

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Ogórek św. 60g, Sałata ziel. 20g, Gruszka 1szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2322.81 kcal; Energia: 9165.34 kJ; Białko ogółem: 89.46 g; białko zwierzęce: 73.61 g; białko roślinne: 30.94 g; Tłuszcz: 87.53 g; Węglowodany ogółem: 317.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.86 g; Sód: 2077.44 mg; Potas: 3858.07 mg; Wapń: 1203.92 mg; Fosfor: 1498.39 mg; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; suma cukrów prostych: 60.01 g; Woda: 1349.41 g; Popiół: 15.61 g;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2264.98 kcal; Energia: 8734.17 kJ; Białko ogółem: 95.39 g; białko zwierzęce: 80.66 g; białko roślinne: 29.82 g; Tłuszcz: 81.45 g; Węglowodany ogółem: 321.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.09 g; Sód: 2076.64 mg; Potas: 4472.75 mg; Wapń: 1239.48 mg; Fosfor: 1582.68 mg; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; suma cukrów prostych: 62.27 g; Woda: 1452.83 g; Popiół: 16.73 g;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2417.98 kcal; Energia: 9375.07 kJ; Białko ogółem: 99.24 g; białko zwierzęce: 79.91 g; białko roślinne: 34.42 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 355.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.16 g; Sód: 2228.74 mg; Potas: 4448.75 mg; Wapń: 1240.88 mg; Fosfor: 1545.48 mg; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; suma cukrów prostych: 64.86 g; Woda: 1455.83 g; Popiół: 16.77 g;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2580.71 kcal; Energia: 10149.55 kJ; Białko ogółem: 113.29 g; białko zwierzęce: 93.91 g; białko roślinne: 34.47 g; Tłuszcz: 83.67 g; Węglowodany ogółem: 381.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.57 g; Sód: 2317.25 mg; Potas: 4728.28 mg; Wapń: 1480.79 mg; Fosfor: 1721.26 mg; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; suma cukrów prostych: 81.72 g; Woda: 1633.34 g; Popiół: 18.21 g;		

Klaudia Sobkowicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Ser wegański 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2411.23 kcal; Energia: 9345.62 kJ; Białko ogółem: 101.74 g; białko zwierzęce: 84.21 g; białko roślinne: 32.62 g; Tłuszcz: 84.45 g; Węglowodany ogółem: 339.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.62 g; Sód: 2315.49 mg; Potas: 4557.45 mg; Wapń: 1291.33 mg; Fosfor: 1696.18 mg; Błonnik pokarmowy: 31.23 g; suma cukrów prostych: 49.75 g; Woda: 1504.25 g; Popiół: 17.78 g;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna 200g,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2272.15 kcal; Energia: 8774.49 kJ; Białko ogółem: 93.87 g; białko zwierzęce: 80.61 g; białko roślinne: 28.35 g; Tłuszcz: 93.58 g; Węglowodany ogółem: 299.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; Sód: 1827.08 mg; Potas: 4679.72 mg; Wapń: 1272.56 mg; Fosfor: 1606.82 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; suma cukrów prostych: 61.29 g; Woda: 1659.54 g; Popiół: 17.44 g;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1718.70 kcal; Energia: 7763.16 kJ; Białko ogółem: 91.08 g; białko zwierzęce: 85.64 g; białko roślinne: 11.68 g; Tłuszcz: 80.83 g; Węglowodany ogółem: 166.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 1110.99 mg; Potas: 3417.18 mg; Wapń: 1496.83 mg; Fosfor: 2183.04 mg; Błonnik pokarmowy: 9.98 g; suma cukrów prostych: 59.29 g; Woda: 1115.31 g; Popiół: 14.33 g;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Ogórek św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie jarzynowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Ser wegański 50g, Pomidor 80g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2214.33 kcal; Energia: 8222.19 kJ; Białko ogółem: 79.17 g; białko zwierzęce: 48.93 g; białko roślinne: 31.93 g; Tłuszcz: 83.59 g; Węglowodany ogółem: 312.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.89 g; Sód: 1512.35 mg; Potas: 3892.92 mg; Wapń: 532.36 mg; Fosfor: 1128.87 mg; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Woda: 1180.57 g; Popiół: 12.61 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk Kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 70g , Jabłko des. 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. po parysku 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 75g , Surówka coleslaw 75g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktaji brzoskwiniowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2200.04 kcal; Energia: 9925.44 kJ; Białko ogółem: 101.66 g; białko zwierzęce: 72.19 g; białko roślinne: 28.60 g; Tłuszcz: 75.80 g; Węglowodany ogółem: 312.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.10 g; Sód: 1507.24 mg; Potas: 5612.85 mg; Wapń: 1122.15 mg; Fosfor: 2083.95 mg; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 75.97 g; Woda: 1948.32 g; Popiół: 30.78 g;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g , Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Koktaji brzoskwiniowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1924.15 kcal; Energia: 8608.71 kJ; Białko ogółem: 83.90 g; białko zwierzęce: 56.69 g; białko roślinne: 26.34 g; Tłuszcz: 59.58 g; Węglowodany ogółem: 307.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.09 g; Sód: 1342.01 mg; Potas: 5182.28 mg; Wapń: 818.02 mg; Fosfor: 1792.08 mg; Błonnik pokarmowy: 27.12 g; suma cukrów prostych: 62.07 g; Woda: 1631.52 g; Popiół: 27.63 g;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g , Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Koktaji brzoskwiniowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2103.69 kcal; Energia: 9439.99 kJ; Białko ogółem: 98.86 g; białko zwierzęce: 68.41 g; białko roślinne: 29.58 g; Tłuszcz: 59.28 g; Węglowodany ogółem: 341.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.10 g; Sód: 1497.19 mg; Potas: 5531.00 mg; Wapń: 1043.25 mg; Fosfor: 1963.40 mg; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; suma cukrów prostych: 77.30 g; Woda: 1810.44 g; Popiół: 29.43 g;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g , Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Pomidor 60g , Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Koktaji brzoskwiniowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2265.69 kcal; Energia: 11873.99 kJ; Białko ogółem: 110.86 g; białko zwierzęce: 129.01 g; białko roślinne: 29.78 g; Tłuszcz: 65.28 g; Węglowodany ogółem: 345.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.84 g; Sód: 1619.19 mg; Potas: 6545.00 mg; Wapń: 1091.25 mg; Fosfor: 2565.40 mg; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; suma cukrów prostych: 77.70 g; Woda: 1907.84 g; Popiół: 32.43 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka żydowska 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2186.94 kcal; Energia: 9571.24 kJ; Białko ogółem: 104.90 g; białko zwierzęce: 72.81 g; białko roślinne: 28.64 g; Tłuszcz: 69.00 g; Węglowodany ogółem: 326.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.04 g; Sód: 1551.74 mg; Potas: 5601.30 mg; Wapń: 1092.30 mg; Fosfor: 2095.20 mg; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; suma cukrów prostych: 62.78 g; Woda: 1844.78 g; Popiół: 30.11 g;		
sobota 2024-06-08 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw 75g, Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka żydowska 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Papryka św. 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2077.20 kcal; Energia: 10987.91 kJ; Białko ogółem: 95.97 g; białko zwierzęce: 117.26 g; białko roślinne: 26.64 g; Tłuszcz: 68.70 g; Węglowodany ogółem: 288.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.02 g; Sód: 1375.56 mg; Potas: 6164.93 mg; Wapń: 920.67 mg; Fosfor: 2415.73 mg; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; suma cukrów prostych: 62.30 g; Woda: 1820.86 g; Popiół: 31.27 g;		
sobota 2024-06-08 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z jarzyn 1000ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1353.67 kcal; Energia: 5357.89 kJ; Białko ogółem: 61.48 g; białko zwierzęce: 42.75 g; białko roślinne: 13.34 g; Tłuszcz: 57.87 g; Węglowodany ogółem: 176.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.39 g; Sód: 766.52 mg; Potas: 3391.50 mg; Wapń: 941.69 mg; Fosfor: 1434.14 mg; Błonnik pokarmowy: 15.24 g; suma cukrów prostych: 37.93 g; Woda: 776.05 g; Popiół: 22.20 g;		
sobota 2024-06-08 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kakao na mleku b/lakt 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka żydowska 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2071.24 kcal; Energia: 9316.14 kJ; Białko ogółem: 99.25 g; białko zwierzęce: 69.29 g; białko roślinne: 29.09 g; Tłuszcz: 64.81 g; Węglowodany ogółem: 309.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.92 g; Sód: 1422.49 mg; Potas: 5410.55 mg; Wapń: 1043.25 mg; Fosfor: 1990.70 mg; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; suma cukrów prostych: 76.02 g; Woda: 1798.50 g; Popiół: 29.15 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ryż na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Mizeria ze śmietaną 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2827.98 kcal; Energia: 9874.43 kJ; Białko ogółem: 96.36 g; białko zwierzęce: 78.96 g; białko roślinne: 28.51 g; Tłuszcz: 90.65 g; Węglowodany ogółem: 331.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.75 g; Sód: 2167.83 mg; Potas: 3754.58 mg; Wapń: 741.94 mg; Fosfor: 1392.65 mg; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; suma cukrów prostych: 76.07 g; Woda: 1343.62 g; Popiół: 14.40 g;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 140/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2929.55 kcal; Energia: 10117.98 kJ; Białko ogółem: 96.93 g; białko zwierzęce: 78.71 g; białko roślinne: 29.33 g; Tłuszcz: 91.61 g; Węglowodany ogółem: 355.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.10 g; Sód: 2219.09 mg; Potas: 4028.86 mg; Wapń: 759.91 mg; Fosfor: 1389.12 mg; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; suma cukrów prostych: 81.85 g; Woda: 1353.28 g; Popiół: 14.83 g;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 140/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 3029.05 kcal; Energia: 10769.78 kJ; Białko ogółem: 102.08 g; białko zwierzęce: 77.51 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 89.81 g; Węglowodany ogółem: 391.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.64 g; Sód: 2327.69 mg; Potas: 3929.36 mg; Wapń: 940.81 mg; Fosfor: 1587.32 mg; Błonnik pokarmowy: 21.98 g; suma cukrów prostych: 84.94 g; Woda: 1340.34 g; Popiół: 15.88 g;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 140/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 3191.78 kcal; Energia: 11544.26 kJ; Białko ogółem: 116.13 g; białko zwierzęce: 91.51 g; białko roślinne: 33.98 g; Tłuszcz: 93.83 g; Węglowodany ogółem: 416.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.04 g; Sód: 2416.20 mg; Potas: 4208.89 mg; Wapń: 1180.72 mg; Fosfor: 1763.10 mg; Błonnik pokarmowy: 22.01 g; suma cukrów prostych: 101.80 g; Woda: 1517.86 g; Popiół: 17.31 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 140/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Szynka indyk z pasieki 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3109.61 kcal; Energia: 10451.93 kJ; Białko ogółem: 116.79 g; białko zwierzęce: 98.38 g; białko roślinne: 32.61 g; Tłuszcz: 96.29 g; Węglowodany ogółem: 372.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.93 g; Sód: 3305.03 mg; Potas: 4255.28 mg; Wapń: 772.71 mg; Fosfor: 1504.66 mg; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; suma cukrów prostych: 68.10 g; Woda: 1405.33 g; Popiół: 15.95 g;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 140/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Mizeria ze śmietaną 75g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok wielowarzynowy 1szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2757.16 kcal; Energia: 10092.75 kJ; Białko ogółem: 109.72 g; białko zwierzęce: 95.93 g; białko roślinne: 25.70 g; Tłuszcz: 92.72 g; Węglowodany ogółem: 345.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.82 g; Sód: 2204.56 mg; Potas: 3964.71 mg; Wapń: 867.44 mg; Fosfor: 1493.07 mg; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; suma cukrów prostych: 87.81 g; Woda: 1436.86 g; Popiół: 14.57 g;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Rosół mixowany 1000ml (<i>GLU, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1493.78 kcal; Energia: 6058.68 kJ; Białko ogółem: 78.63 g; białko zwierzęce: 63.20 g; białko roślinne: 12.47 g; Tłuszcz: 62.92 g; Węglowodany ogółem: 187.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.28 g; Sód: 862.85 mg; Potas: 3067.58 mg; Wapń: 1251.48 mg; Fosfor: 1608.66 mg; Błonnik pokarmowy: 11.73 g; suma cukrów prostych: 53.65 g; Woda: 885.20 g; Popiół: 11.81 g;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/II		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Ser wegański 50g, Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 140/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Pomidor 80g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2518.23 kcal; Energia: 9608.18 kJ; Białko ogółem: 84.65 g; białko zwierzęce: 66.76 g; białko roślinne: 27.77 g; Tłuszcz: 85.97 g; Węglowodany ogółem: 309.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.71 g; Sód: 2104.19 mg; Potas: 4459.06 mg; Wapń: 635.11 mg; Fosfor: 1569.32 mg; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; suma cukrów prostych: 71.18 g; Woda: 1170.76 g; Popiół: 15.18 g;		

Dietetyk
Maudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Rzodkiewka 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Mizeria z sosem winegret 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Rogalik , Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2540.57 kcal; Energia: 10085.83 kJ; Białko ogółem: 100.67 g; białko zwierzęce: 67.00 g; białko roślinne: 30.78 g; Tłuszcz: 80.06 g; Węglowodany ogółem: 353.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.21 g; Sód: 1997.66 mg; Potas: 4369.94 mg; Wapń: 1318.52 mg; Fosfor: 1639.91 mg; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; suma cukrów prostych: 102.47 g; Woda: 1586.34 g; Popiół: 17.34 g;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka 150g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Rogalik , Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2519.96 kcal; Energia: 9954.99 kJ; Białko ogółem: 99.58 g; białko zwierzęce: 67.00 g; białko roślinne: 29.69 g; Tłuszcz: 74.94 g; Węglowodany ogółem: 364.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.89 g; Sód: 2006.92 mg; Potas: 4396.09 mg; Wapń: 1316.28 mg; Fosfor: 1642.45 mg; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; suma cukrów prostych: 104.63 g; Woda: 1529.33 g; Popiół: 16.78 g;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka 150g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Rogalik , Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2663.21 kcal; Energia: 9940.46 kJ; Białko ogółem: 104.92 g; białko zwierzęce: 52.03 g; białko roślinne: 34.33 g; Tłuszcz: 71.42 g; Węglowodany ogółem: 402.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.21 g; Sód: 1701.24 mg; Potas: 4343.16 mg; Wapń: 906.51 mg; Fosfor: 1342.99 mg; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; suma cukrów prostych: 107.47 g; Woda: 1518.11 g; Popiół: 14.71 g;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka 150g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Rogalik , Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2687.71 kcal; Energia: 10043.46 kJ; Białko ogółem: 107.42 g; białko zwierzęce: 52.03 g; białko roślinne: 34.40 g; Tłuszcz: 71.44 g; Węglowodany ogółem: 409.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.22 g; Sód: 1701.49 mg; Potas: 4362.41 mg; Wapń: 909.51 mg; Fosfor: 1346.74 mg; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; suma cukrów prostych: 111.90 g; Woda: 1536.54 g; Popiół: 14.76 g;		

Klaudia Sobkowitz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka 150g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2755.04 kcal; Energia: 10890.74 kJ; Białko ogółem: 115.17 g; białko zwierzęce: 75.05 g; białko roślinne: 31.93 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 414.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.70 g; Sód: 2791.97 mg; Potas: 4735.69 mg; Wapń: 1428.53 mg; Fosfor: 1879.85 mg; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; suma cukrów prostych: 94.34 g; Woda: 1673.58 g; Popiół: 19.01 g;		
poniedziałek 2024-06-10		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Rzodkiewka 70g, Sałata ziel. 20g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Mizeria z sosem winegret 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2716.47 kcal; Energia: 9890.03 kJ; Białko ogółem: 103.14 g; białko zwierzęce: 66.95 g; białko roślinne: 28.75 g; Tłuszcz: 79.52 g; Węglowodany ogółem: 357.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.89 g; Sód: 1881.26 mg; Potas: 4568.14 mg; Wapń: 1576.32 mg; Fosfor: 1988.91 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; suma cukrów prostych: 110.05 g; Woda: 1730.26 g; Popiół: 18.29 g;		
poniedziałek 2024-06-10		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biskvoty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1485.43 kcal; Energia: 6684.17 kJ; Białko ogółem: 68.98 g; białko zwierzęce: 56.88 g; białko roślinne: 15.91 g; Tłuszcz: 64.72 g; Węglowodany ogółem: 173.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.42 g; Sód: 978.91 mg; Potas: 3494.82 mg; Wapń: 1112.16 mg; Fosfor: 1712.65 mg; Błonnik pokarmowy: 13.25 g; suma cukrów prostych: 49.92 g; Woda: 931.54 g; Popiół: 13.06 g;		
poniedziałek 2024-06-10		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka 150g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser wegański 50g, Ogórek św. 80g, Ser żółty 50g (MLE), Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2453.76 kcal; Energia: 8816.60 kJ; Białko ogółem: 77.33 g; białko zwierzęce: 39.43 g; białko roślinne: 30.50 g; Tłuszcz: 71.92 g; Węglowodany ogółem: 348.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.52 g; Sód: 1447.81 mg; Potas: 3780.82 mg; Wapń: 1015.20 mg; Fosfor: 1331.84 mg; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; suma cukrów prostych: 92.55 g; Woda: 1276.16 g; Popiół: 14.29 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz

.....Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Ogórek św. 80g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet mielony smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Papryka kons. 70g (GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3207.52 kcal; Energia: 13126.58 kJ; Białko ogółem: 110.19 g; białko zwierzęce: 57.25 g; białko roślinne: 49.46 g; Tłuszcz: 131.00 g; Węglowodany ogółem: 457.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.77 g; Sód: 2617.49 mg; Potas: 4197.98 mg; Wapń: 1126.89 mg; Fosfor: 1958.32 mg; Błonnik pokarmowy: 43.81 g; suma cukrów prostych: 77.20 g; Woda: 1379.09 g; Popiół: 116.37 g;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie pomidor. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3184.57 kcal; Energia: 12397.23 kJ; Białko ogółem: 109.13 g; białko zwierzęce: 44.20 g; białko roślinne: 48.56 g; Tłuszcz: 119.39 g; Węglowodany ogółem: 484.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.95 g; Sód: 2235.79 mg; Potas: 4604.43 mg; Wapń: 1136.64 mg; Fosfor: 1782.67 mg; Błonnik pokarmowy: 45.47 g; suma cukrów prostych: 78.22 g; Woda: 1397.31 g; Popiół: 116.31 g;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie pomidor. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3241.77 kcal; Energia: 12638.43 kJ; Białko ogółem: 109.73 g; białko zwierzęce: 40.20 g; białko roślinne: 53.16 g; Tłuszcz: 106.44 g; Węglowodany ogółem: 508.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.35 g; Sód: 1982.99 mg; Potas: 4392.23 mg; Wapń: 990.44 mg; Fosfor: 1551.07 mg; Błonnik pokarmowy: 41.45 g; suma cukrów prostych: 81.82 g; Woda: 1323.60 g; Popiół: 114.55 g;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie pomidor. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3367.77 kcal; Energia: 12784.02 kJ; Białko ogółem: 110.93 g; białko zwierzęce: 40.20 g; białko roślinne: 53.42 g; Tłuszcz: 107.04 g; Węglowodany ogółem: 535.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.41 g; Sód: 1985.99 mg; Potas: 4471.64 mg; Wapń: 999.27 mg; Fosfor: 1559.01 mg; Błonnik pokarmowy: 42.33 g; suma cukrów prostych: 88.79 g; Woda: 1402.39 g; Popiół: 114.64 g;		

Klaudia Sobkowicz

