

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-21		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony plastry 2 szt. (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (<i>MLE</i>), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywną z jajkiem 150g (<i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2380.15 kcal; Energia: 9532.81 kJ; Białko ogółem: 115.75 g; białko zwierzęce: 85.23 g; białko roślinne: 37.53 g; Tłuszcz: 79.60 g; Węglowodany ogółem: 353.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.79 g; Sód: 2321.85 mg; Potas: 5552.01 mg; Wapń: 1104.64 mg; Fosfor: 1915.06 mg; Błonnik pokarmowy: 37.75 g; suma cukrów prostych: 75.41 g; Woda: 1880.73 g; Popiół: 20.18 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony plastry 2 szt. (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywną z jajkiem 150g (<i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2406.65 kcal; Energia: 9617.96 kJ; Białko ogółem: 114.95 g; białko zwierzęce: 85.25 g; białko roślinne: 36.71 g; Tłuszcz: 81.00 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.69 g; Sód: 2355.93 mg; Potas: 5607.01 mg; Wapń: 1091.33 mg; Fosfor: 1891.29 mg; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; suma cukrów prostych: 75.30 g; Woda: 1844.76 g; Popiół: 19.92 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta brokułowa 50g, Połędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywną z jajkiem 150g (<i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2526.06 kcal; Energia: 10253.43 kJ; Białko ogółem: 120.48 g; białko zwierzęce: 86.45 g; białko roślinne: 41.64 g; Tłuszcz: 72.11 g; Węglowodany ogółem: 403.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.88 g; Sód: 2162.04 mg; Potas: 5997.67 mg; Wapń: 1045.13 mg; Fosfor: 1853.38 mg; Błonnik pokarmowy: 37.88 g; suma cukrów prostych: 77.98 g; Woda: 1951.85 g; Popiół: 19.95 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta brokułowa 50g, Połędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywną z jajkiem 150g (<i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2653.56 kcal; Energia: 10691.43 kJ; Białko ogółem: 125.73 g; białko zwierzęce: 93.35 g; białko roślinne: 41.79 g; Tłuszcz: 75.11 g; Węglowodany ogółem: 419.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.26 g; Sód: 2234.04 mg; Potas: 6320.17 mg; Wapń: 1243.13 mg; Fosfor: 1998.88 mg; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; suma cukrów prostych: 90.88 g; Woda: 2077.10 g; Popiół: 21.30 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-21		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Szynka indyk z pasieki 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2607.32 kcal; Energia: 10457.91 kJ; Białko ogółem: 135.35 g; białko zwierzęce: 102.85 g; białko roślinne: 39.51 g; Tłuszcz: 84.85 g; Węglowodany ogółem: 385.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.83 g; Sód: 3186.43 mg; Potas: 5768.21 mg; Wapń: 1143.18 mg; Fosfor: 2095.29 mg; Błonnik pokarmowy: 39.75 g; suma cukrów prostych: 61.18 g; Woda: 1936.33 g; Popiół: 21.57 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE), Jabłko des. 1 szt.,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Cukinia gotowana 75g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2529.43 kcal; Energia: 11913.33 kJ; Białko ogółem: 125.24 g; białko zwierzęce: 145.78 g; białko roślinne: 35.27 g; Tłuszcz: 85.61 g; Węglowodany ogółem: 352.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.48 g; Sód: 2225.99 mg; Potas: 6973.61 mg; Wapń: 1146.76 mg; Fosfor: 2518.38 mg; Błonnik pokarmowy: 40.13 g; suma cukrów prostych: 87.00 g; Woda: 2047.41 g; Popiół: 23.11 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1625.60 kcal; Energia: 7262.03 kJ; Białko ogółem: 77.87 g; białko zwierzęce: 71.72 g; białko roślinne: 13.77 g; Tłuszcz: 69.40 g; Węglowodany ogółem: 185.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.30 g; Sód: 1087.10 mg; Potas: 3435.95 mg; Wapń: 1334.74 mg; Fosfor: 1863.64 mg; Błonnik pokarmowy: 10.90 g; suma cukrów prostych: 62.53 g; Woda: 989.84 g; Popiół: 13.62 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 80g, Banan 1 szt.,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2323.48 kcal; Energia: 9378.68 kJ; Białko ogółem: 103.03 g; białko zwierzęce: 74.13 g; białko roślinne: 36.51 g; Tłuszcz: 76.17 g; Węglowodany ogółem: 335.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.09 g; Sód: 2078.64 mg; Potas: 5543.70 mg; Wapń: 812.47 mg; Fosfor: 1825.70 mg; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; suma cukrów prostych: 69.53 g; Woda: 1604.54 g; Popiół: 18.39 g;		

Dietetyk



Urszula Przepióra
...dietetyk kliniczny

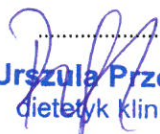
Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>), Surówka z selera z papryką i ziel.pietrusz. 75g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3108.10 kcal; Energia: 12116.42 kJ; Białko ogółem: 103.74 g; białko zwierzęce: 85.43 g; białko roślinne: 38.50 g; Tłuszcz: 85.06 g; Węglowodany ogółem: 429.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.78 g; Sód: 1885.11 mg; Potas: 5001.32 mg; Wapń: 1168.65 mg; Fosfor: 2092.87 mg; Błonnik pokarmowy: 34.75 g; suma cukrów prostych: 84.92 g; Woda: 1761.32 g; Popiół: 19.52 g;		
sobota 2024-06-22 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2976.34 kcal; Energia: 11438.59 kJ; Białko ogółem: 89.53 g; białko zwierzęce: 72.86 g; białko roślinne: 36.86 g; Tłuszcz: 81.34 g; Węglowodany ogółem: 419.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.84 g; Sód: 1772.40 mg; Potas: 4559.17 mg; Wapń: 957.86 mg; Fosfor: 1849.94 mg; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; suma cukrów prostych: 69.94 g; Woda: 1599.28 g; Popiół: 18.17 g;		
sobota 2024-06-22 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3153.18 kcal; Energia: 12263.27 kJ; Białko ogółem: 104.49 g; białko zwierzęce: 84.58 g; białko roślinne: 40.09 g; Tłuszcz: 81.04 g; Węglowodany ogółem: 453.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.84 g; Sód: 1927.18 mg; Potas: 4895.89 mg; Wapń: 1176.79 mg; Fosfor: 2017.06 mg; Błonnik pokarmowy: 31.09 g; suma cukrów prostych: 85.15 g; Woda: 1759.34 g; Popiół: 19.73 g;		
sobota 2024-06-22 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3279.18 kcal; Energia: 12408.86 kJ; Białko ogółem: 105.69 g; białko zwierzęce: 84.58 g; białko roślinne: 40.36 g; Tłuszcz: 81.64 g; Węglowodany ogółem: 480.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.90 g; Sód: 1930.18 mg; Potas: 4975.30 mg; Wapń: 1185.62 mg; Fosfor: 2025.00 mg; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; suma cukrów prostych: 92.12 g; Woda: 1838.13 g; Popiół: 19.82 g;		
sobota 2024-06-22 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Ketchup 20g, Serek kanapkowy 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3179.28 kcal; Energia: 12632.71 kJ; Białko ogółem: 114.52 g; białko zwierzęce: 95.55 g; białko roślinne: 39.15 g; Tłuszcz: 88.36 g; Węglowodany ogółem: 436.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.09 g; Sód: 2413.94 mg; Potas: 5078.76 mg; Wapń: 1182.02 mg; Fosfor: 2134.47 mg; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; suma cukrów prostych: 69.40 g; Woda: 1791.28 g; Popiół: 20.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

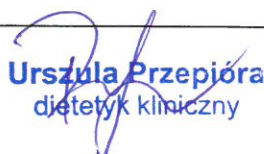
Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt., II Sniadanie: Sałatka z brokuła z jajkiem i majonezem 200g (<i>JAJ, GOR</i>),	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>), Surówka z selera z papryką i ziel.pietrusz. 75g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3232.34 kcal; Energia: 12295.89 kJ; Białko ogółem: 97.23 g; białko zwierzęce: 74.11 g; białko roślinne: 38.90 g; Tłuszcz: 94.66 g; Węglowodany ogółem: 422.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.24 g; Sód: 1932.29 mg; Potas: 5188.98 mg; Wapń: 1052.34 mg; Fosfor: 2189.33 mg; Błonnik pokarmowy: 37.35 g; suma cukrów prostych: 65.55 g; Woda: 1816.52 g; Popiół: 20.02 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Sniadanie: Kisiel owocowy 200ml (<i>*</i>),	Brokułowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1362.62 kcal; Energia: 5618.78 kJ; Białko ogółem: 68.75 g; białko zwierzęce: 50.48 g; białko roślinne: 12.89 g; Tłuszcz: 59.46 g; Węglowodany ogółem: 163.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.00 g; Sód: 905.23 mg; Potas: 3438.75 mg; Wapń: 975.92 mg; Fosfor: 1618.71 mg; Błonnik pokarmowy: 14.29 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Woda: 853.88 g; Popiół: 12.18 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao na mleku b/lakt 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (<i>SEL</i>), Ser wegański 50g, Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2989.48 kcal; Energia: 11206.42 kJ; Białko ogółem: 95.15 g; białko zwierzęce: 76.40 g; białko roślinne: 38.68 g; Tłuszcz: 78.73 g; Węglowodany ogółem: 406.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.48 g; Sód: 1156.98 mg; Potas: 4446.19 mg; Wapń: 973.09 mg; Fosfor: 1891.16 mg; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; suma cukrów prostych: 69.00 g; Woda: 1555.00 g; Popiół: 16.94 g;		

Dietetyk

.....

Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajki brzoskwinowy na ml./lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2551.86 kcal; Energia: 10132.59 kJ; Białko ogółem: 106.54 g; białko zwierzęce: 99.29 g; białko roślinne: 27.08 g; Tłuszcz: 83.79 g; Węglowodany ogółem: 306.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.77 g; Sód: 2752.48 mg; Potas: 4672.34 mg; Wapń: 1360.93 mg; Fosfor: 1976.79 mg; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; suma cukrów prostych: 79.45 g; Woda: 1648.67 g; Popiół: 18.91 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajki brzoskwinowy na ml./lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2652.93 kcal; Energia: 10428.50 kJ; Białko ogółem: 107.98 g; białko zwierzęce: 99.31 g; białko roślinne: 28.51 g; Tłuszcz: 86.30 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.73 g; Sód: 2755.80 mg; Potas: 5023.97 mg; Wapń: 1365.05 mg; Fosfor: 1980.50 mg; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; suma cukrów prostych: 83.73 g; Woda: 1678.91 g; Popiół: 19.60 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajki brzoskwinowy na ml./lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2742.95 kcal; Energia: 10781.02 kJ; Białko ogółem: 108.72 g; białko zwierzęce: 89.58 g; białko roślinne: 33.11 g; Tłuszcz: 81.03 g; Węglowodany ogółem: 365.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.29 g; Sód: 2058.92 mg; Potas: 5044.99 mg; Wapń: 1027.78 mg; Fosfor: 1836.19 mg; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; suma cukrów prostych: 88.46 g; Woda: 1714.68 g; Popiół: 18.09 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Sniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajki brzoskwinowy na ml./lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2905.68 kcal; Energia: 11555.50 kJ; Białko ogółem: 122.77 g; białko zwierzęce: 103.58 g; białko roślinne: 33.16 g; Tłuszcz: 85.05 g; Węglowodany ogółem: 391.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.69 g; Sód: 2147.43 mg; Potas: 5324.52 mg; Wapń: 1267.69 mg; Fosfor: 2011.97 mg; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; suma cukrów prostych: 105.32 g; Woda: 1892.19 g; Popiół: 19.52 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajki brzoskwinowy na ml./lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2850.93 kcal; Energia: 10762.45 kJ; Białko ogółem: 115.34 g; białko zwierzęce: 99.36 g; białko roślinne: 31.31 g; Tłuszcz: 90.80 g; Węglowodany ogółem: 348.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.86 g; Sód: 2972.65 mg; Potas: 5052.17 mg; Wapń: 1369.90 mg; Fosfor: 1980.50 mg; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; suma cukrów prostych: 69.61 g; Woda: 1694.28 g; Popiół: 20.25 g;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Galarełka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajki brzoskwinowy na ml./lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2700.60 kcal; Energia: 10002.34 kJ; Białko ogółem: 126.93 g; białko zwierzęce: 104.75 g; białko roślinne: 26.82 g; Tłuszcz: 91.55 g; Węglowodany ogółem: 291.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.13 g; Sód: 2620.26 mg; Potas: 4942.42 mg; Wapń: 1399.14 mg; Fosfor: 2066.72 mg; Błonnik pokarmowy: 30.90 g; suma cukrów prostych: 80.95 g; Woda: 1722.83 g; Popiół: 19.16 g;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1584.21 kcal; Energia: 6993.72 kJ; Białko ogółem: 83.43 g; białko zwierzęce: 77.20 g; białko roślinne: 12.47 g; Tłuszcz: 68.01 g; Węglowodany ogółem: 166.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.78 g; Sód: 950.83 mg; Potas: 3306.55 mg; Wapń: 1451.46 mg; Fosfor: 1991.66 mg; Błonnik pokarmowy: 10.05 g; suma cukrów prostych: 59.35 g; Woda: 1037.35 g; Popiół: 13.36 g;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser wegański 50g, Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2408.87 kcal; Energia: 9175.67 kJ; Białko ogółem: 88.90 g; białko zwierzęce: 64.08 g; białko roślinne: 28.87 g; Tłuszcz: 86.10 g; Węglowodany ogółem: 297.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.14 g; Sód: 2113.69 mg; Potas: 4042.73 mg; Wapń: 458.74 mg; Fosfor: 1266.18 mg; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 66.68 g; Woda: 1247.82 g; Popiół: 13.41 g;		

Dietetyk



Urszula Przepióra
dietyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 30g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kopytka 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Mizeria ze śmietaną 75g (<i>MLE</i>), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g, Szynka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2418.46 kcal; Energia: 10165.27 kJ; Białko ogółem: 95.05 g; białko zwierzęce: 61.56 g; białko roślinne: 31.16 g; Tłuszcz: 80.35 g; Węglowodany ogółem: 343.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.06 g; Sód: 2292.61 mg; Potas: 4505.90 mg; Wapń: 924.11 mg; Fosfor: 1528.24 mg; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; suma cukrów prostych: 70.95 g; Woda: 1588.94 g; Popiół: 17.15 g;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 30g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kopytka 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g, Szynka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2409.91 kcal; Energia: 10126.82 kJ; Białko ogółem: 95.03 g; białko zwierzęce: 61.29 g; białko roślinne: 31.41 g; Tłuszcz: 79.10 g; Węglowodany ogółem: 356.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 2290.76 mg; Potas: 4669.25 mg; Wapń: 901.21 mg; Fosfor: 1513.94 mg; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 70.61 g; Woda: 1558.03 g; Popiół: 17.22 g;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kopytka 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g, Szynka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2562.91 kcal; Energia: 10767.72 kJ; Białko ogółem: 98.88 g; białko zwierzęce: 60.54 g; białko roślinne: 36.01 g; Tłuszcz: 77.30 g; Węglowodany ogółem: 390.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.38 g; Sód: 2442.86 mg; Potas: 4645.25 mg; Wapń: 902.61 mg; Fosfor: 1476.74 mg; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; suma cukrów prostych: 73.20 g; Woda: 1561.03 g; Popiół: 17.26 g;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 30g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kopytka 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g, Szynka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2587.41 kcal; Energia: 10870.72 kJ; Białko ogółem: 101.38 g; białko zwierzęce: 60.54 g; białko roślinne: 36.08 g; Tłuszcz: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 396.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.38 g; Sód: 2443.11 mg; Potas: 4664.50 mg; Wapń: 905.61 mg; Fosfor: 1480.49 mg; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; suma cukrów prostych: 77.63 g; Woda: 1579.45 g; Popiół: 17.31 g;		

Urszula Przepióra
dietyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2655.76 kcal; Energia: 11085.27 kJ; Białko ogółem: 108.96 g; białko zwierzęce: 68.09 g; białko roślinne: 34.21 g; Tłuszcz: 89.81 g; Węglowodany ogółem: 375.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.18 g; Sód: 2928.11 mg; Potas: 4717.95 mg; Wapń: 1089.56 mg; Fosfor: 1802.94 mg; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; suma cukrów prostych: 56.99 g; Woda: 1600.90 g; Popiół: 19.52 g;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem (MLE), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2740.91 kcal; Energia: 12774.22 kJ; Białko ogółem: 106.41 g; białko zwierzęce: 118.24 g; białko roślinne: 30.89 g; Tłuszcz: 83.56 g; Węglowodany ogółem: 371.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.14 g; Sód: 2242.11 mg; Potas: 6183.40 mg; Wapń: 1122.76 mg; Fosfor: 2423.39 mg; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; suma cukrów prostych: 88.84 g; Woda: 1797.05 g; Popiół: 21.59 g;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1416.60 kcal; Energia: 5868.86 kJ; Białko ogółem: 76.04 g; białko zwierzęce: 59.16 g; białko roślinne: 11.50 g; Tłuszcz: 62.32 g; Węglowodany ogółem: 165.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.47 g; Sód: 947.97 mg; Potas: 3439.43 mg; Wapń: 1083.37 mg; Fosfor: 1702.65 mg; Błonnik pokarmowy: 13.82 g; suma cukrów prostych: 42.62 g; Woda: 915.45 g; Popiół: 12.54 g;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 80g, Nektarynka 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2422.51 kcal; Energia: 10003.62 kJ; Białko ogółem: 78.17 g; białko zwierzęce: 40.19 g; białko roślinne: 33.42 g; Tłuszcz: 85.35 g; Węglowodany ogółem: 334.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.96 g; Sód: 2133.85 mg; Potas: 3828.65 mg; Wapń: 459.81 mg; Fosfor: 1212.64 mg; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; suma cukrów prostych: 51.15 g; Woda: 1161.47 g; Popiół: 13.81 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekciem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 80g , Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 80g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2591.86 kcal; Energia: 10962.95 kJ; Białko ogółem: 105.29 g; białko zwierzęce: 70.07 g; białko roślinne: 25.39 g; Tłuszcz: 81.67 g; Węglowodany ogółem: 361.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.25 g; Sód: 1502.31 mg; Potas: 3930.66 mg; Wapń: 1117.69 mg; Fosfor: 1705.81 mg; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; suma cukrów prostych: 100.95 g; Woda: 1486.87 g; Popiół: 15.82 g;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekciem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 80g , Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2665.86 kcal; Energia: 11272.95 kJ; Białko ogółem: 106.71 g; białko zwierzęce: 70.10 g; białko roślinne: 26.79 g; Tłuszcz: 82.00 g; Węglowodany ogółem: 380.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.31 g; Sód: 1612.81 mg; Potas: 4015.41 mg; Wapń: 1122.44 mg; Fosfor: 1711.06 mg; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 101.40 g; Woda: 1518.27 g; Popiół: 16.27 g;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekciem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta z białka jaja z koperkiem 50g , Pomidor 80g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2706.99 kcal; Energia: 11136.20 kJ; Białko ogółem: 106.71 g; białko zwierzęce: 61.32 g; białko roślinne: 30.11 g; Tłuszcz: 77.73 g; Węglowodany ogółem: 400.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.33 g; Sód: 1515.82 mg; Potas: 3869.44 mg; Wapń: 1076.66 mg; Fosfor: 1472.29 mg; Błonnik pokarmowy: 19.99 g; suma cukrów prostych: 103.88 g; Woda: 1448.72 g; Popiół: 15.07 g;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekciem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta z białka jaja z koperkiem 50g , Pomidor 80g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2943.22 kcal; Energia: 12218.28 kJ; Białko ogółem: 121.76 g; białko zwierzęce: 76.32 g; białko roślinne: 30.16 g; Tłuszcz: 89.99 g; Węglowodany ogółem: 426.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.41 g; Sód: 1605.23 mg; Potas: 4151.47 mg; Wapń: 1318.17 mg; Fosfor: 1649.27 mg; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; suma cukrów prostych: 120.80 g; Woda: 1627.83 g; Popiół: 16.51 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z makiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2838.83 kcal; Energia: 12142.05 kJ; Białko ogółem: 124.45 g; białko zwierzęce: 84.69 g; białko roślinne: 28.19 g; Tłuszcz: 91.89 g; Węglowodany ogółem: 383.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.17 g; Sód: 2525.32 mg; Potas: 4216.06 mg; Wapń: 1311.41 mg; Fosfor: 2097.49 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 87.72 g; Woda: 1553.44 g; Popiół: 18.66 g;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z makiem 250ml (MLE), Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2 szt. (250g)/100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z kaszy z szynką i jarzynką 7-skl. 200g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2666.32 kcal; Energia: 11301.66 kJ; Białko ogółem: 111.25 g; białko zwierzęce: 84.02 g; białko roślinne: 28.11 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 370.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.36 g; Sód: 1428.14 mg; Potas: 4670.19 mg; Wapń: 1435.49 mg; Fosfor: 2002.56 mg; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; suma cukrów prostych: 120.74 g; Woda: 1699.14 g; Popiół: 61.45 g;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z makiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z makiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1651.30 kcal; Energia: 7014.95 kJ; Białko ogółem: 97.06 g; białko zwierzęce: 81.14 g; białko roślinne: 12.96 g; Tłuszcz: 67.64 g; Węglowodany ogółem: 202.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.92 g; Sód: 1085.90 mg; Potas: 4044.90 mg; Wapń: 1481.94 mg; Fosfor: 1994.17 mg; Błonnik pokarmowy: 13.98 g; suma cukrów prostych: 60.50 g; Woda: 1218.84 g; Popiół: 15.12 g;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z makiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 80g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Budyń waniliowy b/laktozy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2333.62 kcal; Energia: 9069.81 kJ; Białko ogółem: 82.15 g; białko zwierzęce: 41.10 g; białko roślinne: 31.13 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 309.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.65 g; Sód: 1334.59 mg; Potas: 2979.39 mg; Wapń: 590.39 mg; Fosfor: 1193.51 mg; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Woda: 1106.64 g; Popiół: 12.35 g;		

Dietetyk
Urşuła Przapióra
...dietetyk.kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Cukinia gotowana 75g, Surówka z selera z papryką i ziel.pietrusz. 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2549.49 kcal; Energia: 9593.16 kJ; Białko ogółem: 87.90 g; białko zwierzęce: 51.70 g; białko roślinne: 31.26 g; Tłuszcz: 86.08 g; Węglowodany ogółem: 369.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.19 g; Sód: 811.93 mg; Potas: 4178.69 mg; Wapń: 837.13 mg; Fosfor: 1479.00 mg; Błonnik pokarmowy: 34.79 g; suma cukrów prostych: 110.82 g; Woda: 1367.56 g; Popiół: 14.23 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2381.49 kcal; Energia: 8838.32 kJ; Białko ogółem: 72.75 g; białko zwierzęce: 39.10 g; białko roślinne: 28.71 g; Tłuszcz: 80.63 g; Węglowodany ogółem: 357.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.25 g; Sód: 685.86 mg; Potas: 3803.52 mg; Wapń: 582.22 mg; Fosfor: 1243.94 mg; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; suma cukrów prostych: 96.18 g; Woda: 1215.61 g; Popiół: 12.24 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2553.73 kcal; Energia: 9643.70 kJ; Białko ogółem: 87.66 g; białko zwierzęce: 50.83 g; białko roślinne: 31.90 g; Tłuszcz: 80.29 g; Węglowodany ogółem: 391.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; Sód: 840.44 mg; Potas: 4126.84 mg; Wapń: 800.75 mg; Fosfor: 1410.16 mg; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; suma cukrów prostych: 111.07 g; Woda: 1366.98 g; Popiół: 13.77 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2578.23 kcal; Energia: 9746.70 kJ; Białko ogółem: 90.16 g; białko zwierzęce: 50.83 g; białko roślinne: 31.98 g; Tłuszcz: 80.32 g; Węglowodany ogółem: 397.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; Sód: 840.69 mg; Potas: 4146.09 mg; Wapń: 803.75 mg; Fosfor: 1413.91 mg; Błonnik pokarmowy: 30.51 g; suma cukrów prostych: 115.50 g; Woda: 1385.40 g; Popiół: 13.82 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Szyunka indyk z pasieki 50g, Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa 50g, Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2639.41 kcal; Energia: 9794.25 kJ; Białko ogółem: 100.71 g; białko zwierzęce: 64.77 g; białko roślinne: 31.00 g; Tłuszcz: 88.90 g; Węglowodany ogółem: 376.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.51 g; Sód: 1367.84 mg; Potas: 4210.54 mg; Wapń: 850.20 mg; Fosfor: 1542.86 mg; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; suma cukrów prostych: 96.86 g; Woda: 1410.00 g; Popiół: 14.48 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>), Pomidor 50g ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Surówka z selera z papryką i ziel.pietrusz. 75g (<i>MLE, SEL</i>), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa 50g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2442.63 kcal; Energia: 10603.98 kJ; Białko ogółem: 92.30 g; białko zwierzęce: 109.75 g; białko roślinne: 29.50 g; Tłuszcz: 90.09 g; Węglowodany ogółem: 321.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.75 g; Sód: 1147.19 mg; Potas: 5177.29 mg; Wapń: 670.85 mg; Fosfor: 2017.72 mg; Błonnik pokarmowy: 35.12 g; suma cukrów prostych: 67.80 g; Woda: 1381.74 g; Popiół: 15.97 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Kalafiorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1383.43 kcal; Energia: 6182.60 kJ; Białko ogółem: 63.72 g; białko zwierzęce: 55.66 g; białko roślinne: 12.12 g; Tłuszcz: 62.43 g; Węglowodany ogółem: 133.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.98 g; Sód: 917.75 mg; Potas: 3339.90 mg; Wapń: 984.65 mg; Fosfor: 1867.25 mg; Błonnik pokarmowy: 12.12 g; suma cukrów prostych: 36.06 g; Woda: 856.36 g; Popiół: 12.51 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao na mleku b/lakt 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony b/lakt 50g, Dżem 50g (*), Ogórek św. 80g, Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2483.43 kcal; Energia: 10187.31 kJ; Białko ogółem: 91.18 g; białko zwierzęce: 49.91 g; białko roślinne: 32.06 g; Tłuszcz: 94.77 g; Węglowodany ogółem: 326.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.57 g; Sód: 1045.33 mg; Potas: 3723.68 mg; Wapń: 745.41 mg; Fosfor: 1314.44 mg; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; suma cukrów prostych: 107.43 g; Woda: 1244.81 g; Popiół: 13.36 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
.....
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (<i>GLU, SEL</i>), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Surówka z białej kapusty 75g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktail bananowo-truskawkowy na mleku b/lak 250 ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2684.20 kcal; Energia: 10822.29 kJ; Białko ogółem: 116.60 g; białko zwierzęce: 59.45 g; białko roślinne: 35.03 g; Tłuszcz: 89.96 g; Węglowodany ogółem: 365.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.27 g; Sód: 2203.46 mg; Potas: 3911.11 mg; Wapń: 1271.24 mg; Fosfor: 1953.27 mg; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Woda: 1575.12 g; Popiół: 18.01 g;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Gruszka 1szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (<i>GLU, SEL</i>), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktail bananowo-truskawkowy na mleku b/lak 250 ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2657.87 kcal; Energia: 10660.30 kJ; Białko ogółem: 114.40 g; białko zwierzęce: 59.45 g; białko roślinne: 32.83 g; Tłuszcz: 85.22 g; Węglowodany ogółem: 388.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.96 g; Sód: 2226.15 mg; Potas: 4161.79 mg; Wapń: 1237.67 mg; Fosfor: 1922.05 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; suma cukrów prostych: 80.62 g; Woda: 1568.14 g; Popiół: 17.93 g;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (<i>GLU, SEL</i>), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktail bananowo-truskawkowy na mleku b/lak 250 ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2696.37 kcal; Energia: 10676.70 kJ; Białko ogółem: 109.75 g; białko zwierzęce: 51.95 g; białko roślinne: 37.43 g; Tłuszcz: 75.42 g; Węglowodany ogółem: 420.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.96 g; Sód: 1957.75 mg; Potas: 4117.29 mg; Wapń: 1055.57 mg; Fosfor: 1595.85 mg; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; suma cukrów prostych: 82.71 g; Woda: 1543.64 g; Popiół: 16.32 g;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (<i>GLU, SEL</i>), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktail bananowo-truskawkowy na mleku b/lak 250 ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2859.10 kcal; Energia: 11451.18 kJ; Białko ogółem: 123.80 g; białko zwierzęce: 65.95 g; białko roślinne: 37.48 g; Tłuszcz: 79.44 g; Węglowodany ogółem: 445.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.36 g; Sód: 2046.26 mg; Potas: 4396.82 mg; Wapń: 1295.48 mg; Fosfor: 1771.63 mg; Błonnik pokarmowy: 30.25 g; suma cukrów prostych: 99.57 g; Woda: 1721.15 g; Popiół: 17.75 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (<i>GLU, SEL</i>), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktail bananowo-truskawkowy na mleku b/lak 250 ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2850.17 kcal; Energia: 11509.94 kJ; Białko ogółem: 129.90 g; białko zwierzęce: 69.57 g; białko roślinne: 35.63 g; Tłuszcz: 89.95 g; Węglowodany ogółem: 406.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.14 g; Sód: 2897.21 mg; Potas: 4359.06 mg; Wapń: 1245.70 mg; Fosfor: 2021.16 mg; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Woda: 1617.16 g; Popiół: 19.00 g;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Sałatka warzywna z mozzarellą 200g ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (<i>GLU, SEL</i>), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktail bananowo-truskawkowy na mleku b/lak 250 ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2742.78 kcal; Energia: 10733.09 kJ; Białko ogółem: 120.05 g; białko zwierzęce: 59.40 g; białko roślinne: 32.93 g; Tłuszcz: 105.00 g; Węglowodany ogółem: 351.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.70 g; Sód: 1996.10 mg; Potas: 4297.23 mg; Wapń: 1290.82 mg; Fosfor: 1994.99 mg; Błonnik pokarmowy: 36.17 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Woda: 1720.64 g; Popiół: 18.50 g;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopcy z mlekiem 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1721.45 kcal; Energia: 7853.86 kJ; Białko ogółem: 91.63 g; białko zwierzęce: 82.36 g; białko roślinne: 15.51 g; Tłuszcz: 72.56 g; Węglowodany ogółem: 203.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Sód: 1153.69 mg; Potas: 3839.93 mg; Wapń: 1507.53 mg; Fosfor: 2017.34 mg; Błonnik pokarmowy: 11.67 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Woda: 1177.87 g; Popiół: 14.86 g;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt, ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (<i>GLU, SEL</i>), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser wegański 50g, Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2354.47 kcal; Energia: 9140.30 kJ; Białko ogółem: 90.34 g; białko zwierzęce: 35.20 g; białko roślinne: 33.32 g; Tłuszcz: 72.39 g; Węglowodany ogółem: 354.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.95 g; Sód: 1644.60 mg; Potas: 3204.94 mg; Wapń: 603.17 mg; Fosfor: 1297.20 mg; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; suma cukrów prostych: 63.51 g; Woda: 1172.76 g; Popiół: 12.51 g;		

Dietetyk



Urszula Przepióra
.....dietetyk kliniczny