

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2440.74 kcal; Energia: 9422.80 kJ; Białko ogółem: 85.32 g; białko zwierzęce: 68.83 g; białko roślinne: 34.36 g; Tłuszcz: 86.94 g; Węglowodany ogółem: 333.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.64 g; Sód: 2267.17 mg; Potas: 4640.41 mg; Wapń: 1063.49 mg; Fosfor: 1476.29 mg; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; suma cukrów prostych: 72.06 g; Woda: 1409.18 g; Popiół: 17.63 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2319.00 kcal; Energia: 8982.38 kJ; Białko ogółem: 90.76 g; białko zwierzęce: 75.87 g; białko roślinne: 32.83 g; Tłuszcz: 78.90 g; Węglowodany ogółem: 313.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.70 g; Sód: 2155.70 mg; Potas: 4882.95 mg; Wapń: 1096.75 mg; Fosfor: 1463.84 mg; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; suma cukrów prostych: 77.79 g; Woda: 1349.34 g; Popiół: 45.20 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szyunka drobiowa 50g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2333.00 kcal; Energia: 8915.35 kJ; Białko ogółem: 91.55 g; białko zwierzęce: 60.90 g; białko roślinne: 37.43 g; Tłuszcz: 71.49 g; Węglowodany ogółem: 336.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.03 g; Sód: 1845.02 mg; Potas: 4644.62 mg; Wapń: 688.98 mg; Fosfor: 1155.08 mg; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; suma cukrów prostych: 80.29 g; Woda: 1291.40 g; Popiół: 43.10 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻÓŁ. IIIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2459.00 kcal; Energia: 9060.94 kJ; Białko ogółem: 92.75 g; białko zwierzęce: 60.90 g; białko roślinne: 37.69 g; Tłuszcz: 72.09 g; Węglowodany ogółem: 364.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.09 g; Sód: 1848.02 mg; Potas: 4724.03 mg; Wapń: 697.80 mg; Fosfor: 1163.02 mg; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; suma cukrów prostych: 87.26 g; Woda: 1370.20 g; Popiół: 43.19 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /III/		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/120 (<i>GLU, RYB, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (<i>*</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopočka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2194.43 kcal; Energia: 8534.94 kJ; Białko ogółem: 91.55 g; białko zwierzęce: 79.02 g; białko roślinne: 30.46 g; Tłuszcz: 83.92 g; Węglowodany ogółem: 274.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.09 g; Sód: 2023.17 mg; Potas: 4919.60 mg; Wapń: 1394.92 mg; Fosfor: 1583.83 mg; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; suma cukrów prostych: 65.22 g; Woda: 1482.17 g; Popiół: 45.42 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (<i>*</i>),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1662.30 kcal; Energia: 6754.20 kJ; Białko ogółem: 75.65 g; białko zwierzęce: 49.54 g; białko roślinne: 20.73 g; Tłuszcz: 63.80 g; Węglowodany ogółem: 221.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.83 g; Sód: 993.50 mg; Potas: 4860.07 mg; Wapń: 1060.09 mg; Fosfor: 1730.75 mg; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Woda: 1159.27 g; Popiół: 15.94 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/120 (<i>GLU, RYB, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopočka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2277.60 kcal; Energia: 8769.98 kJ; Białko ogółem: 85.86 g; białko zwierzęce: 70.97 g; białko roślinne: 32.83 g; Tłuszcz: 77.50 g; Węglowodany ogółem: 299.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.87 g; Sód: 2120.10 mg; Potas: 4613.65 mg; Wapń: 1016.55 mg; Fosfor: 1395.94 mg; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prostych: 74.39 g; Woda: 1249.70 g; Popiół: 44.71 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (<i>*</i>),	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/120 (<i>GLU, RYB, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (<i>SEL</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopočka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2191.78 kcal; Energia: 8394.22 kJ; Białko ogółem: 85.49 g; białko zwierzęce: 70.92 g; białko roślinne: 30.08 g; Tłuszcz: 81.01 g; Węglowodany ogółem: 275.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.02 g; Sód: 1928.06 mg; Potas: 4630.32 mg; Wapń: 1021.07 mg; Fosfor: 1436.76 mg; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Woda: 1261.16 g; Popiół: 43.92 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa 50g , Pasta brokułowa z majonezem 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/120 (<i>GLU, RYB, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2312.60 kcal; Energia: 8949.18 kJ; Białko ogółem: 90.76 g; białko zwierzęce: 75.87 g; białko roślinne: 32.83 g; Tłuszcz: 78.90 g; Węglowodany ogółem: 303.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.71 g; Sód: 2150.90 mg; Potas: 4710.95 mg; Wapń: 1099.15 mg; Fosfor: 1455.44 mg; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prostych: 77.75 g; Woda: 1311.30 g; Popiół: 45.20 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa 50g , Pasta brokułowa z majonezem 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/120 (<i>GLU, RYB, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Jarzynka z wody gotowana 75g (<i>SEL</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2166.50 kcal; Energia: 8320.73 kJ; Białko ogółem: 90.22 g; białko zwierzęce: 75.82 g; białko roślinne: 29.91 g; Tłuszcz: 82.24 g; Węglowodany ogółem: 263.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.84 g; Sód: 1957.90 mg; Potas: 4669.80 mg; Wapń: 1101.85 mg; Fosfor: 1492.39 mg; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; suma cukrów prostych: 66.88 g; Woda: 1285.41 g; Popiół: 44.28 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-20		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 8 szt. , Szpinak ze śmietaną 75g (GLU, MLE), Surówka z marchwi i selera z kukurydzą 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2494.17 kcal; Energia: 7591.21 kJ; Białko ogółem: 100.13 g; białko zwierzęce: 44.72 g; białko roślinne: 23.14 g; Tłuszcz: 78.05 g; Węglowodany ogółem: 379.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.61 g; Sód: 1564.34 mg; Potas: 4030.59 mg; Wapń: 766.25 mg; Fosfor: 1139.99 mg; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; suma cukrów prostych: 66.41 g; Woda: 1402.69 g; Popiół: 25.28 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 8 szt. , Szpinak ze śmietaną 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2416.87 kcal; Energia: 7472.78 kJ; Białko ogółem: 99.43 g; białko zwierzęce: 44.94 g; białko roślinne: 22.30 g; Tłuszcz: 79.76 g; Węglowodany ogółem: 352.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.00 g; Sód: 1509.27 mg; Potas: 3615.64 mg; Wapń: 766.03 mg; Fosfor: 1080.23 mg; Błonnik pokarmowy: 26.38 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; Woda: 1282.74 g; Popiół: 25.05 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 8 szt. , Szpinak ze śmietaną 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2355.67 kcal; Energia: 7237.08 kJ; Białko ogółem: 100.85 g; białko zwierzęce: 44.06 g; białko roślinne: 24.60 g; Tłuszcz: 64.73 g; Węglowodany ogółem: 360.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.49 g; Sód: 1580.47 mg; Potas: 3445.89 mg; Wapń: 764.88 mg; Fosfor: 1051.58 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 64.93 g; Woda: 1240.72 g; Popiół: 24.94 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 8 szt. , Szpinak ze śmietaną 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2518.40 kcal; Energia: 8011.56 kJ; Białko ogółem: 114.90 g; białko zwierzęce: 58.06 g; białko roślinne: 24.65 g; Tłuszcz: 68.75 g; Węglowodany ogółem: 385.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.89 g; Sód: 1668.98 mg; Potas: 3725.42 mg; Wapń: 1004.79 mg; Fosfor: 1227.36 mg; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; suma cukrów prostych: 81.79 g; Woda: 1418.24 g; Popiół: 26.37 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-20 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 8 szt., Szpinak ze śmietaną 75g (GLU, MLE), Surówka z marchwi i selera z kukurydzą 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2307.24 kcal; Energia: 7432.30 kJ; Białko ogółem: 128.46 g; białko zwierzęce: 74.70 g; białko roślinne: 21.57 g; Tłuszcz: 77.48 g; Węglowodany ogółem: 355.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.52 g; Sód: 2012.84 mg; Potas: 3958.50 mg; Wapń: 761.92 mg; Fosfor: 1136.12 mg; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; suma cukrów prostych: 53.68 g; Woda: 1357.65 g; Popiół: 24.83 g;		
sobota 2024-04-20 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z kalafiora 1000ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1730.82 kcal; Energia: 7396.53 kJ; Białko ogółem: 64.80 g; białko zwierzęce: 46.45 g; białko roślinne: 24.60 g; Tłuszcz: 67.04 g; Węglowodany ogółem: 236.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.06 g; Sód: 893.77 mg; Potas: 4738.18 mg; Wapń: 1138.43 mg; Fosfor: 1669.72 mg; Błonnik pokarmowy: 21.39 g; suma cukrów prostych: 54.08 g; Woda: 1149.70 g; Popiół: 26.94 g;		
sobota 2024-04-20 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 8 szt., Szpinak ze śmietaną 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2284.92 kcal; Energia: 6993.93 kJ; Białko ogółem: 100.03 g; białko zwierzęce: 44.94 g; białko roślinne: 22.90 g; Tłuszcz: 70.36 g; Węglowodany ogółem: 311.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.32 g; Sód: 1501.87 mg; Potas: 3294.14 mg; Wapń: 704.98 mg; Fosfor: 1038.28 mg; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; suma cukrów prostych: 60.52 g; Woda: 1196.02 g; Popiół: 24.37 g;		
sobota 2024-04-20 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 8 szt., Szpinak ze śmietaną 75g (GLU, MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2251.67 kcal; Energia: 7248.10 kJ; Białko ogółem: 128.17 g; białko zwierzęce: 74.70 g; białko roślinne: 21.29 g; Tłuszcz: 72.72 g; Węglowodany ogółem: 323.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; Sód: 2001.41 mg; Potas: 3471.72 mg; Wapń: 685.69 mg; Fosfor: 1068.13 mg; Błonnik pokarmowy: 29.30 g; suma cukrów prostych: 62.26 g; Woda: 1214.58 g; Popiół: 23.74 g;		
sobota 2024-04-20 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 8 szt., Szpinak ze śmietaną 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2284.92 kcal; Energia: 6993.93 kJ; Białko ogółem: 100.03 g; białko zwierzęce: 44.94 g; białko roślinne: 22.90 g; Tłuszcz: 70.36 g; Węglowodany ogółem: 311.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.32 g; Sód: 1501.87 mg; Potas: 3294.14 mg; Wapń: 704.98 mg; Fosfor: 1038.28 mg; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; suma cukrów prostych: 60.52 g; Woda: 1196.02 g; Popiół: 24.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-20		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Pl. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 8 szt. , Szpinak ze śmietaną 75g (GLU, MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2191.39 kcal; Energia: 6995.41 kJ; Białko ogółem: 128.00 g; białko zwierzęce: 74.70 g; białko roślinne: 21.11 g; Tłuszcz: 72.55 g; Węglowodany ogółem: 308.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.11 g; Sód: 2000.45 mg; Potas: 3413.90 mg; Wapń: 683.87 mg; Fosfor: 1064.26 mg; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; suma cukrów prostych: 50.95 g; Woda: 1177.24 g; Popiół: 23.61 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz

.....Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko opiekane 130g, ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (<i>MLE</i>), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana z indyka 60g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Mozzarella 1/3 (40g), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2400.26 kcal; Energia: 8476.39 kJ; Białko ogółem: 81.18 g; białko zwierzęce: 65.19 g; białko roślinne: 26.44 g; Tłuszcz: 75.68 g; Węglowodany ogółem: 309.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.92 g; Sód: 1852.45 mg; Potas: 4100.65 mg; Wapń: 818.28 mg; Fosfor: 1538.81 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 62.31 g; Woda: 1396.83 g; Popiół: 14.21 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana z indyka 60g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2409.66 kcal; Energia: 8602.87 kJ; Białko ogółem: 80.15 g; białko zwierzęce: 65.23 g; białko roślinne: 25.44 g; Tłuszcz: 78.04 g; Węglowodany ogółem: 300.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.80 g; Sód: 1912.25 mg; Potas: 3772.88 mg; Wapń: 790.10 mg; Fosfor: 1494.16 mg; Błonnik pokarmowy: 25.04 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; Woda: 1294.09 g; Popiół: 13.35 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana z indyka 60g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2560.86 kcal; Energia: 9229.87 kJ; Białko ogółem: 84.04 g; białko zwierzęce: 64.48 g; białko roślinne: 30.08 g; Tłuszcz: 76.28 g; Węglowodany ogółem: 324.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.90 g; Sód: 2059.75 mg; Potas: 3590.28 mg; Wapń: 794.30 mg; Fosfor: 1449.46 mg; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; suma cukrów prostych: 64.40 g; Woda: 1267.73 g; Popiół: 13.42 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana z indyka 60g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),		
Wartości odżywcze: Energia: 2585.36 kcal; Energia: 9332.87 kJ; Białko ogółem: 86.54 g; białko zwierzęce: 64.48 g; białko roślinne: 30.16 g; Tłuszcz: 76.30 g; Węglowodany ogółem: 331.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.90 g; Sód: 2060.00 mg; Potas: 3609.53 mg; Wapń: 797.30 mg; Fosfor: 1453.21 mg; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 68.82 g; Woda: 1286.16 g; Popiół: 13.47 g;		

Klaudia Sobkowicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. MIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2270.78 kcal; Energia: 8045.12 kJ; Białko ogółem: 81.39 g; białko zwierzęce: 65.16 g; białko roślinne: 25.29 g; Tłuszcz: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 272.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.81 g; Sód: 1654.42 mg; Potas: 4227.66 mg; Wapń: 830.79 mg; Fosfor: 1568.28 mg; Błonnik pokarmowy: 27.95 g; suma cukrów prostych: 54.52 g; Woda: 1444.68 g; Popiół: 13.95 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA II/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1531.95 kcal; Energia: 6575.78 kJ; Białko ogółem: 59.88 g; białko zwierzęce: 45.63 g; białko roślinne: 18.07 g; Tłuszcz: 60.66 g; Węglowodany ogółem: 186.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.31 g; Sód: 857.69 mg; Potas: 3900.94 mg; Wapń: 963.98 mg; Fosfor: 1754.02 mg; Błonnik pokarmowy: 18.25 g; suma cukrów prostych: 38.38 g; Woda: 937.93 g; Popiół: 12.58 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2456.86 kcal; Energia: 8697.77 kJ; Białko ogółem: 75.71 g; białko zwierzęce: 60.33 g; białko roślinne: 26.82 g; Tłuszcz: 76.82 g; Węglowodany ogółem: 302.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.01 g; Sód: 1878.05 mg; Potas: 3539.18 mg; Wapń: 712.30 mg; Fosfor: 1454.16 mg; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; suma cukrów prostych: 58.49 g; Woda: 1205.73 g; Popiół: 13.03 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g (*),	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2340.52 kcal; Energia: 8250.53 kJ; Białko ogółem: 75.77 g; białko zwierzęce: 60.27 g; białko roślinne: 25.49 g; Tłuszcz: 75.85 g; Węglowodany ogółem: 281.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.43 g; Sód: 1617.50 mg; Potas: 3676.16 mg; Wapń: 718.90 mg; Fosfor: 1481.00 mg; Błonnik pokarmowy: 26.20 g; suma cukrów prostych: 61.39 g; Woda: 1262.14 g; Popiół: 12.91 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2407.86 kcal; Energia: 8588.97 kJ; Białko ogółem: 80.19 g; białko zwierzęce: 65.23 g; białko roślinne: 25.48 g; Tłuszcz: 78.08 g; Węglowodany ogółem: 290.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.82 g; Sód: 1907.65 mg; Potas: 3614.28 mg; Wapń: 792.90 mg; Fosfor: 1486.66 mg; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; suma cukrów prostych: 61.81 g; Woda: 1264.73 g; Popiół: 13.38 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2231.24 kcal; Energia: 7889.04 kJ; Białko ogółem: 80.08 g; białko zwierzęce: 65.17 g; białko roślinne: 23.97 g; Tłuszcz: 76.93 g; Węglowodany ogółem: 253.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.22 g; Sód: 1646.14 mg; Potas: 3693.44 mg; Wapń: 797.68 mg; Fosfor: 1509.63 mg; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; suma cukrów prostych: 53.40 g; Woda: 1283.80 g; Popiół: 13.13 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki z serem z polewą jogurtową b/c 2szt. (250g)/100ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Mus owocowy 200g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2414.90 kcal; Energia: 9917.82 kJ; Białko ogółem: 103.87 g; białko zwierzęce: 70.40 g; białko roślinne: 27.10 g; Tłuszcz: 74.93 g; Węglowodany ogółem: 291.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.98 g; Sód: 1885.53 mg; Potas: 3814.28 mg; Wapń: 975.53 mg; Fosfor: 1860.32 mg; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; suma cukrów prostych: 76.75 g; Woda: 1425.74 g; Popiół: 15.81 g;		
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki z serem z polewą jogurtową b/c 2szt. (250g)/100ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Mus owocowy 200g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2400.60 kcal; Energia: 9856.22 kJ; Białko ogółem: 103.10 g; białko zwierzęce: 70.40 g; białko roślinne: 26.33 g; Tłuszcz: 74.82 g; Węglowodany ogółem: 288.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.95 g; Sód: 1873.43 mg; Potas: 3676.78 mg; Wapń: 959.03 mg; Fosfor: 1835.02 mg; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; suma cukrów prostych: 76.64 g; Woda: 1320.36 g; Popiół: 15.26 g;		
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki z serem z polewą jogurtową b/c 2szt. (250g)/100ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Mus owocowy 200g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2537.85 kcal; Energia: 10430.97 kJ; Białko ogółem: 106.95 g; białko zwierzęce: 69.65 g; białko roślinne: 30.93 g; Tłuszcz: 73.02 g; Węglowodany ogółem: 306.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.02 g; Sód: 2017.13 mg; Potas: 3356.68 mg; Wapń: 950.98 mg; Fosfor: 1775.77 mg; Błonnik pokarmowy: 18.36 g; suma cukrów prostych: 79.12 g; Woda: 1223.82 g; Popiół: 14.78 g;		
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki z serem z polewą jogurtową b/c 2szt. (250g)/100ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Mus owocowy 200g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2665.35 kcal; Energia: 10868.97 kJ; Białko ogółem: 112.20 g; białko zwierzęce: 76.55 g; białko roślinne: 31.08 g; Tłuszcz: 76.02 g; Węglowodany ogółem: 322.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.40 g; Sód: 2089.13 mg; Potas: 3679.18 mg; Wapń: 1148.98 mg; Fosfor: 1921.27 mg; Błonnik pokarmowy: 18.66 g; suma cukrów prostych: 92.02 g; Woda: 1349.07 g; Popiół: 16.13 g;		

Klaudia Sobkowitz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-22 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki z serem z polewą jogurtową b/c 2szt. (250g)/100ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt., Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2310.62 kcal; Energia: 9928.13 kJ; Białko ogółem: 105.25 g; białko zwierzęce: 73.95 g; białko roślinne: 25.72 g; Tłuszcz: 75.65 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.77 g; Sód: 1716.07 mg; Potas: 4499.46 mg; Wapń: 1111.71 mg; Fosfor: 1983.45 mg; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; suma cukrów prostych: 88.63 g; Woda: 1570.29 g; Popiół: 17.13 g;		
poniedziałek 2024-04-22 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1749.42 kcal; Energia: 7194.65 kJ; Białko ogółem: 88.39 g; białko zwierzęce: 66.11 g; białko roślinne: 19.32 g; Tłuszcz: 68.44 g; Węglowodany ogółem: 222.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.04 g; Sód: 1055.35 mg; Potas: 4736.30 mg; Wapń: 1321.67 mg; Fosfor: 1920.09 mg; Błonnik pokarmowy: 19.51 g; suma cukrów prostych: 51.52 g; Woda: 1279.67 g; Popiół: 17.23 g;		
poniedziałek 2024-04-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki z serem z polewą jogurtową b/c 2szt. (250g)/100ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Mus owocowy 200g,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2329.60 kcal; Energia: 9526.02 kJ; Białko ogółem: 98.20 g; białko zwierzęce: 65.50 g; białko roślinne: 26.33 g; Tłuszcz: 73.42 g; Węglowodany ogółem: 264.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.11 g; Sód: 1834.18 mg; Potas: 3283.28 mg; Wapń: 866.93 mg; Fosfor: 1753.47 mg; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; suma cukrów prostych: 68.18 g; Woda: 1159.21 g; Popiół: 14.25 g;		
poniedziałek 2024-04-22 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (<i>MLE</i>),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki z serem z polewą jogurtową b/c 2szt. (250g)/100ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt.,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2335.85 kcal; Energia: 10000.37 kJ; Białko ogółem: 102.50 g; białko zwierzęce: 71.90 g; białko roślinne: 25.03 g; Tłuszcz: 75.82 g; Węglowodany ogółem: 276.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.82 g; Sód: 1713.23 mg; Potas: 4147.38 mg; Wapń: 1125.98 mg; Fosfor: 1966.47 mg; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; suma cukrów prostych: 97.37 g; Woda: 1385.17 g; Popiół: 16.30 g;		
poniedziałek 2024-04-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki z serem z polewą jogurtową b/c 2szt. (250g)/100ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Mus owocowy 200g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2384.85 kcal; Energia: 9790.07 kJ; Białko ogółem: 103.10 g; białko zwierzęce: 70.40 g; białko roślinne: 26.33 g; Tłuszcz: 74.82 g; Węglowodany ogółem: 272.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.95 g; Sód: 1865.03 mg; Potas: 3380.68 mg; Wapń: 949.58 mg; Fosfor: 1812.97 mg; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; suma cukrów prostych: 76.53 g; Woda: 1220.82 g; Popiół: 14.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa mleczna z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem z polewą jogurtową b/c 2szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt., Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), schab z kotleta 50g (MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2280.57 kcal; Energia: 9800.38 kJ; Białko ogółem: 104.48 g; białko zwierzęce: 73.95 g; białko roślinne: 24.95 g; Tłuszcz: 75.54 g; Węglowodany ogółem: 263.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.74 g; Sód: 1695.57 mg; Potas: 4065.86 mg; Wapń: 1085.76 mg; Fosfor: 1936.10 mg; Błonnik pokarmowy: 23.15 g; suma cukrów prostych: 88.42 g; Woda: 1365.37 g; Popiół: 16.06 g;		

Dietetyk
Klaudia Szabkiewicz

.....Dietetyk.kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA /II/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Sałatka z pomidora i ogórka z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gołąbki z sosem pomidor. 1szt/120 (GLU, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Dżem 1 szt. 25g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2775.35 kcal; Energia: 12746.18 kJ; Białko ogółem: 92.04 g; białko zwierzęce: 96.94 g; białko roślinne: 38.25 g; Tłuszcz: 107.68 g; Węglowodany ogółem: 413.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.70 g; Sód: 1968.86 mg; Potas: 5677.14 mg; Wapń: 1015.16 mg; Fosfor: 2050.56 mg; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; suma cukrów prostych: 76.90 g; Woda: 1619.84 g; Popiół: 20.31 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Dżem 1 szt. 25g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3139.39 kcal; Energia: 13649.36 kJ; Białko ogółem: 93.77 g; białko zwierzęce: 109.29 g; białko roślinne: 43.86 g; Tłuszcz: 89.33 g; Węglowodany ogółem: 469.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.36 g; Sód: 2055.55 mg; Potas: 4752.31 mg; Wapń: 954.26 mg; Fosfor: 2295.35 mg; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; suma cukrów prostych: 77.70 g; Woda: 1335.24 g; Popiół: 19.60 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /IIIA/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Dżem 1 szt. 25g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3209.89 kcal; Energia: 13943.26 kJ; Białko ogółem: 94.37 g; białko zwierzęce: 105.29 g; białko roślinne: 48.46 g; Tłuszcz: 76.38 g; Węglowodany ogółem: 504.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.76 g; Sód: 1809.15 mg; Potas: 4764.31 mg; Wapń: 819.16 mg; Fosfor: 2082.65 mg; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; suma cukrów prostych: 81.39 g; Woda: 1346.79 g; Popiół: 18.39 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Dżem 1 szt. 25g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3335.89 kcal; Energia: 14088.84 kJ; Białko ogółem: 95.57 g; białko zwierzęce: 105.29 g; białko roślinne: 48.73 g; Tłuszcz: 76.98 g; Węglowodany ogółem: 532.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.82 g; Sód: 1812.15 mg; Potas: 4843.72 mg; Wapń: 827.98 mg; Fosfor: 2090.59 mg; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; suma cukrów prostych: 88.36 g; Woda: 1425.58 g; Popiół: 18.48 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

strona 1 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /III/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Sałatka z pomidora i ogórka z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt., Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g (*),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3044.27 kcal; Energia: 13305.21 kJ; Białko ogółem: 95.08 g; białko zwierzęce: 109.22 g; białko roślinne: 43.79 g; Tłuszcz: 97.91 g; Węglowodany ogółem: 441.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.98 g; Sód: 1866.93 mg; Potas: 5430.02 mg; Wapń: 1014.92 mg; Fosfor: 2380.65 mg; Błonnik pokarmowy: 43.42 g; suma cukrów prostych: 53.20 g; Woda: 1582.97 g; Popiół: 20.11 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1507.27 kcal; Energia: 6154.45 kJ; Białko ogółem: 64.77 g; białko zwierzęce: 39.23 g; białko roślinne: 20.15 g; Tłuszcz: 60.47 g; Węglowodany ogółem: 202.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.48 g; Sód: 849.22 mg; Potas: 4158.10 mg; Wapń: 884.80 mg; Fosfor: 1619.30 mg; Błonnik pokarmowy: 20.34 g; suma cukrów prostych: 31.00 g; Woda: 947.84 g; Popiół: 14.41 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Dżem 1 szt. 25g,
Wartości odżywcze: Energia: 3146.89 kcal; Energia: 13702.66 kJ; Białko ogółem: 90.37 g; białko zwierzęce: 104.39 g; białko roślinne: 45.36 g; Tłuszcz: 88.38 g; Węglowodany ogółem: 444.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.54 g; Sód: 2020.25 mg; Potas: 4881.51 mg; Wapń: 814.66 mg; Fosfor: 2219.85 mg; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; suma cukrów prostych: 83.19 g; Woda: 1211.04 g; Popiół: 19.31 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g (*),	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2946.70 kcal; Energia: 12940.30 kJ; Białko ogółem: 88.91 g; białko zwierzęce: 104.32 g; białko roślinne: 42.51 g; Tłuszcz: 86.31 g; Węglowodany ogółem: 409.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.46 g; Sód: 1792.34 mg; Potas: 4954.14 mg; Wapń: 793.24 mg; Fosfor: 2232.47 mg; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; suma cukrów prostych: 69.48 g; Woda: 1253.39 g; Popiół: 18.17 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Dżem 1 szt. 25g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2482.09 kcal; Energia: 11414.16 kJ; Białko ogółem: 84.45 g; białko zwierzęce: 99.09 g; białko roślinne: 33.96 g; Tłuszcz: 84.18 g; Węglowodany ogółem: 330.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.75 g; Sód: 1968.25 mg; Potas: 4311.81 mg; Wapń: 865.26 mg; Fosfor: 1918.85 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; suma cukrów prostych: 84.47 g; Woda: 1154.43 g; Popiół: 17.51 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g (*),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2221.62 kcal; Energia: 10399.11 kJ; Białko ogółem: 82.81 g; białko zwierzęce: 99.02 g; białko roślinne: 30.94 g; Tłuszcz: 81.95 g; Węglowodany ogółem: 280.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.66 g; Sód: 1739.38 mg; Potas: 4326.62 mg; Wapń: 842.02 mg; Fosfor: 1927.60 mg; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; suma cukrów prostych: 59.45 g; Woda: 1159.44 g; Popiół: 16.23 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2563.00 kcal; Energia: 10554.15 kJ; Białko ogółem: 103.48 g; białko zwierzęce: 73.98 g; białko roślinne: 33.66 g; Tłuszcz: 100.70 g; Węglowodany ogółem: 330.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.31 g; Sód: 1581.52 mg; Potas: 3879.19 mg; Wapń: 778.97 mg; Fosfor: 1629.25 mg; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; suma cukrów prostych: 65.84 g; Woda: 1288.08 g; Popiół: 94.05 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2476.30 kcal; Energia: 10408.38 kJ; Białko ogółem: 100.88 g; białko zwierzęce: 73.98 g; białko roślinne: 31.13 g; Tłuszcz: 100.35 g; Węglowodany ogółem: 310.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.25 g; Sód: 1552.58 mg; Potas: 3603.27 mg; Wapń: 753.66 mg; Fosfor: 1585.55 mg; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; suma cukrów prostych: 64.57 g; Woda: 1108.86 g; Popiół: 92.86 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2504.90 kcal; Energia: 10528.18 kJ; Białko ogółem: 102.34 g; białko zwierzęce: 73.11 g; białko roślinne: 33.47 g; Tłuszcz: 95.37 g; Węglowodany ogółem: 312.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.45 g; Sód: 1619.98 mg; Potas: 3307.32 mg; Wapń: 744.51 mg; Fosfor: 1545.20 mg; Błonnik pokarmowy: 24.71 g; suma cukrów prostych: 66.04 g; Woda: 1018.70 g; Popiół: 92.38 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2667.63 kcal; Energia: 11302.66 kJ; Białko ogółem: 116.40 g; białko zwierzęce: 87.11 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 99.38 g; Węglowodany ogółem: 337.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.86 g; Sód: 1708.49 mg; Potas: 3586.85 mg; Wapń: 984.42 mg; Fosfor: 1720.98 mg; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; suma cukrów prostych: 82.90 g; Woda: 1196.21 g; Popiół: 93.81 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Kalafor z wody gotowany 75g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2376.07 kcal; Energia: 10125.24 kJ; Białko ogółem: 111.81 g; białko zwierzęce: 83.96 g; białko roślinne: 32.08 g; Tłuszcz: 100.12 g; Węglowodany ogółem: 293.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.23 g; Sód: 1658.02 mg; Potas: 3807.10 mg; Wapń: 774.64 mg; Fosfor: 1625.38 mg; Błonnik pokarmowy: 29.12 g; suma cukrów prostych: 53.11 g; Woda: 1243.03 g; Popiół: 93.60 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Kalafor z wody gotowany 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z makiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1719.35 kcal; Energia: 7818.02 kJ; Białko ogółem: 79.99 g; białko zwierzęce: 64.62 g; białko roślinne: 21.61 g; Tłuszcz: 67.37 g; Węglowodany ogółem: 227.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.00 g; Sód: 1061.53 mg; Potas: 4719.23 mg; Wapń: 1229.61 mg; Fosfor: 1942.50 mg; Błonnik pokarmowy: 18.14 g; suma cukrów prostych: 58.27 g; Woda: 1267.57 g; Popiół: 16.23 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2465.15 kcal; Energia: 10361.53 kJ; Białko ogółem: 100.92 g; białko zwierzęce: 73.98 g; białko roślinne: 31.17 g; Tłuszcz: 100.39 g; Węglowodany ogółem: 295.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.26 g; Sód: 1544.38 mg; Potas: 3320.57 mg; Wapń: 744.61 mg; Fosfor: 1564.40 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 64.78 g; Woda: 1018.00 g; Popiół: 92.37 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2438.31 kcal; Energia: 10343.78 kJ; Białko ogółem: 110.45 g; białko zwierzęce: 83.97 g; białko roślinne: 30.71 g; Tłuszcz: 100.99 g; Węglowodany ogółem: 295.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.71 g; Sód: 1668.20 mg; Potas: 3470.15 mg; Wapń: 763.10 mg; Fosfor: 1585.48 mg; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Woda: 1074.46 g; Popiół: 92.34 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI//		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2465.15 kcal; Energia: 10361.53 kJ; Białko ogółem: 100.92 g; białko zwierzęce: 73.98 g; białko roślinne: 31.17 g; Tłuszcz: 100.39 g; Węglowodany ogółem: 295.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.26 g; Sód: 1544.38 mg; Potas: 3320.57 mg; Wapń: 744.61 mg; Fosfor: 1564.40 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 64.78 g; Woda: 1018.00 g; Popiół: 92.37 g;		
środa 2024-04-24		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII//		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2378.03 kcal; Energia: 10091.09 kJ; Białko ogółem: 110.28 g; białko zwierzęce: 83.97 g; białko roślinne: 30.54 g; Tłuszcz: 100.82 g; Węglowodany ogółem: 280.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.69 g; Sód: 1667.24 mg; Potas: 3412.33 mg; Wapń: 761.28 mg; Fosfor: 1581.61 mg; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; suma cukrów prostych: 54.33 g; Woda: 1037.12 g; Popiół: 92.21 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka drobiowa 30g, Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kotlet schabowy smażony 100g (<i>GLU, JAJ, OZI, ORZ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka wiosenna 75g, Surówka z selera z papryką i ziel.pietrusz. 75g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Herbatniki 1opak (5szt) (<i>GLU, MLE, S02, *</i>), Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2514.52 kcal; Energia: 9950.87 kJ; Białko ogółem: 76.72 g; białko zwierzęce: 40.92 g; białko roślinne: 34.73 g; Tłuszcz: 78.35 g; Węglowodany ogółem: 365.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; Sód: 1331.08 mg; Potas: 5105.98 mg; Wapń: 637.49 mg; Fosfor: 1406.35 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prostych: 77.20 g; Woda: 1426.40 g; Popiół: 27.08 g;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Szyńka drobiowa 30g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Herbatniki 1opak (5szt) (<i>GLU, MLE, S02, *</i>), Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2381.89 kcal; Energia: 9593.04 kJ; Białko ogółem: 74.51 g; białko zwierzęce: 41.65 g; białko roślinne: 31.87 g; Tłuszcz: 74.37 g; Węglowodany ogółem: 331.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.75 g; Sód: 1204.01 mg; Potas: 4791.04 mg; Wapń: 589.02 mg; Fosfor: 1307.99 mg; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; suma cukrów prostych: 76.82 g; Woda: 1261.07 g; Popiół: 25.53 g;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Szyńka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Herbatniki 1opak (5szt) (<i>GLU, MLE, S02, *</i>), Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2519.14 kcal; Energia: 10167.79 kJ; Białko ogółem: 78.36 g; białko zwierzęce: 40.90 g; białko roślinne: 36.47 g; Tłuszcz: 72.57 g; Węglowodany ogółem: 349.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.82 g; Sód: 1347.71 mg; Potas: 4470.94 mg; Wapń: 580.97 mg; Fosfor: 1248.74 mg; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; suma cukrów prostych: 79.31 g; Woda: 1164.53 g; Popiół: 25.05 g;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Szyńka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Herbatniki 1opak (5szt) (<i>GLU, MLE, S02, *</i>), Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2645.14 kcal; Energia: 10313.38 kJ; Białko ogółem: 79.56 g; białko zwierzęce: 40.90 g; białko roślinne: 36.73 g; Tłuszcz: 73.17 g; Węglowodany ogółem: 377.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; Sód: 1350.71 mg; Potas: 4550.35 mg; Wapń: 589.79 mg; Fosfor: 1256.68 mg; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; suma cukrów prostych: 86.28 g; Woda: 1243.33 g; Popiół: 25.14 g;		

Klaudia Sobkowicz


 Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Szyńka drobiowa 30g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka wiosenna 75g, Surówka z selera z papryką i ziel.pietrusz. 75g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (<i>JAJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2237.51 kcal; Energia: 11411.82 kJ; Białko ogółem: 90.87 g; białko zwierzęce: 109.84 g; białko roślinne: 29.64 g; Tłuszcz: 81.28 g; Węglowodany ogółem: 283.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.55 g; Sód: 1180.11 mg; Potas: 6488.48 mg; Wapń: 756.94 mg; Fosfor: 2208.76 mg; Błonnik pokarmowy: 31.65 g; suma cukrów prostych: 55.99 g; Woda: 1658.63 g; Popiół: 30.92 g;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z jarzyn 1000ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1495.91 kcal; Energia: 5893.78 kJ; Białko ogółem: 56.50 g; białko zwierzęce: 32.18 g; białko roślinne: 18.94 g; Tłuszcz: 56.52 g; Węglowodany ogółem: 221.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.52 g; Sód: 807.06 mg; Potas: 4397.80 mg; Wapń: 810.03 mg; Fosfor: 1454.63 mg; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; suma cukrów prostych: 35.69 g; Woda: 933.67 g; Popiół: 23.51 g;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Szyńka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Herbatniki 1opak (5szt) (<i>GLU, MLE, S02, *</i>), Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2331.14 kcal; Energia: 9347.69 kJ; Białko ogółem: 69.61 g; białko zwierzęce: 36.75 g; białko roślinne: 31.87 g; Tłuszcz: 72.97 g; Węglowodany ogółem: 312.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.91 g; Sód: 1164.81 mg; Potas: 4397.64 mg; Wapń: 496.97 mg; Fosfor: 1226.44 mg; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; suma cukrów prostych: 73.36 g; Woda: 1099.93 g; Popiół: 24.52 g;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Szyńka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 200g (<i>MLE</i>),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Jarzynka z wody gotowana 75g (<i>SEL</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora 150g (<i>JAJ, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2279.32 kcal; Energia: 11487.45 kJ; Białko ogółem: 86.77 g; białko zwierzęce: 104.95 g; białko roślinne: 30.43 g; Tłuszcz: 81.88 g; Węglowodany ogółem: 272.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.15 g; Sód: 1157.21 mg; Potas: 5967.71 mg; Wapń: 652.54 mg; Fosfor: 2083.80 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; suma cukrów prostych: 65.69 g; Woda: 1389.76 g; Popiół: 28.96 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Szyńka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *), Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2366.14 kcal; Energia: 9526.89 kJ; Białko ogółem: 74.51 g; białko zwierzęce: 41.65 g; białko roślinne: 31.87 g; Tłuszcz: 74.37 g; Węglowodany ogółem: 315.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.75 g; Sód: 1195.61 mg; Potas: 4494.94 mg; Wapń: 579.57 mg; Fosfor: 1285.94 mg; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; suma cukrów prostych: 76.72 g; Woda: 1161.53 g; Popiół: 25.01 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Szyńka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem b/pomidora 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2254.04 kcal; Energia: 11413.96 kJ; Białko ogółem: 91.50 g; białko zwierzęce: 109.85 g; białko roślinne: 30.26 g; Tłuszcz: 83.11 g; Węglowodany ogółem: 260.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.97 g; Sód: 1187.05 mg; Potas: 6007.19 mg; Wapń: 733.32 mg; Fosfor: 2139.43 mg; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; suma cukrów prostych: 57.74 g; Woda: 1414.01 g; Popiół: 29.32 g;		

Dietetyk

.....**Klaudia Sobkowi**

 Dietetyk kliniczny