

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jajeczna z jogurtem i pietruszką 100g (JAJ, MLE), Pomidor 60g, Salata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i selera 150g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta rybna z twarogiem 100g (MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 60g, Salata ziel. 20g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2699.76 kcal; Energia: 10862.71 kJ; Białko ogółem: 86.43 g; białko zwierzęce: 73.87 g; białko roślinne: 31.36 g; Tłuszcz: 79.37 g; Węglowodany ogółem: 393.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.59 g; Sód: 2201.93 mg; Potas: 5368.95 mg; Wapń: 1577.47 mg; Fosfor: 2159.46 mg; Błonnik pokarmowy: 33.80 g; suma cukrów prostych: 68.00 g; Woda: 1718.05 g; Popiół: 20.54 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jajeczna z pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 60g, Salata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. , Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Sniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i selera 75g (MLE, SEL), Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybna z twarogiem 100g (MLE, *), Ogórek św. 60g, Salata ziel. 20g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2603.67 kcal; Energia: 10550.40 kJ; Białko ogółem: 84.98 g; białko zwierzęce: 66.99 g; białko roślinne: 25.62 g; Tłuszcz: 88.31 g; Węglowodany ogółem: 352.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.22 g; Sód: 1420.05 mg; Potas: 5168.35 mg; Wapń: 1263.18 mg; Fosfor: 2039.42 mg; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; suma cukrów prostych: 90.47 g; Woda: 1747.54 g; Popiół: 18.36 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /VIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), II Sniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1561.72 kcal; Energia: 7212.21 kJ; Białko ogółem: 61.98 g; białko zwierzęce: 53.38 g; białko roślinne: 14.84 g; Tłuszcz: 68.62 g; Węglowodany ogółem: 187.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.81 g; Sód: 1044.91 mg; Potas: 3603.45 mg; Wapń: 1281.09 mg; Fosfor: 1868.46 mg; Błonnik pokarmowy: 12.28 g; suma cukrów prostych: 59.96 g; Woda: 1012.14 g; Popiół: 13.57 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Banan 1 szt. , Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybna z twarogiem 100g b/lak (MLE, *), Ogórek św. 80g b/s, Posiłek nocny: Banan 1 szt. , Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2586.22 kcal; Energia: 10209.98 kJ; Białko ogółem: 77.96 g; białko zwierzęce: 50.41 g; białko roślinne: 34.25 g; Tłuszcz: 78.94 g; Węglowodany ogółem: 363.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.79 g; Sód: 1426.86 mg; Potas: 5228.71 mg; Wapń: 693.95 mg; Fosfor: 1597.06 mg; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; suma cukrów prostych: 100.81 g; Woda: 1404.11 g; Popiół: 16.84 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Galaretko owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2201.33 kcal; Energia: 6655.71 kJ; Białko ogółem: 76.91 g; białko zwierzęce: 39.23 g; białko roślinne: 22.35 g; Tłuszcz: 66.13 g; Węglowodany ogółem: 344.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.40 g; Sód: 1754.81 mg; Potas: 3652.75 mg; Wapń: 688.36 mg; Fosfor: 1000.93 mg; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; suma cukrów prostych: 83.70 g; Woda: 1238.62 g; Popiół: 12.86 g;		
sobota 2024-03-16 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g , Posiłek nocny: Galaretko owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2052.79 kcal; Energia: 6037.18 kJ; Białko ogółem: 72.82 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 19.26 g; Tłuszcz: 58.82 g; Węglowodany ogółem: 333.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.04 g; Sód: 1715.98 mg; Potas: 3285.58 mg; Wapń: 575.43 mg; Fosfor: 904.06 mg; Błonnik pokarmowy: 21.07 g; suma cukrów prostych: 76.91 g; Woda: 1128.38 g; Popiół: 11.24 g;		
sobota 2024-03-16 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g , Posiłek nocny: Galaretko owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2150.03 kcal; Energia: 6458.56 kJ; Białko ogółem: 76.13 g; białko zwierzęce: 38.36 g; białko roślinne: 22.45 g; Tłuszcz: 55.48 g; Węglowodany ogółem: 358.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.23 g; Sód: 1804.56 mg; Potas: 3400.40 mg; Wapń: 616.96 mg; Fosfor: 942.78 mg; Błonnik pokarmowy: 19.90 g; suma cukrów prostych: 84.60 g; Woda: 1147.75 g; Popiół: 11.72 g;		
sobota 2024-03-16 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Galaretko owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2276.03 kcal; Energia: 6604.15 kJ; Białko ogółem: 77.33 g; białko zwierzęce: 38.36 g; białko roślinne: 22.71 g; Tłuszcz: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 386.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.29 g; Sód: 1807.56 mg; Potas: 3479.81 mg; Wapń: 625.78 mg; Fosfor: 950.72 mg; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; suma cukrów prostych: 91.57 g; Woda: 1226.55 g; Popiół: 11.81 g;		
sobota 2024-03-16 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA/VI		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g , Posiłek nocny: Galaretko owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2366.88 kcal; Energia: 7630.84 kJ; Białko ogółem: 87.69 g; białko zwierzęce: 60.23 g; białko roślinne: 21.55 g; Tłuszcz: 74.44 g; Węglowodany ogółem: 344.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.92 g; Sód: 2715.79 mg; Potas: 3490.43 mg; Wapń: 1214.48 mg; Fosfor: 1514.14 mg; Błonnik pokarmowy: 21.40 g; suma cukrów prostych: 69.34 g; Woda: 1205.12 g; Popiół: 15.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt., Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2086.53 kcal; Energia: 6559.59 kJ; Białko ogółem: 106.91 g; białko zwierzęce: 73.22 g; białko roślinne: 19.80 g; Tłuszcz: 64.20 g; Węglowodany ogółem: 345.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.83 g; Sód: 2258.49 mg; Potas: 3668.76 mg; Wapń: 668.35 mg; Fosfor: 993.65 mg; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; suma cukrów prostych: 69.06 g; Woda: 1212.47 g; Popiół: 12.53 g;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Żurek miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1368.73 kcal; Energia: 6111.70 kJ; Białko ogółem: 59.50 g; białko zwierzęce: 51.92 g; białko roślinne: 11.40 g; Tłuszcz: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 133.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.75 g; Sód: 903.45 mg; Potas: 3277.70 mg; Wapń: 980.65 mg; Fosfor: 1844.15 mg; Błonnik pokarmowy: 11.36 g; suma cukrów prostych: 36.23 g; Woda: 829.67 g; Popiół: 12.22 g;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 80g b/s, Banan 1 szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli b/LAK 8 szt., Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Galaretką owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2121.82 kcal; Energia: 6346.75 kJ; Białko ogółem: 76.02 g; białko zwierzęce: 39.00 g; białko roślinne: 21.69 g; Tłuszcz: 60.33 g; Węglowodany ogółem: 338.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.63 g; Sód: 1732.19 mg; Potas: 3425.41 mg; Wapń: 610.67 mg; Fosfor: 968.85 mg; Błonnik pokarmowy: 22.20 g; suma cukrów prostych: 83.53 g; Woda: 1110.18 g; Popiół: 11.36 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 20g, Ogórek św. 60g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z selera i kukurydzy z ziel.pietruszką 75g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>), Dżem 1 szt. 25g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2582.11 kcal; Energia: 11730.40 kJ; Białko ogółem: 93.83 g; białko zwierzęce: 122.70 g; białko roślinne: 26.85 g; Tłuszcz: 88.86 g; Węglowodany ogółem: 308.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.54 g; Sód: 2314.18 mg; Potas: 4913.50 mg; Wapń: 878.82 mg; Fosfor: 2349.68 mg; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; suma cukrów prostych: 80.29 g; Woda: 1409.04 g; Popiół: 18.54 g;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>), Dżem 1 szt. 25g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2678.93 kcal; Energia: 12007.55 kJ; Białko ogółem: 94.48 g; białko zwierzęce: 122.72 g; białko roślinne: 27.47 g; Tłuszcz: 91.25 g; Węglowodany ogółem: 326.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.45 g; Sód: 2266.74 mg; Potas: 5081.08 mg; Wapń: 861.54 mg; Fosfor: 2296.45 mg; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; suma cukrów prostych: 84.41 g; Woda: 1415.93 g; Popiół: 18.64 g;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>), Dżem 1 szt. 25g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2815.36 kcal; Energia: 12378.85 kJ; Białko ogółem: 91.17 g; białko zwierzęce: 115.30 g; białko roślinne: 33.34 g; Tłuszcz: 85.88 g; Węglowodany ogółem: 366.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.92 g; Sód: 2079.31 mg; Potas: 5307.45 mg; Wapń: 712.53 mg; Fosfor: 2014.49 mg; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; suma cukrów prostych: 89.10 g; Woda: 1472.67 g; Popiół: 17.68 g;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2856.96 kcal; Energia: 12843.13 kJ; Białko ogółem: 92.43 g; białko zwierzęce: 121.90 g; białko roślinne: 33.30 g; Tłuszcz: 88.73 g; Węglowodany ogółem: 371.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.64 g; Sód: 1743.92 mg; Potas: 5579.78 mg; Wapń: 954.84 mg; Fosfor: 2190.87 mg; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; suma cukrów prostych: 87.72 g; Woda: 1658.01 g; Popiół: 19.24 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pomidor 80g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Dżem 1 szt. 25g,
Wartości odżywcze: Energia: 2853.06 kcal; Energia: 12546.41 kJ; Białko ogółem: 105.14 g; białko zwierzęce: 130.58 g; białko roślinne: 30.27 g; Tłuszcz: 93.46 g; Węglowodany ogółem: 342.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.31 g; Sód: 2867.25 mg; Potas: 5275.48 mg; Wapń: 869.52 mg; Fosfor: 2393.88 mg; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; suma cukrów prostych: 70.65 g; Woda: 1431.30 g; Popiół: 19.71 g;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 20g, Ogórek św. 60g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2576.11 kcal; Energia: 11624.23 kJ; Białko ogółem: 95.48 g; białko zwierzęce: 125.97 g; białko roślinne: 25.23 g; Tłuszcz: 92.64 g; Węglowodany ogółem: 289.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.54 g; Sód: 2097.70 mg; Potas: 5082.76 mg; Wapń: 981.00 mg; Fosfor: 2388.48 mg; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; suma cukrów prostych: 77.75 g; Woda: 1494.07 g; Popiół: 18.68 g;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /VIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1457.72 kcal; Energia: 6359.22 kJ; Białko ogółem: 49.52 g; białko zwierzęce: 40.85 g; białko roślinne: 14.91 g; Tłuszcz: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 179.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.79 g; Sód: 835.39 mg; Potas: 2853.69 mg; Wapń: 1054.10 mg; Fosfor: 1489.84 mg; Błonnik pokarmowy: 10.69 g; suma cukrów prostych: 53.15 g; Woda: 727.10 g; Popiół: 10.67 g;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek b/LAK 100g (MLE), Ogórek św. 80g b/s, Jabłko gotowane 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 80g b/skórki, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE), Dżem 1 szt. 25g,
Wartości odżywcze: Energia: 2648.13 kcal; Energia: 11852.25 kJ; Białko ogółem: 92.98 g; białko zwierzęce: 120.41 g; białko roślinne: 28.28 g; Tłuszcz: 90.00 g; Węglowodany ogółem: 315.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.63 g; Sód: 2241.44 mg; Potas: 4897.08 mg; Wapń: 782.34 mg; Fosfor: 2242.15 mg; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; suma cukrów prostych: 81.37 g; Woda: 1373.68 g; Popiół: 18.08 g;		

Klaudia Sobkowicz

 Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Mozzarella 30g (MLE), Papryka kons. 60g (GOR), Salata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek kiszony 60g , Salata ziel. 20g , Posiłek nocny: Rogalik , Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2772.80 kcal; Energia: 11227.26 kJ; Białko ogółem: 97.97 g; białko zwierzęce: 56.72 g; białko roślinne: 37.33 g; Tłuszcz: 108.16 g; Węglowodany ogółem: 386.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.59 g; Sód: 3762.21 mg; Potas: 4698.35 mg; Wapń: 950.06 mg; Fosfor: 1622.17 mg; Błonnik pokarmowy: 34.23 g; suma cukrów prostych: 71.26 g; Woda: 1596.55 g; Popiół: 18.64 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g , Mozzarella 30g (MLE), Salata ziel. 20g , Pomidor 60g , Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Salata ziel. 20g , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Rogalik , Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2816.61 kcal; Energia: 11393.51 kJ; Białko ogółem: 95.81 g; białko zwierzęce: 56.77 g; białko roślinne: 38.12 g; Tłuszcz: 106.44 g; Węglowodany ogółem: 412.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.26 g; Sód: 3100.92 mg; Potas: 4905.27 mg; Wapń: 975.97 mg; Fosfor: 1564.04 mg; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; suma cukrów prostych: 70.35 g; Woda: 1611.53 g; Popiół: 18.35 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g , Mozzarella 30g (MLE), Salata ziel. 20g , Pomidor 60g , Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny z pietruszką 100g (MLE), Salata ziel. 20g , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Rogalik , Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2878.61 kcal; Energia: 11352.35 kJ; Białko ogółem: 95.35 g; białko zwierzęce: 54.62 g; białko roślinne: 40.66 g; Tłuszcz: 100.31 g; Węglowodany ogółem: 429.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.11 g; Sód: 2834.67 mg; Potas: 4860.58 mg; Wapń: 980.66 mg; Fosfor: 1525.01 mg; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; suma cukrów prostych: 73.61 g; Woda: 1595.36 g; Popiół: 17.30 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g , Mozzarella 30g (MLE), Salata ziel. 20g , Pomidor 60g , Pomarańcza 1 szt. , II Sniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 60g , Salata ziel. 20g , Posiłek nocny: Rogalik , Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2976.61 kcal; Energia: 11762.95 kJ; Białko ogółem: 98.85 g; białko zwierzęce: 55.62 g; białko roślinne: 40.73 g; Tłuszcz: 108.59 g; Węglowodany ogółem: 436.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.80 g; Sód: 2835.82 mg; Potas: 4882.33 mg; Wapń: 985.26 mg; Fosfor: 1529.96 mg; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; suma cukrów prostych: 78.09 g; Woda: 1615.39 g; Popiół: 17.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka indyk z pasieki 50g, Mozzarella 30g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Salata ziel. 20g, Pomidor 60g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szyńka w sosie jarzynowym 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kopytka 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Salata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Rogalik, Jogurt naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2945.84 kcal; Energia: 11939.21 kJ; Białko ogółem: 110.54 g; białko zwierzęce: 64.80 g; białko roślinne: 39.52 g; Tłuszcz: 110.17 g; Węglowodany ogółem: 413.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.02 g; Sód: 3774.27 mg; Potas: 5052.22 mg; Wapń: 1025.32 mg; Fosfor: 1768.04 mg; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; suma cukrów prostych: 56.17 g; Woda: 1695.40 g; Popiół: 19.67 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka indyk z pasieki 50g, Mozzarella 30g (<i>MLE</i>), Papryka kons. 60g (<i>GOR</i>), Salata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g (*),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szyńka w sosie jarzynowym 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kopytka 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (<i>SEL, *</i>), Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Salata ziel. 20g, Ogórek kiszony 60g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2679.20 kcal; Energia: 10835.66 kJ; Białko ogółem: 96.90 g; białko zwierzęce: 56.67 g; białko roślinne: 34.85 g; Tłuszcz: 107.81 g; Węglowodany ogółem: 368.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.49 g; Sód: 3546.76 mg; Potas: 4775.20 mg; Wapń: 949.66 mg; Fosfor: 1630.72 mg; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; suma cukrów prostych: 75.24 g; Woda: 1652.97 g; Popiół: 18.23 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z dyni 1000ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1382.03 kcal; Energia: 5509.62 kJ; Białko ogółem: 57.95 g; białko zwierzęce: 39.07 g; białko roślinne: 13.50 g; Tłuszcz: 59.31 g; Węglowodany ogółem: 178.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.25 g; Sód: 788.07 mg; Potas: 3539.32 mg; Wapń: 1036.62 mg; Fosfor: 1499.92 mg; Błonnik pokarmowy: 15.56 g; suma cukrów prostych: 41.23 g; Woda: 878.01 g; Popiół: 11.94 g;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka indyk z pasieki 50g, Ser wegański 30g, Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szyńka w sosie jarzynowym 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kopytka 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Twaróg krojony b/LAK 50g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 80g b/skórki, Posiłek nocny: Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2706.01 kcal; Energia: 10466.86 kJ; Białko ogółem: 93.20 g; białko zwierzęce: 48.74 g; białko roślinne: 39.03 g; Tłuszcz: 106.76 g; Węglowodany ogółem: 341.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.67 g; Sód: 2899.32 mg; Potas: 4282.12 mg; Wapń: 668.57 mg; Fosfor: 1315.04 mg; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; suma cukrów prostych: 55.04 g; Woda: 1379.66 g; Popiół: 15.57 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i koperkiem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i chrzanu 75g (MLE, S02), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2285.30 kcal; Energia: 8923.92 kJ; Białko ogółem: 72.92 g; białko zwierzęce: 40.06 g; białko roślinne: 37.07 g; Tłuszcz: 66.64 g; Węglowodany ogółem: 358.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.82 g; Sód: 2928.42 mg; Potas: 3956.94 mg; Wapń: 608.54 mg; Fosfor: 1389.04 mg; Błonnik pokarmowy: 29.14 g; suma cukrów prostych: 77.47 g; Woda: 1176.90 g; Popiół: 15.30 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i koperkiem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2406.03 kcal; Energia: 9120.60 kJ; Białko ogółem: 71.63 g; białko zwierzęce: 40.30 g; białko roślinne: 37.14 g; Tłuszcz: 73.10 g; Węglowodany ogółem: 362.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; Sód: 2203.10 mg; Potas: 3800.26 mg; Wapń: 578.64 mg; Fosfor: 1357.51 mg; Błonnik pokarmowy: 27.26 g; suma cukrów prostych: 75.29 g; Woda: 1073.50 g; Popiół: 13.21 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i koperkiem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Masło ex 15g (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2559.03 kcal; Energia: 9761.50 kJ; Białko ogółem: 75.48 g; białko zwierzęce: 39.55 g; białko roślinne: 41.74 g; Tłuszcz: 71.30 g; Węglowodany ogółem: 396.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.08 g; Sód: 2355.20 mg; Potas: 3776.26 mg; Wapń: 580.04 mg; Fosfor: 1320.31 mg; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; suma cukrów prostych: 77.88 g; Woda: 1076.50 g; Popiół: 13.25 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i koperkiem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2721.78 kcal; Energia: 10060.89 kJ; Białko ogółem: 77.18 g; białko zwierzęce: 40.05 g; białko roślinne: 42.01 g; Tłuszcz: 76.02 g; Węglowodany ogółem: 423.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.48 g; Sód: 2358.65 mg; Potas: 3856.92 mg; Wapń: 589.66 mg; Fosfor: 1328.85 mg; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; suma cukrów prostych: 84.88 g; Woda: 1156.09 g; Popiół: 13.34 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i koperkiem 50g (JAJ, GOR), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2608.21 kcal; Energia: 9959.11 kJ; Białko ogółem: 84.18 g; białko zwierzęce: 43.10 g; białko roślinne: 40.74 g; Tłuszcz: 79.79 g; Węglowodany ogółem: 381.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.53 g; Sód: 3167.25 mg; Potas: 3885.70 mg; Wapń: 605.75 mg; Fosfor: 1405.74 mg; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; suma cukrów prostych: 61.65 g; Woda: 1124.22 g; Popiół: 14.86 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i koperkiem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Brokuły gotowane 75g, Surówka z marchwi i chrzanu 75g (MLE, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Pieczywo ryżowe 2 szt, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2293.72 kcal; Energia: 8932.17 kJ; Białko ogółem: 102.35 g; białko zwierzęce: 69.91 g; białko roślinne: 34.54 g; Tłuszcz: 73.06 g; Węglowodany ogółem: 354.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.62 g; Sód: 2517.26 mg; Potas: 3764.92 mg; Wapń: 596.24 mg; Fosfor: 1356.05 mg; Błonnik pokarmowy: 30.46 g; suma cukrów prostych: 67.46 g; Woda: 1107.68 g; Popiół: 12.58 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA II/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1561.33 kcal; Energia: 7067.04 kJ; Białko ogółem: 59.59 g; białko zwierzęce: 51.40 g; białko roślinne: 14.44 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 184.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.07 g; Sód: 1018.43 mg; Potas: 3574.09 mg; Wapń: 1210.50 mg; Fosfor: 1801.40 mg; Błonnik pokarmowy: 11.74 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Woda: 968.11 g; Popiół: 13.24 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i koperkiem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 80g b/skórki, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 80g b/s, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2457.33 kcal; Energia: 9240.60 kJ; Białko ogółem: 70.51 g; białko zwierzęce: 37.99 g; białko roślinne: 39.25 g; Tłuszcz: 71.95 g; Węglowodany ogółem: 365.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.23 g; Sód: 2179.20 mg; Potas: 3637.06 mg; Wapń: 507.34 mg; Fosfor: 1333.51 mg; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; suma cukrów prostych: 72.00 g; Woda: 1044.04 g; Popiół: 13.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. po parysku 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów i pietruszki 150g (*), Sałatka z ogórka kiszzonego 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2444.52 kcal; Energia: 10132.03 kJ; Białko ogółem: 80.45 g; białko zwierzęce: 58.92 g; białko roślinne: 23.85 g; Tłuszcz: 94.90 g; Węglowodany ogółem: 340.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.61 g; Sód: 1949.12 mg; Potas: 5128.44 mg; Wapń: 1422.93 mg; Fosfor: 1936.39 mg; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; suma cukrów prostych: 85.73 g; Woda: 1688.24 g; Popiół: 18.99 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów i pietruszki 150g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2302.02 kcal; Energia: 9479.18 kJ; Białko ogółem: 73.78 g; białko zwierzęce: 56.02 g; białko roślinne: 23.27 g; Tłuszcz: 81.82 g; Węglowodany ogółem: 340.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.30 g; Sód: 1303.52 mg; Potas: 4943.44 mg; Wapń: 1375.68 mg; Fosfor: 1831.79 mg; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; suma cukrów prostych: 85.16 g; Woda: 1555.58 g; Popiół: 16.88 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów i pietruszki 150g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Banan 1 szt. , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2160.52 kcal; Energia: 8458.20 kJ; Białko ogółem: 69.13 g; białko zwierzęce: 33.32 g; białko roślinne: 24.71 g; Tłuszcz: 70.25 g; Węglowodany ogółem: 357.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.28 g; Sód: 812.79 mg; Potas: 4794.51 mg; Wapń: 919.21 mg; Fosfor: 1364.93 mg; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; suma cukrów prostych: 85.81 g; Woda: 1472.06 g; Popiół: 14.09 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów i pietruszki 150g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Banan 1 szt. , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2467.07 kcal; Energia: 9244.99 kJ; Białko ogółem: 77.83 g; białko zwierzęce: 33.02 g; białko roślinne: 29.78 g; Tłuszcz: 72.46 g; Węglowodany ogółem: 415.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.76 g; Sód: 1224.34 mg; Potas: 4903.17 mg; Wapń: 933.73 mg; Fosfor: 1390.77 mg; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; suma cukrów prostych: 94.81 g; Woda: 1559.51 g; Popiół: 14.52 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IV/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów i pietruszki 150g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Ser żółty 50g (MLE), Połudwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g , Posiłek nocny: Banan 1 szt. , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2340.38 kcal; Energia: 9224.63 kJ; Białko ogółem: 86.55 g; białko zwierzęce: 66.09 g; białko roślinne: 23.75 g; Tłuszcz: 86.06 g; Węglowodany ogółem: 327.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.68 g; Sód: 2123.81 mg; Potas: 5141.36 mg; Wapń: 1383.48 mg; Fosfor: 1947.33 mg; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; suma cukrów prostych: 70.93 g; Woda: 1592.23 g; Popiół: 17.36 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kakao 125ml (MLE), Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 100g, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g (*), Sałatka z ogórka kiszzonego 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2382.07 kcal; Energia: 11549.93 kJ; Białko ogółem: 88.78 g; białko zwierzęce: 116.59 g; białko roślinne: 23.30 g; Tłuszcz: 84.67 g; Węglowodany ogółem: 324.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.77 g; Sód: 1891.42 mg; Potas: 5923.69 mg; Wapń: 1447.53 mg; Fosfor: 2450.49 mg; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; suma cukrów prostych: 85.73 g; Woda: 1685.73 g; Popiół: 20.96 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA I/III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kakao 125ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1356.05 kcal; Energia: 5666.91 kJ; Białko ogółem: 61.28 g; białko zwierzęce: 42.58 g; białko roślinne: 13.32 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 170.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.93 g; Sód: 851.64 mg; Potas: 3223.97 mg; Wapń: 893.63 mg; Fosfor: 1592.45 mg; Błonnik pokarmowy: 14.07 g; suma cukrów prostych: 39.61 g; Woda: 737.69 g; Popiół: 11.48 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony b/LAK 50g (MLE), Pomidor 80g b/s, Jabłko gotowane b/s 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Ser wegański 50g, Pomidor 80g b/s , Posiłek nocny: Banan 1 szt. , Dzem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2175.45 kcal; Energia: 8731.69 kJ; Białko ogółem: 66.92 g; białko zwierzęce: 36.63 g; białko roślinne: 24.63 g; Tłuszcz: 63.82 g; Węglowodany ogółem: 360.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.50 g; Sód: 852.45 mg; Potas: 4557.04 mg; Wapń: 619.06 mg; Fosfor: 1429.95 mg; Błonnik pokarmowy: 29.80 g; suma cukrów prostych: 113.30 g; Woda: 1369.01 g; Popiół: 13.09 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Ogórek św. 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gołąbki z sosem pieczarkowym 1szt/120 (GLU, MLE), Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Papryka św. 60g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2561.77 kcal; Energia: 10891.21 kJ; Białko ogółem: 79.36 g; białko zwierzęce: 51.44 g; białko roślinne: 33.12 g; Tłuszcz: 95.18 g; Węglowodany ogółem: 346.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.45 g; Sód: 2279.30 mg; Potas: 3768.84 mg; Wapń: 971.31 mg; Fosfor: 1747.40 mg; Błonnik pokarmowy: 29.71 g; suma cukrów prostych: 67.99 g; Woda: 1419.15 g; Popiół: 17.39 g;		
czwartek 2024-03-21		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Pomidor 80g , Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Kalafior z wody gotowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 20g , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2636.00 kcal; Energia: 10566.58 kJ; Białko ogółem: 76.50 g; białko zwierzęce: 53.52 g; białko roślinne: 34.94 g; Tłuszcz: 75.37 g; Węglowodany ogółem: 408.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.82 g; Sód: 2257.05 mg; Potas: 3811.98 mg; Wapń: 849.34 mg; Fosfor: 1732.31 mg; Błonnik pokarmowy: 29.64 g; suma cukrów prostych: 69.42 g; Woda: 1339.06 g; Popiół: 16.62 g;		
czwartek 2024-03-21		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Sałata ziel. 20g , Pomidor 60g , Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Kalafior z wody gotowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2579.95 kcal; Energia: 10295.33 kJ; Białko ogółem: 77.17 g; białko zwierzęce: 53.49 g; białko roślinne: 38.14 g; Tłuszcz: 59.74 g; Węglowodany ogółem: 429.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.06 g; Sód: 2070.55 mg; Potas: 3805.23 mg; Wapń: 711.04 mg; Fosfor: 1480.31 mg; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; suma cukrów prostych: 72.75 g; Woda: 1365.33 g; Popiół: 15.38 g;		
czwartek 2024-03-21		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Sałata ziel. 20g , Pomidor 60g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Kalafior z wody gotowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 20g , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2742.68 kcal; Energia: 11069.81 kJ; Białko ogółem: 83.82 g; białko zwierzęce: 60.09 g; białko roślinne: 38.19 g; Tłuszcz: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 454.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.46 g; Sód: 2159.06 mg; Potas: 4084.76 mg; Wapń: 950.95 mg; Fosfor: 1656.09 mg; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 89.61 g; Woda: 1542.84 g; Popiół: 16.82 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR, MCK</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (<i>GLU, MLE, S02, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2857.58 kcal; Energia: 11244.02 kJ; Białko ogółem: 83.51 g; białko zwierzęce: 65.00 g; białko roślinne: 36.34 g; Tłuszcz: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 410.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.63 g; Sód: 2986.97 mg; Potas: 3831.49 mg; Wapń: 1314.58 mg; Fosfor: 2051.46 mg; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; suma cukrów prostych: 56.69 g; Woda: 1403.59 g; Popiół: 19.47 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Schab z kotła 30g (<i>MLE, *</i>), Ogórek św. 80g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Kalafior z wody gotowany 75g, Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR, MCK</i>), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2565.68 kcal; Energia: 10188.58 kJ; Białko ogółem: 76.54 g; białko zwierzęce: 56.41 g; białko roślinne: 29.48 g; Tłuszcz: 80.68 g; Węglowodany ogółem: 383.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.22 g; Sód: 2149.79 mg; Potas: 4088.07 mg; Wapń: 1200.22 mg; Fosfor: 1952.15 mg; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 78.11 g; Woda: 1550.95 g; Popiół: 17.80 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1525.76 kcal; Energia: 6855.35 kJ; Białko ogółem: 58.23 g; białko zwierzęce: 50.44 g; białko roślinne: 14.03 g; Tłuszcz: 66.59 g; Węglowodany ogółem: 176.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.38 g; Sód: 1030.80 mg; Potas: 3504.42 mg; Wapń: 1127.08 mg; Fosfor: 1742.22 mg; Błonnik pokarmowy: 11.92 g; suma cukrów prostych: 56.14 g; Woda: 920.90 g; Popiół: 12.91 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy b/LAK 50g (<i>MLE</i>), Schab z kotła 30g (<i>MLE, *</i>), Ogórek św. 80g b/s, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR, MCK</i>), Pomidor 80g b/s , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (<i>GLU, MLE, S02, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2357.85 kcal; Energia: 9396.73 kJ; Białko ogółem: 72.38 g; białko zwierzęce: 51.93 g; białko roślinne: 34.91 g; Tłuszcz: 60.85 g; Węglowodany ogółem: 352.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.18 g; Sód: 1889.55 mg; Potas: 3454.83 mg; Wapń: 563.74 mg; Fosfor: 1425.61 mg; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; suma cukrów prostych: 63.64 g; Woda: 1248.53 g; Popiół: 13.95 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny