2009.29 mg; Potas: 3980.24 mg; Wapń: 737.72 mg; Fosfor: 1933.05 mg; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; suma cukrów prostych: 75.21 g; Woda: 1320.50 g; Popiół: 15.76 g;		

Klaudia Sobkiewicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. MII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna 200g,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka coleslaw 75g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Twaróg krojony 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2725.84 kcal; Energia: 10673.20 kJ; Białko ogółem: 111.17 g; białko zwierzęce: 92.12 g; białko roślinne: 36.98 g; Tłuszcz: 104.00 g; Węglowodany ogółem: 289.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.27 g; Sód: 1691.92 mg; Potas: 4960.03 mg; Wapń: 845.06 mg; Fosfor: 2092.61 mg; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; suma cukrów prostych: 54.25 g; Woda: 1656.44 g; Popiół: 18.32 g;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA II/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1551.62 kcal; Energia: 6974.35 kJ; Białko ogółem: 69.15 g; białko zwierzęce: 53.88 g; białko roślinne: 19.09 g; Tłuszcz: 61.54 g; Węglowodany ogółem: 184.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.66 g; Sód: 918.24 mg; Potas: 4503.54 mg; Wapń: 1062.97 mg; Fosfor: 2009.92 mg; Błonnik pokarmowy: 19.80 g; suma cukrów prostych: 37.64 g; Woda: 1119.07 g; Popiół: 14.89 g;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2638.25 kcal; Energia: 10318.09 kJ; Białko ogółem: 105.22 g; białko zwierzęce: 87.27 g; białko roślinne: 35.89 g; Tłuszcz: 87.28 g; Węglowodany ogółem: 294.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.46 g; Sód: 1823.39 mg; Potas: 3827.53 mg; Wapń: 644.90 mg; Fosfor: 1902.81 mg; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; suma cukrów prostych: 62.29 g; Woda: 1177.10 g; Popiół: 15.14 g;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, MLE, SEL), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2547.66 kcal; Energia: 9898.34 kJ; Białko ogółem: 104.18 g; białko zwierzęce: 87.23 g; białko roślinne: 32.46 g; Tłuszcz: 87.43 g; Węglowodany ogółem: 273.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.81 g; Sód: 1649.21 mg; Potas: 3821.61 mg; Wapń: 624.14 mg; Fosfor: 1900.64 mg; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; suma cukrów prostych: 66.77 g; Woda: 1176.64 g; Popiół: 14.39 g;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, MLE, SEL), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2673.25 kcal; Energia: 10497.29 kJ; Białko ogółem: 110.12 g; białko zwierzęce: 92.17 g; białko roślinne: 35.89 g; Tłuszcz: 88.68 g; Węglowodany ogółem: 297.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.30 g; Sód: 1854.19 mg; Potas: 3924.83 mg; Wapń: 727.50 mg; Fosfor: 1962.31 mg; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; suma cukrów prostych: 65.65 g; Woda: 1238.70 g; Popiół: 15.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28		Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g , Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2522.38 kcal; Energia: 9824.85 kJ; Białko ogółem: 108.91 g; białko zwierzęce: 92.13 g; białko roślinne: 32.28 g; Tłuszcz: 88.66 g; Węglowodany ogółem: 261.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.63 g; Sód: 1679.05 mg; Potas: 3861.09 mg; Wapń: 704.92 mg; Fosfor: 1956.27 mg; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; suma cukrów prostych: 58.82 g; Woda: 1200.90 g; Popiół: 14.75 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny