

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 30g (<i>SOJ, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kotlet mielony z ryby 80g (<i>GLU, JAJ, RYB, OZI, MLE, ORZ, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 75g , Surówka z białej kapusty 75g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na mleku owsianym 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2542.19 kcal; Energia: 9852.13 kJ; Białko ogółem: 93.98 g; białko zwierzęce: 67.95 g; białko roślinne: 31.93 g; Tłuszcz: 94.48 g; Węglowodany ogółem: 350.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.87 g; Sód: 2111.97 mg; Potas: 4128.42 mg; Wapń: 1456.20 mg; Fosfor: 1573.75 mg; Błonnik pokarmowy: 29.57 g; suma cukrów prostych: 68.92 g; Woda: 1597.76 g; Popiół: 18.16 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 30g (<i>SOJ, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (<i>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na mleku owsianym 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2197.34 kcal; Energia: 8669.90 kJ; Białko ogółem: 91.73 g; białko zwierzęce: 67.93 g; białko roślinne: 29.78 g; Tłuszcz: 71.22 g; Węglowodany ogółem: 316.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.80 g; Sód: 1987.74 mg; Potas: 3838.13 mg; Wapń: 1407.62 mg; Fosfor: 1513.23 mg; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; suma cukrów prostych: 67.40 g; Woda: 1413.00 g; Popiół: 17.27 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z białka jaja i twarogu z pietruszką 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (<i>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na mleku owsianym 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2344.84 kcal; Energia: 9199.62 kJ; Białko ogółem: 103.15 g; białko zwierzęce: 59.96 g; białko roślinne: 34.60 g; Tłuszcz: 67.42 g; Węglowodany ogółem: 353.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.53 g; Sód: 1727.81 mg; Potas: 3919.55 mg; Wapń: 1101.10 mg; Fosfor: 1444.07 mg; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; suma cukrów prostych: 73.14 g; Woda: 1469.42 g; Popiół: 16.06 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z białka jaja i twarogu z pietruszką 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (<i>GLU, JAJ, RYB, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na mleku owsianym 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2470.84 kcal; Energia: 9345.21 kJ; Białko ogółem: 104.35 g; białko zwierzęce: 59.96 g; białko roślinne: 34.86 g; Tłuszcz: 68.02 g; Węglowodany ogółem: 381.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.59 g; Sód: 1730.81 mg; Potas: 3998.96 mg; Wapń: 1109.92 mg; Fosfor: 1452.02 mg; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; suma cukrów prostych: 80.11 g; Woda: 1548.22 g; Popiół: 16.15 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Serek grani 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna z kurczakiem 200g,	Szpinakowa z ryżem 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy b/c 250 ml, Brokuły gotowane 75g, Surówka z białej kapusty 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyнка gotowana 50g (SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na mleku owsianym 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2248.11 kcal; Energia: 8831.21 kJ; Białko ogółem: 95.26 g; białko zwierzęce: 73.38 g; białko roślinne: 27.86 g; Tłuszcz: 86.54 g; Węglowodany ogółem: 302.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.87 g; Sód: 1825.08 mg; Potas: 4514.51 mg; Wapń: 1463.50 mg; Fosfor: 1682.51 mg; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; suma cukrów prostych: 55.68 g; Woda: 1633.46 g; Popiół: 18.67 g;		
piątek 2024-05-17 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1559.70 kcal; Energia: 6990.59 kJ; Białko ogółem: 70.49 g; białko zwierzęce: 53.04 g; białko roślinne: 31.27 g; Tłuszcz: 61.30 g; Węglowodany ogółem: 183.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.22 g; Sód: 923.08 mg; Potas: 4679.93 mg; Wapń: 1061.62 mg; Fosfor: 2032.60 mg; Błonnik pokarmowy: 19.05 g; suma cukrów prostych: 36.89 g; Woda: 1145.45 g; Popiół: 15.69 g;		
piątek 2024-05-17 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., Serek kanapkowy b/lakt 50g,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa z ryżem 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyнка gotowana 50g (SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na mleku owsianym 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2257.44 kcal; Energia: 8851.40 kJ; Białko ogółem: 79.09 g; białko zwierzęce: 50.43 g; białko roślinne: 31.49 g; Tłuszcz: 79.03 g; Węglowodany ogółem: 286.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.32 g; Sód: 1875.03 mg; Potas: 3764.03 mg; Wapń: 1043.72 mg; Fosfor: 1284.03 mg; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; suma cukrów prostych: 66.91 g; Woda: 1127.18 g; Popiół: 15.58 g;		
piątek 2024-05-17 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna z kurczakiem b/pomidora 200g,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa z ryżem 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyнка gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na mleku owsianym 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2364.34 kcal; Energia: 9179.15 kJ; Białko ogółem: 83.55 g; białko zwierzęce: 58.08 g; białko roślinne: 28.29 g; Tłuszcz: 94.30 g; Węglowodany ogółem: 274.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.47 g; Sód: 1761.03 mg; Potas: 4184.93 mg; Wapń: 1068.17 mg; Fosfor: 1477.53 mg; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; suma cukrów prostych: 68.41 g; Woda: 1241.60 g; Popiół: 16.21 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk Kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa z ryżem 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzozkwinowy na mleku owsianym 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2345.84 kcal; Energia: 9358.70 kJ; Białko ogółem: 93.23 g; białko zwierzęce: 68.00 g; białko roślinne: 31.20 g; Tłuszcz: 73.25 g; Węglowodany ogółem: 318.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.60 g; Sód: 2118.47 mg; Potas: 4043.48 mg; Wapń: 1338.61 mg; Fosfor: 1516.63 mg; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; suma cukrów prostych: 79.45 g; Woda: 1347.83 g; Popiół: 17.51 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka warzywna z kurczakiem b/pomidora 200g ,	Szpinakowa z ryżem 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy b/c 250 ml, Brokuły gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzozkwinowy na mleku owsianym 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2392.46 kcal; Energia: 9433.76 kJ; Białko ogółem: 97.51 g; białko zwierzęce: 75.65 g; białko roślinne: 27.84 g; Tłuszcz: 88.35 g; Węglowodany ogółem: 290.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.73 g; Sód: 2003.51 mg; Potas: 4406.56 mg; Wapń: 1361.24 mg; Fosfor: 1706.26 mg; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; suma cukrów prostych: 69.65 g; Woda: 1424.91 g; Popiół: 18.01 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. po parysku 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka wiosenna 75g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką 100g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2342.34 kcal; Energia: 9696.63 kJ; Białko ogółem: 105.83 g; białko zwierzęce: 72.89 g; białko roślinne: 26.27 g; Tłuszcz: 88.20 g; Węglowodany ogółem: 305.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.85 g; Sód: 1272.02 mg; Potas: 5196.59 mg; Wapń: 978.40 mg; Fosfor: 1937.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.80 g; suma cukrów prostych: 75.05 g; Woda: 1817.90 g; Popiół: 28.90 g;		
sobota 2024-05-18 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2189.19 kcal; Energia: 8959.83 kJ; Białko ogółem: 101.64 g; białko zwierzęce: 70.07 g; białko roślinne: 24.97 g; Tłuszcz: 77.01 g; Węglowodany ogółem: 276.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.18 g; Sód: 1157.81 mg; Potas: 4529.18 mg; Wapń: 906.40 mg; Fosfor: 1821.61 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 69.41 g; Woda: 1566.02 g; Popiół: 26.59 g;		
sobota 2024-05-18 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2244.04 kcal; Energia: 9189.88 kJ; Białko ogółem: 103.61 g; białko zwierzęce: 69.90 g; białko roślinne: 27.11 g; Tłuszcz: 72.45 g; Węglowodany ogółem: 293.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.65 g; Sód: 1235.81 mg; Potas: 4493.43 mg; Wapń: 910.30 mg; Fosfor: 1822.21 mg; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; suma cukrów prostych: 71.28 g; Woda: 1563.85 g; Popiół: 26.60 g;		
sobota 2024-05-18 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2406.77 kcal; Energia: 9964.36 kJ; Białko ogółem: 117.66 g; białko zwierzęce: 83.90 g; białko roślinne: 27.16 g; Tłuszcz: 76.47 g; Węglowodany ogółem: 319.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.05 g; Sód: 1324.32 mg; Potas: 4772.96 mg; Wapń: 1150.21 mg; Fosfor: 1997.99 mg; Błonnik pokarmowy: 24.44 g; suma cukrów prostych: 88.14 g; Woda: 1741.36 g; Popiół: 28.03 g;		
sobota 2024-05-18 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IIIV		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kanapka z wędliną, serkiem i sałatą 1szt (GLU, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka wiosenna 75g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką 100g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2604.76 kcal; Energia: 10531.28 kJ; Białko ogółem: 112.28 g; białko zwierzęce: 72.07 g; białko roślinne: 28.45 g; Tłuszcz: 115.60 g; Węglowodany ogółem: 296.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.92 g; Sód: 1376.64 mg; Potas: 5379.40 mg; Wapń: 973.53 mg; Fosfor: 1937.23 mg; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; suma cukrów prostych: 63.12 g; Woda: 1830.13 g; Popiół: 29.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, SEL, *</i>), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g , Cukinia gotowana 150g ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1610.44 kcal; Energia: 6744.80 kJ; Białko ogółem: 74.80 g; białko zwierzęce: 53.04 g; białko roślinne: 18.80 g; Tłuszcz: 59.62 g; Węglowodany ogółem: 226.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.01 g; Sód: 924.34 mg; Potas: 4790.86 mg; Wapń: 1037.38 mg; Fosfor: 1814.52 mg; Błonnik pokarmowy: 18.72 g; suma cukrów prostych: 44.65 g; Woda: 1179.79 g; Popiół: 14.94 g;		
sobota 2024-05-18 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kakao na mleku b/lakt 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Cukinia gotowana 150g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek b/lakt 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2188.09 kcal; Energia: 8958.43 kJ; Białko ogółem: 110.28 g; białko zwierzęce: 64.47 g; białko roślinne: 24.81 g; Tłuszcz: 76.85 g; Węglowodany ogółem: 276.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.64 g; Sód: 1120.70 mg; Potas: 4404.98 mg; Wapń: 825.80 mg; Fosfor: 1637.11 mg; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; suma cukrów prostych: 67.14 g; Woda: 1498.26 g; Popiół: 25.86 g;		
sobota 2024-05-18 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kakao na mleku b/lakt 250ml (<i>MLE</i>), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kanapka z wędliną, serkiem i sałatą 1szt (<i>GLU, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Cukinia gotowana 75g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek b/lakt 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2549.22 kcal; Energia: 10307.37 kJ; Białko ogółem: 118.57 g; białko zwierzęce: 66.47 g; białko roślinne: 25.95 g; Tłuszcz: 110.43 g; Węglowodany ogółem: 282.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 60.09 g; Sód: 1322.70 mg; Potas: 4552.90 mg; Wapń: 855.17 mg; Fosfor: 1675.13 mg; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; suma cukrów prostych: 72.30 g; Woda: 1518.01 g; Popiół: 26.56 g;		
sobota 2024-05-18 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Cukinia gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2204.29 kcal; Energia: 9023.23 kJ; Białko ogółem: 102.18 g; białko zwierzęce: 70.77 g; białko roślinne: 24.81 g; Tłuszcz: 77.48 g; Węglowodany ogółem: 276.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.45 g; Sód: 1160.21 mg; Potas: 4506.68 mg; Wapń: 910.40 mg; Fosfor: 1841.41 mg; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; suma cukrów prostych: 70.02 g; Woda: 1563.15 g; Popiół: 26.58 g;		
sobota 2024-05-18 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kanapka z wędliną, serkiem i sałatą 1szt (<i>GLU, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Cukinia gotowana 75g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2505.14 kcal; Energia: 10119.48 kJ; Białko ogółem: 110.30 g; białko zwierzęce: 72.77 g; białko roślinne: 25.78 g; Tłuszcz: 110.89 g; Węglowodany ogółem: 267.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.89 g; Sód: 1361.25 mg; Potas: 4596.78 mg; Wapń: 937.95 mg; Fosfor: 1875.56 mg; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; suma cukrów prostych: 63.87 g; Woda: 1545.56 g; Popiół: 27.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 11972.87 kcal; Energia: 11304.32 kJ; Białko ogółem: 812.83 g; białko zwierzęce: 94.87 g; białko roślinne: 29.42 g; Tłuszcz: 783.28 g; Węglowodany ogółem: 383.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 524.58 g; Sód: 2006.89 mg; Potas: 5099.81 mg; Wapń: 947.53 mg; Fosfor: 1957.08 mg; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Woda: 1797.89 g; Popiół: 19.21 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 11992.76 kcal; Energia: 11467.81 kJ; Białko ogółem: 814.65 g; białko zwierzęce: 94.92 g; białko roślinne: 31.27 g; Tłuszcz: 786.37 g; Węglowodany ogółem: 372.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 526.46 g; Sód: 1977.34 mg; Potas: 5053.26 mg; Wapń: 975.18 mg; Fosfor: 1951.34 mg; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Woda: 1752.23 g; Popiół: 19.98 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 12130.01 kcal; Energia: 12042.56 kJ; Białko ogółem: 818.50 g; białko zwierzęce: 94.17 g; białko roślinne: 35.87 g; Tłuszcz: 784.57 g; Węglowodany ogółem: 391.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 523.53 g; Sód: 2121.04 mg; Potas: 4733.16 mg; Wapń: 967.13 mg; Fosfor: 1892.09 mg; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; suma cukrów prostych: 65.45 g; Woda: 1655.69 g; Popiół: 19.50 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 12292.01 kcal; Energia: 14476.56 kJ; Białko ogółem: 830.50 g; białko zwierzęce: 154.77 g; białko roślinne: 36.07 g; Tłuszcz: 790.57 g; Węglowodany ogółem: 395.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 534.27 g; Sód: 2243.04 mg; Potas: 5747.16 mg; Wapń: 1015.13 mg; Fosfor: 2494.09 mg; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; suma cukrów prostych: 65.85 g; Woda: 1753.09 g; Popiół: 22.50 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 11959.29 kcal; Energia: 13112.55 kJ; Białko ogółem: 823.24 g; białko zwierzęce: 155.45 g; białko roślinne: 28.14 g; Tłuszcz: 790.10 g; Węglowodany ogółem: 339.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 536.17 g; Sód: 1931.41 mg; Potas: 6135.62 mg; Wapń: 1002.39 mg; Fosfor: 2581.30 mg; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; suma cukrów prostych: 53.31 g; Woda: 1871.15 g; Popiół: 21.68 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1737.38 kcal; Energia: 7468.51 kJ; Białko ogółem: 72.79 g; białko zwierzęce: 56.40 g; białko roślinne: 22.63 g; Tłuszcz: 69.00 g; Węglowodany ogółem: 225.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.13 g; Sód: 911.91 mg; Potas: 4124.33 mg; Wapń: 1263.88 mg; Fosfor: 1702.11 mg; Błonnik pokarmowy: 17.24 g; suma cukrów prostych: 57.17 g; Woda: 1087.67 g; Popiół: 15.11 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 11821.01 kcal; Energia: 10685.16 kJ; Białko ogółem: 797.75 g; białko zwierzęce: 77.42 g; białko roślinne: 31.87 g; Tłuszcz: 781.97 g; Węglowodany ogółem: 312.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 523.48 g; Sód: 1855.94 mg; Potas: 4244.66 mg; Wapń: 610.73 mg; Fosfor: 1684.29 mg; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 47.71 g; Woda: 1388.69 g; Popiół: 17.16 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 11836.93 kcal; Energia: 12542.45 kJ; Białko ogółem: 805.90 g; białko zwierzęce: 137.96 g; białko roślinne: 28.28 g; Tłuszcz: 786.44 g; Węglowodany ogółem: 291.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 533.60 g; Sód: 1791.35 mg; Potas: 5248.47 mg; Wapń: 617.85 mg; Fosfor: 2288.04 mg; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; suma cukrów prostych: 48.36 g; Woda: 1464.19 g; Popiół: 18.74 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Kasza kukurydzy. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 11946.01 kcal; Energia: 11325.16 kJ; Białko ogółem: 815.25 g; białko zwierzęce: 94.92 g; białko roślinne: 31.87 g; Tłuszcz: 786.97 g; Węglowodany ogółem: 325.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 526.48 g; Sód: 1965.94 mg; Potas: 4592.16 mg; Wapń: 905.73 mg; Fosfor: 1896.79 mg; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Woda: 1608.69 g; Popiół: 18.91 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Kasza kukurydzy. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 11901.65 kcal; Energia: 12929.76 kJ; Białko ogółem: 823.22 g; białko zwierzęce: 155.46 g; białko roślinne: 28.11 g; Tłuszcz: 791.27 g; Węglowodany ogółem: 288.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 536.59 g; Sód: 1900.39 mg; Potas: 5538.15 mg; Wapń: 911.03 mg; Fosfor: 2496.67 mg; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; suma cukrów prostych: 49.05 g; Woda: 1646.84 g; Popiół: 20.36 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz

.....Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 80g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2708.89 kcal; Energia: 11346.48 kJ; Białko ogółem: 105.95 g; białko zwierzęce: 54.87 g; białko roślinne: 33.55 g; Tłuszcz: 90.81 g; Węglowodany ogółem: 398.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.00 g; Sód: 1455.38 mg; Potas: 4575.15 mg; Wapń: 844.58 mg; Fosfor: 1515.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; suma cukrów prostych: 79.37 g; Woda: 1276.82 g; Popiół: 15.50 g;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 80g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2650.89 kcal; Energia: 11255.06 kJ; Białko ogółem: 106.01 g; białko zwierzęce: 54.87 g; białko roślinne: 33.68 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 386.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.78 g; Sód: 1484.59 mg; Potas: 4686.43 mg; Wapń: 821.42 mg; Fosfor: 1500.22 mg; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; suma cukrów prostych: 84.09 g; Woda: 1274.73 g; Popiół: 15.62 g;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 50g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2781.74 kcal; Energia: 11796.61 kJ; Białko ogółem: 109.86 g; białko zwierzęce: 54.12 g; białko roślinne: 38.28 g; Tłuszcz: 85.84 g; Węglowodany ogółem: 393.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.87 g; Sód: 1623.49 mg; Potas: 4194.33 mg; Wapń: 815.77 mg; Fosfor: 1432.57 mg; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 86.53 g; Woda: 1140.15 g; Popiół: 15.13 g;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 50g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2944.47 kcal; Energia: 12571.09 kJ; Białko ogółem: 123.91 g; białko zwierzęce: 68.12 g; białko roślinne: 38.33 g; Tłuszcz: 89.85 g; Węglowodany ogółem: 418.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.27 g; Sód: 1712.00 mg; Potas: 4473.86 mg; Wapń: 1055.68 mg; Fosfor: 1608.35 mg; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; suma cukrów prostych: 103.39 g; Woda: 1317.66 g; Popiół: 16.56 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE), Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka coleslaw 75g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 80g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2429.91 kcal; Energia: 12312.22 kJ; Białko ogółem: 117.35 g; białko zwierzęce: 128.62 g; białko roślinne: 30.78 g; Tłuszcz: 91.29 g; Węglowodany ogółem: 322.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.78 g; Sód: 1583.38 mg; Potas: 5624.81 mg; Wapń: 1178.75 mg; Fosfor: 2187.50 mg; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; suma cukrów prostych: 70.71 g; Woda: 1410.77 g; Popiół: 18.32 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1777.50 kcal; Energia: 7813.89 kJ; Białko ogółem: 69.59 g; białko zwierzęce: 54.12 g; białko roślinne: 21.71 g; Tłuszcz: 69.25 g; Węglowodany ogółem: 232.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.55 g; Sód: 1064.39 mg; Potas: 4921.20 mg; Wapń: 1115.52 mg; Fosfor: 1812.50 mg; Błonnik pokarmowy: 19.02 g; suma cukrów prostych: 64.43 g; Woda: 1163.32 g; Popiół: 15.89 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2405.94 kcal; Energia: 10095.11 kJ; Białko ogółem: 80.95 g; białko zwierzęce: 37.37 g; białko roślinne: 33.68 g; Tłuszcz: 89.02 g; Węglowodany ogółem: 316.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.29 g; Sód: 1361.78 mg; Potas: 3870.83 mg; Wapń: 519.37 mg; Fosfor: 1257.27 mg; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 71.94 g; Woda: 917.15 g; Popiół: 13.34 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt, Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 21516.14 kcal; Energia: 91581.46 kJ; Białko ogółem: 1389.88 g; białko zwierzęce: 107.92 g; białko roślinne: 30.86 g; Tłuszcz: 1374.56 g; Węglowodany ogółem: 897.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 880.25 g; Sód: 1485.03 mg; Potas: 4852.83 mg; Wapń: 563.42 mg; Fosfor: 1895.32 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; suma cukrów prostych: 67.92 g; Woda: 1009.20 g; Popiół: 15.40 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2628.74 kcal; Energia: 11155.71 kJ; Białko ogółem: 106.01 g; białko zwierzęce: 54.87 g; białko roślinne: 33.68 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 359.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.79 g; Sód: 1471.39 mg; Potas: 4218.33 mg; Wapń: 814.37 mg; Fosfor: 1469.77 mg; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 83.94 g; Woda: 1137.15 g; Popiół: 15.09 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 21516.66 kcal; Energia: 89820.37 kJ; Białko ogółem: 1392.77 g; białko zwierzęce: 54.82 g; białko roślinne: 30.49 g; Tłuszcz: 1367.01 g; Węglowodany ogółem: 914.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 864.00 g; Sód: 1285.68 mg; Potas: 4128.51 mg; Wapń: 808.60 mg; Fosfor: 1501.95 mg; Błonnik pokarmowy: 31.10 g; suma cukrów prostych: 68.20 g; Woda: 1094.45 g; Popiół: 14.02 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Papryka św. 80g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Mizeria ze śmietaną 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2446.24 kcal; Energia: 9489.20 kJ; Białko ogółem: 98.11 g; białko zwierzęce: 50.18 g; białko roślinne: 38.06 g; Tłuszcz: 83.58 g; Węglowodany ogółem: 335.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; Sód: 1965.14 mg; Potas: 3524.32 mg; Wapń: 914.12 mg; Fosfor: 1322.76 mg; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; suma cukrów prostych: 69.31 g; Woda: 1385.87 g; Popiół: 25.96 g;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2481.27 kcal; Energia: 9765.09 kJ; Białko ogółem: 96.96 g; białko zwierzęce: 49.93 g; białko roślinne: 37.23 g; Tłuszcz: 83.66 g; Węglowodany ogółem: 334.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.19 g; Sód: 2030.56 mg; Potas: 3697.60 mg; Wapń: 909.47 mg; Fosfor: 1284.02 mg; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; suma cukrów prostych: 78.04 g; Woda: 1247.07 g; Popiół: 25.60 g;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2614.94 kcal; Energia: 9636.61 kJ; Białko ogółem: 101.14 g; białko zwierzęce: 46.42 g; białko roślinne: 41.26 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 361.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.55 g; Sód: 1863.02 mg; Potas: 3367.86 mg; Wapń: 895.09 mg; Fosfor: 1209.87 mg; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; suma cukrów prostych: 72.82 g; Woda: 1251.55 g; Popiół: 24.46 g;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2639.44 kcal; Energia: 9739.61 kJ; Białko ogółem: 103.64 g; białko zwierzęce: 46.42 g; białko roślinne: 41.33 g; Tłuszcz: 80.70 g; Węglowodany ogółem: 367.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.55 g; Sód: 1863.27 mg; Potas: 3387.11 mg; Wapń: 898.09 mg; Fosfor: 1213.62 mg; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; suma cukrów prostych: 77.24 g; Woda: 1269.98 g; Popiół: 24.51 g;		

Klaudia Sobkowicz


 Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Papryka św. 80g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Salatka z kaszy i mozzarelli z warzywami 200g (GLU),	Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Mizeria ze śmietaną 75g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka warzywna z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 13744.92 kcal; Energia: 9327.99 kJ; Białko ogółem: 973.69 g; białko zwierzęce: 50.13 g; białko roślinne: 38.76 g; Tłuszcz: 943.36 g; Węglowodany ogółem: 334.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 632.58 g; Sód: 1770.80 mg; Potas: 3635.88 mg; Wapń: 963.45 mg; Fosfor: 1388.08 mg; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; suma cukrów prostych: 50.32 g; Woda: 1391.77 g; Popiół: 25.58 g;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1599.04 kcal; Energia: 6597.00 kJ; Białko ogółem: 73.51 g; białko zwierzęce: 49.57 g; białko roślinne: 18.56 g; Tłuszcz: 60.30 g; Węglowodany ogółem: 222.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.45 g; Sód: 992.74 mg; Potas: 4639.25 mg; Wapń: 994.44 mg; Fosfor: 1756.53 mg; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Woda: 1119.17 g; Popiół: 14.33 g;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g, Salata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka warzywna z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2413.89 kcal; Energia: 9360.77 kJ; Białko ogółem: 87.33 g; białko zwierzęce: 28.93 g; białko roślinne: 37.45 g; Tłuszcz: 90.70 g; Węglowodany ogółem: 315.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.77 g; Sód: 1902.66 mg; Potas: 3045.10 mg; Wapń: 573.95 mg; Fosfor: 969.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Woda: 1027.86 g; Popiół: 23.28 g;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Salatka z kaszy i mozzarelli z warzywami 200g (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa 7 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka warzywna z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 13788.51 kcal; Energia: 9337.08 kJ; Białko ogółem: 962.26 g; białko zwierzęce: 28.87 g; białko roślinne: 37.44 g; Tłuszcz: 949.80 g; Węglowodany ogółem: 336.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 637.96 g; Sód: 1659.72 mg; Potas: 3040.63 mg; Wapń: 602.86 mg; Fosfor: 1017.03 mg; Błonnik pokarmowy: 32.20 g; suma cukrów prostych: 48.69 g; Woda: 1002.55 g; Popiół: 22.71 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretko warzywna z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2417.89 kcal; Energia: 9500.27 kJ; Białko ogółem: 97.18 g; białko zwierzęce: 49.93 g; białko roślinne: 37.45 g; Tłuszcz: 83.55 g; Węglowodany ogółem: 326.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.17 g; Sód: 2034.22 mg; Potas: 3449.10 mg; Wapń: 915.95 mg; Fosfor: 1295.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; suma cukrów prostych: 70.33 g; Woda: 1283.91 g; Popiół: 25.43 g;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Sałatka z kaszy i mozzarelli z warzywami 200g (GLU),	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretko warzywna z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 13732.23 kcal; Energia: 9223.89 kJ; Białko ogółem: 971.93 g; białko zwierzęce: 49.87 g; białko roślinne: 37.27 g; Tłuszcz: 942.48 g; Węglowodany ogółem: 332.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 632.34 g; Sód: 1790.32 mg; Potas: 3386.81 mg; Wapń: 943.04 mg; Fosfor: 1339.16 mg; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; suma cukrów prostych: 50.98 g; Woda: 1221.26 g; Popiół: 24.73 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową b/c 2 szt. (250g)/120ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa 50g, Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2401.05 kcal; Energia: 10298.98 kJ; Białko ogółem: 91.74 g; białko zwierzęce: 75.80 g; białko roślinne: 29.13 g; Tłuszcz: 71.29 g; Węglowodany ogółem: 340.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.65 g; Sód: 1816.78 mg; Potas: 3671.37 mg; Wapń: 1506.99 mg; Fosfor: 1790.36 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; suma cukrów prostych: 88.99 g; Woda: 1574.76 g; Popiół: 17.25 g;		
środa 2024-05-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową b/c 2 szt. (250g)/120ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa 50g, Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2314.60 kcal; Energia: 10154.26 kJ; Białko ogółem: 87.90 g; białko zwierzęce: 75.80 g; białko roślinne: 25.36 g; Tłuszcz: 70.35 g; Węglowodany ogółem: 312.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.62 g; Sód: 1796.24 mg; Potas: 3237.75 mg; Wapń: 1481.03 mg; Fosfor: 1743.01 mg; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; suma cukrów prostych: 87.78 g; Woda: 1369.84 g; Popiół: 16.17 g;		
środa 2024-05-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową b/c 2 szt. (250g)/120ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa 50g, Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2406.10 kcal; Energia: 10417.23 kJ; Białko ogółem: 95.23 g; białko zwierzęce: 64.33 g; białko roślinne: 33.00 g; Tłuszcz: 66.08 g; Węglowodany ogółem: 344.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.33 g; Sód: 1512.56 mg; Potas: 3241.32 mg; Wapń: 1118.26 mg; Fosfor: 1557.05 mg; Błonnik pokarmowy: 19.04 g; suma cukrów prostych: 92.23 g; Woda: 1394.67 g; Popiół: 14.50 g;		
środa 2024-05-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową b/c 2 szt. (250g)/120ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa 50g, Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2532.10 kcal; Energia: 10562.81 kJ; Białko ogółem: 96.43 g; białko zwierzęce: 64.33 g; białko roślinne: 33.26 g; Tłuszcz: 66.68 g; Węglowodany ogółem: 371.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.39 g; Sód: 1515.56 mg; Potas: 3320.73 mg; Wapń: 1127.08 mg; Fosfor: 1564.99 mg; Błonnik pokarmowy: 19.92 g; suma cukrów prostych: 99.20 g; Woda: 1473.47 g; Popiół: 14.59 g;		
środa 2024-05-22		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka warzywna z kurczakiem 200g ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa 50g, Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2145.51 kcal; Energia: 9472.68 kJ; Białko ogółem: 96.84 g; białko zwierzęce: 83.65 g; białko roślinne: 26.46 g; Tłuszcz: 84.02 g; Węglowodany ogółem: 281.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.90 g; Sód: 1644.92 mg; Potas: 4509.94 mg; Wapń: 1285.67 mg; Fosfor: 2024.34 mg; Błonnik pokarmowy: 26.50 g; suma cukrów prostych: 47.76 g; Woda: 1653.08 g; Popiół: 18.06 g;		

Klaudia Sobkowicz

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1699.87 kcal; Energia: 7566.95 kJ; Białko ogółem: 78.64 g; białko zwierzęce: 67.88 g; białko roślinne: 18.38 g; Tłuszcz: 65.68 g; Węglowodany ogółem: 197.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; Sód: 1029.77 mg; Potas: 4474.06 mg; Wapń: 1305.21 mg; Fosfor: 2158.09 mg; Błonnik pokarmowy: 18.50 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Woda: 1201.96 g; Popiół: 15.95 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową b/c 2 szt. (250g)/120ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt.,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa 50g, Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2324.20 kcal; Energia: 10070.06 kJ; Białko ogółem: 76.59 g; białko zwierzęce: 58.30 g; białko roślinne: 28.40 g; Tłuszcz: 78.64 g; Węglowodany ogółem: 297.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.12 g; Sód: 1686.83 mg; Potas: 2903.65 mg; Wapń: 1186.43 mg; Fosfor: 1531.41 mg; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; suma cukrów prostych: 76.09 g; Woda: 1158.52 g; Popiół: 14.45 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna z kurczakiem b/pomidora 200g,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa 50g, Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2180.87 kcal; Energia: 9405.45 kJ; Białko ogółem: 84.86 g; białko zwierzęce: 68.39 g; białko roślinne: 26.59 g; Tłuszcz: 89.06 g; Węglowodany ogółem: 255.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.52 g; Sód: 1459.69 mg; Potas: 3647.24 mg; Wapń: 991.35 mg; Fosfor: 1783.24 mg; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; suma cukrów prostych: 46.18 g; Woda: 1218.38 g; Popiół: 15.65 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową b/c 2 szt. (250g)/120ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa 50g, Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2259.25 kcal; Energia: 9954.96 kJ; Białko ogółem: 91.62 g; białko zwierzęce: 76.99 g; białko roślinne: 25.79 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 298.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.68 g; Sód: 1817.19 mg; Potas: 3513.20 mg; Wapń: 1474.93 mg; Fosfor: 1776.26 mg; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; suma cukrów prostych: 88.66 g; Woda: 1464.89 g; Popiół: 16.67 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna z kurczakiem b/pomidora 200g,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>), Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa 50g, Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2055.64 kcal; Energia: 9037.66 kJ; Białko ogółem: 99.72 g; białko zwierzęce: 87.08 g; białko roślinne: 23.81 g; Tłuszcz: 81.36 g; Węglowodany ogółem: 240.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.06 g; Sód: 1589.09 mg; Potas: 4198.97 mg; Wapń: 1278.03 mg; Fosfor: 2024.22 mg; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; suma cukrów prostych: 47.44 g; Woda: 1487.40 g; Popiół: 17.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-23		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kielbasą 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z selera i kukurydzy z ziel.pietruszką 75g (MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2978.83 kcal; Energia: 11618.23 kJ; Białko ogółem: 108.38 g; białko zwierzęce: 55.98 g; białko roślinne: 37.66 g; Tłuszcz: 125.87 g; Węglowodany ogółem: 375.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.37 g; Sód: 2328.18 mg; Potas: 4470.41 mg; Wapń: 920.73 mg; Fosfor: 1589.96 mg; Błonnik pokarmowy: 33.63 g; suma cukrów prostych: 113.60 g; Woda: 1446.43 g; Popiół: 27.02 g;		
czwartek 2024-05-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2632.70 kcal; Energia: 10029.22 kJ; Białko ogółem: 106.42 g; białko zwierzęce: 50.46 g; białko roślinne: 35.30 g; Tłuszcz: 82.47 g; Węglowodany ogółem: 381.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.13 g; Sód: 1721.58 mg; Potas: 4273.92 mg; Wapń: 875.75 mg; Fosfor: 1445.19 mg; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; suma cukrów prostych: 115.41 g; Woda: 1367.04 g; Popiół: 26.74 g;		
czwartek 2024-05-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2713.95 kcal; Energia: 10060.02 kJ; Białko ogółem: 107.72 g; białko zwierzęce: 41.71 g; białko roślinne: 39.90 g; Tłuszcz: 78.47 g; Węglowodany ogółem: 398.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; Sód: 1714.83 mg; Potas: 3790.82 mg; Wapń: 795.20 mg; Fosfor: 1163.64 mg; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; suma cukrów prostych: 117.05 g; Woda: 1181.33 g; Popiół: 25.10 g;		
czwartek 2024-05-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2839.95 kcal; Energia: 10205.60 kJ; Białko ogółem: 108.92 g; białko zwierzęce: 41.71 g; białko roślinne: 40.16 g; Tłuszcz: 79.07 g; Węglowodany ogółem: 425.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.09 g; Sód: 1717.83 mg; Potas: 3870.23 mg; Wapń: 804.02 mg; Fosfor: 1171.58 mg; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 124.02 g; Woda: 1260.12 g; Popiół: 25.19 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-23 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), schab z kotła 50g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sałatka z brokulem, serem i kaszą jęczmienną 200g (GLU, MLE),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z selera i kukurydzy z ziel.pietruszką 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2658.43 kcal; Energia: 10662.46 kJ; Białko ogółem: 123.89 g; białko zwierzęce: 74.43 g; białko roślinne: 39.75 g; Tłuszcz: 99.50 g; Węglowodany ogółem: 319.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.98 g; Sód: 2478.90 mg; Potas: 4628.52 mg; Wapń: 1345.85 mg; Fosfor: 1982.48 mg; Błonnik pokarmowy: 34.68 g; suma cukrów prostych: 70.82 g; Woda: 1444.06 g; Popiół: 29.37 g;		
czwartek 2024-05-23 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w przszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1589.17 kcal; Energia: 6407.90 kJ; Białko ogółem: 64.66 g; białko zwierzęce: 39.04 g; białko roślinne: 20.24 g; Tłuszcz: 60.91 g; Węglowodany ogółem: 216.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.04 g; Sód: 909.99 mg; Potas: 4576.66 mg; Wapń: 870.14 mg; Fosfor: 1600.45 mg; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; suma cukrów prostych: 42.07 g; Woda: 1026.74 g; Popiół: 14.64 g;		
czwartek 2024-05-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2575.95 kcal; Energia: 9611.07 kJ; Białko ogółem: 89.34 g; białko zwierzęce: 32.96 g; białko roślinne: 36.64 g; Tłuszcz: 77.61 g; Węglowodany ogółem: 369.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.16 g; Sód: 1604.38 mg; Potas: 3652.52 mg; Wapń: 573.30 mg; Fosfor: 1237.64 mg; Błonnik pokarmowy: 29.52 g; suma cukrów prostych: 103.34 g; Woda: 1050.10 g; Popiół: 24.60 g;		
czwartek 2024-05-23 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), schab z kotła 50g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2438.69 kcal; Energia: 11080.55 kJ; Białko ogółem: 106.95 g; białko zwierzęce: 103.59 g; białko roślinne: 32.42 g; Tłuszcz: 84.80 g; Węglowodany ogółem: 300.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.57 g; Sód: 1968.97 mg; Potas: 4246.24 mg; Wapń: 597.49 mg; Fosfor: 1922.20 mg; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Woda: 1145.29 g; Popiół: 25.87 g;		
czwartek 2024-05-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2616.95 kcal; Energia: 9963.07 kJ; Białko ogółem: 106.42 g; białko zwierzęce: 50.46 g; białko roślinne: 35.30 g; Tłuszcz: 82.47 g; Węglowodany ogółem: 365.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.13 g; Sód: 1713.18 mg; Potas: 3977.82 mg; Wapń: 866.30 mg; Fosfor: 1423.14 mg; Błonnik pokarmowy: 29.04 g; suma cukrów prostych: 115.30 g; Woda: 1267.50 g; Popiół: 26.21 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

strona 2 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-23		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2557.96 kcal; Energia: 11501.17 kJ; Białko ogółem: 114.84 g; białko zwierzęce: 111.02 g; białko roślinne: 31.96 g; Tłuszcz: 87.42 g; Węglowodany ogółem: 322.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.15 g; Sód: 1621.60 mg; Potas: 4768.15 mg; Wapń: 894.99 mg; Fosfor: 2027.22 mg; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; suma cukrów prostych: 99.10 g; Woda: 1291.49 g; Popiół: 27.88 g;		

Małgorzata Sobkowicz
Dietetyk kliniczny