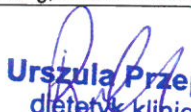


Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-05 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet mielony z ryby 80g (GLU, JAJ, RYB, OZI, MLE, ORZ, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g (MLE, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2839.06 kcal; Energia: 11044.17 kJ; Białko ogółem: 87.78 g; białko zwierzęce: 52.44 g; białko roślinne: 32.38 g; Tłuszcz: 97.83 g; Węglowodany ogółem: 395.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.57 g; Sód: 1393.97 mg; Potas: 3335.05 mg; Wapń: 674.07 mg; Fosfor: 1322.72 mg; Błonnik pokarmowy: 29.00 g; suma cukrów prostych: 85.20 g; Woda: 1232.43 g; Popiół: 14.07 g;		
piątek 2024-04-05 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 150g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2636.96 kcal; Energia: 10216.57 kJ; Białko ogółem: 87.14 g; białko zwierzęce: 52.42 g; białko roślinne: 31.76 g; Tłuszcz: 76.30 g; Węglowodany ogółem: 401.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.68 g; Sód: 1188.23 mg; Potas: 3594.98 mg; Wapń: 689.20 mg; Fosfor: 1349.55 mg; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; suma cukrów prostych: 87.11 g; Woda: 1235.91 g; Popiół: 13.57 g;		
piątek 2024-04-05 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt. , Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 20g ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 150g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Masło ex 15g (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2794.56 kcal; Energia: 10876.77 kJ; Białko ogółem: 91.03 g; białko zwierzęce: 51.67 g; białko roślinne: 36.40 g; Tłuszcz: 74.54 g; Węglowodany ogółem: 436.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.76 g; Sód: 1340.53 mg; Potas: 3584.38 mg; Wapń: 691.00 mg; Fosfor: 1313.25 mg; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; suma cukrów prostych: 90.01 g; Woda: 1247.59 g; Popiół: 13.64 g;		
piątek 2024-04-05 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 150g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 80g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2989.54 kcal; Energia: 11786.15 kJ; Białko ogółem: 105.58 g; białko zwierzęce: 66.17 g; białko roślinne: 36.45 g; Tłuszcz: 82.68 g; Węglowodany ogółem: 457.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.50 g; Sód: 1427.09 mg; Potas: 3780.56 mg; Wapń: 929.01 mg; Fosfor: 1483.33 mg; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; suma cukrów prostych: 106.87 g; Woda: 1397.46 g; Popiół: 14.93 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

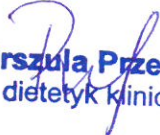
Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-05		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 150g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2783.01 kcal; Energia: 11141.31 kJ; Białko ogółem: 94.60 g; białko zwierzęce: 69.40 g; białko roślinne: 32.55 g; Tłuszcz: 86.83 g; Węglowodany ogółem: 389.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.13 g; Sód: 1969.36 mg; Potas: 3694.25 mg; Wapń: 1122.88 mg; Fosfor: 1660.94 mg; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; suma cukrów prostych: 72.29 g; Woda: 1294.13 g; Popiół: 16.72 g;		
piątek 2024-04-05		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka z kapusty kiszzonej 75g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2596.41 kcal; Energia: 13070.12 kJ; Białko ogółem: 102.09 g; białko zwierzęce: 173.57 g; białko roślinne: 29.36 g; Tłuszcz: 89.20 g; Węglowodany ogółem: 307.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.20 g; Sód: 1326.23 mg; Potas: 5367.38 mg; Wapń: 757.10 mg; Fosfor: 2502.50 mg; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; suma cukrów prostych: 55.22 g; Woda: 1393.23 g; Popiół: 19.32 g;		
piątek 2024-04-05		
Dieta: GR. DIETA PLYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1368.25 kcal; Energia: 5592.86 kJ; Białko ogółem: 63.49 g; białko zwierzęce: 45.02 g; białko roślinne: 13.09 g; Tłuszcz: 58.05 g; Węglowodany ogółem: 168.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.10 g; Sód: 867.99 mg; Potas: 3079.70 mg; Wapń: 865.87 mg; Fosfor: 1530.19 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g; suma cukrów prostych: 33.67 g; Woda: 724.61 g; Popiół: 11.05 g;		
piątek 2024-04-05		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko gotowane 1 szt. , Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g B/lak (MLE), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Wafle ryżowe 2szt (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2610.21 kcal; Energia: 9592.37 kJ; Białko ogółem: 81.29 g; białko zwierzęce: 47.88 g; białko roślinne: 34.56 g; Tłuszcz: 81.91 g; Węglowodany ogółem: 374.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.49 g; Sód: 1088.21 mg; Potas: 3214.48 mg; Wapń: 606.20 mg; Fosfor: 1247.15 mg; Błonnik pokarmowy: 30.32 g; suma cukrów prostych: 88.10 g; Woda: 1146.34 g; Popiół: 12.46 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-06		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 80g, Banan 1 szt.	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2302.31 kcal; Energia: 8995.12 kJ; Białko ogółem: 81.35 g; białko zwierzęce: 64.84 g; białko roślinne: 22.21 g; Tłuszcz: 81.15 g; Węglowodany ogółem: 304.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.88 g; Sód: 2886.03 mg; Potas: 4078.80 mg; Wapń: 1272.95 mg; Fosfor: 1440.15 mg; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; suma cukrów prostych: 82.96 g; Woda: 1207.20 g; Popiół: 17.36 g;		
sobota 2024-04-06		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 80g, Banan 1 szt.	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2368.02 kcal; Energia: 8850.33 kJ; Białko ogółem: 75.98 g; białko zwierzęce: 63.42 g; białko roślinne: 20.46 g; Tłuszcz: 82.71 g; Węglowodany ogółem: 299.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.97 g; Sód: 2054.96 mg; Potas: 3843.60 mg; Wapń: 1237.51 mg; Fosfor: 1319.28 mg; Błonnik pokarmowy: 19.37 g; suma cukrów prostych: 81.25 g; Woda: 1115.62 g; Popiół: 14.93 g;		
sobota 2024-04-06		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 80g, Banan 1 szt.	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2450.91 kcal; Energia: 8596.98 kJ; Białko ogółem: 81.85 g; białko zwierzęce: 50.42 g; białko roślinne: 23.65 g; Tłuszcz: 77.61 g; Węglowodany ogółem: 329.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.40 g; Sód: 1685.56 mg; Potas: 3916.09 mg; Wapń: 867.47 mg; Fosfor: 1094.84 mg; Błonnik pokarmowy: 18.20 g; suma cukrów prostych: 88.89 g; Woda: 1112.10 g; Popiół: 13.26 g;		
sobota 2024-04-06		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 80g, Banan 1 szt. II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2613.64 kcal; Energia: 9371.46 kJ; Białko ogółem: 95.90 g; białko zwierzęce: 64.42 g; białko roślinne: 23.70 g; Tłuszcz: 81.63 g; Węglowodany ogółem: 354.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; Sód: 1774.07 mg; Potas: 4195.62 mg; Wapń: 1107.38 mg; Fosfor: 1270.62 mg; Błonnik pokarmowy: 18.24 g; suma cukrów prostych: 105.75 g; Woda: 1289.61 g; Popiół: 14.70 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-06		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Ser żółty 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 20g, Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2599.12 kcal; Energia: 9782.16 kJ; Białko ogółem: 88.90 g; białko zwierzęce: 72.30 g; białko roślinne: 22.75 g; Tłuszcz: 92.72 g; Węglowodany ogółem: 312.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.11 g; Sód: 2597.99 mg; Potas: 4046.32 mg; Wapń: 1472.19 mg; Fosfor: 1672.50 mg; Błonnik pokarmowy: 20.12 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Woda: 1197.82 g; Popiół: 17.67 g;		
sobota 2024-04-06		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor 80g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2431.43 kcal; Energia: 9181.87 kJ; Białko ogółem: 81.96 g; białko zwierzęce: 70.40 g; białko roślinne: 18.86 g; Tłuszcz: 87.20 g; Węglowodany ogółem: 306.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.31 g; Sód: 2143.27 mg; Potas: 3920.93 mg; Wapń: 1352.03 mg; Fosfor: 1450.07 mg; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; suma cukrów prostych: 88.34 g; Woda: 1226.48 g; Popiół: 15.45 g;		
sobota 2024-04-06		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1505.33 kcal; Energia: 6297.03 kJ; Białko ogółem: 79.43 g; białko zwierzęce: 64.48 g; białko roślinne: 12.00 g; Tłuszcz: 63.33 g; Węglowodany ogółem: 183.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.39 g; Sód: 966.40 mg; Potas: 3535.25 mg; Wapń: 1195.29 mg; Fosfor: 1767.00 mg; Błonnik pokarmowy: 12.78 g; suma cukrów prostych: 48.52 g; Woda: 965.82 g; Popiół: 13.12 g;		
sobota 2024-04-06		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g b/LAK (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Dżem 1 szt. 25g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2484.55 kcal; Energia: 9248.06 kJ; Białko ogółem: 80.72 g; białko zwierzęce: 66.13 g; białko roślinne: 22.48 g; Tłuszcz: 83.72 g; Węglowodany ogółem: 317.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.76 g; Sód: 2214.53 mg; Potas: 3835.27 mg; Wapń: 986.94 mg; Fosfor: 1310.60 mg; Błonnik pokarmowy: 20.26 g; suma cukrów prostych: 101.44 g; Woda: 1034.13 g; Popiół: 14.74 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-07 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pieruszką b/mąki 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ogórek kiszony 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2411.24 kcal; Energia: 9985.69 kJ; Białko ogółem: 93.07 g; białko zwierzęce: 48.71 g; białko roślinne: 26.80 g; Tłuszcz: 85.35 g; Węglowodany ogółem: 364.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.04 g; Sód: 2217.49 mg; Potas: 3440.20 mg; Wapń: 708.44 mg; Fosfor: 1445.57 mg; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; suma cukrów prostych: 55.04 g; Woda: 1297.40 g; Popiół: 14.89 g;		
niedziela 2024-04-07 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt. , Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Grycikowa z ziel. pieruszką b/mąki 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2329.53 kcal; Energia: 9546.62 kJ; Białko ogółem: 89.92 g; białko zwierzęce: 50.12 g; białko roślinne: 24.64 g; Tłuszcz: 80.98 g; Węglowodany ogółem: 364.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.46 g; Sód: 1660.66 mg; Potas: 3733.37 mg; Wapń: 686.98 mg; Fosfor: 1431.92 mg; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; suma cukrów prostych: 55.74 g; Woda: 1285.24 g; Popiół: 32.48 g;		
niedziela 2024-04-07 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Banan 1 szt. , Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Grycikowa z ziel. pieruszką b/mąki 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Masło ex 15g (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2525.03 kcal; Energia: 10420.02 kJ; Białko ogółem: 95.27 g; białko zwierzęce: 49.37 g; białko roślinne: 30.74 g; Tłuszcz: 79.63 g; Węglowodany ogółem: 377.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.55 g; Sód: 1808.26 mg; Potas: 3935.87 mg; Wapń: 631.38 mg; Fosfor: 1378.72 mg; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; suma cukrów prostych: 67.18 g; Woda: 1225.64 g; Popiół: 32.72 g;		
niedziela 2024-04-07 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Grycikowa z ziel. pieruszką b/mąki 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2723.78 kcal; Energia: 13007.82 kJ; Białko ogółem: 107.77 g; białko zwierzęce: 110.47 g; białko roślinne: 30.94 g; Tłuszcz: 89.75 g; Węglowodany ogółem: 382.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.63 g; Sód: 1930.71 mg; Potas: 4951.12 mg; Wapń: 680.18 mg; Fosfor: 1981.32 mg; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; suma cukrów prostych: 67.61 g; Woda: 1323.84 g; Popiół: 35.73 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-07		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pieruszką b/mąki 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie jarzynowym 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2449.78 kcal; Energia: 10194.07 kJ; Białko ogółem: 101.92 g; białko zwierzęce: 60.37 g; białko roślinne: 24.64 g; Tłuszcz: 91.33 g; Węglowodany ogółem: 353.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.92 g; Sód: 2103.01 mg; Potas: 3810.07 mg; Wapń: 917.33 mg; Fosfor: 1834.42 mg; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; suma cukrów prostych: 42.87 g; Woda: 1348.76 g; Popiół: 34.53 g;		
niedziela 2024-04-07		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Grycikowa z ziel. pieruszką b/mąki 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie jarzynowym 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Mizeria z jogurtem 75g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2155.13 kcal; Energia: 10570.32 kJ; Białko ogółem: 89.77 g; białko zwierzęce: 110.67 g; białko roślinne: 21.03 g; Tłuszcz: 80.16 g; Węglowodany ogółem: 311.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.35 g; Sód: 1586.71 mg; Potas: 4727.62 mg; Wapń: 747.73 mg; Fosfor: 2059.57 mg; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; suma cukrów prostych: 60.82 g; Woda: 1416.28 g; Popiół: 35.08 g;		
niedziela 2024-04-07		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół mixowany 500ml (<i>GLU, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1319.49 kcal; Energia: 5687.74 kJ; Białko ogółem: 47.95 g; białko zwierzęce: 36.84 g; białko roślinne: 14.93 g; Tłuszcz: 59.24 g; Węglowodany ogółem: 160.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.39 g; Sód: 747.13 mg; Potas: 2593.41 mg; Wapń: 817.19 mg; Fosfor: 1317.81 mg; Błonnik pokarmowy: 11.15 g; suma cukrów prostych: 40.72 g; Woda: 568.01 g; Popiół: 9.28 g;		
niedziela 2024-04-07		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g b/skórki, Jabłko gotowane 1 szt., Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>),	Grycikowa z ziel. pieruszką b/mąki 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie jarzynowym 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy śmietankowy 50g b/LAK (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Papryka św. 80g b/skórki , Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2199.18 kcal; Energia: 10711.57 kJ; Białko ogółem: 93.50 g; białko zwierzęce: 113.32 g; białko roślinne: 27.95 g; Tłuszcz: 70.65 g; Węglowodany ogółem: 312.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.97 g; Sód: 1933.16 mg; Potas: 4441.87 mg; Wapń: 625.53 mg; Fosfor: 2036.37 mg; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; suma cukrów prostych: 51.27 g; Woda: 1263.83 g; Popiół: 34.60 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
..dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

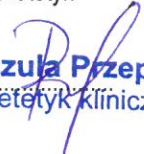
Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR, MCK), Ogórek kiszony 60g, Salata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Salata ziel. 20g, Ogórek św. 60g, Posiłek nocny: Salatką ryżowa z szynką, ogórkiem kiszonym i majonezem 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2743.17 kcal; Energia: 11497.49 kJ; Białko ogółem: 93.56 g; białko zwierzęce: 67.68 g; białko roślinne: 34.15 g; Tłuszcz: 83.45 g; Węglowodany ogółem: 384.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.27 g; Sód: 3123.59 mg; Potas: 4051.51 mg; Wapń: 1171.79 mg; Fosfor: 1808.25 mg; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; suma cukrów prostych: 60.82 g; Woda: 1477.91 g; Popiół: 30.63 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR, MCK), Salata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Ser żółty 50g (MLE), Salata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Salatką ryżowa z szynką, ogórkiem kiszonym i majonezem 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2816.77 kcal; Energia: 11805.34 kJ; Białko ogółem: 91.39 g; białko zwierzęce: 67.70 g; białko roślinne: 34.36 g; Tłuszcz: 83.63 g; Węglowodany ogółem: 417.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.31 g; Sód: 2812.14 mg; Potas: 4294.91 mg; Wapń: 1163.34 mg; Fosfor: 1801.90 mg; Błonnik pokarmowy: 30.89 g; suma cukrów prostych: 61.30 g; Woda: 1479.90 g; Popiół: 30.03 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR, MCK), Salata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Salata ziel. 10g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Salatką ryżowa z szynką, ogórkiem kiszonym i majonezem 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2906.57 kcal; Energia: 11500.86 kJ; Białko ogółem: 97.40 g; białko zwierzęce: 52.70 g; białko roślinne: 37.60 g; Tłuszcz: 80.88 g; Węglowodany ogółem: 443.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.83 g; Sód: 2398.64 mg; Potas: 4241.13 mg; Wapń: 753.47 mg; Fosfor: 1504.54 mg; Błonnik pokarmowy: 30.70 g; suma cukrów prostych: 63.73 g; Woda: 1470.43 g; Popiół: 27.73 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR, MCK), Salata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 60g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Salatką ryżowa z szynką, ogórkiem kiszonym i majonezem 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3107.57 kcal; Energia: 12246.46 kJ; Białko ogółem: 103.65 g; białko zwierzęce: 60.60 g; białko roślinne: 37.75 g; Tłuszcz: 92.13 g; Węglowodany ogółem: 459.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.90 g; Sód: 2471.54 mg; Potas: 4566.13 mg; Wapń: 953.07 mg; Fosfor: 1651.24 mg; Błonnik pokarmowy: 31.00 g; suma cukrów prostych: 76.69 g; Woda: 1597.28 g; Popiół: 29.09 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR, MCK), Szynka drobiowa 50g, Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Ser żółty 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką, ogórkiem kiszonym i majonezem 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2943.18 kcal; Energia: 12351.04 kJ; Białko ogółem: 100.82 g; białko zwierzęce: 75.73 g; białko roślinne: 35.76 g; Tłuszcz: 86.25 g; Węglowodany ogółem: 417.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.38 g; Sód: 3061.49 mg; Potas: 4441.86 mg; Wapń: 1212.69 mg; Fosfor: 2005.90 mg; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; suma cukrów prostych: 46.76 g; Woda: 1563.77 g; Popiół: 31.35 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR, MCK), Ogórek kiszony 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Ogórek św. 60g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką, ogórkiem kiszonym i majonezem 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2625.64 kcal; Energia: 10263.35 kJ; Białko ogółem: 99.00 g; białko zwierzęce: 91.32 g; białko roślinne: 29.99 g; Tłuszcz: 95.07 g; Węglowodany ogółem: 283.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.25 g; Sód: 2962.72 mg; Potas: 4767.40 mg; Wapń: 1234.45 mg; Fosfor: 1920.65 mg; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; suma cukrów prostych: 63.33 g; Woda: 1628.02 g; Popiół: 32.51 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1540.49 kcal; Energia: 6476.96 kJ; Białko ogółem: 84.35 g; białko zwierzęce: 69.38 g; białko roślinne: 12.01 g; Tłuszcz: 64.73 g; Węglowodany ogółem: 186.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.23 g; Sód: 998.35 mg; Potas: 3642.67 mg; Wapń: 1278.62 mg; Fosfor: 1827.38 mg; Błonnik pokarmowy: 12.78 g; suma cukrów prostych: 51.88 g; Woda: 1035.62 g; Popiół: 13.62 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Ogórek św. 80g b/skórki, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką, ogórkiem św i majonezem 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2709.27 kcal; Energia: 10655.86 kJ; Białko ogółem: 86.84 g; białko zwierzęce: 48.55 g; białko roślinne: 33.59 g; Tłuszcz: 81.39 g; Węglowodany ogółem: 393.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.94 g; Sód: 1801.84 mg; Potas: 3945.13 mg; Wapń: 658.37 mg; Fosfor: 1469.44 mg; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; suma cukrów prostych: 57.78 g; Woda: 1350.74 g; Popiół: 25.65 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
dietyk kliniczny


Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-09		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Ser topiony 50g (MLE), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 20g , Ogórek kons. 60g (GOR), Posiłek nocny: Banan 1 szt. , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2724.73 kcal; Energia: 11236.97 kJ; Białko ogółem: 84.44 g; białko zwierzęce: 44.75 g; białko roślinne: 39.17 g; Tłuszcz: 98.40 g; Węglowodany ogółem: 374.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.88 g; Sód: 2631.80 mg; Potas: 4463.46 mg; Wapń: 1057.66 mg; Fosfor: 1513.86 mg; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; suma cukrów prostych: 88.24 g; Woda: 1344.83 g; Popiół: 17.63 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 20g , Pomidor 60g , Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 20g , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Banan 1 szt. , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2637.91 kcal; Energia: 10436.69 kJ; Białko ogółem: 76.74 g; białko zwierzęce: 43.90 g; białko roślinne: 33.39 g; Tłuszcz: 91.61 g; Węglowodany ogółem: 378.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.49 g; Sód: 2218.54 mg; Potas: 3583.84 mg; Wapń: 984.21 mg; Fosfor: 1302.58 mg; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; suma cukrów prostych: 85.60 g; Woda: 1104.07 g; Popiół: 14.37 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 20g , Pomidor 60g , Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 20g , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2606.16 kcal; Energia: 10158.84 kJ; Białko ogółem: 70.66 g; białko zwierzęce: 36.37 g; białko roślinne: 36.59 g; Tłuszcz: 81.49 g; Węglowodany ogółem: 394.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.43 g; Sód: 1841.64 mg; Potas: 3525.09 mg; Wapń: 799.61 mg; Fosfor: 976.38 mg; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 87.26 g; Woda: 1071.87 g; Popiół: 12.44 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 20g , Pomidor 60g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Banan 1 szt. , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2805.66 kcal; Energia: 10612.02 kJ; Białko ogółem: 72.86 g; białko zwierzęce: 37.37 g; białko roślinne: 36.85 g; Tłuszcz: 90.34 g; Węglowodany ogółem: 422.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.17 g; Sód: 1845.54 mg; Potas: 3607.00 mg; Wapń: 810.03 mg; Fosfor: 985.52 mg; Błonnik pokarmowy: 24.71 g; suma cukrów prostych: 94.29 g; Woda: 1152.26 g; Popiół: 12.54 g;		

Urszula Przepióra
dietyk kliniczny


Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-09 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Połędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Makaron z sosem bolońskim gotowany 220/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyinka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Pomidor 60g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Banan 1 szt. , Kefir 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2838.56 kcal; Energia: 10986.69 kJ; Białko ogółem: 90.67 g; białko zwierzęce: 51.92 g; białko roślinne: 34.79 g; Tłuszcz: 98.09 g; Węglowodany ogółem: 382.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.56 g; Sód: 2468.29 mg; Potas: 3744.19 mg; Wapń: 1035.96 mg; Fosfor: 1508.68 mg; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; suma cukrów prostych: 71.06 g; Woda: 1197.39 g; Popiół: 15.80 g;		
wtorek 2024-04-09 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Połędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Papryka św. 60g , Sałata ziel. 20g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Makaron z sosem bolońskim gotowany 220/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyinka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 20g , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2547.89 kcal; Energia: 10036.30 kJ; Białko ogółem: 77.48 g; białko zwierzęce: 43.82 g; białko roślinne: 31.78 g; Tłuszcz: 96.49 g; Węglowodany ogółem: 342.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.70 g; Sód: 1967.66 mg; Potas: 3757.09 mg; Wapń: 1014.08 mg; Fosfor: 1359.22 mg; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; suma cukrów prostych: 89.88 g; Woda: 1190.66 g; Popiół: 14.34 g;		
wtorek 2024-04-09 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>JAJ, MLE, SEL</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1737.69 kcal; Energia: 7167.70 kJ; Białko ogółem: 60.90 g; białko zwierzęce: 58.72 g; białko roślinne: 14.53 g; Tłuszcz: 77.20 g; Węglowodany ogółem: 173.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.23 g; Sód: 992.31 mg; Potas: 3093.49 mg; Wapń: 886.39 mg; Fosfor: 1722.13 mg; Błonnik pokarmowy: 13.34 g; suma cukrów prostych: 41.34 g; Woda: 750.09 g; Popiół: 11.51 g;		
wtorek 2024-04-09 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml , Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Połędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Serek kanapkowy śmietankowy 50g b/lak (<i>MLE</i>), Pomidor 80g b/skórki , Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Makaron z sosem bolońskim gotowany 220/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Buraczki z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyinka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Ogórek św. 80g b/skórki , Posiłek nocny: Wafle ryżowe 2szt (<i>GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ</i>), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2628.23 kcal; Energia: 10009.93 kJ; Białko ogółem: 69.63 g; białko zwierzęce: 36.88 g; białko roślinne: 37.54 g; Tłuszcz: 89.05 g; Węglowodany ogółem: 377.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; Sód: 1941.02 mg; Potas: 3822.94 mg; Wapń: 546.19 mg; Fosfor: 998.04 mg; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 99.63 g; Woda: 1046.37 g; Popiół: 12.90 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-10 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek kiszony 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, *), Bigos z białej kapusty duszony 300g (GLU, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria ze śmietaną 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2564.89 kcal; Energia: 10901.57 kJ; Białko ogółem: 107.10 g; białko zwierzęce: 57.96 g; białko roślinne: 30.90 g; Tłuszcz: 114.23 g; Węglowodany ogółem: 346.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.89 g; Sód: 2512.28 mg; Potas: 5643.98 mg; Wapń: 1111.95 mg; Fosfor: 1848.18 mg; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; suma cukrów prostych: 79.03 g; Woda: 1832.88 g; Popiół: 21.93 g;		
środa 2024-04-10 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g , Posiłek nocny: Galaretką owocową z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2262.26 kcal; Energia: 8986.19 kJ; Białko ogółem: 85.32 g; białko zwierzęce: 43.88 g; białko roślinne: 26.49 g; Tłuszcz: 76.69 g; Węglowodany ogółem: 350.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.55 g; Sód: 1376.20 mg; Potas: 4829.20 mg; Wapń: 916.75 mg; Fosfor: 1560.29 mg; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; suma cukrów prostych: 73.74 g; Woda: 1541.08 g; Popiół: 38.04 g;		
środa 2024-04-10 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g , Posiłek nocny: Galaretką owocową z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2347.65 kcal; Energia: 8706.57 kJ; Białko ogółem: 88.44 g; białko zwierzęce: 38.36 g; białko roślinne: 30.29 g; Tłuszcz: 70.90 g; Węglowodany ogółem: 348.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; Sód: 1041.56 mg; Potas: 4758.52 mg; Wapń: 714.78 mg; Fosfor: 1277.51 mg; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; suma cukrów prostych: 77.78 g; Woda: 1488.95 g; Popiół: 36.32 g;		
środa 2024-04-10 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Brokuły gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Galaretką owocową z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2510.38 kcal; Energia: 9481.05 kJ; Białko ogółem: 102.49 g; białko zwierzęce: 52.36 g; białko roślinne: 30.34 g; Tłuszcz: 74.92 g; Węglowodany ogółem: 374.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.37 g; Sód: 1130.07 mg; Potas: 5038.05 mg; Wapń: 954.69 mg; Fosfor: 1453.29 mg; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; suma cukrów prostych: 94.64 g; Woda: 1666.47 g; Popiół: 37.75 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-10		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 20g, Pomidor 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pulpet dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałata ziemniaczana z szynką 200g (<i>JAJ, SOJ, GOR, *</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Galaretką owocową z jabłkiem prażonym 150g (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2446.65 kcal; Energia: 10293.10 kJ; Białko ogółem: 109.88 g; białko zwierzęce: 66.15 g; białko roślinne: 28.79 g; Tłuszcz: 82.73 g; Węglowodany ogółem: 356.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.38 g; Sód: 2403.55 mg; Potas: 5224.76 mg; Wapń: 964.39 mg; Fosfor: 1810.13 mg; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; suma cukrów prostych: 66.33 g; Woda: 1606.29 g; Popiół: 39.52 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pulpet dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Mizeria ze śmietaną 75g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałata ziemniaczana z szynką 200g (<i>JAJ, SOJ, GOR, *</i>), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Galaretką drobiową 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2334.75 kcal; Energia: 9221.80 kJ; Białko ogółem: 133.57 g; białko zwierzęce: 79.13 g; białko roślinne: 26.53 g; Tłuszcz: 82.59 g; Węglowodany ogółem: 338.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.51 g; Sód: 2315.56 mg; Potas: 4806.98 mg; Wapń: 952.42 mg; Fosfor: 1632.88 mg; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; suma cukrów prostych: 62.97 g; Woda: 1594.40 g; Popiół: 39.42 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1526.83 kcal; Energia: 6873.53 kJ; Białko ogółem: 73.73 g; białko zwierzęce: 67.98 g; białko roślinne: 12.00 g; Tłuszcz: 65.42 g; Węglowodany ogółem: 156.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; Sód: 988.40 mg; Potas: 3565.75 mg; Wapń: 1218.29 mg; Fosfor: 2022.50 mg; Błonnik pokarmowy: 11.10 g; suma cukrów prostych: 48.52 g; Woda: 985.97 g; Popiół: 13.62 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao na mleku b/lak 125 ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 50g, Pomidor 80g b/skórki, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pulpet dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałata ziemniaczana z szynką 200g (<i>JAJ, SOJ, GOR, *</i>), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Galaretką owocową z jabłkiem prażonym 150g (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2270.68 kcal; Energia: 8893.32 kJ; Białko ogółem: 96.00 g; białko zwierzęce: 52.03 g; białko roślinne: 29.03 g; Tłuszcz: 77.93 g; Węglowodany ogółem: 314.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.15 g; Sód: 1828.83 mg; Potas: 4577.37 mg; Wapń: 838.38 mg; Fosfor: 1463.41 mg; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; suma cukrów prostych: 75.34 g; Woda: 1401.00 g; Popiół: 36.93 g;		

Dietetyk

.....
Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

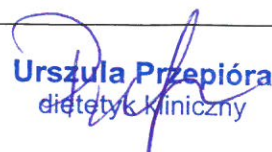
Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-11 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), schab z kotła 50g (MLE, *), Ogórek kiszony 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt.,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Szyńka drobiowa 50g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 20g, Papryka św. 60g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2870.74 kcal; Energia: 10844.62 kJ; Białko ogółem: 103.55 g; białko zwierzęce: 57.34 g; białko roślinne: 37.54 g; Tłuszcz: 117.72 g; Węglowodany ogółem: 357.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.36 g; Sód: 2405.76 mg; Potas: 3373.46 mg; Wapń: 1019.31 mg; Fosfor: 1611.28 mg; Błonnik pokarmowy: 33.61 g; suma cukrów prostych: 63.55 g; Woda: 1152.79 g; Popiół: 56.98 g;		
czwartek 2024-04-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), schab z kotła 50g (MLE, *), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt.,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2796.54 kcal; Energia: 11092.97 kJ; Białko ogółem: 94.20 g; białko zwierzęce: 57.37 g; białko roślinne: 37.17 g; Tłuszcz: 112.59 g; Węglowodany ogółem: 380.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.17 g; Sód: 2100.68 mg; Potas: 3493.61 mg; Wapń: 1011.91 mg; Fosfor: 1596.58 mg; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; suma cukrów prostych: 64.02 g; Woda: 1154.31 g; Popiół: 56.26 g;		
czwartek 2024-04-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), schab z kotła 50g (MLE, *), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2808.74 kcal; Energia: 11225.07 kJ; Białko ogółem: 95.17 g; białko zwierzęce: 55.09 g; białko roślinne: 40.41 g; Tłuszcz: 100.26 g; Węglowodany ogółem: 402.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.05 g; Sód: 1757.38 mg; Potas: 3549.01 mg; Wapń: 903.01 mg; Fosfor: 1429.43 mg; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; suma cukrów prostych: 68.57 g; Woda: 1195.90 g; Popiół: 55.05 g;		
czwartek 2024-04-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), schab z kotła 50g (MLE, *), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 10g, Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2906.74 kcal; Energia: 11635.67 kJ; Białko ogółem: 98.67 g; białko zwierzęce: 56.09 g; białko roślinne: 40.48 g; Tłuszcz: 108.53 g; Węglowodany ogółem: 409.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.73 g; Sód: 1758.53 mg; Potas: 3570.76 mg; Wapń: 907.61 mg; Fosfor: 1434.38 mg; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 73.05 g; Woda: 1215.93 g; Popiół: 55.11 g;		

Urszula Przepióra
dietyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-11 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), schab z kotła 50g (MLE, *), Szynka drobiowa 50g, Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (GLU, MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2922.95 kcal; Energia: 11638.67 kJ; Białko ogółem: 103.63 g; białko zwierzęce: 65.39 g; białko roślinne: 38.57 g; Tłuszcz: 115.21 g; Węglowodany ogółem: 381.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.23 g; Sód: 2350.03 mg; Potas: 3640.56 mg; Wapń: 1061.26 mg; Fosfor: 1800.58 mg; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; suma cukrów prostych: 49.48 g; Woda: 1238.18 g; Popiół: 57.59 g;		
czwartek 2024-04-11 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2747.79 kcal; Energia: 12644.22 kJ; Białko ogółem: 101.93 g; białko zwierzęce: 117.89 g; białko roślinne: 33.17 g; Tłuszcz: 117.61 g; Węglowodany ogółem: 339.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 58.70 g; Sód: 1897.18 mg; Potas: 4464.86 mg; Wapń: 1052.41 mg; Fosfor: 2198.58 mg; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; suma cukrów prostych: 63.15 g; Woda: 1228.61 g; Popiół: 58.29 g;		
czwartek 2024-04-11 Dieta: GR. DIETA PŁYNNY IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1333.33 kcal; Energia: 5446.93 kJ; Białko ogółem: 62.30 g; białko zwierzęce: 44.88 g; białko roślinne: 12.04 g; Tłuszcz: 57.74 g; Węglowodany ogółem: 161.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.03 g; Sód: 844.10 mg; Potas: 3173.92 mg; Wapń: 864.73 mg; Fosfor: 1527.85 mg; Błonnik pokarmowy: 13.24 g; suma cukrów prostych: 33.74 g; Woda: 744.53 g; Popiół: 11.18 g;		
czwartek 2024-04-11 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. , schab z kotła 50g (MLE, *),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Ogórek św. 80g b/skórki, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE), Dżem 1 szt. 25g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2750.78 kcal; Energia: 12682.83 kJ; Białko ogółem: 99.62 g; białko zwierzęce: 106.26 g; białko roślinne: 39.43 g; Tłuszcz: 101.87 g; Węglowodany ogółem: 373.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.29 g; Sód: 1582.23 mg; Potas: 4126.03 mg; Wapń: 608.63 mg; Fosfor: 1759.61 mg; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; suma cukrów prostych: 71.84 g; Woda: 1082.87 g; Popiół: 55.14 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny