

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-21		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Połudwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2380.15 kcal; Energia: 9532.81 kJ; Białko ogółem: 115.75 g; białko zwierzęce: 85.23 g; białko roślinne: 37.53 g; Tłuszcz: 79.60 g; Węglowodany ogółem: 353.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.79 g; Sód: 2321.85 mg; Potas: 5552.01 mg; Wapń: 1104.64 mg; Fosfor: 1915.06 mg; Błonnik pokarmowy: 37.75 g; suma cukrów prostych: 75.41 g; Woda: 1880.73 g; Popiół: 20.18 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Połudwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2406.65 kcal; Energia: 9617.96 kJ; Białko ogółem: 114.95 g; białko zwierzęce: 85.25 g; białko roślinne: 36.71 g; Tłuszcz: 81.00 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.69 g; Sód: 2355.93 mg; Potas: 5607.01 mg; Wapń: 1091.33 mg; Fosfor: 1891.29 mg; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; suma cukrów prostych: 75.30 g; Woda: 1844.76 g; Popiół: 19.92 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Połudwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2612.40 kcal; Energia: 10614.60 kJ; Białko ogółem: 123.58 g; białko zwierzęce: 90.90 g; białko roślinne: 40.29 g; Tłuszcz: 80.82 g; Węglowodany ogółem: 401.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.18 g; Sód: 2436.57 mg; Potas: 5855.20 mg; Wapń: 1146.74 mg; Fosfor: 2017.62 mg; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; suma cukrów prostych: 78.11 g; Woda: 1924.30 g; Popiół: 20.64 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁADKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Połudwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2739.90 kcal; Energia: 11052.60 kJ; Białko ogółem: 128.83 g; białko zwierzęce: 97.80 g; białko roślinne: 40.44 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 417.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.56 g; Sód: 2508.57 mg; Potas: 6177.70 mg; Wapń: 1344.74 mg; Fosfor: 2163.12 mg; Błonnik pokarmowy: 37.03 g; suma cukrów prostych: 91.01 g; Woda: 2049.55 g; Popiół: 21.99 g;		


Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-21		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2557.90 kcal; Energia: 10457.91 kJ; Białko ogółem: 125.80 g; białko zwierzęce: 93.30 g; białko roślinne: 39.51 g; Tłuszcz: 83.95 g; Węglowodany ogółem: 385.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.83 g; Sód: 2713.78 mg; Potas: 5768.21 mg; Wapń: 1143.18 mg; Fosfor: 2095.29 mg; Błonnik pokarmowy: 39.75 g; suma cukrów prostych: 61.18 g; Woda: 1936.33 g; Popiół: 21.57 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE), Jabłko des. 1 szt.,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Cukinia gotowana 75g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2529.43 kcal; Energia: 11913.33 kJ; Białko ogółem: 125.24 g; białko zwierzęce: 145.78 g; białko roślinne: 35.27 g; Tłuszcz: 85.61 g; Węglowodany ogółem: 352.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.48 g; Sód: 2225.99 mg; Potas: 6973.61 mg; Wapń: 1146.76 mg; Fosfor: 2518.38 mg; Błonnik pokarmowy: 40.13 g; suma cukrów prostych: 87.00 g; Woda: 2047.41 g; Popiół: 23.11 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1625.60 kcal; Energia: 7262.03 kJ; Białko ogółem: 77.87 g; białko zwierzęce: 71.72 g; białko roślinne: 13.77 g; Tłuszcz: 69.40 g; Węglowodany ogółem: 185.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.30 g; Sód: 1087.10 mg; Potas: 3435.95 mg; Wapń: 1334.74 mg; Fosfor: 1863.64 mg; Błonnik pokarmowy: 10.90 g; suma cukrów prostych: 62.53 g; Woda: 989.84 g; Popiół: 13.62 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 80g, Banan 1 szt.,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2323.48 kcal; Energia: 9378.68 kJ; Białko ogółem: 103.03 g; białko zwierzęce: 74.13 g; białko roślinne: 36.51 g; Tłuszcz: 76.17 g; Węglowodany ogółem: 335.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.09 g; Sód: 2078.64 mg; Potas: 5543.70 mg; Wapń: 812.47 mg; Fosfor: 1825.70 mg; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; suma cukrów prostych: 69.53 g; Woda: 1604.54 g; Popiół: 18.39 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

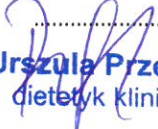
Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>), Surówka z selera z papryką i ziel.pietrusz. 75g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3108.10 kcal; Energia: 12116.42 kJ; Białko ogółem: 103.74 g; białko zwierzęce: 85.43 g; białko roślinne: 38.50 g; Tłuszcz: 85.06 g; Węglowodany ogółem: 429.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.78 g; Sód: 1885.11 mg; Potas: 5001.32 mg; Wapń: 1168.65 mg; Fosfor: 2092.87 mg; Błonnik pokarmowy: 34.75 g; suma cukrów prostych: 84.92 g; Woda: 1761.32 g; Popiół: 19.52 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2976.34 kcal; Energia: 11438.59 kJ; Białko ogółem: 89.53 g; białko zwierzęce: 72.86 g; białko roślinne: 36.86 g; Tłuszcz: 81.34 g; Węglowodany ogółem: 419.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.84 g; Sód: 1772.40 mg; Potas: 4559.17 mg; Wapń: 957.86 mg; Fosfor: 1849.94 mg; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; suma cukrów prostych: 69.94 g; Woda: 1599.28 g; Popiół: 18.17 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3153.18 kcal; Energia: 12263.27 kJ; Białko ogółem: 104.49 g; białko zwierzęce: 84.58 g; białko roślinne: 40.09 g; Tłuszcz: 81.04 g; Węglowodany ogółem: 453.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.84 g; Sód: 1927.18 mg; Potas: 4895.89 mg; Wapń: 1176.79 mg; Fosfor: 2017.06 mg; Błonnik pokarmowy: 31.09 g; suma cukrów prostych: 85.15 g; Woda: 1759.34 g; Popiół: 19.73 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3279.18 kcal; Energia: 12408.86 kJ; Białko ogółem: 105.69 g; białko zwierzęce: 84.58 g; białko roślinne: 40.36 g; Tłuszcz: 81.64 g; Węglowodany ogółem: 480.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.90 g; Sód: 1930.18 mg; Potas: 4975.30 mg; Wapń: 1185.62 mg; Fosfor: 2025.00 mg; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; suma cukrów prostych: 92.12 g; Woda: 1838.13 g; Popiół: 19.82 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Ketchup 20g, Serek kanapkowy 50g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3179.28 kcal; Energia: 12632.71 kJ; Białko ogółem: 114.52 g; białko zwierzęce: 95.55 g; białko roślinne: 39.15 g; Tłuszcz: 88.36 g; Węglowodany ogółem: 436.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.09 g; Sód: 2413.94 mg; Potas: 5078.76 mg; Wapń: 1182.02 mg; Fosfor: 2134.47 mg; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; suma cukrów prostych: 69.40 g; Woda: 1791.28 g; Popiół: 20.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Sałatka z brokuła z jajkiem i majonezem 200g (JAJ, GOR),	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z selera z papryką i ziel.pietrusz. 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3232.34 kcal; Energia: 12295.89 kJ; Białko ogółem: 97.23 g; białko zwierzęce: 74.11 g; białko roślinne: 38.90 g; Tłuszcz: 94.66 g; Węglowodany ogółem: 422.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.24 g; Sód: 1932.29 mg; Potas: 5188.98 mg; Wapń: 1052.34 mg; Fosfor: 2189.33 mg; Błonnik pokarmowy: 37.35 g; suma cukrów prostych: 65.55 g; Woda: 1816.52 g; Popiół: 20.02 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Brokułowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1362.62 kcal; Energia: 5618.78 kJ; Białko ogółem: 68.75 g; białko zwierzęce: 50.48 g; białko roślinne: 12.89 g; Tłuszcz: 59.46 g; Węglowodany ogółem: 163.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.00 g; Sód: 905.23 mg; Potas: 3438.75 mg; Wapń: 975.92 mg; Fosfor: 1618.71 mg; Błonnik pokarmowy: 14.29 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Woda: 853.88 g; Popiół: 12.18 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Ser wegański 50g, Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2989.48 kcal; Energia: 11206.42 kJ; Białko ogółem: 95.15 g; białko zwierzęce: 76.40 g; białko roślinne: 38.68 g; Tłuszcz: 78.73 g; Węglowodany ogółem: 406.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.48 g; Sód: 1156.98 mg; Potas: 4446.19 mg; Wapń: 973.09 mg; Fosfor: 1891.16 mg; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; suma cukrów prostych: 69.00 g; Woda: 1555.00 g; Popiół: 16.94 g;		

Dietetyk

.....

Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sznoka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2553.31 kcal; Energia: 10137.14 kJ; Białko ogółem: 105.77 g; białko zwierzęce: 99.29 g; białko roślinne: 26.31 g; Tłuszcz: 83.68 g; Węglowodany ogółem: 318.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.74 g; Sód: 2748.78 mg; Potas: 4830.94 mg; Wapń: 1353.88 mg; Fosfor: 1973.54 mg; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; suma cukrów prostych: 79.45 g; Woda: 1642.83 g; Popiół: 18.89 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sznoka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2652.93 kcal; Energia: 10428.50 kJ; Białko ogółem: 107.98 g; białko zwierzęce: 99.31 g; białko roślinne: 28.51 g; Tłuszcz: 86.30 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.73 g; Sód: 2755.80 mg; Potas: 5023.97 mg; Wapń: 1365.05 mg; Fosfor: 1980.50 mg; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; suma cukrów prostych: 83.73 g; Woda: 1678.91 g; Popiół: 19.60 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z sera i wędliny 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2742.95 kcal; Energia: 10781.02 kJ; Białko ogółem: 108.72 g; białko zwierzęce: 89.58 g; białko roślinne: 33.11 g; Tłuszcz: 81.03 g; Węglowodany ogółem: 365.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.29 g; Sód: 2058.92 mg; Potas: 5044.99 mg; Wapń: 1027.78 mg; Fosfor: 1836.19 mg; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; suma cukrów prostych: 88.46 g; Woda: 1714.68 g; Popiół: 18.09 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z sera i wędliny 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2905.68 kcal; Energia: 11555.50 kJ; Białko ogółem: 122.77 g; białko zwierzęce: 103.58 g; białko roślinne: 33.16 g; Tłuszcz: 85.05 g; Węglowodany ogółem: 391.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.69 g; Sód: 2147.43 mg; Potas: 5324.52 mg; Wapń: 1267.69 mg; Fosfor: 2011.97 mg; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; suma cukrów prostych: 105.32 g; Woda: 1892.19 g; Popiół: 19.52 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

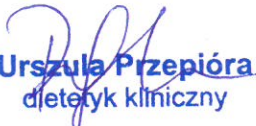
Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml./lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2850.93 kcal; Energia: 10762.45 kJ; Białko ogółem: 115.34 g; białko zwierzęce: 99.36 g; białko roślinne: 31.31 g; Tłuszcz: 90.80 g; Węglowodany ogółem: 348.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.86 g; Sód: 2972.65 mg; Potas: 5052.17 mg; Wapń: 1369.90 mg; Fosfor: 1980.50 mg; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; suma cukrów prostych: 69.61 g; Woda: 1694.28 g; Popiół: 20.25 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml./lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2700.60 kcal; Energia: 10002.34 kJ; Białko ogółem: 126.93 g; białko zwierzęce: 104.75 g; białko roślinne: 26.82 g; Tłuszcz: 91.55 g; Węglowodany ogółem: 291.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.13 g; Sód: 2620.26 mg; Potas: 4942.42 mg; Wapń: 1399.14 mg; Fosfor: 2066.72 mg; Błonnik pokarmowy: 30.90 g; suma cukrów prostych: 80.95 g; Woda: 1722.83 g; Popiół: 19.16 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1584.21 kcal; Energia: 6993.72 kJ; Białko ogółem: 83.43 g; białko zwierzęce: 77.20 g; białko roślinne: 12.47 g; Tłuszcz: 68.01 g; Węglowodany ogółem: 166.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.78 g; Sód: 950.83 mg; Potas: 3306.55 mg; Wapń: 1451.46 mg; Fosfor: 1991.66 mg; Błonnik pokarmowy: 10.05 g; suma cukrów prostych: 59.35 g; Woda: 1037.35 g; Popiół: 13.36 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BI/LAKTOZY III/		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser wegański 50g, Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2408.87 kcal; Energia: 9175.67 kJ; Białko ogółem: 88.90 g; białko zwierzęce: 64.08 g; białko roślinne: 28.87 g; Tłuszcz: 86.10 g; Węglowodany ogółem: 297.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.14 g; Sód: 2113.69 mg; Potas: 4042.73 mg; Wapń: 458.74 mg; Fosfor: 1266.18 mg; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 66.68 g; Woda: 1247.82 g; Popiół: 13.41 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 75g (MLE), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2418.46 kcal; Energia: 10165.27 kJ; Białko ogółem: 95.05 g; białko zwierzęce: 61.56 g; białko roślinne: 31.16 g; Tłuszcz: 80.35 g; Węglowodany ogółem: 343.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.06 g; Sód: 2292.61 mg; Potas: 4505.90 mg; Wapń: 924.11 mg; Fosfor: 1528.24 mg; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; suma cukrów prostych: 70.95 g; Woda: 1588.94 g; Popiół: 17.15 g;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2409.91 kcal; Energia: 10126.82 kJ; Białko ogółem: 95.03 g; białko zwierzęce: 61.29 g; białko roślinne: 31.41 g; Tłuszcz: 79.10 g; Węglowodany ogółem: 356.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 2290.76 mg; Potas: 4669.25 mg; Wapń: 901.21 mg; Fosfor: 1513.94 mg; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 70.61 g; Woda: 1558.03 g; Popiół: 17.22 g;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2562.91 kcal; Energia: 10767.72 kJ; Białko ogółem: 98.88 g; białko zwierzęce: 60.54 g; białko roślinne: 36.01 g; Tłuszcz: 77.30 g; Węglowodany ogółem: 390.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.38 g; Sód: 2442.86 mg; Potas: 4645.25 mg; Wapń: 902.61 mg; Fosfor: 1476.74 mg; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; suma cukrów prostych: 73.20 g; Woda: 1561.03 g; Popiół: 17.26 g;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Paszтет sojowy 110g - 1 szt. (*), Pomidor 60g, Sałata ziel. 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2769.32 kcal; Energia: 10844.37 kJ; Białko ogółem: 108.87 g; białko zwierzęce: 60.54 g; białko roślinne: 36.08 g; Tłuszcz: 83.44 g; Węglowodany ogółem: 395.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.38 g; Sód: 1886.56 mg; Potas: 4552.40 mg; Wapń: 900.06 mg; Fosfor: 1471.04 mg; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prostych: 77.58 g; Woda: 1536.82 g; Popiół: 17.03 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 30g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kopytka 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g , Szynka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Poledwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Jogurt naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2655.76 kcal; Energia: 11085.27 kJ; Białko ogółem: 108.96 g; białko zwierzęce: 68.09 g; białko roślinne: 34.21 g; Tłuszcz: 89.81 g; Węglowodany ogółem: 375.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.18 g; Sód: 2928.11 mg; Potas: 4717.95 mg; Wapń: 1089.56 mg; Fosfor: 1802.94 mg; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; suma cukrów prostych: 56.99 g; Woda: 1600.90 g; Popiół: 19.52 g;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 30g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (<i>GLU, MLE</i>),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kopytka 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Salata z jogurtem (<i>MLE</i>), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g, Szynka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Papryka św. 70g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2740.91 kcal; Energia: 12774.22 kJ; Białko ogółem: 106.41 g; białko zwierzęce: 118.24 g; białko roślinne: 30.89 g; Tłuszcz: 83.56 g; Węglowodany ogółem: 371.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.14 g; Sód: 2242.11 mg; Potas: 6183.40 mg; Wapń: 1122.76 mg; Fosfor: 2423.39 mg; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; suma cukrów prostych: 88.84 g; Woda: 1797.05 g; Popiół: 21.59 g;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1416.60 kcal; Energia: 5868.86 kJ; Białko ogółem: 76.04 g; białko zwierzęce: 59.16 g; białko roślinne: 11.50 g; Tłuszcz: 62.32 g; Węglowodany ogółem: 165.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.47 g; Sód: 947.97 mg; Potas: 3439.43 mg; Wapń: 1083.37 mg; Fosfor: 1702.65 mg; Błonnik pokarmowy: 13.82 g; suma cukrów prostych: 42.62 g; Woda: 915.45 g; Popiół: 12.54 g;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 30g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Ogórek św. 80g, Nektarynka 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kopytka 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Szynka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2422.51 kcal; Energia: 10003.62 kJ; Białko ogółem: 78.17 g; białko zwierzęce: 40.19 g; białko roślinne: 33.42 g; Tłuszcz: 85.35 g; Węglowodany ogółem: 334.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.96 g; Sód: 2133.85 mg; Potas: 3828.65 mg; Wapń: 459.81 mg; Fosfor: 1212.64 mg; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; suma cukrów prostych: 51.15 g; Woda: 1161.47 g; Popiół: 13.81 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietyk kliniczny