

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Surówka z białej kapusty 75g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 60g (*), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Galaretka z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2753.44 kcal; Energia: 10771.88 kJ; Białko ogółem: 104.60 g; białko zwierzęce: 64.35 g; białko roślinne: 32.48 g; Tłuszcz: 96.41 g; Węglowodany ogółem: 367.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.94 g; Sód: 1716.42 mg; Potas: 4639.45 mg; Wapń: 961.80 mg; Fosfor: 1490.82 mg; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; suma cukrów prostych: 128.91 g; Woda: 1561.39 g; Popiół: 16.89 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 20g, Pomidor 60g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 60g (*), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Galaretka z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2573.13 kcal; Energia: 10122.61 kJ; Białko ogółem: 102.68 g; białko zwierzęce: 67.40 g; białko roślinne: 30.51 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 368.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.61 g; Sód: 1482.54 mg; Potas: 4915.08 mg; Wapń: 899.79 mg; Fosfor: 1439.95 mg; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 132.44 g; Woda: 1559.91 g; Popiół: 17.59 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja z koperkiem 100g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 60g (*), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2589.51 kcal; Energia: 9674.41 kJ; Białko ogółem: 103.95 g; białko zwierzęce: 54.62 g; białko roślinne: 33.65 g; Tłuszcz: 74.63 g; Węglowodany ogółem: 386.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.94 g; Sód: 1305.45 mg; Potas: 4652.81 mg; Wapń: 803.81 mg; Fosfor: 1079.53 mg; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; suma cukrów prostych: 133.77 g; Woda: 1435.61 g; Popiół: 15.72 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja z koperkiem 100g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 60g (*), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2825.74 kcal; Energia: 10756.49 kJ; Białko ogółem: 119.00 g; białko zwierzęce: 69.62 g; białko roślinne: 33.70 g; Tłuszcz: 86.90 g; Węglowodany ogółem: 412.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.02 g; Sód: 1394.86 mg; Potas: 4934.84 mg; Wapń: 1045.32 mg; Fosfor: 1256.51 mg; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; suma cukrów prostych: 150.69 g; Woda: 1614.72 g; Popiół: 17.17 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Szyńka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Dżem 60g (*), Mozzarella 1/3 (40g), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2698.10 kcal; Energia: 10644.72 kJ; Białko ogółem: 115.42 g; białko zwierzęce: 78.74 g; białko roślinne: 31.91 g; Tłuszcz: 84.25 g; Węglowodany ogółem: 371.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.80 g; Sód: 1996.55 mg; Potas: 5151.73 mg; Wapń: 952.27 mg; Fosfor: 1650.88 mg; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; suma cukrów prostych: 119.85 g; Woda: 1603.63 g; Popiół: 18.73 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 75g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kofta 60g (MLE, *), Sałata ziel. 20g, Mozzarella 1/3 (40g), Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2540.65 kcal; Energia: 9926.39 kJ; Białko ogółem: 133.08 g; białko zwierzęce: 91.29 g; białko roślinne: 26.45 g; Tłuszcz: 93.37 g; Węglowodany ogółem: 300.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.46 g; Sód: 1775.17 mg; Potas: 5174.46 mg; Wapń: 1051.90 mg; Fosfor: 1709.78 mg; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; suma cukrów prostych: 92.90 g; Woda: 1627.23 g; Popiół: 17.85 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1652.03 kcal; Energia: 7514.43 kJ; Białko ogółem: 91.25 g; białko zwierzęce: 85.48 g; białko roślinne: 12.02 g; Tłuszcz: 70.42 g; Węglowodany ogółem: 168.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; Sód: 1099.80 mg; Potas: 3925.85 mg; Wapń: 1514.19 mg; Fosfor: 2236.10 mg; Błonnik pokarmowy: 11.10 g; suma cukrów prostych: 60.52 g; Woda: 1215.91 g; Popiół: 15.38 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 80g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kofta 60g (MLE, *), Dżem 60g (*), Ogórek św. 80g b/skórki, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2561.14 kcal; Energia: 10695.40 kJ; Białko ogółem: 95.88 g; białko zwierzęce: 66.04 g; białko roślinne: 30.84 g; Tłuszcz: 83.52 g; Węglowodany ogółem: 337.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.04 g; Sód: 1950.35 mg; Potas: 4837.70 mg; Wapń: 609.87 mg; Fosfor: 1458.01 mg; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; suma cukrów prostych: 120.07 g; Woda: 1451.19 g; Popiół: 16.61 g;		

Dietetyk


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2778.77 kcal; Energia: 11958.85 kJ; Białko ogółem: 124.09 g; białko zwierzęce: 88.31 g; białko roślinne: 36.72 g; Tłuszcz: 116.95 g; Węglowodany ogółem: 375.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.73 g; Sód: 2598.04 mg; Potas: 5199.94 mg; Wapń: 1052.48 mg; Fosfor: 2250.43 mg; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; suma cukrów prostych: 76.35 g; Woda: 1723.45 g; Popiół: 18.35 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2733.24 kcal; Energia: 11712.09 kJ; Białko ogółem: 123.12 g; białko zwierzęce: 88.31 g; białko roślinne: 35.76 g; Tłuszcz: 111.42 g; Węglowodany ogółem: 382.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.34 g; Sód: 2606.87 mg; Potas: 5324.64 mg; Wapń: 1060.41 mg; Fosfor: 2252.49 mg; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; suma cukrów prostych: 78.04 g; Woda: 1724.60 g; Popiół: 18.13 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2809.24 kcal; Energia: 12085.04 kJ; Białko ogółem: 125.55 g; białko zwierzęce: 87.84 g; białko roślinne: 38.66 g; Tłuszcz: 108.07 g; Węglowodany ogółem: 375.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.09 g; Sód: 2710.42 mg; Potas: 5564.14 mg; Wapń: 1005.11 mg; Fosfor: 2235.89 mg; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; suma cukrów prostych: 87.28 g; Woda: 1668.90 g; Popiół: 18.65 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyunka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 3089.99 kcal; Energia: 13164.24 kJ; Białko ogółem: 135.30 g; białko zwierzęce: 94.44 g; białko roślinne: 43.61 g; Tłuszcz: 112.04 g; Węglowodany ogółem: 421.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.49 g; Sód: 2950.97 mg; Potas: 5915.89 mg; Wapń: 1208.81 mg; Fosfor: 2399.29 mg; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; suma cukrów prostych: 102.00 g; Woda: 1802.80 g; Popiół: 20.34 g;		

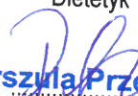

Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 80g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyńka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2866.04 kcal; Energia: 12647.96 kJ; Białko ogółem: 136.25 g; białko zwierzęce: 112.61 g; białko roślinne: 35.76 g; Tłuszcz: 119.04 g; Węglowodany ogółem: 367.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 58.47 g; Sód: 3518.91 mg; Potas: 5535.74 mg; Wapń: 1475.01 mg; Fosfor: 2614.76 mg; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; suma cukrów prostych: 63.49 g; Woda: 1781.12 g; Popiół: 20.69 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kakao 250ml (MLE), Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyńka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2768.52 kcal; Energia: 11917.60 kJ; Białko ogółem: 126.37 g; białko zwierzęce: 91.89 g; białko roślinne: 35.42 g; Tłuszcz: 118.13 g; Węglowodany ogółem: 368.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.54 g; Sód: 2536.54 mg; Potas: 5364.69 mg; Wapń: 1183.98 mg; Fosfor: 2347.43 mg; Błonnik pokarmowy: 35.59 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Woda: 1801.45 g; Popiół: 18.93 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1500.74 kcal; Energia: 6231.58 kJ; Białko ogółem: 76.99 g; białko zwierzęce: 57.62 g; białko roślinne: 13.99 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 184.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.90 g; Sód: 946.95 mg; Potas: 3416.23 mg; Wapń: 1084.49 mg; Fosfor: 1715.61 mg; Błonnik pokarmowy: 13.46 g; suma cukrów prostych: 47.30 g; Woda: 875.03 g; Popiół: 12.56 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 80g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyńka w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy śmietankowy 50g b/lak (MLE), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2785.74 kcal; Energia: 11993.99 kJ; Białko ogółem: 126.43 g; białko zwierzęce: 88.31 g; białko roślinne: 39.07 g; Tłuszcz: 112.38 g; Węglowodany ogółem: 345.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.38 g; Sód: 2603.67 mg; Potas: 5429.44 mg; Wapń: 1009.61 mg; Fosfor: 2248.79 mg; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; suma cukrów prostych: 86.90 g; Woda: 1669.63 g; Popiół: 18.31 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
dietyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. kukurydz.na mleku 300ml (MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 80g , Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane 200g , Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2460.40 kcal; Energia: 9571.79 kJ; Białko ogółem: 96.35 g; białko zwierzęce: 60.83 g; białko roślinne: 33.75 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 354.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.06 g; Sód: 2524.84 mg; Potas: 4168.17 mg; Wapń: 962.70 mg; Fosfor: 1363.87 mg; Błonnik pokarmowy: 29.70 g; suma cukrów prostych: 71.99 g; Woda: 1498.36 g; Popiół: 17.00 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III		
Pł. kukurydz.na mleku 300ml (MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 80g , Sałata ziel. 20g , Jabłko des. 1 szt. , Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g , Ketchup 20g , Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2349.84 kcal; Energia: 9034.10 kJ; Białko ogółem: 94.87 g; białko zwierzęce: 62.23 g; białko roślinne: 30.87 g; Tłuszcz: 70.90 g; Węglowodany ogółem: 345.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.12 g; Sód: 2565.30 mg; Potas: 4103.29 mg; Wapń: 924.07 mg; Fosfor: 1319.35 mg; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; suma cukrów prostych: 72.07 g; Woda: 1446.41 g; Popiół: 17.59 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. kukurydz.na mleku 300ml (MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 80g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2484.64 kcal; Energia: 9603.20 kJ; Białko ogółem: 98.40 g; białko zwierzęce: 61.48 g; białko roślinne: 35.15 g; Tłuszcz: 68.94 g; Węglowodany ogółem: 375.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.15 g; Sód: 2524.00 mg; Potas: 3985.49 mg; Wapń: 913.27 mg; Fosfor: 1264.95 mg; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; suma cukrów prostych: 72.40 g; Woda: 1415.54 g; Popiół: 16.56 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. kukurydz.na mleku 300ml (MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 80g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2646.64 kcal; Energia: 12037.20 kJ; Białko ogółem: 110.40 g; białko zwierzęce: 122.08 g; białko roślinne: 35.35 g; Tłuszcz: 74.94 g; Węglowodany ogółem: 380.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.89 g; Sód: 2646.00 mg; Potas: 4999.49 mg; Wapń: 961.27 mg; Fosfor: 1866.95 mg; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; suma cukrów prostych: 72.80 g; Woda: 1512.94 g; Popiół: 19.56 g;		



 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Pł. kukurydz.na mleku 300ml (MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Serek kanapkowy śmietankowy 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2532.54 kcal; Energia: 9276.95 kJ; Białko ogółem: 106.87 g; białko zwierzęce: 69.78 g; białko roślinne: 33.31 g; Tłuszcz: 75.20 g; Węglowodany ogółem: 363.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.49 g; Sód: 2778.55 mg; Potas: 4064.29 mg; Wapń: 956.32 mg; Fosfor: 1371.25 mg; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; suma cukrów prostych: 57.03 g; Woda: 1458.83 g; Popiół: 17.59 g;		
niedziela 2024-05-12 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. kukurydz.na mleku 300ml (MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Ogórek św. 80g, Jabłko des. 1 szt. , II Sniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2353.73 kcal; Energia: 11517.04 kJ; Białko ogółem: 113.64 g; białko zwierzęce: 130.76 g; białko roślinne: 30.70 g; Tłuszcz: 76.85 g; Węglowodany ogółem: 325.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.03 g; Sód: 2455.40 mg; Potas: 5627.45 mg; Wapń: 1088.82 mg; Fosfor: 2212.60 mg; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; suma cukrów prostych: 72.33 g; Woda: 1771.54 g; Popiół: 21.15 g;		
niedziela 2024-05-12 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Sniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1696.55 kcal; Energia: 7629.06 kJ; Białko ogółem: 88.37 g; białko zwierzęce: 82.22 g; białko roślinne: 13.77 g; Tłuszcz: 72.40 g; Węglowodany ogółem: 191.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; Sód: 1153.09 mg; Potas: 3644.43 mg; Wapń: 1511.73 mg; Fosfor: 1991.14 mg; Błonnik pokarmowy: 10.90 g; suma cukrów prostych: 68.73 g; Woda: 1121.84 g; Popiół: 14.67 g;		
niedziela 2024-05-12 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. kukurydz.na mleku 300ml b/lakt (*), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Ser wegański 50g, Pomidor 80g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1919.07 kcal; Energia: 6867.10 kJ; Białko ogółem: 58.81 g; białko zwierzęce: 26.08 g; białko roślinne: 30.96 g; Tłuszcz: 52.55 g; Węglowodany ogółem: 301.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.86 g; Sód: 1951.45 mg; Potas: 2981.89 mg; Wapń: 256.47 mg; Fosfor: 773.55 mg; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; suma cukrów prostych: 40.88 g; Woda: 881.57 g; Popiół: 11.13 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek kiszony 80g , Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2627.43 kcal; Energia: 9105.68 kJ; Białko ogółem: 98.88 g; białko zwierzęce: 61.17 g; białko roślinne: 25.66 g; Tłuszcz: 73.55 g; Węglowodany ogółem: 386.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.98 g; Sód: 2205.35 mg; Potas: 3735.56 mg; Wapń: 1474.27 mg; Fosfor: 1540.63 mg; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; suma cukrów prostych: 94.60 g; Woda: 1402.22 g; Popiół: 28.31 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2657.18 kcal; Energia: 9287.96 kJ; Białko ogółem: 96.97 g; białko zwierzęce: 61.19 g; białko roślinne: 25.33 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 412.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.89 g; Sód: 1988.90 mg; Potas: 3793.51 mg; Wapń: 1429.02 mg; Fosfor: 1506.75 mg; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; suma cukrów prostych: 92.53 g; Woda: 1346.21 g; Popiół: 27.73 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2650.98 kcal; Energia: 8841.67 kJ; Białko ogółem: 97.19 g; białko zwierzęce: 48.68 g; białko roślinne: 27.73 g; Tłuszcz: 64.13 g; Węglowodany ogółem: 431.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.39 g; Sód: 1284.22 mg; Potas: 3743.04 mg; Wapń: 1066.99 mg; Fosfor: 1314.21 mg; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; suma cukrów prostych: 97.10 g; Woda: 1338.92 g; Popiół: 24.89 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR. Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2850.48 kcal; Energia: 9294.85 kJ; Białko ogółem: 99.39 g; białko zwierzęce: 49.68 g; białko roślinne: 28.00 g; Tłuszcz: 72.98 g; Węglowodany ogółem: 458.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.13 g; Sód: 1288.12 mg; Potas: 3824.95 mg; Wapń: 1077.41 mg; Fosfor: 1323.35 mg; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; suma cukrów prostych: 104.13 g; Woda: 1419.32 g; Popiół: 24.98 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2775.57 kcal; Energia: 9843.35 kJ; Białko ogółem: 110.00 g; białko zwierzęce: 71.29 g; białko roślinne: 26.73 g; Tłuszcz: 77.45 g; Węglowodany ogółem: 415.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.34 g; Sód: 3104.81 mg; Potas: 3976.53 mg; Wapń: 1434.55 mg; Fosfor: 1605.86 mg; Błonnik pokarmowy: 22.23 g; suma cukrów prostych: 78.35 g; Woda: 1387.53 g; Popiół: 28.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z pietruszką 100g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pierogi ruskie b/cebule 8 szt., Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Surówka z marchwi i jabłka 75g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 80g, Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2486.93 kcal; Energia: 8652.18 kJ; Białko ogółem: 106.03 g; białko zwierzęce: 71.12 g; białko roślinne: 22.86 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 363.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.85 g; Sód: 2174.35 mg; Potas: 3707.06 mg; Wapń: 1469.27 mg; Fosfor: 1540.63 mg; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 93.75 g; Woda: 1386.82 g; Popiół: 27.66 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z buraka z mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1492.92 kcal; Energia: 6480.76 kJ; Białko ogółem: 62.88 g; białko zwierzęce: 49.99 g; białko roślinne: 16.70 g; Tłuszcz: 63.84 g; Węglowodany ogółem: 188.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.28 g; Sód: 889.93 mg; Potas: 3755.92 mg; Wapń: 1096.30 mg; Fosfor: 1563.14 mg; Błonnik pokarmowy: 15.30 g; suma cukrów prostych: 55.62 g; Woda: 919.83 g; Popiół: 23.53 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek b/lak 100g, Ogórek św. 80g, Banan 1 szt.,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pierogi ruskie b/cebule 8 szt. b/lak, Kalańior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Ser żółty 50g b/lak (<i>MLE</i>), Ogórek św. 80g b/skórki, Posiłek nocny: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2261.15 kcal; Energia: 7531.85 kJ; Białko ogółem: 77.61 g; białko zwierzęce: 36.67 g; białko roślinne: 29.03 g; Tłuszcz: 58.93 g; Węglowodany ogółem: 366.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; Sód: 1696.28 mg; Potas: 3190.71 mg; Wapń: 886.50 mg; Fosfor: 1011.06 mg; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; suma cukrów prostych: 69.22 g; Woda: 1135.55 g; Popiół: 24.86 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
dietyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 75g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z koperkiem 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2432.42 kcal; Energia: 9592.04 kJ; Białko ogółem: 105.57 g; białko zwierzęce: 60.04 g; białko roślinne: 31.69 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 355.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.77 g; Sód: 1995.70 mg; Potas: 4690.93 mg; Wapń: 1221.77 mg; Fosfor: 1577.29 mg; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; suma cukrów prostych: 75.82 g; Woda: 1650.49 g; Popiół: 17.70 g;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z koperkiem 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2343.44 kcal; Energia: 9296.40 kJ; Białko ogółem: 104.91 g; białko zwierzęce: 60.04 g; białko roślinne: 31.03 g; Tłuszcz: 75.72 g; Węglowodany ogółem: 354.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.50 g; Sód: 1961.14 mg; Potas: 4590.31 mg; Wapń: 1212.10 mg; Fosfor: 1588.62 mg; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; suma cukrów prostych: 70.34 g; Woda: 1617.79 g; Popiół: 17.26 g;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 60g, Pasta z białka jaja 50g, Sałata ziel. 20g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z koperkiem 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2418.44 kcal; Energia: 9354.80 kJ; Białko ogółem: 106.81 g; białko zwierzęce: 51.29 g; białko roślinne: 36.23 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 356.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.59 g; Sód: 1969.24 mg; Potas: 4268.31 mg; Wapń: 1106.50 mg; Fosfor: 1314.92 mg; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; suma cukrów prostych: 69.78 g; Woda: 1500.59 g; Popiół: 15.75 g;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pasta z białka jaja 50g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z koperkiem 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2581.17 kcal; Energia: 10129.28 kJ; Białko ogółem: 120.86 g; białko zwierzęce: 65.29 g; białko roślinne: 36.28 g; Tłuszcz: 76.34 g; Węglowodany ogółem: 381.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.99 g; Sód: 2057.75 mg; Potas: 4547.84 mg; Wapń: 1346.41 mg; Fosfor: 1490.70 mg; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; suma cukrów prostych: 86.64 g; Woda: 1678.11 g; Popiół: 17.18 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 60g, Salata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z koperkiem 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Szynka indyk z pasieki 50g, Pomidor 60g, Salata ziel. 20g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2587.12 kcal; Energia: 10254.85 kJ; Białko ogółem: 125.81 g; białko zwierzęce: 76.39 g; białko roślinne: 33.83 g; Tłuszcz: 85.27 g; Węglowodany ogółem: 372.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.70 g; Sód: 3071.14 mg; Potas: 4639.01 mg; Wapń: 1400.45 mg; Fosfor: 1877.62 mg; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; suma cukrów prostych: 56.72 g; Woda: 1660.66 g; Popiół: 19.56 g;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 80g, Salata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Salatka warzywna z mozzarellą 150g ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 75g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z koperkiem 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Ogórek św. 60g, Salata ziel. 20g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 11448.09 kcal; Energia: 8919.14 kJ; Białko ogółem: 794.72 g; białko zwierzęce: 51.99 g; białko roślinne: 28.89 g; Tłuszcz: 766.92 g; Węglowodany ogółem: 368.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 513.38 g; Sód: 1652.89 mg; Potas: 4767.10 mg; Wapń: 1193.20 mg; Fosfor: 1401.46 mg; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; suma cukrów prostych: 75.11 g; Woda: 1700.76 g; Popiół: 16.96 g;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1660.11 kcal; Energia: 7529.18 kJ; Białko ogółem: 91.85 g; białko zwierzęce: 84.64 g; białko roślinne: 13.45 g; Tłuszcz: 69.88 g; Węglowodany ogółem: 171.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.65 g; Sód: 1103.16 mg; Potas: 3955.28 mg; Wapń: 1533.86 mg; Fosfor: 2233.28 mg; Błonnik pokarmowy: 12.14 g; suma cukrów prostych: 59.91 g; Woda: 1240.73 g; Popiół: 15.87 g;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu 100g b/lak (JAJ, MLE, GOR, MCK), Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pieczywo ryżowe 2 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2372.87 kcal; Energia: 8845.30 kJ; Białko ogółem: 93.24 g; białko zwierzęce: 39.34 g; białko roślinne: 35.55 g; Tłuszcz: 74.38 g; Węglowodany ogółem: 318.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.38 g; Sód: 1811.80 mg; Potas: 3849.29 mg; Wapń: 565.72 mg; Fosfor: 1303.70 mg; Błonnik pokarmowy: 29.03 g; suma cukrów prostych: 51.14 g; Woda: 1255.16 g; Popiół: 14.24 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
.....dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szynka drobiowa 50g, Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2278.97 kcal; Energia: 9287.74 kJ; Białko ogółem: 89.52 g; białko zwierzęce: 68.94 g; białko roślinne: 26.28 g; Tłuszcz: 72.25 g; Węglowodany ogółem: 316.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.03 g; Sód: 1663.60 mg; Potas: 3870.69 mg; Wapń: 1391.83 mg; Fosfor: 1484.75 mg; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; suma cukrów prostych: 93.86 g; Woda: 1420.76 g; Popiół: 14.84 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szynka drobiowa 50g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2264.27 kcal; Energia: 9224.74 kJ; Białko ogółem: 88.35 g; białko zwierzęce: 68.94 g; białko roślinne: 25.11 g; Tłuszcz: 71.80 g; Węglowodany ogółem: 321.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.03 g; Sód: 1666.50 mg; Potas: 3838.59 mg; Wapń: 1386.43 mg; Fosfor: 1471.55 mg; Błonnik pokarmowy: 25.15 g; suma cukrów prostych: 93.84 g; Woda: 1405.22 g; Popiół: 14.65 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szynka drobiowa 50g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2226.67 kcal; Energia: 8580.42 kJ; Białko ogółem: 81.44 g; białko zwierzęce: 49.42 g; białko roślinne: 26.55 g; Tłuszcz: 63.67 g; Węglowodany ogółem: 340.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; Sód: 895.56 mg; Potas: 3740.94 mg; Wapń: 1046.68 mg; Fosfor: 1265.63 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; suma cukrów prostych: 96.68 g; Woda: 1419.91 g; Popiół: 13.02 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szynka drobiowa 50g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2404.42 kcal; Energia: 9324.62 kJ; Białko ogółem: 88.44 g; białko zwierzęce: 49.12 g; białko roślinne: 31.42 g; Tłuszcz: 64.67 g; Węglowodany ogółem: 376.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.59 g; Sód: 1064.36 mg; Potas: 3789.44 mg; Wapń: 1055.38 mg; Fosfor: 1287.28 mg; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; suma cukrów prostych: 102.92 g; Woda: 1446.98 g; Popiół: 13.42 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2389.52 kcal; Energia: 10100.69 kJ; Białko ogółem: 104.85 g; białko zwierzęce: 83.69 g; białko roślinne: 25.11 g; Tłuszcz: 82.10 g; Węglowodany ogółem: 308.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.10 g; Sód: 2227.85 mg; Potas: 3991.79 mg; Wapń: 1616.78 mg; Fosfor: 1964.55 mg; Błonnik pokarmowy: 25.15 g; suma cukrów prostych: 79.37 g; Woda: 1508.89 g; Popiół: 17.30 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kakao 250ml (MLE), Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (JAJ, MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szynka drobiowa 50g, Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2208.20 kcal; Energia: 9174.93 kJ; Białko ogółem: 96.94 g; białko zwierzęce: 79.38 g; białko roślinne: 28.06 g; Tłuszcz: 78.69 g; Węglowodany ogółem: 291.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.36 g; Sód: 1747.21 mg; Potas: 4825.36 mg; Wapń: 1331.50 mg; Fosfor: 1777.02 mg; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; suma cukrów prostych: 67.87 g; Woda: 1632.52 g; Popiół: 17.90 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1499.98 kcal; Energia: 6409.45 kJ; Białko ogółem: 85.98 g; białko zwierzęce: 67.28 g; białko roślinne: 13.32 g; Tłuszcz: 65.40 g; Węglowodany ogółem: 183.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.53 g; Sód: 983.60 mg; Potas: 3640.90 mg; Wapń: 1247.60 mg; Fosfor: 1847.45 mg; Błonnik pokarmowy: 14.07 g; suma cukrów prostych: 52.52 g; Woda: 1001.44 g; Popiół: 13.58 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szynka drobiowa 50g, Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2167.16 kcal; Energia: 8746.34 kJ; Białko ogółem: 88.27 g; białko zwierzęce: 71.42 g; białko roślinne: 27.34 g; Tłuszcz: 77.91 g; Węglowodany ogółem: 286.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.10 g; Sód: 1681.41 mg; Potas: 4053.35 mg; Wapń: 1200.85 mg; Fosfor: 1467.67 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; suma cukrów prostych: 65.31 g; Woda: 1355.31 g; Popiół: 15.74 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
...dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Mozzarella 1/4 (30g), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 60g , Ser żółty 50g (MLE), Ogórek kiszony 60g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 9210.89 kcal; Energia: 10159.37 kJ; Białko ogółem: 618.11 g; białko zwierzęce: 60.75 g; białko roślinne: 34.88 g; Tłuszcz: 583.29 g; Węglowodany ogółem: 369.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 400.35 g; Sód: 1986.79 mg; Potas: 4258.84 mg; Wapń: 1363.06 mg; Fosfor: 1816.95 mg; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; suma cukrów prostych: 82.29 g; Woda: 1397.50 g; Popiół: 35.44 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 9191.94 kcal; Energia: 10074.57 kJ; Białko ogółem: 612.75 g; białko zwierzęce: 60.75 g; białko roślinne: 31.93 g; Tłuszcz: 582.99 g; Węglowodany ogółem: 373.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 400.31 g; Sód: 1545.64 mg; Potas: 4192.39 mg; Wapń: 1344.21 mg; Fosfor: 1783.80 mg; Błonnik pokarmowy: 26.55 g; suma cukrów prostych: 82.15 g; Woda: 1279.94 g; Popiół: 33.82 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 9330.59 kcal; Energia: 10040.74 kJ; Białko ogółem: 618.05 g; białko zwierzęce: 45.77 g; białko roślinne: 36.53 g; Tłuszcz: 579.43 g; Węglowodany ogółem: 410.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 391.63 g; Sód: 1239.76 mg; Potas: 4126.06 mg; Wapń: 934.04 mg; Fosfor: 1483.44 mg; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; suma cukrów prostych: 84.69 g; Woda: 1260.04 g; Popiół: 31.72 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 9471.49 kcal; Energia: 10541.14 kJ; Białko ogółem: 626.71 g; białko zwierzęce: 52.67 g; białko roślinne: 40.09 g; Tłuszcz: 582.74 g; Węglowodany ogółem: 431.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 392.80 g; Sód: 1330.11 mg; Potas: 4623.11 mg; Wapń: 1105.49 mg; Fosfor: 1631.79 mg; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; suma cukrów prostych: 96.74 g; Woda: 1473.25 g; Popiół: 33.71 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połudwica drobiowa 50g (SOJ, *), Szyńka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser żółty 50g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 9379.47 kcal; Energia: 10675.82 kJ; Białko ogółem: 626.83 g; białko zwierzęce: 68.61 g; białko roślinne: 38.14 g; Tłuszcz: 585.51 g; Węglowodany ogółem: 394.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 400.97 g; Sód: 2164.50 mg; Potas: 4561.34 mg; Wapń: 1325.63 mg; Fosfor: 1884.08 mg; Błonnik pokarmowy: 29.50 g; suma cukrów prostych: 67.54 g; Woda: 1383.27 g; Popiół: 35.53 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połudwica drobiowa 50g (SOJ, *), Mozzarella 1/4 (30g), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek kiszony 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 9124.09 kcal; Energia: 9792.67 kJ; Białko ogółem: 618.96 g; białko zwierzęce: 64.30 g; białko roślinne: 32.18 g; Tłuszcz: 584.14 g; Węglowodany ogółem: 337.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 401.11 g; Sód: 1812.39 mg; Potas: 4252.14 mg; Wapń: 1492.96 mg; Fosfor: 1905.55 mg; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; suma cukrów prostych: 88.80 g; Woda: 1429.79 g; Popiół: 35.64 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1831.00 kcal; Energia: 8459.43 kJ; Białko ogółem: 90.97 g; białko zwierzęce: 73.40 g; białko roślinne: 23.82 g; Tłuszcz: 73.22 g; Węglowodany ogółem: 243.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.98 g; Sód: 1113.75 mg; Potas: 4022.00 mg; Wapń: 1357.14 mg; Fosfor: 2136.14 mg; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; suma cukrów prostych: 65.24 g; Woda: 1092.43 g; Popiół: 15.22 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połudwica drobiowa 50g (SOJ, *), Serek kanapkowy śmietankowy 50g B/LAK (MLE), Ogórek św. 60g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie jarzynowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser żółty 50g B/LAK (MLE), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2430.06 kcal; Energia: 10093.77 kJ; Białko ogółem: 82.62 g; białko zwierzęce: 50.96 g; białko roślinne: 40.91 g; Tłuszcz: 69.11 g; Węglowodany ogółem: 368.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.72 g; Sód: 1664.93 mg; Potas: 3969.56 mg; Wapń: 1001.19 mg; Fosfor: 1644.27 mg; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; suma cukrów prostych: 70.18 g; Woda: 1083.41 g; Popiół: 81.69 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
...dietetyk.kliniczny