

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /MII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Ryba z pieca w sosie greckim 80/120 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2053.24 kcal; Energia: 8697.04 kJ; Białko ogółem: 104.03 g; białko zwierzęce: 71.91 g; białko roślinne: 25.08 g; Tłuszcz: 79.84 g; Węglowodany ogółem: 260.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.43 g; Sód: 2151.93 mg; Potas: 4611.76 mg; Wapń: 1123.67 mg; Fosfor: 1862.85 mg; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; suma cukrów prostych: 65.42 g; Woda: 1574.67 g; Popiół: 18.11 g;		
piątek 2024-04-26 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1841.68 kcal; Energia: 8141.88 kJ; Białko ogółem: 81.22 g; białko zwierzęce: 66.30 g; białko roślinne: 21.17 g; Tłuszcz: 73.23 g; Węglowodany ogółem: 233.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.63 g; Sód: 1154.81 mg; Potas: 5142.55 mg; Wapń: 1298.60 mg; Fosfor: 1961.58 mg; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; suma cukrów prostych: 70.87 g; Woda: 1306.35 g; Popiół: 17.03 g;		
piątek 2024-04-26 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Ryba z pieca w sosie greckim 80/120 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiniowy na ml.b/lakt 250ml (MLE), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2014.49 kcal; Energia: 8544.85 kJ; Białko ogółem: 95.29 g; białko zwierzęce: 60.06 g; białko roślinne: 28.19 g; Tłuszcz: 71.75 g; Węglowodany ogółem: 269.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.26 g; Sód: 2243.28 mg; Potas: 4015.55 mg; Wapń: 939.78 mg; Fosfor: 1708.04 mg; Błonnik pokarmowy: 30.60 g; suma cukrów prostych: 59.23 g; Woda: 1382.22 g; Popiół: 16.73 g;		
piątek 2024-04-26 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Kompot owocowy 250ml, Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Ryba z pieca w sosie greckim 80/120 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiniowy na ml.b/lakt 250ml (MLE), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2055.72 kcal; Energia: 8666.33 kJ; Białko ogółem: 98.00 g; białko zwierzęce: 67.01 g; białko roślinne: 23.94 g; Tłuszcz: 77.91 g; Węglowodany ogółem: 258.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.62 g; Sód: 2115.29 mg; Potas: 4154.58 mg; Wapń: 1018.19 mg; Fosfor: 1761.82 mg; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; suma cukrów prostych: 76.18 g; Woda: 1408.64 g; Popiół: 16.91 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Ryba z pieca w sosie greckim 80/120 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml./lakt 250ml (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2049.49 kcal; Energia: 8724.05 kJ; Białko ogółem: 100.19 g; białko zwierzęce: 64.96 g; białko roślinne: 28.19 g; Tłuszcz: 73.15 g; Węglowodany ogółem: 272.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.10 g; Sód: 2274.08 mg; Potas: 4112.85 mg; Wapń: 1022.38 mg; Fosfor: 1767.54 mg; Błonnik pokarmowy: 30.60 g; suma cukrów prostych: 62.59 g; Woda: 1443.82 g; Popiół: 17.22 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Salata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Ryba z pieca w sosie greckim 80/120 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml./lakt 250ml (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2030.44 kcal; Energia: 8592.84 kJ; Białko ogółem: 102.72 g; białko zwierzęce: 71.91 g; białko roślinne: 23.77 g; Tłuszcz: 79.14 g; Węglowodany ogółem: 246.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.45 g; Sód: 2145.13 mg; Potas: 4194.06 mg; Wapń: 1098.97 mg; Fosfor: 1817.45 mg; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; suma cukrów prostych: 68.23 g; Woda: 1432.89 g; Popiół: 17.28 g;		

Dietetyk
Róża Sobkowicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałatka z pomidora, sałaty i oleju i koperkiem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet pożarski smażony z sosem pieczeniowym 80/120g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, *), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Mozzarella 1/3 (40g), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2740.10 kcal; Energia: 10658.86 kJ; Białko ogółem: 92.69 g; białko zwierzęce: 59.37 g; białko roślinne: 28.91 g; Tłuszcz: 99.43 g; Węglowodany ogółem: 388.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.97 g; Sód: 1841.07 mg; Potas: 4038.87 mg; Wapń: 659.72 mg; Fosfor: 1163.81 mg; Błonnik pokarmowy: 25.45 g; suma cukrów prostych: 63.20 g; Woda: 1323.84 g; Popiół: 12.86 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałatka z pomidora, sałaty i oleju i koperkiem 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2514.96 kcal; Energia: 9877.92 kJ; Białko ogółem: 97.48 g; białko zwierzęce: 54.09 g; białko roślinne: 27.61 g; Tłuszcz: 86.59 g; Węglowodany ogółem: 365.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.32 g; Sód: 1734.37 mg; Potas: 3870.70 mg; Wapń: 699.17 mg; Fosfor: 1084.98 mg; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; suma cukrów prostych: 66.45 g; Woda: 1230.13 g; Popiół: 12.65 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2518.91 kcal; Energia: 9896.87 kJ; Białko ogółem: 98.77 g; białko zwierzęce: 53.21 g; białko roślinne: 29.77 g; Tłuszcz: 78.54 g; Węglowodany ogółem: 372.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.31 g; Sód: 1805.22 mg; Potas: 3680.45 mg; Wapń: 696.77 mg; Fosfor: 1054.83 mg; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; suma cukrów prostych: 67.67 g; Woda: 1188.37 g; Popiół: 12.53 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2543.41 kcal; Energia: 9999.87 kJ; Białko ogółem: 101.27 g; białko zwierzęce: 53.21 g; białko roślinne: 29.84 g; Tłuszcz: 78.57 g; Węglowodany ogółem: 379.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.31 g; Sód: 1805.47 mg; Potas: 3699.70 mg; Wapń: 699.77 mg; Fosfor: 1058.58 mg; Błonnik pokarmowy: 21.64 g; suma cukrów prostych: 72.10 g; Woda: 1206.80 g; Popiół: 12.58 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IVIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałatka z pomidora, sałaty i oleju i koperkiem 80g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (MLE), Rogalik,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 75g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Mozzarella 1/3 (40g), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2451.53 kcal; Energia: 11207.72 kJ; Białko ogółem: 105.67 g; białko zwierzęce: 118.16 g; białko roślinne: 25.78 g; Tłuszcz: 88.47 g; Węglowodany ogółem: 318.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.48 g; Sód: 1831.95 mg; Potas: 4988.93 mg; Wapń: 813.10 mg; Fosfor: 1816.42 mg; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 58.75 g; Woda: 1432.72 g; Popiół: 15.94 g;		
sobota 2024-04-27 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA II/III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1586.54 kcal; Energia: 7121.77 kJ; Białko ogółem: 71.10 g; białko zwierzęce: 54.02 g; białko roślinne: 20.89 g; Tłuszcz: 62.14 g; Węglowodany ogółem: 187.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.73 g; Sód: 943.64 mg; Potas: 4556.32 mg; Wapń: 1043.11 mg; Fosfor: 2037.76 mg; Błonnik pokarmowy: 17.93 g; suma cukrów prostych: 37.42 g; Woda: 1100.95 g; Popiół: 15.06 g;		
sobota 2024-04-27 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2550.07 kcal; Energia: 9989.93 kJ; Białko ogółem: 94.52 g; białko zwierzęce: 49.89 g; białko roślinne: 29.76 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 342.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.06 g; Sód: 1699.38 mg; Potas: 3801.13 mg; Wapń: 566.90 mg; Fosfor: 1014.05 mg; Błonnik pokarmowy: 21.65 g; suma cukrów prostych: 69.42 g; Woda: 1074.74 g; Popiół: 12.28 g;		
sobota 2024-04-27 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lak 125 ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (MLE), Rogalik,	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2530.43 kcal; Energia: 11515.08 kJ; Białko ogółem: 102.26 g; białko zwierzęce: 113.97 g; białko roślinne: 27.48 g; Tłuszcz: 84.94 g; Węglowodany ogółem: 306.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.61 g; Sód: 1776.70 mg; Potas: 4787.21 mg; Wapń: 651.14 mg; Fosfor: 1710.88 mg; Błonnik pokarmowy: 22.58 g; suma cukrów prostych: 71.98 g; Woda: 1196.10 g; Popiół: 15.05 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 60g, Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2521.66 kcal; Energia: 9962.72 kJ; Białko ogółem: 98.84 g; białko zwierzęce: 54.09 g; białko roślinne: 28.97 g; Tłuszcz: 84.02 g; Węglowodany ogółem: 334.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.13 g; Sód: 1725.12 mg; Potas: 3920.20 mg; Wapń: 639.87 mg; Fosfor: 1058.03 mg; Błonnik pokarmowy: 21.34 g; suma cukrów prostych: 75.26 g; Woda: 1125.07 g; Popiół: 12.72 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (MLE), Rogalik ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klopsik dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 60g, Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2441.74 kcal; Energia: 11235.18 kJ; Białko ogółem: 106.42 g; białko zwierzęce: 118.17 g; białko roślinne: 26.51 g; Tłuszcz: 86.47 g; Węglowodany ogółem: 282.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.67 g; Sód: 1801.48 mg; Potas: 4848.46 mg; Wapń: 722.29 mg; Fosfor: 1750.99 mg; Błonnik pokarmowy: 21.41 g; suma cukrów prostych: 66.50 g; Woda: 1209.09 g; Popiół: 15.36 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałatka z papryki i pomidora z olejem 80g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*), S kyr,
Wartości odżywcze: Energia: 2625.88 kcal; Energia: 10269.40 kJ; Białko ogółem: 96.25 g; białko zwierzęce: 73.86 g; białko roślinne: 33.72 g; Tłuszcz: 89.87 g; Węglowodany ogółem: 324.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.87 g; Sód: 1326.75 mg; Potas: 4907.93 mg; Wapń: 761.06 mg; Fosfor: 1748.50 mg; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; suma cukrów prostych: 67.50 g; Woda: 1631.13 g; Popiół: 17.38 g;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie jarzynowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*), S kyr,
Wartości odżywcze: Energia: 2661.22 kcal; Energia: 10347.76 kJ; Białko ogółem: 94.65 g; białko zwierzęce: 73.95 g; białko roślinne: 32.11 g; Tłuszcz: 96.00 g; Węglowodany ogółem: 296.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.70 g; Sód: 1322.78 mg; Potas: 4266.63 mg; Wapń: 740.09 mg; Fosfor: 1676.70 mg; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; suma cukrów prostych: 65.55 g; Woda: 1414.29 g; Popiół: 35.73 g;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie jarzynowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*), S kyr,
Wartości odżywcze: Energia: 2818.82 kcal; Energia: 11007.96 kJ; Białko ogółem: 98.54 g; białko zwierzęce: 73.20 g; białko roślinne: 36.75 g; Tłuszcz: 94.24 g; Węglowodany ogółem: 331.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.78 g; Sód: 1475.08 mg; Potas: 4256.03 mg; Wapń: 741.89 mg; Fosfor: 1640.40 mg; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; suma cukrów prostych: 68.45 g; Woda: 1425.97 g; Popiół: 35.80 g;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Mus owocowy 200g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie jarzynowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*), S kyr,
Wartości odżywcze: Energia: 2924.82 kcal; Energia: 11007.96 kJ; Białko ogółem: 99.34 g; białko zwierzęce: 73.20 g; białko roślinne: 36.75 g; Tłuszcz: 94.64 g; Węglowodany ogółem: 331.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.78 g; Sód: 1475.08 mg; Potas: 4256.03 mg; Wapń: 741.89 mg; Fosfor: 1640.40 mg; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; suma cukrów prostych: 68.45 g; Woda: 1425.97 g; Popiół: 35.80 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IVII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 70g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml, Skyr,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie jarzynowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałatka z papryki i pomidora z olejem 80g, Posiłek nocny: Galaretką drobiową 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2691.79 kcal; Energia: 10189.62 kJ; Białko ogółem: 120.58 g; białko zwierzęce: 88.88 g; białko roślinne: 32.55 g; Tłuszcz: 104.56 g; Węglowodany ogółem: 279.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.54 g; Sód: 1379.57 mg; Potas: 5083.62 mg; Wapń: 808.62 mg; Fosfor: 1827.24 mg; Błonnik pokarmowy: 34.19 g; suma cukrów prostych: 46.67 g; Woda: 1577.07 g; Popiół: 36.50 g;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1666.43 kcal; Energia: 7101.49 kJ; Białko ogółem: 62.29 g; białko zwierzęce: 45.90 g; białko roślinne: 22.63 g; Tłuszcz: 66.00 g; Węglowodany ogółem: 219.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.33 g; Sód: 845.94 mg; Potas: 3915.89 mg; Wapń: 1086.91 mg; Fosfor: 1574.61 mg; Błonnik pokarmowy: 17.24 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Woda: 955.92 g; Popiół: 14.06 g;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie jarzynowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*), Skyr,
Wartości odżywcze: Energia: 2630.82 kcal; Energia: 10187.86 kJ; Białko ogółem: 89.79 g; białko zwierzęce: 69.05 g; białko roślinne: 32.15 g; Tłuszcz: 94.64 g; Węglowodany ogółem: 293.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.87 g; Sód: 1292.18 mg; Potas: 4182.73 mg; Wapń: 657.89 mg; Fosfor: 1618.10 mg; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; suma cukrów prostych: 62.50 g; Woda: 1361.37 g; Popiół: 35.27 g;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml, Skyr,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie jarzynowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiową 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2660.97 kcal; Energia: 9963.26 kJ; Białko ogółem: 112.64 g; białko zwierzęce: 83.98 g; białko roślinne: 29.52 g; Tłuszcz: 102.43 g; Węglowodany ogółem: 272.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.59 g; Sód: 1375.28 mg; Potas: 4466.24 mg; Wapń: 662.84 mg; Fosfor: 1707.61 mg; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; suma cukrów prostych: 54.74 g; Woda: 1358.44 g; Popiół: 34.69 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie jarzynowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka z brzoskwinia 150g (*), Skyr ,
Wartości odżywcze: Energia: 2665.82 kcal; Energia: 10367.06 kJ; Białko ogółem: 94.69 g; białko zwierzęce: 73.95 g; białko roślinne: 32.15 g; Tłuszcz: 96.04 g; Węglowodany ogółem: 297.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.71 g; Sód: 1322.98 mg; Potas: 4280.03 mg; Wapń: 740.49 mg; Fosfor: 1677.60 mg; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; suma cukrów prostych: 65.86 g; Woda: 1422.97 g; Popiół: 35.76 g;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml, Skyr ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie jarzynowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2635.69 kcal; Energia: 9889.77 kJ; Białko ogółem: 117.37 g; białko zwierzęce: 88.88 g; białko roślinne: 29.34 g; Tłuszcz: 103.66 g; Węglowodany ogółem: 260.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.41 g; Sód: 1405.12 mg; Potas: 4505.72 mg; Wapń: 743.62 mg; Fosfor: 1763.24 mg; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; suma cukrów prostych: 46.79 g; Woda: 1382.70 g; Popiół: 35.05 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałatka z ogórka ze szczypiorkiem na oleju 80g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Łazanki z b.kap.i wędł. 300g (GLU, JAJ, MLE), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ser żółty 50g (MLE), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2856.33 kcal; Energia: 11574.28 kJ; Białko ogółem: 86.30 g; białko zwierzęce: 65.70 g; białko roślinne: 34.06 g; Tłuszcz: 113.02 g; Węglowodany ogółem: 332.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.76 g; Sód: 2443.21 mg; Potas: 3765.19 mg; Wapń: 1339.61 mg; Fosfor: 1820.05 mg; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; suma cukrów prostych: 70.71 g; Woda: 1347.58 g; Popiół: 17.92 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Sos potrawkowy 120ml (GLU), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2850.53 kcal; Energia: 10929.81 kJ; Białko ogółem: 98.20 g; białko zwierzęce: 58.94 g; białko roślinne: 36.45 g; Tłuszcz: 89.97 g; Węglowodany ogółem: 351.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.37 g; Sód: 2070.32 mg; Potas: 3461.07 mg; Wapń: 1265.65 mg; Fosfor: 1779.55 mg; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; suma cukrów prostych: 71.80 g; Woda: 1169.19 g; Popiół: 16.77 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Sos potrawkowy 120ml (GLU), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2914.58 kcal; Energia: 10777.77 kJ; Białko ogółem: 99.85 g; białko zwierzęce: 46.45 g; białko roślinne: 40.26 g; Tłuszcz: 80.88 g; Węglowodany ogółem: 385.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.93 g; Sód: 1474.14 mg; Potas: 3424.85 mg; Wapń: 906.12 mg; Fosfor: 1587.01 mg; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; suma cukrów prostych: 76.80 g; Woda: 1169.61 g; Popiół: 14.25 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Sos potrawkowy 120ml (GLU), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3040.58 kcal; Energia: 10923.36 kJ; Białko ogółem: 101.05 g; białko zwierzęce: 46.45 g; białko roślinne: 40.52 g; Tłuszcz: 81.48 g; Węglowodany ogółem: 412.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.99 g; Sód: 1477.14 mg; Potas: 3504.26 mg; Wapń: 914.94 mg; Fosfor: 1594.95 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; suma cukrów prostych: 83.77 g; Woda: 1248.40 g; Popiół: 14.34 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. MII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałatka z ogórka z pietruszką i olejem 80g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Twarożek z rzodkiewką 50g (<i>MLE</i>), Rogalik,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Sos potrawkowy 120ml (<i>GLU</i>), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2787.05 kcal; Energia: 10662.32 kJ; Białko ogółem: 100.48 g; białko zwierzęce: 62.04 g; białko roślinne: 35.62 g; Tłuszcz: 96.68 g; Węglowodany ogółem: 315.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.78 g; Sód: 1888.11 mg; Potas: 3778.70 mg; Wapń: 1332.88 mg; Fosfor: 1918.33 mg; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; suma cukrów prostych: 61.33 g; Woda: 1303.57 g; Popiół: 17.13 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA II/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1578.27 kcal; Energia: 6519.99 kJ; Białko ogółem: 73.40 g; białko zwierzęce: 50.40 g; białko roślinne: 17.62 g; Tłuszcz: 60.99 g; Węglowodany ogółem: 215.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.92 g; Sód: 984.66 mg; Potas: 4489.74 mg; Wapń: 1003.71 mg; Fosfor: 1742.96 mg; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Woda: 1096.34 g; Popiół: 14.10 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Sos potrawkowy 120ml (<i>GLU</i>), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2815.53 kcal; Energia: 10750.61 kJ; Białko ogółem: 93.30 g; białko zwierzęce: 54.04 g; białko roślinne: 36.45 g; Tłuszcz: 88.57 g; Węglowodany ogółem: 347.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.53 g; Sód: 2039.52 mg; Potas: 3363.77 mg; Wapń: 1183.05 mg; Fosfor: 1720.05 mg; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; suma cukrów prostych: 68.44 g; Woda: 1107.59 g; Popiół: 16.28 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Twarożek z rzodkiewką 50g (<i>MLE</i>), Rogalik,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Sos potrawkowy 120ml (<i>GLU</i>), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2732.83 kcal; Energia: 10405.46 kJ; Białko ogółem: 93.75 g; białko zwierzęce: 57.14 g; białko roślinne: 33.80 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 319.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.58 g; Sód: 1843.97 mg; Potas: 3422.82 mg; Wapń: 1225.90 mg; Fosfor: 1817.95 mg; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; suma cukrów prostych: 69.13 g; Woda: 1139.50 g; Popiół: 16.08 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Sos potrawkowy 120ml (<i>GLU</i>), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2850.53 kcal; Energia: 10929.81 kJ; Białko ogółem: 98.20 g; białko zwierzęce: 58.94 g; białko roślinne: 36.45 g; Tłuszcz: 89.97 g; Węglowodany ogółem: 351.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.37 g; Sód: 2070.32 mg; Potas: 3461.07 mg; Wapń: 1265.65 mg; Fosfor: 1779.55 mg; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; suma cukrów prostych: 71.80 g; Woda: 1169.19 g; Popiół: 16.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Twarożek z rzodkiewką 50g (MLE), Rogalik,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Sos potrawkowy 120ml (GLU), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2707.55 kcal; Energia: 10331.97 kJ; Białko ogółem: 98.48 g; białko zwierzęce: 62.04 g; białko roślinne: 33.63 g; Tłuszcz: 91.15 g; Węglowodany ogółem: 307.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.40 g; Sód: 1873.81 mg; Potas: 3462.30 mg; Wapń: 1306.68 mg; Fosfor: 1873.58 mg; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; suma cukrów prostych: 61.18 g; Woda: 1163.76 g; Popiół: 16.44 g;		

Dietetyk

.....
Klaudia Sobkowicz
 Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Szynka konserwowa 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (<i>*</i>), Surówka z marchwi i selera 75g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR, MCK</i>), Rzodkiewka talarki 70g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2346.44 kcal; Energia: 10290.66 kJ; Białko ogółem: 89.86 g; białko zwierzęce: 63.53 g; białko roślinne: 30.48 g; Tłuszcz: 74.55 g; Węglowodany ogółem: 382.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.82 g; Sód: 1943.11 mg; Potas: 5314.62 mg; Wapń: 1023.17 mg; Fosfor: 1675.22 mg; Błonnik pokarmowy: 37.63 g; suma cukrów prostych: 79.33 g; Woda: 1700.52 g; Popiół: 18.35 g;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Salata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR, MCK</i>), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2197.76 kcal; Energia: 9909.80 kJ; Białko ogółem: 86.47 g; białko zwierzęce: 63.55 g; białko roślinne: 30.74 g; Tłuszcz: 69.89 g; Węglowodany ogółem: 354.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; Sód: 1874.60 mg; Potas: 4625.85 mg; Wapń: 941.58 mg; Fosfor: 1563.62 mg; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; suma cukrów prostych: 77.42 g; Woda: 1453.50 g; Popiół: 16.25 g;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Salata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR, MCK</i>), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2350.76 kcal; Energia: 10550.70 kJ; Białko ogółem: 90.32 g; białko zwierzęce: 62.80 g; białko roślinne: 35.34 g; Tłuszcz: 68.09 g; Węglowodany ogółem: 388.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.36 g; Sód: 2026.70 mg; Potas: 4601.85 mg; Wapń: 942.98 mg; Fosfor: 1526.42 mg; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; suma cukrów prostych: 80.01 g; Woda: 1456.50 g; Popiół: 16.29 g;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Salata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR, MCK</i>), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2513.49 kcal; Energia: 11325.18 kJ; Białko ogółem: 104.37 g; białko zwierzęce: 76.80 g; białko roślinne: 35.39 g; Tłuszcz: 72.11 g; Węglowodany ogółem: 413.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; Sód: 2115.21 mg; Potas: 4881.38 mg; Wapń: 1182.89 mg; Fosfor: 1702.20 mg; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; suma cukrów prostych: 96.87 g; Woda: 1634.01 g; Popiół: 17.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IV/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna z mozzarellą 200g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Surówka z marchwi i selera 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Rzodkiewka talarki 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2215.38 kcal; Energia: 9931.80 kJ; Białko ogółem: 87.47 g; białko zwierzęce: 63.48 g; białko roślinne: 31.82 g; Tłuszcz: 83.92 g; Węglowodany ogółem: 339.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; Sód: 1734.75 mg; Potas: 5642.90 mg; Wapń: 1040.92 mg; Fosfor: 1713.07 mg; Błonnik pokarmowy: 39.25 g; suma cukrów prostych: 66.34 g; Woda: 1808.69 g; Popiół: 18.71 g;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1666.78 kcal; Energia: 7559.69 kJ; Białko ogółem: 67.62 g; białko zwierzęce: 53.44 g; białko roślinne: 20.42 g; Tłuszcz: 65.87 g; Węglowodany ogółem: 228.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.10 g; Sód: 1053.49 mg; Potas: 4502.32 mg; Wapń: 1066.10 mg; Fosfor: 1828.57 mg; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; suma cukrów prostych: 53.86 g; Woda: 1099.96 g; Popiół: 14.39 g;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2131.76 kcal; Energia: 9654.10 kJ; Białko ogółem: 82.17 g; białko zwierzęce: 58.65 g; białko roślinne: 31.34 g; Tłuszcz: 69.09 g; Węglowodany ogółem: 319.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.46 g; Sód: 1840.80 mg; Potas: 4363.55 mg; Wapń: 798.98 mg; Fosfor: 1471.62 mg; Błonnik pokarmowy: 30.25 g; suma cukrów prostych: 70.91 g; Woda: 1347.90 g; Popiół: 15.21 g;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 200g (JAJ),	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2691.40 kcal; Energia: 13112.86 kJ; Białko ogółem: 128.44 g; białko zwierzęce: 106.59 g; białko roślinne: 29.68 g; Tłuszcz: 106.46 g; Węglowodany ogółem: 297.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.66 g; Sód: 2477.56 mg; Potas: 5499.66 mg; Wapń: 1128.65 mg; Fosfor: 2720.44 mg; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; suma cukrów prostych: 75.32 g; Woda: 1929.26 g; Popiół: 22.58 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

strona 2 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2166.76 kcal; Energia: 9833.30 kJ; Białko ogółem: 87.07 g; białko zwierzęce: 63.55 g; białko roślinne: 31.34 g; Tłuszcz: 70.49 g; Węglowodany ogółem: 322.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.30 g; Sód: 1871.60 mg; Potas: 4460.85 mg; Wapń: 881.58 mg; Fosfor: 1531.12 mg; Błonnik pokarmowy: 30.25 g; suma cukrów prostych: 74.27 g; Woda: 1409.50 g; Popiół: 15.70 g;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 200g (JAJ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 75g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2697.12 kcal; Energia: 13115.87 kJ; Białko ogółem: 132.57 g; białko zwierzęce: 111.49 g; białko roślinne: 28.91 g; Tłuszcz: 107.09 g; Węglowodany ogółem: 317.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.46 g; Sód: 2510.40 mg; Potas: 5704.14 mg; Wapń: 1269.43 mg; Fosfor: 2808.57 mg; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; suma cukrów prostych: 70.52 g; Woda: 1997.52 g; Popiół: 23.49 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt z granolą owocową 200g (MLE),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 300g (GLU, JAJ), Sos pieczeniowy 120g (GLU, SEL, GOR), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2634.26 kcal; Energia: 8088.99 kJ; Białko ogółem: 88.71 g; białko zwierzęce: 65.50 g; białko roślinne: 25.45 g; Tłuszcz: 84.17 g; Węglowodany ogółem: 362.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.95 g; Sód: 1822.80 mg; Potas: 3491.09 mg; Wapń: 1495.17 mg; Fosfor: 1493.10 mg; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; suma cukrów prostych: 69.86 g; Woda: 1276.33 g; Popiół: 53.27 g;		
środa 2024-05-01 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1853.39 kcal; Energia: 8055.72 kJ; Białko ogółem: 85.71 g; białko zwierzęce: 71.38 g; białko roślinne: 19.52 g; Tłuszcz: 72.66 g; Węglowodany ogółem: 207.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.65 g; Sód: 1146.31 mg; Potas: 5015.33 mg; Wapń: 1370.70 mg; Fosfor: 2211.01 mg; Błonnik pokarmowy: 18.29 g; suma cukrów prostych: 66.13 g; Woda: 1298.61 g; Popiół: 17.63 g;		
środa 2024-05-01 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 300g (GLU, JAJ), Sos pieczeniowy 120g (GLU, SEL, GOR), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2639.46 kcal; Energia: 8590.34 kJ; Białko ogółem: 87.46 g; białko zwierzęce: 65.55 g; białko roślinne: 26.76 g; Tłuszcz: 80.93 g; Węglowodany ogółem: 369.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.64 g; Sód: 1995.11 mg; Potas: 3013.49 mg; Wapń: 1278.92 mg; Fosfor: 1294.00 mg; Błonnik pokarmowy: 27.00 g; suma cukrów prostych: 80.81 g; Woda: 1103.90 g; Popiół: 52.56 g;		
środa 2024-05-01 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt z granolą owocową 200g (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 300g (GLU, JAJ), Sos pieczeniowy 120g (GLU, SEL, GOR), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2660.66 kcal; Energia: 8181.79 kJ; Białko ogółem: 87.34 g; białko zwierzęce: 65.50 g; białko roślinne: 24.08 g; Tłuszcz: 84.92 g; Węglowodany ogółem: 360.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.06 g; Sód: 1840.25 mg; Potas: 3108.89 mg; Wapń: 1490.67 mg; Fosfor: 1489.25 mg; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; suma cukrów prostych: 78.17 g; Woda: 1182.67 g; Popiół: 52.51 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTII/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Kluski śląskie 300g (GLU, JAJ), Sos pieczeniowy 120g (GLU, SEL, GOR), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2426.16 kcal; Energia: 8044.84 kJ; Białko ogółem: 84.72 g; białko zwierzęce: 63.93 g; białko roślinne: 25.64 g; Tłuszcz: 69.48 g; Węglowodany ogółem: 364.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.49 g; Sód: 1972.11 mg; Potas: 2746.19 mg; Wapń: 1223.12 mg; Fosfor: 1246.70 mg; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; suma cukrów prostych: 78.90 g; Woda: 1053.76 g; Popiół: 51.74 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt z granolą owocową 200g (MLE),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Kluski śląskie 300g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml, Sos pieczeniowy 120g (GLU, SEL, GOR),	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2387.08 kcal; Energia: 7383.60 kJ; Białko ogółem: 84.43 g; białko zwierzęce: 63.88 g; białko roślinne: 22.79 g; Tłuszcz: 73.29 g; Węglowodany ogółem: 339.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.89 g; Sód: 1816.29 mg; Potas: 2783.77 mg; Wapń: 1433.05 mg; Fosfor: 1438.08 mg; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; suma cukrów prostych: 64.94 g; Woda: 1095.19 g; Popiół: 51.56 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kasza mix /jęczmieńna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Ser topiony plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2576.37 kcal; Energia: 10398.96 kJ; Białko ogółem: 97.54 g; białko zwierzęce: 66.05 g; białko roślinne: 32.38 g; Tłuszcz: 103.76 g; Węglowodany ogółem: 335.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.50 g; Sód: 2411.30 mg; Potas: 3779.00 mg; Wapń: 879.14 mg; Fosfor: 1845.79 mg; Błonnik pokarmowy: 27.90 g; suma cukrów prostych: 70.64 g; Woda: 1218.06 g; Popiół: 57.32 g;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kasza mix /jęczmieńna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2459.17 kcal; Energia: 9629.74 kJ; Białko ogółem: 94.45 g; białko zwierzęce: 59.30 g; białko roślinne: 31.61 g; Tłuszcz: 93.93 g; Węglowodany ogółem: 305.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.40 g; Sód: 1970.26 mg; Potas: 3324.88 mg; Wapń: 669.68 mg; Fosfor: 1509.44 mg; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; suma cukrów prostych: 68.93 g; Woda: 985.64 g; Popiół: 54.60 g;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kasza mix /jęczmieńna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2565.17 kcal; Energia: 9764.64 kJ; Białko ogółem: 95.75 g; białko zwierzęce: 50.55 g; białko roślinne: 36.21 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 339.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.47 g; Sód: 1981.36 mg; Potas: 3167.88 mg; Wapń: 624.08 mg; Fosfor: 1268.24 mg; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; suma cukrów prostych: 71.52 g; Woda: 912.44 g; Popiół: 53.64 g;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Herbata owocowa 125ml (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Mus owocowy 200g ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kasza mix /jęczmieńna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2671.17 kcal; Energia: 9764.64 kJ; Białko ogółem: 96.55 g; białko zwierzęce: 50.55 g; białko roślinne: 36.21 g; Tłuszcz: 90.33 g; Węglowodany ogółem: 339.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.47 g; Sód: 1981.36 mg; Potas: 3167.88 mg; Wapń: 624.08 mg; Fosfor: 1268.24 mg; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; suma cukrów prostych: 71.52 g; Woda: 912.44 g; Popiół: 53.64 g;		

Klaudia Sobkovicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2431.92 kcal; Energia: 10059.28 kJ; Białko ogółem: 101.49 g; białko zwierzęce: 73.00 g; białko roślinne: 29.46 g; Tłuszcz: 104.88 g; Węglowodany ogółem: 296.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.55 g; Sód: 2237.81 mg; Potas: 3833.19 mg; Wapń: 994.22 mg; Fosfor: 1932.70 mg; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; suma cukrów prostych: 69.54 g; Woda: 1254.83 g; Popiół: 57.28 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1716.50 kcal; Energia: 7191.47 kJ; Białko ogółem: 84.95 g; białko zwierzęce: 64.40 g; białko roślinne: 17.59 g; Tłuszcz: 64.98 g; Węglowodany ogółem: 234.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.32 g; Sód: 1072.92 mg; Potas: 4750.02 mg; Wapń: 1240.62 mg; Fosfor: 1914.99 mg; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; suma cukrów prostych: 51.98 g; Woda: 1255.43 g; Popiół: 15.48 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ze śmietaną (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2424.17 kcal; Energia: 9450.54 kJ; Białko ogółem: 89.55 g; białko zwierzęce: 54.40 g; białko roślinne: 31.61 g; Tłuszcz: 92.53 g; Węglowodany ogółem: 302.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.56 g; Sód: 1939.46 mg; Potas: 3227.58 mg; Wapń: 587.08 mg; Fosfor: 1449.94 mg; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; suma cukrów prostych: 65.57 g; Woda: 924.04 g; Popiół: 54.11 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 125ml, Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ze śmietaną (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2396.40 kcal; Energia: 9380.52 kJ; Białko ogółem: 93.75 g; białko zwierzęce: 61.35 g; białko roślinne: 28.86 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 292.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.63 g; Sód: 1766.97 mg; Potas: 3339.61 mg; Wapń: 703.99 mg; Fosfor: 1540.72 mg; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; suma cukrów prostych: 76.78 g; Woda: 998.16 g; Popiół: 54.19 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

strona 2 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyzka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2489.92 kcal; Energia: 10254.24 kJ; Białko ogółem: 96.69 g; białko zwierzęce: 66.05 g; białko roślinne: 31.61 g; Tłuszcz: 103.58 g; Węglowodany ogółem: 302.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.47 g; Sód: 2390.76 mg; Potas: 3345.38 mg; Wapń: 853.18 mg; Fosfor: 1798.44 mg; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; suma cukrów prostych: 69.43 g; Woda: 1013.14 g; Popiół: 56.25 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Herbata owocowa 125ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Szyzka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2401.87 kcal; Energia: 9931.53 kJ; Białko ogółem: 100.72 g; białko zwierzęce: 73.00 g; białko roślinne: 28.69 g; Tłuszcz: 104.77 g; Węglowodany ogółem: 277.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.52 g; Sód: 2217.31 mg; Potas: 3399.59 mg; Wapń: 968.27 mg; Fosfor: 1885.35 mg; Błonnik pokarmowy: 25.16 g; suma cukrów prostych: 69.32 g; Woda: 1049.91 g; Popiół: 56.20 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny