


Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szyunka drobiowa 50g, Ogórek kons. 60g (GOR), Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2655.76 kcal; Energia: 9871.43 kJ; Białko ogółem: 76.62 g; białko zwierzęce: 40.53 g; białko roślinne: 34.64 g; Tłuszcz: 86.20 g; Węglowodany ogółem: 386.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; Sód: 1685.55 mg; Potas: 4698.69 mg; Wapń: 883.56 mg; Fosfor: 1307.72 mg; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; suma cukrów prostych: 103.69 g; Woda: 1405.31 g; Popiół: 16.88 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2654.93 kcal; Energia: 9759.48 kJ; Białko ogółem: 83.83 g; białko zwierzęce: 47.60 g; białko roślinne: 34.75 g; Tłuszcz: 78.01 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.02 g; Sód: 1349.85 mg; Potas: 5222.82 mg; Wapń: 905.82 mg; Fosfor: 1369.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.52 g; suma cukrów prostych: 107.40 g; Woda: 1452.31 g; Popiół: 44.42 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szyunka drobiowa 50g, Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2737.68 kcal; Energia: 10106.13 kJ; Białko ogółem: 86.26 g; białko zwierzęce: 46.83 g; białko roślinne: 37.95 g; Tłuszcz: 75.89 g; Węglowodany ogółem: 426.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.03 g; Sód: 1393.45 mg; Potas: 5184.57 mg; Wapń: 904.72 mg; Fosfor: 1332.13 mg; Błonnik pokarmowy: 29.57 g; suma cukrów prostych: 109.56 g; Woda: 1447.61 g; Popiół: 44.14 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szyunka drobiowa 50g, Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubus 1 szt. 300ml ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pomidor 80g, Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2937.18 kcal; Energia: 10559.32 kJ; Białko ogółem: 88.46 g; białko zwierzęce: 47.83 g; białko roślinne: 38.21 g; Tłuszcz: 84.74 g; Węglowodany ogółem: 454.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.77 g; Sód: 1397.35 mg; Potas: 5266.48 mg; Wapń: 915.14 mg; Fosfor: 1341.27 mg; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; suma cukrów prostych: 116.59 g; Woda: 1528.00 g; Popiół: 44.24 g;		

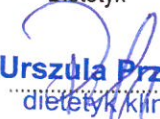


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szynka drobiowa 50g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Salata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt.,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pomidor 80g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2781.34 kcal; Energia: 10305.18 kJ; Białko ogółem: 93.26 g; białko zwierzęce: 55.63 g; białko roślinne: 36.15 g; Tłuszcz: 80.64 g; Węglowodany ogółem: 408.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.09 g; Sód: 1599.20 mg; Potas: 5369.77 mg; Wapń: 955.17 mg; Fosfor: 1573.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; suma cukrów prostych: 92.85 g; Woda: 1536.18 g; Popiół: 45.75 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szynka drobiowa 50g, Pomidor 60g, Salata ziel. 20g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2450.23 kcal; Energia: 8739.33 kJ; Białko ogółem: 84.95 g; białko zwierzęce: 50.73 g; białko roślinne: 30.16 g; Tłuszcz: 85.32 g; Węglowodany ogółem: 335.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; Sód: 1025.85 mg; Potas: 5141.72 mg; Wapń: 1205.82 mg; Fosfor: 1411.63 mg; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; suma cukrów prostych: 79.44 g; Woda: 1506.60 g; Popiół: 43.75 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1410.34 kcal; Energia: 5820.23 kJ; Białko ogółem: 73.39 g; białko zwierzęce: 54.54 g; białko roślinne: 13.47 g; Tłuszcz: 60.20 g; Węglowodany ogółem: 170.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.39 g; Sód: 913.45 mg; Potas: 3411.82 mg; Wapń: 1061.38 mg; Fosfor: 1652.53 mg; Błonnik pokarmowy: 14.29 g; suma cukrów prostych: 38.84 g; Woda: 901.36 g; Popiół: 12.73 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szynka drobiowa 50g, Papryka św. 80g, Banan 1 szt.,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Serek kanapkowy śmietankowy 50g b/lak (MLE), Ogórek św. 80g b/skórki, Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Grissini (Paluchy chlebowe),
Wartości odżywcze: Energia: 2633.63 kcal; Energia: 9681.33 kJ; Białko ogółem: 88.22 g; białko zwierzęce: 46.68 g; białko roślinne: 35.16 g; Tłuszcz: 80.30 g; Węglowodany ogółem: 387.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.49 g; Sód: 1304.83 mg; Potas: 4734.32 mg; Wapń: 616.55 mg; Fosfor: 1132.23 mg; Błonnik pokarmowy: 32.40 g; suma cukrów prostych: 159.33 g; Woda: 1290.52 g; Popiół: 42.44 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-20 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Szpinak ze śmietaną 75g (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g , Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2515.63 kcal; Energia: 8408.15 kJ; Białko ogółem: 100.90 g; białko zwierzęce: 49.63 g; białko roślinne: 19.79 g; Tłuszcz: 74.59 g; Węglowodany ogółem: 391.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.92 g; Sód: 1712.73 mg; Potas: 3506.96 mg; Wapń: 769.78 mg; Fosfor: 1260.65 mg; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; suma cukrów prostych: 66.51 g; Woda: 1328.07 g; Popiół: 25.09 g;		
sobota 2024-04-20 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Szpinak ze śmietaną 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Sałata ziel. 20g , Pomidor 60g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2454.64 kcal; Energia: 8115.71 kJ; Białko ogółem: 97.85 g; białko zwierzęce: 47.75 g; białko roślinne: 18.62 g; Tłuszcz: 74.82 g; Węglowodany ogółem: 381.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.32 g; Sód: 1663.82 mg; Potas: 3265.76 mg; Wapń: 743.54 mg; Fosfor: 1177.62 mg; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; suma cukrów prostych: 58.27 g; Woda: 1283.51 g; Popiół: 25.02 g;		
sobota 2024-04-20 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Szpinak ze śmietaną 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Sałata ziel. 20g , Pomidor 60g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2551.88 kcal; Energia: 8537.09 kJ; Białko ogółem: 102.27 g; białko zwierzęce: 48.97 g; białko roślinne: 21.82 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 407.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.51 g; Sód: 1752.40 mg; Potas: 3380.58 mg; Wapń: 785.07 mg; Fosfor: 1216.34 mg; Błonnik pokarmowy: 22.46 g; suma cukrów prostych: 65.96 g; Woda: 1302.88 g; Popiół: 25.49 g;		
sobota 2024-04-20 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Szpinak ze śmietaną 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2714.61 kcal; Energia: 9311.57 kJ; Białko ogółem: 116.32 g; białko zwierzęce: 62.97 g; białko roślinne: 21.87 g; Tłuszcz: 75.49 g; Węglowodany ogółem: 432.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.91 g; Sód: 1840.91 mg; Potas: 3660.11 mg; Wapń: 1024.98 mg; Fosfor: 1392.12 mg; Błonnik pokarmowy: 22.50 g; suma cukrów prostych: 82.82 g; Woda: 1480.40 g; Popiół: 26.93 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-20		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Szpinak ze śmietaną 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Sałata ziel. 20g , Pomidor 60g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2578.10 kcal; Energia: 8615.05 kJ; Białko ogółem: 115.09 g; białko zwierzęce: 65.19 g; białko roślinne: 20.92 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 395.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.40 g; Sód: 2358.81 mg; Potas: 3613.98 mg; Wapń: 830.65 mg; Fosfor: 1402.97 mg; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Woda: 1349.45 g; Popiół: 26.67 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Szpinak ze śmietaną 75g (GLU, MLE), Surówka z marchwi i selera z kukurydzą 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2305.89 kcal; Energia: 9662.02 kJ; Białko ogółem: 126.79 g; białko zwierzęce: 138.11 g; białko roślinne: 16.70 g; Tłuszcz: 72.00 g; Węglowodany ogółem: 364.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.60 g; Sód: 2286.75 mg; Potas: 4374.44 mg; Wapń: 773.65 mg; Fosfor: 1802.18 mg; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 59.82 g; Woda: 1383.96 g; Popiół: 27.20 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z kalafiora z masłem, żółtkiem, mięsem 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1523.40 kcal; Energia: 6647.87 kJ; Białko ogółem: 68.43 g; białko zwierzęce: 60.25 g; białko roślinne: 14.42 g; Tłuszcz: 64.05 g; Węglowodany ogółem: 171.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.51 g; Sód: 887.28 mg; Potas: 3768.78 mg; Wapń: 1207.10 mg; Fosfor: 1873.17 mg; Błonnik pokarmowy: 14.20 g; suma cukrów prostych: 50.47 g; Woda: 1001.44 g; Popiół: 24.48 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli b/LAK 8 szt. , Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g , Serek kanapkowy śmietankowy 50g B/LAK (MLE), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2156.43 kcal; Energia: 7504.29 kJ; Białko ogółem: 96.94 g; białko zwierzęce: 55.74 g; białko roślinne: 21.47 g; Tłuszcz: 66.54 g; Węglowodany ogółem: 326.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.15 g; Sód: 1234.70 mg; Potas: 3366.73 mg; Wapń: 757.12 mg; Fosfor: 1380.04 mg; Błonnik pokarmowy: 24.20 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Woda: 1264.34 g; Popiół: 24.58 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2543.76 kcal; Energia: 10009.65 kJ; Białko ogółem: 91.83 g; białko zwierzęce: 74.70 g; białko roślinne: 31.42 g; Tłuszcz: 74.34 g; Węglowodany ogółem: 350.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.73 g; Sód: 1584.50 mg; Potas: 5267.77 mg; Wapń: 1021.58 mg; Fosfor: 1783.08 mg; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; suma cukrów prostych: 82.65 g; Woda: 1706.20 g; Popiół: 17.18 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2603.05 kcal; Energia: 10167.91 kJ; Białko ogółem: 92.34 g; białko zwierzęce: 74.73 g; białko roślinne: 31.89 g; Tłuszcz: 76.30 g; Węglowodany ogółem: 362.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.13 g; Sód: 1609.02 mg; Potas: 5284.09 mg; Wapń: 1011.87 mg; Fosfor: 1781.11 mg; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Woda: 1701.52 g; Popiół: 17.15 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2813.40 kcal; Energia: 11183.84 kJ; Białko ogółem: 101.01 g; białko zwierzęce: 80.38 g; białko roślinne: 35.51 g; Tłuszcz: 76.16 g; Węglowodany ogółem: 396.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.62 g; Sód: 1689.86 mg; Potas: 5545.68 mg; Wapń: 1067.68 mg; Fosfor: 1908.34 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; suma cukrów prostych: 85.12 g; Woda: 1789.74 g; Popiół: 17.91 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Banan 1 szt. , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2837.90 kcal; Energia: 11286.84 kJ; Białko ogółem: 103.51 g; białko zwierzęce: 80.38 g; białko roślinne: 35.59 g; Tłuszcz: 76.18 g; Węglowodany ogółem: 402.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.63 g; Sód: 1690.11 mg; Potas: 5564.93 mg; Wapń: 1070.68 mg; Fosfor: 1912.09 mg; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; suma cukrów prostych: 89.54 g; Woda: 1808.17 g; Popiół: 17.96 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Ser żółty 50g (MLE), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2879.52 kcal; Energia: 11239.59 kJ; Białko ogółem: 108.97 g; białko zwierzęce: 98.56 g; białko roślinne: 35.86 g; Tłuszcz: 83.91 g; Węglowodany ogółem: 374.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.02 g; Sód: 2753.60 mg; Potas: 5386.72 mg; Wapń: 1433.69 mg; Fosfor: 2057.47 mg; Błonnik pokarmowy: 36.03 g; suma cukrów prostych: 67.94 g; Woda: 1755.33 g; Popiół: 20.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g B/C (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2505.55 kcal; Energia: 9783.04 kJ; Białko ogółem: 93.35 g; białko zwierzęce: 74.66 g; białko roślinne: 31.52 g; Tłuszcz: 75.08 g; Węglowodany ogółem: 337.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.15 g; Sód: 1345.65 mg; Potas: 5522.79 mg; Wapń: 1044.18 mg; Fosfor: 1835.09 mg; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; suma cukrów prostych: 86.18 g; Woda: 1795.79 g; Popiół: 17.35 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1355.94 kcal; Energia: 5861.27 kJ; Białko ogółem: 59.27 g; białko zwierzęce: 50.60 g; białko roślinne: 12.49 g; Tłuszcz: 60.41 g; Węglowodany ogółem: 138.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.22 g; Sód: 783.12 mg; Potas: 2793.59 mg; Wapń: 1001.98 mg; Fosfor: 1666.41 mg; Błonnik pokarmowy: 10.51 g; suma cukrów prostych: 38.28 g; Woda: 718.12 g; Popiół: 10.71 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Wafle ryżowe 2szt (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ), Banan 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2822.20 kcal; Energia: 11101.34 kJ; Białko ogółem: 92.17 g; białko zwierzęce: 73.39 g; białko roślinne: 34.58 g; Tłuszcz: 83.97 g; Węglowodany ogółem: 381.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.14 g; Sód: 1504.16 mg; Potas: 5395.38 mg; Wapń: 709.98 mg; Fosfor: 1874.94 mg; Błonnik pokarmowy: 36.35 g; suma cukrów prostych: 83.40 g; Woda: 1619.14 g; Popiół: 16.93 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 60g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. po parysku 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g (*), Surówka meksykańska 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką, ogórkiem św. i kukurydzą 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2409.18 kcal; Energia: 9864.21 kJ; Białko ogółem: 88.29 g; białko zwierzęce: 55.29 g; białko roślinne: 31.23 g; Tłuszcz: 96.98 g; Węglowodany ogółem: 341.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.66 g; Sód: 2273.37 mg; Potas: 5001.81 mg; Wapń: 593.18 mg; Fosfor: 1533.84 mg; Błonnik pokarmowy: 29.83 g; suma cukrów prostych: 66.61 g; Woda: 1464.14 g; Popiół: 18.47 g;		
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów i pietruszki 150g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką, ogórkiem św. i kukurydzą 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2362.83 kcal; Energia: 9571.36 kJ; Białko ogółem: 83.45 g; białko zwierzęce: 52.39 g; białko roślinne: 29.89 g; Tłuszcz: 93.70 g; Węglowodany ogółem: 357.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.01 g; Sód: 2065.07 mg; Potas: 5053.81 mg; Wapń: 532.08 mg; Fosfor: 1437.59 mg; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; suma cukrów prostych: 66.35 g; Woda: 1400.35 g; Popiół: 17.45 g;		
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów i pietruszki 150g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Masło ex 15g (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką, ogórkiem św. i kukurydzą 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2574.33 kcal; Energia: 9469.26 kJ; Białko ogółem: 86.42 g; białko zwierzęce: 43.04 g; białko roślinne: 33.19 g; Tłuszcz: 87.70 g; Węglowodany ogółem: 389.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.24 g; Sód: 1622.17 mg; Potas: 4702.81 mg; Wapń: 518.48 mg; Fosfor: 1253.39 mg; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 68.44 g; Woda: 1336.35 g; Popiół: 14.89 g;		
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów i pietruszki 150g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką, ogórkiem św. i kukurydzą 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2701.83 kcal; Energia: 9907.26 kJ; Białko ogółem: 91.67 g; białko zwierzęce: 49.94 g; białko roślinne: 33.34 g; Tłuszcz: 90.70 g; Węglowodany ogółem: 404.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.62 g; Sód: 1694.17 mg; Potas: 5025.31 mg; Wapń: 716.48 mg; Fosfor: 1398.89 mg; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; suma cukrów prostych: 81.34 g; Woda: 1461.60 g; Popiół: 16.24 g;		


Urszula Przepióra
dietyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów i pietruszki 150g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką, ogórkiem św. i kukurydzą 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2621.78 kcal; Energia: 10421.00 kJ; Białko ogółem: 100.88 g; białko zwierzęce: 62.51 g; białko roślinne: 32.69 g; Tłuszcz: 100.21 g; Węglowodany ogółem: 376.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.52 g; Sód: 2736.13 mg; Potas: 5251.08 mg; Wapń: 540.11 mg; Fosfor: 1536.70 mg; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; suma cukrów prostych: 52.60 g; Woda: 1449.38 g; Popiół: 18.53 g;		
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g (*), Surówka meksykańska 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką, ogórkiem św. i kukurydzą 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2254.17 kcal; Energia: 9121.26 kJ; Białko ogółem: 86.14 g; białko zwierzęce: 55.94 g; białko roślinne: 28.43 g; Tłuszcz: 89.81 g; Węglowodany ogółem: 332.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.42 g; Sód: 2034.25 mg; Potas: 5204.90 mg; Wapń: 690.64 mg; Fosfor: 1549.98 mg; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; suma cukrów prostych: 73.16 g; Woda: 1479.28 g; Popiół: 18.14 g;		
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1470.56 kcal; Energia: 6262.28 kJ; Białko ogółem: 79.12 g; białko zwierzęce: 63.78 g; białko roślinne: 12.39 g; Tłuszcz: 63.30 g; Węglowodany ogółem: 182.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.29 g; Sód: 960.96 mg; Potas: 3457.23 mg; Wapń: 1182.56 mg; Fosfor: 1773.68 mg; Błonnik pokarmowy: 13.32 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; Woda: 940.30 g; Popiół: 12.95 g;		
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 110g - 1 szt. (*), Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką, ogórkiem św. i kukurydzą 150g (GLU, JAJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2290.30 kcal; Energia: 8286.85 kJ; Białko ogółem: 82.34 g; białko zwierzęce: 38.89 g; białko roślinne: 33.26 g; Tłuszcz: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 327.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.63 g; Sód: 1429.10 mg; Potas: 4539.11 mg; Wapń: 473.76 mg; Fosfor: 1274.75 mg; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prostych: 62.57 g; Woda: 1253.48 g; Popiół: 14.37 g;		

Dietetyk

Urszula Pruszyńska
dietetyk kliniczny

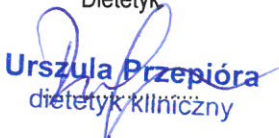
Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałatka z pomidora i ogórka z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gołąbki z sosem pomidor. 1szt/120 (GLU, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Dżem 1 szt. 25g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2699.81 kcal; Energia: 12532.19 kJ; Białko ogółem: 93.99 g; białko zwierzęce: 105.67 g; białko roślinne: 34.82 g; Tłuszcz: 97.66 g; Węglowodany ogółem: 392.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.29 g; Sód: 2438.34 mg; Potas: 5429.27 mg; Wapń: 1003.03 mg; Fosfor: 2147.54 mg; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; suma cukrów prostych: 77.14 g; Woda: 1573.08 g; Popiół: 20.61 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałatka z pomidora i ogórka z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Dżem 1 szt. 25g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3291.29 kcal; Energia: 14258.55 kJ; Białko ogółem: 98.58 g; białko zwierzęce: 118.02 g; białko roślinne: 43.22 g; Tłuszcz: 87.68 g; Węglowodany ogółem: 505.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.27 g; Sód: 2664.48 mg; Potas: 5162.98 mg; Wapń: 1005.71 mg; Fosfor: 2462.31 mg; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; suma cukrów prostych: 80.04 g; Woda: 1519.95 g; Popiół: 21.20 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałatka z pomidora i ogórka z olejem 80g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Dżem 1 szt. 25g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3147.04 kcal; Energia: 13398.20 kJ; Białko ogółem: 92.30 g; białko zwierzęce: 102.49 g; białko roślinne: 47.02 g; Tłuszcz: 70.45 g; Węglowodany ogółem: 491.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.23 g; Sód: 2143.58 mg; Potas: 4806.23 mg; Wapń: 714.11 mg; Fosfor: 1899.61 mg; Błonnik pokarmowy: 31.60 g; suma cukrów prostych: 78.56 g; Woda: 1367.55 g; Popiół: 17.72 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR. Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*) ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Dżem 1 szt. 25g , Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3198.74 kcal; Energia: 13622.70 kJ; Białko ogółem: 95.35 g; białko zwierzęce: 102.49 g; białko roślinne: 47.64 g; Tłuszcz: 65.28 g; Węglowodany ogółem: 510.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.88 g; Sód: 2139.63 mg; Potas: 5251.08 mg; Wapń: 721.61 mg; Fosfor: 1918.86 mg; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; suma cukrów prostych: 94.98 g; Woda: 1366.79 g; Popiół: 18.67 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałatka z pomidora i ogórka z olejem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Dżem 1 szt. 25g , Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3367.29 kcal; Energia: 14575.75 kJ; Białko ogółem: 103.50 g; białko zwierzęce: 121.54 g; białko roślinne: 44.62 g; Tłuszcz: 90.35 g; Węglowodany ogółem: 507.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.74 g; Sód: 2794.83 mg; Potas: 5233.43 mg; Wapń: 1055.06 mg; Fosfor: 2575.81 mg; Błonnik pokarmowy: 35.40 g; suma cukrów prostych: 67.10 g; Woda: 1563.67 g; Popiół: 21.93 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałatka z pomidora i ogórka z olejem 80g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g B/C (*),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw 75g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3097.20 kcal; Energia: 13502.74 kJ; Białko ogółem: 96.72 g; białko zwierzęce: 117.92 g; białko roślinne: 40.00 g; Tłuszcz: 90.46 g; Węglowodany ogółem: 461.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.50 g; Sód: 2356.82 mg; Potas: 5428.36 mg; Wapń: 1047.69 mg; Fosfor: 2500.68 mg; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; suma cukrów prostych: 66.25 g; Woda: 1630.63 g; Popiół: 20.70 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1387.53 kcal; Energia: 6183.87 kJ; Białko ogółem: 57.04 g; białko zwierzęce: 46.80 g; białko roślinne: 14.06 g; Tłuszcz: 62.60 g; Węglowodany ogółem: 158.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.98 g; Sód: 942.54 mg; Potas: 3244.14 mg; Wapń: 890.17 mg; Fosfor: 1570.19 mg; Błonnik pokarmowy: 12.39 g; suma cukrów prostych: 43.71 g; Woda: 761.81 g; Popiół: 11.52 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml , Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 80g b/s , Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser żółty 50g b/lak (MLE), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Dżem 1 szt. 25g , Serek wiejski b/lakt 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3156.74 kcal; Energia: 13853.13 kJ; Białko ogółem: 90.48 g; białko zwierzęce: 120.57 g; białko roślinne: 43.74 g; Tłuszcz: 73.57 g; Węglowodany ogółem: 453.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.73 g; Sód: 2557.16 mg; Potas: 5108.96 mg; Wapń: 1086.28 mg; Fosfor: 2351.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; suma cukrów prostych: 84.61 g; Woda: 1336.74 g; Popiół: 20.68 g;		

Dietetyk

 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Ogórek kiszony 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt.	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Twarożek z rzodkiewką 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2256.14 kcal; Energia: 8965.02 kJ; Białko ogółem: 95.87 g; białko zwierzęce: 66.81 g; białko roślinne: 23.58 g; Tłuszcz: 78.65 g; Węglowodany ogółem: 304.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.67 g; Sód: 3020.21 mg; Potas: 3150.99 mg; Wapń: 702.99 mg; Fosfor: 1457.65 mg; Błonnik pokarmowy: 21.75 g; suma cukrów prostych: 74.62 g; Woda: 1213.29 g; Popiół: 16.20 g;		
środa 2024-04-24		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt.,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Twarożek 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2260.61 kcal; Energia: 8744.15 kJ; Białko ogółem: 86.02 g; białko zwierzęce: 65.74 g; białko roślinne: 19.90 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 302.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.68 g; Sód: 1528.67 mg; Potas: 3559.52 mg; Wapń: 645.44 mg; Fosfor: 1342.02 mg; Błonnik pokarmowy: 20.86 g; suma cukrów prostych: 74.04 g; Woda: 1241.04 g; Popiół: 12.82 g;		
środa 2024-04-24		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Twarożek 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2362.45 kcal; Energia: 9184.83 kJ; Białko ogółem: 90.48 g; białko zwierzęce: 66.97 g; białko roślinne: 23.14 g; Tłuszcz: 75.85 g; Węglowodany ogółem: 329.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.88 g; Sód: 1617.45 mg; Potas: 3687.74 mg; Wapń: 687.37 mg; Fosfor: 1381.64 mg; Błonnik pokarmowy: 19.89 g; suma cukrów prostych: 82.04 g; Woda: 1269.09 g; Popiół: 13.32 g;		
środa 2024-04-24		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Twarożek 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2525.18 kcal; Energia: 9959.31 kJ; Białko ogółem: 104.53 g; białko zwierzęce: 80.97 g; białko roślinne: 23.19 g; Tłuszcz: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 355.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.28 g; Sód: 1705.96 mg; Potas: 3967.27 mg; Wapń: 927.28 mg; Fosfor: 1557.42 mg; Błonnik pokarmowy: 19.93 g; suma cukrów prostych: 98.90 g; Woda: 1446.61 g; Popiół: 14.76 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Twarożek 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2510.22 kcal; Energia: 9243.49 kJ; Białko ogółem: 104.85 g; białko zwierzęce: 75.68 g; białko roślinne: 22.20 g; Tłuszcz: 87.67 g; Węglowodany ogółem: 319.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.74 g; Sód: 2033.95 mg; Potas: 3867.74 mg; Wapń: 692.55 mg; Fosfor: 1497.37 mg; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; suma cukrów prostych: 66.29 g; Woda: 1267.38 g; Popiół: 14.02 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Ogórek kiszony 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml b/c (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Twarożek z rzodkiewką 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2522.21 kcal; Energia: 9485.23 kJ; Białko ogółem: 122.94 g; białko zwierzęce: 84.37 g; białko roślinne: 22.52 g; Tłuszcz: 92.00 g; Węglowodany ogółem: 301.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.74 g; Sód: 2388.70 mg; Potas: 3866.70 mg; Wapń: 925.19 mg; Fosfor: 1650.76 mg; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; suma cukrów prostych: 76.13 g; Woda: 1401.84 g; Popiół: 16.36 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1561.33 kcal; Energia: 7067.03 kJ; Białko ogółem: 72.91 g; białko zwierzęce: 64.72 g; białko roślinne: 14.44 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 184.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.07 g; Sód: 1018.40 mg; Potas: 3574.05 mg; Wapń: 1210.49 mg; Fosfor: 1801.40 mg; Błonnik pokarmowy: 11.74 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Woda: 967.86 g; Popiół: 13.24 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt.	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Twarożek 50g b/lak (MLE), Pomidor b/skórki 60g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2318.10 kcal; Energia: 9009.88 kJ; Białko ogółem: 89.82 g; białko zwierzęce: 67.84 g; białko roślinne: 21.61 g; Tłuszcz: 80.99 g; Węglowodany ogółem: 303.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.69 g; Sód: 1545.95 mg; Potas: 3560.69 mg; Wapń: 683.27 mg; Fosfor: 1398.84 mg; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 80.76 g; Woda: 1250.71 g; Popiół: 12.91 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Sałatka wiosenna 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Ogórek św. 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2514.21 kcal; Energia: 8516.31 kJ; Białko ogółem: 82.61 g; białko zwierzęce: 31.61 g; białko roślinne: 33.44 g; Tłuszcz: 73.90 g; Węglowodany ogółem: 350.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.75 g; Sód: 1164.89 mg; Potas: 4591.40 mg; Wapń: 599.41 mg; Fosfor: 1062.38 mg; Błonnik pokarmowy: 31.30 g; suma cukrów prostych: 78.91 g; Woda: 1347.58 g; Popiół: 24.97 g;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2502.38 kcal; Energia: 8437.35 kJ; Białko ogółem: 82.43 g; białko zwierzęce: 31.62 g; białko roślinne: 33.25 g; Tłuszcz: 70.67 g; Węglowodany ogółem: 357.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.94 g; Sód: 1202.25 mg; Potas: 4652.50 mg; Wapń: 598.73 mg; Fosfor: 1055.72 mg; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; suma cukrów prostych: 80.17 g; Woda: 1309.14 g; Popiół: 24.59 g;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2655.38 kcal; Energia: 9078.25 kJ; Białko ogółem: 86.28 g; białko zwierzęce: 30.87 g; białko roślinne: 37.85 g; Tłuszcz: 68.87 g; Węglowodany ogółem: 391.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.01 g; Sód: 1354.35 mg; Potas: 4628.50 mg; Wapń: 600.13 mg; Fosfor: 1018.52 mg; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; suma cukrów prostych: 82.76 g; Woda: 1312.14 g; Popiół: 24.63 g;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2781.38 kcal; Energia: 9223.84 kJ; Białko ogółem: 87.48 g; białko zwierzęce: 30.87 g; białko roślinne: 38.12 g; Tłuszcz: 69.47 g; Węglowodany ogółem: 419.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.07 g; Sód: 1357.35 mg; Potas: 4707.91 mg; Wapń: 608.95 mg; Fosfor: 1026.46 mg; Błonnik pokarmowy: 31.09 g; suma cukrów prostych: 89.73 g; Woda: 1390.93 g; Popiół: 24.71 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2744.57 kcal; Energia: 9395.80 kJ; Białko ogółem: 95.31 g; białko zwierzęce: 38.42 g; białko roślinne: 36.05 g; Tłuszcz: 80.90 g; Węglowodany ogółem: 377.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.14 g; Sód: 2392.95 mg; Potas: 4701.20 mg; Wapń: 787.08 mg; Fosfor: 1344.72 mg; Błonnik pokarmowy: 33.21 g; suma cukrów prostych: 66.55 g; Woda: 1352.01 g; Popiół: 26.89 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Sałatka wiosenna 75g, Surówka z selera z papryką i ziel.pietrusz. 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2242.53 kcal; Energia: 8151.72 kJ; Białko ogółem: 96.79 g; białko zwierzęce: 49.21 g; białko roślinne: 30.82 g; Tłuszcz: 71.73 g; Węglowodany ogółem: 315.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.01 g; Sód: 1234.96 mg; Potas: 5165.11 mg; Wapń: 710.42 mg; Fosfor: 1337.91 mg; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; suma cukrów prostych: 70.16 g; Woda: 1556.33 g; Popiół: 26.63 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /VIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1319.90 kcal; Energia: 5179.27 kJ; Białko ogółem: 55.89 g; białko zwierzęce: 37.15 g; białko roślinne: 13.36 g; Tłuszcz: 56.27 g; Węglowodany ogółem: 174.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.43 g; Sód: 732.48 mg; Potas: 3290.45 mg; Wapń: 848.04 mg; Fosfor: 1367.02 mg; Błonnik pokarmowy: 15.24 g; suma cukrów prostych: 35.59 g; Woda: 713.85 g; Popiół: 21.65 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 80g b/s, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Ogórek św. 80g b/s , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2464.28 kcal; Energia: 8256.15 kJ; Białko ogółem: 78.30 g; białko zwierzęce: 26.72 g; białko roślinne: 34.02 g; Tłuszcz: 69.38 g; Węglowodany ogółem: 346.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.11 g; Sód: 1176.35 mg; Potas: 4443.10 mg; Wapń: 512.83 mg; Fosfor: 996.32 mg; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; suma cukrów prostych: 76.80 g; Woda: 1239.34 g; Popiół: 23.75 g;		

Dietetyk
Urszula Przepióra
dietetyk-kliniczny