


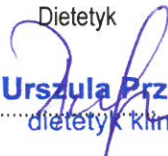
Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-03 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-truskawkową b/c 2szt.(250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Jabłko gotowane 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2529.32 kcal; Energia: 10020.81 kJ; Białko ogółem: 88.55 g; białko zwierzęce: 54.52 g; białko roślinne: 29.18 g; Tłuszcz: 71.04 g; Węglowodany ogółem: 398.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.70 g; Sód: 1319.36 mg; Potas: 3132.21 mg; Wapń: 1055.21 mg; Fosfor: 1574.97 mg; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; suma cukrów prostych: 104.85 g; Woda: 1409.09 g; Popiół: 63.30 g;		
piątek 2024-05-03 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-truskawkową b/c 2szt.(250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Jabłko gotowane 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2502.27 kcal; Energia: 10248.56 kJ; Białko ogółem: 84.19 g; białko zwierzęce: 54.54 g; białko roślinne: 28.81 g; Tłuszcz: 67.94 g; Węglowodany ogółem: 421.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.15 g; Sód: 1426.72 mg; Potas: 3205.51 mg; Wapń: 1045.86 mg; Fosfor: 1556.92 mg; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; suma cukrów prostych: 105.24 g; Woda: 1386.18 g; Popiół: 63.36 g;		
piątek 2024-05-03 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-truskawkową b/c 2szt.(250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Jabłko gotowane 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2581.92 kcal; Energia: 10326.01 kJ; Białko ogółem: 85.56 g; białko zwierzęce: 45.77 g; białko roślinne: 33.51 g; Tłuszcz: 64.07 g; Węglowodany ogółem: 418.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.18 g; Sód: 1325.22 mg; Potas: 3274.16 mg; Wapń: 943.16 mg; Fosfor: 1301.82 mg; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; suma cukrów prostych: 116.26 g; Woda: 1252.13 g; Popiół: 62.37 g;		
piątek 2024-05-03 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-truskawkową b/c 2szt.(250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Jabłko gotowane 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2781.42 kcal; Energia: 10779.20 kJ; Białko ogółem: 87.76 g; białko zwierzęce: 46.77 g; białko roślinne: 33.78 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 446.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.92 g; Sód: 1329.12 mg; Potas: 3356.07 mg; Wapń: 953.58 mg; Fosfor: 1310.96 mg; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; suma cukrów prostych: 123.29 g; Woda: 1332.52 g; Popiół: 62.47 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-03 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Szyńska drobiowa 50g , Sałata ziel. 20g , Pomidor 60g , Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Jabłko gotowane 1 szt. , Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-truskawkową b/c 2szt.(250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2696.54 kcal; Energia: 10965.95 kJ; Białko ogółem: 95.69 g; białko zwierzęce: 62.60 g; białko roślinne: 32.25 g; Tłuszcz: 73.12 g; Węglowodany ogółem: 426.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.71 g; Sód: 1692.06 mg; Potas: 3499.49 mg; Wapń: 1152.39 mg; Fosfor: 1781.29 mg; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 90.89 g; Woda: 1541.10 g; Popiół: 65.75 g;		
piątek 2024-05-03 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ogórek kons. 60g (GOR), Sałata ziel. 20g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-truskawkową b/c 2szt.(250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Jabłko gotowane 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2285.27 kcal; Energia: 8958.71 kJ; Białko ogółem: 94.84 g; białko zwierzęce: 64.47 g; białko roślinne: 25.06 g; Tłuszcz: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 345.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.96 g; Sód: 1702.92 mg; Potas: 2992.76 mg; Wapń: 1036.36 mg; Fosfor: 1552.42 mg; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; suma cukrów prostych: 74.09 g; Woda: 1335.32 g; Popiół: 63.03 g;		
piątek 2024-05-03 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1415.04 kcal; Energia: 5772.63 kJ; Białko ogółem: 64.23 g; białko zwierzęce: 47.14 g; białko roślinne: 11.71 g; Tłuszcz: 68.75 g; Węglowodany ogółem: 161.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.61 g; Sód: 868.75 mg; Potas: 2709.43 mg; Wapń: 882.94 mg; Fosfor: 1500.51 mg; Błonnik pokarmowy: 12.12 g; suma cukrów prostych: 33.96 g; Woda: 672.08 g; Popiół: 10.35 g;		
piątek 2024-05-03 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BIŁAKTOZY IIIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Szyńska indyk z pasieki 50g , Pomidor 80g , Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-truskawkową b/c 2szt.(250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Jabłko gotowane 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Jabłko gotowane 1 szt. , Ogórek św. 80g b/skórki , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2503.85 kcal; Energia: 9742.61 kJ; Białko ogółem: 79.10 g; białko zwierzęce: 49.06 g; białko roślinne: 30.12 g; Tłuszcz: 65.07 g; Węglowodany ogółem: 421.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.98 g; Sód: 1611.78 mg; Potas: 2917.56 mg; Wapń: 879.46 mg; Fosfor: 1300.12 mg; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; suma cukrów prostych: 104.65 g; Woda: 1300.96 g; Popiół: 61.37 g;		

Dietetyk

 Urszula Przecióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

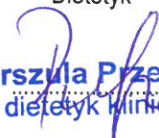
Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-04 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Ogórek kiszony 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Galaretka warzywna z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2303.68 kcal; Energia: 9507.16 kJ; Białko ogółem: 99.38 g; białko zwierzęce: 71.44 g; białko roślinne: 27.98 g; Tłuszcz: 86.28 g; Węglowodany ogółem: 304.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.52 g; Sód: 2197.23 mg; Potas: 4792.80 mg; Wapń: 999.03 mg; Fosfor: 1628.56 mg; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; suma cukrów prostych: 76.60 g; Woda: 1575.60 g; Popiół: 17.78 g;		
sobota 2024-05-04 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g , Posiłek nocny: Galaretka warzywna z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2207.56 kcal; Energia: 8649.25 kJ; Białko ogółem: 82.41 g; białko zwierzęce: 60.30 g; białko roślinne: 24.55 g; Tłuszcz: 77.75 g; Węglowodany ogółem: 300.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.69 g; Sód: 1601.12 mg; Potas: 4698.76 mg; Wapń: 737.39 mg; Fosfor: 1417.23 mg; Błonnik pokarmowy: 25.90 g; suma cukrów prostych: 68.63 g; Woda: 1431.78 g; Popiół: 15.27 g;		
sobota 2024-05-04 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Galaretka warzywna z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2384.40 kcal; Energia: 9473.93 kJ; Białko ogółem: 97.37 g; białko zwierzęce: 72.02 g; białko roślinne: 27.78 g; Tłuszcz: 77.45 g; Węglowodany ogółem: 334.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; Sód: 1755.90 mg; Potas: 5035.48 mg; Wapń: 956.32 mg; Fosfor: 1584.35 mg; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; suma cukrów prostych: 83.83 g; Woda: 1591.84 g; Popiół: 16.82 g;		
sobota 2024-05-04 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Galaretka warzywna z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2547.13 kcal; Energia: 10248.41 kJ; Białko ogółem: 111.42 g; białko zwierzęce: 86.02 g; białko roślinne: 27.83 g; Tłuszcz: 81.46 g; Węglowodany ogółem: 359.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.09 g; Sód: 1844.41 mg; Potas: 5315.01 mg; Wapń: 1196.23 mg; Fosfor: 1760.13 mg; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; suma cukrów prostych: 100.69 g; Woda: 1769.35 g; Popiół: 18.26 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-04		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Szyunka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 20g,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Galaretką warzywną z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2520.97 kcal; Energia: 9545.48 kJ; Białko ogółem: 109.66 g; białko zwierzęce: 80.74 g; białko roślinne: 26.84 g; Tłuszcz: 88.17 g; Węglowodany ogółem: 321.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.30 g; Sód: 2173.31 mg; Potas: 5255.68 mg; Wapń: 968.69 mg; Fosfor: 1706.38 mg; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; suma cukrów prostych: 68.11 g; Woda: 1618.48 g; Popiół: 17.82 g;		
sobota 2024-05-04		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Galaretką warzywną z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2243.12 kcal; Energia: 8901.82 kJ; Białko ogółem: 88.11 g; białko zwierzęce: 67.27 g; białko roślinne: 23.27 g; Tłuszcz: 81.48 g; Węglowodany ogółem: 302.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.97 g; Sód: 1515.34 mg; Potas: 4743.16 mg; Wapń: 885.42 mg; Fosfor: 1524.18 mg; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; suma cukrów prostych: 75.00 g; Woda: 1514.07 g; Popiół: 15.65 g;		
sobota 2024-05-04		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Żurek miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1541.46 kcal; Energia: 6976.68 kJ; Białko ogółem: 72.45 g; białko zwierzęce: 64.88 g; białko roślinne: 13.81 g; Tłuszcz: 67.30 g; Węglowodany ogółem: 179.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.12 g; Sód: 1021.71 mg; Potas: 3546.28 mg; Wapń: 1209.76 mg; Fosfor: 1795.08 mg; Błonnik pokarmowy: 11.53 g; suma cukrów prostych: 57.30 g; Woda: 970.64 g; Popiół: 13.22 g;		
sobota 2024-05-04		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Galaretką warzywną z jajkiem 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2329.99 kcal; Energia: 9991.42 kJ; Białko ogółem: 104.00 g; białko zwierzęce: 78.29 g; białko roślinne: 26.39 g; Tłuszcz: 86.61 g; Węglowodany ogółem: 309.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.76 g; Sód: 1493.93 mg; Potas: 5155.69 mg; Wapń: 1144.63 mg; Fosfor: 2015.12 mg; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; suma cukrów prostych: 80.87 g; Woda: 1585.93 g; Popiół: 17.64 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-05 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. kukurydzy na mleku 300ml (MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Mozzarella 1/3 (40g), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 11586.18 kcal; Energia: 9778.88 kJ; Białko ogółem: 806.15 g; białko zwierzęce: 87.22 g; białko roślinne: 27.59 g; Tłuszcz: 759.68 g; Węglowodany ogółem: 367.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 520.85 g; Sód: 2295.66 mg; Potas: 4407.74 mg; Wapń: 1201.30 mg; Fosfor: 1808.10 mg; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; suma cukrów prostych: 69.06 g; Woda: 1671.30 g; Popiół: 18.31 g;		
niedziela 2024-05-05 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. kukurydzy na mleku 300ml (MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Mozzarella 1/3 (40g), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 11622.52 kcal; Energia: 9873.62 kJ; Białko ogółem: 804.31 g; białko zwierzęce: 87.23 g; białko roślinne: 25.74 g; Tłuszcz: 760.22 g; Węglowodany ogółem: 381.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 521.21 g; Sód: 2356.96 mg; Potas: 4343.81 mg; Wapń: 1104.40 mg; Fosfor: 1785.01 mg; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; suma cukrów prostych: 69.66 g; Woda: 1595.51 g; Popiół: 16.65 g;		
niedziela 2024-05-05 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. kukurydzy na mleku 300ml (MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Mozzarella 1/3 (40g), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 11675.52 kcal; Energia: 10148.52 kJ; Białko ogółem: 808.16 g; białko zwierzęce: 86.48 g; białko roślinne: 30.34 g; Tłuszcz: 758.42 g; Węglowodany ogółem: 365.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 518.24 g; Sód: 2503.06 mg; Potas: 3953.81 mg; Wapń: 1039.80 mg; Fosfor: 1701.81 mg; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; suma cukrów prostych: 64.45 g; Woda: 1424.31 g; Popiół: 15.69 g;		
niedziela 2024-05-05 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. kukurydzy na mleku 300ml (MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Mozzarella 1/3 (40g), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 11700.02 kcal; Energia: 10251.52 kJ; Białko ogółem: 810.66 g; białko zwierzęce: 86.48 g; białko roślinne: 30.42 g; Tłuszcz: 758.44 g; Węglowodany ogółem: 371.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 518.24 g; Sód: 2503.31 mg; Potas: 3973.06 mg; Wapń: 1042.80 mg; Fosfor: 1705.56 mg; Błonnik pokarmowy: 22.31 g; suma cukrów prostych: 68.87 g; Woda: 1442.74 g; Popiół: 15.74 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-05 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. kukurydzy na mleku 300ml (MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Mozzarella 1/3 (40g), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 11895.82 kcal; Energia: 11397.99 kJ; Białko ogółem: 820.29 g; białko zwierzęce: 111.58 g; białko roślinne: 28.54 g; Tłuszcz: 768.49 g; Węglowodany ogółem: 397.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 530.48 g; Sód: 3486.00 mg; Potas: 4583.41 mg; Wapń: 1524.00 mg; Fosfor: 2147.28 mg; Błonnik pokarmowy: 28.61 g; suma cukrów prostych: 55.96 g; Woda: 1667.44 g; Popiół: 19.87 g;		
niedziela 2024-05-05 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. kukurydzy na mleku 300ml (MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Mozzarella 1/3 (40g), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 11689.28 kcal; Energia: 11856.77 kJ; Białko ogółem: 816.81 g; białko zwierzęce: 147.80 g; białko roślinne: 26.48 g; Tłuszcz: 766.74 g; Węglowodany ogółem: 352.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 532.46 g; Sód: 2221.18 mg; Potas: 5501.39 mg; Wapń: 1257.99 mg; Fosfor: 2436.19 mg; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; suma cukrów prostych: 69.39 g; Woda: 1781.90 g; Popiół: 20.91 g;		
niedziela 2024-05-05 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1370.98 kcal; Energia: 5938.24 kJ; Białko ogółem: 61.38 g; białko zwierzęce: 52.70 g; białko roślinne: 12.49 g; Tłuszcz: 61.01 g; Węglowodany ogółem: 140.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; Sód: 796.57 mg; Potas: 2837.77 mg; Wapń: 1037.55 mg; Fosfor: 1692.13 mg; Błonnik pokarmowy: 10.51 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Woda: 746.26 g; Popiół: 10.93 g;		
niedziela 2024-05-05 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser wegański 50g, Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2397.89 kcal; Energia: 9113.72 kJ; Białko ogółem: 91.10 g; białko zwierzęce: 73.23 g; białko roślinne: 27.32 g; Tłuszcz: 79.51 g; Węglowodany ogółem: 291.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.11 g; Sód: 1439.66 mg; Potas: 3808.71 mg; Wapń: 804.80 mg; Fosfor: 1628.61 mg; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; suma cukrów prostych: 54.10 g; Woda: 1369.27 g; Popiół: 13.69 g;		

Dietetyk

Urszula Brzezińska
 ...dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-06		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką 100g (MLE), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 75g, Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2753.69 kcal; Energia: 10369.39 kJ; Białko ogółem: 99.98 g; białko zwierzęce: 44.97 g; białko roślinne: 40.83 g; Tłuszcz: 82.66 g; Węglowodany ogółem: 406.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.95 g; Sód: 2010.51 mg; Potas: 4319.93 mg; Wapń: 803.96 mg; Fosfor: 1506.17 mg; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; suma cukrów prostych: 77.31 g; Woda: 1244.60 g; Popiół: 71.11 g;		
poniedziałek 2024-05-06		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką 100g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2593.54 kcal; Energia: 10297.39 kJ; Białko ogółem: 89.04 g; białko zwierzęce: 44.99 g; białko roślinne: 39.17 g; Tłuszcz: 72.74 g; Węglowodany ogółem: 415.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.37 g; Sód: 1687.77 mg; Potas: 4232.88 mg; Wapń: 762.21 mg; Fosfor: 1427.22 mg; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; suma cukrów prostych: 76.87 g; Woda: 1220.82 g; Popiół: 70.06 g;		
poniedziałek 2024-05-06		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta brokułowa 50g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 60g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2648.82 kcal; Energia: 10530.17 kJ; Białko ogółem: 91.95 g; białko zwierzęce: 44.87 g; białko roślinne: 42.21 g; Tłuszcz: 68.32 g; Węglowodany ogółem: 433.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.29 g; Sód: 1713.74 mg; Potas: 4178.58 mg; Wapń: 766.95 mg; Fosfor: 1402.59 mg; Błonnik pokarmowy: 33.10 g; suma cukrów prostych: 79.32 g; Woda: 1216.78 g; Popiół: 69.82 g;		
poniedziałek 2024-05-06		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 10g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2921.57 kcal; Energia: 11765.07 kJ; Białko ogółem: 107.16 g; białko zwierzęce: 59.92 g; białko roślinne: 42.37 g; Tłuszcz: 83.19 g; Węglowodany ogółem: 459.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.66 g; Sód: 1823.73 mg; Potas: 4475.26 mg; Wapń: 1013.02 mg; Fosfor: 1583.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; suma cukrów prostych: 96.34 g; Woda: 1398.38 g; Popiół: 71.36 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-06 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką 100g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2721.14 kcal; Energia: 10614.59 kJ; Białko ogółem: 96.54 g; białko zwierzęce: 48.52 g; białko roślinne: 40.57 g; Tłuszcz: 77.48 g; Węglowodany ogółem: 418.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.50 g; Sód: 1818.12 mg; Potas: 4303.33 mg; Wapń: 811.56 mg; Fosfor: 1540.72 mg; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; suma cukrów prostych: 63.92 g; Woda: 1264.54 g; Popiół: 70.78 g;		
poniedziałek 2024-05-06 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką 100g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Kalafior z wody gotowany 75g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 75g, Kompot owocowy 250ml, Kalafior z wody gotowany 150g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2622.72 kcal; Energia: 10426.07 kJ; Białko ogółem: 100.40 g; białko zwierzęce: 51.92 g; białko roślinne: 40.90 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 404.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Sód: 1866.53 mg; Potas: 4791.26 mg; Wapń: 931.47 mg; Fosfor: 1627.75 mg; Błonnik pokarmowy: 41.71 g; suma cukrów prostych: 88.81 g; Woda: 1446.71 g; Popiół: 72.36 g;		
poniedziałek 2024-05-06 Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1604.72 kcal; Energia: 6734.26 kJ; Białko ogółem: 95.53 g; białko zwierzęce: 80.97 g; białko roślinne: 11.60 g; Tłuszcz: 67.84 g; Węglowodany ogółem: 184.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.59 g; Sód: 1441.91 mg; Potas: 3884.48 mg; Wapń: 1327.56 mg; Fosfor: 1958.47 mg; Błonnik pokarmowy: 12.96 g; suma cukrów prostych: 55.51 g; Woda: 1078.99 g; Popiół: 14.47 g;		
poniedziałek 2024-05-06 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z rzodkiewką 100g b/lakt (MLE), Ogórek św. 80g, Banan 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 80g b/skórki , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2470.19 kcal; Energia: 9745.14 kJ; Białko ogółem: 81.38 g; białko zwierzęce: 37.97 g; białko roślinne: 38.54 g; Tłuszcz: 70.52 g; Węglowodany ogółem: 387.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.11 g; Sód: 1540.17 mg; Potas: 3967.53 mg; Wapń: 638.41 mg; Fosfor: 1342.32 mg; Błonnik pokarmowy: 35.27 g; suma cukrów prostych: 71.63 g; Woda: 1116.92 g; Popiół: 68.68 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), schab z kotła 50g (MLE, *), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bigos z białej kapusty duszony 300g (GLU, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2518.00 kcal; Energia: 10775.28 kJ; Białko ogółem: 91.73 g; białko zwierzęce: 72.28 g; białko roślinne: 31.47 g; Tłuszcz: 100.69 g; Węglowodany ogółem: 312.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.62 g; Sód: 2520.23 mg; Potas: 4988.70 mg; Wapń: 1390.40 mg; Fosfor: 1767.70 mg; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; suma cukrów prostych: 63.95 g; Woda: 1715.02 g; Popiół: 19.62 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka 150g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2275.75 kcal; Energia: 10432.52 kJ; Białko ogółem: 85.10 g; białko zwierzęce: 68.62 g; białko roślinne: 28.49 g; Tłuszcz: 67.21 g; Węglowodany ogółem: 329.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.29 g; Sód: 2252.51 mg; Potas: 4761.85 mg; Wapń: 1245.56 mg; Fosfor: 1867.38 mg; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; suma cukrów prostych: 65.80 g; Woda: 1516.80 g; Popiół: 18.17 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka 150g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Sałata ziel. 20g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2234.70 kcal; Energia: 10136.64 kJ; Białko ogółem: 84.50 g; białko zwierzęce: 53.61 g; białko roślinne: 31.73 g; Tłuszcz: 59.52 g; Węglowodany ogółem: 349.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.56 g; Sód: 1839.53 mg; Potas: 4734.87 mg; Wapń: 840.49 mg; Fosfor: 1574.22 mg; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; suma cukrów prostych: 68.25 g; Woda: 1526.23 g; Popiół: 16.07 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka 150g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2328.50 kcal; Energia: 10534.34 kJ; Białko ogółem: 88.00 g; białko zwierzęce: 54.61 g; białko roślinne: 31.81 g; Tłuszcz: 67.79 g; Węglowodany ogółem: 355.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.23 g; Sód: 1839.48 mg; Potas: 4716.42 mg; Wapń: 837.89 mg; Fosfor: 1572.87 mg; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; suma cukrów prostych: 72.71 g; Woda: 1517.90 g; Popiół: 15.83 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), schab z kotła 50g (MLE, *), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka 150g (MLE),	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2336.13 kcal; Energia: 10472.22 kJ; Białko ogółem: 93.99 g; białko zwierzęce: 78.71 g; białko roślinne: 30.37 g; Tłuszcz: 70.66 g; Węglowodany ogółem: 330.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.05 g; Sód: 2757.30 mg; Potas: 4974.02 mg; Wapń: 1255.86 mg; Fosfor: 1982.92 mg; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; suma cukrów prostych: 51.63 g; Woda: 1561.14 g; Popiół: 18.97 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), schab z kotła 50g (MLE, *), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka warzywna z kurczakiem 150g,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2238.21 kcal; Energia: 10193.98 kJ; Białko ogółem: 86.76 g; białko zwierzęce: 71.88 g; białko roślinne: 26.90 g; Tłuszcz: 79.43 g; Węglowodany ogółem: 288.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.26 g; Sód: 1916.55 mg; Potas: 5009.48 mg; Wapń: 1276.64 mg; Fosfor: 1959.38 mg; Błonnik pokarmowy: 30.89 g; suma cukrów prostych: 62.28 g; Woda: 1606.38 g; Popiół: 18.98 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z dyni miksowana z mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1382.12 kcal; Energia: 5989.56 kJ; Białko ogółem: 51.62 g; białko zwierzęce: 39.49 g; białko roślinne: 15.94 g; Tłuszcz: 60.83 g; Węglowodany ogółem: 174.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.49 g; Sód: 787.53 mg; Potas: 3413.82 mg; Wapń: 910.40 mg; Fosfor: 1432.54 mg; Błonnik pokarmowy: 14.52 g; suma cukrów prostych: 45.11 g; Woda: 776.19 g; Popiół: 11.22 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka 150g (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g b/lak (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Pomidor 80g b/skórki, Posiłek nocny: Budyń waniliowy b/laktozy z granolą 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2231.73 kcal; Energia: 10047.45 kJ; Białko ogółem: 73.93 g; białko zwierzęce: 57.79 g; białko roślinne: 29.07 g; Tłuszcz: 64.44 g; Węglowodany ogółem: 336.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.79 g; Sód: 1880.22 mg; Potas: 4480.63 mg; Wapń: 972.87 mg; Fosfor: 1677.86 mg; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; suma cukrów prostych: 62.61 g; Woda: 1313.94 g; Popiół: 15.76 g;		

Dietetyk

Urszula Rzepińska
...dietetyk kliniczny

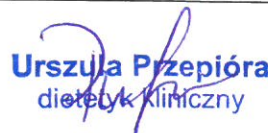
Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Połudwica drobiowa 30g (SOJ, *), Ogórek kons. 60g (GOR), Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynką 7-skl. z olejem gotowany 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Surówka z kapusty kiszzonej 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2722.79 kcal; Energia: 12150.00 kJ; Białko ogółem: 85.47 g; białko zwierzęce: 112.82 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 107.30 g; Węglowodany ogółem: 352.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.60 g; Sód: 2065.90 mg; Potas: 4205.14 mg; Wapń: 822.87 mg; Fosfor: 1801.00 mg; Błonnik pokarmowy: 29.14 g; suma cukrów prostych: 62.67 g; Woda: 1239.94 g; Popiół: 61.50 g;		
środa 2024-05-08 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Połudwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Pomarańcza 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynką 7-skl. z olejem gotowany 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2652.19 kcal; Energia: 11902.10 kJ; Białko ogółem: 82.87 g; białko zwierzęce: 112.82 g; białko roślinne: 29.67 g; Tłuszcz: 102.63 g; Węglowodany ogółem: 363.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.28 g; Sód: 1484.40 mg; Potas: 4128.04 mg; Wapń: 784.17 mg; Fosfor: 1769.10 mg; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; suma cukrów prostych: 62.26 g; Woda: 1159.90 g; Popiół: 59.12 g;		
środa 2024-05-08 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Połudwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynką 7-skl. z olejem gotowany 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Masło ex 15g (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2847.69 kcal; Energia: 12775.50 kJ; Białko ogółem: 88.22 g; białko zwierzęce: 112.07 g; białko roślinne: 35.77 g; Tłuszcz: 101.28 g; Węglowodany ogółem: 375.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.37 g; Sód: 1632.00 mg; Potas: 4330.54 mg; Wapń: 728.57 mg; Fosfor: 1715.90 mg; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; suma cukrów prostych: 73.70 g; Woda: 1100.30 g; Popiół: 59.36 g;		
środa 2024-05-08 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Połudwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Mus owocowy 200g,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynką 7-skl. z olejem gotowany 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2990.44 kcal; Energia: 12929.30 kJ; Białko ogółem: 89.52 g; białko zwierzęce: 112.57 g; białko roślinne: 35.77 g; Tłuszcz: 105.80 g; Węglowodany ogółem: 375.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.71 g; Sód: 1632.45 mg; Potas: 4331.79 mg; Wapń: 729.37 mg; Fosfor: 1716.50 mg; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; suma cukrów prostych: 73.73 g; Woda: 1101.10 g; Popiół: 59.37 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 30g (<i>SOJ, *</i>), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>*</i>), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z mięsem i jarzynką 7-skl. z olejem gotowany 300g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Szynka indyk z pasieki 50g , Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2801.62 kcal; Energia: 11880.05 kJ; Białko ogółem: 98.42 g; białko zwierzęce: 122.37 g; białko roślinne: 31.17 g; Tłuszcz: 107.83 g; Węglowodany ogółem: 330.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.30 g; Sód: 1952.40 mg; Potas: 4354.24 mg; Wapń: 727.02 mg; Fosfor: 1753.10 mg; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; suma cukrów prostych: 56.14 g; Woda: 1097.27 g; Popiół: 59.32 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 30g (<i>SOJ, *</i>), Ogórek kons. 60g (<i>GOR</i>), Sałata ziel. 20g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z mięsem i jarzynką 7-skl. z olejem gotowany 300g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Papryka św. 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2527.89 kcal; Energia: 11497.50 kJ; Białko ogółem: 91.76 g; białko zwierzęce: 122.77 g; białko roślinne: 28.64 g; Tłuszcz: 102.49 g; Węglowodany ogółem: 325.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.16 g; Sód: 1866.70 mg; Potas: 3993.64 mg; Wapń: 789.07 mg; Fosfor: 1783.80 mg; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; suma cukrów prostych: 61.36 g; Woda: 1150.68 g; Popiół: 59.51 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1496.62 kcal; Energia: 6116.51 kJ; Białko ogółem: 73.89 g; białko zwierzęce: 60.98 g; białko roślinne: 11.33 g; Tłuszcz: 62.48 g; Węglowodany ogółem: 177.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.83 g; Sód: 969.11 mg; Potas: 3188.66 mg; Wapń: 1142.55 mg; Fosfor: 1701.74 mg; Błonnik pokarmowy: 11.94 g; suma cukrów prostych: 47.19 g; Woda: 855.81 g; Popiół: 12.45 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy śmietankowy 50g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 30g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 80g , Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z mięsem i jarzynką 7-skl. z olejem gotowany 300g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2643.69 kcal; Energia: 11885.00 kJ; Białko ogółem: 78.41 g; białko zwierzęce: 105.82 g; białko roślinne: 32.21 g; Tłuszcz: 101.48 g; Węglowodany ogółem: 325.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.07 g; Sód: 1427.90 mg; Potas: 4057.14 mg; Wapń: 596.17 mg; Fosfor: 1659.30 mg; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; suma cukrów prostych: 66.23 g; Woda: 930.60 g; Popiół: 58.00 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-09 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 80g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2693.65 kcal; Energia: 11155.81 kJ; Białko ogółem: 104.73 g; białko zwierzęce: 59.81 g; białko roślinne: 26.23 g; Tłuszcz: 87.10 g; Węglowodany ogółem: 384.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.93 g; Sód: 2066.81 mg; Potas: 3976.24 mg; Wapń: 1138.08 mg; Fosfor: 1733.10 mg; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; suma cukrów prostych: 74.77 g; Woda: 1521.35 g; Popiół: 15.56 g;		
czwartek 2024-05-09 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2689.85 kcal; Energia: 11138.31 kJ; Białko ogółem: 103.96 g; białko zwierzęce: 59.81 g; białko roślinne: 25.46 g; Tłuszcz: 86.99 g; Węglowodany ogółem: 391.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.90 g; Sód: 2060.31 mg; Potas: 4036.14 mg; Wapń: 1127.88 mg; Fosfor: 1722.50 mg; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; suma cukrów prostych: 74.73 g; Woda: 1482.33 g; Popiół: 15.36 g;		
czwartek 2024-05-09 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2747.10 kcal; Energia: 10673.56 kJ; Białko ogółem: 103.02 g; białko zwierzęce: 52.59 g; białko roślinne: 26.90 g; Tłuszcz: 80.18 g; Węglowodany ogółem: 412.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.83 g; Sód: 1748.35 mg; Potas: 4042.04 mg; Wapń: 946.48 mg; Fosfor: 1433.80 mg; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; suma cukrów prostych: 74.93 g; Woda: 1470.41 g; Popiół: 14.06 g;		
czwartek 2024-05-09 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 3026.35 kcal; Energia: 11460.35 kJ; Białko ogółem: 108.72 g; białko zwierzęce: 52.29 g; białko roślinne: 31.97 g; Tłuszcz: 81.76 g; Węglowodany ogółem: 469.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.91 g; Sód: 1919.90 mg; Potas: 4150.70 mg; Wapń: 961.01 mg; Fosfor: 1459.64 mg; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; suma cukrów prostych: 83.72 g; Woda: 1557.85 g; Popiół: 14.50 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk Kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-09		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kluski leniwe 300g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ</i>), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2895.35 kcal; Energia: 11558.49 kJ; Białko ogółem: 113.62 g; białko zwierzęce: 74.04 g; białko roślinne: 25.46 g; Tłuszcz: 97.55 g; Węglowodany ogółem: 383.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.92 g; Sód: 2518.43 mg; Potas: 4078.17 mg; Wapń: 1539.30 mg; Fosfor: 1985.66 mg; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; suma cukrów prostych: 59.81 g; Woda: 1505.20 g; Popiół: 17.51 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>),	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie jarzynowym 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Surówka z selera i jabłka z papryką 75g (<i>MLE, SEL</i>), Mizeria z sosem winegret 75g (<i>*</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2482.63 kcal; Energia: 10071.40 kJ; Białko ogółem: 107.59 g; białko zwierzęce: 65.63 g; białko roślinne: 23.28 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 318.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.09 g; Sód: 2000.90 mg; Potas: 4589.41 mg; Wapń: 1228.60 mg; Fosfor: 1816.53 mg; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; suma cukrów prostych: 81.83 g; Woda: 1668.12 g; Popiół: 35.94 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Brokułowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (<i>*</i>),		Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (<i>GLU, JAJ, SEL, *</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1444.76 kcal; Energia: 6878.40 kJ; Białko ogółem: 74.98 g; białko zwierzęce: 54.78 g; białko roślinne: 17.78 g; Tłuszcz: 61.71 g; Węglowodany ogółem: 194.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.06 g; Sód: 982.02 mg; Potas: 3615.77 mg; Wapń: 1281.95 mg; Fosfor: 1745.30 mg; Błonnik pokarmowy: 13.04 g; suma cukrów prostych: 62.01 g; Woda: 994.56 g; Popiół: 13.44 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kakao na mleku b/lakt 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony b/LAK 50g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pomidor 80g b/skórki, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie jarzynowym 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Surówka z selera i jabłka z papryką 150g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy śmietankowy 50g b/lak (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ogórek św. b/s 80g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Pieczywo ryżowe 2 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2362.27 kcal; Energia: 8830.33 kJ; Białko ogółem: 99.13 g; białko zwierzęce: 63.08 g; białko roślinne: 26.92 g; Tłuszcz: 80.80 g; Węglowodany ogółem: 328.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.52 g; Sód: 1815.45 mg; Potas: 4482.16 mg; Wapń: 950.26 mg; Fosfor: 1527.05 mg; Błonnik pokarmowy: 30.44 g; suma cukrów prostych: 76.87 g; Woda: 1560.90 g; Popiół: 34.10 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietyk/kliniaczka