

## Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Szynka gotowana 30g ( <i>SEL, GOR</i> ), Papryka św. 60g, Salata ziel. 20g, Banan 1 szt.	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Ryba smażona 80g morszczuk ( <i>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</i> ), Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Jarzynka po grecku 75g ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Hummus 55g (1/2) ( <i>SEL, GOR, *</i> ), Polędwica drobiowa 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Hummus 55g (1/2) ( <i>SEL, GOR, *</i> ), Salata ziel. 20g, Papryka św. 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <i>MLE</i> ), Dżem 1 szt. 25g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2707.54 kcal; Energia: 11673.95 kJ; Białko ogółem: 109.72 g; białko zwierzęce: 107.04 g; białko roślinne: 33.83 g; Tłuszcz: 92.91 g; Węglowodany ogółem: 357.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.17 g; Sód: 1658.04 mg; Potas: 5203.76 mg; Wapń: 684.48 mg; Fosfor: 1868.96 mg; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; suma cukrów prostych: 85.72 g; Woda: 1333.94 g; Popiół: 17.12 g;		
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Szynka gotowana 30g ( <i>SEL, GOR</i> ), Salata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt.,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Ryba w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 ( <i>GLU, RYB, SEL</i> ), Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Hummus 55g (1/2) ( <i>SEL, GOR, *</i> ), Salata ziel. 20g, Pomidor 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <i>MLE</i> ), Dżem 1 szt. 25g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2621.03 kcal; Energia: 11636.89 kJ; Białko ogółem: 111.16 g; białko zwierzęce: 115.83 g; białko roślinne: 33.08 g; Tłuszcz: 84.48 g; Węglowodany ogółem: 372.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.45 g; Sód: 1774.42 mg; Potas: 5725.02 mg; Wapń: 746.93 mg; Fosfor: 1899.86 mg; Błonnik pokarmowy: 34.11 g; suma cukrów prostych: 96.99 g; Woda: 1500.88 g; Popiół: 19.05 g;		
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta z białka jaja z koperkiem 50g, Szynka gotowana 30g ( <i>SEL, GOR</i> ), Salata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt.,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Ryba w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 ( <i>GLU, RYB, SEL</i> ), Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 30g ( <i>SOJ, *</i> ), Hummus 55g (1/2) ( <i>SEL, GOR, *</i> ), Salata ziel. 10g, Pomidor 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <i>MLE</i> ), Dżem 1 szt. 25g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2637.36 kcal; Energia: 11485.14 kJ; Białko ogółem: 110.04 g; białko zwierzęce: 107.06 g; białko roślinne: 36.36 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 391.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.18 g; Sód: 1677.63 mg; Potas: 5579.05 mg; Wapń: 703.15 mg; Fosfor: 1662.29 mg; Błonnik pokarmowy: 31.40 g; suma cukrów prostych: 99.16 g; Woda: 1432.10 g; Popiół: 17.92 g;		
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z białka jaja z koperkiem 50g, Szynka gotowana 30g ( <i>SEL, GOR</i> ), Salata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <i>MLE</i> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Ryba w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 ( <i>GLU, RYB, SEL</i> ), Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 60g, Salata ziel. 10g, Polędwica drobiowa 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Hummus 55g (1/2) ( <i>SEL, GOR, *</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <i>MLE</i> ), Dżem 1 szt. 25g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2859.96 kcal; Energia: 12230.74 kJ; Białko ogółem: 117.37 g; białko zwierzęce: 114.96 g; białko roślinne: 36.51 g; Tłuszcz: 91.41 g; Węglowodany ogółem: 407.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.53 g; Sód: 1750.53 mg; Potas: 5904.05 mg; Wapń: 902.75 mg; Fosfor: 1808.99 mg; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; suma cukrów prostych: 112.12 g; Woda: 1558.95 g; Popiół: 19.28 g;		

  
**Urszula Przepióra**  
 dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 20g , Pomidor 60g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2704.53 kcal; Energia: 11954.09 kJ; Białko ogółem: 121.09 g; białko zwierzęce: 126.86 g; białko roślinne: 34.48 g; Tłuszcz: 87.15 g; Węglowodany ogółem: 378.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.20 g; Sód: 2094.77 mg; Potas: 5835.47 mg; Wapń: 836.28 mg; Fosfor: 2083.36 mg; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; suma cukrów prostych: 85.69 g; Woda: 1584.20 g; Popiół: 20.23 g;		
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Jarzynka po grecku 75g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Ogórek św. 60g , Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2496.00 kcal; Energia: 11152.67 kJ; Białko ogółem: 115.19 g; białko zwierzęce: 122.76 g; białko roślinne: 30.18 g; Tłuszcz: 89.85 g; Węglowodany ogółem: 323.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.79 g; Sód: 1509.18 mg; Potas: 5781.07 mg; Wapń: 869.24 mg; Fosfor: 2029.15 mg; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; suma cukrów prostych: 86.26 g; Woda: 1566.48 g; Popiół: 18.72 g;		
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1386.29 kcal; Energia: 5714.46 kJ; Białko ogółem: 66.74 g; białko zwierzęce: 50.18 g; białko roślinne: 13.60 g; Tłuszcz: 59.62 g; Węglowodany ogółem: 187.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.37 g; Sód: 786.32 mg; Potas: 3249.58 mg; Wapń: 1043.91 mg; Fosfor: 1523.16 mg; Błonnik pokarmowy: 13.94 g; suma cukrów prostych: 45.67 g; Woda: 803.41 g; Popiół: 11.49 g;		
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Makaron na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml , Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Papryka św. 80g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ogórek św. 80g b/skórki , Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2523.08 kcal; Energia: 11206.24 kJ; Białko ogółem: 106.65 g; białko zwierzęce: 110.91 g; białko roślinne: 33.49 g; Tłuszcz: 83.26 g; Węglowodany ogółem: 339.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.55 g; Sód: 1636.02 mg; Potas: 5479.77 mg; Wapń: 661.73 mg; Fosfor: 1848.46 mg; Błonnik pokarmowy: 33.69 g; suma cukrów prostych: 93.19 g; Woda: 1420.34 g; Popiół: 17.97 g;		

  
**Urszula Przepióra**  
 dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Papryka św. 60g, Salata ziel. 20g, Banan 1 szt.	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba smażona 80g morszczuk ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Jarzynka po grecku 75g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Salata ziel. 20g, Papryka św. 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2707.54 kcal; Energia: 11673.95 kJ; Białko ogółem: 109.72 g; białko zwierzęce: 107.04 g; białko roślinne: 33.83 g; Tłuszcz: 92.91 g; Węglowodany ogółem: 357.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.17 g; Sód: 1658.04 mg; Potas: 5203.76 mg; Wapń: 684.48 mg; Fosfor: 1868.96 mg; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; suma cukrów prostych: 85.72 g; Woda: 1333.94 g; Popiół: 17.12 g;		
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Salata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt.	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Salata ziel. 20g, Pomidor 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2621.03 kcal; Energia: 11636.89 kJ; Białko ogółem: 111.16 g; białko zwierzęce: 115.83 g; białko roślinne: 33.08 g; Tłuszcz: 84.48 g; Węglowodany ogółem: 372.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.45 g; Sód: 1774.42 mg; Potas: 5725.02 mg; Wapń: 746.93 mg; Fosfor: 1899.86 mg; Błonnik pokarmowy: 34.11 g; suma cukrów prostych: 96.99 g; Woda: 1500.88 g; Popiół: 19.05 g;		
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja z koperkiem 50g, Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Salata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt.	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Salata ziel. 10g, Pomidor 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2637.36 kcal; Energia: 11485.14 kJ; Białko ogółem: 110.04 g; białko zwierzęce: 107.06 g; białko roślinne: 36.36 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 391.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.18 g; Sód: 1677.63 mg; Potas: 5579.05 mg; Wapń: 703.15 mg; Fosfor: 1662.29 mg; Błonnik pokarmowy: 31.40 g; suma cukrów prostych: 99.16 g; Woda: 1432.10 g; Popiół: 17.92 g;		
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁADKOWEGO IIB</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja z koperkiem 50g, Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Salata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g, Salata ziel. 10g, Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2859.96 kcal; Energia: 12230.74 kJ; Białko ogółem: 117.37 g; białko zwierzęce: 114.96 g; białko roślinne: 36.51 g; Tłuszcz: 91.41 g; Węglowodany ogółem: 407.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.53 g; Sód: 1750.53 mg; Potas: 5904.05 mg; Wapń: 902.75 mg; Fosfor: 1808.99 mg; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; suma cukrów prostych: 112.12 g; Woda: 1558.95 g; Popiół: 19.28 g;		

  
**Urszula Przepióra**  
 dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyńka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 20g , Pomidor 60g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2704.53 kcal; Energia: 11954.09 kJ; Białko ogółem: 121.09 g; białko zwierzęce: 126.86 g; białko roślinne: 34.48 g; Tłuszcz: 87.15 g; Węglowodany ogółem: 378.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.20 g; Sód: 2094.77 mg; Potas: 5835.47 mg; Wapń: 836.28 mg; Fosfor: 2083.36 mg; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; suma cukrów prostych: 85.69 g; Woda: 1584.20 g; Popiół: 20.23 g;		
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyńka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Jarzynka po grecku 75g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Ogórek św. 60g , Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2496.00 kcal; Energia: 11152.67 kJ; Białko ogółem: 115.19 g; białko zwierzęce: 122.76 g; białko roślinne: 30.18 g; Tłuszcz: 89.85 g; Węglowodany ogółem: 323.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.79 g; Sód: 1509.18 mg; Potas: 5781.07 mg; Wapń: 869.24 mg; Fosfor: 2029.15 mg; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; suma cukrów prostych: 86.26 g; Woda: 1566.48 g; Popiół: 18.72 g;		
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1386.29 kcal; Energia: 5714.46 kJ; Białko ogółem: 66.74 g; białko zwierzęce: 50.18 g; białko roślinne: 13.60 g; Tłuszcz: 59.62 g; Węglowodany ogółem: 187.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.37 g; Sód: 786.32 mg; Potas: 3249.58 mg; Wapń: 1043.91 mg; Fosfor: 1523.16 mg; Błonnik pokarmowy: 13.94 g; suma cukrów prostych: 45.67 g; Woda: 803.41 g; Popiół: 11.49 g;		
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Makaron na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml , Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyńka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Papryka św. 80g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ogórek św. 80g b/skórki , Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2523.08 kcal; Energia: 11206.24 kJ; Białko ogółem: 106.65 g; białko zwierzęce: 110.91 g; białko roślinne: 33.49 g; Tłuszcz: 83.26 g; Węglowodany ogółem: 339.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.55 g; Sód: 1636.02 mg; Potas: 5479.77 mg; Wapń: 661.73 mg; Fosfor: 1848.46 mg; Błonnik pokarmowy: 33.69 g; suma cukrów prostych: 93.19 g; Woda: 1420.34 g; Popiół: 17.97 g;		

  
**Urszula Przepióra**  
 dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-13</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z kurczakiem 200g H ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 150g, Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Jarzynka po grecku 75g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z burakiem 100g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2429.46 kcal; Energia: 8901.47 kJ; Białko ogółem: 87.44 g; białko zwierzęce: 47.03 g; białko roślinne: 26.21 g; Tłuszcz: 83.70 g; Węglowodany ogółem: 330.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.40 g; Sód: 961.54 mg; Potas: 3694.63 mg; Wapń: 801.69 mg; Fosfor: 1489.63 mg; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; suma cukrów prostych: 68.66 g; Woda: 1321.00 g; Popiół: 13.47 g;		
<b>sobota 2024-04-13</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z kurczakiem 200g H ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 150g, Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z burakiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2245.61 kcal; Energia: 8194.18 kJ; Białko ogółem: 81.02 g; białko zwierzęce: 44.93 g; białko roślinne: 21.89 g; Tłuszcz: 76.11 g; Węglowodany ogółem: 313.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.99 g; Sód: 897.22 mg; Potas: 3164.66 mg; Wapń: 715.83 mg; Fosfor: 1366.12 mg; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 60.13 g; Woda: 1206.80 g; Popiół: 12.02 g;		
<b>sobota 2024-04-13</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z kurczakiem 200g H ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 150g, Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z burakiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2385.35 kcal; Energia: 8848.06 kJ; Białko ogółem: 86.94 g; białko zwierzęce: 46.15 g; białko roślinne: 26.58 g; Tłuszcz: 73.22 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.20 g; Sód: 981.30 mg; Potas: 3505.98 mg; Wapń: 700.36 mg; Fosfor: 1388.84 mg; Błonnik pokarmowy: 21.63 g; suma cukrów prostych: 76.67 g; Woda: 1163.57 g; Popiół: 12.69 g;		
<b>sobota 2024-04-13</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 80g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z kurczakiem 200g H ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 150g, Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z burakiem 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2511.35 kcal; Energia: 8993.65 kJ; Białko ogółem: 88.14 g; białko zwierzęce: 46.15 g; białko roślinne: 26.85 g; Tłuszcz: 73.82 g; Węglowodany ogółem: 345.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.26 g; Sód: 984.30 mg; Potas: 3585.39 mg; Wapń: 709.18 mg; Fosfor: 1396.78 mg; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Woda: 1242.36 g; Popiół: 12.78 g;		
<b>sobota 2024-04-13</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 50g, Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 20g, Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z kurczakiem 200g H ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 150g, Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z burakiem 100g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2465.66 kcal; Energia: 9249.70 kJ; Białko ogółem: 97.01 g; białko zwierzęce: 57.12 g; białko roślinne: 25.68 g; Tłuszcz: 80.59 g; Węglowodany ogółem: 303.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.47 g; Sód: 1469.46 mg; Potas: 3742.45 mg; Wapń: 713.19 mg; Fosfor: 1513.45 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; suma cukrów prostych: 61.26 g; Woda: 1232.54 g; Popiół: 13.73 g;		

**Urszula Przepióra**  
dietyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-13</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 80g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z kurczakiem 200g H ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 150g, Salata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Surówka z kapusty mix 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z burakiem 100g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 60g, Salata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2297.96 kcal; Energia: 8401.08 kJ; Białko ogółem: 85.61 g; białko zwierzęce: 44.90 g; białko roślinne: 24.08 g; Tłuszcz: 81.52 g; Węglowodany ogółem: 309.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.32 g; Sód: 805.57 mg; Potas: 3524.81 mg; Wapń: 795.18 mg; Fosfor: 1424.67 mg; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 64.73 g; Woda: 1350.13 g; Popiół: 13.10 g;		
<b>sobota 2024-04-13</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1386.38 kcal; Energia: 5703.85 kJ; Białko ogółem: 68.51 g; białko zwierzęce: 50.64 g; białko roślinne: 12.49 g; Tłuszcz: 59.50 g; Węglowodany ogółem: 169.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.06 g; Sód: 883.65 mg; Potas: 3386.90 mg; Wapń: 959.80 mg; Fosfor: 1610.05 mg; Błonnik pokarmowy: 13.60 g; suma cukrów prostych: 36.41 g; Woda: 833.88 g; Popiół: 12.01 g;		
<b>sobota 2024-04-13</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lak 125 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 80g b/skórki, Banan 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z kurczakiem 200g H ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 150g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z burakiem 100g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2370.40 kcal; Energia: 8798.31 kJ; Białko ogółem: 89.58 g; białko zwierzęce: 46.76 g; białko roślinne: 28.62 g; Tłuszcz: 77.75 g; Węglowodany ogółem: 303.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.34 g; Sód: 903.20 mg; Potas: 3740.53 mg; Wapń: 756.66 mg; Fosfor: 1449.84 mg; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; suma cukrów prostych: 75.71 g; Woda: 1230.38 g; Popiół: 12.95 g;		

Dietetyk



Urszula Przepióra  
dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

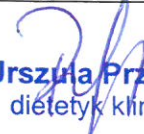
Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Papryka kons. 50g ( <b>GOR</b> ), Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z zacierką i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka 75g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2449.09 kcal; Energia: 9045.34 kJ; Białko ogółem: 94.82 g; białko zwierzęce: 78.83 g; białko roślinne: 29.82 g; Tłuszcz: 80.33 g; Węglowodany ogółem: 289.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.44 g; Sód: 2275.87 mg; Potas: 3813.74 mg; Wapń: 621.60 mg; Fosfor: 1673.74 mg; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; suma cukrów prostych: 63.34 g; Woda: 1321.85 g; Popiół: 15.18 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z zacierką i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2476.94 kcal; Energia: 9033.85 kJ; Białko ogółem: 90.68 g; białko zwierzęce: 78.85 g; białko roślinne: 28.07 g; Tłuszcz: 76.15 g; Węglowodany ogółem: 315.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.02 g; Sód: 1792.29 mg; Potas: 4147.04 mg; Wapń: 632.44 mg; Fosfor: 1642.55 mg; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; suma cukrów prostych: 65.82 g; Woda: 1361.91 g; Popiół: 14.18 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z zacierką i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2634.54 kcal; Energia: 9694.05 kJ; Białko ogółem: 94.57 g; białko zwierzęce: 78.10 g; białko roślinne: 32.71 g; Tłuszcz: 74.39 g; Węglowodany ogółem: 350.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.10 g; Sód: 1944.59 mg; Potas: 4136.44 mg; Wapń: 634.24 mg; Fosfor: 1606.25 mg; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; suma cukrów prostych: 68.72 g; Woda: 1373.59 g; Popiół: 14.25 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Rosół z zacierką i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2797.27 kcal; Energia: 10468.53 kJ; Białko ogółem: 108.62 g; białko zwierzęce: 92.10 g; białko roślinne: 32.76 g; Tłuszcz: 78.41 g; Węglowodany ogółem: 375.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.50 g; Sód: 2033.10 mg; Potas: 4415.97 mg; Wapń: 874.15 mg; Fosfor: 1782.03 mg; Błonnik pokarmowy: 24.40 g; suma cukrów prostych: 85.58 g; Woda: 1551.11 g; Popiół: 15.68 g;		

  
Urszula Przepióra  
dietyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-14</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z zacierką i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka 150g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2763.49 kcal; Energia: 10547.09 kJ; Białko ogółem: 100.98 g; białko zwierzęce: 95.88 g; białko roślinne: 31.66 g; Tłuszcz: 87.34 g; Węglowodany ogółem: 333.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.61 g; Sód: 2790.42 mg; Potas: 4274.81 mg; Wapń: 1071.12 mg; Fosfor: 1953.94 mg; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; suma cukrów prostych: 51.85 g; Woda: 1435.53 g; Popiół: 17.98 g;		
<b>niedziela 2024-04-14</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna 200g ,	Rosół z zacierką i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretkę warzywną z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2339.54 kcal; Energia: 8893.19 kJ; Białko ogółem: 95.32 g; białko zwierzęce: 83.95 g; białko roślinne: 27.31 g; Tłuszcz: 87.87 g; Węglowodany ogółem: 288.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.96 g; Sód: 1928.08 mg; Potas: 4769.95 mg; Wapń: 669.24 mg; Fosfor: 1741.48 mg; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; suma cukrów prostych: 55.66 g; Woda: 1580.34 g; Popiół: 16.31 g;		
<b>niedziela 2024-04-14</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1494.17 kcal; Energia: 6532.75 kJ; Białko ogółem: 70.83 g; białko zwierzęce: 64.60 g; białko roślinne: 12.47 g; Tłuszcz: 64.41 g; Węglowodany ogółem: 157.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.62 g; Sód: 871.38 mg; Potas: 3053.87 mg; Wapń: 1238.89 mg; Fosfor: 1838.44 mg; Błonnik pokarmowy: 10.05 g; suma cukrów prostych: 50.71 g; Woda: 877.21 g; Popiół: 12.10 g;		
<b>niedziela 2024-04-14</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z zacierką i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka 150g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2453.04 kcal; Energia: 8880.35 kJ; Białko ogółem: 91.86 g; białko zwierzęce: 81.45 g; białko roślinne: 29.15 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 305.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.45 g; Sód: 1943.69 mg; Potas: 3944.74 mg; Wapń: 577.24 mg; Fosfor: 1645.15 mg; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Woda: 1269.89 g; Popiół: 13.55 g;		

  
**Urszula Przepióra**  
 dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Schab z kotła 30g ( <b>MLE, *</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z makaronem z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kotlet mielony smażony 100g ( <b>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Mizeria z jogurtem 75g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z granolą owocową 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2499.46 kcal; Energia: 9555.05 kJ; Białko ogółem: 83.88 g; białko zwierzęce: 59.18 g; białko roślinne: 29.28 g; Tłuszcz: 83.34 g; Węglowodany ogółem: 342.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.33 g; Sód: 2327.04 mg; Potas: 4103.26 mg; Wapń: 792.41 mg; Fosfor: 1329.81 mg; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; suma cukrów prostych: 75.03 g; Woda: 1332.61 g; Popiół: 16.21 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Schab z kotła 30g ( <b>MLE, *</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z makaronem z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z granolą owocową 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2529.65 kcal; Energia: 9179.21 kJ; Białko ogółem: 83.33 g; białko zwierzęce: 49.36 g; białko roślinne: 30.14 g; Tłuszcz: 77.66 g; Węglowodany ogółem: 354.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.01 g; Sód: 2244.00 mg; Potas: 4141.13 mg; Wapń: 835.33 mg; Fosfor: 1215.39 mg; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 75.14 g; Woda: 1337.93 g; Popiół: 16.63 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Schab z kotła 30g ( <b>MLE, *</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z makaronem z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z granolą owocową 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2682.65 kcal; Energia: 9820.11 kJ; Białko ogółem: 87.18 g; białko zwierzęce: 48.61 g; białko roślinne: 34.74 g; Tłuszcz: 75.86 g; Węglowodany ogółem: 388.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.08 g; Sód: 2396.10 mg; Potas: 4117.13 mg; Wapń: 836.73 mg; Fosfor: 1178.19 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 77.73 g; Woda: 1340.93 g; Popiół: 16.67 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Schab z kotła 30g ( <b>MLE, *</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Kalafiorowa z makaronem z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z granolą owocową 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2808.65 kcal; Energia: 9965.70 kJ; Białko ogółem: 88.38 g; białko zwierzęce: 48.61 g; białko roślinne: 35.01 g; Tłuszcz: 76.46 g; Węglowodany ogółem: 415.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.14 g; Sód: 2399.10 mg; Potas: 4196.54 mg; Wapń: 845.55 mg; Fosfor: 1186.13 mg; Błonnik pokarmowy: 23.57 g; suma cukrów prostych: 84.70 g; Woda: 1419.72 g; Popiół: 16.76 g;		

  
**Urszula Przepióra**  
 dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-15</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Salata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z makaronem z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 60g, Salata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2725.33 kcal; Energia: 9790.66 kJ; Białko ogółem: 99.22 g; białko zwierzęce: 62.46 g; białko roślinne: 32.94 g; Tłuszcz: 81.57 g; Węglowodany ogółem: 372.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.54 g; Sód: 2955.51 mg; Potas: 4225.83 mg; Wapń: 887.18 mg; Fosfor: 1328.89 mg; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; suma cukrów prostych: 62.62 g; Woda: 1389.35 g; Popiół: 17.68 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Pomidor 60g, Salata ziel. 20g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Kalafiorowa z makaronem z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 60g, Salata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2365.56 kcal; Energia: 8974.05 kJ; Białko ogółem: 109.08 g; białko zwierzęce: 79.29 g; białko roślinne: 25.97 g; Tłuszcz: 75.29 g; Węglowodany ogółem: 344.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.19 g; Sód: 2593.64 mg; Potas: 4117.11 mg; Wapń: 827.96 mg; Fosfor: 1244.96 mg; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; suma cukrów prostych: 75.59 g; Woda: 1350.12 g; Popiół: 15.56 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Kalafiorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1328.16 kcal; Energia: 5427.48 kJ; Białko ogółem: 63.83 g; białko zwierzęce: 46.56 g; białko roślinne: 12.13 g; Tłuszcz: 58.74 g; Węglowodany ogółem: 157.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.31 g; Sód: 861.71 mg; Potas: 3208.35 mg; Wapń: 868.00 mg; Fosfor: 1544.63 mg; Błonnik pokarmowy: 13.80 g; suma cukrów prostych: 33.72 g; Woda: 774.01 g; Popiół: 11.45 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Serek śmietankowy B/LAK 50g (MLE), Pomidor 80g b/s, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z makaronem z ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Ogórek św. 80g b/s , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Biskopki 30g (GLU, JAJ, MLE, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2613.75 kcal; Energia: 9559.91 kJ; Białko ogółem: 79.82 g; białko zwierzęce: 44.64 g; białko roślinne: 34.08 g; Tłuszcz: 77.57 g; Węglowodany ogółem: 354.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.89 g; Sód: 2182.66 mg; Potas: 3743.03 mg; Wapń: 558.83 mg; Fosfor: 1062.39 mg; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; suma cukrów prostych: 71.57 g; Woda: 1168.46 g; Popiół: 14.82 g;		

Dietetyk  
**Urszula Przepióra**  
dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

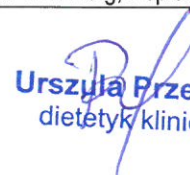
Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-16</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 ( <b>GLU, GOR, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 75g , Surówka z jarzyn mieszanych 75g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g , Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Papryka kons. 60g ( <b>GOR</b> ), Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2770.94 kcal; Energia: 10534.68 kJ; Białko ogółem: 95.72 g; białko zwierzęce: 55.83 g; białko roślinne: 40.32 g; Tłuszcz: 94.60 g; Węglowodany ogółem: 371.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.47 g; Sód: 2015.76 mg; Potas: 3870.64 mg; Wapń: 668.06 mg; Fosfor: 1511.62 mg; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; suma cukrów prostych: 70.38 g; Woda: 1282.97 g; Popiół: 15.23 g;		
<b>wtorek 2024-04-16</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 ( <b>GLU, GOR, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g , Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2746.71 kcal; Energia: 10409.97 kJ; Białko ogółem: 94.89 g; białko zwierzęce: 55.83 g; białko roślinne: 40.09 g; Tłuszcz: 90.91 g; Węglowodany ogółem: 378.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.09 g; Sód: 1695.66 mg; Potas: 4110.39 mg; Wapń: 678.05 mg; Fosfor: 1451.81 mg; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; suma cukrów prostych: 74.97 g; Woda: 1293.44 g; Popiół: 15.35 g;		
<b>wtorek 2024-04-16</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Jabłko gotowane 1 szt. , Pomidor 80g ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g , Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2716.46 kcal; Energia: 9993.07 kJ; Białko ogółem: 104.79 g; białko zwierzęce: 34.92 g; białko roślinne: 45.05 g; Tłuszcz: 74.16 g; Węglowodany ogółem: 419.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.02 g; Sód: 1729.41 mg; Potas: 3861.54 mg; Wapń: 694.30 mg; Fosfor: 1202.26 mg; Błonnik pokarmowy: 33.80 g; suma cukrów prostych: 79.84 g; Woda: 1272.80 g; Popiół: 14.27 g;		
<b>wtorek 2024-04-16</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g , Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 20g , Pomidor 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2879.19 kcal; Energia: 10767.55 kJ; Białko ogółem: 118.84 g; białko zwierzęce: 48.92 g; białko roślinne: 45.10 g; Tłuszcz: 78.18 g; Węglowodany ogółem: 444.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.42 g; Sód: 1817.92 mg; Potas: 4141.07 mg; Wapń: 934.21 mg; Fosfor: 1378.04 mg; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; suma cukrów prostych: 96.70 g; Woda: 1450.31 g; Popiół: 15.70 g;		

  
**Urszula Przepióra**  
 dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

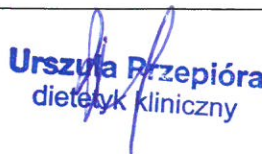
Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-16</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 ( <b>GLU, GOR, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g , schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 60g , Salata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3020.01 kcal; Energia: 11934.34 kJ; Białko ogółem: 110.87 g; białko zwierzęce: 80.18 g; białko roślinne: 42.89 g; Tłuszcz: 99.18 g; Węglowodany ogółem: 394.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.36 g; Sód: 2824.70 mg; Potas: 4349.99 mg; Wapń: 1097.65 mg; Fosfor: 1814.08 mg; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; suma cukrów prostych: 61.27 g; Woda: 1365.37 g; Popiół: 18.57 g;		
<b>wtorek 2024-04-16</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 80g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 ( <b>GLU, GOR, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 75g , Surówka z jarzyn mieszanych 75g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g , Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 60g , Salata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretko drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2604.22 kcal; Energia: 9841.34 kJ; Białko ogółem: 109.72 g; białko zwierzęce: 64.14 g; białko roślinne: 36.13 g; Tłuszcz: 96.09 g; Węglowodany ogółem: 336.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 1648.86 mg; Potas: 4270.73 mg; Wapń: 973.68 mg; Fosfor: 1579.40 mg; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; suma cukrów prostych: 65.83 g; Woda: 1428.16 g; Popiół: 15.48 g;		
<b>wtorek 2024-04-16</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNIA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Zupa krem z dyni miksowana z mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1505.31 kcal; Energia: 6584.07 kJ; Białko ogółem: 61.06 g; białko zwierzęce: 51.39 g; białko roślinne: 15.91 g; Tłuszcz: 64.22 g; Węglowodany ogółem: 192.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.53 g; Sód: 862.34 mg; Potas: 3629.92 mg; Wapń: 1111.74 mg; Fosfor: 1578.85 mg; Błonnik pokarmowy: 14.06 g; suma cukrów prostych: 56.10 g; Woda: 907.14 g; Popiół: 12.39 g;		
<b>wtorek 2024-04-16</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml , Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 80g b/skórki , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g , Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Papryka św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretko drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2462.44 kcal; Energia: 8818.28 kJ; Białko ogółem: 110.24 g; białko zwierzęce: 35.51 g; białko roślinne: 40.02 g; Tłuszcz: 76.44 g; Węglowodany ogółem: 354.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.17 g; Sód: 1519.36 mg; Potas: 3913.73 mg; Wapń: 622.22 mg; Fosfor: 1225.54 mg; Błonnik pokarmowy: 39.11 g; suma cukrów prostych: 65.99 g; Woda: 1247.49 g; Popiół: 14.04 g;		

  
 Urszula Przepióra  
 dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-17</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem z sosem beszamelowym 300/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Pomarańcza 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>MLE, *</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo ryżowe 2 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2863.28 kcal; Energia: 10924.64 kJ; Białko ogółem: 102.12 g; białko zwierzęce: 65.91 g; białko roślinne: 28.69 g; Tłuszcz: 107.06 g; Węglowodany ogółem: 413.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.05 g; Sód: 1616.37 mg; Potas: 3857.00 mg; Wapń: 1581.50 mg; Fosfor: 1888.73 mg; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; suma cukrów prostych: 92.42 g; Woda: 1569.49 g; Popiół: 17.54 g;		
<b>środa 2024-04-17</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem z sosem beszamelowym 300/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Pomarańcza 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo ryżowe 2 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2873.78 kcal; Energia: 10968.74 kJ; Białko ogółem: 102.12 g; białko zwierzęce: 65.91 g; białko roślinne: 28.69 g; Tłuszcz: 107.06 g; Węglowodany ogółem: 423.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.05 g; Sód: 1621.97 mg; Potas: 4054.40 mg; Wapń: 1587.80 mg; Fosfor: 1903.43 mg; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; suma cukrów prostych: 92.49 g; Woda: 1635.85 g; Popiół: 17.89 g;		
<b>środa 2024-04-17</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem z sosem beszamelowym 300/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo ryżowe 2 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2742.78 kcal; Energia: 10351.19 kJ; Białko ogółem: 101.04 g; białko zwierzęce: 66.18 g; białko roślinne: 31.59 g; Tłuszcz: 95.71 g; Węglowodany ogółem: 369.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.98 g; Sód: 1489.02 mg; Potas: 3947.40 mg; Wapń: 1323.00 mg; Fosfor: 1621.83 mg; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; suma cukrów prostych: 95.08 g; Woda: 1418.05 g; Popiół: 16.21 g;		
<b>środa 2024-04-17</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem z sosem beszamelowym 300/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo ryżowe 2 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2910.03 kcal; Energia: 11051.29 kJ; Białko ogółem: 108.04 g; białko zwierzęce: 65.88 g; białko roślinne: 36.46 g; Tłuszcz: 96.71 g; Węglowodany ogółem: 395.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.01 g; Sód: 1652.22 mg; Potas: 3798.50 mg; Wapń: 1325.40 mg; Fosfor: 1628.78 mg; Błonnik pokarmowy: 21.42 g; suma cukrów prostych: 101.26 g; Woda: 1378.77 g; Popiół: 16.26 g;		

  
 Urszula Rzepióra  
 dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-17</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem z sosem beszamelowym 300/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>MLE, *</b> ), Szyńka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 20g , Pomidor 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo ryżowe 2 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2759.00 kcal; Energia: 10509.00 kJ; Białko ogółem: 114.93 g; białko zwierzęce: 81.22 g; białko roślinne: 28.69 g; Tłuszcz: 108.62 g; Węglowodany ogółem: 352.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.03 g; Sód: 2183.88 mg; Potas: 3696.90 mg; Wapń: 1558.48 mg; Fosfor: 2010.16 mg; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; suma cukrów prostych: 71.66 g; Woda: 1434.86 g; Popiół: 17.41 g;		
<b>środa 2024-04-17</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka grahamka 100g , Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem z sosem beszamelowym 300/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>MLE, *</b> ), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo ryżowe 2 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2717.53 kcal; Energia: 10367.39 kJ; Białko ogółem: 103.19 g; białko zwierzęce: 65.88 g; białko roślinne: 27.36 g; Tłuszcz: 106.76 g; Węglowodany ogółem: 354.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.95 g; Sód: 1502.12 mg; Potas: 3496.00 mg; Wapń: 1516.00 mg; Fosfor: 1846.48 mg; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; suma cukrów prostych: 88.62 g; Woda: 1406.02 g; Popiół: 16.27 g;		
<b>środa 2024-04-17</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Kakao 125ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa miksowana z ryżem i ziel. pietruszką 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1602.93 kcal; Energia: 6466.16 kJ; Białko ogółem: 60.81 g; białko zwierzęce: 53.76 g; białko roślinne: 12.25 g; Tłuszcz: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 145.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.19 g; Sód: 813.98 mg; Potas: 3150.64 mg; Wapń: 1092.31 mg; Fosfor: 1761.05 mg; Błonnik pokarmowy: 11.01 g; suma cukrów prostych: 46.52 g; Woda: 785.78 g; Popiół: 12.00 g;		
<b>środa 2024-04-17</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lak 125 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Papryka św. 80g , Banan 1 szt. , Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g B/LAK ( <b>MLE</b> ),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem z sosem beszamelowym 300/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <b>MLE, *</b> ), Ogórek św. b/s 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2480.19 kcal; Energia: 9359.85 kJ; Białko ogółem: 97.64 g; białko zwierzęce: 62.21 g; białko roślinne: 28.95 g; Tłuszcz: 93.95 g; Węglowodany ogółem: 296.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.14 g; Sód: 1662.38 mg; Potas: 3073.33 mg; Wapń: 1116.83 mg; Fosfor: 1586.00 mg; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; suma cukrów prostych: 82.85 g; Woda: 1094.88 g; Popiół: 13.80 g;		

  
**Urszula Przepióra**  
 dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Papryka św. 60g, Salata ziel. 20g, Jablko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Mus owocowy 200g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2436.28 kcal; Energia: 9423.45 kJ; Białko ogółem: 96.71 g; białko zwierzęce: 76.84 g; białko roślinne: 26.63 g; Tłuszcz: 77.61 g; Węglowodany ogółem: 292.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.61 g; Sód: 2147.40 mg; Potas: 3043.96 mg; Wapń: 1328.72 mg; Fosfor: 1892.88 mg; Błonnik pokarmowy: 21.41 g; suma cukrów prostych: 72.78 g; Woda: 1290.10 g; Popiół: 15.32 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Salata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jablko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Mus owocowy 200g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pomidor 60g, Salata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2492.23 kcal; Energia: 9650.10 kJ; Białko ogółem: 96.19 g; białko zwierzęce: 76.87 g; białko roślinne: 26.09 g; Tłuszcz: 77.38 g; Węglowodany ogółem: 320.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.66 g; Sód: 2253.50 mg; Potas: 3126.21 mg; Wapń: 1322.82 mg; Fosfor: 1875.38 mg; Błonnik pokarmowy: 21.21 g; suma cukrów prostych: 73.17 g; Woda: 1271.59 g; Popiół: 15.55 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 20g, Pomidor 60g ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Mus owocowy 200g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pomidor 60g, Salata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2313.98 kcal; Energia: 8266.72 kJ; Białko ogółem: 87.95 g; białko zwierzęce: 49.37 g; białko roślinne: 28.73 g; Tłuszcz: 66.93 g; Węglowodany ogółem: 322.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.01 g; Sód: 1563.72 mg; Potas: 2608.53 mg; Wapń: 823.55 mg; Fosfor: 1243.52 mg; Błonnik pokarmowy: 15.46 g; suma cukrów prostych: 71.43 g; Woda: 988.82 g; Popiół: 10.91 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Herbata owocowa 125ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Salata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jablko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Mus owocowy 200g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Połędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pomidor 60g, Salata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2683.21 kcal; Energia: 10423.40 kJ; Białko ogółem: 110.65 g; białko zwierzęce: 76.87 g; białko roślinne: 29.38 g; Tłuszcz: 81.95 g; Węglowodany ogółem: 365.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.00 g; Sód: 1928.73 mg; Potas: 3341.06 mg; Wapń: 1152.06 mg; Fosfor: 1752.90 mg; Błonnik pokarmowy: 18.49 g; suma cukrów prostych: 92.52 g; Woda: 1431.78 g; Popiół: 14.60 g;		

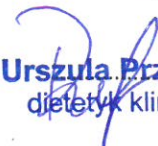
  
 Urszula Przepióra  
 dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta jajeczna 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Mus owocowy 200g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Połędwica sopočka 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Szyńka gotowana z indyka 50g ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <i>SEL, GOR, *</i> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2616.17 kcal; Energia: 9967.30 kJ; Białko ogółem: 102.65 g; białko zwierzęce: 80.39 g; białko roślinne: 27.49 g; Tłuszcz: 81.63 g; Węglowodany ogółem: 324.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.12 g; Sód: 2937.20 mg; Potas: 3196.66 mg; Wapń: 1372.17 mg; Fosfor: 1988.88 mg; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; suma cukrów prostych: 60.23 g; Woda: 1315.31 g; Popiół: 16.28 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta jajeczna 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą 200g ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Naleśniki z serem i polewą jogurtową z mussem owoc. b/c 2 szt. (250g)/100ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Połędwica sopočka 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik , Hummus 55g (1/2) ( <i>SEL, GOR, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2510.55 kcal; Energia: 10126.05 kJ; Białko ogółem: 99.48 g; białko zwierzęce: 79.08 g; białko roślinne: 27.96 g; Tłuszcz: 88.47 g; Węglowodany ogółem: 312.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.81 g; Sód: 1952.99 mg; Potas: 4098.28 mg; Wapń: 1398.15 mg; Fosfor: 2007.80 mg; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; suma cukrów prostych: 80.30 g; Woda: 1584.01 g; Popiół: 17.45 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ III/II</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Gospodarska mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopity z herbatą 150ml/40g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1560.46 kcal; Energia: 7025.85 kJ; Białko ogółem: 68.52 g; białko zwierzęce: 59.26 g; białko roślinne: 15.51 g; Tłuszcz: 65.96 g; Węglowodany ogółem: 187.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.17 g; Sód: 1008.25 mg; Potas: 3378.77 mg; Wapń: 1117.98 mg; Fosfor: 1736.62 mg; Błonnik pokarmowy: 11.67 g; suma cukrów prostych: 54.25 g; Woda: 885.74 g; Popiół: 12.55 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/II</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml , Herbata owocowa 125ml ( <i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta jajeczna 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Ogórek św. b/s 80g ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 50g b/lak ( <i>MLE</i> ), Połędwica sopočka 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Ogórek św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <i>SEL, GOR, *</i> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2162.94 kcal; Energia: 8679.54 kJ; Białko ogółem: 91.65 g; białko zwierzęce: 70.52 g; białko roślinne: 28.71 g; Tłuszcz: 70.14 g; Węglowodany ogółem: 294.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.06 g; Sód: 2133.29 mg; Potas: 3804.07 mg; Wapń: 964.05 mg; Fosfor: 1787.98 mg; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; suma cukrów prostych: 47.42 g; Woda: 1249.20 g; Popiół: 15.08 g;		

Dietetyk

  
**Urszula Przepióra**  
 dietetyk kliniczny