

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kotlet mielony z ryby 80g ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, MLE, ORZ, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 75g , Surówka z białej kapusty 75g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy na mleku owsianym 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2542.19 kcal; Energia: 9852.13 kJ; Białko ogółem: 93.98 g; białko zwierzęce: 67.95 g; białko roślinne: 31.93 g; Tłuszcz: 94.48 g; Węglowodany ogółem: 350.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.87 g; Sód: 2111.97 mg; Potas: 4128.42 mg; Wapń: 1456.20 mg; Fosfor: 1573.75 mg; Błonnik pokarmowy: 29.57 g; suma cukrów prostych: 68.92 g; Woda: 1597.76 g; Popiół: 18.16 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy na mleku owsianym 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2197.34 kcal; Energia: 8669.90 kJ; Białko ogółem: 91.73 g; białko zwierzęce: 67.93 g; białko roślinne: 29.78 g; Tłuszcz: 71.22 g; Węglowodany ogółem: 316.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.80 g; Sód: 1987.74 mg; Potas: 3838.13 mg; Wapń: 1407.62 mg; Fosfor: 1513.23 mg; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; suma cukrów prostych: 67.40 g; Woda: 1413.00 g; Popiół: 17.27 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i twarogu z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy na mleku owsianym 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2344.84 kcal; Energia: 9199.62 kJ; Białko ogółem: 103.15 g; białko zwierzęce: 59.96 g; białko roślinne: 34.60 g; Tłuszcz: 67.42 g; Węglowodany ogółem: 353.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.53 g; Sód: 1727.81 mg; Potas: 3919.55 mg; Wapń: 1101.10 mg; Fosfor: 1444.07 mg; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; suma cukrów prostych: 73.14 g; Woda: 1469.42 g; Popiół: 16.06 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i twarogu z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy na mleku owsianym 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2470.84 kcal; Energia: 9345.21 kJ; Białko ogółem: 104.35 g; białko zwierzęce: 59.96 g; białko roślinne: 34.86 g; Tłuszcz: 68.02 g; Węglowodany ogółem: 381.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.59 g; Sód: 1730.81 mg; Potas: 3998.96 mg; Wapń: 1109.92 mg; Fosfor: 1452.02 mg; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; suma cukrów prostych: 80.11 g; Woda: 1548.22 g; Popiół: 16.15 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-17</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z kurczakiem 200g,	Szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy b/c 250 ml, Brokuły gotowane 75g, Surówka z białej kapusty 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy na mleku owsianym 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2248.11 kcal; Energia: 8831.21 kJ; Białko ogółem: 95.26 g; białko zwierzęce: 73.38 g; białko roślinne: 27.86 g; Tłuszcz: 86.54 g; Węglowodany ogółem: 302.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.87 g; Sód: 1825.08 mg; Potas: 4514.51 mg; Wapń: 1463.50 mg; Fosfor: 1682.51 mg; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; suma cukrów prostych: 55.68 g; Woda: 1633.46 g; Popiół: 18.67 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1559.70 kcal; Energia: 6990.59 kJ; Białko ogółem: 70.49 g; białko zwierzęce: 53.04 g; białko roślinne: 21.27 g; Tłuszcz: 61.30 g; Węglowodany ogółem: 183.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.22 g; Sód: 923.08 mg; Potas: 4679.93 mg; Wapń: 1061.62 mg; Fosfor: 2032.60 mg; Błonnik pokarmowy: 19.05 g; suma cukrów prostych: 36.89 g; Woda: 1145.45 g; Popiół: 15.69 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Salata ziel. 10g, Banan 1 szt., Serek kanapkowy b/lakt 50g,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwiowy na mleku owsianym 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2257.44 kcal; Energia: 8851.40 kJ; Białko ogółem: 79.09 g; białko zwierzęce: 50.43 g; białko roślinne: 31.49 g; Tłuszcz: 79.03 g; Węglowodany ogółem: 286.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.32 g; Sód: 1875.03 mg; Potas: 3764.03 mg; Wapń: 1043.72 mg; Fosfor: 1284.03 mg; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; suma cukrów prostych: 66.91 g; Woda: 1127.18 g; Popiół: 15.58 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z kurczakiem b/pomidora 200g,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwiowy na mleku owsianym 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2364.34 kcal; Energia: 9179.15 kJ; Białko ogółem: 83.55 g; białko zwierzęce: 58.08 g; białko roślinne: 28.29 g; Tłuszcz: 94.30 g; Węglowodany ogółem: 274.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.47 g; Sód: 1761.03 mg; Potas: 4184.93 mg; Wapń: 1068.17 mg; Fosfor: 1477.53 mg; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; suma cukrów prostych: 68.41 g; Woda: 1241.60 g; Popiół: 16.21 g;		

Klaudia Sobkowitz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwiniowy na mleku owsianym 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2345.84 kcal; Energia: 9358.70 kJ; Białko ogółem: 93.23 g; białko zwierzęce: 68.00 g; białko roślinne: 31.20 g; Tłuszcz: 73.25 g; Węglowodany ogółem: 318.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.60 g; Sód: 2118.47 mg; Potas: 4043.48 mg; Wapń: 1338.61 mg; Fosfor: 1516.63 mg; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; suma cukrów prostych: 79.45 g; Woda: 1347.83 g; Popiół: 17.51 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Salatka warzywna z kurczakiem b/pomidora 200g ,	Szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot owocowy b/c 250 ml , Brokuły gotowane 75g , Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ),	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwiniowy na mleku owsianym 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2392.46 kcal; Energia: 9433.76 kJ; Białko ogółem: 97.51 g; białko zwierzęce: 75.65 g; białko roślinne: 27.84 g; Tłuszcz: 88.35 g; Węglowodany ogółem: 290.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.73 g; Sód: 2003.51 mg; Potas: 4406.56 mg; Wapń: 1361.24 mg; Fosfor: 1706.26 mg; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; suma cukrów prostych: 69.65 g; Woda: 1424.91 g; Popiół: 18.01 g;		

Dietetyk  
**Klaudia Sobkowicz**  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. po parysku 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salatką wiosenna 75g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z rzodkiewką 100g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2342.34 kcal; Energia: 9696.63 kJ; Białko ogółem: 105.83 g; białko zwierzęce: 72.89 g; białko roślinne: 26.27 g; Tłuszcz: 88.20 g; Węglowodany ogółem: 305.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.85 g; Sód: 1272.02 mg; Potas: 5196.59 mg; Wapń: 978.40 mg; Fosfor: 1937.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.80 g; suma cukrów prostych: 75.05 g; Woda: 1817.90 g; Popiół: 28.90 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z rzodkiewką 100g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2189.19 kcal; Energia: 8959.83 kJ; Białko ogółem: 101.64 g; białko zwierzęce: 70.07 g; białko roślinne: 24.97 g; Tłuszcz: 77.01 g; Węglowodany ogółem: 276.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.18 g; Sód: 1157.81 mg; Potas: 4529.18 mg; Wapń: 906.40 mg; Fosfor: 1821.61 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 69.41 g; Woda: 1566.02 g; Popiół: 26.59 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 100g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2244.04 kcal; Energia: 9189.88 kJ; Białko ogółem: 103.61 g; białko zwierzęce: 69.90 g; białko roślinne: 27.11 g; Tłuszcz: 72.45 g; Węglowodany ogółem: 293.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.65 g; Sód: 1235.81 mg; Potas: 4493.43 mg; Wapń: 910.30 mg; Fosfor: 1822.21 mg; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; suma cukrów prostych: 71.28 g; Woda: 1563.85 g; Popiół: 26.60 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOL. IIIB/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 100g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2406.77 kcal; Energia: 9964.36 kJ; Białko ogółem: 117.66 g; białko zwierzęce: 83.90 g; białko roślinne: 27.16 g; Tłuszcz: 76.47 g; Węglowodany ogółem: 319.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.05 g; Sód: 1324.32 mg; Potas: 4772.96 mg; Wapń: 1150.21 mg; Fosfor: 1997.99 mg; Błonnik pokarmowy: 24.44 g; suma cukrów prostych: 88.14 g; Woda: 1741.36 g; Popiół: 28.03 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VII/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kanapka z wędliną, serkiem i salata 1szt ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 50g ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salatką wiosenna 75g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z rzodkiewką 100g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2604.76 kcal; Energia: 10531.28 kJ; Białko ogółem: 112.28 g; białko zwierzęce: 72.07 g; białko roślinne: 28.45 g; Tłuszcz: 115.60 g; Węglowodany ogółem: 296.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.92 g; Sód: 1376.64 mg; Potas: 5379.40 mg; Wapń: 973.53 mg; Fosfor: 1937.23 mg; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; suma cukrów prostych: 63.12 g; Woda: 1830.13 g; Popiół: 29.07 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA II/III</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g , Cukinia gotowana 150g ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1610.44 kcal; Energia: 6744.80 kJ; Białko ogółem: 74.80 g; białko zwierzęce: 53.04 g; białko roślinne: 18.80 g; Tłuszcz: 59.62 g; Węglowodany ogółem: 226.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.01 g; Sód: 924.34 mg; Potas: 4790.86 mg; Wapń: 1037.38 mg; Fosfor: 1814.52 mg; Błonnik pokarmowy: 18.72 g; suma cukrów prostych: 44.65 g; Woda: 1179.79 g; Popiół: 14.94 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Cukinia gotowana 150g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek b/lakt 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2188.09 kcal; Energia: 8958.43 kJ; Białko ogółem: 110.28 g; białko zwierzęce: 64.47 g; białko roślinne: 24.81 g; Tłuszcz: 76.85 g; Węglowodany ogółem: 276.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.64 g; Sód: 1120.70 mg; Potas: 4404.98 mg; Wapń: 825.80 mg; Fosfor: 1637.11 mg; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; suma cukrów prostych: 67.14 g; Woda: 1498.26 g; Popiół: 25.86 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kanapka z wędliną, serkiem i sałatą 1szt ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Cukinia gotowana 75g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek b/lakt 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2549.22 kcal; Energia: 10307.37 kJ; Białko ogółem: 118.57 g; białko zwierzęce: 66.47 g; białko roślinne: 25.95 g; Tłuszcz: 110.43 g; Węglowodany ogółem: 282.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 60.09 g; Sód: 1322.70 mg; Potas: 4552.90 mg; Wapń: 855.17 mg; Fosfor: 1675.13 mg; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; suma cukrów prostych: 72.30 g; Woda: 1518.01 g; Popiół: 26.56 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Cukinia gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2204.29 kcal; Energia: 9023.23 kJ; Białko ogółem: 102.18 g; białko zwierzęce: 70.77 g; białko roślinne: 24.81 g; Tłuszcz: 77.48 g; Węglowodany ogółem: 276.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.45 g; Sód: 1160.21 mg; Potas: 4506.68 mg; Wapń: 910.40 mg; Fosfor: 1841.41 mg; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; suma cukrów prostych: 70.02 g; Woda: 1563.15 g; Popiół: 26.58 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kanapka z wędliną, serkiem i sałatą 1szt ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Cukinia gotowana 75g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2505.14 kcal; Energia: 10119.48 kJ; Białko ogółem: 110.30 g; białko zwierzęce: 72.77 g; białko roślinne: 25.78 g; Tłuszcz: 110.89 g; Węglowodany ogółem: 267.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.89 g; Sód: 1361.25 mg; Potas: 4596.78 mg; Wapń: 937.95 mg; Fosfor: 1875.56 mg; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; suma cukrów prostych: 63.87 g; Woda: 1545.56 g; Popiół: 27.15 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-19</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Ogórek św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g ( <b>JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2925.83 kcal; Energia: 11304.32 kJ; Białko ogółem: 118.43 g; białko zwierzęce: 94.87 g; białko roślinne: 29.42 g; Tłuszcz: 108.72 g; Węglowodany ogółem: 352.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.42 g; Sód: 2006.89 mg; Potas: 5099.81 mg; Wapń: 947.53 mg; Fosfor: 1957.08 mg; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Woda: 1797.89 g; Popiół: 19.21 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g ( <b>JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2945.72 kcal; Energia: 11467.81 kJ; Białko ogółem: 120.25 g; białko zwierzęce: 94.92 g; białko roślinne: 31.27 g; Tłuszcz: 111.81 g; Węglowodany ogółem: 341.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.30 g; Sód: 1977.34 mg; Potas: 5053.26 mg; Wapń: 975.18 mg; Fosfor: 1951.34 mg; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Woda: 1752.23 g; Popiół: 19.98 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g ( <b>JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3082.97 kcal; Energia: 12042.56 kJ; Białko ogółem: 124.10 g; białko zwierzęce: 94.17 g; białko roślinne: 35.87 g; Tłuszcz: 110.01 g; Węglowodany ogółem: 359.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.37 g; Sód: 2121.04 mg; Potas: 4733.16 mg; Wapń: 967.13 mg; Fosfor: 1892.09 mg; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; suma cukrów prostych: 65.45 g; Woda: 1655.69 g; Popiół: 19.50 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g ( <b>JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3244.97 kcal; Energia: 14476.56 kJ; Białko ogółem: 136.10 g; białko zwierzęce: 154.77 g; białko roślinne: 36.07 g; Tłuszcz: 116.01 g; Węglowodany ogółem: 364.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 58.11 g; Sód: 2243.04 mg; Potas: 5747.16 mg; Wapń: 1015.13 mg; Fosfor: 2494.09 mg; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; suma cukrów prostych: 65.85 g; Woda: 1753.09 g; Popiół: 22.50 g;		

Kludia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

strona 1 z 3

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirsfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-19</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g ( <b>MLE</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Ogórek św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g ( <b>JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2912.25 kcal; Energia: 13112.55 kJ; Białko ogółem: 128.84 g; białko zwierzęce: 155.45 g; białko roślinne: 28.14 g; Tłuszcz: 115.54 g; Węglowodany ogółem: 307.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 60.01 g; Sód: 1931.41 mg; Potas: 6135.62 mg; Wapń: 1002.39 mg; Fosfor: 2581.30 mg; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; suma cukrów prostych: 53.31 g; Woda: 1871.15 g; Popiół: 21.68 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Rosół mixowany 1000ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z mlekiem 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1737.38 kcal; Energia: 7468.51 kJ; Białko ogółem: 72.79 g; białko zwierzęce: 56.40 g; białko roślinne: 22.63 g; Tłuszcz: 69.00 g; Węglowodany ogółem: 225.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.13 g; Sód: 911.91 mg; Potas: 4124.33 mg; Wapń: 1263.88 mg; Fosfor: 1702.11 mg; Błonnik pokarmowy: 17.24 g; suma cukrów prostych: 57.17 g; Woda: 1087.67 g; Popiół: 15.11 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g ( <b>JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2773.97 kcal; Energia: 10685.16 kJ; Białko ogółem: 103.35 g; białko zwierzęce: 77.42 g; białko roślinne: 31.87 g; Tłuszcz: 107.41 g; Węglowodany ogółem: 281.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.32 g; Sód: 1855.94 mg; Potas: 4244.66 mg; Wapń: 610.73 mg; Fosfor: 1684.29 mg; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 47.71 g; Woda: 1388.69 g; Popiół: 17.16 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g ( <b>JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2789.89 kcal; Energia: 12542.45 kJ; Białko ogółem: 111.50 g; białko zwierzęce: 137.96 g; białko roślinne: 28.28 g; Tłuszcz: 111.88 g; Węglowodany ogółem: 259.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.44 g; Sód: 1791.35 mg; Potas: 5248.47 mg; Wapń: 617.85 mg; Fosfor: 2288.04 mg; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; suma cukrów prostych: 48.36 g; Woda: 1464.19 g; Popiół: 18.74 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-19</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g ( <b>JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2898.97 kcal; Energia: 11325.16 kJ; Białko ogółem: 120.85 g; białko zwierzęce: 94.92 g; białko roślinne: 31.87 g; Tłuszcz: 112.41 g; Węglowodany ogółem: 293.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.32 g; Sód: 1965.94 mg; Potas: 4592.16 mg; Wapń: 905.73 mg; Fosfor: 1896.79 mg; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Woda: 1608.69 g; Popiół: 18.91 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynką i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g ( <b>JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2854.61 kcal; Energia: 12929.76 kJ; Białko ogółem: 128.82 g; białko zwierzęce: 155.46 g; białko roślinne: 28.11 g; Tłuszcz: 116.71 g; Węglowodany ogółem: 256.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 60.43 g; Sód: 1900.39 mg; Potas: 5538.15 mg; Wapń: 911.03 mg; Fosfor: 2496.67 mg; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; suma cukrów prostych: 49.05 g; Woda: 1646.84 g; Popiół: 20.36 g;		

Dietetyk  
**Klaudia Sobkowicz**  
  
Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2708.89 kcal; Energia: 11346.48 kJ; Białko ogółem: 105.95 g; białko zwierzęce: 54.87 g; białko roślinne: 33.55 g; Tłuszcz: 90.81 g; Węglowodany ogółem: 398.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.00 g; Sód: 1455.38 mg; Potas: 4575.15 mg; Wapń: 844.58 mg; Fosfor: 1515.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; suma cukrów prostych: 79.37 g; Woda: 1276.82 g; Popiół: 15.50 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2650.89 kcal; Energia: 11255.06 kJ; Białko ogółem: 106.01 g; białko zwierzęce: 54.87 g; białko roślinne: 33.68 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 386.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.78 g; Sód: 1484.59 mg; Potas: 4686.43 mg; Wapń: 821.42 mg; Fosfor: 1500.22 mg; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; suma cukrów prostych: 84.09 g; Woda: 1274.73 g; Popiół: 15.62 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2781.74 kcal; Energia: 11796.61 kJ; Białko ogółem: 109.86 g; białko zwierzęce: 54.12 g; białko roślinne: 38.28 g; Tłuszcz: 85.84 g; Węglowodany ogółem: 393.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.87 g; Sód: 1623.49 mg; Potas: 4194.33 mg; Wapń: 815.77 mg; Fosfor: 1432.57 mg; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 86.53 g; Woda: 1140.15 g; Popiół: 15.13 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2944.47 kcal; Energia: 12571.09 kJ; Białko ogółem: 123.91 g; białko zwierzęce: 68.12 g; białko roślinne: 38.33 g; Tłuszcz: 89.85 g; Węglowodany ogółem: 418.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.27 g; Sód: 1712.00 mg; Potas: 4473.86 mg; Wapń: 1055.68 mg; Fosfor: 1608.35 mg; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; suma cukrów prostych: 103.39 g; Woda: 1317.66 g; Popiół: 16.56 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-20</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ), Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka coleslaw 75g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2429.91 kcal; Energia: 12312.22 kJ; Białko ogółem: 117.35 g; białko zwierzęce: 128.62 g; białko roślinne: 30.78 g; Tłuszcz: 91.29 g; Węglowodany ogółem: 322.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.78 g; Sód: 1583.38 mg; Potas: 5624.81 mg; Wapń: 1178.75 mg; Fosfor: 2187.50 mg; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; suma cukrów prostych: 70.71 g; Woda: 1410.77 g; Popiół: 18.32 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /IIII/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1777.50 kcal; Energia: 7813.89 kJ; Białko ogółem: 69.59 g; białko zwierzęce: 54.12 g; białko roślinne: 21.71 g; Tłuszcz: 69.25 g; Węglowodany ogółem: 232.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.55 g; Sód: 1064.39 mg; Potas: 4921.20 mg; Wapń: 1115.52 mg; Fosfor: 1812.50 mg; Błonnik pokarmowy: 19.02 g; suma cukrów prostych: 64.43 g; Woda: 1163.32 g; Popiół: 15.89 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Bieluch waniliowy b/lakt 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2405.94 kcal; Energia: 10095.11 kJ; Białko ogółem: 80.95 g; białko zwierzęce: 37.37 g; białko roślinne: 33.68 g; Tłuszcz: 89.02 g; Węglowodany ogółem: 316.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.29 g; Sód: 1361.78 mg; Potas: 3870.83 mg; Wapń: 519.37 mg; Fosfor: 1257.27 mg; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 71.94 g; Woda: 917.15 g; Popiół: 13.34 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Bieluch naturalny b/lakt 1szt, Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 21516.14 kcal; Energia: 91581.46 kJ; Białko ogółem: 1389.88 g; białko zwierzęce: 107.92 g; białko roślinne: 30.86 g; Tłuszcz: 1374.56 g; Węglowodany ogółem: 897.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 880.25 g; Sód: 1485.03 mg; Potas: 4852.83 mg; Wapń: 563.42 mg; Fosfor: 1895.32 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; suma cukrów prostych: 67.92 g; Woda: 1009.20 g; Popiół: 15.40 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt.
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2628.74 kcal; Energia: 11155.71 kJ; Białko ogółem: 106.01 g; białko zwierzęce: 54.87 g; białko roślinne: 33.68 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 359.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.79 g; Sód: 1471.39 mg; Potas: 4218.33 mg; Wapń: 814.37 mg; Fosfor: 1469.77 mg; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 83.94 g; Woda: 1137.15 g; Popiół: 15.09 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Bieluch naturalny b/lakt 1szt,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Serek kanapkowy 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt.
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 21516.66 kcal; Energia: 89820.37 kJ; Białko ogółem: 1392.77 g; białko zwierzęce: 54.82 g; białko roślinne: 30.49 g; Tłuszcz: 1367.01 g; Węglowodany ogółem: 914.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 864.00 g; Sód: 1285.68 mg; Potas: 4128.51 mg; Wapń: 808.60 mg; Fosfor: 1501.95 mg; Błonnik pokarmowy: 31.10 g; suma cukrów prostych: 68.20 g; Woda: 1094.45 g; Popiół: 14.02 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-05-21</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 80g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Mizeria ze śmietaną 75g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2446.24 kcal; Energia: 9489.20 kJ; Białko ogółem: 98.11 g; białko zwierzęce: 50.18 g; białko roślinne: 38.06 g; Tłuszcz: 83.58 g; Węglowodany ogółem: 335.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; Sód: 1965.14 mg; Potas: 3524.32 mg; Wapń: 914.12 mg; Fosfor: 1322.76 mg; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; suma cukrów prostych: 69.31 g; Woda: 1385.87 g; Popiół: 25.96 g;		
<b>wtorek 2024-05-21</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2481.27 kcal; Energia: 9765.09 kJ; Białko ogółem: 96.96 g; białko zwierzęce: 49.93 g; białko roślinne: 37.23 g; Tłuszcz: 83.66 g; Węglowodany ogółem: 334.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.19 g; Sód: 2030.56 mg; Potas: 3697.60 mg; Wapń: 909.47 mg; Fosfor: 1284.02 mg; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; suma cukrów prostych: 78.04 g; Woda: 1247.07 g; Popiół: 25.60 g;		
<b>wtorek 2024-05-21</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2614.94 kcal; Energia: 9636.61 kJ; Białko ogółem: 101.14 g; białko zwierzęce: 46.42 g; białko roślinne: 41.26 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 361.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.55 g; Sód: 1863.02 mg; Potas: 3367.86 mg; Wapń: 895.09 mg; Fosfor: 1209.87 mg; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; suma cukrów prostych: 72.82 g; Woda: 1251.55 g; Popiół: 24.46 g;		
<b>wtorek 2024-05-21</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2639.44 kcal; Energia: 9739.61 kJ; Białko ogółem: 103.64 g; białko zwierzęce: 46.42 g; białko roślinne: 41.33 g; Tłuszcz: 80.70 g; Węglowodany ogółem: 367.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.55 g; Sód: 1863.27 mg; Potas: 3387.11 mg; Wapń: 898.09 mg; Fosfor: 1213.62 mg; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; suma cukrów prostych: 77.24 g; Woda: 1269.98 g; Popiół: 24.51 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-05-21</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD. MII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 80g, Gruszka 1szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z kaszy i mozzarelli z warzywami 200g ( <b>GLU</b> ),	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Mizeria ze śmietaną 75g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretka warzywna z jajkiem 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 13744.92 kcal; Energia: 9327.99 kJ; Białko ogółem: 973.69 g; białko zwierzęce: 50.13 g; białko roślinne: 38.76 g; Tłuszcz: 943.36 g; Węglowodany ogółem: 334.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 632.58 g; Sód: 1770.80 mg; Potas: 3635.88 mg; Wapń: 963.45 mg; Fosfor: 1388.08 mg; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; suma cukrów prostych: 50.32 g; Woda: 1391.77 g; Popiół: 25.58 g;		
<b>wtorek 2024-05-21</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA II/II</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1599.04 kcal; Energia: 6597.00 kJ; Białko ogółem: 73.51 g; białko zwierzęce: 49.57 g; białko roślinne: 18.56 g; Tłuszcz: 60.30 g; Węglowodany ogółem: 222.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.45 g; Sód: 992.74 mg; Potas: 4639.25 mg; Wapń: 994.44 mg; Fosfor: 1756.53 mg; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Woda: 1119.17 g; Popiół: 14.33 g;		
<b>wtorek 2024-05-21</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony b/lakt 50g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretka warzywna z jajkiem 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2413.89 kcal; Energia: 9360.77 kJ; Białko ogółem: 87.33 g; białko zwierzęce: 28.93 g; białko roślinne: 37.45 g; Tłuszcz: 90.70 g; Węglowodany ogółem: 315.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.77 g; Sód: 1902.66 mg; Potas: 3045.10 mg; Wapń: 573.95 mg; Fosfor: 969.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Woda: 1027.86 g; Popiół: 23.28 g;		
<b>wtorek 2024-05-21</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony b/lakt 50g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z kaszy i mozzarelli z warzywami 200g ( <b>GLU</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretka warzywna z jajkiem 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 13788.51 kcal; Energia: 9337.08 kJ; Białko ogółem: 962.26 g; białko zwierzęce: 28.87 g; białko roślinne: 37.44 g; Tłuszcz: 949.80 g; Węglowodany ogółem: 336.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 637.96 g; Sód: 1659.72 mg; Potas: 3040.63 mg; Wapń: 602.86 mg; Fosfor: 1017.03 mg; Błonnik pokarmowy: 32.20 g; suma cukrów prostych: 48.69 g; Woda: 1002.55 g; Popiół: 22.71 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-05-21</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2417.89 kcal; Energia: 9500.27 kJ; Białko ogółem: 97.18 g; białko zwierzęce: 49.93 g; białko roślinne: 37.45 g; Tłuszcz: 83.55 g; Węglowodany ogółem: 326.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.17 g; Sód: 2034.22 mg; Potas: 3449.10 mg; Wapń: 915.95 mg; Fosfor: 1295.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; suma cukrów prostych: 70.33 g; Woda: 1283.91 g; Popiół: 25.43 g;		
<b>wtorek 2024-05-21</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Gruszka 1szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z kaszy i mozzarelli z warzywami 200g ( <b>GLU</b> ),	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 13732.23 kcal; Energia: 9223.89 kJ; Białko ogółem: 971.93 g; białko zwierzęce: 49.87 g; białko roślinne: 37.27 g; Tłuszcz: 942.48 g; Węglowodany ogółem: 332.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 632.34 g; Sód: 1790.32 mg; Potas: 3386.81 mg; Wapń: 943.04 mg; Fosfor: 1339.16 mg; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; suma cukrów prostych: 50.98 g; Woda: 1221.26 g; Popiół: 24.73 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową b/c 2 szt. (250g)/120ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g , Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g , Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2401.05 kcal; Energia: 10298.98 kJ; Białko ogółem: 91.74 g; białko zwierzęce: 75.80 g; białko roślinne: 29.13 g; Tłuszcz: 71.29 g; Węglowodany ogółem: 340.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.65 g; Sód: 1816.78 mg; Potas: 3671.37 mg; Wapń: 1506.99 mg; Fosfor: 1790.36 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; suma cukrów prostych: 88.99 g; Woda: 1574.76 g; Popiół: 17.25 g;		
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową b/c 2 szt. (250g)/120ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g , Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g , Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2314.60 kcal; Energia: 10154.26 kJ; Białko ogółem: 87.90 g; białko zwierzęce: 75.80 g; białko roślinne: 25.36 g; Tłuszcz: 70.35 g; Węglowodany ogółem: 312.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.62 g; Sód: 1796.24 mg; Potas: 3237.75 mg; Wapń: 1481.03 mg; Fosfor: 1743.01 mg; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; suma cukrów prostych: 87.78 g; Woda: 1369.84 g; Popiół: 16.17 g;		
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową b/c 2 szt. (250g)/120ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g , Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g , Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2406.10 kcal; Energia: 10417.23 kJ; Białko ogółem: 95.23 g; białko zwierzęce: 64.33 g; białko roślinne: 33.00 g; Tłuszcz: 66.08 g; Węglowodany ogółem: 344.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.33 g; Sód: 1512.56 mg; Potas: 3241.32 mg; Wapń: 1118.26 mg; Fosfor: 1557.05 mg; Błonnik pokarmowy: 19.04 g; suma cukrów prostych: 92.23 g; Woda: 1394.67 g; Popiół: 14.50 g;		
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową b/c 2 szt. (250g)/120ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g , Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g , Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2532.10 kcal; Energia: 10562.81 kJ; Białko ogółem: 96.43 g; białko zwierzęce: 64.33 g; białko roślinne: 33.26 g; Tłuszcz: 66.68 g; Węglowodany ogółem: 371.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.39 g; Sód: 1515.56 mg; Potas: 3320.73 mg; Wapń: 1127.08 mg; Fosfor: 1564.99 mg; Błonnik pokarmowy: 19.92 g; suma cukrów prostych: 99.20 g; Woda: 1473.47 g; Popiół: 14.59 g;		
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIIII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z kurczakiem 200g ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g , Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g , Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2145.51 kcal; Energia: 9472.68 kJ; Białko ogółem: 96.84 g; białko zwierzęce: 83.65 g; białko roślinne: 26.46 g; Tłuszcz: 84.02 g; Węglowodany ogółem: 281.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.90 g; Sód: 1644.92 mg; Potas: 4509.94 mg; Wapń: 1285.67 mg; Fosfor: 2024.34 mg; Błonnik pokarmowy: 26.50 g; suma cukrów prostych: 47.76 g; Woda: 1653.08 g; Popiół: 18.06 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g , Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1699.87 kcal; Energia: 7566.95 kJ; Białko ogółem: 78.64 g; białko zwierzęce: 67.88 g; białko roślinne: 18.38 g; Tłuszcz: 65.68 g; Węglowodany ogółem: 197.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; Sód: 1029.77 mg; Potas: 4474.06 mg; Wapń: 1305.21 mg; Fosfor: 2158.09 mg; Błonnik pokarmowy: 18.50 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Woda: 1201.96 g; Popiół: 15.95 g;		
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową b/c 2 szt. (250g)/120ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt. ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g , Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy b/lakt 50g , Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2324.20 kcal; Energia: 10070.06 kJ; Białko ogółem: 76.59 g; białko zwierzęce: 58.30 g; białko roślinne: 28.40 g; Tłuszcz: 78.64 g; Węglowodany ogółem: 297.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.12 g; Sód: 1686.83 mg; Potas: 2903.65 mg; Wapń: 1186.43 mg; Fosfor: 1531.41 mg; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; suma cukrów prostych: 76.09 g; Woda: 1158.52 g; Popiół: 14.45 g;		
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z kurczakiem b/pomidora 200g ,	Kompot owocowy 250ml , Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g , Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy b/lakt 50g , Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2180.87 kcal; Energia: 9405.45 kJ; Białko ogółem: 84.86 g; białko zwierzęce: 68.39 g; białko roślinne: 26.59 g; Tłuszcz: 89.06 g; Węglowodany ogółem: 255.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.52 g; Sód: 1459.69 mg; Potas: 3647.24 mg; Wapń: 991.35 mg; Fosfor: 1783.24 mg; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; suma cukrów prostych: 46.18 g; Woda: 1218.38 g; Popiół: 15.65 g;		
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową b/c 2 szt. (250g)/120ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g , Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g , Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2259.25 kcal; Energia: 9954.96 kJ; Białko ogółem: 91.62 g; białko zwierzęce: 76.99 g; białko roślinne: 25.79 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 298.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.68 g; Sód: 1817.19 mg; Potas: 3513.20 mg; Wapń: 1474.93 mg; Fosfor: 1776.26 mg; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; suma cukrów prostych: 88.66 g; Woda: 1464.89 g; Popiół: 16.67 g;		
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z kurczakiem b/pomidora 200g ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g , Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g , Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2055.64 kcal; Energia: 9037.66 kJ; Białko ogółem: 99.72 g; białko zwierzęce: 87.08 g; białko roślinne: 23.81 g; Tłuszcz: 81.36 g; Węglowodany ogółem: 240.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.06 g; Sód: 1589.09 mg; Potas: 4198.97 mg; Wapń: 1278.03 mg; Fosfor: 2024.22 mg; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; suma cukrów prostych: 47.44 g; Woda: 1487.40 g; Popiół: 17.73 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-23</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z kielbasą 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z selera i kukurydzy z ziel.pietruszką 75g ( <b>MLE, SEL</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2978.83 kcal; Energia: 11618.23 kJ; Białko ogółem: 108.38 g; białko zwierzęce: 55.98 g; białko roślinne: 37.66 g; Tłuszcz: 125.87 g; Węglowodany ogółem: 375.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.37 g; Sód: 2328.18 mg; Potas: 4470.41 mg; Wapń: 920.73 mg; Fosfor: 1589.96 mg; Błonnik pokarmowy: 33.63 g; suma cukrów prostych: 113.60 g; Woda: 1446.43 g; Popiół: 27.02 g;		
<b>czwartek 2024-05-23</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2632.70 kcal; Energia: 10029.22 kJ; Białko ogółem: 106.42 g; białko zwierzęce: 50.46 g; białko roślinne: 35.30 g; Tłuszcz: 82.47 g; Węglowodany ogółem: 381.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.13 g; Sód: 1721.58 mg; Potas: 4273.92 mg; Wapń: 875.75 mg; Fosfor: 1445.19 mg; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; suma cukrów prostych: 115.41 g; Woda: 1367.04 g; Popiół: 26.74 g;		
<b>czwartek 2024-05-23</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g, Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2713.95 kcal; Energia: 10060.02 kJ; Białko ogółem: 107.72 g; białko zwierzęce: 41.71 g; białko roślinne: 39.90 g; Tłuszcz: 78.47 g; Węglowodany ogółem: 398.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; Sód: 1714.83 mg; Potas: 3790.82 mg; Wapń: 795.20 mg; Fosfor: 1163.64 mg; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; suma cukrów prostych: 117.05 g; Woda: 1181.33 g; Popiół: 25.10 g;		
<b>czwartek 2024-05-23</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g, Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2839.95 kcal; Energia: 10205.60 kJ; Białko ogółem: 108.92 g; białko zwierzęce: 41.71 g; białko roślinne: 40.16 g; Tłuszcz: 79.07 g; Węglowodany ogółem: 425.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.09 g; Sód: 1717.83 mg; Potas: 3870.23 mg; Wapń: 804.02 mg; Fosfor: 1171.58 mg; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 124.02 g; Woda: 1260.12 g; Popiół: 25.19 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-23</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. MII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/3 (40g), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z brokulem, serem i kaszą jęczmienną 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa krem z brokula z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z selera i kukurydzy z ziel.pietruszką 75g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szyнка gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2658.43 kcal; Energia: 10662.46 kJ; Białko ogółem: 123.89 g; białko zwierzęce: 74.43 g; białko roślinne: 39.75 g; Tłuszcz: 99.50 g; Węglowodany ogółem: 319.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.98 g; Sód: 2478.90 mg; Potas: 4628.52 mg; Wapń: 1345.85 mg; Fosfor: 1982.48 mg; Błonnik pokarmowy: 34.68 g; suma cukrów prostych: 70.82 g; Woda: 1444.06 g; Popiół: 29.37 g;		
<b>czwartek 2024-05-23</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1589.17 kcal; Energia: 6407.90 kJ; Białko ogółem: 64.66 g; białko zwierzęce: 39.04 g; białko roślinne: 20.24 g; Tłuszcz: 60.91 g; Węglowodany ogółem: 216.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.04 g; Sód: 909.99 mg; Potas: 4576.66 mg; Wapń: 870.14 mg; Fosfor: 1600.45 mg; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; suma cukrów prostych: 42.07 g; Woda: 1026.74 g; Popiół: 14.64 g;		
<b>czwartek 2024-05-23</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokula z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szyнка gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2575.95 kcal; Energia: 9611.07 kJ; Białko ogółem: 89.34 g; białko zwierzęce: 32.96 g; białko roślinne: 36.64 g; Tłuszcz: 77.61 g; Węglowodany ogółem: 369.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.16 g; Sód: 1604.38 mg; Potas: 3652.52 mg; Wapń: 573.30 mg; Fosfor: 1237.64 mg; Błonnik pokarmowy: 29.52 g; suma cukrów prostych: 103.34 g; Woda: 1050.10 g; Popiół: 24.60 g;		
<b>czwartek 2024-05-23</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/3 (40g), schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokula z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szyнка gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2438.69 kcal; Energia: 11080.55 kJ; Białko ogółem: 106.95 g; białko zwierzęce: 103.59 g; białko roślinne: 32.42 g; Tłuszcz: 84.80 g; Węglowodany ogółem: 300.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.57 g; Sód: 1968.97 mg; Potas: 4246.24 mg; Wapń: 597.49 mg; Fosfor: 1922.20 mg; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Woda: 1145.29 g; Popiół: 25.87 g;		
<b>czwartek 2024-05-23</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Zupa krem z brokula z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szyнка gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2616.95 kcal; Energia: 9963.07 kJ; Białko ogółem: 106.42 g; białko zwierzęce: 50.46 g; białko roślinne: 35.30 g; Tłuszcz: 82.47 g; Węglowodany ogółem: 365.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.13 g; Sód: 1713.18 mg; Potas: 3977.82 mg; Wapń: 866.30 mg; Fosfor: 1423.14 mg; Błonnik pokarmowy: 29.04 g; suma cukrów prostych: 115.30 g; Woda: 1267.50 g; Popiół: 26.21 g;		

Kludia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

strona 2 z 3

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-23		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/3 (40g) , Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2557.96 kcal; Energia: 11501.17 kJ; Białko ogółem: 114.84 g; białko zwierzęce: 111.02 g; białko roślinne: 31.96 g; Tłuszcz: 87.42 g; Węglowodany ogółem: 322.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.15 g; Sód: 1621.60 mg; Potas: 4768.15 mg; Wapń: 894.99 mg; Fosfor: 2027.22 mg; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; suma cukrów prostych: 99.10 g; Woda: 1291.49 g; Popiół: 27.88 g;		

**Małgorzata Sobkowicz**  
Dietetyk kliniczny