



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-05</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw z majonezem 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Sniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie greckim 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2079.53 kcal; Energia: 10942.10 kJ; Białko ogółem: 134.96 g; białko zwierzęce: 161.81 g; białko roślinne: 26.87 g; Tłuszcz: 77.93 g; Węglowodany ogółem: 274.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.41 g; Sód: 2222.83 mg; Potas: 5426.05 mg; Wapń: 708.94 mg; Fosfor: 2138.83 mg; Błonnik pokarmowy: 31.10 g; suma cukrów prostych: 43.96 g; Woda: 1521.75 g; Popiół: 17.83 g;		
<b>piątek 2024-04-05</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Sniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1496.11 kcal; Energia: 6185.22 kJ; Białko ogółem: 65.55 g; białko zwierzęce: 40.02 g; białko roślinne: 20.14 g; Tłuszcz: 56.75 g; Węglowodany ogółem: 211.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.22 g; Sód: 854.12 mg; Potas: 4170.31 mg; Wapń: 864.11 mg; Fosfor: 1629.26 mg; Błonnik pokarmowy: 21.41 g; suma cukrów prostych: 31.87 g; Woda: 946.75 g; Popiół: 13.21 g;		
<b>piątek 2024-04-05</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw z majonezem 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie greckim 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2260.21 kcal; Energia: 9546.14 kJ; Białko ogółem: 101.41 g; białko zwierzęce: 66.36 g; białko roślinne: 29.26 g; Tłuszcz: 77.23 g; Węglowodany ogółem: 301.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.84 g; Sód: 1652.99 mg; Potas: 3854.42 mg; Wapń: 547.51 mg; Fosfor: 1394.65 mg; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; suma cukrów prostych: 50.32 g; Woda: 1194.29 g; Popiół: 13.70 g;		
<b>piątek 2024-04-05</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw z majonezem 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Sniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie greckim 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2053.91 kcal; Energia: 10839.54 kJ; Białko ogółem: 129.85 g; białko zwierzęce: 156.91 g; białko roślinne: 26.66 g; Tłuszcz: 76.46 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.44 g; Sód: 2115.99 mg; Potas: 4839.92 mg; Wapń: 590.51 mg; Fosfor: 1996.65 mg; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; suma cukrów prostych: 49.87 g; Woda: 1276.29 g; Popiół: 16.05 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-05</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTII/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw z majonezem 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2383.21 kcal; Energia: 10010.69 kJ; Białko ogółem: 107.56 g; białko zwierzęce: 71.26 g; białko roślinne: 30.51 g; Tłuszcz: 83.86 g; Węglowodany ogółem: 312.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.05 g; Sód: 1741.34 mg; Potas: 4238.62 mg; Wapń: 667.91 mg; Fosfor: 1496.05 mg; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Woda: 1341.00 g; Popiół: 14.80 g;		
<b>piątek 2024-04-05</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw z majonezem 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2116.63 kcal; Energia: 11051.40 kJ; Białko ogółem: 135.83 g; białko zwierzęce: 161.81 g; białko roślinne: 27.74 g; Tłuszcz: 82.92 g; Węglowodany ogółem: 260.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.64 g; Sód: 2203.38 mg; Potas: 5166.30 mg; Wapń: 709.09 mg; Fosfor: 2094.18 mg; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; suma cukrów prostych: 43.57 g; Woda: 1385.65 g; Popiół: 17.03 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-06</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. MII</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztecik drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 80g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>*</b> ), Surówka z jarzyn mieszanych 75g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2242.29 kcal; Energia: 8878.87 kJ; Białko ogółem: 86.19 g; białko zwierzęce: 67.80 g; białko roślinne: 21.29 g; Tłuszcz: 84.75 g; Węglowodany ogółem: 269.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.70 g; Sód: 1251.37 mg; Potas: 4317.38 mg; Wapń: 1003.78 mg; Fosfor: 1591.54 mg; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; suma cukrów prostych: 69.24 g; Woda: 1321.46 g; Popiół: 15.02 g;		
<b>sobota 2024-04-06</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA II/III</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1668.57 kcal; Energia: 7046.25 kJ; Białko ogółem: 88.41 g; białko zwierzęce: 66.06 g; białko roślinne: 19.39 g; Tłuszcz: 64.68 g; Węglowodany ogółem: 221.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.63 g; Sód: 1032.42 mg; Potas: 4911.71 mg; Wapń: 1266.11 mg; Fosfor: 1959.89 mg; Błonnik pokarmowy: 19.40 g; suma cukrów prostych: 51.75 g; Woda: 1274.80 g; Popiół: 16.30 g;		
<b>sobota 2024-04-06</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku b/lak 125 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztecik drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>*</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki z jabłkiem prażonym 150g ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2025.25 kcal; Energia: 8269.34 kJ; Białko ogółem: 69.38 g; białko zwierzęce: 46.19 g; białko roślinne: 19.02 g; Tłuszcz: 72.20 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.86 g; Sód: 982.27 mg; Potas: 3149.07 mg; Wapń: 639.22 mg; Fosfor: 1207.41 mg; Błonnik pokarmowy: 16.60 g; suma cukrów prostych: 87.00 g; Woda: 995.82 g; Popiół: 12.01 g;		
<b>sobota 2024-04-06</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku b/lak 125 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztecik drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>*</b> ), Brokuły gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2277.47 kcal; Energia: 9094.03 kJ; Białko ogółem: 88.62 g; białko zwierzęce: 71.60 g; białko roślinne: 20.52 g; Tłuszcz: 82.25 g; Węglowodany ogółem: 275.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.56 g; Sód: 1054.44 mg; Potas: 3908.28 mg; Wapń: 823.70 mg; Fosfor: 1556.48 mg; Błonnik pokarmowy: 19.84 g; suma cukrów prostych: 87.06 g; Woda: 1196.42 g; Popiół: 14.41 g;		
<b>sobota 2024-04-06</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztecik drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>*</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki z jabłkiem prażonym 150g ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2025.25 kcal; Energia: 8269.34 kJ; Białko ogółem: 69.38 g; białko zwierzęce: 46.19 g; białko roślinne: 19.02 g; Tłuszcz: 72.20 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.86 g; Sód: 982.27 mg; Potas: 3149.07 mg; Wapń: 639.22 mg; Fosfor: 1207.41 mg; Błonnik pokarmowy: 16.60 g; suma cukrów prostych: 87.00 g; Woda: 995.82 g; Popiół: 12.01 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-06</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/</b>		
Kasza kukurydzy na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretkę drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2217.19 kcal; Energia: 8841.34 kJ; Białko ogółem: 88.45 g; białko zwierzęce: 71.60 g; białko roślinne: 20.35 g; Tłuszcz: 82.08 g; Węglowodany ogółem: 260.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.54 g; Sód: 1053.48 mg; Potas: 3850.46 mg; Wapń: 821.88 mg; Fosfor: 1552.61 mg; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Woda: 1159.08 g; Popiół: 14.28 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowitz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałatka z pomidora z olejem i pietruszką 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet dr. panierow. smażony 100g ( <b>GLU, JAJ, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z jogurtem 75g ( <b>MLE</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2679.11 kcal; Energia: 11007.79 kJ; Białko ogółem: 94.98 g; białko zwierzęce: 52.73 g; białko roślinne: 29.89 g; Tłuszcz: 90.73 g; Węglowodany ogółem: 417.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.54 g; Sód: 1713.09 mg; Potas: 4542.99 mg; Wapń: 661.94 mg; Fosfor: 1469.95 mg; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; suma cukrów prostych: 56.89 g; Woda: 1462.63 g; Popiół: 15.31 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałatka z pomidora z olejem i pietruszką 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie jarzynowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z granolą owocową 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2578.21 kcal; Energia: 9960.55 kJ; Białko ogółem: 82.89 g; białko zwierzęce: 54.19 g; białko roślinne: 24.51 g; Tłuszcz: 85.33 g; Węglowodany ogółem: 393.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.73 g; Sód: 1744.57 mg; Potas: 4890.82 mg; Wapń: 837.84 mg; Fosfor: 1590.23 mg; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; suma cukrów prostych: 64.22 g; Woda: 1530.62 g; Popiół: 35.06 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAJ</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie jarzynowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z granolą owocową 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2680.86 kcal; Energia: 10391.10 kJ; Białko ogółem: 89.74 g; białko zwierzęce: 53.44 g; białko roślinne: 32.11 g; Tłuszcz: 81.28 g; Węglowodany ogółem: 396.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.61 g; Sód: 1883.47 mg; Potas: 4398.72 mg; Wapń: 832.19 mg; Fosfor: 1522.58 mg; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; suma cukrów prostych: 66.66 g; Woda: 1396.04 g; Popiół: 34.57 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie jarzynowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z granolą owocową 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2705.36 kcal; Energia: 10494.10 kJ; Białko ogółem: 92.24 g; białko zwierzęce: 53.44 g; białko roślinne: 32.18 g; Tłuszcz: 81.31 g; Węglowodany ogółem: 403.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.61 g; Sód: 1883.72 mg; Potas: 4417.97 mg; Wapń: 835.19 mg; Fosfor: 1526.33 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; suma cukrów prostych: 71.09 g; Woda: 1414.47 g; Popiół: 34.62 g;		

Klaudia Sobkowicz  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Sałatka z pomidora z olejem i pietruszką 80g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g ( <b>*</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie jarzynowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z jogurtem 75g ( <b>MLE</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2374.68 kcal; Energia: 11495.50 kJ; Białko ogółem: 94.14 g; białko zwierzęce: 114.72 g; białko roślinne: 25.19 g; Tłuszcz: 88.04 g; Węglowodany ogółem: 330.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.31 g; Sód: 1511.05 mg; Potas: 5707.20 mg; Wapń: 722.93 mg; Fosfor: 2079.75 mg; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Woda: 1591.61 g; Popiół: 37.04 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml ( <b>*</b> ),	Rosół mixowany 500ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1495.50 kcal; Energia: 6402.24 kJ; Białko ogółem: 48.56 g; białko zwierzęce: 31.87 g; białko roślinne: 20.51 g; Tłuszcz: 59.49 g; Węglowodany ogółem: 207.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.48 g; Sód: 821.68 mg; Potas: 3700.72 mg; Wapń: 779.17 mg; Fosfor: 1405.42 mg; Błonnik pokarmowy: 18.89 g; suma cukrów prostych: 40.82 g; Woda: 787.58 g; Popiół: 11.15 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie jarzynowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z granolą owocową 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2545.86 kcal; Energia: 9782.50 kJ; Białko ogółem: 82.01 g; białko zwierzęce: 49.29 g; białko roślinne: 29.45 g; Tłuszcz: 82.42 g; Węglowodany ogółem: 343.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.75 g; Sód: 1698.77 mg; Potas: 4182.62 mg; Wapń: 690.19 mg; Fosfor: 1494.78 mg; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; suma cukrów prostych: 57.60 g; Woda: 1290.04 g; Popiół: 33.63 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g ( <b>*</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie jarzynowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2461.52 kcal; Energia: 11695.11 kJ; Białko ogółem: 90.92 g; białko zwierzęce: 109.83 g; białko roślinne: 27.78 g; Tłuszcz: 87.94 g; Węglowodany ogółem: 305.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.70 g; Sód: 1546.73 mg; Potas: 5186.70 mg; Wapń: 551.54 mg; Fosfor: 1989.67 mg; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; suma cukrów prostych: 56.49 g; Woda: 1364.77 g; Popiół: 35.37 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie jarzynowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z granolą owocową 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2496.86 kcal; Energia: 9673.70 kJ; Białko ogółem: 86.49 g; białko zwierzęce: 54.19 g; białko roślinne: 28.11 g; Tłuszcz: 83.68 g; Węglowodany ogółem: 330.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.56 g; Sód: 1728.37 mg; Potas: 4257.72 mg; Wapń: 770.79 mg; Fosfor: 1527.28 mg; Błonnik pokarmowy: 27.00 g; suma cukrów prostych: 60.92 g; Woda: 1349.04 g; Popiół: 33.98 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-07</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie jarzynowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2352.24 kcal; Energia: 11333.62 kJ; Białko ogółem: 95.23 g; białko zwierzęce: 114.73 g; białko roślinne: 26.27 g; Tłuszcz: 89.03 g; Węglowodany ogółem: 278.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.49 g; Sód: 1575.37 mg; Potas: 5203.98 mg; Wapń: 630.32 mg; Fosfor: 2018.30 mg; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; suma cukrów prostych: 48.50 g; Woda: 1386.43 g; Popiół: 35.59 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski leniwe 300g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</b> ), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopočka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2806.17 kcal; Energia: 11960.69 kJ; Białko ogółem: 105.97 g; białko zwierzęce: 75.08 g; białko roślinne: 34.35 g; Tłuszcz: 79.24 g; Węglowodany ogółem: 416.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.45 g; Sód: 2261.84 mg; Potas: 4459.96 mg; Wapń: 1234.31 mg; Fosfor: 2051.32 mg; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; suma cukrów prostych: 60.73 g; Woda: 1607.32 g; Popiół: 28.99 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski leniwe 300g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</b> ), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopočka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2701.87 kcal; Energia: 11739.32 kJ; Białko ogółem: 103.57 g; białko zwierzęce: 75.08 g; białko roślinne: 32.02 g; Tłuszcz: 78.45 g; Węglowodany ogółem: 390.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.42 g; Sód: 2246.10 mg; Potas: 4016.44 mg; Wapń: 1202.20 mg; Fosfor: 1988.82 mg; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; suma cukrów prostych: 59.51 g; Woda: 1392.74 g; Popiół: 27.72 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski leniwe 300g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</b> ), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa 50g, Polędwica sopočka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2738.87 kcal; Energia: 11775.79 kJ; Białko ogółem: 105.75 g; białko zwierzęce: 60.11 g; białko roślinne: 38.01 g; Tłuszcz: 71.28 g; Węglowodany ogółem: 428.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.77 g; Sód: 1943.42 mg; Potas: 4119.51 mg; Wapń: 811.93 mg; Fosfor: 1715.86 mg; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; suma cukrów prostych: 62.56 g; Woda: 1427.22 g; Popiół: 26.05 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Mus owocowy 200g ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski leniwe 300g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</b> ), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa 50g, Polędwica sopočka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2904.87 kcal; Energia: 12028.79 kJ; Białko ogółem: 110.25 g; białko zwierzęce: 63.71 g; białko roślinne: 38.11 g; Tłuszcz: 73.18 g; Węglowodany ogółem: 436.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.65 g; Sód: 1990.42 mg; Potas: 4298.51 mg; Wapń: 945.93 mg; Fosfor: 1812.86 mg; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; suma cukrów prostych: 69.96 g; Woda: 1512.92 g; Popiół: 26.95 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /MII/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą 200g,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka z marchwi i jabłka 75g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2714.78 kcal; Energia: 12778.59 kJ; Białko ogółem: 110.96 g; białko zwierzęce: 155.72 g; białko roślinne: 32.32 g; Tłuszcz: 99.70 g; Węglowodany ogółem: 295.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.07 g; Sód: 2186.11 mg; Potas: 6960.13 mg; Wapń: 1242.72 mg; Fosfor: 2736.57 mg; Błonnik pokarmowy: 35.90 g; suma cukrów prostych: 60.75 g; Woda: 2004.30 g; Popiół: 35.19 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1749.20 kcal; Energia: 7219.23 kJ; Białko ogółem: 87.13 g; białko zwierzęce: 64.43 g; białko roślinne: 19.74 g; Tłuszcz: 67.49 g; Węglowodany ogółem: 227.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.77 g; Sód: 1008.90 mg; Potas: 4704.87 mg; Wapń: 1311.43 mg; Fosfor: 1912.15 mg; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; suma cukrów prostych: 49.70 g; Woda: 1264.44 g; Popiół: 17.01 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski leniwe 300g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</b> ), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2671.47 kcal; Energia: 11579.42 kJ; Białko ogółem: 98.71 g; białko zwierzęce: 70.18 g; białko roślinne: 32.06 g; Tłuszcz: 77.09 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.58 g; Sód: 2215.50 mg; Potas: 3932.54 mg; Wapń: 1120.00 mg; Fosfor: 1930.22 mg; Błonnik pokarmowy: 29.00 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Woda: 1339.82 g; Popiół: 27.26 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 200g ( <b>JAJ</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2775.79 kcal; Energia: 13323.20 kJ; Białko ogółem: 115.57 g; białko zwierzęce: 162.84 g; białko roślinne: 29.81 g; Tłuszcz: 101.72 g; Węglowodany ogółem: 281.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 61.11 g; Sód: 2344.83 mg; Potas: 6288.65 mg; Wapń: 1170.41 mg; Fosfor: 2882.21 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prostych: 67.40 g; Woda: 1756.02 g; Popiół: 34.39 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-08</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski leniwe 300g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</b> ), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2706.47 kcal; Energia: 11758.62 kJ; Białko ogółem: 103.61 g; białko zwierzęce: 75.08 g; białko roślinne: 32.06 g; Tłuszcz: 78.49 g; Węglowodany ogółem: 392.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.42 g; Sód: 2246.30 mg; Potas: 4029.84 mg; Wapń: 1202.60 mg; Fosfor: 1989.72 mg; Błonnik pokarmowy: 29.00 g; suma cukrów prostych: 59.82 g; Woda: 1401.42 g; Popiół: 27.75 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-08</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 200g ( <b>JAJ</b> ),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2750.51 kcal; Energia: 13249.71 kJ; Białko ogółem: 120.29 g; białko zwierzęce: 167.74 g; białko roślinne: 29.64 g; Tłuszcz: 102.94 g; Węglowodany ogółem: 269.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 61.94 g; Sód: 2374.67 mg; Potas: 6328.13 mg; Wapń: 1251.19 mg; Fosfor: 2937.84 mg; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; suma cukrów prostych: 59.44 g; Woda: 1780.27 g; Popiół: 34.75 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 220/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor 80g  <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl 150g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2718.85 kcal; Energia: 11102.07 kJ; Białko ogółem: 72.77 g; białko zwierzęce: 38.30 g; białko roślinne: 39.17 g; Tłuszcz: 88.78 g; Węglowodany ogółem: 408.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.58 g; Sód: 1831.44 mg; Potas: 4111.48 mg; Wapń: 696.34 mg; Fosfor: 1316.08 mg; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; suma cukrów prostych: 101.89 g; Woda: 1225.48 g; Popiół: 41.86 g;		
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 220/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor 80g  <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl 150g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2521.58 kcal; Energia: 10039.47 kJ; Białko ogółem: 65.30 g; białko zwierzęce: 37.42 g; białko roślinne: 33.75 g; Tłuszcz: 82.11 g; Węglowodany ogółem: 368.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.14 g; Sód: 1722.94 mg; Potas: 3111.69 mg; Wapń: 630.28 mg; Fosfor: 1119.50 mg; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; suma cukrów prostych: 97.77 g; Woda: 983.20 g; Popiół: 39.32 g;		
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 220/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl 150g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2653.88 kcal; Energia: 10585.57 kJ; Białko ogółem: 68.38 g; białko zwierzęce: 36.67 g; białko roślinne: 37.58 g; Tłuszcz: 80.20 g; Węglowodany ogółem: 388.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.19 g; Sód: 1858.14 mg; Potas: 2778.19 mg; Wapń: 617.58 mg; Fosfor: 1048.60 mg; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; suma cukrów prostych: 100.21 g; Woda: 842.78 g; Popiół: 38.81 g;		
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 220/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl 150g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2779.88 kcal; Energia: 10731.15 kJ; Białko ogółem: 69.58 g; białko zwierzęce: 36.67 g; białko roślinne: 37.85 g; Tłuszcz: 80.80 g; Węglowodany ogółem: 415.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.25 g; Sód: 1861.14 mg; Potas: 2857.60 mg; Wapń: 626.40 mg; Fosfor: 1056.54 mg; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; suma cukrów prostych: 107.18 g; Woda: 921.57 g; Popiół: 38.90 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-09</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. MII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 220/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl 150g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2347.05 kcal; Energia: 9334.85 kJ; Białko ogółem: 70.37 g; białko zwierzęce: 44.07 g; białko roślinne: 32.17 g; Tłuszcz: 87.39 g; Węglowodany ogółem: 305.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.55 g; Sód: 1572.73 mg; Potas: 3406.62 mg; Wapń: 995.81 mg; Fosfor: 1301.26 mg; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; suma cukrów prostych: 62.88 g; Woda: 1127.00 g; Popiół: 40.09 g;		
<b>wtorek 2024-04-09</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA II/II</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1989.65 kcal; Energia: 8101.67 kJ; Białko ogółem: 63.16 g; białko zwierzęce: 53.72 g; białko roślinne: 21.79 g; Tłuszcz: 80.80 g; Węglowodany ogółem: 224.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.68 g; Sód: 1072.36 mg; Potas: 4541.74 mg; Wapń: 885.10 mg; Fosfor: 1800.35 mg; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; suma cukrów prostych: 51.46 g; Woda: 1008.00 g; Popiół: 14.72 g;		
<b>wtorek 2024-04-09</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 220/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl 150g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2465.88 kcal; Energia: 9765.47 kJ; Białko ogółem: 59.63 g; białko zwierzęce: 32.52 g; białko roślinne: 32.98 g; Tłuszcz: 80.60 g; Węglowodany ogółem: 350.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.28 g; Sód: 1675.24 mg; Potas: 2704.89 mg; Wapń: 533.58 mg; Fosfor: 1026.30 mg; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; suma cukrów prostych: 94.26 g; Woda: 778.18 g; Popiół: 38.28 g;		
<b>wtorek 2024-04-09</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Kompot owocowy 250ml, Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 220/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Buraczki z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl 150g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2384.23 kcal; Energia: 9333.12 kJ; Białko ogółem: 64.57 g; białko zwierzęce: 35.97 g; białko roślinne: 32.05 g; Tłuszcz: 86.94 g; Węglowodany ogółem: 307.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.68 g; Sód: 1532.34 mg; Potas: 3091.84 mg; Wapń: 619.88 mg; Fosfor: 1135.80 mg; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; suma cukrów prostych: 76.38 g; Woda: 893.29 g; Popiół: 38.95 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTII/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem i jarzynami z sosem koperkowym 300/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl 150g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2399.27 kcal; Energia: 9500.46 kJ; Białko ogółem: 61.78 g; białko zwierzęce: 35.89 g; białko roślinne: 32.06 g; Tłuszcz: 74.70 g; Węglowodany ogółem: 349.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.12 g; Sód: 1754.59 mg; Potas: 2913.63 mg; Wapń: 643.18 mg; Fosfor: 1093.53 mg; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; suma cukrów prostych: 99.61 g; Woda: 906.08 g; Popiół: 38.90 g;		
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem i jarzynami z sosem koperkowym 300/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Buraczki z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl 150g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2257.34 kcal; Energia: 8815.42 kJ; Białko ogółem: 66.54 g; białko zwierzęce: 39.34 g; białko roślinne: 30.95 g; Tłuszcz: 80.87 g; Węglowodany ogółem: 291.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.50 g; Sód: 1610.73 mg; Potas: 3242.76 mg; Wapń: 727.66 mg; Fosfor: 1199.16 mg; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; suma cukrów prostych: 70.41 g; Woda: 983.84 g; Popiół: 39.44 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser topiony 50g ( <i>MLE</i> ), Szyńka gotowana 30g ( <i>SEL, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Bigos z białej kapusty duszony 300g ( <i>GLU, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria ze śmietaną 75g ( <i>MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2519.35 kcal; Energia: 10676.13 kJ; Białko ogółem: 95.99 g; białko zwierzęce: 53.18 g; białko roślinne: 26.43 g; Tłuszcz: 114.53 g; Węglowodany ogółem: 350.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.05 g; Sód: 2099.43 mg; Potas: 4883.41 mg; Wapń: 1087.69 mg; Fosfor: 1522.14 mg; Błonnik pokarmowy: 31.69 g; suma cukrów prostych: 67.22 g; Woda: 1693.43 g; Popiół: 39.90 g;		
<b>środa 2024-04-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Serek grani 50g ( <i>MLE</i> ), Szyńka gotowana 30g ( <i>SEL, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pulpet dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2096.45 kcal; Energia: 8385.91 kJ; Białko ogółem: 82.64 g; białko zwierzęce: 33.35 g; białko roślinne: 24.23 g; Tłuszcz: 69.10 g; Węglowodany ogółem: 334.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.87 g; Sód: 1340.24 mg; Potas: 3866.74 mg; Wapń: 691.98 mg; Fosfor: 1030.24 mg; Błonnik pokarmowy: 26.73 g; suma cukrów prostych: 65.55 g; Woda: 1297.66 g; Popiół: 35.27 g;		
<b>środa 2024-04-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Serek grani 50g ( <i>MLE</i> ), Szyńka gotowana 30g ( <i>SEL, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pulpet dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta z kurczaka i warzyw 100g ( <i>SEL</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2145.95 kcal; Energia: 8159.85 kJ; Białko ogółem: 82.28 g; białko zwierzęce: 36.30 g; białko roślinne: 26.46 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 335.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.71 g; Sód: 1144.94 mg; Potas: 3780.15 mg; Wapń: 637.67 mg; Fosfor: 970.16 mg; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 66.26 g; Woda: 1215.01 g; Popiół: 34.27 g;		
<b>środa 2024-04-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Serek grani 50g ( <i>MLE</i> ), Szyńka gotowana 30g ( <i>SEL, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pulpet dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta z kurczaka i warzyw 100g ( <i>SEL</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2308.68 kcal; Energia: 8934.33 kJ; Białko ogółem: 96.33 g; białko zwierzęce: 50.30 g; białko roślinne: 26.51 g; Tłuszcz: 66.95 g; Węglowodany ogółem: 360.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.11 g; Sód: 1233.45 mg; Potas: 4059.68 mg; Wapń: 877.58 mg; Fosfor: 1145.94 mg; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 83.11 g; Woda: 1392.52 g; Popiół: 35.71 g;		

Klaudia Sobkowicz

  
 Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser topiony 50g ( <i>MLE</i> ), Szyunka gotowana 30g ( <i>SEL, GOR</i> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pulpet dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizéria ze śmietaną 75g ( <i>MLE</i> ), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <i>MLE</i> ), Banan 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2204.62 kcal; Energia: 11146.47 kJ; Białko ogółem: 123.35 g; białko zwierzęce: 130.94 g; białko roślinne: 25.11 g; Tłuszcz: 78.70 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.38 g; Sód: 2337.83 mg; Potas: 5760.42 mg; Wapń: 964.11 mg; Fosfor: 2002.52 mg; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; suma cukrów prostych: 71.84 g; Woda: 1652.13 g; Popiół: 41.44 g;		
<b>środa 2024-04-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1668.57 kcal; Energia: 7046.25 kJ; Białko ogółem: 88.41 g; białko zwierzęce: 66.06 g; białko roślinne: 19.39 g; Tłuszcz: 64.68 g; Węglowodany ogółem: 221.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.63 g; Sód: 1032.42 mg; Potas: 4911.71 mg; Wapń: 1266.11 mg; Fosfor: 1959.89 mg; Błonnik pokarmowy: 19.40 g; suma cukrów prostych: 51.75 g; Woda: 1274.80 g; Popiół: 16.30 g;		
<b>środa 2024-04-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao na mleku b/lak 125 ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Serek grani 50g ( <i>MLE</i> ), Szyunka gotowana 30g ( <i>SEL, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pulpet dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2080.70 kcal; Energia: 8319.76 kJ; Białko ogółem: 82.64 g; białko zwierzęce: 33.35 g; białko roślinne: 24.23 g; Tłuszcz: 69.10 g; Węglowodany ogółem: 318.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.87 g; Sód: 1331.84 mg; Potas: 3570.64 mg; Wapń: 682.53 mg; Fosfor: 1008.19 mg; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; suma cukrów prostych: 65.45 g; Woda: 1198.12 g; Popiół: 34.74 g;		
<b>środa 2024-04-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao na mleku b/lak 125 ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser topiony 50g ( <i>MLE</i> ), Szyunka gotowana 30g ( <i>SEL, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pulpet dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g ( <i>SEL</i> ), Kalafior z wody gotowany 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <i>MLE</i> ), Banan 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2280.45 kcal; Energia: 11373.36 kJ; Białko ogółem: 122.34 g; białko zwierzęce: 130.67 g; białko roślinne: 24.37 g; Tłuszcz: 82.24 g; Węglowodany ogółem: 333.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.02 g; Sód: 2376.24 mg; Potas: 5380.74 mg; Wapń: 952.28 mg; Fosfor: 1964.14 mg; Błonnik pokarmowy: 32.52 g; suma cukrów prostych: 85.02 g; Woda: 1450.96 g; Popiół: 40.33 g;		

**Klaudia Sobkowicz**  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kalafior z wody gotowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2080.70 kcal; Energia: 8319.76 kJ; Białko ogółem: 82.64 g; białko zwierzęce: 33.35 g; białko roślinne: 24.23 g; Tłuszcz: 69.10 g; Węglowodany ogółem: 318.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.87 g; Sód: 1331.84 mg; Potas: 3570.64 mg; Wapń: 682.53 mg; Fosfor: 1008.19 mg; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; suma cukrów prostych: 65.45 g; Woda: 1198.12 g; Popiół: 34.74 g;		
<b>środa 2024-04-10</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Kalafior z wody gotowany 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2220.17 kcal; Energia: 11120.67 kJ; Białko ogółem: 122.17 g; białko zwierzęce: 130.67 g; białko roślinne: 24.20 g; Tłuszcz: 82.07 g; Węglowodany ogółem: 318.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.00 g; Sód: 2375.28 mg; Potas: 5322.92 mg; Wapń: 950.46 mg; Fosfor: 1960.27 mg; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; suma cukrów prostych: 73.71 g; Woda: 1413.61 g; Popiół: 40.20 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka indyk z pasieki 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Kaszotto z warzywami 300g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek wiejski z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2606.76 kcal; Energia: 11362.13 kJ; Białko ogółem: 96.71 g; białko zwierzęce: 84.81 g; białko roślinne: 38.44 g; Tłuszcz: 97.82 g; Węglowodany ogółem: 353.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.42 g; Sód: 1528.87 mg; Potas: 3616.36 mg; Wapń: 678.64 mg; Fosfor: 1593.19 mg; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; suma cukrów prostych: 63.35 g; Woda: 1077.16 g; Popiół: 55.22 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka indyk z pasieki 30g , Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 80g , Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Kaszotto z warzywami 300g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek wiejski z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2516.76 kcal; Energia: 11202.36 kJ; Białko ogółem: 95.08 g; białko zwierzęce: 84.81 g; białko roślinne: 36.88 g; Tłuszcz: 97.14 g; Węglowodany ogółem: 331.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.42 g; Sód: 1525.23 mg; Potas: 3310.34 mg; Wapń: 663.03 mg; Fosfor: 1555.99 mg; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; suma cukrów prostych: 62.23 g; Woda: 967.96 g; Popiół: 54.50 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny z koperkiem 50g ( <b>MLE</b> ), Szyńka indyk z pasieki 30g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Kaszotto z warzywami 300g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek wiejski z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2633.34 kcal; Energia: 11338.36 kJ; Białko ogółem: 98.34 g; białko zwierzęce: 80.11 g; białko roślinne: 41.58 g; Tłuszcz: 93.60 g; Węglowodany ogółem: 356.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.58 g; Sód: 1717.27 mg; Potas: 3009.61 mg; Wapń: 627.41 mg; Fosfor: 1312.56 mg; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prostych: 65.33 g; Woda: 871.58 g; Popiół: 53.64 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka indyk z pasieki 30g , Pasta z białka jaja i wędliny z koperkiem 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Kaszotto z warzywami 300g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek wiejski z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2657.84 kcal; Energia: 11441.36 kJ; Białko ogółem: 100.84 g; białko zwierzęce: 80.11 g; białko roślinne: 41.65 g; Tłuszcz: 93.63 g; Węglowodany ogółem: 362.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.58 g; Sód: 1717.52 mg; Potas: 3028.86 mg; Wapń: 630.41 mg; Fosfor: 1316.31 mg; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; suma cukrów prostych: 69.76 g; Woda: 890.00 g; Popiół: 53.69 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-11</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /MII/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą 200g,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Kaszotto z warzywami 300g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek wiejski z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z granolą owocową 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2453.14 kcal; Energia: 10794.47 kJ; Białko ogółem: 93.83 g; białko zwierzęce: 84.43 g; białko roślinne: 34.22 g; Tłuszcz: 108.20 g; Węglowodany ogółem: 315.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.14 g; Sód: 1312.99 mg; Potas: 4150.20 mg; Wapń: 890.59 mg; Fosfor: 1733.48 mg; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; suma cukrów prostych: 47.70 g; Woda: 1288.29 g; Popiół: 56.49 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA /MIII/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1552.06 kcal; Energia: 6110.33 kJ; Białko ogółem: 63.02 g; białko zwierzęce: 39.93 g; białko roślinne: 19.08 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 197.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.61 g; Sód: 877.95 mg; Potas: 3946.40 mg; Wapń: 902.88 mg; Fosfor: 1588.76 mg; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; suma cukrów prostych: 31.13 g; Woda: 897.40 g; Popiół: 14.25 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kaszotto z warzywami 300g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek wiejski z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2563.96 kcal; Energia: 11297.26 kJ; Białko ogółem: 90.64 g; białko zwierzęce: 79.91 g; białko roślinne: 38.26 g; Tłuszcz: 95.92 g; Węglowodany ogółem: 334.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.63 g; Sód: 1491.03 mg; Potas: 3076.64 mg; Wapń: 585.23 mg; Fosfor: 1515.99 mg; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Woda: 879.60 g; Popiół: 54.18 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 200g ( <b>JAJ</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kaszotto z warzywami 300g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek wiejski z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z granolą owocową 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2610.19 kcal; Energia: 11654.86 kJ; Białko ogółem: 99.41 g; białko zwierzęce: 91.53 g; białko roślinne: 33.62 g; Tłuszcz: 109.76 g; Węglowodany ogółem: 310.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.87 g; Sód: 1480.29 mg; Potas: 3536.04 mg; Wapń: 859.49 mg; Fosfor: 1936.97 mg; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; suma cukrów prostych: 55.72 g; Woda: 1132.27 g; Popiół: 56.52 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka indyk z pasieki 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z makaronem i ziel. pietuszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Kaszotto z warzywami 300g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek wiejski z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2454.41 kcal; Energia: 10975.81 kJ; Białko ogółem: 93.64 g; białko zwierzęce: 84.60 g; białko roślinne: 34.75 g; Tłuszcz: 96.45 g; Węglowodany ogółem: 314.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.28 g; Sód: 1526.58 mg; Potas: 3257.94 mg; Wapń: 658.08 mg; Fosfor: 1554.09 mg; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; suma cukrów prostych: 63.02 g; Woda: 989.62 g; Popiół: 54.62 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka indyk z pasieki 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 200g ( <b>JAJ</b> ),	Jarzynowa z makaronem i ziel. pietuszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Kaszotto z warzywami 300g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek wiejski z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z granolą owocową 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2440.36 kcal; Energia: 11080.72 kJ; Białko ogółem: 102.24 g; białko zwierzęce: 96.22 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 110.12 g; Węglowodany ogółem: 275.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.51 g; Sód: 1514.88 mg; Potas: 3659.52 mg; Wapń: 930.52 mg; Fosfor: 1971.20 mg; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; suma cukrów prostych: 48.25 g; Woda: 1204.94 g; Popiół: 56.83 g;		

Dietetyk

**Klaudia Sobkowicz**.....  
**Dietetyk kliniczny**