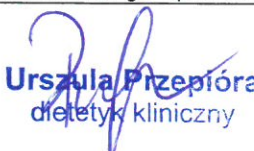



Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Papryka kons. 60g (GOR), Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2350.06 kcal; Energia: 9761.46 kJ; Białko ogółem: 93.81 g; białko zwierzęce: 55.40 g; białko roślinne: 31.29 g; Tłuszcz: 87.43 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.88 g; Sód: 3180.64 mg; Potas: 4707.11 mg; Wapń: 1013.29 mg; Fosfor: 1783.31 mg; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; suma cukrów prostych: 66.45 g; Woda: 1556.40 g; Popiół: 20.58 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie selerowo-pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2373.38 kcal; Energia: 9716.73 kJ; Białko ogółem: 104.79 g; białko zwierzęce: 65.30 g; białko roślinne: 32.37 g; Tłuszcz: 79.95 g; Węglowodany ogółem: 347.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.73 g; Sód: 2536.09 mg; Potas: 5170.61 mg; Wapń: 1070.48 mg; Fosfor: 1905.82 mg; Błonnik pokarmowy: 36.23 g; suma cukrów prostych: 65.56 g; Woda: 1621.38 g; Popiół: 30.51 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie selerowo-pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2346.23 kcal; Energia: 9458.18 kJ; Białko ogółem: 98.75 g; białko zwierzęce: 57.77 g; białko roślinne: 35.61 g; Tłuszcz: 69.87 g; Węglowodany ogółem: 365.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; Sód: 2159.39 mg; Potas: 5125.26 mg; Wapń: 886.28 mg; Fosfor: 1580.52 mg; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; suma cukrów prostych: 67.54 g; Woda: 1597.86 g; Popiół: 28.60 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie selerowo-pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2582.46 kcal; Energia: 10540.26 kJ; Białko ogółem: 113.80 g; białko zwierzęce: 72.77 g; białko roślinne: 35.66 g; Tłuszcz: 82.13 g; Węglowodany ogółem: 390.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.76 g; Sód: 2248.80 mg; Potas: 5407.29 mg; Wapń: 1127.79 mg; Fosfor: 1757.50 mg; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; suma cukrów prostych: 84.46 g; Woda: 1776.97 g; Popiół: 30.05 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny


Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Szyunka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie selerowo-pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2477.26 kcal; Energia: 9961.34 kJ; Białko ogółem: 114.03 g; białko zwierzęce: 73.14 g; białko roślinne: 33.77 g; Tłuszcz: 81.84 g; Węglowodany ogółem: 348.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.53 g; Sód: 3028.10 mg; Potas: 5350.76 mg; Wapń: 1075.96 mg; Fosfor: 2003.25 mg; Błonnik pokarmowy: 36.28 g; suma cukrów prostych: 51.38 g; Woda: 1629.05 g; Popiół: 31.25 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie selerowo-pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Papryka kons. 60g (GOR), Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2400.76 kcal; Energia: 9874.26 kJ; Białko ogółem: 115.23 g; białko zwierzęce: 79.22 g; białko roślinne: 28.89 g; Tłuszcz: 88.64 g; Węglowodany ogółem: 321.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.44 g; Sód: 2463.75 mg; Potas: 5277.24 mg; Wapń: 1313.14 mg; Fosfor: 2071.05 mg; Błonnik pokarmowy: 35.10 g; suma cukrów prostych: 86.15 g; Woda: 1782.40 g; Popiół: 31.23 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1617.26 kcal; Energia: 7323.98 kJ; Białko ogółem: 77.93 g; białko zwierzęce: 68.78 g; białko roślinne: 15.39 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 194.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; Sód: 1058.45 mg; Potas: 3831.02 mg; Wapń: 1284.57 mg; Fosfor: 1875.35 mg; Błonnik pokarmowy: 12.94 g; suma cukrów prostych: 60.50 g; Woda: 1060.74 g; Popiół: 13.98 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie selerowo-pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Serek kanapkowy śmietankowy 50g b/lak (MLE), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Dżem 1 szt. 25g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2181.43 kcal; Energia: 8707.38 kJ; Białko ogółem: 95.64 g; białko zwierzęce: 61.12 g; białko roślinne: 31.65 g; Tłuszcz: 70.45 g; Węglowodany ogółem: 335.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.08 g; Sód: 2111.29 mg; Potas: 4824.46 mg; Wapń: 688.88 mg; Fosfor: 1520.52 mg; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; Woda: 1429.16 g; Popiół: 27.11 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

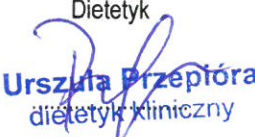
Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałatka z pomidora z olejem i szczypiorkiem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet pożarski smażony z sosem pieczeniowym 80/120g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, *), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 75g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2925.84 kcal; Energia: 12360.46 kJ; Białko ogółem: 105.48 g; białko zwierzęce: 66.50 g; białko roślinne: 33.98 g; Tłuszcz: 101.56 g; Węglowodany ogółem: 437.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.58 g; Sód: 1501.55 mg; Potas: 5266.35 mg; Wapń: 928.33 mg; Fosfor: 1880.55 mg; Błonnik pokarmowy: 32.73 g; suma cukrów prostych: 74.00 g; Woda: 1696.44 g; Popiół: 17.35 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałatka z pomidora z olejem i szczypiorkiem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2715.81 kcal; Energia: 11397.31 kJ; Białko ogółem: 106.37 g; białko zwierzęce: 57.02 g; białko roślinne: 32.89 g; Tłuszcz: 87.05 g; Węglowodany ogółem: 424.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.86 g; Sód: 1380.05 mg; Potas: 5094.43 mg; Wapń: 909.32 mg; Fosfor: 1756.05 mg; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; suma cukrów prostych: 72.49 g; Woda: 1655.17 g; Popiół: 17.11 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałatka z pomidora z olejem i szczypiorkiem 80g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2844.57 kcal; Energia: 12125.99 kJ; Białko ogółem: 113.58 g; białko zwierzęce: 62.94 g; białko roślinne: 34.78 g; Tłuszcz: 85.32 g; Węglowodany ogółem: 416.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.02 g; Sód: 1412.14 mg; Potas: 5606.12 mg; Wapń: 908.03 mg; Fosfor: 1902.98 mg; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; suma cukrów prostych: 81.97 g; Woda: 1676.02 g; Popiół: 18.32 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałatka z pomidora z olejem i szczypiorkiem 80g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 3022.32 kcal; Energia: 12870.19 kJ; Białko ogółem: 120.58 g; białko zwierzęce: 62.64 g; białko roślinne: 39.65 g; Tłuszcz: 86.32 g; Węglowodany ogółem: 453.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.04 g; Sód: 1580.94 mg; Potas: 5654.62 mg; Wapń: 916.73 mg; Fosfor: 1924.63 mg; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; suma cukrów prostych: 88.21 g; Woda: 1703.09 g; Popiół: 18.71 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

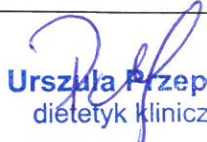
Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałatka z pomidora z olejem i szczypiorkiem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2751.23 kcal; Energia: 11142.76 kJ; Białko ogółem: 113.20 g; białko zwierzęce: 57.02 g; białko roślinne: 32.89 g; Tłuszcz: 89.75 g; Węglowodany ogółem: 413.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.54 g; Sód: 2357.25 mg; Potas: 5094.13 mg; Wapń: 909.17 mg; Fosfor: 1756.05 mg; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; suma cukrów prostych: 57.89 g; Woda: 1655.14 g; Popiół: 17.11 g;		
sobota 2024-04-27 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kakao 125ml (MLE), Ryż na mleku 300ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałatka z pomidora z olejem i szczypiorkiem 80g, Pomidor 60g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 75g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2642.36 kcal; Energia: 12787.80 kJ; Białko ogółem: 107.52 g; białko zwierzęce: 117.59 g; białko roślinne: 30.55 g; Tłuszcz: 86.57 g; Węglowodany ogółem: 404.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.60 g; Sód: 1450.34 mg; Potas: 6293.13 mg; Wapń: 970.87 mg; Fosfor: 2371.01 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; suma cukrów prostych: 78.88 g; Woda: 1838.46 g; Popiół: 19.98 g;		
sobota 2024-04-27 Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kakao 125ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1446.48 kcal; Energia: 6601.96 kJ; Białko ogółem: 69.78 g; białko zwierzęce: 60.28 g; białko roślinne: 13.32 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 150.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.44 g; Sód: 939.63 mg; Potas: 3462.94 mg; Wapń: 1093.61 mg; Fosfor: 1975.45 mg; Błonnik pokarmowy: 12.39 g; suma cukrów prostych: 45.32 g; Woda: 889.84 g; Popiół: 13.03 g;		
sobota 2024-04-27 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/II		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 80g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2621.83 kcal; Energia: 11111.80 kJ; Białko ogółem: 99.76 g; białko zwierzęce: 59.22 g; białko roślinne: 34.86 g; Tłuszcz: 78.61 g; Węglowodany ogółem: 376.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.05 g; Sód: 1282.20 mg; Potas: 5355.40 mg; Wapń: 828.11 mg; Fosfor: 1859.90 mg; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; suma cukrów prostych: 80.52 g; Woda: 1659.06 g; Popiół: 17.44 g;		

Dietetyk

 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2501.80 kcal; Energia: 9567.85 kJ; Białko ogółem: 89.12 g; białko zwierzęce: 72.42 g; białko roślinne: 30.67 g; Tłuszcz: 90.63 g; Węglowodany ogółem: 295.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.40 g; Sód: 1781.69 mg; Potas: 4325.40 mg; Wapń: 728.04 mg; Fosfor: 1532.87 mg; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; suma cukrów prostych: 58.21 g; Woda: 1539.14 g; Popiół: 16.94 g;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie jarzynowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2673.29 kcal; Energia: 9991.98 kJ; Białko ogółem: 88.04 g; białko zwierzęce: 72.51 g; białko roślinne: 29.50 g; Tłuszcz: 102.15 g; Węglowodany ogółem: 309.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.55 g; Sód: 1783.61 mg; Potas: 4235.87 mg; Wapń: 711.33 mg; Fosfor: 1495.72 mg; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; suma cukrów prostych: 57.40 g; Woda: 1446.51 g; Popiół: 35.85 g;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie jarzynowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2761.89 kcal; Energia: 10362.68 kJ; Białko ogółem: 91.33 g; białko zwierzęce: 71.76 g; białko roślinne: 33.54 g; Tłuszcz: 99.79 g; Węglowodany ogółem: 326.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.57 g; Sód: 1932.91 mg; Potas: 4024.27 mg; Wapń: 707.13 mg; Fosfor: 1445.92 mg; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; suma cukrów prostych: 55.65 g; Woda: 1327.99 g; Popiół: 35.47 g;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, II Śniadanie: Mus owocowy 200g ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie jarzynowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2867.89 kcal; Energia: 10362.68 kJ; Białko ogółem: 92.13 g; białko zwierzęce: 71.76 g; białko roślinne: 33.54 g; Tłuszcz: 100.19 g; Węglowodany ogółem: 327.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.57 g; Sód: 1932.91 mg; Potas: 4024.27 mg; Wapń: 707.13 mg; Fosfor: 1445.92 mg; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; suma cukrów prostych: 55.65 g; Woda: 1327.99 g; Popiół: 35.47 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie jarzynowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2809.97 kcal; Energia: 10325.93 kJ; Białko ogółem: 105.44 g; białko zwierzęce: 89.61 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 103.70 g; Węglowodany ogółem: 329.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.97 g; Sód: 2663.11 mg; Potas: 4304.07 mg; Wapń: 756.18 mg; Fosfor: 1565.72 mg; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; suma cukrów prostych: 44.93 g; Woda: 1501.48 g; Popiół: 36.95 g;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie jarzynowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2558.55 kcal; Energia: 9705.07 kJ; Białko ogółem: 97.53 g; białko zwierzęce: 82.44 g; białko roślinne: 29.06 g; Tłuszcz: 100.61 g; Węglowodany ogółem: 283.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.61 g; Sód: 1772.15 mg; Potas: 4428.50 mg; Wapń: 750.61 mg; Fosfor: 1558.84 mg; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Woda: 1532.55 g; Popiół: 35.72 g;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1457.72 kcal; Energia: 6359.22 kJ; Białko ogółem: 59.51 g; białko zwierzęce: 50.84 g; białko roślinne: 14.91 g; Tłuszcz: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 179.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.79 g; Sód: 835.39 mg; Potas: 2853.69 mg; Wapń: 1054.10 mg; Fosfor: 1489.84 mg; Błonnik pokarmowy: 10.69 g; suma cukrów prostych: 53.15 g; Woda: 727.10 g; Popiół: 10.67 g;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie jarzynowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser wegański 50g, Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą 150g,
Wartości odżywcze: Energia: 2571.44 kcal; Energia: 9138.28 kJ; Białko ogółem: 80.90 g; białko zwierzęce: 60.41 g; białko roślinne: 29.95 g; Tłuszcz: 96.55 g; Węglowodany ogółem: 298.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.09 g; Sód: 1101.51 mg; Potas: 3876.87 mg; Wapń: 616.43 mg; Fosfor: 1371.82 mg; Błonnik pokarmowy: 26.60 g; suma cukrów prostych: 51.80 g; Woda: 1327.75 g; Popiół: 33.60 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

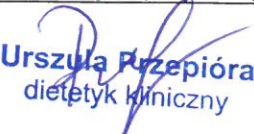
Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Mozzarella 1/4 (30g), Ogórek kons. 60g (GOR), Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Łazanki z b.kap.i wędł. 300g (GLU, JAJ, MLE), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml, Sos potrawkowy 120ml (GLU),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Wafle ryżowe 2szt (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2623.77 kcal; Energia: 10083.15 kJ; Białko ogółem: 89.15 g; białko zwierzęce: 48.19 g; białko roślinne: 35.28 g; Tłuszcz: 101.19 g; Węglowodany ogółem: 343.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.15 g; Sód: 3242.14 mg; Potas: 3479.09 mg; Wapń: 690.14 mg; Fosfor: 1163.08 mg; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Woda: 1142.26 g; Popiół: 15.98 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml, Sos potrawkowy 120ml (GLU),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Wafle ryżowe 2szt (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2872.46 kcal; Energia: 10132.10 kJ; Białko ogółem: 97.24 g; białko zwierzęce: 42.14 g; białko roślinne: 39.14 g; Tłuszcz: 88.63 g; Węglowodany ogółem: 397.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.41 g; Sód: 1902.34 mg; Potas: 3395.91 mg; Wapń: 627.49 mg; Fosfor: 1128.59 mg; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; suma cukrów prostych: 76.47 g; Woda: 1028.91 g; Popiół: 12.58 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml, Sos potrawkowy 120ml (GLU),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Wafle ryżowe 2szt (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2932.36 kcal; Energia: 10083.04 kJ; Białko ogółem: 97.02 g; białko zwierzęce: 40.36 g; białko roślinne: 41.55 g; Tłuszcz: 82.48 g; Węglowodany ogółem: 414.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.26 g; Sód: 1633.64 mg; Potas: 3331.27 mg; Wapń: 630.03 mg; Fosfor: 1085.71 mg; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 79.49 g; Woda: 1008.48 g; Popiół: 11.48 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml, Sos potrawkowy 120ml (GLU),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Wafle ryżowe 2szt (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia: 3131.86 kcal; Energia: 10536.23 kJ; Białko ogółem: 99.22 g; białko zwierzęce: 41.36 g; białko roślinne: 41.81 g; Tłuszcz: 91.33 g; Węglowodany ogółem: 441.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.00 g; Sód: 1637.54 mg; Potas: 3413.18 mg; Wapń: 640.45 mg; Fosfor: 1094.85 mg; Błonnik pokarmowy: 25.04 g; suma cukrów prostych: 86.52 g; Woda: 1088.87 g; Popiół: 11.58 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Mozzarella 1/4 (30g), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sałata ze śmietaną (MLE), Sos potrawkowy 120ml (GLU),	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor 80g Posiłek nocny: Wafle ryżowe 2szt (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 3005.06 kcal; Energia: 10677.80 kJ; Białko ogółem: 109.25 g; białko zwierzęce: 50.16 g; białko roślinne: 40.54 g; Tłuszcz: 93.32 g; Węglowodany ogółem: 398.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.15 g; Sód: 2151.69 mg; Potas: 3542.86 mg; Wapń: 676.84 mg; Fosfor: 1332.59 mg; Błonnik pokarmowy: 27.26 g; suma cukrów prostych: 61.92 g; Woda: 1112.78 g; Popiół: 13.91 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sałata ze śmietaną (MLE), Sos potrawkowy 120ml (GLU),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Wafle ryżowe 2szt (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2999.14 kcal; Energia: 10306.22 kJ; Białko ogółem: 100.98 g; białko zwierzęce: 43.01 g; białko roślinne: 39.58 g; Tłuszcz: 95.78 g; Węglowodany ogółem: 395.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.26 g; Sód: 1623.33 mg; Potas: 4088.82 mg; Wapń: 666.82 mg; Fosfor: 1248.77 mg; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; suma cukrów prostych: 82.20 g; Woda: 1177.05 g; Popiół: 13.24 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sos potrawkowy 120ml (GLU),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1502.31 kcal; Energia: 6021.63 kJ; Białko ogółem: 78.87 g; białko zwierzęce: 55.38 g; białko roślinne: 13.61 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 178.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.88 g; Sód: 910.39 mg; Potas: 3402.79 mg; Wapń: 1044.56 mg; Fosfor: 1669.15 mg; Błonnik pokarmowy: 13.57 g; suma cukrów prostych: 39.52 g; Woda: 878.71 g; Popiół: 12.29 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Mozzarella 1/4 (30g), Ogórek św. 80g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sałata ze śmietaną (MLE), Sos potrawkowy 120ml (GLU),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 60g, Pomidor 80g, Posiłek nocny: Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Wafle ryżowe 2szt (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2777.31 kcal; Energia: 9707.35 kJ; Białko ogółem: 91.69 g; białko zwierzęce: 37.21 g; białko roślinne: 38.51 g; Tłuszcz: 87.01 g; Węglowodany ogółem: 380.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.52 g; Sód: 1773.94 mg; Potas: 3381.66 mg; Wapń: 551.69 mg; Fosfor: 1088.09 mg; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 72.76 g; Woda: 1036.64 g; Popiół: 12.02 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta kałafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Szyńka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 60g, Salata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Ogórek św. 60g, Salata ziel. 20g, Posiłek nocny: Banan 1 szt. , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2267.44 kcal; Energia: 9040.24 kJ; Białko ogółem: 79.11 g; białko zwierzęce: 45.71 g; białko roślinne: 31.52 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 386.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.90 g; Sód: 1551.43 mg; Potas: 4619.29 mg; Wapń: 890.87 mg; Fosfor: 1269.79 mg; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; suma cukrów prostych: 78.10 g; Woda: 1472.94 g; Popiół: 15.10 g;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kałafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 60g, Salata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 60g, Salata ziel. 20g, Posiłek nocny: Banan 1 szt. , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2358.70 kcal; Energia: 9527.25 kJ; Białko ogółem: 81.12 g; białko zwierzęce: 59.95 g; białko roślinne: 30.47 g; Tłuszcz: 72.55 g; Węglowodany ogółem: 394.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.73 g; Sód: 1977.99 mg; Potas: 4761.99 mg; Wapń: 1289.27 mg; Fosfor: 1509.87 mg; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; suma cukrów prostych: 78.39 g; Woda: 1473.59 g; Popiół: 16.78 g;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kałafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 60g, Salata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 60g, Salata ziel. 20g, Posiłek nocny: Banan 1 szt. , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2379.10 kcal; Energia: 9493.42 kJ; Białko ogółem: 81.91 g; białko zwierzęce: 44.97 g; białko roślinne: 35.07 g; Tłuszcz: 65.14 g; Węglowodany ogółem: 428.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.05 g; Sód: 1672.11 mg; Potas: 4695.66 mg; Wapń: 879.10 mg; Fosfor: 1209.51 mg; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; suma cukrów prostych: 80.93 g; Woda: 1453.70 g; Popiół: 14.68 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Banan 1 szt., Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2541.83 kcal; Energia: 10267.90 kJ; Białko ogółem: 95.96 g; białko zwierzęce: 58.97 g; białko roślinne: 35.12 g; Tłuszcz: 69.15 g; Węglowodany ogółem: 453.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.45 g; Sód: 1760.62 mg; Potas: 4975.19 mg; Wapń: 1119.01 mg; Fosfor: 1385.29 mg; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; suma cukrów prostych: 97.78 g; Woda: 1631.21 g; Popiół: 16.11 g;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt.,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Banan 1 szt., Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2600.89 kcal; Energia: 10485.70 kJ; Białko ogółem: 94.00 g; białko zwierzęce: 66.75 g; białko roślinne: 33.27 g; Tłuszcz: 82.78 g; Węglowodany ogółem: 414.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.93 g; Sód: 3168.69 mg; Potas: 4810.69 mg; Wapń: 1477.62 mg; Fosfor: 1798.87 mg; Błonnik pokarmowy: 34.72 g; suma cukrów prostych: 64.77 g; Woda: 1516.46 g; Popiół: 19.08 g;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Salatka warzywna 200g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Surówka z marchwi i selera 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Ser żółty 50g (MLE), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2409.50 kcal; Energia: 9686.59 kJ; Białko ogółem: 80.87 g; białko zwierzęce: 59.88 g; białko roślinne: 30.28 g; Tłuszcz: 86.39 g; Węglowodany ogółem: 381.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.81 g; Sód: 1823.05 mg; Potas: 5399.31 mg; Wapń: 1355.58 mg; Fosfor: 1628.24 mg; Błonnik pokarmowy: 40.11 g; suma cukrów prostych: 78.45 g; Woda: 1711.70 g; Popiół: 18.51 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1490.77 kcal; Energia: 6845.18 kJ; Białko ogółem: 67.02 g; białko zwierzęce: 58.42 g; białko roślinne: 14.84 g; Tłuszcz: 65.62 g; Węglowodany ogółem: 181.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.01 g; Sód: 978.92 mg; Potas: 3394.97 mg; Wapń: 1104.10 mg; Fosfor: 1740.96 mg; Błonnik pokarmowy: 12.28 g; suma cukrów prostych: 53.76 g; Woda: 880.15 g; Popiół: 12.52 g;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml , Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 80g , Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Ogórek św. 80g b/s , Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2171.00 kcal; Energia: 10294.82 kJ; Białko ogółem: 86.23 g; białko zwierzęce: 105.72 g; białko roślinne: 29.94 g; Tłuszcz: 69.70 g; Węglowodany ogółem: 359.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.92 g; Sód: 1766.61 mg; Potas: 4849.76 mg; Wapń: 577.80 mg; Fosfor: 1755.31 mg; Błonnik pokarmowy: 31.46 g; suma cukrów prostych: 56.27 g; Woda: 1317.00 g; Popiół: 15.45 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Papryka św. 60g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2575.22 kcal; Energia: 8505.15 kJ; Białko ogółem: 86.66 g; białko zwierzęce: 65.10 g; białko roślinne: 19.55 g; Tłuszcz: 109.06 g; Węglowodany ogółem: 310.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.44 g; Sód: 1776.05 mg; Potas: 3363.40 mg; Wapń: 842.04 mg; Fosfor: 1223.01 mg; Błonnik pokarmowy: 20.30 g; suma cukrów prostych: 71.78 g; Woda: 1215.36 g; Popiół: 13.80 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2547.25 kcal; Energia: 8303.58 kJ; Białko ogółem: 82.35 g; białko zwierzęce: 63.00 g; białko roślinne: 17.35 g; Tłuszcz: 107.92 g; Węglowodany ogółem: 310.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.49 g; Sód: 1803.76 mg; Potas: 3330.51 mg; Wapń: 786.34 mg; Fosfor: 1137.92 mg; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; suma cukrów prostych: 70.67 g; Woda: 1188.88 g; Popiół: 13.45 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Paszтет sojowy 110g - 1 szt. (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2707.59 kcal; Energia: 8001.26 kJ; Białko ogółem: 85.93 g; białko zwierzęce: 55.62 g; białko roślinne: 19.28 g; Tłuszcz: 100.42 g; Węglowodany ogółem: 335.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.85 g; Sód: 1297.54 mg; Potas: 3131.73 mg; Wapń: 813.27 mg; Fosfor: 1030.54 mg; Błonnik pokarmowy: 16.72 g; suma cukrów prostych: 78.18 g; Woda: 1149.94 g; Popiół: 11.36 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁADKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Paszтет sojowy 110g - 1 szt. (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2732.09 kcal; Energia: 8104.26 kJ; Białko ogółem: 88.43 g; białko zwierzęce: 55.62 g; białko roślinne: 19.36 g; Tłuszcz: 100.45 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.85 g; Sód: 1297.79 mg; Potas: 3150.98 mg; Wapń: 816.27 mg; Fosfor: 1034.29 mg; Błonnik pokarmowy: 17.22 g; suma cukrów prostych: 82.60 g; Woda: 1168.36 g; Popiół: 11.41 g;		



 Urszula Brzezińska

 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2780.34 kcal; Energia: 9222.51 kJ; Białko ogółem: 97.85 g; białko zwierzęce: 71.87 g; białko roślinne: 19.64 g; Tłuszcz: 120.00 g; Węglowodany ogółem: 322.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.29 g; Sód: 2345.59 mg; Potas: 3493.03 mg; Wapń: 1013.82 mg; Fosfor: 1484.84 mg; Błonnik pokarmowy: 18.72 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Woda: 1242.73 g; Popiół: 15.89 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kasza grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2593.38 kcal; Energia: 10322.87 kJ; Białko ogółem: 93.07 g; białko zwierzęce: 123.57 g; białko roślinne: 16.29 g; Tłuszcz: 112.60 g; Węglowodany ogółem: 295.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.11 g; Sód: 1779.07 mg; Potas: 4189.58 mg; Wapń: 838.11 mg; Fosfor: 1751.79 mg; Błonnik pokarmowy: 19.26 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Woda: 1261.40 g; Popiół: 15.73 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1388.60 kcal; Energia: 6202.05 kJ; Białko ogółem: 62.18 g; białko zwierzęce: 53.98 g; białko roślinne: 12.02 g; Tłuszcz: 61.43 g; Węglowodany ogółem: 137.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.70 g; Sód: 900.14 mg; Potas: 3305.47 mg; Wapń: 981.38 mg; Fosfor: 1850.47 mg; Błonnik pokarmowy: 11.56 g; suma cukrów prostych: 36.08 g; Woda: 826.88 g; Popiół: 12.23 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g b/lak (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. (*), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Budyń z jabłkiem prażonym 200g b/lak (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2628.14 kcal; Energia: 8303.11 kJ; Białko ogółem: 93.62 g; białko zwierzęce: 67.00 g; białko roślinne: 18.20 g; Tłuszcz: 105.16 g; Węglowodany ogółem: 312.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.35 g; Sód: 1209.20 mg; Potas: 3133.28 mg; Wapń: 787.07 mg; Fosfor: 1041.54 mg; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; suma cukrów prostych: 88.49 g; Woda: 1194.97 g; Popiół: 11.14 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
...dietetyk kliniczny


Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałatka z pomidora i ogórka z olejem 80g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 200g H (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2564.04 kcal; Energia: 9880.06 kJ; Białko ogółem: 93.29 g; białko zwierzęce: 43.02 g; białko roślinne: 35.87 g; Tłuszcz: 91.77 g; Węglowodany ogółem: 353.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.80 g; Sód: 2257.63 mg; Potas: 3730.70 mg; Wapń: 834.49 mg; Fosfor: 1695.28 mg; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; suma cukrów prostych: 77.80 g; Woda: 1164.88 g; Popiół: 26.18 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałatka z pomidora i ogórka z olejem 80g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 200g H (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *), Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2634.29 kcal; Energia: 10174.31 kJ; Białko ogółem: 94.72 g; białko zwierzęce: 43.04 g; białko roślinne: 37.27 g; Tłuszcz: 92.09 g; Węglowodany ogółem: 368.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.86 g; Sód: 2366.13 mg; Potas: 3744.95 mg; Wapń: 836.99 mg; Fosfor: 1695.28 mg; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; suma cukrów prostych: 78.22 g; Woda: 1172.58 g; Popiół: 26.51 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (MLE), Sałatka z pomidora i ogórka z olejem 80g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 200g H (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *), Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2670.04 kcal; Energia: 10014.96 kJ; Białko ogółem: 94.59 g; białko zwierzęce: 34.27 g; białko roślinne: 40.47 g; Tłuszcz: 87.77 g; Węglowodany ogółem: 387.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.87 g; Sód: 2268.73 mg; Potas: 3573.70 mg; Wapń: 788.89 mg; Fosfor: 1454.08 mg; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; suma cukrów prostych: 80.39 g; Woda: 1091.68 g; Popiół: 25.22 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (MLE), Sałatka z pomidora i ogórka z olejem 80g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 200g H (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *), Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2871.04 kcal; Energia: 10760.56 kJ; Białko ogółem: 100.84 g; białko zwierzęce: 42.17 g; białko roślinne: 40.62 g; Tłuszcz: 99.02 g; Węglowodany ogółem: 403.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.93 g; Sód: 2341.63 mg; Potas: 3898.70 mg; Wapń: 988.49 mg; Fosfor: 1600.78 mg; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; suma cukrów prostych: 93.35 g; Woda: 1218.53 g; Popiół: 26.58 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Sałatka z pomidora i ogórka z olejem 80g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Leczo z kurczakiem 200g H (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ze śmietaną (MLE),	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *), Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2689.20 kcal; Energia: 10214.01 kJ; Białko ogółem: 96.14 g; białko zwierzęce: 43.07 g; białko roślinne: 38.67 g; Tłuszcz: 92.42 g; Węglowodany ogółem: 369.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.93 g; Sód: 2474.48 mg; Potas: 3758.90 mg; Wapń: 839.34 mg; Fosfor: 1695.28 mg; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 63.68 g; Woda: 1180.25 g; Popiół: 26.83 g;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałatka z pomidora i ogórka z olejem 80g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Leczo z kurczakiem 200g H (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ze śmietaną (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *), Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2483.54 kcal; Energia: 9544.56 kJ; Białko ogółem: 94.14 g; białko zwierzęce: 46.57 g; białko roślinne: 33.17 g; Tłuszcz: 92.62 g; Węglowodany ogółem: 331.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.54 g; Sód: 2087.63 mg; Potas: 3881.20 mg; Wapń: 963.49 mg; Fosfor: 1792.28 mg; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; suma cukrów prostych: 84.35 g; Woda: 1235.18 g; Popiół: 26.43 g;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z brokuła 1000 ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1536.66 kcal; Energia: 6250.10 kJ; Białko ogółem: 79.02 g; białko zwierzęce: 61.65 g; białko roślinne: 14.41 g; Tłuszcz: 63.42 g; Węglowodany ogółem: 200.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.65 g; Sód: 889.13 mg; Potas: 3884.00 mg; Wapń: 1277.53 mg; Fosfor: 1687.75 mg; Błonnik pokarmowy: 15.70 g; suma cukrów prostych: 53.89 g; Woda: 1041.50 g; Popiół: 24.40 g;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g b/lak (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor b/skórki 60g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Leczo z kurczakiem 200g H (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *), Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2709.24 kcal; Energia: 10603.81 kJ; Białko ogółem: 101.31 g; białko zwierzęce: 41.85 g; białko roślinne: 47.56 g; Tłuszcz: 90.20 g; Węglowodany ogółem: 411.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.58 g; Sód: 2460.78 mg; Potas: 4036.60 mg; Wapń: 779.49 mg; Fosfor: 1866.18 mg; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; suma cukrów prostych: 77.10 g; Woda: 1147.34 g; Popiół: 26.74 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny