

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 75g, Sałatka wiosenna z ogórkiem św. 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Twaróg krojony 50g (MLE), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Galaretko owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2619.32 kcal; Energia: 10233.47 kJ; Białko ogółem: 109.13 g; białko zwierzęce: 81.80 g; białko roślinne: 28.51 g; Tłuszcz: 97.37 g; Węglowodany ogółem: 322.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.68 g; Sód: 1882.97 mg; Potas: 4237.44 mg; Wapń: 745.43 mg; Fosfor: 1503.83 mg; Błonnik pokarmowy: 26.30 g; suma cukrów prostych: 75.41 g; Woda: 1423.02 g; Popiół: 15.77 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. , Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Galaretko owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2443.84 kcal; Energia: 9340.31 kJ; Białko ogółem: 114.00 g; białko zwierzęce: 88.87 g; białko roślinne: 26.31 g; Tłuszcz: 79.84 g; Węglowodany ogółem: 312.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.03 g; Sód: 1881.34 mg; Potas: 4303.82 mg; Wapń: 739.63 mg; Fosfor: 1509.83 mg; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; suma cukrów prostych: 78.00 g; Woda: 1432.01 g; Popiół: 15.42 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. , Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Masło ex 15g (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Szyunka indyk z pasieki 50g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Galaretko owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2592.74 kcal; Energia: 9970.31 kJ; Białko ogółem: 117.85 g; białko zwierzęce: 88.12 g; białko roślinne: 30.91 g; Tłuszcz: 78.04 g; Węglowodany ogółem: 347.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.09 g; Sód: 2032.64 mg; Potas: 4254.42 mg; Wapń: 732.33 mg; Fosfor: 1466.33 mg; Błonnik pokarmowy: 23.40 g; suma cukrów prostych: 80.56 g; Woda: 1406.69 g; Popiół: 15.11 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Pomidor 80g, Twaróg krojony 50g (MLE), Posiłek nocny: Galaretko owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2755.49 kcal; Energia: 10269.70 kJ; Białko ogółem: 119.55 g; białko zwierzęce: 88.62 g; białko roślinne: 31.18 g; Tłuszcz: 82.77 g; Węglowodany ogółem: 374.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.49 g; Sód: 2036.09 mg; Potas: 4335.08 mg; Wapń: 741.95 mg; Fosfor: 1474.87 mg; Błonnik pokarmowy: 24.29 g; suma cukrów prostych: 87.56 g; Woda: 1486.28 g; Popiół: 15.20 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Galaretko owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2536.39 kcal; Energia: 10002.78 kJ; Białko ogółem: 120.32 g; białko zwierzęce: 100.55 g; białko roślinne: 27.11 g; Tłuszcz: 88.29 g; Węglowodany ogółem: 300.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.32 g; Sód: 2491.05 mg; Potas: 4361.92 mg; Wapń: 1011.28 mg; Fosfor: 1716.88 mg; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; suma cukrów prostych: 63.14 g; Woda: 1453.37 g; Popiół: 17.42 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 75g, Sałatka wiosenna z ogórkiem św. 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Twaróg krojony 50g (MLE), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2798.13 kcal; Energia: 12332.83 kJ; Białko ogółem: 135.77 g; białko zwierzęce: 167.84 g; białko roślinne: 25.58 g; Tłuszcz: 107.55 g; Węglowodany ogółem: 284.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.49 g; Sód: 1847.73 mg; Potas: 5847.90 mg; Wapń: 851.01 mg; Fosfor: 2353.88 mg; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; suma cukrów prostych: 67.75 g; Woda: 1641.11 g; Popiół: 20.18 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: GR. DIETA PLYNNA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1412.99 kcal; Energia: 6347.23 kJ; Białko ogółem: 72.79 g; białko zwierzęce: 64.18 g; białko roślinne: 12.43 g; Tłuszcz: 61.60 g; Węglowodany ogółem: 140.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; Sód: 926.65 mg; Potas: 3334.87 mg; Wapń: 1051.98 mg; Fosfor: 1917.53 mg; Błonnik pokarmowy: 12.11 g; suma cukrów prostych: 38.89 g; Woda: 871.17 g; Popiół: 12.57 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Banan 1 szt. , Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Twaróg krojony 50g B/lak (MLE), Papryka św. 80g b/skórki, Posiłek nocny: Galaretko owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2399.84 kcal; Energia: 9196.01 kJ; Białko ogółem: 106.77 g; białko zwierzęce: 80.47 g; białko roślinne: 27.48 g; Tłuszcz: 79.59 g; Węglowodany ogółem: 304.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.16 g; Sód: 1845.24 mg; Potas: 4159.62 mg; Wapń: 644.13 mg; Fosfor: 1448.83 mg; Błonnik pokarmowy: 26.70 g; suma cukrów prostych: 74.59 g; Woda: 1319.83 g; Popiół: 14.37 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata z olejem, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlec mielony smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2514.83 kcal; Energia: 10047.53 kJ; Białko ogółem: 114.05 g; białko zwierzęce: 84.88 g; białko roślinne: 28.92 g; Tłuszcz: 91.65 g; Węglowodany ogółem: 351.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.68 g; Sód: 1774.78 mg; Potas: 3866.76 mg; Wapń: 1183.19 mg; Fosfor: 1893.40 mg; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; suma cukrów prostych: 84.80 g; Woda: 1406.34 g; Popiół: 27.42 g;		
sobota 2024-03-09 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata z olejem, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata z olejem, Jogurt owocowy 1 szt. (MLE), Posiłek nocny: Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2493.93 kcal; Energia: 9567.14 kJ; Białko ogółem: 110.73 g; białko zwierzęce: 75.03 g; białko roślinne: 27.04 g; Tłuszcz: 88.93 g; Węglowodany ogółem: 341.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.62 g; Sód: 1616.79 mg; Potas: 3412.41 mg; Wapń: 1138.94 mg; Fosfor: 1721.19 mg; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; suma cukrów prostych: 82.49 g; Woda: 1244.52 g; Popiół: 26.54 g;		
sobota 2024-03-09 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z białka jaja 50g, Sałata z olejem, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Rogalik, Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2287.93 kcal; Energia: 8414.69 kJ; Białko ogółem: 102.35 g; białko zwierzęce: 59.81 g; białko roślinne: 28.44 g; Tłuszcz: 64.43 g; Węglowodany ogółem: 365.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.91 g; Sód: 1166.94 mg; Potas: 3402.31 mg; Wapń: 904.44 mg; Fosfor: 1231.79 mg; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; suma cukrów prostych: 82.41 g; Woda: 1166.83 g; Popiół: 24.06 g;		
sobota 2024-03-09 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z białka jaja 50g, Sałata z olejem, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Mus owocowy 200g ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Rogalik, Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2547.18 kcal; Energia: 9055.89 kJ; Białko ogółem: 107.65 g; białko zwierzęce: 59.51 g; białko roślinne: 33.24 g; Tłuszcz: 65.81 g; Węglowodany ogółem: 395.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.93 g; Sód: 1335.49 mg; Potas: 3431.56 mg; Wapń: 910.14 mg; Fosfor: 1249.69 mg; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; suma cukrów prostych: 84.23 g; Woda: 1175.48 g; Popiół: 24.40 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Sałata z olejem, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Rogalik, Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2535.38 kcal; Energia: 10160.75 kJ; Białko ogółem: 123.13 g; białko zwierzęce: 85.79 g; białko roślinne: 27.84 g; Tłuszcz: 91.16 g; Węglowodany ogółem: 338.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.94 g; Sód: 2084.54 mg; Potas: 3732.75 mg; Wapń: 1202.35 mg; Fosfor: 1977.62 mg; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; suma cukrów prostych: 67.65 g; Woda: 1375.15 g; Popiół: 28.40 g;		
sobota 2024-03-09 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kakao 125ml (MLE), Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 100g, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata z olejem, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2388.83 kcal; Energia: 9066.23 kJ; Białko ogółem: 110.65 g; białko zwierzęce: 71.71 g; białko roślinne: 26.99 g; Tłuszcz: 83.18 g; Węglowodany ogółem: 333.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.96 g; Sód: 2126.58 mg; Potas: 3510.21 mg; Wapń: 1109.19 mg; Fosfor: 1716.00 mg; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; suma cukrów prostych: 78.82 g; Woda: 1308.80 g; Popiół: 26.08 g;		
sobota 2024-03-09 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kakao 125ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1623.80 kcal; Energia: 7211.68 kJ; Białko ogółem: 68.03 g; białko zwierzęce: 57.98 g; białko roślinne: 16.29 g; Tłuszcz: 65.64 g; Węglowodany ogółem: 197.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.64 g; Sód: 1005.44 mg; Potas: 3750.61 mg; Wapń: 1149.21 mg; Fosfor: 1805.77 mg; Błonnik pokarmowy: 13.22 g; suma cukrów prostych: 60.73 g; Woda: 947.41 g; Popiół: 13.39 g;		
sobota 2024-03-09 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor b/skórki 60g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Ser plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Ogórek św. b/s 60g, Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2426.44 kcal; Energia: 9324.60 kJ; Białko ogółem: 103.14 g; białko zwierzęce: 60.99 g; białko roślinne: 31.70 g; Tłuszcz: 79.84 g; Węglowodany ogółem: 338.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.71 g; Sód: 1544.85 mg; Potas: 3120.24 mg; Wapń: 873.37 mg; Fosfor: 1493.06 mg; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; suma cukrów prostych: 95.82 g; Woda: 1131.96 g; Popiół: 25.06 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 20g, Papryka św. 60g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2561.05 kcal; Energia: 9669.73 kJ; Białko ogółem: 105.52 g; białko zwierzęce: 88.79 g; białko roślinne: 25.98 g; Tłuszcz: 81.75 g; Węglowodany ogółem: 309.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.14 g; Sód: 2112.76 mg; Potas: 3656.39 mg; Wapń: 1027.95 mg; Fosfor: 1590.51 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 54.39 g; Woda: 1268.99 g; Popiół: 15.30 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2723.49 kcal; Energia: 10257.25 kJ; Białko ogółem: 108.41 g; białko zwierzęce: 88.86 g; białko roślinne: 29.60 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 350.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.06 g; Sód: 2166.38 mg; Potas: 3804.34 mg; Wapń: 1029.27 mg; Fosfor: 1607.78 mg; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; suma cukrów prostych: 55.61 g; Woda: 1283.79 g; Popiół: 15.65 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2796.26 kcal; Energia: 9654.22 kJ; Białko ogółem: 110.11 g; białko zwierzęce: 73.83 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 79.24 g; Węglowodany ogółem: 360.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.57 g; Sód: 1219.70 mg; Potas: 3722.91 mg; Wapń: 614.50 mg; Fosfor: 1308.32 mg; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; suma cukrów prostych: 57.24 g; Woda: 1257.17 g; Popiół: 12.93 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. (*), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2922.26 kcal; Energia: 9799.81 kJ; Białko ogółem: 111.31 g; białko zwierzęce: 73.83 g; białko roślinne: 31.70 g; Tłuszcz: 79.84 g; Węglowodany ogółem: 387.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; Sód: 1222.70 mg; Potas: 3802.32 mg; Wapń: 623.32 mg; Fosfor: 1316.26 mg; Błonnik pokarmowy: 22.65 g; suma cukrów prostych: 64.21 g; Woda: 1335.97 g; Popiół: 13.02 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt.,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2822.65 kcal; Energia: 10627.20 kJ; Białko ogółem: 116.91 g; białko zwierzęce: 95.61 g; białko roślinne: 29.60 g; Tłuszcz: 88.67 g; Węglowodany ogółem: 337.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.13 g; Sód: 2586.73 mg; Potas: 3824.54 mg; Wapń: 1212.62 mg; Fosfor: 1896.78 mg; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; suma cukrów prostych: 41.14 g; Woda: 1311.26 g; Popiół: 17.30 g;		
niedziela 2024-03-10		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 20g, Papryka św. 60g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g B/C (*),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2482.09 kcal; Energia: 8686.65 kJ; Białko ogółem: 97.56 g; białko zwierzęce: 88.76 g; białko roślinne: 25.49 g; Tłuszcz: 78.49 g; Węglowodany ogółem: 290.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.36 g; Sód: 1806.68 mg; Potas: 4124.79 mg; Wapń: 1233.27 mg; Fosfor: 1775.93 mg; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 65.48 g; Woda: 1444.15 g; Popiół: 15.98 g;		
niedziela 2024-03-10		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1512.93 kcal; Energia: 6054.20 kJ; Białko ogółem: 83.63 g; białko zwierzęce: 66.54 g; białko roślinne: 11.70 g; Tłuszcz: 68.95 g; Węglowodany ogółem: 165.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.05 g; Sód: 921.28 mg; Potas: 2873.72 mg; Wapń: 1024.36 mg; Fosfor: 1602.29 mg; Błonnik pokarmowy: 12.12 g; suma cukrów prostych: 38.22 g; Woda: 775.94 g; Popiół: 11.19 g;		
niedziela 2024-03-10		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g B/lak (MLE), Papryka św. 80g b/skórki, Jabłko gotowane 1 szt.,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser wegański 50g, Pomidor 80g b/skórki, Posiłek nocny: Kisiel owocowy z granolą 200ml (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2291.69 kcal; Energia: 8299.62 kJ; Białko ogółem: 87.39 g; białko zwierzęce: 66.18 g; białko roślinne: 29.29 g; Tłuszcz: 68.19 g; Węglowodany ogółem: 301.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.35 g; Sód: 1457.45 mg; Potas: 3645.46 mg; Wapń: 526.10 mg; Fosfor: 1316.37 mg; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; suma cukrów prostych: 56.09 g; Woda: 1172.82 g; Popiół: 12.17 g;		

Dietetyk



Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 80g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *)
Wartości odżywcze: Energia: 2462.98 kcal; Energia: 9201.92 kJ; Białko ogółem: 101.75 g; białko zwierzęce: 62.29 g; białko roślinne: 34.79 g; Tłuszcz: 69.57 g; Węglowodany ogółem: 341.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.90 g; Sód: 2838.41 mg; Potas: 3424.23 mg; Wapń: 611.58 mg; Fosfor: 1081.39 mg; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; suma cukrów prostych: 81.86 g; Woda: 1113.50 g; Popiół: 15.14 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 80g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *)
Wartości odżywcze: Energia: 2718.62 kcal; Energia: 9897.62 kJ; Białko ogółem: 103.58 g; białko zwierzęce: 63.59 g; białko roślinne: 36.52 g; Tłuszcz: 76.23 g; Węglowodany ogółem: 373.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.24 g; Sód: 2346.77 mg; Potas: 3565.95 mg; Wapń: 612.93 mg; Fosfor: 1087.70 mg; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; suma cukrów prostych: 82.64 g; Woda: 1099.93 g; Popiół: 14.08 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 80g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *)
Wartości odżywcze: Energia: 2801.37 kcal; Energia: 10244.27 kJ; Białko ogółem: 106.01 g; białko zwierzęce: 62.82 g; białko roślinne: 39.72 g; Tłuszcz: 74.10 g; Węglowodany ogółem: 391.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.25 g; Sód: 2390.37 mg; Potas: 3527.70 mg; Wapń: 611.83 mg; Fosfor: 1050.50 mg; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; suma cukrów prostych: 84.81 g; Woda: 1095.23 g; Popiół: 13.80 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 80g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *)
Wartości odżywcze: Energia: 2888.87 kcal; Energia: 10610.77 kJ; Białko ogółem: 109.51 g; białko zwierzęce: 63.82 g; białko roślinne: 39.79 g; Tłuszcz: 82.38 g; Węglowodany ogółem: 387.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.93 g; Sód: 2385.92 mg; Potas: 3352.05 mg; Wapń: 610.13 mg; Fosfor: 1040.75 mg; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; suma cukrów prostych: 89.22 g; Woda: 1048.89 g; Popiół: 13.51 g;		

Urszula Przepiora
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-11		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Salata ziel. 35g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2840.03 kcal; Energia: 10214.82 kJ; Białko ogółem: 108.51 g; białko zwierzęce: 67.12 g; białko roślinne: 37.92 g; Tłuszcz: 78.90 g; Węglowodany ogółem: 375.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.70 g; Sód: 2477.12 mg; Potas: 3636.40 mg; Wapń: 662.28 mg; Fosfor: 1201.20 mg; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; suma cukrów prostych: 69.70 g; Woda: 1143.65 g; Popiół: 14.81 g;		
poniedziałek 2024-03-11		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 80g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką, ogórkiem św. i kukurydzą 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2547.89 kcal; Energia: 11384.39 kJ; Białko ogółem: 118.63 g; białko zwierzęce: 133.28 g; białko roślinne: 31.94 g; Tłuszcz: 82.01 g; Węglowodany ogółem: 311.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.21 g; Sód: 2520.75 mg; Potas: 4563.88 mg; Wapń: 678.83 mg; Fosfor: 1782.68 mg; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Woda: 1190.23 g; Popiół: 17.07 g;		
poniedziałek 2024-03-11		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNIA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1587.99 kcal; Energia: 7053.46 kJ; Białko ogółem: 77.75 g; białko zwierzęce: 71.98 g; białko roślinne: 12.01 g; Tłuszcz: 65.52 g; Węglowodany ogółem: 159.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.94 g; Sód: 1020.35 mg; Potas: 3673.17 mg; Wapń: 1301.62 mg; Fosfor: 2082.88 mg; Błonnik pokarmowy: 11.10 g; suma cukrów prostych: 51.88 g; Woda: 1055.77 g; Popiół: 14.12 g;		
poniedziałek 2024-03-11		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy b/LAK 50g (MLE), Ogórek św. b/s 80g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor b/s 80g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2597.57 kcal; Energia: 9424.47 kJ; Białko ogółem: 94.53 g; białko zwierzęce: 55.17 g; białko roślinne: 35.89 g; Tłuszcz: 75.31 g; Węglowodany ogółem: 346.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.35 g; Sód: 2212.37 mg; Potas: 3340.90 mg; Wapń: 528.43 mg; Fosfor: 1030.40 mg; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; suma cukrów prostych: 78.86 g; Woda: 1031.85 g; Popiół: 13.07 g;		


Dietetyk

Urszula Przepióra
Dietetyk Kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-12		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Szyunka drobiowa 50g, Salata ziel. 20g, Pomidor 60g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Surówka z marchwi i jabłka 150g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Salata z olejem , Posiłek nocny: Dżem 1 szt. 25g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3020.27 kcal; Energia: 12408.53 kJ; Białko ogółem: 118.88 g; białko zwierzęce: 74.14 g; białko roślinne: 38.77 g; Tłuszcz: 71.03 g; Węglowodany ogółem: 496.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.71 g; Sód: 2477.13 mg; Potas: 5285.82 mg; Wapń: 1137.83 mg; Fosfor: 2084.84 mg; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; suma cukrów prostych: 81.22 g; Woda: 1870.63 g; Popiół: 31.06 g;		
wtorek 2024-03-12		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 60g, Salata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Kalafor z wody gotowany 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Salata ziel. 20g, Ogórek św. 60g , Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pieczywo ryżowe 2 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2591.94 kcal; Energia: 9061.30 kJ; Białko ogółem: 112.06 g; białko zwierzęce: 67.53 g; białko roślinne: 30.15 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 401.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.24 g; Sód: 1546.38 mg; Potas: 4344.17 mg; Wapń: 1112.98 mg; Fosfor: 1676.71 mg; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; suma cukrów prostych: 67.04 g; Woda: 1652.65 g; Popiół: 27.26 g;		
wtorek 2024-03-12		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNIA III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z brokuła 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1484.13 kcal; Energia: 5891.55 kJ; Białko ogółem: 65.22 g; białko zwierzęce: 47.85 g; białko roślinne: 14.41 g; Tłuszcz: 59.60 g; Węglowodany ogółem: 194.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.85 g; Sód: 823.14 mg; Potas: 3675.53 mg; Wapń: 1100.55 mg; Fosfor: 1560.25 mg; Błonnik pokarmowy: 15.70 g; suma cukrów prostych: 48.18 g; Woda: 909.50 g; Popiół: 23.35 g;		
wtorek 2024-03-12		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/II		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g b/skórki, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Ogórek św. 80g b/skórki , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką, ogórkiem św. i kukurydzą 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2702.47 kcal; Energia: 11690.55 kJ; Białko ogółem: 112.39 g; białko zwierzęce: 71.69 g; białko roślinne: 40.49 g; Tłuszcz: 72.02 g; Węglowodany ogółem: 420.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.76 g; Sód: 2198.27 mg; Potas: 4890.29 mg; Wapń: 796.43 mg; Fosfor: 2002.18 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g; suma cukrów prostych: 58.84 g; Woda: 1739.22 g; Popiół: 30.15 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-13		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny z pietruszką 100g (MLE), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2433.26 kcal; Energia: 9429.35 kJ; Białko ogółem: 90.02 g; białko zwierzęce: 57.53 g; białko roślinne: 29.40 g; Tłuszcz: 65.36 g; Węglowodany ogółem: 335.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.44 g; Sód: 1504.65 mg; Potas: 4012.09 mg; Wapń: 701.96 mg; Fosfor: 1387.06 mg; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; suma cukrów prostych: 87.10 g; Woda: 1125.47 g; Popiół: 29.82 g;		
środa 2024-03-13		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2301.24 kcal; Energia: 8942.86 kJ; Białko ogółem: 83.95 g; białko zwierzęce: 53.93 g; białko roślinne: 27.53 g; Tłuszcz: 60.79 g; Węglowodany ogółem: 326.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.26 g; Sód: 1297.82 mg; Potas: 3770.97 mg; Wapń: 667.82 mg; Fosfor: 1293.08 mg; Błonnik pokarmowy: 25.83 g; suma cukrów prostych: 79.42 g; Woda: 1075.00 g; Popiół: 28.86 g;		
środa 2024-03-13		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2404.48 kcal; Energia: 9364.24 kJ; Białko ogółem: 89.87 g; białko zwierzęce: 56.65 g; białko roślinne: 30.72 g; Tłuszcz: 57.15 g; Węglowodany ogółem: 352.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.45 g; Sód: 1386.40 mg; Potas: 3885.79 mg; Wapń: 709.35 mg; Fosfor: 1331.80 mg; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; suma cukrów prostych: 87.12 g; Woda: 1094.37 g; Popiół: 29.33 g;		
środa 2024-03-13		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2566.48 kcal; Energia: 11798.24 kJ; Białko ogółem: 101.87 g; białko zwierzęce: 117.25 g; białko roślinne: 30.92 g; Tłuszcz: 63.15 g; Węglowodany ogółem: 356.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.19 g; Sód: 1508.40 mg; Potas: 4899.79 mg; Wapń: 757.35 mg; Fosfor: 1933.80 mg; Błonnik pokarmowy: 25.07 g; suma cukrów prostych: 87.52 g; Woda: 1191.77 g; Popiół: 32.33 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-13		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny z pietruszką 100g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2640.48 kcal; Energia: 9912.02 kJ; Białko ogółem: 99.53 g; białko zwierzęce: 71.78 g; białko roślinne: 29.82 g; Tłuszcz: 73.06 g; Węglowodany ogółem: 342.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.34 g; Sód: 1877.41 mg; Potas: 3955.32 mg; Wapń: 1123.37 mg; Fosfor: 1614.16 mg; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; suma cukrów prostych: 71.36 g; Woda: 1124.24 g; Popiół: 31.79 g;		
środa 2024-03-13		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny z pietruszką 100g (MLE), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z jajkiem 150g (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2368.38 kcal; Energia: 11558.47 kJ; Białko ogółem: 101.07 g; białko zwierzęce: 122.17 g; białko roślinne: 25.40 g; Tłuszcz: 73.48 g; Węglowodany ogółem: 307.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.09 g; Sód: 1570.75 mg; Potas: 5256.05 mg; Wapń: 758.71 mg; Fosfor: 2115.30 mg; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; suma cukrów prostych: 71.38 g; Woda: 1377.83 g; Popiół: 33.48 g;		
środa 2024-03-13		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNIA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1492.60 kcal; Energia: 6675.43 kJ; Białko ogółem: 56.77 g; białko zwierzęce: 49.00 g; białko roślinne: 14.02 g; Tłuszcz: 65.09 g; Węglowodany ogółem: 173.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.54 g; Sód: 998.85 mg; Potas: 3397.00 mg; Wapń: 1043.74 mg; Fosfor: 1681.84 mg; Błonnik pokarmowy: 11.92 g; suma cukrów prostych: 52.78 g; Woda: 851.09 g; Popiół: 12.41 g;		
środa 2024-03-13		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny b/LAK 100g (MLE), Papryka św. 80g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 80g b/skórki, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2369.73 kcal; Energia: 9229.19 kJ; Białko ogółem: 89.48 g; białko zwierzęce: 57.53 g; białko roślinne: 29.46 g; Tłuszcz: 62.57 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.23 g; Sód: 1306.00 mg; Potas: 3853.44 mg; Wapń: 700.05 mg; Fosfor: 1350.60 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 85.81 g; Woda: 1052.89 g; Popiół: 28.90 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk-kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), schab z kotła 50g (MLE, *), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2555.61 kcal; Energia: 11693.37 kJ; Białko ogółem: 112.68 g; białko zwierzęce: 125.67 g; białko roślinne: 29.14 g; Tłuszcz: 77.51 g; Węglowodany ogółem: 332.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.97 g; Sód: 1627.14 mg; Potas: 4544.70 mg; Wapń: 887.80 mg; Fosfor: 1876.46 mg; Błonnik pokarmowy: 29.34 g; suma cukrów prostych: 91.37 g; Woda: 1374.66 g; Popiół: 15.72 g;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2617.61 kcal; Energia: 11945.92 kJ; Białko ogółem: 112.47 g; białko zwierzęce: 125.69 g; białko roślinne: 28.91 g; Tłuszcz: 77.35 g; Węglowodany ogółem: 362.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.02 g; Sód: 1736.29 mg; Potas: 4683.70 mg; Wapń: 886.95 mg; Fosfor: 1867.81 mg; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; suma cukrów prostych: 91.80 g; Woda: 1389.20 g; Popiół: 16.14 g;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2704.96 kcal; Energia: 12311.87 kJ; Białko ogółem: 114.94 g; białko zwierzęce: 124.92 g; białko roślinne: 32.15 g; Tłuszcz: 75.26 g; Węglowodany ogółem: 382.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.03 g; Sód: 1780.09 mg; Potas: 4658.85 mg; Wapń: 886.25 mg; Fosfor: 1831.51 mg; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 94.28 g; Woda: 1393.18 g; Popiół: 15.88 g;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2904.46 kcal; Energia: 12765.05 kJ; Białko ogółem: 117.14 g; białko zwierzęce: 125.92 g; białko roślinne: 32.41 g; Tłuszcz: 84.11 g; Węglowodany ogółem: 409.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.78 g; Sód: 1783.99 mg; Potas: 4740.76 mg; Wapń: 896.67 mg; Fosfor: 1840.65 mg; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; suma cukrów prostych: 101.31 g; Woda: 1473.57 g; Popiół: 15.98 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Szyńka drobiowa 50g, Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2787.01 kcal; Energia: 12610.12 kJ; Białko ogółem: 122.40 g; białko zwierzęce: 132.47 g; białko roślinne: 30.31 g; Tłuszcz: 85.67 g; Węglowodany ogółem: 364.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.16 g; Sód: 2265.14 mg; Potas: 4718.15 mg; Wapń: 1072.80 mg; Fosfor: 2156.81 mg; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; suma cukrów prostych: 77.76 g; Woda: 1424.37 g; Popiół: 18.11 g;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g (MLE, SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), schab z kotła 50g (MLE, *), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Rogalik, Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2592.98 kcal; Energia: 11537.20 kJ; Białko ogółem: 145.39 g; białko zwierzęce: 172.51 g; białko roślinne: 29.04 g; Tłuszcz: 88.43 g; Węglowodany ogółem: 303.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.33 g; Sód: 2095.17 mg; Potas: 5489.94 mg; Wapń: 723.16 mg; Fosfor: 2082.88 mg; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; suma cukrów prostych: 58.00 g; Woda: 1545.98 g; Popiół: 17.69 g;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1483.18 kcal; Energia: 5951.40 kJ; Białko ogółem: 85.49 g; białko zwierzęce: 67.02 g; białko roślinne: 13.09 g; Tłuszcz: 58.75 g; Węglowodany ogółem: 174.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.90 g; Sód: 933.98 mg; Potas: 3288.17 mg; Wapń: 1042.86 mg; Fosfor: 1657.69 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g; suma cukrów prostych: 39.37 g; Woda: 856.61 g; Popiół: 12.10 g;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/LAK 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Ogórek św. b/s 80g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), schab z kotła 50g (MLE, *), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2686.67 kcal; Energia: 11523.46 kJ; Białko ogółem: 110.58 g; białko zwierzęce: 134.18 g; białko roślinne: 32.56 g; Tłuszcz: 89.88 g; Węglowodany ogółem: 303.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.45 g; Sód: 1679.08 mg; Potas: 5218.46 mg; Wapń: 639.03 mg; Fosfor: 1966.56 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; suma cukrów prostych: 53.42 g; Woda: 1444.66 g; Popiół: 17.60 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny