

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt.,	Szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kotlet mielony z ryby 80g ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, MLE, ORZ, *</b> ), Szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Surówka z białej kapusty 75g, Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z jabłkami prażonymi 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2793.28 kcal; Energia: 10650.80 kJ; Białko ogółem: 100.88 g; białko zwierzęce: 65.28 g; białko roślinne: 33.44 g; Tłuszcz: 97.04 g; Węglowodany ogółem: 381.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.92 g; Sód: 1885.92 mg; Potas: 3820.33 mg; Wapń: 1288.44 mg; Fosfor: 1678.93 mg; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; suma cukrów prostych: 80.80 g; Woda: 1617.03 g; Popiół: 17.04 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/II</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt.,	Szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z jabłkami prażonymi 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2386.49 kcal; Energia: 9458.79 kJ; Białko ogółem: 99.83 g; białko zwierzęce: 65.23 g; białko roślinne: 30.84 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 376.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.39 g; Sód: 1856.10 mg; Potas: 4466.97 mg; Wapń: 1202.66 mg; Fosfor: 1664.17 mg; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; suma cukrów prostych: 80.28 g; Woda: 1659.34 g; Popiół: 17.60 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i twarogu z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt.,	Szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z jabłkami prażonymi 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2532.24 kcal; Energia: 9822.29 kJ; Białko ogółem: 104.38 g; białko zwierzęce: 59.96 g; białko roślinne: 35.76 g; Tłuszcz: 68.46 g; Węglowodany ogółem: 376.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; Sód: 1778.55 mg; Potas: 4626.87 mg; Wapń: 1156.61 mg; Fosfor: 1526.77 mg; Błonnik pokarmowy: 22.90 g; suma cukrów prostych: 92.91 g; Woda: 1565.56 g; Popiół: 17.10 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i twarogu z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml,	Szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z jabłkami prażonymi 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2730.34 kcal; Energia: 10271.18 kJ; Białko ogółem: 106.58 g; białko zwierzęce: 60.96 g; białko roślinne: 36.02 g; Tłuszcz: 77.31 g; Węglowodany ogółem: 403.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.55 g; Sód: 1782.05 mg; Potas: 4695.38 mg; Wapń: 1164.63 mg; Fosfor: 1533.82 mg; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; suma cukrów prostych: 99.93 g; Woda: 1636.51 g; Popiół: 17.10 g;		

  
**Urszula Przepióra**  
 dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt.,	Szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z jabłkami prażonymi 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2589.54 kcal; Energia: 10688.91 kJ; Białko ogółem: 114.39 g; białko zwierzęce: 89.55 g; białko roślinne: 32.24 g; Tłuszcz: 77.93 g; Węglowodany ogółem: 377.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.59 g; Sód: 2876.64 mg; Potas: 4692.32 mg; Wapń: 1619.76 mg; Fosfor: 2026.44 mg; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; suma cukrów prostych: 66.16 g; Woda: 1723.56 g; Popiół: 20.49 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 75g, Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt z jabłkami prażonymi 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2245.99 kcal; Energia: 8983.64 kJ; Białko ogółem: 106.08 g; białko zwierzęce: 75.16 g; białko roślinne: 27.16 g; Tłuszcz: 74.32 g; Węglowodany ogółem: 336.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.52 g; Sód: 1729.55 mg; Potas: 4421.52 mg; Wapń: 1225.16 mg; Fosfor: 1665.57 mg; Błonnik pokarmowy: 28.57 g; suma cukrów prostych: 79.22 g; Woda: 1659.55 g; Popiół: 16.93 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1521.88 kcal; Energia: 6857.70 kJ; Białko ogółem: 80.30 g; białko zwierzęce: 70.64 g; białko roślinne: 13.47 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 152.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.25 g; Sód: 1014.90 mg; Potas: 3695.00 mg; Wapń: 1296.95 mg; Fosfor: 2061.25 mg; Błonnik pokarmowy: 12.61 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Woda: 1081.65 g; Popiół: 14.49 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g b/lak (*), Papryka św. 80g, Banan 1 szt.,	Szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Dżem 60g (*), Pomidor 80g b/skórki, <b>Posiłek nocny:</b> Budyń waniliowy b/laktozy z jabłkiem prażonym 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2249.67 kcal; Energia: 8832.22 kJ; Białko ogółem: 80.03 g; białko zwierzęce: 44.21 g; białko roślinne: 32.06 g; Tłuszcz: 62.49 g; Węglowodany ogółem: 354.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; Sód: 1511.91 mg; Potas: 3917.05 mg; Wapń: 546.97 mg; Fosfor: 1148.25 mg; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; suma cukrów prostych: 102.83 g; Woda: 1147.50 g; Popiół: 13.58 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra  
dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. po parysku 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2321.70 kcal; Energia: 9451.85 kJ; Białko ogółem: 94.07 g; białko zwierzęce: 63.19 g; białko roślinne: 29.41 g; Tłuszcz: 79.46 g; Węglowodany ogółem: 318.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.57 g; Sód: 1381.68 mg; Potas: 5329.38 mg; Wapń: 985.93 mg; Fosfor: 1801.28 mg; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; suma cukrów prostych: 80.39 g; Woda: 1786.13 g; Popiół: 29.00 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2170.18 kcal; Energia: 8411.49 kJ; Białko ogółem: 76.20 g; białko zwierzęce: 47.77 g; białko roślinne: 26.95 g; Tłuszcz: 68.21 g; Węglowodany ogółem: 317.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.39 g; Sód: 1198.12 mg; Potas: 4762.89 mg; Wapń: 704.89 mg; Fosfor: 1523.20 mg; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; suma cukrów prostych: 61.37 g; Woda: 1497.03 g; Popiół: 26.10 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2399.77 kcal; Energia: 9591.91 kJ; Białko ogółem: 95.94 g; białko zwierzęce: 65.90 g; białko roślinne: 29.17 g; Tłuszcz: 69.53 g; Węglowodany ogółem: 350.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.80 g; Sód: 1281.44 mg; Potas: 5371.80 mg; Wapń: 977.83 mg; Fosfor: 1853.85 mg; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 76.80 g; Woda: 1733.63 g; Popiół: 28.34 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2562.50 kcal; Energia: 10366.39 kJ; Białko ogółem: 109.99 g; białko zwierzęce: 79.90 g; białko roślinne: 29.22 g; Tłuszcz: 73.54 g; Węglowodany ogółem: 375.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.20 g; Sód: 1369.95 mg; Potas: 5651.33 mg; Wapń: 1217.74 mg; Fosfor: 2029.63 mg; Błonnik pokarmowy: 29.36 g; suma cukrów prostych: 93.66 g; Woda: 1911.14 g; Popiół: 29.77 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Szyńka indyk z pasieki 50g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Połędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2413.19 kcal; Energia: 9089.92 kJ; Białko ogółem: 103.24 g; białko zwierzęce: 69.94 g; białko roślinne: 29.24 g; Tłuszcz: 76.19 g; Węglowodany ogółem: 335.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.92 g; Sód: 1858.10 mg; Potas: 5113.41 mg; Wapń: 925.87 mg; Fosfor: 1708.62 mg; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Woda: 1655.38 g; Popiół: 27.93 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

## Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 125ml ( <i>MLE</i> ), Pł. jęczmień na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Syr ( <i>MLE</i> ),	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <i>JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2167.41 kcal; Energia: 8701.38 kJ; Białko ogółem: 94.85 g; białko zwierzęce: 73.45 g; białko roślinne: 28.23 g; Tłuszcz: 73.59 g; Węglowodany ogółem: 323.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.69 g; Sód: 1736.68 mg; Potas: 5325.26 mg; Wapń: 1154.31 mg; Fosfor: 1835.62 mg; Błonnik pokarmowy: 33.34 g; suma cukrów prostych: 75.77 g; Woda: 1798.68 g; Popiół: 28.77 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Zupa krem z kalafiorami z mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1432.97 kcal; Energia: 5712.83 kJ; Białko ogółem: 63.63 g; białko zwierzęce: 46.25 g; białko roślinne: 14.42 g; Tłuszcz: 58.96 g; Węglowodany ogółem: 191.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.00 g; Sód: 799.30 mg; Potas: 3529.81 mg; Wapń: 1007.12 mg; Fosfor: 1490.17 mg; Błonnik pokarmowy: 15.88 g; suma cukrów prostych: 44.76 g; Woda: 849.29 g; Popiół: 22.93 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII</b>		
Pł. jęczmień na mleku b/lakt 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g, Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g ( <i>JAJ, MLE, SEL</i> ), Papryka św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2349.66 kcal; Energia: 9259.35 kJ; Białko ogółem: 92.38 g; białko zwierzęce: 59.77 g; białko roślinne: 31.73 g; Tłuszcz: 71.06 g; Węglowodany ogółem: 333.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.09 g; Sód: 1235.56 mg; Potas: 5689.12 mg; Wapń: 938.64 mg; Fosfor: 1697.83 mg; Błonnik pokarmowy: 34.10 g; suma cukrów prostych: 83.41 g; Woda: 1781.01 g; Popiół: 28.57 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra  
dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-19</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Pł. kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> , *), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> , *), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL</b> , *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> , *), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2659.95 kcal; Energia: 10717.02 kJ; Białko ogółem: 115.03 g; białko zwierzęce: 102.21 g; białko roślinne: 26.66 g; Tłuszcz: 88.19 g; Węglowodany ogółem: 345.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.36 g; Sód: 2577.00 mg; Potas: 4479.64 mg; Wapń: 1043.20 mg; Fosfor: 1901.96 mg; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; suma cukrów prostych: 84.82 g; Woda: 1769.10 g; Popiół: 19.40 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III</b>		
Pł. kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> , *), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> , *), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL</b> , *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> , *), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2744.39 kcal; Energia: 10938.38 kJ; Białko ogółem: 117.10 g; białko zwierzęce: 102.26 g; białko roślinne: 28.68 g; Tłuszcz: 91.38 g; Węglowodany ogółem: 358.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.23 g; Sód: 2554.24 mg; Potas: 4608.16 mg; Wapń: 1071.31 mg; Fosfor: 1908.27 mg; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; suma cukrów prostych: 83.54 g; Woda: 1775.95 g; Popiół: 20.25 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> , *), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> , *), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL</b> , *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> , *), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2866.39 kcal; Energia: 11502.78 kJ; Białko ogółem: 121.55 g; białko zwierzęce: 101.51 g; białko roślinne: 33.88 g; Tłuszcz: 90.18 g; Węglowodany ogółem: 360.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.32 g; Sód: 2703.34 mg; Potas: 4419.16 mg; Wapń: 1012.71 mg; Fosfor: 1838.57 mg; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prostych: 82.98 g; Woda: 1734.95 g; Popiół: 19.74 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> , *), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> , *), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL</b> , *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> , *), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3028.39 kcal; Energia: 13936.78 kJ; Białko ogółem: 133.55 g; białko zwierzęce: 162.11 g; białko roślinne: 34.08 g; Tłuszcz: 96.18 g; Węglowodany ogółem: 365.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.06 g; Sód: 2825.34 mg; Potas: 5433.16 mg; Wapń: 1060.71 mg; Fosfor: 2440.57 mg; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; suma cukrów prostych: 83.38 g; Woda: 1832.35 g; Popiół: 22.74 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b> <b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Pł. kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> , *), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL</b> , *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> , *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2956.74 kcal; Energia: 11947.06 kJ; Białko ogółem: 123.01 g; białko zwierzęce: 116.54 g; białko roślinne: 31.48 g; Tłuszcz: 97.64 g; Węglowodany ogółem: 374.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.12 g; Sód: 3229.07 mg; Potas: 4678.69 mg; Wapń: 1487.73 mg; Fosfor: 2171.43 mg; Błonnik pokarmowy: 29.03 g; suma cukrów prostych: 69.47 g; Woda: 1814.22 g; Popiół: 23.04 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-19</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Pł. kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> , *), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 80g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Sniadanie:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL</b> , *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2764.55 kcal; Energia: 12801.21 kJ; Białko ogółem: 125.69 g; białko zwierzęce: 162.79 g; białko roślinne: 25.55 g; Tłuszcz: 95.25 g; Węglowodany ogółem: 331.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.97 g; Sód: 2503.32 mg; Potas: 5601.49 mg; Wapń: 1100.79 mg; Fosfor: 2532.15 mg; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; suma cukrów prostych: 85.16 g; Woda: 1889.18 g; Popiół: 22.05 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Sniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół mixowany 1000ml ( <b>GLU, SEL</b> , *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z mlekiem 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> , *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1480.48 kcal; Energia: 6515.74 kJ; Białko ogółem: 71.06 g; białko zwierzęce: 59.94 g; białko roślinne: 14.93 g; Tłuszcz: 65.84 g; Węglowodany ogółem: 175.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.35 g; Sód: 892.57 mg; Potas: 3054.57 mg; Wapń: 1206.75 mg; Fosfor: 1598.53 mg; Błonnik pokarmowy: 11.15 g; suma cukrów prostych: 55.56 g; Woda: 860.15 g; Popiół: 11.60 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII</b>		
Pł. kukurydz.na mleku 300ml b/lakt (*), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> , *), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL</b> , *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> , *), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE</b> , *), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser wegański 50g, Ogórek św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2366.94 kcal; Energia: 8760.08 kJ; Białko ogółem: 76.92 g; białko zwierzęce: 56.56 g; białko roślinne: 29.69 g; Tłuszcz: 76.74 g; Węglowodany ogółem: 290.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.02 g; Sód: 1657.74 mg; Potas: 3403.56 mg; Wapń: 349.61 mg; Fosfor: 1342.97 mg; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; suma cukrów prostych: 51.44 g; Woda: 1182.11 g; Popiół: 14.06 g;		

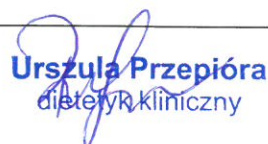
Dietetyk

*Urszula Przepióra*  
dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-20</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Papryka kons. 60g ( <b>GOR</b> ), Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2607.51 kcal; Energia: 9908.97 kJ; Białko ogółem: 113.74 g; białko zwierzęce: 44.16 g; białko roślinne: 35.45 g; Tłuszcz: 80.90 g; Węglowodany ogółem: 391.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.10 g; Sód: 2292.05 mg; Potas: 4298.13 mg; Wapń: 861.93 mg; Fosfor: 1301.34 mg; Błonnik pokarmowy: 36.16 g; suma cukrów prostych: 81.60 g; Woda: 1337.72 g; Popiół: 16.65 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2753.04 kcal; Energia: 10071.57 kJ; Białko ogółem: 112.54 g; białko zwierzęce: 44.84 g; białko roślinne: 35.17 g; Tłuszcz: 83.40 g; Węglowodany ogółem: 402.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.99 g; Sód: 1482.40 mg; Potas: 4395.85 mg; Wapń: 836.17 mg; Fosfor: 1244.06 mg; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; suma cukrów prostych: 87.49 g; Woda: 1290.12 g; Popiół: 14.73 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2906.04 kcal; Energia: 10712.47 kJ; Białko ogółem: 116.39 g; białko zwierzęce: 44.09 g; białko roślinne: 39.77 g; Tłuszcz: 81.60 g; Węglowodany ogółem: 436.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; Sód: 1634.50 mg; Potas: 4371.85 mg; Wapń: 837.57 mg; Fosfor: 1206.86 mg; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; suma cukrów prostych: 90.08 g; Woda: 1293.12 g; Popiół: 14.77 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3068.77 kcal; Energia: 11486.95 kJ; Białko ogółem: 130.44 g; białko zwierzęce: 58.09 g; białko roślinne: 39.82 g; Tłuszcz: 85.61 g; Węglowodany ogółem: 461.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.46 g; Sód: 1723.01 mg; Potas: 4651.38 mg; Wapń: 1077.48 mg; Fosfor: 1382.64 mg; Błonnik pokarmowy: 32.30 g; suma cukrów prostych: 106.93 g; Woda: 1470.64 g; Popiół: 16.21 g;		

  
**Urszula Przepióra**  
 dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Szynka drobiowa 50g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2996.45 kcal; Energia: 10405.52 kJ; Białko ogółem: 119.90 g; białko zwierzęce: 44.89 g; białko roślinne: 37.97 g; Tłuszcz: 87.90 g; Węglowodany ogółem: 421.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; Sód: 1699.25 mg; Potas: 4424.05 mg; Wapń: 841.02 mg; Fosfor: 1244.06 mg; Błonnik pokarmowy: 35.27 g; suma cukrów prostych: 73.37 g; Woda: 1305.49 g; Popiół: 15.38 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g, Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2661.62 kcal; Energia: 11556.40 kJ; Białko ogółem: 118.50 g; białko zwierzęce: 112.39 g; białko roślinne: 33.09 g; Tłuszcz: 87.82 g; Węglowodany ogółem: 354.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.04 g; Sód: 1406.41 mg; Potas: 5319.43 mg; Wapń: 1030.68 mg; Fosfor: 1956.84 mg; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; suma cukrów prostych: 93.39 g; Woda: 1478.79 g; Popiół: 17.77 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1615.58 kcal; Energia: 7340.90 kJ; Białko ogółem: 79.93 g; białko zwierzęce: 71.72 g; białko roślinne: 14.46 g; Tłuszcz: 69.25 g; Węglowodany ogółem: 190.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.27 g; Sód: 1063.81 mg; Potas: 3725.67 mg; Wapń: 1329.40 mg; Fosfor: 1887.50 mg; Błonnik pokarmowy: 11.74 g; suma cukrów prostych: 62.95 g; Woda: 1065.80 g; Popiół: 13.95 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Papryka św. 80g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy śmietankowy 50g b/lak, Pomidor 80g b/skórki , <b>Posiłek nocny:</b> Kisiel owocowy 150ml (*), Pieczywo ryżowe 2 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2522.38 kcal; Energia: 8996.43 kJ; Białko ogółem: 88.83 g; białko zwierzęce: 27.34 g; białko roślinne: 38.41 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 379.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.01 g; Sód: 1368.63 mg; Potas: 4047.86 mg; Wapń: 536.33 mg; Fosfor: 1060.11 mg; Błonnik pokarmowy: 36.16 g; suma cukrów prostych: 77.81 g; Woda: 1042.61 g; Popiół: 12.77 g;		

Dietetyk  
  
**Urszula Przepióra**  
dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-05-21</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzyńowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ogórek kons. 60g ( <b>GOR</b> ), Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik , Serek kanapkowy śmietankowy 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2524.01 kcal; Energia: 9926.09 kJ; Białko ogółem: 92.91 g; białko zwierzęce: 58.92 g; białko roślinne: 34.63 g; Tłuszcz: 87.59 g; Węglowodany ogółem: 356.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.14 g; Sód: 2539.77 mg; Potas: 3313.52 mg; Wapń: 1343.19 mg; Fosfor: 1512.70 mg; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; suma cukrów prostych: 66.51 g; Woda: 1304.76 g; Popiół: 28.28 g;		
<b>wtorek 2024-05-21</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzyńowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik , Serek kanapkowy śmietankowy 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2578.06 kcal; Energia: 10171.44 kJ; Białko ogółem: 92.60 g; białko zwierzęce: 58.94 g; białko roślinne: 34.26 g; Tłuszcz: 87.40 g; Węglowodany ogółem: 386.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.18 g; Sód: 2234.97 mg; Potas: 3433.67 mg; Wapń: 1335.79 mg; Fosfor: 1498.00 mg; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; suma cukrów prostych: 66.99 g; Woda: 1306.28 g; Popiół: 27.57 g;		
<b>wtorek 2024-05-21</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Jarzyńowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik , Serek kanapkowy śmietankowy 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2614.76 kcal; Energia: 9571.30 kJ; Białko ogółem: 93.57 g; białko zwierzęce: 41.18 g; białko roślinne: 38.16 g; Tłuszcz: 79.04 g; Węglowodany ogółem: 383.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.76 g; Sód: 1492.79 mg; Potas: 3522.35 mg; Wapń: 843.86 mg; Fosfor: 1133.41 mg; Błonnik pokarmowy: 22.32 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Woda: 1180.73 g; Popiół: 24.33 g;		
<b>wtorek 2024-05-21</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzyńowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 110g - 1 szt. (*), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik , Serek kanapkowy śmietankowy 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2831.01 kcal; Energia: 9981.90 kJ; Białko ogółem: 101.58 g; białko zwierzęce: 42.18 g; białko roślinne: 38.24 g; Tłuszcz: 91.16 g; Węglowodany ogółem: 393.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.45 g; Sód: 1493.94 mg; Potas: 3544.10 mg; Wapń: 848.46 mg; Fosfor: 1138.36 mg; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; suma cukrów prostych: 82.33 g; Woda: 1200.76 g; Popiół: 24.39 g;		


  
**Urszula Przepióra**  
 dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-05-21</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik , Serek kanapkowy śmietankowy 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2700.11 kcal; Energia: 10726.83 kJ; Białko ogółem: 106.67 g; białko zwierzęce: 69.04 g; białko roślinne: 35.66 g; Tłuszcz: 91.80 g; Węglowodany ogółem: 388.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.30 g; Sód: 2797.53 mg; Potas: 3616.69 mg; Wapń: 1341.32 mg; Fosfor: 1597.11 mg; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Woda: 1347.61 g; Popiół: 28.32 g;		
<b>wtorek 2024-05-21</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Skyr ( <b>MLE</b> ),	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Sałata ze śmietaną ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek kons. 60g ( <b>GOR</b> ), Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik , Serek kanapkowy śmietankowy 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2406.01 kcal; Energia: 9337.59 kJ; Białko ogółem: 105.06 g; białko zwierzęce: 81.37 g; białko roślinne: 31.83 g; Tłuszcz: 86.94 g; Węglowodany ogółem: 338.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.87 g; Sód: 2892.77 mg; Potas: 3405.02 mg; Wapń: 1458.19 mg; Fosfor: 1722.70 mg; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; suma cukrów prostych: 70.61 g; Woda: 1408.16 g; Popiół: 28.98 g;		
<b>wtorek 2024-05-21</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1513.07 kcal; Energia: 6343.47 kJ; Białko ogółem: 85.51 g; białko zwierzęce: 67.14 g; białko roślinne: 12.98 g; Tłuszcz: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 183.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.52 g; Sód: 997.64 mg; Potas: 3784.62 mg; Wapń: 1245.03 mg; Fosfor: 1822.14 mg; Błonnik pokarmowy: 14.44 g; suma cukrów prostych: 48.07 g; Woda: 1059.75 g; Popiół: 13.73 g;		
<b>wtorek 2024-05-21</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser żółty 50g b/lak ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 80g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g b/lak ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 80g b/skórki , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik , Serek kanapkowy śmietankowy 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2497.86 kcal; Energia: 9713.33 kJ; Białko ogółem: 78.56 g; białko zwierzęce: 41.17 g; białko roślinne: 38.00 g; Tłuszcz: 83.68 g; Węglowodany ogółem: 336.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.45 g; Sód: 2103.19 mg; Potas: 3436.32 mg; Wapń: 1004.23 mg; Fosfor: 1304.14 mg; Błonnik pokarmowy: 29.14 g; suma cukrów prostych: 65.63 g; Woda: 1091.58 g; Popiół: 25.57 g;		

Dietetyk

  
**Urszula Przepióra**  
 dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi z mięsem 8 szt. , Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz 100g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z jabłkiem prażonym 150g ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2326.72 kcal; Energia: 7637.30 kJ; Białko ogółem: 98.41 g; białko zwierzęce: 54.07 g; białko roślinne: 25.54 g; Tłuszcz: 68.72 g; Węglowodany ogółem: 363.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.72 g; Sód: 1670.50 mg; Potas: 2831.69 mg; Wapń: 809.92 mg; Fosfor: 1166.10 mg; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 72.79 g; Woda: 1262.25 g; Popiół: 13.49 g;		
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi z mięsem 8 szt. , Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz 100g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z jabłkiem prażonym 150g ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2326.17 kcal; Energia: 7633.80 kJ; Białko ogółem: 97.81 g; białko zwierzęce: 54.07 g; białko roślinne: 24.94 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 372.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; Sód: 1666.75 mg; Potas: 2922.84 mg; Wapń: 803.47 mg; Fosfor: 1161.25 mg; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; suma cukrów prostych: 72.78 g; Woda: 1247.18 g; Popiół: 13.42 g;		
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi z mięsem 8 szt. , Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Paprykarz 100g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z jabłkiem prażonym 150g ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2483.77 kcal; Energia: 8294.00 kJ; Białko ogółem: 101.70 g; białko zwierzęce: 53.32 g; białko roślinne: 29.58 g; Tłuszcz: 66.88 g; Węglowodany ogółem: 407.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.77 g; Sód: 1819.05 mg; Potas: 2912.24 mg; Wapń: 805.27 mg; Fosfor: 1124.95 mg; Błonnik pokarmowy: 21.20 g; suma cukrów prostych: 75.68 g; Woda: 1258.86 g; Popiół: 13.49 g;		
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi z mięsem 8 szt. , Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz 100g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z jabłkiem prażonym 150g ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2683.25 kcal; Energia: 9222.28 kJ; Białko ogółem: 116.25 g; białko zwierzęce: 67.82 g; białko roślinne: 29.63 g; Tłuszcz: 75.02 g; Węglowodany ogółem: 432.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.51 g; Sód: 1908.01 mg; Potas: 3193.02 mg; Wapń: 1045.98 mg; Fosfor: 1301.33 mg; Błonnik pokarmowy: 21.23 g; suma cukrów prostych: 92.57 g; Woda: 1437.17 g; Popiół: 14.92 g;		

  
**Urszula Przepióra**  
 dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi z mięsem 8 szt. , Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz 100g , Szyunka indyk z pasieki 50g , Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z jabłkiem prażonym 150g ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2448.50 kcal; Energia: 7379.25 kJ; Białko ogółem: 113.96 g; białko zwierzęce: 63.61 g; białko roślinne: 24.94 g; Tłuszcz: 74.49 g; Węglowodany ogółem: 364.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; Sód: 2139.54 mg; Potas: 2922.54 mg; Wapń: 803.32 mg; Fosfor: 1161.25 mg; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; suma cukrów prostych: 57.81 g; Woda: 1247.15 g; Popiół: 13.42 g;		
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Ogórek kons. 60g ( <b>GOR</b> ), Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z kurczakiem 200g ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi z mięsem 8 szt. , Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paprykarz 100g , Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywną z jajkiem 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2408.94 kcal; Energia: 7903.82 kJ; Białko ogółem: 105.19 g; białko zwierzęce: 64.52 g; białko roślinne: 23.34 g; Tłuszcz: 84.00 g; Węglowodany ogółem: 348.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; Sód: 2022.43 mg; Potas: 3416.57 mg; Wapń: 841.01 mg; Fosfor: 1382.18 mg; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 60.63 g; Woda: 1380.23 g; Popiół: 15.79 g;		
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1662.05 kcal; Energia: 7435.56 kJ; Białko ogółem: 89.19 g; białko zwierzęce: 85.48 g; białko roślinne: 11.33 g; Tłuszcz: 70.57 g; Węglowodany ogółem: 163.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Sód: 1123.09 mg; Potas: 3636.13 mg; Wapń: 1519.53 mg; Fosfor: 2212.24 mg; Błonnik pokarmowy: 10.26 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Woda: 1139.95 g; Popiół: 15.05 g;		
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi z mięsem 8 szt. , Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Ogórek św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z jabłkiem prażonym 150g ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2158.07 kcal; Energia: 6592.70 kJ; Białko ogółem: 78.70 g; białko zwierzęce: 28.07 g; białko roślinne: 25.83 g; Tłuszcz: 59.53 g; Węglowodany ogółem: 341.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.44 g; Sód: 1006.25 mg; Potas: 2194.34 mg; Wapń: 507.87 mg; Fosfor: 825.25 mg; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; suma cukrów prostych: 60.94 g; Woda: 970.03 g; Popiół: 9.07 g;		

Dietetyk  
  
**Urszula Przepióra**  
dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

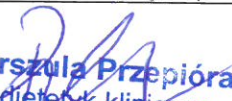
Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-23</b> <b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 60g (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z kurczakiem 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z marchwi i chrzanu 75g ( <b>MLE, S02</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pasta jajeczna 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2867.10 kcal; Energia: 10811.65 kJ; Białko ogółem: 112.11 g; białko zwierzęce: 45.12 g; białko roślinne: 39.66 g; Tłuszcz: 89.69 g; Węglowodany ogółem: 429.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.05 g; Sód: 1774.64 mg; Potas: 4892.88 mg; Wapń: 974.11 mg; Fosfor: 1520.68 mg; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; suma cukrów prostych: 124.39 g; Woda: 1453.87 g; Popiół: 76.35 g;		
<b>czwartek 2024-05-23</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 60g (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z kurczakiem 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szyńka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2881.12 kcal; Energia: 10871.89 kJ; Białko ogółem: 112.37 g; białko zwierzęce: 45.12 g; białko roślinne: 39.92 g; Tłuszcz: 90.61 g; Węglowodany ogółem: 430.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.04 g; Sód: 1762.36 mg; Potas: 4879.46 mg; Wapń: 958.24 mg; Fosfor: 1489.06 mg; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; suma cukrów prostych: 127.51 g; Woda: 1452.96 g; Popiół: 76.62 g;		
<b>czwartek 2024-05-23</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 60g (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z kurczakiem 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pasta jajeczna 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3034.12 kcal; Energia: 11512.79 kJ; Białko ogółem: 116.22 g; białko zwierzęce: 44.37 g; białko roślinne: 44.52 g; Tłuszcz: 88.81 g; Węglowodany ogółem: 464.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.11 g; Sód: 1914.46 mg; Potas: 4855.46 mg; Wapń: 959.64 mg; Fosfor: 1451.86 mg; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; suma cukrów prostych: 130.10 g; Woda: 1455.96 g; Popiół: 76.66 g;		
<b>czwartek 2024-05-23</b> <b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 60g (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z kurczakiem 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szyńka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3160.12 kcal; Energia: 11658.37 kJ; Białko ogółem: 117.42 g; białko zwierzęce: 44.37 g; białko roślinne: 44.78 g; Tłuszcz: 89.41 g; Węglowodany ogółem: 491.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.17 g; Sód: 1917.46 mg; Potas: 4934.87 mg; Wapń: 968.46 mg; Fosfor: 1459.80 mg; Błonnik pokarmowy: 34.40 g; suma cukrów prostych: 137.07 g; Woda: 1534.75 g; Popiół: 76.75 g;		

  
**Urszula Przepióra**  
dietyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Dżem 60g (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt.,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3123.31 kcal; Energia: 11830.34 kJ; Białko ogółem: 125.25 g; białko zwierzęce: 51.92 g; białko roślinne: 42.72 g; Tłuszcz: 100.84 g; Węglowodany ogółem: 450.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.24 g; Sód: 2953.06 mg; Potas: 4928.16 mg; Wapń: 1146.59 mg; Fosfor: 1778.06 mg; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; suma cukrów prostych: 113.89 g; Woda: 1495.83 g; Popiół: 78.92 g;		
<b>czwartek 2024-05-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą 150g,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z marchwi i chrzanu 75g (MLE, SO2), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Ogórek św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 11878.97 kcal; Energia: 10591.24 kJ; Białko ogółem: 820.49 g; białko zwierzęce: 55.14 g; białko roślinne: 38.02 g; Tłuszcz: 781.25 g; Węglowodany ogółem: 398.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 520.05 g; Sód: 2024.69 mg; Potas: 5239.67 mg; Wapń: 995.27 mg; Fosfor: 1655.51 mg; Błonnik pokarmowy: 39.03 g; suma cukrów prostych: 88.32 g; Woda: 1612.45 g; Popiół: 77.00 g;		
<b>czwartek 2024-05-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /VIII/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Brokułowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1415.61 kcal; Energia: 6243.58 kJ; Białko ogółem: 81.66 g; białko zwierzęce: 58.04 g; białko roślinne: 14.43 g; Tłuszcz: 57.70 g; Węglowodany ogółem: 198.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.35 g; Sód: 952.80 mg; Potas: 3544.93 mg; Wapń: 1320.63 mg; Fosfor: 1723.23 mg; Błonnik pokarmowy: 13.33 g; suma cukrów prostych: 55.12 g; Woda: 1029.33 g; Popiół: 13.40 g;		
<b>czwartek 2024-05-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt.	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Ogórek św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2696.92 kcal; Energia: 10132.69 kJ; Białko ogółem: 104.02 g; białko zwierzęce: 35.62 g; białko roślinne: 41.99 g; Tłuszcz: 88.59 g; Węglowodany ogółem: 371.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.09 g; Sód: 1796.76 mg; Potas: 4135.56 mg; Wapń: 707.64 mg; Fosfor: 1496.16 mg; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; suma cukrów prostych: 67.80 g; Woda: 1315.91 g; Popiół: 75.00 g;		

  
 Urszula Przepióra  
 dietetyk kliniczny