

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (<i>*</i>), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 20g, Ogórek św. 60g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba smażona 80g morszczuk (<i>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</i>), Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>), Surówka meksykańska 75g (<i>*</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z pietruszką 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 60g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (<i>*</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2182.20 kcal; Energia: 8933.41 kJ; Białko ogółem: 74.94 g; białko zwierzęce: 44.30 g; białko roślinne: 30.76 g; Tłuszcz: 72.77 g; Węglowodany ogółem: 346.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.04 g; Sód: 1272.61 mg; Potas: 3607.72 mg; Wapń: 669.41 mg; Fosfor: 1200.65 mg; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 93.72 g; Woda: 1301.77 g; Popiół: 13.73 g;		
piątek 2024-03-29 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (<i>*</i>), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 35g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt. , Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (<i>GLU, RYB, SEL, *</i>), Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z pietruszką 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (<i>*</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2115.11 kcal; Energia: 8456.32 kJ; Białko ogółem: 81.92 g; białko zwierzęce: 51.37 g; białko roślinne: 31.27 g; Tłuszcz: 62.82 g; Węglowodany ogółem: 348.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.89 g; Sód: 1075.12 mg; Potas: 4000.37 mg; Wapń: 724.84 mg; Fosfor: 1234.64 mg; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; suma cukrów prostych: 94.50 g; Woda: 1366.79 g; Popiół: 14.94 g;		
piątek 2024-03-29 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (<i>*</i>), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt. , Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (<i>GLU, RYB, SEL, *</i>), Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Twarożek z pietruszką 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (<i>*</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2271.31 kcal; Energia: 9112.22 kJ; Białko ogółem: 85.81 g; białko zwierzęce: 50.62 g; białko roślinne: 35.91 g; Tłuszcz: 61.06 g; Węglowodany ogółem: 383.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.96 g; Sód: 1227.02 mg; Potas: 3976.37 mg; Wapń: 724.24 mg; Fosfor: 1196.24 mg; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; suma cukrów prostych: 97.39 g; Woda: 1369.02 g; Popiół: 14.91 g;		
piątek 2024-03-29 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (<i>*</i>), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 35g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Mus owocowy 200g ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (<i>GLU, RYB, SEL, *</i>), Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z pietruszką 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (<i>*</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2415.46 kcal; Energia: 9270.32 kJ; Białko ogółem: 87.11 g; białko zwierzęce: 51.12 g; białko roślinne: 35.91 g; Tłuszcz: 65.59 g; Węglowodany ogółem: 383.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.31 g; Sód: 1227.87 mg; Potas: 3991.02 mg; Wapń: 727.44 mg; Fosfor: 1198.94 mg; Błonnik pokarmowy: 25.92 g; suma cukrów prostych: 97.43 g; Woda: 1379.27 g; Popiół: 15.01 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

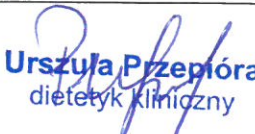
Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (<i>*</i>), Mozzarella 1/3 (40g), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt.,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (<i>GLU, RYB, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z pietruszką 100g (<i>MLE</i>), Paszlet sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>*</i>), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150g (<i>*</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2254.41 kcal; Energia: 8620.83 kJ; Białko ogółem: 88.35 g; białko zwierzęce: 60.30 g; białko roślinne: 31.27 g; Tłuszcz: 70.19 g; Węglowodany ogółem: 336.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.50 g; Sód: 1361.93 mg; Potas: 4013.23 mg; Wapń: 980.53 mg; Fosfor: 1397.66 mg; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; suma cukrów prostych: 79.55 g; Woda: 1371.68 g; Popiół: 16.18 g;		
piątek 2024-03-29 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Mozzarella 1/3 (40g), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (<i>GLU, RYB, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>), Surówka meksykańska 75g (<i>*</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z pietruszką 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Galaretka drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2332.34 kcal; Energia: 10849.27 kJ; Białko ogółem: 104.32 g; białko zwierzęce: 130.42 g; białko roślinne: 30.50 g; Tłuszcz: 82.55 g; Węglowodany ogółem: 295.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.00 g; Sód: 1325.84 mg; Potas: 5592.95 mg; Wapń: 807.38 mg; Fosfor: 2109.34 mg; Błonnik pokarmowy: 33.41 g; suma cukrów prostych: 59.16 g; Woda: 1591.92 g; Popiół: 18.86 g;		
piątek 2024-03-29 Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Dżem 50g (<i>*</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1562.79 kcal; Energia: 6611.66 kJ; Białko ogółem: 73.69 g; białko zwierzęce: 58.18 g; białko roślinne: 12.55 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węglowodany ogółem: 211.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.34 g; Sód: 927.42 mg; Potas: 3388.18 mg; Wapń: 1095.41 mg; Fosfor: 1712.56 mg; Błonnik pokarmowy: 13.77 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Woda: 896.51 g; Popiół: 12.60 g;		
piątek 2024-03-29 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/II		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (<i>*</i>), Twaróg krojony 50g b/lak (<i>MLE</i>), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt., Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (<i>GLU, RYB, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z pietruszką 100g (<i>MLE</i>), Papryka św. 80g b/skórki, Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150g (<i>*</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2244.31 kcal; Energia: 8907.72 kJ; Białko ogółem: 82.15 g; białko zwierzęce: 49.97 g; białko roślinne: 33.82 g; Tłuszcz: 64.40 g; Węglowodany ogółem: 357.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.46 g; Sód: 1063.22 mg; Potas: 3973.67 mg; Wapń: 687.44 mg; Fosfor: 1321.34 mg; Błonnik pokarmowy: 29.70 g; suma cukrów prostych: 93.07 g; Woda: 1330.26 g; Popiół: 14.81 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

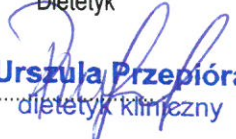
Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2541.27 kcal; Energia: 10684.91 kJ; Białko ogółem: 99.36 g; białko zwierzęce: 65.59 g; białko roślinne: 21.60 g; Tłuszcz: 88.36 g; Węglowodany ogółem: 358.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.99 g; Sód: 1457.61 mg; Potas: 4044.62 mg; Wapń: 1263.28 mg; Fosfor: 1883.47 mg; Błonnik pokarmowy: 22.07 g; suma cukrów prostych: 107.50 g; Woda: 1482.36 g; Popiół: 32.79 g;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2526.57 kcal; Energia: 10621.91 kJ; Białko ogółem: 98.19 g; białko zwierzęce: 65.59 g; białko roślinne: 20.43 g; Tłuszcz: 87.91 g; Węglowodany ogółem: 362.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.99 g; Sód: 1460.51 mg; Potas: 4012.52 mg; Wapń: 1257.88 mg; Fosfor: 1870.27 mg; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 107.48 g; Woda: 1466.82 g; Popiół: 32.60 g;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2380.07 kcal; Energia: 10061.36 kJ; Białko ogółem: 92.96 g; białko zwierzęce: 58.37 g; białko roślinne: 22.43 g; Tłuszcz: 71.21 g; Węglowodany ogółem: 345.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.67 g; Sód: 1145.06 mg; Potas: 3840.02 mg; Wapń: 1016.08 mg; Fosfor: 1548.17 mg; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; suma cukrów prostych: 104.22 g; Woda: 1402.22 g; Popiół: 30.72 g;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2557.82 kcal; Energia: 10805.56 kJ; Białko ogółem: 99.96 g; białko zwierzęce: 58.07 g; białko roślinne: 27.31 g; Tłuszcz: 72.21 g; Węglowodany ogółem: 382.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; Sód: 1313.86 mg; Potas: 3888.52 mg; Wapń: 1024.78 mg; Fosfor: 1569.82 mg; Błonnik pokarmowy: 20.26 g; suma cukrów prostych: 110.47 g; Woda: 1429.29 g; Popiół: 31.12 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

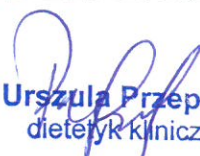
Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 20g , Pomidor 60g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2606.52 kcal; Energia: 11149.42 kJ; Białko ogółem: 106.09 g; białko zwierzęce: 71.85 g; białko roślinne: 21.23 g; Tłuszcz: 95.19 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.08 g; Sód: 1805.66 mg; Potas: 4125.96 mg; Wapń: 1326.99 mg; Fosfor: 2032.00 mg; Błonnik pokarmowy: 21.21 g; suma cukrów prostych: 94.21 g; Woda: 1538.19 g; Popiół: 34.01 g;		
sobota 2024-03-30 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kakao 125ml (MLE), Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 100g , Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2279.66 kcal; Energia: 11146.67 kJ; Białko ogółem: 99.21 g; białko zwierzęce: 124.72 g; białko roślinne: 20.34 g; Tłuszcz: 86.55 g; Węglowodany ogółem: 325.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.60 g; Sód: 2066.00 mg; Potas: 5745.63 mg; Wapń: 1058.84 mg; Fosfor: 2446.27 mg; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; suma cukrów prostych: 75.09 g; Woda: 1653.28 g; Popiół: 35.63 g;		
sobota 2024-03-30 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kakao 125ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1536.52 kcal; Energia: 6907.23 kJ; Białko ogółem: 69.38 g; białko zwierzęce: 56.88 g; białko roślinne: 16.31 g; Tłuszcz: 65.65 g; Węglowodany ogółem: 184.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.04 g; Sód: 983.17 mg; Potas: 3698.81 mg; Wapń: 1089.29 mg; Fosfor: 1761.24 mg; Błonnik pokarmowy: 13.69 g; suma cukrów prostych: 54.50 g; Woda: 920.32 g; Popiół: 13.05 g;		
sobota 2024-03-30 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 80g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem b/LAK i polewą owocową b/LAK 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Serek kanapkowy śmietankowy b/lak 50g (MLE), Ogórek św. b/s 60g , Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2094.23 kcal; Energia: 10567.32 kJ; Białko ogółem: 93.72 g; białko zwierzęce: 122.74 g; białko roślinne: 20.82 g; Tłuszcz: 73.07 g; Węglowodany ogółem: 255.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.81 g; Sód: 1318.72 mg; Potas: 3982.30 mg; Wapń: 1014.56 mg; Fosfor: 2122.14 mg; Błonnik pokarmowy: 17.49 g; suma cukrów prostych: 83.32 g; Woda: 1332.59 g; Popiół: 31.68 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
...dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka w sosie jogurtowo-koperkowym 1szt./50 (JAJ, MLE, GOR), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Banan 1 szt., Babka drożdżowa 60g,	Żurek z ziemniakami i białą kielbasą 400ml (GLU, SKR, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, *), Kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek kiszony 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką, ogórkiem św. i kukurydzą 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2807.64 kcal; Energia: 12557.69 kJ; Białko ogółem: 110.17 g; białko zwierzęce: 66.79 g; białko roślinne: 35.22 g; Tłuszcz: 106.66 g; Węglowodany ogółem: 374.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.38 g; Sód: 3458.87 mg; Potas: 5171.66 mg; Wapń: 785.87 mg; Fosfor: 1852.26 mg; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; suma cukrów prostych: 83.06 g; Woda: 1519.41 g; Popiół: 21.14 g;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Jajka w sosie jogurtowo-koperkowym 1szt./50 (JAJ, MLE, GOR), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Banan 1 szt., Babka drożdżowa 60g,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką, ogórkiem św. i kukurydzą 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2712.33 kcal; Energia: 12124.76 kJ; Białko ogółem: 98.70 g; białko zwierzęce: 60.67 g; białko roślinne: 32.27 g; Tłuszcz: 102.77 g; Węglowodany ogółem: 368.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.06 g; Sód: 2598.25 mg; Potas: 5151.18 mg; Wapń: 764.63 mg; Fosfor: 1757.40 mg; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; suma cukrów prostych: 83.45 g; Woda: 1486.75 g; Popiół: 18.60 g;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Połówki białka jaja w sosie jogurtowo-koperkowym 2szt./50 (JAJ, MLE, GOR), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Banan 1 szt., Babka drożdżowa 60g,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką, ogórkiem św. i kukurydzą 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2836.54 kcal; Energia: 12261.10 kJ; Białko ogółem: 98.15 g; białko zwierzęce: 57.16 g; białko roślinne: 36.08 g; Tłuszcz: 96.05 g; Węglowodany ogółem: 399.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.43 g; Sód: 2427.05 mg; Potas: 5069.94 mg; Wapń: 743.77 mg; Fosfor: 1671.97 mg; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 85.93 g; Woda: 1454.39 g; Popiół: 17.63 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńska gotowana 50g (SEL, GOR), Jajka w sosie jogurtowo-koperkowym 1szt./50 (JAJ, MLE, GOR), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt., Babka drożdżowa 60g, II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńska drobiowa 50g, Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką, ogórkiem św. i kukurydzą 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2907.42 kcal; Energia: 12673.03 kJ; Białko ogółem: 112.20 g; białko zwierzęce: 71.16 g; białko roślinne: 36.13 g; Tłuszcz: 90.06 g; Węglowodany ogółem: 425.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.13 g; Sód: 2516.36 mg; Potas: 5376.97 mg; Wapń: 986.53 mg; Fosfor: 1850.90 mg; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; suma cukrów prostych: 102.81 g; Woda: 1646.10 g; Popiół: 19.19 g;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńska gotowana 50g (SEL, GOR), Jajka w sosie jogurtowo-koperkowym 1szt./50 (JAJ, MLE, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Babka drożdżowa 60g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką, ogórkiem św. i kukurydzą 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2985.63 kcal; Energia: 13649.13 kJ; Białko ogółem: 114.68 g; białko zwierzęce: 85.02 g; białko roślinne: 35.07 g; Tłuszcz: 111.05 g; Węglowodany ogółem: 384.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.33 g; Sód: 3727.29 mg; Potas: 5390.78 mg; Wapń: 1184.23 mg; Fosfor: 2119.67 mg; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; suma cukrów prostych: 69.75 g; Woda: 1558.67 g; Popiół: 21.81 g;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńska gotowana 50g (SEL, GOR), Jajka w sosie jogurtowo-koperkowym 1szt./50 (JAJ, MLE, GOR), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g, Banan 1 szt., Babka drożdżowa 60g, II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 75g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek kiszony 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką, ogórkiem św. i kukurydzą 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2667.41 kcal; Energia: 12054.18 kJ; Białko ogółem: 107.09 g; białko zwierzęce: 67.59 g; białko roślinne: 31.34 g; Tłuszcz: 105.25 g; Węglowodany ogółem: 346.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.34 g; Sód: 2757.69 mg; Potas: 5159.06 mg; Wapń: 914.60 mg; Fosfor: 1857.02 mg; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; suma cukrów prostych: 93.44 g; Woda: 1569.19 g; Popiół: 20.05 g;		


 Urszula Rzepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Babka drożdżowa 60g, II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Żurek miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1762.92 kcal; Energia: 7885.91 kJ; Białko ogółem: 82.98 g; białko zwierzęce: 75.38 g; białko roślinne: 13.85 g; Tłuszcz: 74.91 g; Węglowodany ogółem: 188.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.44 g; Sód: 1128.06 mg; Potas: 3758.80 mg; Wapń: 1325.49 mg; Fosfor: 2141.36 mg; Błonnik pokarmowy: 11.97 g; suma cukrów prostych: 63.60 g; Woda: 1072.05 g; Popiół: 14.70 g;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml , Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 80g , Banan 1 szt. , Babka drożdżowa 60g ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g b/lak (MLE), Szynka drobiowa 50g , Ogórek św. 80g b/s , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką, ogórkiem św. i kukurydzą 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2636.39 kcal; Energia: 11297.51 kJ; Białko ogółem: 91.56 g; białko zwierzęce: 52.89 g; białko roślinne: 33.76 g; Tłuszcz: 94.69 g; Węglowodany ogółem: 355.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.04 g; Sód: 2199.23 mg; Potas: 5166.14 mg; Wapń: 652.38 mg; Fosfor: 1607.13 mg; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 88.41 g; Woda: 1410.90 g; Popiół: 17.89 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

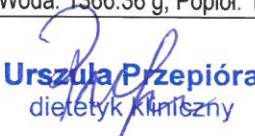
Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasta jajeczna z pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt., Sernik b/lukru 60g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g (MLE, SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałata jarzynowa 150g (JAJ, MLE, SEL, *), Schab z kotła 30g (MLE, *), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2971.69 kcal; Energia: 11029.72 kJ; Białko ogółem: 120.43 g; białko zwierzęce: 86.10 g; białko roślinne: 33.66 g; Tłuszcz: 96.37 g; Węglowodany ogółem: 381.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.44 g; Sód: 2457.76 mg; Potas: 4948.37 mg; Wapń: 845.07 mg; Fosfor: 2001.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; suma cukrów prostych: 70.15 g; Woda: 1627.01 g; Popiół: 18.61 g;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasta jajeczna z pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Pomarańcza 1 szt., Sernik b/lukru 60g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g (MLE, SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałata jarzynowa 150g (JAJ, MLE, SEL, *), Schab z kotła 30g (MLE, *), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3090.19 kcal; Energia: 11199.11 kJ; Białko ogółem: 123.35 g; białko zwierzęce: 86.12 g; białko roślinne: 33.98 g; Tłuszcz: 99.70 g; Węglowodany ogółem: 397.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.12 g; Sód: 2481.18 mg; Potas: 5024.42 mg; Wapń: 853.36 mg; Fosfor: 2014.34 mg; Błonnik pokarmowy: 33.65 g; suma cukrów prostych: 70.91 g; Woda: 1640.07 g; Popiół: 18.67 g;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasta jajeczna z pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Sernik b/lukru 60g, Banan 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 150g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałata jarzynowa b/konserw 150g (JAJ, MLE, SEL), Schab z kotła 30g (MLE, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3201.64 kcal; Energia: 12038.44 kJ; Białko ogółem: 125.51 g; białko zwierzęce: 86.94 g; białko roślinne: 38.10 g; Tłuszcz: 94.38 g; Węglowodany ogółem: 407.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.79 g; Sód: 2616.86 mg; Potas: 5332.99 mg; Wapń: 796.97 mg; Fosfor: 2025.32 mg; Błonnik pokarmowy: 30.32 g; suma cukrów prostych: 84.01 g; Woda: 1593.80 g; Popiół: 18.49 g;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasta jajeczna z pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt., Sernik b/lukru 60g, II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 150g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałata jarzynowa b/konserw 150g (JAJ, MLE, SEL), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3289.69 kcal; Energia: 11862.94 kJ; Białko ogółem: 120.44 g; białko zwierzęce: 80.67 g; białko roślinne: 38.36 g; Tłuszcz: 93.72 g; Węglowodany ogółem: 434.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.74 g; Sód: 2337.05 mg; Potas: 5307.13 mg; Wapń: 803.81 mg; Fosfor: 1971.55 mg; Błonnik pokarmowy: 31.20 g; suma cukrów prostych: 90.75 g; Woda: 1651.64 g; Popiół: 18.32 g;		

Urszula Przepióra
dietaetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Szyńka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta jajeczna z pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Pomarańcza 1 szt., Sernik b/lukru 60g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 150g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser topiony 50g (MLE), Sałatka jarzynowa 150g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3280.41 kcal; Energia: 12528.73 kJ; Białko ogółem: 142.96 g; białko zwierzęce: 104.50 g; białko roślinne: 36.04 g; Tłuszcz: 106.38 g; Węglowodany ogółem: 419.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.32 g; Sód: 3718.05 mg; Potas: 5443.04 mg; Wapń: 1040.71 mg; Fosfor: 2484.90 mg; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; suma cukrów prostych: 60.12 g; Woda: 1717.20 g; Popiół: 21.30 g;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasta jajeczna z pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 20g, Papryka św. 60g, Pomarańcza 1 szt., Sernik b/lukru 60g, II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g (MLE, SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Sałatka jarzynowa 150g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2889.79 kcal; Energia: 11526.21 kJ; Białko ogółem: 155.79 g; białko zwierzęce: 123.47 g; białko roślinne: 32.45 g; Tłuszcz: 99.30 g; Węglowodany ogółem: 390.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.47 g; Sód: 3037.68 mg; Potas: 5270.82 mg; Wapń: 988.96 mg; Fosfor: 2161.94 mg; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; suma cukrów prostych: 77.62 g; Woda: 1738.61 g; Popiół: 19.27 g;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1403.74 kcal; Energia: 5597.70 kJ; Białko ogółem: 66.03 g; białko zwierzęce: 50.60 g; białko roślinne: 12.47 g; Tłuszcz: 59.32 g; Węglowodany ogółem: 178.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.12 g; Sód: 783.39 mg; Potas: 2814.90 mg; Wapń: 1038.91 mg; Fosfor: 1455.44 mg; Błonnik pokarmowy: 11.73 g; suma cukrów prostych: 45.01 g; Woda: 725.06 g; Popiół: 10.55 g;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Pasta jajeczna z pietruszką 50g (JAJ, GOR), Ogórek św. 80g b/s, Jabłko gotowane 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem B/LAK z pietruszką 150g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 80g b/skórki, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2774.95 kcal; Energia: 10530.65 kJ; Białko ogółem: 102.64 g; białko zwierzęce: 77.67 g; białko roślinne: 31.09 g; Tłuszcz: 90.95 g; Węglowodany ogółem: 318.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.48 g; Sód: 2417.25 mg; Potas: 4044.02 mg; Wapń: 791.49 mg; Fosfor: 1972.11 mg; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; suma cukrów prostych: 63.00 g; Woda: 1366.36 g; Popiół: 16.29 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny


Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka indyk z pasieki 50g, Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 20g, Ogórek kiszony 60g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Łazanki z b.kap.i wędł. 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2501.85 kcal; Energia: 10013.35 kJ; Białko ogółem: 84.44 g; białko zwierzęce: 51.65 g; białko roślinne: 35.12 g; Tłuszcz: 91.82 g; Węglowodany ogółem: 355.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.53 g; Sód: 3012.83 mg; Potas: 4123.13 mg; Wapń: 962.66 mg; Fosfor: 1116.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.30 g; suma cukrów prostych: 81.87 g; Woda: 1406.75 g; Popiół: 16.22 g;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka indyk z pasieki 50g, Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (<i>GLU, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2580.22 kcal; Energia: 9732.21 kJ; Białko ogółem: 88.80 g; białko zwierzęce: 44.28 g; białko roślinne: 36.95 g; Tłuszcz: 77.06 g; Węglowodany ogółem: 393.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.78 g; Sód: 2320.22 mg; Potas: 4176.66 mg; Wapń: 893.34 mg; Fosfor: 1032.02 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; suma cukrów prostych: 87.93 g; Woda: 1355.09 g; Popiół: 14.92 g;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyńka indyk z pasieki 50g, Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (<i>GLU, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2667.17 kcal; Energia: 10091.76 kJ; Białko ogółem: 91.23 g; białko zwierzęce: 43.51 g; białko roślinne: 40.15 g; Tłuszcz: 74.93 g; Węglowodany ogółem: 412.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.80 g; Sód: 2365.02 mg; Potas: 4178.61 mg; Wapń: 899.44 mg; Fosfor: 1001.12 mg; Błonnik pokarmowy: 29.70 g; suma cukrów prostych: 90.12 g; Woda: 1378.74 g; Popiół: 14.93 g;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. , Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 60g, II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (<i>GLU, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2899.20 kcal; Energia: 11160.94 kJ; Białko ogółem: 106.28 g; białko zwierzęce: 58.51 g; białko roślinne: 40.20 g; Tłuszcz: 87.20 g; Węglowodany ogółem: 437.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.87 g; Sód: 2453.23 mg; Potas: 4420.44 mg; Wapń: 1133.75 mg; Fosfor: 1171.80 mg; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 107.01 g; Woda: 1529.50 g; Popiół: 16.07 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Serek grani 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt., Pomidor 60g,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Makaron świderki 200g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2796.52 kcal; Energia: 10951.20 kJ; Białko ogółem: 97.69 g; białko zwierzęce: 61.29 g; białko roślinne: 39.14 g; Tłuszcz: 87.92 g; Węglowodany ogółem: 396.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.30 g; Sód: 3209.85 mg; Potas: 4290.18 mg; Wapń: 1329.52 mg; Fosfor: 1343.41 mg; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; suma cukrów prostych: 73.54 g; Woda: 1421.01 g; Popiół: 18.39 g;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt., Serek grani 50g (MLE), Pomidor 60g, II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Makaron świderki 200g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z białej kapusty 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2492.13 kcal; Energia: 9457.83 kJ; Białko ogółem: 91.45 g; białko zwierzęce: 51.21 g; białko roślinne: 32.66 g; Tłuszcz: 82.12 g; Węglowodany ogółem: 364.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.06 g; Sód: 2017.64 mg; Potas: 4172.46 mg; Wapń: 1028.12 mg; Fosfor: 1135.62 mg; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; suma cukrów prostych: 93.48 g; Woda: 1412.98 g; Popiół: 14.54 g;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z brokuła 1000 ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1521.71 kcal; Energia: 6653.07 kJ; Białko ogółem: 62.00 g; białko zwierzęce: 51.39 g; białko roślinne: 16.85 g; Tłuszcz: 64.34 g; Węglowodany ogółem: 195.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.53 g; Sód: 875.14 mg; Potas: 3714.32 mg; Wapń: 1115.74 mg; Fosfor: 1594.65 mg; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; suma cukrów prostych: 56.32 g; Woda: 911.54 g; Popiół: 23.47 g;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g b/lak (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Pomidor b/skórki 60g, Jabłko des. 1 szt.,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Makaron świderki 200g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2478.27 kcal; Energia: 9245.86 kJ; Białko ogółem: 87.48 g; białko zwierzęce: 46.86 g; białko roślinne: 35.55 g; Tłuszcz: 75.33 g; Węglowodany ogółem: 377.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.15 g; Sód: 2369.72 mg; Potas: 4064.91 mg; Wapń: 841.04 mg; Fosfor: 1036.22 mg; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; suma cukrów prostych: 85.76 g; Woda: 1297.04 g; Popiół: 14.25 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-03 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem (MLE), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), Ogórek św. 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2409.69 kcal; Energia: 7679.64 kJ; Białko ogółem: 76.09 g; białko zwierzęce: 40.30 g; białko roślinne: 22.25 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 338.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.39 g; Sód: 1264.77 mg; Potas: 3779.69 mg; Wapń: 892.85 mg; Fosfor: 1100.06 mg; Błonnik pokarmowy: 22.58 g; suma cukrów prostych: 85.03 g; Woda: 1274.79 g; Popiół: 13.23 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2391.14 kcal; Energia: 7599.64 kJ; Białko ogółem: 73.47 g; białko zwierzęce: 40.30 g; białko roślinne: 19.63 g; Tłuszcz: 74.61 g; Węglowodany ogółem: 342.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.32 g; Sód: 1256.52 mg; Potas: 3636.84 mg; Wapń: 857.15 mg; Fosfor: 1055.46 mg; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; suma cukrów prostych: 84.72 g; Woda: 1191.17 g; Popiół: 12.55 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), schab z kotła 50g (MLE, *), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2424.64 kcal; Energia: 7740.09 kJ; Białko ogółem: 74.40 g; białko zwierzęce: 39.82 g; białko roślinne: 21.03 g; Tłuszcz: 70.81 g; Węglowodany ogółem: 357.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.05 g; Sód: 1364.57 mg; Potas: 3649.84 mg; Wapń: 858.85 mg; Fosfor: 1054.86 mg; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; suma cukrów prostych: 85.11 g; Woda: 1198.07 g; Popiół: 12.87 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 60g, Banan 1 szt. , Sałata ziel. 20g , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2602.39 kcal; Energia: 8484.29 kJ; Białko ogółem: 81.40 g; białko zwierzęce: 39.52 g; białko roślinne: 25.91 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 394.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.08 g; Sód: 1533.37 mg; Potas: 3698.34 mg; Wapń: 867.55 mg; Fosfor: 1076.51 mg; Błonnik pokarmowy: 21.22 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; Woda: 1225.15 g; Popiół: 13.27 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-03 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Mozzarella 1/4 (30g), Hummus 1 szt. (SEL, GOR, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2758.84 kcal; Energia: 7969.59 kJ; Białko ogółem: 94.02 g; białko zwierzęce: 47.05 g; białko roślinne: 19.63 g; Tłuszcz: 98.46 g; Węglowodany ogółem: 342.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.03 g; Sód: 1677.46 mg; Potas: 3657.04 mg; Wapń: 1040.50 mg; Fosfor: 1344.46 mg; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; suma cukrów prostych: 70.25 g; Woda: 1218.64 g; Popiół: 14.20 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kakao 125ml (MLE), Ryż na mleku 300ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g (*),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem (MLE), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2386.34 kcal; Energia: 7582.29 kJ; Białko ogółem: 76.45 g; białko zwierzęce: 40.27 g; białko roślinne: 21.18 g; Tłuszcz: 74.96 g; Węglowodany ogółem: 335.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.35 g; Sód: 1157.82 mg; Potas: 3870.79 mg; Wapń: 894.95 mg; Fosfor: 1108.61 mg; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; suma cukrów prostych: 89.43 g; Woda: 1338.91 g; Popiół: 13.14 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kakao 125ml (MLE), Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),		Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1326.32 kcal; Energia: 5745.93 kJ; Białko ogółem: 70.73 g; białko zwierzęce: 43.20 g; białko roślinne: 15.91 g; Tłuszcz: 54.14 g; Węglowodany ogółem: 188.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.14 g; Sód: 840.32 mg; Potas: 3234.16 mg; Wapń: 1091.89 mg; Fosfor: 1556.84 mg; Błonnik pokarmowy: 14.07 g; suma cukrów prostych: 45.37 g; Woda: 838.44 g; Popiół: 12.32 g;		
środa 2024-04-03 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/LAK 50g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor b/s 80g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), schab z kotła 50g (MLE, *), Ogórek św. b/s 80g , Posiłek nocny: Kisiel owocowy z granolą 150ml (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2229.65 kcal; Energia: 7536.00 kJ; Białko ogółem: 77.72 g; białko zwierzęce: 39.88 g; białko roślinne: 24.76 g; Tłuszcz: 71.72 g; Węglowodany ogółem: 314.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.05 g; Sód: 1181.23 mg; Potas: 3616.02 mg; Wapń: 651.08 mg; Fosfor: 1006.63 mg; Błonnik pokarmowy: 23.52 g; suma cukrów prostych: 77.88 g; Woda: 1166.06 g; Popiół: 11.49 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-04		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy opiekany z serem żółtym 100 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g (*), Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Sałata ziel. 20g, Ogórek kons. 60g (GOR), Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2252.55 kcal; Energia: 9041.40 kJ; Białko ogółem: 75.74 g; białko zwierzęce: 50.61 g; białko roślinne: 27.28 g; Tłuszcz: 85.33 g; Węglowodany ogółem: 350.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.30 g; Sód: 2341.99 mg; Potas: 4278.22 mg; Wapń: 801.58 mg; Fosfor: 1387.30 mg; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; suma cukrów prostych: 68.21 g; Woda: 1434.66 g; Popiół: 17.51 g;		
czwartek 2024-04-04		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Pomarańcza 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów i pietruszki 150g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g , Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2432.44 kcal; Energia: 9446.69 kJ; Białko ogółem: 77.27 g; białko zwierzęce: 47.64 g; białko roślinne: 28.17 g; Tłuszcz: 87.41 g; Węglowodany ogółem: 393.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.63 g; Sód: 1675.92 mg; Potas: 4575.72 mg; Wapń: 605.27 mg; Fosfor: 1337.04 mg; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 68.73 g; Woda: 1474.18 g; Popiół: 16.09 g;		
czwartek 2024-04-04		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów i pietruszki 150g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Paszтет sojowy 110g - 1 szt. (*), Sałata ziel. 10g , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2544.09 kcal; Energia: 8978.14 kJ; Białko ogółem: 79.42 g; białko zwierzęce: 38.27 g; białko roślinne: 30.67 g; Tłuszcz: 81.68 g; Węglowodany ogółem: 379.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; Sód: 1121.92 mg; Potas: 4058.87 mg; Wapń: 531.57 mg; Fosfor: 1122.44 mg; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 67.25 g; Woda: 1367.93 g; Popiół: 12.75 g;		
czwartek 2024-04-04		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów i pietruszki 150g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 110g - 1 szt. (*), Pomidor 60g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2780.32 kcal; Energia: 10060.22 kJ; Białko ogółem: 94.47 g; białko zwierzęce: 53.27 g; białko roślinne: 30.72 g; Tłuszcz: 93.95 g; Węglowodany ogółem: 404.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.90 g; Sód: 1211.33 mg; Potas: 4340.90 mg; Wapń: 773.08 mg; Fosfor: 1299.42 mg; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; suma cukrów prostych: 84.17 g; Woda: 1547.04 g; Popiół: 14.20 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-04		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Pomarańcza 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów i pietruszki 150g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Paprykarz 100g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2621.35 kcal; Energia: 10165.42 kJ; Białko ogółem: 81.76 g; białko zwierzęce: 61.90 g; białko roślinne: 29.57 g; Tłuszcz: 93.34 g; Węglowodany ogółem: 394.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.45 g; Sód: 2242.65 mg; Potas: 4645.40 mg; Wapń: 1021.59 mg; Fosfor: 1602.30 mg; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Woda: 1514.20 g; Popiół: 18.66 g;		
czwartek 2024-04-04		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g (*), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Sałata ziel. 20g, Papryka św. 60g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2562.81 kcal; Energia: 9762.43 kJ; Białko ogółem: 95.37 g; białko zwierzęce: 73.01 g; białko roślinne: 28.57 g; Tłuszcz: 94.69 g; Węglowodany ogółem: 360.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.25 g; Sód: 1549.39 mg; Potas: 5246.83 mg; Wapń: 865.50 mg; Fosfor: 1691.81 mg; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; suma cukrów prostych: 70.62 g; Woda: 1676.14 g; Popiół: 18.38 g;		
czwartek 2024-04-04		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1596.49 kcal; Energia: 7246.96 kJ; Białko ogółem: 77.83 g; białko zwierzęce: 69.62 g; białko roślinne: 14.45 g; Tłuszcz: 68.65 g; Węglowodany ogółem: 187.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.91 g; Sód: 1050.35 mg; Potas: 3681.47 mg; Wapń: 1293.82 mg; Fosfor: 1861.78 mg; Błonnik pokarmowy: 11.74 g; suma cukrów prostych: 60.52 g; Woda: 1037.66 g; Popiół: 13.74 g;		
czwartek 2024-04-04		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/II		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g b/lak (MLE), Pomidor 80g b/skórki, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Ogórek św. 80g b/skórki, Paprykarz 100g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2296.54 kcal; Energia: 8655.07 kJ; Białko ogółem: 79.32 g; białko zwierzęce: 42.74 g; białko roślinne: 29.82 g; Tłuszcz: 78.31 g; Węglowodany ogółem: 328.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.69 g; Sód: 2034.37 mg; Potas: 4078.47 mg; Wapń: 484.19 mg; Fosfor: 1251.74 mg; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; suma cukrów prostych: 64.29 g; Woda: 1338.22 g; Popiół: 14.14 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny