

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-31 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Salata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2741.53 kcal; Energia: 9990.59 kJ; Białko ogółem: 93.19 g; białko zwierzęce: 57.62 g; białko roślinne: 28.75 g; Tłuszcz: 106.15 g; Węglowodany ogółem: 374.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.79 g; Sód: 2255.08 mg; Potas: 3715.84 mg; Wapń: 1044.99 mg; Fosfor: 1466.41 mg; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; suma cukrów prostych: 100.76 g; Woda: 1366.25 g; Popiół: 15.90 g;		
piątek 2024-05-31 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Serek grani 50g (MLE), Salata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie śmietanowo-koperkowym 80/120 (GLU, RYB, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2602.45 kcal; Energia: 9493.79 kJ; Białko ogółem: 99.35 g; białko zwierzęce: 65.20 g; białko roślinne: 27.40 g; Tłuszcz: 100.85 g; Węglowodany ogółem: 346.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.36 g; Sód: 2150.60 mg; Potas: 3993.23 mg; Wapń: 1083.13 mg; Fosfor: 1528.85 mg; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; suma cukrów prostych: 97.15 g; Woda: 1339.05 g; Popiół: 16.37 g;		
piątek 2024-05-31 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Salata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie śmietanowo-koperkowym 80/120 (GLU, RYB, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pasta jarzynowa 50g (SEL), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2717.86 kcal; Energia: 9902.74 kJ; Białko ogółem: 97.65 g; białko zwierzęce: 57.70 g; białko roślinne: 33.20 g; Tłuszcz: 93.79 g; Węglowodany ogółem: 387.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.95 g; Sód: 1931.30 mg; Potas: 4205.00 mg; Wapń: 932.59 mg; Fosfor: 1242.47 mg; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; suma cukrów prostych: 101.37 g; Woda: 1385.83 g; Popiół: 15.28 g;		
piątek 2024-05-31 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Salata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie śmietanowo-koperkowym 80/120 (GLU, RYB, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pasta jarzynowa 50g (SEL), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2742.36 kcal; Energia: 10005.74 kJ; Białko ogółem: 100.15 g; białko zwierzęce: 57.70 g; białko roślinne: 33.27 g; Tłuszcz: 93.81 g; Węglowodany ogółem: 393.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.95 g; Sód: 1931.55 mg; Potas: 4224.25 mg; Wapń: 935.59 mg; Fosfor: 1246.22 mg; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; suma cukrów prostych: 105.79 g; Woda: 1404.25 g; Popiół: 15.33 g;		

Klaudia Sobkowicz
[Signature]
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-31 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Sałatka z brokuła z jajkiem i dressingiem jogurtowym 200g (JAJ, MLE),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie śmietanowo-koperkowym 80/120 (GLU, RYB, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2545.55 kcal; Energia: 8997.29 kJ; Białko ogółem: 111.23 g; białko zwierzęce: 73.15 g; białko roślinne: 26.82 g; Tłuszcz: 110.33 g; Węglowodany ogółem: 286.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.78 g; Sód: 2115.69 mg; Potas: 4386.61 mg; Wapń: 1197.54 mg; Fosfor: 1781.33 mg; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; suma cukrów prostych: 60.15 g; Woda: 1596.24 g; Popiół: 17.93 g;		
piątek 2024-05-31 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1666.24 kcal; Energia: 7170.87 kJ; Białko ogółem: 66.77 g; białko zwierzęce: 53.88 g; białko roślinne: 18.08 g; Tłuszcz: 66.96 g; Węglowodany ogółem: 187.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.02 g; Sód: 1067.31 mg; Potas: 4546.98 mg; Wapń: 1068.80 mg; Fosfor: 2036.46 mg; Błonnik pokarmowy: 22.31 g; suma cukrów prostych: 41.66 g; Woda: 1094.10 g; Popiół: 14.99 g;		
piątek 2024-05-31 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie śmietanowo-koperkowym 80/120 (GLU, RYB, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2576.45 kcal; Energia: 9313.79 kJ; Białko ogółem: 85.60 g; białko zwierzęce: 47.70 g; białko roślinne: 28.00 g; Tłuszcz: 108.95 g; Węglowodany ogółem: 303.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.88 g; Sód: 2037.99 mg; Potas: 3480.73 mg; Wapń: 728.13 mg; Fosfor: 1283.85 mg; Błonnik pokarmowy: 29.48 g; suma cukrów prostych: 82.00 g; Woda: 1075.05 g; Popiół: 14.07 g;		
piątek 2024-05-31 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Sałatka z brokuła z jajkiem i dress jogurt. b/pomidora 200g (JAJ, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie śmietanowo-koperkowym 80/120 (GLU, RYB, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2575.90 kcal; Energia: 8983.67 kJ; Białko ogółem: 97.02 g; białko zwierzęce: 55.65 g; białko roślinne: 26.96 g; Tłuszcz: 118.40 g; Węglowodany ogółem: 251.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.25 g; Sód: 1978.92 mg; Potas: 3869.48 mg; Wapń: 843.99 mg; Fosfor: 1525.31 mg; Błonnik pokarmowy: 30.80 g; suma cukrów prostych: 57.68 g; Woda: 1272.14 g; Popiół: 15.32 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-31		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie śmietanowo-koperkowym 80/120 (GLU, RYB, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2349.99 kcal; Energia: 8801.63 kJ; Białko ogółem: 96.32 g; białko zwierzęce: 63.58 g; białko roślinne: 25.99 g; Tłuszcz: 89.78 g; Węglowodany ogółem: 308.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.16 g; Sód: 2147.31 mg; Potas: 3517.78 mg; Wapń: 975.65 mg; Fosfor: 1447.41 mg; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; suma cukrów prostych: 93.72 g; Woda: 1281.62 g; Popiół: 14.71 g;		
piątek 2024-05-31		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Sałatka z brokuła z jajkiem i dress jogurt. b/pomidora 200g (JAJ, MLE),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie śmietanowo-koperkowym 80/120 (GLU, RYB, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2259.59 kcal; Energia: 8628.79 kJ; Białko ogółem: 104.08 g; białko zwierzęce: 71.53 g; białko roślinne: 25.80 g; Tłuszcz: 91.67 g; Węglowodany ogółem: 269.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.30 g; Sód: 2089.76 mg; Potas: 3948.44 mg; Wapń: 1094.35 mg; Fosfor: 1729.62 mg; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; suma cukrów prostych: 83.09 g; Woda: 1430.62 g; Popiół: 16.13 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-01 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica z koperkiem 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops mięsno-warzywny w sosie pietruszkowym 1 szt/120ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g (<i>*</i>), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (<i>JAJ, MLE, GOR, MCK</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2403.82 kcal; Energia: 10511.70 kJ; Białko ogółem: 104.13 g; białko zwierzęce: 70.48 g; białko roślinne: 33.51 g; Tłuszcz: 83.23 g; Węglowodany ogółem: 353.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.55 g; Sód: 1378.97 mg; Potas: 4432.01 mg; Wapń: 995.60 mg; Fosfor: 1820.81 mg; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; suma cukrów prostych: 77.20 g; Woda: 1572.02 g; Popiół: 65.82 g;		
sobota 2024-06-01 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica z koperkiem 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops mięsno-warzywny w sosie pietruszkowym 1 szt/120ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (<i>JAJ, MLE, GOR, MCK</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2303.44 kcal; Energia: 10315.12 kJ; Białko ogółem: 104.06 g; białko zwierzęce: 70.48 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 80.10 g; Węglowodany ogółem: 327.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.30 g; Sód: 1351.81 mg; Potas: 4257.39 mg; Wapń: 975.17 mg; Fosfor: 1802.17 mg; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; suma cukrów prostych: 76.39 g; Woda: 1471.36 g; Popiół: 65.20 g;		
sobota 2024-06-01 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznica z koperkiem 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops mięsno-warzywny w sosie pietruszkowym 1 szt/120ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (<i>JAJ, MLE, GOR, MCK</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2327.44 kcal; Energia: 10415.62 kJ; Białko ogółem: 105.49 g; białko zwierzęce: 69.60 g; białko roślinne: 35.82 g; Tłuszcz: 75.08 g; Węglowodany ogółem: 328.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.49 g; Sód: 1419.01 mg; Potas: 3948.04 mg; Wapń: 965.62 mg; Fosfor: 1760.92 mg; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; suma cukrów prostych: 77.55 g; Woda: 1372.52 g; Popiół: 64.69 g;		
sobota 2024-06-01 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznica z koperkiem 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops mięsno-warzywny w sosie pietruszkowym 1 szt/120ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (<i>JAJ, MLE, GOR, MCK</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2453.44 kcal; Energia: 10561.20 kJ; Białko ogółem: 106.69 g; białko zwierzęce: 69.60 g; białko roślinne: 36.09 g; Tłuszcz: 75.68 g; Węglowodany ogółem: 356.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.55 g; Sód: 1422.01 mg; Potas: 4027.45 mg; Wapń: 974.44 mg; Fosfor: 1768.86 mg; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; suma cukrów prostych: 84.52 g; Woda: 1451.31 g; Popiół: 64.78 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirsfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-01 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica z koperkiem 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, II Śniadanie: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops mięsno-warzywny w sosie pietruszkowym 1 szt/120ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g (*), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2334.22 kcal; Energia: 9884.76 kJ; Białko ogółem: 103.35 g; białko zwierzęce: 70.45 g; białko roślinne: 30.22 g; Tłuszcz: 86.82 g; Węglowodany ogółem: 310.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.95 g; Sód: 1336.35 mg; Potas: 4131.82 mg; Wapń: 1167.94 mg; Fosfor: 1908.41 mg; Błonnik pokarmowy: 24.70 g; suma cukrów prostych: 62.17 g; Woda: 1420.84 g; Popiół: 65.01 g;		
sobota 2024-06-01 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Kalafiorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Cukinia gotowana 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1638.48 kcal; Energia: 7409.84 kJ; Białko ogółem: 69.71 g; białko zwierzęce: 55.80 g; białko roślinne: 20.40 g; Tłuszcz: 65.23 g; Węglowodany ogółem: 215.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; Sód: 985.85 mg; Potas: 4714.53 mg; Wapń: 1065.09 mg; Fosfor: 1852.13 mg; Błonnik pokarmowy: 17.03 g; suma cukrów prostych: 52.79 g; Woda: 1188.23 g; Popiół: 15.09 g;		
sobota 2024-06-01 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica z koperkiem 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops mięsno-warzywny w sosie pietruszkowym 1 szt/120ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Cukinia gotowana 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2287.69 kcal; Energia: 10248.97 kJ; Białko ogółem: 104.06 g; białko zwierzęce: 70.48 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 80.10 g; Węglowodany ogółem: 311.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.30 g; Sód: 1343.41 mg; Potas: 3961.29 mg; Wapń: 965.72 mg; Fosfor: 1780.12 mg; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; suma cukrów prostych: 76.29 g; Woda: 1371.82 g; Popiół: 64.67 g;		
sobota 2024-06-01 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica z koperkiem 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Jogurt z granolą owocową b/lakt 150g (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops mięsno-warzywny w sosie pietruszkowym 1 szt/120ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Cukinia gotowana 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2418.17 kcal; Energia: 10148.29 kJ; Białko ogółem: 108.80 g; białko zwierzęce: 74.75 g; białko roślinne: 30.87 g; Tłuszcz: 92.24 g; Węglowodany ogółem: 306.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.78 g; Sód: 1294.05 mg; Potas: 3717.64 mg; Wapń: 974.99 mg; Fosfor: 1763.84 mg; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Woda: 1228.20 g; Popiół: 63.55 g;		
sobota 2024-06-01 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica z koperkiem 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops mięsno-warzywny w sosie pietruszkowym 1 szt/120ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2287.69 kcal; Energia: 10248.97 kJ; Białko ogółem: 104.06 g; białko zwierzęce: 70.48 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 80.10 g; Węglowodany ogółem: 311.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.30 g; Sód: 1343.41 mg; Potas: 3961.29 mg; Wapń: 965.72 mg; Fosfor: 1780.12 mg; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; suma cukrów prostych: 76.29 g; Woda: 1371.82 g; Popiół: 64.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-01		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza z koperkiem 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , II Śniadanie: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops mięsno-warzywny w sosie pietruszkowym 1 szt/120ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Cukinia gotowana 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2364.89 kcal; Energia: 9925.20 kJ; Białko ogółem: 103.83 g; białko zwierzęce: 70.45 g; białko roślinne: 30.70 g; Tłuszcz: 88.97 g; Węglowodany ogółem: 293.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.09 g; Sód: 1368.53 mg; Potas: 3899.82 mg; Wapń: 1177.17 mg; Fosfor: 1906.37 mg; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 64.42 g; Woda: 1294.65 g; Popiół: 64.62 g;		

Dietetyk

Kl... Sobkowicz



Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 80g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2566.33 kcal; Energia: 10382.72 kJ; Białko ogółem: 92.85 g; białko zwierzęce: 59.52 g; białko roślinne: 33.46 g; Tłuszcz: 78.45 g; Węglowodany ogółem: 379.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.73 g; Sód: 2045.31 mg; Potas: 5445.22 mg; Wapń: 884.03 mg; Fosfor: 1618.17 mg; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; suma cukrów prostych: 89.89 g; Woda: 1739.91 g; Popiół: 17.70 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2385.73 kcal; Energia: 9798.60 kJ; Białko ogółem: 91.73 g; białko zwierzęce: 60.91 g; białko roślinne: 31.01 g; Tłuszcz: 72.13 g; Węglowodany ogółem: 351.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.56 g; Sód: 1931.65 mg; Potas: 5286.20 mg; Wapń: 826.46 mg; Fosfor: 1552.10 mg; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; suma cukrów prostych: 87.78 g; Woda: 1667.88 g; Popiół: 17.08 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2575.73 kcal; Energia: 10729.09 kJ; Białko ogółem: 100.36 g; białko zwierzęce: 66.56 g; białko roślinne: 34.59 g; Tłuszcz: 71.95 g; Węglowodany ogółem: 368.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.05 g; Sód: 2003.89 mg; Potas: 5238.29 mg; Wapń: 872.42 mg; Fosfor: 1656.38 mg; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; suma cukrów prostych: 90.49 g; Woda: 1647.88 g; Popiół: 17.28 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2701.73 kcal; Energia: 10874.68 kJ; Białko ogółem: 101.56 g; białko zwierzęce: 66.56 g; białko roślinne: 34.86 g; Tłuszcz: 72.55 g; Węglowodany ogółem: 395.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.11 g; Sód: 2006.89 mg; Potas: 5317.70 mg; Wapń: 881.24 mg; Fosfor: 1664.32 mg; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; suma cukrów prostych: 97.46 g; Woda: 1726.68 g; Popiół: 17.37 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IVII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 80g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE), Gruszka 1szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiową 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2583.04 kcal; Energia: 11824.32 kJ; Białko ogółem: 121.45 g; białko zwierzęce: 126.44 g; białko roślinne: 30.44 g; Tłuszcz: 82.57 g; Węglowodany ogółem: 329.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.06 g; Sód: 1887.22 mg; Potas: 6724.91 mg; Wapń: 959.62 mg; Fosfor: 2289.09 mg; Błonnik pokarmowy: 35.91 g; suma cukrów prostych: 71.50 g; Woda: 1907.60 g; Popiół: 20.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1519.36 kcal; Energia: 6082.56 kJ; Białko ogółem: 60.84 g; białko zwierzęce: 39.90 g; białko roślinne: 16.93 g; Tłuszcz: 58.13 g; Węglowodany ogółem: 204.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.16 g; Sód: 941.94 mg; Potas: 3991.51 mg; Wapń: 832.05 mg; Fosfor: 1591.60 mg; Błonnik pokarmowy: 20.14 g; suma cukrów prostych: 33.41 g; Woda: 888.14 g; Popiół: 12.72 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2328.98 kcal; Energia: 9380.45 kJ; Białko ogółem: 74.65 g; białko zwierzęce: 43.41 g; białko roślinne: 32.35 g; Tłuszcz: 67.27 g; Węglowodany ogółem: 339.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.59 g; Sód: 1814.45 mg; Potas: 4664.80 mg; Wapń: 524.01 mg; Fosfor: 1344.55 mg; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; suma cukrów prostych: 75.71 g; Woda: 1350.94 g; Popiół: 14.95 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE), Gruszka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Brokuły gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2560.18 kcal; Energia: 11553.57 kJ; Białko ogółem: 105.12 g; białko zwierzęce: 108.95 g; białko roślinne: 32.52 g; Tłuszcz: 78.38 g; Węglowodany ogółem: 326.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.25 g; Sód: 1741.01 mg; Potas: 6042.46 mg; Wapń: 617.93 mg; Fosfor: 2046.68 mg; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; suma cukrów prostych: 68.59 g; Woda: 1550.10 g; Popiół: 18.60 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2369.98 kcal; Energia: 9732.45 kJ; Białko ogółem: 91.73 g; białko zwierzęce: 60.91 g; białko roślinne: 31.01 g; Tłuszcz: 72.13 g; Węglowodany ogółem: 335.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.56 g; Sód: 1923.25 mg; Potas: 4990.10 mg; Wapń: 817.01 mg; Fosfor: 1530.05 mg; Błonnik pokarmowy: 31.33 g; suma cukrów prostych: 87.67 g; Woda: 1568.34 g; Popiół: 16.56 g;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE), Gruszka gotowana 1 szt.,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2540.90 kcal; Energia: 11652.88 kJ; Białko ogółem: 122.03 g; białko zwierzęce: 126.45 g; białko roślinne: 31.01 g; Tłuszcz: 83.07 g; Węglowodany ogółem: 308.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.21 g; Sód: 1848.85 mg; Potas: 6309.94 mg; Wapń: 909.11 mg; Fosfor: 2228.31 mg; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; suma cukrów prostych: 69.24 g; Woda: 1730.16 g; Popiół: 20.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 70g, Gruszka 1szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Łazanki z b.kap.i wędł. 300g (GLU, JAJ, MLE), Mizeria z koperkiem 75g (MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2774.11 kcal; Energia: 11033.92 kJ; Białko ogółem: 95.26 g; białko zwierzęce: 56.69 g; białko roślinne: 39.10 g; Tłuszcz: 99.04 g; Węglowodany ogółem: 373.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.98 g; Sód: 2085.03 mg; Potas: 3810.39 mg; Wapń: 1030.79 mg; Fosfor: 1512.76 mg; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 74.84 g; Woda: 1601.56 g; Popiół: 15.76 g;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (GLU, MLE), Makaron świderki 200g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2784.06 kcal; Energia: 11069.72 kJ; Białko ogółem: 100.99 g; białko zwierzęce: 65.26 g; białko roślinne: 35.73 g; Tłuszcz: 101.58 g; Węglowodany ogółem: 362.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.03 g; Sód: 1704.05 mg; Potas: 3823.80 mg; Wapń: 891.04 mg; Fosfor: 1486.49 mg; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; suma cukrów prostych: 77.78 g; Woda: 1399.68 g; Popiół: 14.87 g;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (GLU, MLE), Makaron świderki 200g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2874.31 kcal; Energia: 11138.47 kJ; Białko ogółem: 102.29 g; białko zwierzęce: 56.51 g; białko roślinne: 40.33 g; Tłuszcz: 97.58 g; Węglowodany ogółem: 380.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.10 g; Sód: 1706.75 mg; Potas: 3370.70 mg; Wapń: 835.99 mg; Fosfor: 1223.24 mg; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; suma cukrów prostych: 80.26 g; Woda: 1226.94 g; Popiół: 13.38 g;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (GLU, MLE), Makaron świderki 200g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 3037.04 kcal; Energia: 11912.95 kJ; Białko ogółem: 116.34 g; białko zwierzęce: 70.51 g; białko roślinne: 40.38 g; Tłuszcz: 101.60 g; Węglowodany ogółem: 405.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.50 g; Sód: 1795.26 mg; Potas: 3650.23 mg; Wapń: 1075.90 mg; Fosfor: 1399.02 mg; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; suma cukrów prostych: 97.12 g; Woda: 1404.46 g; Popiół: 14.82 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 30g (<i>SOJ, *</i>), Sałata ziel. 10g , Gruszka 1szt. , Ogórek św. 70g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>), Rogalik ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (<i>GLU, MLE</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Buraczki z olejem gotowane 75g , Mizeria z koperkiem 75g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Szyńka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2629.18 kcal; Energia: 10506.58 kJ; Białko ogółem: 101.42 g; białko zwierzęce: 68.81 g; białko roślinne: 32.62 g; Tłuszcz: 102.37 g; Węglowodany ogółem: 322.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.10 g; Sód: 1520.69 mg; Potas: 3893.18 mg; Wapń: 1053.47 mg; Fosfor: 1640.22 mg; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; suma cukrów prostych: 68.44 g; Woda: 1557.52 g; Popiół: 15.33 g;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /VIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Brokułowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki z olejem gotowane 150g ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1809.47 kcal; Energia: 7980.65 kJ; Białko ogółem: 81.78 g; białko zwierzęce: 67.88 g; białko roślinne: 20.14 g; Tłuszcz: 70.54 g; Węglowodany ogółem: 210.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.39 g; Sód: 1127.47 mg; Potas: 5285.16 mg; Wapń: 1317.86 mg; Fosfor: 2184.84 mg; Błonnik pokarmowy: 19.43 g; suma cukrów prostych: 62.20 g; Woda: 1360.59 g; Popiół: 17.77 g;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 30g (<i>SOJ, *</i>), Twaróg krojony b/lakt 50g , Sałata ziel. 10g , Gruszka 1szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (<i>GLU, MLE</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Buraczki z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Szyńka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2634.31 kcal; Energia: 10327.57 kJ; Białko ogółem: 87.99 g; białko zwierzęce: 44.26 g; białko roślinne: 35.73 g; Tłuszcz: 96.23 g; Węglowodany ogółem: 334.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.13 g; Sód: 1563.70 mg; Potas: 3123.70 mg; Wapń: 539.59 mg; Fosfor: 1138.44 mg; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; suma cukrów prostych: 64.07 g; Woda: 1044.09 g; Popiół: 12.19 g;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony b/lakt 50g , Polędwica drobiowa 30g (<i>SOJ, *</i>), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (<i>MLE</i>), Rogalik ,	Kompot owocowy 250ml , Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (<i>GLU, MLE</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Buraczki z olejem gotowane 75g , Buraczki z olejem gotowane 75g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Szyńka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2608.71 kcal; Energia: 10205.97 kJ; Białko ogółem: 90.03 g; białko zwierzęce: 48.51 g; białko roślinne: 33.02 g; Tłuszcz: 103.69 g; Węglowodany ogółem: 307.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.45 g; Sód: 1349.46 mg; Potas: 3112.60 mg; Wapń: 536.64 mg; Fosfor: 1139.29 mg; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 63.55 g; Woda: 1033.07 g; Popiół: 11.59 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Gruszka 1szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (GLU, MLE), Makaron świderki 200g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2768.31 kcal; Energia: 11003.57 kJ; Białko ogółem: 100.99 g; białko zwierzęce: 65.26 g; białko roślinne: 35.73 g; Tłuszcz: 101.58 g; Węglowodany ogółem: 346.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.03 g; Sód: 1695.65 mg; Potas: 3527.70 mg; Wapń: 881.59 mg; Fosfor: 1464.44 mg; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; suma cukrów prostych: 77.67 g; Woda: 1300.14 g; Popiół: 14.34 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), Rogalik ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (GLU, MLE), Makaron świderki 200g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g , Buraczki z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2677.43 kcal; Energia: 10608.28 kJ; Białko ogółem: 101.75 g; białko zwierzęce: 68.81 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 107.26 g; Węglowodany ogółem: 309.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.11 g; Sód: 1527.29 mg; Potas: 3637.78 mg; Wapń: 1010.82 mg; Fosfor: 1558.42 mg; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; suma cukrów prostych: 73.24 g; Woda: 1337.48 g; Popiół: 14.52 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Gołąbki z sosem pieczarkowym 1szt/120 (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i selera z kukurydzą 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2678.42 kcal; Energia: 10824.11 kJ; Białko ogółem: 96.80 g; białko zwierzęce: 45.29 g; białko roślinne: 36.95 g; Tłuszcz: 87.98 g; Węglowodany ogółem: 386.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.82 g; Sód: 1401.28 mg; Potas: 4590.79 mg; Wapń: 889.25 mg; Fosfor: 1394.89 mg; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; suma cukrów prostych: 62.98 g; Woda: 1610.68 g; Popiół: 16.88 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2307.97 kcal; Energia: 9919.45 kJ; Białko ogółem: 94.49 g; białko zwierzęce: 48.89 g; białko roślinne: 28.46 g; Tłuszcz: 78.08 g; Węglowodany ogółem: 322.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.80 g; Sód: 1412.35 mg; Potas: 4019.87 mg; Wapń: 750.39 mg; Fosfor: 1353.38 mg; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; suma cukrów prostych: 61.73 g; Woda: 1272.77 g; Popiół: 14.37 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2451.10 kcal; Energia: 10242.25 kJ; Białko ogółem: 96.82 g; białko zwierzęce: 51.38 g; białko roślinne: 31.50 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 349.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.81 g; Sód: 1287.47 mg; Potas: 4115.85 mg; Wapń: 760.77 mg; Fosfor: 1345.45 mg; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; suma cukrów prostych: 65.86 g; Woda: 1299.12 g; Popiół: 13.88 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2475.86 kcal; Energia: 10346.35 kJ; Białko ogółem: 99.35 g; białko zwierzęce: 51.38 g; białko roślinne: 31.60 g; Tłuszcz: 75.62 g; Węglowodany ogółem: 356.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.82 g; Sód: 1287.79 mg; Potas: 4139.06 mg; Wapń: 764.41 mg; Fosfor: 1349.71 mg; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; suma cukrów prostych: 70.29 g; Woda: 1318.44 g; Popiół: 13.95 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirsfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jablko des. 1 szt., II Śniadanie: Koktail bananowy na mleku owsianym 250ml (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i selera z kukurydzą 75g (MLE, SEL), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyinka drobiowa 50g, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2179.48 kcal; Energia: 11154.91 kJ; Białko ogółem: 96.65 g; białko zwierzęce: 109.42 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 76.60 g; Węglowodany ogółem: 274.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.50 g; Sód: 1372.04 mg; Potas: 5868.49 mg; Wapń: 970.19 mg; Fosfor: 2145.87 mg; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; suma cukrów prostych: 61.97 g; Woda: 1671.27 g; Popiół: 19.71 g;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: H. DIETA PŁYNNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1562.00 kcal; Energia: 6792.13 kJ; Białko ogółem: 60.08 g; białko zwierzęce: 44.32 g; białko roślinne: 19.57 g; Tłuszcz: 63.54 g; Węglowodany ogółem: 213.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.87 g; Sód: 904.25 mg; Potas: 4432.93 mg; Wapń: 970.76 mg; Fosfor: 1590.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.84 g; suma cukrów prostych: 48.18 g; Woda: 1030.57 g; Popiół: 13.31 g;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Sałata ziel. 10g, Jablko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyinka drobiowa 50g, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2066.40 kcal; Energia: 8817.56 kJ; Białko ogółem: 69.25 g; białko zwierzęce: 32.34 g; białko roślinne: 27.33 g; Tłuszcz: 80.63 g; Węglowodany ogółem: 273.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.07 g; Sód: 1307.66 mg; Potas: 3681.34 mg; Wapń: 474.38 mg; Fosfor: 1146.93 mg; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; suma cukrów prostych: 50.76 g; Woda: 1067.68 g; Popiół: 12.64 g;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jablko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Koktail bananowy na mleku owsianym 250ml (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kalafior z wody gotowany 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyinka drobiowa 50g, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2177.66 kcal; Energia: 11079.82 kJ; Białko ogółem: 79.96 g; białko zwierzęce: 92.88 g; białko roślinne: 26.31 g; Tłuszcz: 85.44 g; Węglowodany ogółem: 261.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.16 g; Sód: 1230.96 mg; Potas: 5067.87 mg; Wapń: 644.13 mg; Fosfor: 1857.47 mg; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Woda: 1276.24 g; Popiół: 16.68 g;		

Klaudia Sobkovicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2289.20 kcal; Energia: 9878.16 kJ; Białko ogółem: 94.31 g; białko zwierzęce: 49.84 g; białko roślinne: 27.33 g; Tłuszcz: 79.25 g; Węglowodany ogółem: 316.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.57 g; Sód: 1417.27 mg; Potas: 4028.84 mg; Wapń: 769.38 mg; Fosfor: 1359.43 mg; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; suma cukrów prostych: 62.76 g; Woda: 1287.68 g; Popiół: 14.39 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Koktail bananowy na mleku owsianym 250ml (MLE),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2112.64 kcal; Energia: 10931.73 kJ; Białko ogółem: 94.17 g; białko zwierzęce: 110.38 g; białko roślinne: 26.16 g; Tłuszcz: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 257.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.64 g; Sód: 1339.68 mg; Potas: 5361.51 mg; Wapń: 937.95 mg; Fosfor: 2066.61 mg; Błonnik pokarmowy: 28.60 g; suma cukrów prostych: 62.03 g; Woda: 1459.79 g; Popiół: 18.31 g;		

Dietetyk

.....**Klaudia Sobkowicz**

 Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kasza z kurczakiem i szpinakiem 300g (<i>GLU</i>), Sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, MLE, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z jaja z szynką i ziel.pietruszką 150g (<i>JAJ, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2525.39 kcal; Energia: 10834.82 kJ; Białko ogółem: 120.03 g; białko zwierzęce: 76.26 g; białko roślinne: 28.69 g; Tłuszcz: 101.11 g; Węglowodany ogółem: 309.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.99 g; Sód: 1571.48 mg; Potas: 4344.22 mg; Wapń: 1168.03 mg; Fosfor: 2081.20 mg; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; suma cukrów prostych: 81.28 g; Woda: 1477.72 g; Popiół: 39.70 g;		
środa 2024-06-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kasza z kurczakiem i szpinakiem 300g (<i>GLU</i>), Sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, MLE, GOR, *</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Sałatka z jaja z szynką i ziel.pietruszką 150g (<i>JAJ, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2468.99 kcal; Energia: 10817.85 kJ; Białko ogółem: 119.95 g; białko zwierzęce: 76.26 g; białko roślinne: 28.69 g; Tłuszcz: 101.03 g; Węglowodany ogółem: 295.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.99 g; Sód: 1571.44 mg; Potas: 4344.20 mg; Wapń: 1168.02 mg; Fosfor: 2081.20 mg; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; suma cukrów prostych: 80.28 g; Woda: 1477.72 g; Popiół: 39.70 g;		
środa 2024-06-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kasza z kurczakiem i szpinakiem 300g (<i>GLU</i>), Sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, MLE, GOR, *</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z białka jaja z szynką i ziel.pietruszką 150g (<i>JAJ, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2431.34 kcal; Energia: 10654.40 kJ; Białko ogółem: 119.30 g; białko zwierzęce: 75.36 g; białko roślinne: 28.94 g; Tłuszcz: 95.58 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.12 g; Sód: 1525.34 mg; Potas: 3809.10 mg; Wapń: 1155.37 mg; Fosfor: 1986.05 mg; Błonnik pokarmowy: 21.38 g; suma cukrów prostych: 81.33 g; Woda: 1330.99 g; Popiół: 38.71 g;		
środa 2024-06-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Mus owocowy 200g ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kasza z kurczakiem i szpinakiem 300g (<i>GLU</i>), Sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, MLE, GOR, *</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z białka jaja z szynką i ziel.pietruszką 150g (<i>JAJ, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2537.34 kcal; Energia: 10654.40 kJ; Białko ogółem: 120.10 g; białko zwierzęce: 75.36 g; białko roślinne: 28.94 g; Tłuszcz: 95.98 g; Węglowodany ogółem: 273.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.12 g; Sód: 1525.34 mg; Potas: 3809.10 mg; Wapń: 1155.37 mg; Fosfor: 1986.05 mg; Błonnik pokarmowy: 21.38 g; suma cukrów prostych: 81.33 g; Woda: 1330.99 g; Popiół: 38.71 g;		

Klaudia Sobkowitz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kasza z kurczakiem i szpinakiem 300g (<i>GLU</i>), Sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, MLE, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Salatka z jają z szynką i ziel. pietruszką 150g (<i>JAJ, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2597.21 kcal; Energia: 10419.66 kJ; Białko ogółem: 120.83 g; białko zwierzęce: 76.21 g; białko roślinne: 25.07 g; Tłuszcz: 100.11 g; Węglowodany ogółem: 294.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.61 g; Sód: 1447.98 mg; Potas: 4518.38 mg; Wapń: 1413.20 mg; Fosfor: 2372.33 mg; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; suma cukrów prostych: 76.87 g; Woda: 1552.58 g; Popiół: 40.27 g;		
środa 2024-06-05 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Zupa wiosenna miksowana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Mięso mielone 70g, ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1845.75 kcal; Energia: 7324.83 kJ; Białko ogółem: 75.37 g; białko zwierzęce: 47.04 g; białko roślinne: 25.37 g; Tłuszcz: 65.02 g; Węglowodany ogółem: 272.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; Sód: 903.10 mg; Potas: 5264.64 mg; Wapń: 1202.70 mg; Fosfor: 1741.13 mg; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Woda: 1212.40 g; Popiół: 60.66 g;		
środa 2024-06-05 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kakao na mleku b/lakt 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kasza z kurczakiem i szpinakiem 300g (<i>GLU</i>), Sałata z jogurtem b/lakt (<i>MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, MLE, GOR, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Salatka z jają z szynką i ziel. pietruszką 150g (<i>JAJ, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2443.84 kcal; Energia: 10705.85 kJ; Białko ogółem: 119.95 g; białko zwierzęce: 76.26 g; białko roślinne: 28.69 g; Tłuszcz: 101.03 g; Węglowodany ogółem: 268.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.95 g; Sód: 1555.09 mg; Potas: 3866.10 mg; Wapń: 1152.47 mg; Fosfor: 2044.65 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 79.86 g; Woda: 1335.82 g; Popiół: 39.12 g;		
środa 2024-06-05 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kakao na mleku b/lakt 250ml (<i>MLE</i>), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (<i>GLU, MLE</i>),	Kompot owocowy 250ml, Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kasza z kurczakiem i szpinakiem 300g (<i>GLU</i>), Sałata z jogurtem b/lakt (<i>MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta ryбно twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (<i>JAJ, MLE, GOR, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Salatka z jają z szynką i ziel. pietruszką 150g (<i>JAJ, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2632.34 kcal; Energia: 10560.35 kJ; Białko ogółem: 121.00 g; białko zwierzęce: 76.21 g; białko roślinne: 25.24 g; Tłuszcz: 100.28 g; Węglowodany ogółem: 282.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.58 g; Sód: 1432.59 mg; Potas: 4098.10 mg; Wapń: 1399.47 mg; Fosfor: 2339.65 mg; Błonnik pokarmowy: 22.78 g; suma cukrów prostych: 87.76 g; Woda: 1448.02 g; Popiół: 39.82 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kasza z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z jaja z szynką i ziel.pietruszką 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2446.84 kcal; Energia: 10718.50 kJ; Białko ogółem: 119.95 g; białko zwierzęce: 76.26 g; białko roślinne: 28.69 g; Tłuszcz: 101.03 g; Węglowodany ogółem: 268.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.01 g; Sód: 1558.24 mg; Potas: 3876.10 mg; Wapń: 1160.97 mg; Fosfor: 2050.75 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Woda: 1340.14 g; Popiół: 39.17 g;		
środa 2024-06-05		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kasza z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z jaja z szynką i ziel.pietruszką 150g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2575.06 kcal; Energia: 10320.31 kJ; Białko ogółem: 120.83 g; białko zwierzęce: 76.21 g; białko roślinne: 25.07 g; Tłuszcz: 100.11 g; Węglowodany ogółem: 267.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.62 g; Sód: 1434.78 mg; Potas: 4050.28 mg; Wapń: 1406.15 mg; Fosfor: 2341.88 mg; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; suma cukrów prostych: 76.73 g; Woda: 1415.00 g; Popiół: 39.75 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szynka w sosie pieczeniowym 80/120 (<i>GLU, MLE</i>), Kluski śląskie 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g (<i>MLE, SEL</i>), Jarzynka z wody gotowana 75g (<i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2813.94 kcal; Energia: 9926.20 kJ; Białko ogółem: 110.77 g; białko zwierzęce: 67.20 g; białko roślinne: 28.74 g; Tłuszcz: 106.21 g; Węglowodany ogółem: 365.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.12 g; Sód: 3060.96 mg; Potas: 3912.01 mg; Wapń: 1043.00 mg; Fosfor: 1635.30 mg; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; suma cukrów prostych: 104.27 g; Woda: 1493.96 g; Popiół: 15.91 g;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szynka w sosie pieczeniowym 80/120 (<i>GLU, MLE</i>), Kluski śląskie 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Jarzynka z wody gotowana 130g (<i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2656.39 kcal; Energia: 9475.23 kJ; Białko ogółem: 108.36 g; białko zwierzęce: 67.20 g; białko roślinne: 26.40 g; Tłuszcz: 100.36 g; Węglowodany ogółem: 339.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.60 g; Sód: 3039.22 mg; Potas: 3452.24 mg; Wapń: 991.84 mg; Fosfor: 1551.50 mg; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 102.72 g; Woda: 1262.09 g; Popiół: 14.40 g;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szynka w sosie pieczeniowym 80/120 (<i>GLU, MLE</i>), Kluski śląskie 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Jarzynka z wody gotowana 130g (<i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g, Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2694.89 kcal; Energia: 9491.63 kJ; Białko ogółem: 103.71 g; białko zwierzęce: 59.70 g; białko roślinne: 31.00 g; Tłuszcz: 90.56 g; Węglowodany ogółem: 370.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.60 g; Sód: 2770.82 mg; Potas: 3407.74 mg; Wapń: 809.74 mg; Fosfor: 1225.30 mg; Błonnik pokarmowy: 23.37 g; suma cukrów prostych: 104.81 g; Woda: 1237.59 g; Popiół: 12.79 g;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szynka w sosie pieczeniowym 80/120 (<i>GLU, MLE</i>), Kluski śląskie 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Jarzynka z wody gotowana 130g (<i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2820.89 kcal; Energia: 9637.21 kJ; Białko ogółem: 104.91 g; białko zwierzęce: 59.70 g; białko roślinne: 31.26 g; Tłuszcz: 91.16 g; Węglowodany ogółem: 398.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.66 g; Sód: 2773.82 mg; Potas: 3487.15 mg; Wapń: 818.56 mg; Fosfor: 1233.24 mg; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; suma cukrów prostych: 111.79 g; Woda: 1316.39 g; Popiół: 12.88 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Sałatka warzywna 200g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyntka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyntka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2614.96 kcal; Energia: 9066.49 kJ; Białko ogółem: 115.77 g; białko zwierzęce: 77.22 g; białko roślinne: 26.87 g; Tłuszcz: 118.63 g; Węglowodany ogółem: 296.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.39 g; Sód: 3251.09 mg; Potas: 4502.46 mg; Wapń: 1069.45 mg; Fosfor: 1792.64 mg; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; suma cukrów prostych: 61.89 g; Woda: 1662.82 g; Popiół: 16.87 g;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /IIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1563.39 kcal; Energia: 6844.44 kJ; Białko ogółem: 58.57 g; białko zwierzęce: 41.80 g; białko roślinne: 20.59 g; Tłuszcz: 61.55 g; Węglowodany ogółem: 207.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.07 g; Sód: 1042.27 mg; Potas: 4611.55 mg; Wapń: 881.71 mg; Fosfor: 1713.26 mg; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; suma cukrów prostych: 45.95 g; Woda: 1017.24 g; Popiół: 14.02 g;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyntka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyntka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2531.39 kcal; Energia: 8835.23 kJ; Białko ogółem: 90.86 g; białko zwierzęce: 49.70 g; białko roślinne: 26.40 g; Tłuszcz: 95.36 g; Węglowodany ogółem: 326.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.60 g; Sód: 2929.22 mg; Potas: 3104.74 mg; Wapń: 696.84 mg; Fosfor: 1339.00 mg; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 90.72 g; Woda: 1042.09 g; Popiół: 12.65 g;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyntka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Kalafior z wody gotowany 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyntka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2366.07 kcal; Energia: 7975.18 kJ; Białko ogółem: 98.30 g; białko zwierzęce: 59.72 g; białko roślinne: 24.47 g; Tłuszcz: 102.67 g; Węglowodany ogółem: 268.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.51 g; Sód: 3070.76 mg; Potas: 3129.41 mg; Wapń: 672.29 mg; Fosfor: 1424.89 mg; Błonnik pokarmowy: 24.40 g; suma cukrów prostych: 62.83 g; Woda: 1061.91 g; Popiół: 12.39 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirsfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyzka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyzka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2656.39 kcal; Energia: 9475.23 kJ; Białko ogółem: 108.36 g; białko zwierzęce: 67.20 g; białko roślinne: 26.40 g; Tłuszcz: 100.36 g; Węglowodany ogółem: 339.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.60 g; Sód: 3039.22 mg; Potas: 3452.24 mg; Wapń: 991.84 mg; Fosfor: 1551.50 mg; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 102.72 g; Woda: 1262.09 g; Popiół: 14.40 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g, II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szyzka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Kalafior z wody gotowany 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szyzka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2505.91 kcal; Energia: 8890.49 kJ; Białko ogółem: 108.30 g; białko zwierzęce: 67.15 g; białko roślinne: 23.97 g; Tłuszcz: 104.47 g; Węglowodany ogółem: 295.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.80 g; Sód: 2783.86 mg; Potas: 3252.87 mg; Wapń: 964.02 mg; Fosfor: 1523.98 mg; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; suma cukrów prostych: 92.95 g; Woda: 1226.29 g; Popiół: 13.73 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny