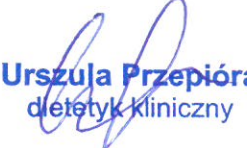


Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlec mielony z ryby 80g (GLU, JAJ, RYB, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 60g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2747.78 kcal; Energia: 10875.97 kJ; Białko ogółem: 100.85 g; białko zwierzęce: 66.90 g; białko roślinne: 29.30 g; Tłuszcz: 102.60 g; Węglowodany ogółem: 363.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.57 g; Sód: 1493.03 mg; Potas: 5023.20 mg; Wapń: 1073.11 mg; Fosfor: 1589.42 mg; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; suma cukrów prostych: 121.09 g; Woda: 1659.34 g; Popiół: 18.49 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , Pomidor 70g,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 60g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2482.33 kcal; Energia: 9954.54 kJ; Białko ogółem: 100.62 g; białko zwierzęce: 66.88 g; białko roślinne: 29.16 g; Tłuszcz: 79.84 g; Węglowodany ogółem: 345.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.51 g; Sód: 1427.80 mg; Potas: 5219.41 mg; Wapń: 1056.73 mg; Fosfor: 1559.40 mg; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 125.63 g; Woda: 1666.03 g; Popiół: 18.82 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z koperkiem 100g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 60g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2551.81 kcal; Energia: 9730.14 kJ; Białko ogółem: 103.31 g; białko zwierzęce: 54.13 g; białko roślinne: 33.71 g; Tłuszcz: 74.78 g; Węglowodany ogółem: 362.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.90 g; Sód: 1350.41 mg; Potas: 4661.89 mg; Wapń: 951.40 mg; Fosfor: 1174.83 mg; Błonnik pokarmowy: 22.73 g; suma cukrów prostych: 127.28 g; Woda: 1440.44 g; Popiół: 16.65 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z koperkiem 100g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 60g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2713.81 kcal; Energia: 12164.14 kJ; Białko ogółem: 115.31 g; białko zwierzęce: 114.73 g; białko roślinne: 33.91 g; Tłuszcz: 80.78 g; Węglowodany ogółem: 367.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.64 g; Sód: 1472.41 mg; Potas: 5675.89 mg; Wapń: 999.40 mg; Fosfor: 1776.83 mg; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; suma cukrów prostych: 127.68 g; Woda: 1537.84 g; Popiół: 19.65 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. MIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy b/c 250 ml, Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka z białej kapusty 75g	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2444.45 kcal; Energia: 11049.75 kJ; Białko ogółem: 115.68 g; białko zwierzęce: 127.43 g; białko roślinne: 25.88 g; Tłuszcz: 94.92 g; Węglowodany ogółem: 271.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.71 g; Sód: 1302.47 mg; Potas: 5977.29 mg; Wapń: 1105.01 mg; Fosfor: 2162.13 mg; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; suma cukrów prostych: 72.44 g; Woda: 1687.71 g; Popiół: 20.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA II/III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1728.68 kcal; Energia: 7583.47 kJ; Białko ogółem: 73.80 g; białko zwierzęce: 59.18 g; białko roślinne: 20.86 g; Tłuszcz: 68.32 g; Węglowodany ogółem: 218.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.32 g; Sód: 954.34 mg; Potas: 4936.76 mg; Wapń: 1242.58 mg; Fosfor: 1984.38 mg; Błonnik pokarmowy: 19.54 g; suma cukrów prostych: 61.49 g; Woda: 1213.22 g; Popiół: 16.25 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 60g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml./lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2354.18 kcal; Energia: 9300.89 kJ; Białko ogółem: 83.33 g; białko zwierzęce: 49.38 g; białko roślinne: 29.37 g; Tłuszcz: 74.70 g; Węglowodany ogółem: 320.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.51 g; Sód: 1310.80 mg; Potas: 4622.71 mg; Wapń: 740.38 mg; Fosfor: 1324.15 mg; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; suma cukrów prostych: 116.19 g; Woda: 1343.27 g; Popiół: 16.41 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Brokuły gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml./lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2321.03 kcal; Energia: 10439.19 kJ; Białko ogółem: 99.21 g; białko zwierzęce: 109.93 g; białko roślinne: 26.91 g; Tłuszcz: 85.08 g; Węglowodany ogółem: 258.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.39 g; Sód: 1170.58 mg; Potas: 5473.21 mg; Wapń: 765.88 mg; Fosfor: 1942.55 mg; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; suma cukrów prostych: 74.10 g; Woda: 1388.52 g; Popiół: 18.17 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 60g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml./lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2469.98 kcal; Energia: 9902.19 kJ; Białko ogółem: 100.27 g; białko zwierzęce: 66.88 g; białko roślinne: 28.81 g; Tłuszcz: 79.55 g; Węglowodany ogółem: 331.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.48 g; Sód: 1417.80 mg; Potas: 4863.01 mg; Wapń: 1029.88 mg; Fosfor: 1529.25 mg; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 128.11 g; Woda: 1555.92 g; Popiół: 17.89 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy b/c 250 ml, Buraczki z olejem gotowane 75g, Brokuły gotowane 75g,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),		
Wartości odżywcze: Energia: 2376.55 kcal; Energia: 10787.80 kJ; Białko ogółem: 115.98 g; białko zwierzęce: 127.43 g; białko roślinne: 26.18 g; Tłuszcz: 89.76 g; Węglowodany ogółem: 254.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.34 g; Sód: 1276.62 mg; Potas: 5655.69 mg; Wapń: 1053.56 mg; Fosfor: 2143.78 mg; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; suma cukrów prostych: 74.71 g; Woda: 1563.83 g; Popiół: 19.52 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza bulgur na sypko gotowana 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 75g (*), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2527.11 kcal; Energia: 9661.21 kJ; Białko ogółem: 111.75 g; białko zwierzęce: 76.35 g; białko roślinne: 25.65 g; Tłuszcz: 112.94 g; Węglowodany ogółem: 283.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.55 g; Sód: 2484.15 mg; Potas: 4117.47 mg; Wapń: 980.95 mg; Fosfor: 1566.12 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g; suma cukrów prostych: 78.23 g; Woda: 1529.78 g; Popiół: 14.58 g;		
sobota 2024-05-11 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza bulgur na sypko gotowana 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2408.78 kcal; Energia: 9320.88 kJ; Białko ogółem: 110.07 g; białko zwierzęce: 76.35 g; białko roślinne: 24.05 g; Tłuszcz: 107.27 g; Węglowodany ogółem: 264.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.14 g; Sód: 2477.14 mg; Potas: 3986.35 mg; Wapń: 976.97 mg; Fosfor: 1539.68 mg; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; suma cukrów prostych: 78.79 g; Woda: 1406.08 g; Popiół: 13.92 g;		
sobota 2024-05-11 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza bulgur na sypko gotowana 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2448.53 kcal; Energia: 9487.53 kJ; Białko ogółem: 111.49 g; białko zwierzęce: 75.48 g; białko roślinne: 26.35 g; Tłuszcz: 102.25 g; Węglowodany ogółem: 281.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.34 g; Sód: 2552.74 mg; Potas: 3973.10 mg; Wapń: 976.87 mg; Fosfor: 1520.48 mg; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; suma cukrów prostych: 80.05 g; Woda: 1406.78 g; Popiół: 13.93 g;		
sobota 2024-05-11 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza bulgur na sypko gotowana 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2576.03 kcal; Energia: 9925.53 kJ; Białko ogółem: 116.74 g; białko zwierzęce: 82.38 g; białko roślinne: 26.50 g; Tłuszcz: 105.25 g; Węglowodany ogółem: 297.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.72 g; Sód: 2624.74 mg; Potas: 4295.60 mg; Wapń: 1174.87 mg; Fosfor: 1665.98 mg; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; suma cukrów prostych: 92.95 g; Woda: 1532.03 g; Popiół: 15.28 g;		
sobota 2024-05-11 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IIIV		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 80g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza bulgur na sypko gotowana 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 75g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2400.18 kcal; Energia: 9350.30 kJ; Białko ogółem: 113.78 g; białko zwierzęce: 79.93 g; białko roślinne: 24.18 g; Tłuszcz: 113.87 g; Węglowodany ogółem: 247.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.34 g; Sód: 2421.65 mg; Potas: 4224.38 mg; Wapń: 1110.62 mg; Fosfor: 1659.25 mg; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; suma cukrów prostych: 72.90 g; Woda: 1570.43 g; Popiół: 15.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA II/III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1600.71 kcal; Energia: 6460.62 kJ; Białko ogółem: 65.23 g; białko zwierzęce: 40.02 g; białko roślinne: 19.82 g; Tłuszcz: 62.03 g; Węglowodany ogółem: 219.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.54 g; Sód: 979.92 mg; Potas: 4503.51 mg; Wapń: 864.61 mg; Fosfor: 1679.66 mg; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; suma cukrów prostych: 36.32 g; Woda: 997.98 g; Popiół: 13.63 g;		
sobota 2024-05-11 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szynka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza bulgur na sypko gotowana 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką b/lak 100g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2332.30 kcal; Energia: 9049.70 kJ; Białko ogółem: 104.74 g; białko zwierzęce: 69.35 g; białko roślinne: 25.71 g; Tłuszcz: 103.44 g; Węglowodany ogółem: 239.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.61 g; Sód: 2431.02 mg; Potas: 4124.80 mg; Wapń: 832.68 mg; Fosfor: 1321.31 mg; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; suma cukrów prostych: 84.20 g; Woda: 1270.46 g; Popiół: 13.37 g;		
sobota 2024-05-11 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szynka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza bulgur na sypko gotowana 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kalafior z wody gotowany 75g	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką b/lak 100g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2321.25 kcal; Energia: 9081.20 kJ; Białko ogółem: 110.03 g; białko zwierzęce: 75.78 g; białko roślinne: 24.58 g; Tłuszcz: 105.98 g; Węglowodany ogółem: 227.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.33 g; Sód: 2367.17 mg; Potas: 4221.85 mg; Wapń: 1053.98 mg; Fosfor: 1470.51 mg; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; suma cukrów prostych: 89.74 g; Woda: 1373.09 g; Popiół: 14.52 g;		
sobota 2024-05-11 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szynka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza bulgur na sypko gotowana 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2451.28 kcal; Energia: 9553.38 kJ; Białko ogółem: 111.57 g; białko zwierzęce: 76.35 g; białko roślinne: 25.55 g; Tłuszcz: 107.72 g; Węglowodany ogółem: 243.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.16 g; Sód: 2472.64 mg; Potas: 4212.85 mg; Wapń: 919.97 mg; Fosfor: 1523.68 mg; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; suma cukrów prostych: 87.64 g; Woda: 1343.48 g; Popiół: 14.12 g;		
sobota 2024-05-11 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szynka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza bulgur na sypko gotowana 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2349.95 kcal; Energia: 9205.69 kJ; Białko ogółem: 113.94 g; białko zwierzęce: 79.93 g; białko roślinne: 24.34 g; Tłuszcz: 108.60 g; Węglowodany ogółem: 215.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.96 g; Sód: 2360.33 mg; Potas: 4131.08 mg; Wapń: 1018.45 mg; Fosfor: 1583.01 mg; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; suma cukrów prostych: 80.86 g; Woda: 1364.71 g; Popiół: 14.54 g;		

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Kasza kukurydzy na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kotle schabowy smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2464.85 kcal; Energia: 10937.60 kJ; Białko ogółem: 103.35 g; białko zwierzęce: 51.93 g; białko roślinne: 39.14 g; Tłuszcz: 73.27 g; Węglowodany ogółem: 398.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.48 g; Sód: 1816.55 mg; Potas: 5045.23 mg; Wapń: 979.19 mg; Fosfor: 1648.24 mg; Błonnik pokarmowy: 35.90 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Woda: 1673.00 g; Popiół: 18.36 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Kasza kukurydzy na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2331.79 kcal; Energia: 10539.20 kJ; Białko ogółem: 100.85 g; białko zwierzęce: 52.66 g; białko roślinne: 35.98 g; Tłuszcz: 73.30 g; Węglowodany ogółem: 356.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.90 g; Sód: 1659.60 mg; Potas: 4663.03 mg; Wapń: 925.71 mg; Fosfor: 1570.33 mg; Błonnik pokarmowy: 31.63 g; suma cukrów prostych: 64.05 g; Woda: 1499.89 g; Popiół: 17.56 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Kasza kukurydzy na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2526.39 kcal; Energia: 11488.99 kJ; Białko ogółem: 109.52 g; białko zwierzęce: 58.31 g; białko roślinne: 39.60 g; Tłuszcz: 73.16 g; Węglowodany ogółem: 374.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.39 g; Sód: 1732.04 mg; Potas: 4628.52 mg; Wapń: 972.07 mg; Fosfor: 1675.51 mg; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; suma cukrów prostych: 67.07 g; Woda: 1488.58 g; Popiół: 17.78 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Kasza kukurydzy na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Mus owocowy 200g ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2632.39 kcal; Energia: 11488.99 kJ; Białko ogółem: 110.32 g; białko zwierzęce: 58.31 g; białko roślinne: 39.60 g; Tłuszcz: 73.56 g; Węglowodany ogółem: 374.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.39 g; Sód: 1732.04 mg; Potas: 4628.52 mg; Wapń: 972.07 mg; Fosfor: 1675.51 mg; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; suma cukrów prostych: 67.07 g; Woda: 1488.58 g; Popiół: 17.78 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. NIII		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 70g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2090.02 kcal; Energia: 11471.60 kJ; Białko ogółem: 110.46 g; białko zwierzęce: 123.19 g; białko roślinne: 34.57 g; Tłuszcz: 71.05 g; Węglowodany ogółem: 303.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.69 g; Sód: 1780.43 mg; Potas: 6008.39 mg; Wapń: 1015.82 mg; Fosfor: 2238.83 mg; Błonnik pokarmowy: 34.70 g; suma cukrów prostych: 54.84 g; Woda: 1720.76 g; Popiół: 20.58 g;		
niedziela 2024-05-12 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA II/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1815.22 kcal; Energia: 7910.35 kJ; Białko ogółem: 78.55 g; białko zwierzęce: 64.67 g; białko roślinne: 21.49 g; Tłuszcz: 71.56 g; Węglowodany ogółem: 222.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.48 g; Sód: 1084.17 mg; Potas: 4453.91 mg; Wapń: 1331.96 mg; Fosfor: 1922.69 mg; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; suma cukrów prostych: 57.91 g; Woda: 1190.27 g; Popiół: 16.81 g;		
niedziela 2024-05-12 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2195.64 kcal; Energia: 9852.35 kJ; Białko ogółem: 83.39 g; białko zwierzęce: 35.16 g; białko roślinne: 36.02 g; Tłuszcz: 68.34 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; Sód: 1541.40 mg; Potas: 4032.83 mg; Wapń: 621.66 mg; Fosfor: 1336.68 mg; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; suma cukrów prostych: 52.25 g; Woda: 1189.03 g; Popiół: 15.31 g;		
niedziela 2024-05-12 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1983.76 kcal; Energia: 10887.54 kJ; Białko ogółem: 90.83 g; białko zwierzęce: 105.70 g; białko roślinne: 32.43 g; Tłuszcz: 66.69 g; Węglowodany ogółem: 282.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.03 g; Sód: 1662.81 mg; Potas: 5036.64 mg; Wapń: 628.78 mg; Fosfor: 1940.43 mg; Błonnik pokarmowy: 31.91 g; suma cukrów prostych: 52.91 g; Woda: 1264.53 g; Popiół: 16.89 g;		
niedziela 2024-05-12 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2320.64 kcal; Energia: 10492.35 kJ; Białko ogółem: 100.89 g; białko zwierzęce: 52.66 g; białko roślinne: 36.02 g; Tłuszcz: 73.34 g; Węglowodany ogółem: 341.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.90 g; Sód: 1651.40 mg; Potas: 4380.33 mg; Wapń: 916.66 mg; Fosfor: 1549.18 mg; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; suma cukrów prostych: 64.25 g; Woda: 1409.03 g; Popiół: 17.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2048.48 kcal; Energia: 11274.85 kJ; Białko ogółem: 108.16 g; białko zwierzęce: 123.20 g; białko roślinne: 32.25 g; Tłuszcz: 71.52 g; Węglowodany ogółem: 279.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.01 g; Sód: 1771.85 mg; Potas: 5326.32 mg; Wapń: 921.96 mg; Fosfor: 2149.06 mg; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; suma cukrów prostych: 53.60 g; Woda: 1447.18 g; Popiół: 18.51 g;		

Dietyk

Urszula Przepióra
dietyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Kalafior z wody gotowany 75g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2489.71 kcal; Energia: 10779.19 kJ; Białko ogółem: 98.77 g; białko zwierzęce: 86.17 g; białko roślinne: 33.03 g; Tłuszcz: 76.20 g; Węglowodany ogółem: 353.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.00 g; Sód: 2364.77 mg; Potas: 4290.86 mg; Wapń: 1354.06 mg; Fosfor: 1942.52 mg; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; suma cukrów prostych: 80.37 g; Woda: 1548.60 g; Popiół: 30.12 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2439.23 kcal; Energia: 10718.15 kJ; Białko ogółem: 98.00 g; białko zwierzęce: 86.19 g; białko roślinne: 32.31 g; Tłuszcz: 72.68 g; Węglowodany ogółem: 347.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.63 g; Sód: 2422.13 mg; Potas: 4349.29 mg; Wapń: 1371.72 mg; Fosfor: 1940.77 mg; Błonnik pokarmowy: 30.46 g; suma cukrów prostych: 81.63 g; Woda: 1501.39 g; Popiół: 29.49 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2496.88 kcal; Energia: 10532.91 kJ; Białko ogółem: 99.64 g; białko zwierzęce: 73.70 g; białko roślinne: 36.12 g; Tłuszcz: 63.60 g; Węglowodany ogółem: 370.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.20 g; Sód: 1821.15 mg; Potas: 4141.07 mg; Wapń: 1014.59 mg; Fosfor: 1739.83 mg; Błonnik pokarmowy: 27.05 g; suma cukrów prostych: 86.58 g; Woda: 1463.77 g; Popiół: 26.97 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2622.88 kcal; Energia: 10678.49 kJ; Białko ogółem: 100.84 g; białko zwierzęce: 73.70 g; białko roślinne: 36.38 g; Tłuszcz: 64.20 g; Węglowodany ogółem: 397.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.26 g; Sód: 1824.15 mg; Potas: 4220.48 mg; Wapń: 1023.41 mg; Fosfor: 1747.77 mg; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; suma cukrów prostych: 93.56 g; Woda: 1542.56 g; Popiół: 27.06 g;		

Klaudia Sobkowicz

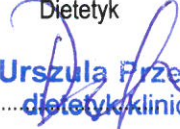
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. MII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kalafior z wody gotowany 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2312.73 kcal; Energia: 10259.23 kJ; Białko ogółem: 96.37 g; białko zwierzęce: 86.12 g; białko roślinne: 30.76 g; Tłuszcz: 75.44 g; Węglowodany ogółem: 306.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.82 g; Sód: 2199.27 mg; Potas: 4504.52 mg; Wapń: 1489.53 mg; Fosfor: 2053.05 mg; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; suma cukrów prostych: 75.33 g; Woda: 1625.47 g; Popiół: 30.56 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA II/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z buraka (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1578.89 kcal; Energia: 6734.29 kJ; Białko ogółem: 50.88 g; białko zwierzęce: 32.42 g; białko roślinne: 22.28 g; Tłuszcz: 60.49 g; Węglowodany ogółem: 227.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.21 g; Sód: 885.03 mg; Potas: 4610.55 mg; Wapń: 845.71 mg; Fosfor: 1497.53 mg; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; suma cukrów prostych: 47.08 g; Woda: 979.26 g; Popiół: 24.13 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2307.83 kcal; Energia: 10044.95 kJ; Białko ogółem: 80.50 g; białko zwierzęce: 68.69 g; białko roślinne: 32.31 g; Tłuszcz: 67.68 g; Węglowodany ogółem: 324.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.64 g; Sód: 2307.33 mg; Potas: 3829.79 mg; Wapń: 1079.12 mg; Fosfor: 1719.87 mg; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Woda: 1243.35 g; Popiół: 27.74 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Kalafior z wody gotowany 75g , Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2232.91 kcal; Energia: 9794.32 kJ; Białko ogółem: 78.27 g; białko zwierzęce: 68.62 g; białko roślinne: 30.16 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 296.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.83 g; Sód: 2074.93 mg; Potas: 3958.94 mg; Wapń: 1191.85 mg; Fosfor: 1819.12 mg; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; suma cukrów prostych: 74.53 g; Woda: 1337.19 g; Popiół: 28.79 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2432.83 kcal; Energia: 10684.95 kJ; Białko ogółem: 98.00 g; białko zwierzęce: 86.19 g; białko roślinne: 32.31 g; Tłuszcz: 72.68 g; Węglowodany ogółem: 336.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.64 g; Sód: 2417.33 mg; Potas: 4177.29 mg; Wapń: 1374.12 mg; Fosfor: 1932.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; suma cukrów prostych: 81.59 g; Woda: 1463.35 g; Popiół: 29.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z sosem pietruszkowym gotowane 300/120 (SEL), Kalafior z wody gotowany 75g , Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2297.63 kcal; Energia: 10181.63 kJ; Białko ogółem: 95.60 g; białko zwierzęce: 86.12 g; białko roślinne: 29.99 g; Tłuszcz: 75.33 g; Węglowodany ogółem: 293.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.81 g; Sód: 2183.97 mg; Potas: 4248.62 mg; Wapń: 1485.03 mg; Fosfor: 2027.75 mg; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; suma cukrów prostych: 75.22 g; Woda: 1519.85 g; Popiół: 30.41 g;		

Dietetyk

Urszula Frzepióra
 ...dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA /I/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką 100g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 75g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z koperkiem 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2505.84 kcal; Energia: 9869.89 kJ; Białko ogółem: 96.11 g; białko zwierzęce: 55.14 g; białko roślinne: 32.43 g; Tłuszcz: 80.06 g; Węglowodany ogółem: 378.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; Sód: 1503.00 mg; Potas: 5041.93 mg; Wapń: 1157.92 mg; Fosfor: 1639.54 mg; Błonnik pokarmowy: 33.53 g; suma cukrów prostych: 86.94 g; Woda: 1774.66 g; Popiół: 18.59 g;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z koperkiem 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2341.56 kcal; Energia: 9477.48 kJ; Białko ogółem: 94.99 g; białko zwierzęce: 55.14 g; białko roślinne: 31.38 g; Tłuszcz: 75.53 g; Węglowodany ogółem: 350.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.63 g; Sód: 1461.90 mg; Potas: 4667.39 mg; Wapń: 1138.04 mg; Fosfor: 1626.87 mg; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; suma cukrów prostych: 80.37 g; Woda: 1648.30 g; Popiół: 17.61 g;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /III/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z rzodkiewką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z koperkiem 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2478.81 kcal; Energia: 10052.23 kJ; Białko ogółem: 98.84 g; białko zwierzęce: 54.39 g; białko roślinne: 35.98 g; Tłuszcz: 73.73 g; Węglowodany ogółem: 368.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.70 g; Sód: 1605.60 mg; Potas: 4347.29 mg; Wapń: 1129.99 mg; Fosfor: 1567.62 mg; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; suma cukrów prostych: 82.85 g; Woda: 1551.76 g; Popiół: 17.13 g;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z rzodkiewką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z koperkiem 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2641.54 kcal; Energia: 10826.71 kJ; Białko ogółem: 112.89 g; białko zwierzęce: 68.39 g; białko roślinne: 36.03 g; Tłuszcz: 77.75 g; Węglowodany ogółem: 393.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.10 g; Sód: 1694.11 mg; Potas: 4626.82 mg; Wapń: 1369.90 mg; Fosfor: 1743.40 mg; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; suma cukrów prostych: 99.71 g; Woda: 1729.27 g; Popiół: 18.56 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką 100g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z koperkiem 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2410.66 kcal; Energia: 11445.73 kJ; Białko ogółem: 105.01 g; białko zwierzęce: 115.69 g; białko roślinne: 29.66 g; Tłuszcz: 85.16 g; Węglowodany ogółem: 323.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.48 g; Sód: 1407.00 mg; Potas: 5969.59 mg; Wapń: 1199.09 mg; Fosfor: 2237.67 mg; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; suma cukrów prostych: 74.18 g; Woda: 1819.31 g; Popiół: 20.81 g;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1697.93 kcal; Energia: 7662.07 kJ; Białko ogółem: 82.04 g; białko zwierzęce: 67.04 g; białko roślinne: 21.24 g; Tłuszcz: 65.29 g; Węglowodany ogółem: 202.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.61 g; Sód: 1011.34 mg; Potas: 4940.21 mg; Wapń: 1298.53 mg; Fosfor: 2204.63 mg; Błonnik pokarmowy: 18.58 g; suma cukrów prostych: 49.32 g; Woda: 1304.54 g; Popiół: 17.07 g;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką b/lak 100g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z koperkiem b/lak 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1991.91 kcal; Energia: 7947.73 kJ; Białko ogółem: 68.29 g; białko zwierzęce: 27.84 g; białko roślinne: 31.98 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 284.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.90 g; Sód: 1278.90 mg; Potas: 3697.99 mg; Wapń: 639.59 mg; Fosfor: 1056.22 mg; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; suma cukrów prostych: 60.47 g; Woda: 1182.23 g; Popiół: 13.68 g;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 75g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z koperkiem b/lak 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2199.09 kcal; Energia: 10495.47 kJ; Białko ogółem: 83.22 g; białko zwierzęce: 94.69 g; białko roślinne: 28.87 g; Tłuszcz: 77.99 g; Węglowodany ogółem: 269.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.13 g; Sód: 1260.96 mg; Potas: 4856.31 mg; Wapń: 773.86 mg; Fosfor: 1823.79 mg; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; suma cukrów prostych: 68.52 g; Woda: 1347.87 g; Popiół: 16.99 g;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z koperkiem 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2294.81 kcal; Energia: 9334.83 kJ; Białko ogółem: 95.59 g; białko zwierzęce: 55.14 g; białko roślinne: 31.98 g; Tłuszcz: 76.13 g; Węglowodany ogółem: 302.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.65 g; Sód: 1450.50 mg; Potas: 4206.29 mg; Wapń: 1068.59 mg; Fosfor: 1572.32 mg; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; suma cukrów prostych: 77.11 g; Woda: 1504.76 g; Popiół: 16.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Brokuły gotowane 75g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z koperkiem 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2330.31 kcal; Energia: 11160.28 kJ; Białko ogółem: 104.05 g; białko zwierzęce: 115.69 g; białko roślinne: 28.70 g; Tłuszcz: 85.16 g; Węglowodany ogółem: 267.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.50 g; Sód: 1392.00 mg; Potas: 5202.49 mg; Wapń: 1114.04 mg; Fosfor: 2145.92 mg; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; suma cukrów prostych: 70.81 g; Woda: 1566.57 g; Popiół: 19.01 g;		

Dietetyk



Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szynka drobiowa 50g, Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2231.08 kcal; Energia: 7312.23 kJ; Białko ogółem: 91.49 g; białko zwierzęce: 55.59 g; białko roślinne: 23.20 g; Tłuszcz: 65.13 g; Węglowodany ogółem: 344.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.82 g; Sód: 1462.58 mg; Potas: 3477.27 mg; Wapń: 1080.40 mg; Fosfor: 1160.14 mg; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; suma cukrów prostych: 78.81 g; Woda: 1351.47 g; Popiół: 13.34 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szynka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2130.57 kcal; Energia: 7052.37 kJ; Białko ogółem: 89.28 g; białko zwierzęce: 55.61 g; białko roślinne: 21.05 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 312.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.65 g; Sód: 1440.25 mg; Potas: 2891.07 mg; Wapń: 1032.36 mg; Fosfor: 1077.87 mg; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; suma cukrów prostych: 75.26 g; Woda: 1171.44 g; Popiół: 12.37 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szynka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2142.22 kcal; Energia: 6652.42 kJ; Białko ogółem: 84.01 g; białko zwierzęce: 40.99 g; białko roślinne: 23.39 g; Tłuszcz: 58.61 g; Węglowodany ogółem: 322.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.80 g; Sód: 802.68 mg; Potas: 2610.94 mg; Wapń: 846.54 mg; Fosfor: 942.99 mg; Błonnik pokarmowy: 20.90 g; suma cukrów prostych: 78.95 g; Woda: 1150.42 g; Popiół: 11.23 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szynka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2166.72 kcal; Energia: 6755.42 kJ; Białko ogółem: 86.51 g; białko zwierzęce: 40.99 g; białko roślinne: 23.46 g; Tłuszcz: 58.64 g; Węglowodany ogółem: 328.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.81 g; Sód: 802.93 mg; Potas: 2630.19 mg; Wapń: 849.54 mg; Fosfor: 946.74 mg; Błonnik pokarmowy: 21.40 g; suma cukrów prostych: 83.37 g; Woda: 1168.85 g; Popiół: 11.28 g;		

Klaudia Sobkowicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Sałatka z brokuła z jajkiem i dressingiem jogurtowym 200g (JAJ, MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt., Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szynka drobiowa 50g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2315.87 kcal; Energia: 7500.83 kJ; Białko ogółem: 119.78 g; białko zwierzęce: 68.57 g; białko roślinne: 25.03 g; Tłuszcz: 73.35 g; Węglowodany ogółem: 310.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.51 g; Sód: 1580.85 mg; Potas: 4193.59 mg; Wapń: 1232.91 mg; Fosfor: 1509.49 mg; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Woda: 1545.45 g; Popiół: 15.81 g;		
środa 2024-05-15 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA II/III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1576.20 kcal; Energia: 6512.99 kJ; Białko ogółem: 75.27 g; białko zwierzęce: 49.73 g; białko roślinne: 20.15 g; Tłuszcz: 63.47 g; Węglowodany ogółem: 208.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.28 g; Sód: 915.18 mg; Potas: 4366.53 mg; Wapń: 1061.77 mg; Fosfor: 1746.80 mg; Błonnik pokarmowy: 20.34 g; suma cukrów prostych: 36.71 g; Woda: 1079.58 g; Popiół: 15.46 g;		
środa 2024-05-15 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt., Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szynka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2128.77 kcal; Energia: 7038.47 kJ; Białko ogółem: 89.32 g; białko zwierzęce: 55.61 g; białko roślinne: 21.09 g; Tłuszcz: 65.92 g; Węglowodany ogółem: 302.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.67 g; Sód: 1435.65 mg; Potas: 2732.47 mg; Wapń: 1035.16 mg; Fosfor: 1070.37 mg; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; suma cukrów prostych: 75.53 g; Woda: 1142.08 g; Popiół: 12.40 g;		
środa 2024-05-15 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Sałatka z brokuła z jajkiem i dress jogurt. b/pomidora 200g (JAJ, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt., Szpinak 75g (GLU, MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szynka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2317.16 kcal; Energia: 7477.02 kJ; Białko ogółem: 116.85 g; białko zwierzęce: 68.58 g; białko roślinne: 22.10 g; Tłuszcz: 73.50 g; Węglowodany ogółem: 294.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.90 g; Sód: 1581.33 mg; Potas: 3383.94 mg; Wapń: 1149.12 mg; Fosfor: 1414.84 mg; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Woda: 1319.50 g; Popiół: 13.97 g;		
środa 2024-05-15 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt., Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szynka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2128.77 kcal; Energia: 7038.47 kJ; Białko ogółem: 89.32 g; białko zwierzęce: 55.61 g; białko roślinne: 21.09 g; Tłuszcz: 65.92 g; Węglowodany ogółem: 302.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.67 g; Sód: 1435.65 mg; Potas: 2732.47 mg; Wapń: 1035.16 mg; Fosfor: 1070.37 mg; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; suma cukrów prostych: 75.53 g; Woda: 1142.08 g; Popiół: 12.40 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk Kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLÓGICZNA VII RTIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE , *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka z brokuła z jajkiem i dress jogurt. b/pomidora 200g (JAJ, MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL , *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Szpinak 75g (GLU , MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU , MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyńka drobiowa 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2256.88 kcal; Energia: 7224.33 kJ; Białko ogółem: 116.68 g; białko zwierzęce: 68.58 g; białko roślinne: 21.92 g; Tłuszcz: 73.33 g; Węglowodany ogółem: 279.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.88 g; Sód: 1580.37 mg; Potas: 3326.12 mg; Wapń: 1147.30 mg; Fosfor: 1410.97 mg; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Woda: 1282.15 g; Popiół: 13.85 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz

 Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem (MLE), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2619.75 kcal; Energia: 8945.08 kJ; Białko ogółem: 106.21 g; białko zwierzęce: 56.85 g; białko roślinne: 26.18 g; Tłuszcz: 78.25 g; Węglowodany ogółem: 373.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.37 g; Sód: 1497.11 mg; Potas: 4316.30 mg; Wapń: 1076.74 mg; Fosfor: 1547.62 mg; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; suma cukrów prostych: 83.51 g; Woda: 1486.96 g; Popiół: 65.72 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2533.05 kcal; Energia: 8799.31 kJ; Białko ogółem: 103.60 g; białko zwierzęce: 56.85 g; białko roślinne: 26.18 g; Tłuszcz: 77.91 g; Węglowodany ogółem: 352.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.31 g; Sód: 1468.17 mg; Potas: 4040.38 mg; Wapń: 1051.43 mg; Fosfor: 1503.92 mg; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 82.24 g; Woda: 1307.74 g; Popiół: 64.53 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Pasta z białka jaja 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2623.30 kcal; Energia: 8868.06 kJ; Białko ogółem: 104.90 g; białko zwierzęce: 48.10 g; białko roślinne: 30.78 g; Tłuszcz: 73.91 g; Węglowodany ogółem: 371.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.38 g; Sód: 1470.87 mg; Potas: 3587.28 mg; Wapń: 996.38 mg; Fosfor: 1240.67 mg; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; suma cukrów prostych: 84.73 g; Woda: 1135.00 g; Popiół: 63.05 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Pasta z białka jaja 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2750.80 kcal; Energia: 9306.06 kJ; Białko ogółem: 110.15 g; białko zwierzęce: 55.00 g; białko roślinne: 30.93 g; Tłuszcz: 76.91 g; Węglowodany ogółem: 386.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.76 g; Sód: 1542.87 mg; Potas: 3909.78 mg; Wapń: 1194.38 mg; Fosfor: 1386.17 mg; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 97.63 g; Woda: 1260.25 g; Popiół: 64.40 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. MII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem (MLE), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml, Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2678.57 kcal; Energia: 8474.92 kJ; Białko ogółem: 120.01 g; białko zwierzęce: 70.40 g; białko roślinne: 25.83 g; Tłuszcz: 80.86 g; Węglowodany ogółem: 385.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.09 g; Sód: 1512.11 mg; Potas: 4408.96 mg; Wapń: 1203.91 mg; Fosfor: 1640.75 mg; Błonnik pokarmowy: 29.50 g; suma cukrów prostych: 77.75 g; Woda: 1519.91 g; Popiół: 65.84 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: H. DIETA PŁYNNNA/MIKSOWANA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Kalafior z wody gotowany 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1648.62 kcal; Energia: 7426.42 kJ; Białko ogółem: 70.75 g; białko zwierzęce: 55.80 g; białko roślinne: 21.19 g; Tłuszcz: 65.31 g; Węglowodany ogółem: 216.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.48 g; Sód: 1041.98 mg; Potas: 4542.18 mg; Wapń: 1062.87 mg; Fosfor: 1822.94 mg; Błonnik pokarmowy: 18.32 g; suma cukrów prostych: 53.90 g; Woda: 1150.80 g; Popiół: 15.41 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem b/lakt (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z koperkiem b/lak 100g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2390.80 kcal; Energia: 8023.51 kJ; Białko ogółem: 90.12 g; białko zwierzęce: 35.85 g; białko roślinne: 26.62 g; Tłuszcz: 72.85 g; Węglowodany ogółem: 330.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.38 g; Sód: 1327.37 mg; Potas: 2960.98 mg; Wapń: 690.48 mg; Fosfor: 1160.27 mg; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; suma cukrów prostych: 56.30 g; Woda: 969.02 g; Popiół: 61.20 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Kalafior z wody gotowany 75g, Sałata z jogurtem b/lakt (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z koperkiem b/lak 100g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2331.30 kcal; Energia: 7911.21 kJ; Białko ogółem: 103.83 g; białko zwierzęce: 50.10 g; białko roślinne: 25.58 g; Tłuszcz: 75.46 g; Węglowodany ogółem: 313.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.37 g; Sód: 1313.33 mg; Potas: 3070.88 mg; Wapń: 694.28 mg; Fosfor: 1178.67 mg; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; suma cukrów prostych: 55.61 g; Woda: 1027.46 g; Popiół: 61.19 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI//		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2443.80 kcal; Energia: 8424.16 kJ; Białko ogółem: 102.70 g; białko zwierzęce: 56.85 g; białko roślinne: 25.28 g; Tłuszcz: 78.06 g; Węglowodany ogółem: 326.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.31 g; Sód: 1461.27 mg; Potas: 3352.78 mg; Wapń: 1038.98 mg; Fosfor: 1465.37 mg; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; suma cukrów prostych: 70.14 g; Woda: 1226.80 g; Popiół: 63.26 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII//		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Kalafior z wody gotowany 75g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2319.02 kcal; Energia: 8038.17 kJ; Białko ogółem: 115.14 g; białko zwierzęce: 70.40 g; białko roślinne: 24.16 g; Tłuszcz: 78.90 g; Węglowodany ogółem: 300.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.06 g; Sód: 1493.11 mg; Potas: 3583.86 mg; Wapń: 1174.96 mg; Fosfor: 1576.90 mg; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; suma cukrów prostych: 65.54 g; Woda: 1333.59 g; Popiół: 64.02 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz
.....
Dietetyk kliniczny