

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-14 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Rzodkiewka 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2579.18 kcal; Energia: 12770.64 kJ; Białko ogółem: 116.80 g; białko zwierzęce: 135.02 g; białko roślinne: 34.45 g; Tłuszcz: 93.65 g; Węglowodany ogółem: 344.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.74 g; Sód: 2556.44 mg; Potas: 6032.69 mg; Wapń: 1324.76 mg; Fosfor: 2303.45 mg; Błonnik pokarmowy: 35.01 g; suma cukrów prostych: 65.01 g; Woda: 1776.23 g; Popiół: 21.69 g;		
piątek 2024-06-14 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2483.26 kcal; Energia: 11857.13 kJ; Białko ogółem: 120.64 g; białko zwierzęce: 142.30 g; białko roślinne: 30.73 g; Tłuszcz: 85.37 g; Węglowodany ogółem: 350.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.63 g; Sód: 2512.42 mg; Potas: 6394.96 mg; Wapń: 1307.68 mg; Fosfor: 2278.43 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g; suma cukrów prostych: 66.76 g; Woda: 1789.35 g; Popiół: 21.83 g;		
piątek 2024-06-14 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 50g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2559.26 kcal; Energia: 12014.60 kJ; Białko ogółem: 125.89 g; białko zwierzęce: 129.42 g; białko roślinne: 35.51 g; Tłuszcz: 79.47 g; Węglowodany ogółem: 387.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.79 g; Sód: 2220.29 mg; Potas: 6395.73 mg; Wapń: 929.31 mg; Fosfor: 2049.62 mg; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; suma cukrów prostych: 70.57 g; Woda: 1804.21 g; Popiół: 20.09 g;		
piątek 2024-06-14 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 50g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2685.26 kcal; Energia: 12160.18 kJ; Białko ogółem: 127.09 g; białko zwierzęce: 129.42 g; białko roślinne: 35.77 g; Tłuszcz: 80.07 g; Węglowodany ogółem: 414.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.85 g; Sód: 2223.29 mg; Potas: 6475.14 mg; Wapń: 938.13 mg; Fosfor: 2057.56 mg; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; suma cukrów prostych: 77.54 g; Woda: 1883.00 g; Popiół: 20.17 g;		



 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-14		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA MI		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2637.21 kcal; Energia: 12695.64 kJ; Białko ogółem: 127.88 g; białko zwierzęce: 145.11 g; białko roślinne: 34.33 g; Tłuszcz: 90.95 g; Węglowodany ogółem: 368.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.46 g; Sód: 3052.57 mg; Potas: 6480.40 mg; Wapń: 1334.79 mg; Fosfor: 2326.66 mg; Błonnik pokarmowy: 35.11 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Woda: 1840.07 g; Popiół: 23.49 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2449.01 kcal; Energia: 11740.73 kJ; Białko ogółem: 118.84 g; białko zwierzęce: 142.25 g; białko roślinne: 28.99 g; Tłuszcz: 89.98 g; Węglowodany ogółem: 322.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.83 g; Sód: 2314.52 mg; Potas: 6510.81 mg; Wapń: 1495.68 mg; Fosfor: 2370.43 mg; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; suma cukrów prostych: 70.40 g; Woda: 1931.43 g; Popiół: 22.63 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1444.14 kcal; Energia: 5984.93 kJ; Białko ogółem: 75.01 g; białko zwierzęce: 56.64 g; białko roślinne: 12.98 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 177.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.72 g; Sód: 931.66 mg; Potas: 3576.15 mg; Wapń: 1068.05 mg; Fosfor: 1694.64 mg; Błonnik pokarmowy: 14.44 g; suma cukrów prostych: 42.36 g; Woda: 927.75 g; Popiół: 12.68 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser wegański 50g, Pomidor 80g , Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2205.70 kcal; Energia: 10436.84 kJ; Białko ogółem: 100.00 g; białko zwierzęce: 110.57 g; białko roślinne: 30.65 g; Tłuszcz: 74.69 g; Węglowodany ogółem: 319.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; Sód: 1965.85 mg; Potas: 5639.08 mg; Wapń: 595.43 mg; Fosfor: 1783.23 mg; Błonnik pokarmowy: 34.42 g; suma cukrów prostych: 56.55 g; Woda: 1498.38 g; Popiół: 16.77 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

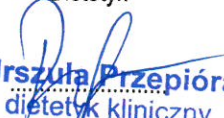
Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-15 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Cukinia gotowana 75g, Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2453.85 kcal; Energia: 10065.06 kJ; Białko ogółem: 92.53 g; białko zwierzęce: 61.87 g; białko roślinne: 31.61 g; Tłuszcz: 82.80 g; Węglowodany ogółem: 359.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.12 g; Sód: 1397.37 mg; Potas: 4621.99 mg; Wapń: 895.37 mg; Fosfor: 1607.56 mg; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; suma cukrów prostych: 119.52 g; Woda: 1497.69 g; Popiół: 15.96 g;		
sobota 2024-06-15 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2264.26 kcal; Energia: 9192.13 kJ; Białko ogółem: 76.92 g; białko zwierzęce: 49.27 g; białko roślinne: 28.60 g; Tłuszcz: 74.88 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.11 g; Sód: 1316.64 mg; Potas: 4252.72 mg; Wapń: 645.94 mg; Fosfor: 1408.04 mg; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; suma cukrów prostych: 105.52 g; Woda: 1332.85 g; Popiół: 13.91 g;		
sobota 2024-06-15 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2436.50 kcal; Energia: 9997.51 kJ; Białko ogółem: 91.84 g; białko zwierzęce: 60.99 g; białko roślinne: 31.79 g; Tłuszcz: 74.54 g; Węglowodany ogółem: 380.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.10 g; Sód: 1471.22 mg; Potas: 4576.04 mg; Wapń: 864.47 mg; Fosfor: 1574.26 mg; Błonnik pokarmowy: 24.29 g; suma cukrów prostych: 120.42 g; Woda: 1484.22 g; Popiół: 15.44 g;		
sobota 2024-06-15 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2599.23 kcal; Energia: 10771.99 kJ; Białko ogółem: 105.89 g; białko zwierzęce: 74.99 g; białko roślinne: 31.84 g; Tłuszcz: 78.56 g; Węglowodany ogółem: 405.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.50 g; Sód: 1559.73 mg; Potas: 4855.57 mg; Wapń: 1104.38 mg; Fosfor: 1750.04 mg; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prostych: 137.28 g; Woda: 1661.73 g; Popiół: 16.87 g;		
sobota 2024-06-15 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Serek kanapkowy 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2455.68 kcal; Energia: 9870.56 kJ; Białko ogółem: 101.38 g; białko zwierzęce: 71.44 g; białko roślinne: 30.89 g; Tłuszcz: 80.80 g; Węglowodany ogółem: 363.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.97 g; Sód: 1976.63 mg; Potas: 4603.24 mg; Wapń: 866.92 mg; Fosfor: 1593.46 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 104.61 g; Woda: 1491.19 g; Popiół: 15.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-15		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE), Jabłko des. 1 szt.,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 75g, Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2406.81 kcal; Energia: 11746.63 kJ; Białko ogółem: 97.99 g; białko zwierzęce: 117.84 g; białko roślinne: 29.90 g; Tłuszcz: 86.53 g; Węglowodany ogółem: 313.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.23 g; Sód: 1484.54 mg; Potas: 5597.37 mg; Wapń: 792.54 mg; Fosfor: 2251.84 mg; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; suma cukrów prostych: 75.29 g; Woda: 1625.33 g; Popiół: 18.45 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Brokułowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1500.85 kcal; Energia: 6290.26 kJ; Białko ogółem: 80.30 g; białko zwierzęce: 64.48 g; białko roślinne: 12.86 g; Tłuszcz: 63.45 g; Węglowodany ogółem: 182.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; Sód: 993.49 mg; Potas: 3699.03 mg; Wapń: 1212.83 mg; Fosfor: 1790.74 mg; Błonnik pokarmowy: 13.83 g; suma cukrów prostych: 48.72 g; Woda: 1012.97 g; Popiół: 13.56 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Ogórek św. 80g, Banan 1 szt.,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser topiony 50g (MLE), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2372.65 kcal; Energia: 10483.86 kJ; Białko ogółem: 99.16 g; białko zwierzęce: 67.42 g; białko roślinne: 30.94 g; Tłuszcz: 84.68 g; Węglowodany ogółem: 335.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.56 g; Sód: 1190.82 mg; Potas: 4393.09 mg; Wapń: 1041.87 mg; Fosfor: 1986.86 mg; Błonnik pokarmowy: 23.73 g; suma cukrów prostych: 117.13 g; Woda: 1386.10 g; Popiół: 15.71 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-16		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2857.65 kcal; Energia: 11575.36 kJ; Białko ogółem: 106.59 g; białko zwierzęce: 58.71 g; białko roślinne: 38.72 g; Tłuszcz: 87.71 g; Węglowodany ogółem: 419.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.84 g; Sód: 1609.49 mg; Potas: 5878.17 mg; Wapń: 971.80 mg; Fosfor: 1772.99 mg; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; suma cukrów prostych: 62.51 g; Woda: 1696.86 g; Popiół: 57.85 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Sałatka makaronowa z tuńczykiem 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, MCK, *),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2856.08 kcal; Energia: 12733.62 kJ; Białko ogółem: 116.83 g; białko zwierzęce: 85.36 g; białko roślinne: 36.70 g; Tłuszcz: 96.56 g; Węglowodany ogółem: 398.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.67 g; Sód: 1830.51 mg; Potas: 6101.77 mg; Wapń: 993.27 mg; Fosfor: 2188.58 mg; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; suma cukrów prostych: 70.98 g; Woda: 1762.13 g; Popiół: 75.71 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1548.72 kcal; Energia: 6988.88 kJ; Białko ogółem: 80.90 g; białko zwierzęce: 71.62 g; białko roślinne: 13.10 g; Tłuszcz: 66.74 g; Węglowodany ogółem: 156.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.76 g; Sód: 1035.43 mg; Potas: 3571.35 mg; Wapń: 1278.42 mg; Fosfor: 2066.41 mg; Błonnik pokarmowy: 11.49 g; suma cukrów prostych: 48.01 g; Woda: 1036.89 g; Popiół: 13.86 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Ser wegański 50g, Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2478.47 kcal; Energia: 10544.91 kJ; Białko ogółem: 74.42 g; białko zwierzęce: 37.66 g; białko roślinne: 37.23 g; Tłuszcz: 71.92 g; Węglowodany ogółem: 392.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.42 g; Sód: 1254.57 mg; Potas: 5216.01 mg; Wapń: 602.61 mg; Fosfor: 1446.18 mg; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; suma cukrów prostych: 62.94 g; Woda: 1304.15 g; Popiół: 54.12 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
Dietetyk Kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-17 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową 4szt/100g (MLE), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiową 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2299.67 kcal; Energia: 9188.24 kJ; Białko ogółem: 106.62 g; białko zwierzęce: 83.03 g; białko roślinne: 25.27 g; Tłuszcz: 78.76 g; Węglowodany ogółem: 284.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.03 g; Sód: 2388.55 mg; Potas: 4360.23 mg; Wapń: 1501.27 mg; Fosfor: 1900.56 mg; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; suma cukrów prostych: 72.92 g; Woda: 1684.73 g; Popiół: 18.16 g;		
poniedziałek 2024-06-17 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową 4szt/100g (MLE), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiową 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2299.67 kcal; Energia: 9188.24 kJ; Białko ogółem: 106.62 g; białko zwierzęce: 83.03 g; białko roślinne: 25.27 g; Tłuszcz: 78.76 g; Węglowodany ogółem: 284.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.03 g; Sód: 2388.55 mg; Potas: 4360.23 mg; Wapń: 1501.27 mg; Fosfor: 1900.56 mg; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; suma cukrów prostych: 72.92 g; Woda: 1684.73 g; Popiół: 18.16 g;		
poniedziałek 2024-06-17 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową 4szt/100g (MLE), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta brokułowa 50g, Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiową 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2318.82 kcal; Energia: 9148.06 kJ; Białko ogółem: 107.24 g; białko zwierzęce: 68.05 g; białko roślinne: 29.70 g; Tłuszcz: 70.99 g; Węglowodany ogółem: 329.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.37 g; Sód: 2090.67 mg; Potas: 4453.40 mg; Wapń: 1104.85 mg; Fosfor: 1612.45 mg; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; suma cukrów prostych: 75.95 g; Woda: 1709.55 g; Popiół: 16.30 g;		
poniedziałek 2024-06-17 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Mus owocowy 200g ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową 4szt/100g (MLE), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta brokułowa 50g, Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiową 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2424.82 kcal; Energia: 9148.06 kJ; Białko ogółem: 108.04 g; białko zwierzęce: 68.05 g; białko roślinne: 29.70 g; Tłuszcz: 71.39 g; Węglowodany ogółem: 330.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.37 g; Sód: 2090.67 mg; Potas: 4453.40 mg; Wapń: 1104.85 mg; Fosfor: 1612.45 mg; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; suma cukrów prostych: 75.95 g; Woda: 1709.55 g; Popiół: 16.30 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-17 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową 4szt/100g (<i>MLE</i>), Surówka z marchwi z brzoskwinia 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiową 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2427.12 kcal; Energia: 9980.53 kJ; Białko ogółem: 118.02 g; białko zwierzęce: 93.15 g; białko roślinne: 26.55 g; Tłuszcz: 80.86 g; Węglowodany ogółem: 309.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.55 g; Sód: 3064.61 mg; Potas: 4561.00 mg; Wapń: 1503.55 mg; Fosfor: 1985.42 mg; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; suma cukrów prostych: 59.46 g; Woda: 1732.77 g; Popiół: 19.07 g;		
poniedziałek 2024-06-17 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 1szt (<i>MLE</i>), Banan 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie własnym duszona 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Mizeria z jogurtem 75g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiową 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2917.89 kcal; Energia: 11281.12 kJ; Białko ogółem: 130.25 g; białko zwierzęce: 116.45 g; białko roślinne: 29.52 g; Tłuszcz: 101.17 g; Węglowodany ogółem: 320.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.13 g; Sód: 2256.62 mg; Potas: 5952.18 mg; Wapń: 1693.49 mg; Fosfor: 2376.47 mg; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; suma cukrów prostych: 85.72 g; Woda: 2074.22 g; Popiół: 22.19 g;		
poniedziałek 2024-06-17 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Zupa krem z dyni z masłem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1666.30 kcal; Energia: 7412.07 kJ; Białko ogółem: 84.17 g; białko zwierzęce: 74.49 g; białko roślinne: 15.92 g; Tłuszcz: 70.82 g; Węglowodany ogółem: 207.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.49 g; Sód: 1007.78 mg; Potas: 4091.08 mg; Wapń: 1501.30 mg; Fosfor: 1859.57 mg; Błonnik pokarmowy: 14.06 g; suma cukrów prostych: 70.95 g; Woda: 1199.28 g; Popiół: 14.70 g;		
poniedziałek 2024-06-17 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie własnym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pasta brokułowa 50g, Pomidor 80g, Posiłek nocny: Galaretką drobiową 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2608.54 kcal; Energia: 9732.24 kJ; Białko ogółem: 110.32 g; białko zwierzęce: 81.57 g; białko roślinne: 33.30 g; Tłuszcz: 89.57 g; Węglowodany ogółem: 304.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.97 g; Sód: 1843.34 mg; Potas: 4878.55 mg; Wapń: 673.62 mg; Fosfor: 1780.26 mg; Błonnik pokarmowy: 31.92 g; suma cukrów prostych: 53.07 g; Woda: 1570.29 g; Popiół: 16.46 g;		


Dietetyk



Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-18 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bigos z białej kapusty duszony 300g (GLU, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2586.85 kcal; Energia: 10118.93 kJ; Białko ogółem: 94.63 g; białko zwierzęce: 60.89 g; białko roślinne: 31.34 g; Tłuszcz: 109.47 g; Węglowodany ogółem: 320.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.16 g; Sód: 2307.74 mg; Potas: 5012.94 mg; Wapń: 1172.02 mg; Fosfor: 1551.02 mg; Błonnik pokarmowy: 33.50 g; suma cukrów prostych: 78.93 g; Woda: 1778.37 g; Popiół: 18.60 g;		
wtorek 2024-06-18 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem, jarzynką 7-skl. z sosem pomidorowym 300/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2518.14 kcal; Energia: 9763.68 kJ; Białko ogółem: 86.24 g; białko zwierzęce: 56.45 g; białko roślinne: 32.78 g; Tłuszcz: 82.83 g; Węglowodany ogółem: 365.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.55 g; Sód: 1979.87 mg; Potas: 3826.53 mg; Wapń: 1009.28 mg; Fosfor: 1416.36 mg; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; suma cukrów prostych: 79.38 g; Woda: 1339.24 g; Popiół: 42.17 g;		
wtorek 2024-06-18 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem, jarzynką 7-skl. z sosem pomidorowym 300/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2608.84 kcal; Energia: 10138.98 kJ; Białko ogółem: 88.66 g; białko zwierzęce: 55.68 g; białko roślinne: 35.98 g; Tłuszcz: 80.70 g; Węglowodany ogółem: 388.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.57 g; Sód: 2026.67 mg; Potas: 3898.98 mg; Wapń: 1017.63 mg; Fosfor: 1390.71 mg; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; suma cukrów prostych: 81.60 g; Woda: 1386.59 g; Popiół: 42.31 g;		
wtorek 2024-06-18 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem, jarzynką 7-skl. z sosem pomidorowym 300/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2800.39 kcal; Energia: 10563.52 kJ; Białko ogółem: 90.86 g; białko zwierzęce: 56.68 g; białko roślinne: 36.25 g; Tłuszcz: 89.55 g; Węglowodany ogółem: 411.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.30 g; Sód: 2027.37 mg; Potas: 3870.19 mg; Wapń: 1018.61 mg; Fosfor: 1388.30 mg; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; suma cukrów prostych: 88.58 g; Woda: 1414.94 g; Popiół: 41.99 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-18		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Szyunka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Makaron z mięsem, jarzynką 7-skt. z sosem pomidorowym 300/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 70g Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2714.01 kcal; Energia: 10024.04 kJ; Białko ogółem: 102.08 g; białko zwierzęce: 64.29 g; białko roślinne: 34.18 g; Tłuszcz: 89.67 g; Węglowodany ogółem: 376.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.61 g; Sód: 2474.17 mg; Potas: 4077.18 mg; Wapń: 1017.01 mg; Fosfor: 1519.04 mg; Błonnik pokarmowy: 30.51 g; suma cukrów prostych: 65.22 g; Woda: 1370.61 g; Popiół: 43.04 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka warzywna z kurczakiem 150g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Makaron z mięsem, jarzynką 7-skt. z sosem pomidorowym 300/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2345.74 kcal; Energia: 9459.48 kJ; Białko ogółem: 82.16 g; białko zwierzęce: 56.08 g; białko roślinne: 29.88 g; Tłuszcz: 90.75 g; Węglowodany ogółem: 322.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.28 g; Sód: 1685.02 mg; Potas: 4043.98 mg; Wapń: 1046.33 mg; Fosfor: 1531.16 mg; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; suma cukrów prostych: 76.26 g; Woda: 1481.68 g; Popiół: 42.64 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /VIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1477.57 kcal; Energia: 6644.85 kJ; Białko ogółem: 69.64 g; białko zwierzęce: 59.40 g; białko roślinne: 14.06 g; Tłuszcz: 66.20 g; Węglowodany ogółem: 166.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.14 g; Sód: 1021.99 mg; Potas: 3496.82 mg; Wapń: 1102.73 mg; Fosfor: 1723.41 mg; Błonnik pokarmowy: 12.39 g; suma cukrów prostych: 52.35 g; Woda: 921.95 g; Popiół: 12.79 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Papryka św. 80g, Nektarynka 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kompot owocowy 250ml, Makaron z mięsem, jarzynką 7-skt. z sosem pomidorowym 300/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 80g b/skórki, Posiłek nocny: Budyń waniliowy b/laktozy z granolą 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2220.67 kcal; Energia: 8850.76 kJ; Białko ogółem: 63.90 g; białko zwierzęce: 35.33 g; białko roślinne: 32.37 g; Tłuszcz: 76.02 g; Węglowodany ogółem: 333.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.59 g; Sód: 1707.28 mg; Potas: 3141.61 mg; Wapń: 573.04 mg; Fosfor: 1106.99 mg; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; suma cukrów prostych: 66.75 g; Woda: 962.82 g; Popiół: 38.79 g;		

Dietetyk

 Urszula Przepióra
dietetyk.kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-19		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet pożarski smażony z sosem pieczeniowym 80/120g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Kalafior z wody gotowany 150g, Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2688.45 kcal; Energia: 9792.17 kJ; Białko ogółem: 113.26 g; białko zwierzęce: 57.68 g; białko roślinne: 25.75 g; Tłuszcz: 98.54 g; Węglowodany ogółem: 381.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.57 g; Sód: 1771.51 mg; Potas: 4072.83 mg; Wapń: 1127.78 mg; Fosfor: 1552.24 mg; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; suma cukrów prostych: 79.77 g; Woda: 1408.01 g; Popiół: 15.85 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2460.24 kcal; Energia: 8519.20 kJ; Białko ogółem: 100.98 g; białko zwierzęce: 50.01 g; białko roślinne: 23.48 g; Tłuszcz: 73.61 g; Węglowodany ogółem: 377.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.53 g; Sód: 1233.37 mg; Potas: 3952.05 mg; Wapń: 903.56 mg; Fosfor: 1238.61 mg; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Woda: 1330.62 g; Popiół: 13.66 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2493.74 kcal; Energia: 8659.65 kJ; Białko ogółem: 101.90 g; białko zwierzęce: 49.54 g; białko roślinne: 24.88 g; Tłuszcz: 69.81 g; Węglowodany ogółem: 392.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.26 g; Sód: 1341.42 mg; Potas: 3965.05 mg; Wapń: 905.26 mg; Fosfor: 1238.01 mg; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; suma cukrów prostych: 80.48 g; Woda: 1337.52 g; Popiół: 13.98 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2809.72 kcal; Energia: 10075.33 kJ; Białko ogółem: 120.45 g; białko zwierzęce: 63.24 g; białko roślinne: 29.73 g; Tłuszcz: 74.80 g; Węglowodany ogółem: 447.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.68 g; Sód: 1598.48 mg; Potas: 4273.83 mg; Wapń: 1150.87 mg; Fosfor: 1431.69 mg; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; suma cukrów prostych: 99.16 g; Woda: 1523.69 g; Popiół: 15.76 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-19		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Serek kanapkowy 50g, Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2460.44 kcal; Energia: 8780.34 kJ; Białko ogółem: 111.05 g; białko zwierzęce: 60.08 g; białko roślinne: 23.48 g; Tłuszcz: 75.62 g; Węglowodany ogółem: 363.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.91 g; Sód: 1687.43 mg; Potas: 4120.82 mg; Wapń: 906.59 mg; Fosfor: 1337.72 mg; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; suma cukrów prostych: 65.48 g; Woda: 1364.25 g; Popiół: 14.09 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kakao 250ml (MLE), Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Kalafior z wody gotowany 75g, Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2753.62 kcal; Energia: 8443.51 kJ; Białko ogółem: 106.89 g; białko zwierzęce: 56.74 g; białko roślinne: 21.97 g; Tłuszcz: 82.11 g; Węglowodany ogółem: 381.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.53 g; Sód: 1765.70 mg; Potas: 4329.56 mg; Wapń: 1380.72 mg; Fosfor: 1884.45 mg; Błonnik pokarmowy: 23.79 g; suma cukrów prostych: 88.98 g; Woda: 1495.77 g; Popiół: 16.84 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1577.02 kcal; Energia: 7097.72 kJ; Białko ogółem: 80.70 g; białko zwierzęce: 70.64 g; białko roślinne: 13.87 g; Tłuszcz: 66.82 g; Węglowodany ogółem: 164.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.87 g; Sód: 1019.14 mg; Potas: 3898.97 mg; Wapń: 1274.08 mg; Fosfor: 2109.84 mg; Błonnik pokarmowy: 13.05 g; suma cukrów prostych: 53.06 g; Woda: 1070.19 g; Popiół: 14.48 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Ogórek św. 80g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybna z twarogiem 100g b/lak (MLE, *), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2443.84 kcal; Energia: 8111.15 kJ; Białko ogółem: 102.83 g; białko zwierzęce: 55.76 g; białko roślinne: 24.03 g; Tłuszcz: 78.91 g; Węglowodany ogółem: 331.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.59 g; Sód: 1619.82 mg; Potas: 3571.80 mg; Wapń: 1047.41 mg; Fosfor: 1485.31 mg; Błonnik pokarmowy: 20.88 g; suma cukrów prostych: 80.80 g; Woda: 1260.69 g; Popiół: 14.20 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-20 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 80g, Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, SO2), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2700.85 kcal; Energia: 10524.21 kJ; Białko ogółem: 113.45 g; białko zwierzęce: 55.70 g; białko roślinne: 44.69 g; Tłuszcz: 82.82 g; Węglowodany ogółem: 394.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.14 g; Sód: 1828.60 mg; Potas: 4250.90 mg; Wapń: 1039.16 mg; Fosfor: 1720.70 mg; Błonnik pokarmowy: 40.42 g; suma cukrów prostych: 66.24 g; Woda: 1503.31 g; Popiół: 44.29 g;		
czwartek 2024-06-20 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 80g, Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2641.50 kcal; Energia: 10293.51 kJ; Białko ogółem: 111.01 g; białko zwierzęce: 55.70 g; białko roślinne: 42.25 g; Tłuszcz: 81.99 g; Węglowodany ogółem: 394.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.00 g; Sód: 1802.55 mg; Potas: 3975.80 mg; Wapń: 983.46 mg; Fosfor: 1668.15 mg; Błonnik pokarmowy: 37.55 g; suma cukrów prostych: 63.98 g; Woda: 1419.80 g; Popiół: 43.22 g;		
czwartek 2024-06-20 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2752.30 kcal; Energia: 10227.80 kJ; Białko ogółem: 115.44 g; białko zwierzęce: 48.69 g; białko roślinne: 47.03 g; Tłuszcz: 75.90 g; Węglowodany ogółem: 429.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.00 g; Sód: 1650.95 mg; Potas: 4044.61 mg; Wapń: 940.65 mg; Fosfor: 1503.97 mg; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; suma cukrów prostych: 66.54 g; Woda: 1409.01 g; Popiół: 42.29 g;		
czwartek 2024-06-20 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2776.80 kcal; Energia: 10330.80 kJ; Białko ogółem: 117.94 g; białko zwierzęce: 48.69 g; białko roślinne: 47.11 g; Tłuszcz: 75.93 g; Węglowodany ogółem: 435.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.00 g; Sód: 1651.20 mg; Potas: 4063.86 mg; Wapń: 943.65 mg; Fosfor: 1507.72 mg; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; suma cukrów prostych: 70.96 g; Woda: 1427.44 g; Popiół: 42.34 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-20		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 80g, Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2899.26 kcal; Energia: 11302.19 kJ; Białko ogółem: 116.92 g; białko zwierzęce: 69.98 g; białko roślinne: 45.05 g; Tłuszcz: 88.25 g; Węglowodany ogółem: 409.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.89 g; Sód: 2477.38 mg; Potas: 4046.33 mg; Wapń: 1399.88 mg; Fosfor: 1931.31 mg; Błonnik pokarmowy: 37.65 g; suma cukrów prostych: 49.91 g; Woda: 1458.07 g; Popiół: 46.01 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 80g, Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, SO2), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2640.55 kcal; Energia: 10273.91 kJ; Białko ogółem: 111.30 g; białko zwierzęce: 55.65 g; białko roślinne: 42.59 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 376.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.97 g; Sód: 1664.10 mg; Potas: 4522.40 mg; Wapń: 1176.46 mg; Fosfor: 1835.10 mg; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; suma cukrów prostych: 73.51 g; Woda: 1617.52 g; Popiół: 44.86 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1431.45 kcal; Energia: 5922.66 kJ; Białko ogółem: 75.50 g; białko zwierzęce: 56.64 g; białko roślinne: 13.47 g; Tłuszcz: 60.80 g; Węglowodany ogółem: 173.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.75 g; Sód: 926.92 mg; Potas: 3456.03 mg; Wapń: 1096.97 mg; Fosfor: 1678.25 mg; Błonnik pokarmowy: 14.29 g; suma cukrów prostych: 41.78 g; Woda: 929.50 g; Popiół: 12.94 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g b/lak (MLE), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2509.45 kcal; Energia: 9631.76 kJ; Białko ogółem: 94.28 g; białko zwierzęce: 38.20 g; białko roślinne: 43.02 g; Tłuszcz: 77.10 g; Węglowodany ogółem: 368.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.02 g; Sód: 1694.65 mg; Potas: 3416.10 mg; Wapń: 685.91 mg; Fosfor: 1450.50 mg; Błonnik pokarmowy: 36.28 g; suma cukrów prostych: 51.94 g; Woda: 1167.84 g; Popiół: 41.10 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny