

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-26</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczkę z olejem gotowane 75g, Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2627.47 kcal; Energia: 10216.64 kJ; Białko ogółem: 95.85 g; białko zwierzęce: 54.60 g; białko roślinne: 35.40 g; Tłuszcz: 88.81 g; Węglowodany ogółem: 375.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.42 g; Sód: 1997.89 mg; Potas: 5227.39 mg; Wapń: 1189.75 mg; Fosfor: 1793.13 mg; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; suma cukrów prostych: 109.68 g; Woda: 1731.67 g; Popiół: 30.28 g;		
<b>piątek 2024-07-26</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczkę z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2510.32 kcal; Energia: 9876.47 kJ; Białko ogółem: 93.78 g; białko zwierzęce: 54.60 g; białko roślinne: 33.41 g; Tłuszcz: 82.95 g; Węglowodany ogółem: 354.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.04 g; Sód: 2012.80 mg; Potas: 4968.87 mg; Wapń: 1152.34 mg; Fosfor: 1727.23 mg; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; suma cukrów prostych: 114.17 g; Woda: 1561.78 g; Popiół: 29.65 g;		
<b>piątek 2024-07-26</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczkę z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2514.32 kcal; Energia: 9892.87 kJ; Białko ogółem: 90.88 g; białko zwierzęce: 47.10 g; białko roślinne: 38.01 g; Tłuszcz: 67.65 g; Węglowodany ogółem: 387.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.05 g; Sód: 1744.40 mg; Potas: 4924.37 mg; Wapń: 970.24 mg; Fosfor: 1401.03 mg; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; suma cukrów prostych: 116.26 g; Woda: 1537.28 g; Popiół: 28.04 g;		
<b>piątek 2024-07-26</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczkę z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2676.32 kcal; Energia: 12326.87 kJ; Białko ogółem: 102.88 g; białko zwierzęce: 107.70 g; białko roślinne: 38.21 g; Tłuszcz: 73.65 g; Węglowodany ogółem: 392.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.79 g; Sód: 1866.40 mg; Potas: 5938.37 mg; Wapń: 1018.24 mg; Fosfor: 2003.03 mg; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; suma cukrów prostych: 116.66 g; Woda: 1634.68 g; Popiół: 31.04 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-26</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser wegański 50g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 70g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 75g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2470.69 kcal; Energia: 11534.68 kJ; Białko ogółem: 105.17 g; białko zwierzęce: 115.15 g; białko roślinne: 33.04 g; Tłuszcz: 94.37 g; Węglowodany ogółem: 306.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.06 g; Sód: 1904.19 mg; Potas: 6310.65 mg; Wapń: 1230.02 mg; Fosfor: 2397.86 mg; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Woda: 1879.44 g; Popiół: 32.73 g;		
<b>piątek 2024-07-26</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PŁYNNĄ/MIKSOWANA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z brokuła 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1650.39 kcal; Energia: 6512.58 kJ; Białko ogółem: 69.73 g; białko zwierzęce: 42.65 g; białko roślinne: 21.70 g; Tłuszcz: 63.03 g; Węglowodany ogółem: 233.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.69 g; Sód: 880.90 mg; Potas: 5071.93 mg; Wapń: 1039.31 mg; Fosfor: 1593.94 mg; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; suma cukrów prostych: 51.57 g; Woda: 1140.07 g; Popiół: 26.22 g;		
<b>piątek 2024-07-26</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt., Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2248.92 kcal; Energia: 8664.47 kJ; Białko ogółem: 69.74 g; białko zwierzęce: 30.35 g; białko roślinne: 33.62 g; Tłuszcz: 64.31 g; Węglowodany ogółem: 344.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.98 g; Sód: 1483.70 mg; Potas: 4647.77 mg; Wapń: 661.94 mg; Fosfor: 1225.03 mg; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; suma cukrów prostych: 104.33 g; Woda: 1311.06 g; Popiół: 26.11 g;		
<b>piątek 2024-07-26</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser wegański 50g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g , <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Puree z dyni 75g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 75g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt., Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2193.32 kcal; Energia: 10267.62 kJ; Białko ogółem: 79.26 g; białko zwierzęce: 90.90 g; białko roślinne: 31.38 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 306.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.69 g; Sód: 1346.80 mg; Potas: 5819.17 mg; Wapń: 747.99 mg; Fosfor: 1872.13 mg; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; suma cukrów prostych: 75.18 g; Woda: 1534.02 g; Popiół: 28.76 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-26</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie jarzynowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2447.22 kcal; Energia: 9715.18 kJ; Białko ogółem: 91.98 g; białko zwierzęce: 54.58 g; białko roślinne: 31.62 g; Tłuszcz: 82.01 g; Węglowodany ogółem: 349.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.06 g; Sód: 2031.68 mg; Potas: 5004.97 mg; Wapń: 1156.80 mg; Fosfor: 1721.14 mg; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; suma cukrów prostych: 118.21 g; Woda: 1554.48 g; Popiół: 48.54 g;		
<b>piątek 2024-07-26</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Ser wegański 50g , Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , <b>II Śniadanie:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie jarzynowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Puree z dyni 75g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2331.34 kcal; Energia: 11065.64 kJ; Białko ogółem: 101.32 g; białko zwierzęce: 115.13 g; białko roślinne: 29.21 g; Tłuszcz: 87.97 g; Węglowodany ogółem: 296.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.76 g; Sód: 1893.82 mg; Potas: 6118.55 mg; Wapń: 1241.03 mg; Fosfor: 2364.37 mg; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; suma cukrów prostych: 77.74 g; Woda: 1740.09 g; Popiół: 51.06 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-07-27</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2590.31 kcal; Energia: 8604.20 kJ; Białko ogółem: 115.30 g; białko zwierzęce: 61.47 g; białko roślinne: 26.05 g; Tłuszcz: 82.58 g; Węglowodany ogółem: 348.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.61 g; Sód: 1253.68 mg; Potas: 3912.37 mg; Wapń: 961.23 mg; Fosfor: 1580.61 mg; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; suma cukrów prostych: 61.20 g; Woda: 1480.02 g; Popiół: 16.03 g;		
<b>sobota 2024-07-27</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2478.30 kcal; Energia: 8287.99 kJ; Białko ogółem: 113.27 g; białko zwierzęce: 61.49 g; białko roślinne: 24.07 g; Tłuszcz: 80.41 g; Węglowodany ogółem: 319.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.34 g; Sód: 1233.70 mg; Potas: 3395.07 mg; Wapń: 923.89 mg; Fosfor: 1506.14 mg; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; Woda: 1250.81 g; Popiół: 15.00 g;		
<b>sobota 2024-07-27</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2462.80 kcal; Energia: 8223.89 kJ; Białko ogółem: 112.62 g; białko zwierzęce: 60.59 g; białko roślinne: 24.32 g; Tłuszcz: 74.96 g; Węglowodany ogółem: 324.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.45 g; Sód: 1200.80 mg; Potas: 3328.07 mg; Wapń: 918.29 mg; Fosfor: 1441.44 mg; Błonnik pokarmowy: 15.68 g; suma cukrów prostych: 60.88 g; Woda: 1241.66 g; Popiół: 14.54 g;		
<b>sobota 2024-07-27</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2588.80 kcal; Energia: 8369.47 kJ; Białko ogółem: 113.82 g; białko zwierzęce: 60.59 g; białko roślinne: 24.59 g; Tłuszcz: 75.56 g; Węglowodany ogółem: 351.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.51 g; Sód: 1203.80 mg; Potas: 3407.48 mg; Wapń: 927.11 mg; Fosfor: 1449.38 mg; Błonnik pokarmowy: 16.56 g; suma cukrów prostych: 67.86 g; Woda: 1320.45 g; Popiół: 14.63 g;		
<b>sobota 2024-07-27</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Papryka św. 70g, Gruszka 1szt., Sałata ziel. 10g, <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z kurczakiem 200g,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml, Surówka coleslaw 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2510.53 kcal; Energia: 8459.64 kJ; Białko ogółem: 117.20 g; białko zwierzęce: 66.92 g; białko roślinne: 22.57 g; Tłuszcz: 92.26 g; Węglowodany ogółem: 312.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.32 g; Sód: 1071.53 mg; Potas: 4278.03 mg; Wapń: 973.90 mg; Fosfor: 1678.99 mg; Błonnik pokarmowy: 21.51 g; suma cukrów prostych: 48.52 g; Woda: 1581.37 g; Popiół: 16.44 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-07-27</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNNA/MIKSOWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Żurek miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g , Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1750.83 kcal; Energia: 7705.37 kJ; Białko ogółem: 80.96 g; białko zwierzęce: 68.09 g; białko roślinne: 19.11 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 196.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.53 g; Sód: 1034.19 mg; Potas: 4707.56 mg; Wapń: 1333.68 mg; Fosfor: 2161.33 mg; Błonnik pokarmowy: 17.44 g; suma cukrów prostych: 49.84 g; Woda: 1287.12 g; Popiół: 17.49 g;		
<b>sobota 2024-07-27</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g , Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Kompot owocowy 250ml , Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ziemniaczane 300g , Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2543.30 kcal; Energia: 8561.99 kJ; Białko ogółem: 118.07 g; białko zwierzęce: 65.79 g; białko roślinne: 24.07 g; Tłuszcz: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 323.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.44 g; Sód: 1233.86 mg; Potas: 3395.07 mg; Wapń: 923.89 mg; Fosfor: 1506.14 mg; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; Woda: 1250.81 g; Popiół: 15.00 g;		
<b>sobota 2024-07-27</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z kurczakiem b/pomidora 200g ,	Kompot owocowy 250ml , Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ziemniaczane 300g , Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2583.82 kcal; Energia: 8735.58 kJ; Białko ogółem: 121.41 g; białko zwierzęce: 73.43 g; białko roślinne: 19.77 g; Tłuszcz: 92.81 g; Węglowodany ogółem: 312.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.75 g; Sód: 1088.12 mg; Potas: 3701.68 mg; Wapń: 898.71 mg; Fosfor: 1643.44 mg; Błonnik pokarmowy: 18.48 g; suma cukrów prostych: 60.35 g; Woda: 1331.86 g; Popiół: 14.64 g;		
<b>sobota 2024-07-27</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g , Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g , Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2484.84 kcal; Energia: 8311.23 kJ; Białko ogółem: 113.62 g; białko zwierzęce: 61.34 g; białko roślinne: 24.57 g; Tłuszcz: 79.84 g; Węglowodany ogółem: 321.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.95 g; Sód: 1241.73 mg; Potas: 3452.43 mg; Wapń: 926.90 mg; Fosfor: 1513.41 mg; Błonnik pokarmowy: 19.54 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Woda: 1254.72 g; Popiół: 15.07 g;		
<b>sobota 2024-07-27</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z kurczakiem b/pomidora 200g ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g , Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2465.08 kcal; Energia: 8232.13 kJ; Białko ogółem: 116.79 g; białko zwierzęce: 68.97 g; białko roślinne: 20.10 g; Tłuszcz: 88.97 g; Węglowodany ogółem: 295.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.24 g; Sód: 1095.03 mg; Potas: 3701.22 mg; Wapń: 899.90 mg; Fosfor: 1646.84 mg; Błonnik pokarmowy: 18.43 g; suma cukrów prostych: 49.28 g; Woda: 1298.43 g; Popiół: 14.59 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-28		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (LUB), Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Salatka z jajkiem i mozzarellą 150g (JAJ, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2474.54 kcal; Energia: 10742.12 kJ; Białko ogółem: 109.92 g; białko zwierzęce: 68.50 g; białko roślinne: 36.44 g; Tłuszcz: 86.24 g; Węglowodany ogółem: 342.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.33 g; Sód: 1891.29 mg; Potas: 4900.57 mg; Wapń: 995.75 mg; Fosfor: 1889.29 mg; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; suma cukrów prostych: 68.23 g; Woda: 1627.55 g; Popiół: 17.95 g;		
niedziela 2024-07-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Salata ziel. 10g, Pomidor 70g, Nektarynka 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (LUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Salatka z jajkiem i mozzarellą 150g (JAJ, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2280.51 kcal; Energia: 10200.60 kJ; Białko ogółem: 107.53 g; białko zwierzęce: 69.21 g; białko roślinne: 33.43 g; Tłuszcz: 81.64 g; Węglowodany ogółem: 300.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.77 g; Sód: 1670.23 mg; Potas: 4563.95 mg; Wapń: 991.19 mg; Fosfor: 1825.74 mg; Błonnik pokarmowy: 28.38 g; suma cukrów prostych: 66.01 g; Woda: 1519.45 g; Popiół: 17.23 g;		
niedziela 2024-07-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Salata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (LUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Salatka z jajkiem i mozzarellą 150g (JAJ, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2417.76 kcal; Energia: 10775.35 kJ; Białko ogółem: 111.38 g; białko zwierzęce: 68.46 g; białko roślinne: 38.03 g; Tłuszcz: 79.84 g; Węglowodany ogółem: 318.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.84 g; Sód: 1813.93 mg; Potas: 4243.85 mg; Wapń: 983.14 mg; Fosfor: 1766.49 mg; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; suma cukrów prostych: 68.49 g; Woda: 1422.91 g; Popiół: 16.74 g;		
niedziela 2024-07-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOL. IIIB/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Salata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (LUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Salatka z jajkiem i mozzarellą 150g (JAJ, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2442.26 kcal; Energia: 10878.35 kJ; Białko ogółem: 113.88 g; białko zwierzęce: 68.46 g; białko roślinne: 38.10 g; Tłuszcz: 79.86 g; Węglowodany ogółem: 325.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.84 g; Sód: 1814.18 mg; Potas: 4263.10 mg; Wapń: 986.14 mg; Fosfor: 1770.24 mg; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; suma cukrów prostych: 72.92 g; Woda: 1441.33 g; Popiół: 16.79 g;		
niedziela 2024-07-28		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IVII/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (SEL, *), Fasolka szparagowa 75g (LUB), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Salatka z jajkiem i mozzarellą 150g (JAJ, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2479.51 kcal; Energia: 10043.72 kJ; Białko ogółem: 110.28 g; białko zwierzęce: 69.16 g; białko roślinne: 31.67 g; Tłuszcz: 84.14 g; Węglowodany ogółem: 309.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.58 g; Sód: 1641.67 mg; Potas: 5149.73 mg; Wapń: 1239.38 mg; Fosfor: 2218.38 mg; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; suma cukrów prostych: 63.59 g; Woda: 1707.66 g; Popiół: 18.67 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-07-28</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIII</b></span>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z mlekiem 150ml/40g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1596.14 kcal; Energia: 7088.97 kJ; Białko ogółem: 66.27 g; białko zwierzęce: 50.62 g; białko roślinne: 20.84 g; Tłuszcz: 63.51 g; Węglowodany ogółem: 206.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.67 g; Sód: 971.51 mg; Potas: 4222.08 mg; Wapń: 1060.50 mg; Fosfor: 1764.96 mg; Błonnik pokarmowy: 19.60 g; suma cukrów prostych: 45.85 g; Woda: 1024.76 g; Popiół: 14.19 g;		
<b>niedziela 2024-07-28</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b></span>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z jajkiem i mozzarellą 150g ( <i>JAJ, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2117.48 kcal; Energia: 9397.05 kJ; Białko ogółem: 96.69 g; białko zwierzęce: 44.71 g; białko roślinne: 33.48 g; Tłuszcz: 75.75 g; Węglowodany ogółem: 271.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.77 g; Sód: 1508.05 mg; Potas: 3811.37 mg; Wapń: 590.42 mg; Fosfor: 1386.51 mg; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; suma cukrów prostych: 50.46 g; Woda: 1127.20 g; Popiół: 14.20 g;		
<b>niedziela 2024-07-28</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b></span>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny b/lak z granolą owocową 200g ( <i>GLU, MLE</i> ),	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g ( <i>ŁUB</i> ), Jarzynka z wody gotowana 75g ( <i>SEL</i> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z jajkiem i mozzarellą 150g ( <i>JAJ, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2341.78 kcal; Energia: 9312.75 kJ; Białko ogółem: 103.03 g; białko zwierzęce: 48.96 g; białko roślinne: 30.52 g; Tłuszcz: 83.34 g; Węglowodany ogółem: 283.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.07 g; Sód: 1354.11 mg; Potas: 3949.47 mg; Wapń: 585.67 mg; Fosfor: 1569.21 mg; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; suma cukrów prostych: 51.84 g; Woda: 1137.42 g; Popiół: 13.76 g;		
<b>niedziela 2024-07-28</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b></span>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z jajkiem i mozzarellą 150g ( <i>JAJ, MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2232.46 kcal; Energia: 10065.77 kJ; Białko ogółem: 107.61 g; białko zwierzęce: 69.26 g; białko roślinne: 31.35 g; Tłuszcz: 82.41 g; Węglowodany ogółem: 281.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.63 g; Sód: 1666.91 mg; Potas: 4656.78 mg; Wapń: 986.40 mg; Fosfor: 1838.74 mg; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; suma cukrów prostych: 67.04 g; Woda: 1530.51 g; Popiół: 17.40 g;		

**Kludia Sobkowicz**  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-28		Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z granolą owocową 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z jajkiem i mozzarellą 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2421.48 kcal; Energia: 9834.28 kJ; Białko ogółem: 108.98 g; białko zwierzęce: 69.21 g; białko roślinne: 28.22 g; Tłuszcz: 86.73 g; Węglowodany ogółem: 282.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.60 g; Sód: 1606.35 mg; Potas: 5037.06 mg; Wapń: 1234.83 mg; Fosfor: 2200.57 mg; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; suma cukrów prostych: 65.51 g; Woda: 1633.13 g; Popiół: 18.33 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-29</b> <b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-brzoskwiniową b/c 3szt./100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2656.04 kcal; Energia: 10806.51 kJ; Białko ogółem: 111.53 g; białko zwierzęce: 64.76 g; białko roślinne: 29.98 g; Tłuszcz: 82.69 g; Węglowodany ogółem: 378.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.88 g; Sód: 1751.22 mg; Potas: 4175.13 mg; Wapń: 1082.35 mg; Fosfor: 1607.82 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 88.95 g; Woda: 1514.08 g; Popiół: 15.95 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-29</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , Pomidor 70g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-brzoskwiniową b/c 3szt./100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2599.64 kcal; Energia: 10789.54 kJ; Białko ogółem: 111.45 g; białko zwierzęce: 64.76 g; białko roślinne: 29.98 g; Tłuszcz: 82.62 g; Węglowodany ogółem: 364.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.88 g; Sód: 1751.18 mg; Potas: 4175.11 mg; Wapń: 1082.34 mg; Fosfor: 1607.82 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 87.95 g; Woda: 1514.08 g; Popiół: 15.95 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-29</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-brzoskwiniową b/c 3szt./100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko gotowane 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2735.09 kcal; Energia: 11350.39 kJ; Białko ogółem: 115.34 g; białko zwierzęce: 64.01 g; białko roślinne: 34.62 g; Tłuszcz: 80.86 g; Węglowodany ogółem: 373.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.98 g; Sód: 1890.28 mg; Potas: 3696.41 mg; Wapń: 1077.09 mg; Fosfor: 1541.07 mg; Błonnik pokarmowy: 21.80 g; suma cukrów prostych: 90.71 g; Woda: 1388.18 g; Popiół: 15.50 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-29</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-brzoskwiniową b/c 3szt./100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko gotowane 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2897.82 kcal; Energia: 12124.87 kJ; Białko ogółem: 129.39 g; białko zwierzęce: 78.01 g; białko roślinne: 34.67 g; Tłuszcz: 84.88 g; Węglowodany ogółem: 398.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.38 g; Sód: 1978.79 mg; Potas: 3975.94 mg; Wapń: 1317.00 mg; Fosfor: 1716.85 mg; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; suma cukrów prostych: 107.57 g; Woda: 1565.70 g; Popiół: 16.93 g;		

Klaudia Sobkowicz

  
 Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-29</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. NII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skt i ciecierzycą z olejem 200g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-brzoskwiniową b/c 3szt./100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt., Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pomidor 50g, Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2842.53 kcal; Energia: 12806.70 kJ; Białko ogółem: 115.95 g; białko zwierzęce: 125.31 g; białko roślinne: 32.57 g; Tłuszcz: 88.54 g; Węglowodany ogółem: 381.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.95 g; Sód: 1697.66 mg; Potas: 5653.16 mg; Wapń: 1185.55 mg; Fosfor: 2350.47 mg; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; suma cukrów prostych: 78.70 g; Woda: 1696.85 g; Popiół: 47.19 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-29</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA II/II</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1655.65 kcal; Energia: 6847.67 kJ; Białko ogółem: 75.05 g; białko zwierzęce: 53.07 g; białko roślinne: 19.02 g; Tłuszcz: 61.44 g; Węglowodany ogółem: 230.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.07 g; Sód: 1010.27 mg; Potas: 4570.94 mg; Wapń: 1083.29 mg; Fosfor: 1784.67 mg; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; suma cukrów prostych: 45.67 g; Woda: 1148.01 g; Popiół: 14.93 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-29</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-brzoskwiniową b/c 3szt./100ml b/lakt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko gotowane 1 szt.,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Bieluch waniliowy b/lakt 1szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2347.89 kcal; Energia: 9603.89 kJ; Białko ogółem: 96.51 g; białko zwierzęce: 44.24 g; białko roślinne: 30.02 g; Tłuszcz: 85.34 g; Węglowodany ogółem: 295.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.12 g; Sód: 1555.75 mg; Potas: 3162.51 mg; Wapń: 603.49 mg; Fosfor: 1110.97 mg; Błonnik pokarmowy: 24.70 g; suma cukrów prostych: 70.20 g; Woda: 1055.60 g; Popiół: 12.47 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-29</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skt i ciecierzycą z olejem 200g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-brzoskwiniową b/c 3szt./100ml b/lakt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko gotowane 1 szt.,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Buraczki talarki 50g, Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2899.37 kcal; Energia: 12865.95 kJ; Białko ogółem: 113.10 g; białko zwierzęce: 104.79 g; białko roślinne: 33.99 g; Tłuszcz: 97.62 g; Węglowodany ogółem: 351.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.20 g; Sód: 1529.63 mg; Potas: 4638.24 mg; Wapń: 718.74 mg; Fosfor: 1842.63 mg; Błonnik pokarmowy: 33.10 g; suma cukrów prostych: 76.49 g; Woda: 1216.02 g; Popiół: 43.67 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-29</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-brzoskwińową b/c 3szt./100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko gotowane 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g , Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2582.09 kcal; Energia: 10709.49 kJ; Białko ogółem: 111.49 g; białko zwierzęce: 64.76 g; białko roślinne: 30.02 g; Tłuszcz: 82.66 g; Węglowodany ogółem: 339.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.90 g; Sód: 1738.18 mg; Potas: 3720.41 mg; Wapń: 1075.69 mg; Fosfor: 1578.27 mg; Błonnik pokarmowy: 24.70 g; suma cukrów prostych: 88.12 g; Woda: 1385.18 g; Popiół: 15.46 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-29</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl i ciecierzycą z olejem 200g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-brzoskwińową b/c 3szt./100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko gotowane 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g , Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Buraczki talarki 50g , Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2845.49 kcal; Energia: 12761.76 kJ; Białko ogółem: 117.20 g; białko zwierzęce: 125.31 g; białko roślinne: 33.82 g; Tłuszcz: 88.65 g; Węglowodany ogółem: 348.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.97 g; Sód: 1711.10 mg; Potas: 5138.32 mg; Wapń: 1189.12 mg; Fosfor: 2306.06 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; suma cukrów prostych: 83.09 g; Woda: 1508.26 g; Popiół: 46.54 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-30</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g ( <i>*</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jajeczna z szynką i ziel. pietruszką 200g ( <i>JAJ, SEL, GOR</i> ), Papryka św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywną z jajkiem 150g ( <i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2726.73 kcal; Energia: 10902.58 kJ; Białko ogółem: 115.11 g; białko zwierzęce: 93.84 g; białko roślinne: 27.08 g; Tłuszcz: 100.45 g; Węglowodany ogółem: 292.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.73 g; Sód: 2761.42 mg; Potas: 4313.73 mg; Wapń: 956.09 mg; Fosfor: 1901.98 mg; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; suma cukrów prostych: 70.35 g; Woda: 1601.31 g; Popiół: 48.04 g;		
<b>wtorek 2024-07-30</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jajeczna z szynką i ziel. pietruszką 200g ( <i>JAJ, SEL, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywną z jajkiem 150g ( <i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2702.92 kcal; Energia: 10858.25 kJ; Białko ogółem: 114.89 g; białko zwierzęce: 93.86 g; białko roślinne: 26.92 g; Tłuszcz: 97.35 g; Węglowodany ogółem: 283.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.40 g; Sód: 2733.67 mg; Potas: 4270.49 mg; Wapń: 956.98 mg; Fosfor: 1861.81 mg; Błonnik pokarmowy: 26.19 g; suma cukrów prostych: 74.60 g; Woda: 1498.64 g; Popiół: 47.81 g;		
<b>wtorek 2024-07-30</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <i>*</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g ( <i>JAJ, SEL, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywną z jajkiem 150g ( <i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2747.57 kcal; Energia: 9852.49 kJ; Białko ogółem: 110.73 g; białko zwierzęce: 74.30 g; białko roślinne: 30.75 g; Tłuszcz: 86.88 g; Węglowodany ogółem: 318.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.11 g; Sód: 2020.87 mg; Potas: 3935.90 mg; Wapń: 841.82 mg; Fosfor: 1367.08 mg; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; suma cukrów prostych: 77.08 g; Woda: 1321.77 g; Popiół: 44.81 g;		
<b>wtorek 2024-07-30</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <i>*</i> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml ( <i>*</i> ),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g ( <i>JAJ, SEL, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywną z jajkiem 150g ( <i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2772.07 kcal; Energia: 9955.49 kJ; Białko ogółem: 113.23 g; białko zwierzęce: 74.30 g; białko roślinne: 30.82 g; Tłuszcz: 86.91 g; Węglowodany ogółem: 324.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.11 g; Sód: 2021.12 mg; Potas: 3955.15 mg; Wapń: 844.82 mg; Fosfor: 1370.83 mg; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; suma cukrów prostych: 81.50 g; Woda: 1340.20 g; Popiół: 44.86 g;		

Kludia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-30</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /MII/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria ze śmietaną 75g ( <b>MLE</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Papryka św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretka warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2681.12 kcal; Energia: 10876.95 kJ; Białko ogółem: 117.77 g; białko zwierzęce: 97.28 g; białko roślinne: 26.38 g; Tłuszcz: 99.13 g; Węglowodany ogółem: 271.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.16 g; Sód: 2540.07 mg; Potas: 5010.39 mg; Wapń: 1260.08 mg; Fosfor: 2016.81 mg; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; suma cukrów prostych: 78.09 g; Woda: 1796.64 g; Popiół: 49.12 g;		
<b>wtorek 2024-07-30</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /IIII/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1985.45 kcal; Energia: 8113.91 kJ; Białko ogółem: 62.67 g; białko zwierzęce: 53.72 g; białko roślinne: 21.30 g; Tłuszcz: 80.90 g; Węglowodany ogółem: 225.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.69 g; Sód: 1054.84 mg; Potas: 4466.80 mg; Wapń: 872.13 mg; Fosfor: 1797.55 mg; Błonnik pokarmowy: 20.55 g; suma cukrów prostych: 50.27 g; Woda: 1007.47 g; Popiół: 14.48 g;		
<b>wtorek 2024-07-30</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony b/lakt 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretka warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2573.52 kcal; Energia: 10201.55 kJ; Białko ogółem: 101.93 g; białko zwierzęce: 72.86 g; białko roślinne: 26.96 g; Tłuszcz: 92.04 g; Węglowodany ogółem: 272.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.51 g; Sód: 2601.92 mg; Potas: 3879.89 mg; Wapń: 615.38 mg; Fosfor: 1536.71 mg; Błonnik pokarmowy: 26.39 g; suma cukrów prostych: 61.31 g; Woda: 1251.27 g; Popiół: 45.69 g;		
<b>wtorek 2024-07-30</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony b/lakt 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Bieluch naturalny b/lakt 1szt, Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Brokuły gotowane 75g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretka warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2656.90 kcal; Energia: 10620.84 kJ; Białko ogółem: 109.70 g; białko zwierzęce: 72.81 g; białko roślinne: 26.17 g; Tłuszcz: 99.49 g; Węglowodany ogółem: 268.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.87 g; Sód: 2349.08 mg; Potas: 4376.71 mg; Wapń: 615.15 mg; Fosfor: 1591.33 mg; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; suma cukrów prostych: 71.68 g; Woda: 1331.18 g; Popiół: 45.99 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-30</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI//</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udka w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jajeczna z szynką i ziel. pietruszką 200g ( <i>JAJ, SEL, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretkę warzywną z jajkiem 150g ( <i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2707.52 kcal; Energia: 10877.55 kJ; Białko ogółem: 114.93 g; białko zwierzęce: 93.86 g; białko roślinne: 26.96 g; Tłuszcz: 97.39 g; Węglowodany ogółem: 284.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.40 g; Sód: 2733.87 mg; Potas: 4283.89 mg; Wapń: 957.38 mg; Fosfor: 1862.71 mg; Błonnik pokarmowy: 26.39 g; suma cukrów prostych: 74.91 g; Woda: 1507.32 g; Popiół: 47.84 g;		
<b>wtorek 2024-07-30</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII//</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kefir 1szt ( <i>MLE</i> ), Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Udka w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Brokuły gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jajeczna z szynką i ziel. pietruszką 200g ( <i>JAJ, SEL, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretkę warzywną z jajkiem 150g ( <i>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2647.62 kcal; Energia: 10727.15 kJ; Białko ogółem: 117.13 g; białko zwierzęce: 97.01 g; białko roślinne: 26.00 g; Tłuszcz: 97.67 g; Węglowodany ogółem: 265.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.44 g; Sód: 2517.97 mg; Potas: 4844.89 mg; Wapń: 1248.33 mg; Fosfor: 1987.46 mg; Błonnik pokarmowy: 27.61 g; suma cukrów prostych: 78.07 g; Woda: 1639.19 g; Popiół: 48.61 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-31</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Surówka z selera z papryką i ziel.pietrusz. 75g (MLE, SEL), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik, Serek kanapkowy 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2515.69 kcal; Energia: 8752.08 kJ; Białko ogółem: 83.13 g; białko zwierzęce: 60.35 g; białko roślinne: 21.37 g; Tłuszcz: 90.72 g; Węglowodany ogółem: 336.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.04 g; Sód: 1030.90 mg; Potas: 3692.37 mg; Wapń: 835.63 mg; Fosfor: 1275.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; suma cukrów prostych: 101.71 g; Woda: 1361.84 g; Popiół: 13.84 g;		
<b>środa 2024-07-31</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2413.28 kcal; Energia: 8576.65 kJ; Białko ogółem: 82.40 g; białko zwierzęce: 60.35 g; białko roślinne: 20.71 g; Tłuszcz: 90.10 g; Węglowodany ogółem: 312.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.94 g; Sód: 977.32 mg; Potas: 3379.15 mg; Wapń: 806.39 mg; Fosfor: 1216.07 mg; Błonnik pokarmowy: 20.23 g; suma cukrów prostych: 99.38 g; Woda: 1248.82 g; Popiół: 13.02 g;		
<b>środa 2024-07-31</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik, Serek kanapkowy 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2437.28 kcal; Energia: 8677.15 kJ; Białko ogółem: 83.83 g; białko zwierzęce: 59.47 g; białko roślinne: 23.01 g; Tłuszcz: 85.08 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.13 g; Sód: 1044.52 mg; Potas: 3069.80 mg; Wapń: 796.84 mg; Fosfor: 1174.82 mg; Błonnik pokarmowy: 17.52 g; suma cukrów prostych: 100.54 g; Woda: 1149.98 g; Popiół: 12.51 g;		
<b>środa 2024-07-31</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik, Serek kanapkowy 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2564.78 kcal; Energia: 9115.15 kJ; Białko ogółem: 89.08 g; białko zwierzęce: 66.37 g; białko roślinne: 23.16 g; Tłuszcz: 88.08 g; Węglowodany ogółem: 329.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.51 g; Sód: 1116.52 mg; Potas: 3392.30 mg; Wapń: 994.84 mg; Fosfor: 1320.32 mg; Błonnik pokarmowy: 17.82 g; suma cukrów prostych: 113.44 g; Woda: 1275.23 g; Popiół: 13.86 g;		
<b>środa 2024-07-31</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. II/</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), schab z kotła 50g (MLE, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Surówka z selera z papryką i ziel.pietrusz. 75g (MLE, SEL), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2576.26 kcal; Energia: 8550.81 kJ; Białko ogółem: 96.70 g; białko zwierzęce: 70.39 g; białko roślinne: 20.41 g; Tłuszcz: 92.18 g; Węglowodany ogółem: 290.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.15 g; Sód: 1473.31 mg; Potas: 3898.75 mg; Wapń: 1090.03 mg; Fosfor: 1708.20 mg; Błonnik pokarmowy: 21.87 g; suma cukrów prostych: 67.95 g; Woda: 1467.64 g; Popiół: 15.14 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-31</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA II/III</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g , Kalafior z wody gotowany 150g ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1663.35 kcal; Energia: 7048.02 kJ; Białko ogółem: 86.51 g; białko zwierzęce: 64.38 g; białko roślinne: 19.17 g; Tłuszcz: 63.45 g; Węglowodany ogółem: 226.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.33 g; Sód: 1009.53 mg; Potas: 4680.43 mg; Wapń: 1214.41 mg; Fosfor: 1908.10 mg; Błonnik pokarmowy: 19.18 g; suma cukrów prostych: 49.63 g; Woda: 1265.53 g; Popiół: 16.11 g;		
<b>środa 2024-07-31</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) , Dżem 50g ( <b>*</b> ), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Kompot owocowy 250ml , Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Brokuły gotowane 150g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką b/lak 100g ( <b>JAJ, GOR, MCK</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik , Serek kanapkowy b/lakt 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2461.03 kcal; Energia: 8769.50 kJ; Białko ogółem: 82.05 g; białko zwierzęce: 56.85 g; białko roślinne: 20.71 g; Tłuszcz: 100.25 g; Węglowodany ogółem: 295.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.04 g; Sód: 947.31 mg; Potas: 3026.55 mg; Wapń: 749.94 mg; Fosfor: 1080.52 mg; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 97.68 g; Woda: 1113.23 g; Popiół: 12.10 g;		
<b>środa 2024-07-31</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) , schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny b/lak z granolą owocową 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Kompot owocowy 250ml , Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Kalafior z wody gotowany 75g , Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>*</b> ),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką b/lak 100g ( <b>JAJ, GOR, MCK</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik , Serek kanapkowy b/lakt 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2648.26 kcal; Energia: 8857.25 kJ; Białko ogółem: 97.63 g; białko zwierzęce: 71.19 g; białko roślinne: 16.89 g; Tłuszcz: 109.51 g; Węglowodany ogółem: 285.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.78 g; Sód: 1311.70 mg; Potas: 2876.72 mg; Wapń: 704.29 mg; Fosfor: 1279.02 mg; Błonnik pokarmowy: 17.37 g; suma cukrów prostych: 67.55 g; Woda: 1096.04 g; Popiół: 11.88 g;		
<b>środa 2024-07-31</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) , Dżem 50g ( <b>*</b> ), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g ( <b>JAJ, MLE, GOR, MCK</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik , Serek kanapkowy 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2397.53 kcal; Energia: 8510.50 kJ; Białko ogółem: 82.40 g; białko zwierzęce: 60.35 g; białko roślinne: 20.71 g; Tłuszcz: 90.10 g; Węglowodany ogółem: 296.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.94 g; Sód: 968.92 mg; Potas: 3083.05 mg; Wapń: 796.94 mg; Fosfor: 1194.02 mg; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 99.28 g; Woda: 1149.28 g; Popiół: 12.50 g;		
<b>środa 2024-07-31</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII/II</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) , schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z granolą owocową 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Koperkowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Kalafior z wody gotowany 75g , Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>*</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g ( <b>JAJ, MLE, GOR, MCK</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik , Serek kanapkowy 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2549.48 kcal; Energia: 8451.06 kJ; Białko ogółem: 93.00 g; białko zwierzęce: 70.39 g; białko roślinne: 16.72 g; Tłuszcz: 96.09 g; Węglowodany ogółem: 275.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.34 g; Sód: 1426.69 mg; Potas: 3175.40 mg; Wapń: 1004.47 mg; Fosfor: 1571.65 mg; Błonnik pokarmowy: 16.51 g; suma cukrów prostych: 66.24 g; Woda: 1224.49 g; Popiół: 13.65 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-08-01</b> <b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Kompot owocowy 250ml, Surówka wielowarzywna b/o 75g ( <i>*</i> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Szynka drobiowa 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwiowy na ml./lakt 250ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2506.86 kcal; Energia: 10088.78 kJ; Białko ogółem: 99.86 g; białko zwierzęce: 67.97 g; białko roślinne: 33.20 g; Tłuszcz: 89.92 g; Węglowodany ogółem: 315.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.28 g; Sód: 1816.16 mg; Potas: 3868.21 mg; Wapń: 1517.32 mg; Fosfor: 1837.95 mg; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Woda: 1563.89 g; Popiół: 18.56 g;		
<b>czwartek 2024-08-01</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Gruszka 1szt., Sałata ziel. 10g,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Szynka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwiowy na ml./lakt 250ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2406.97 kcal; Energia: 9833.30 kJ; Białko ogółem: 97.98 g; białko zwierzęce: 67.99 g; białko roślinne: 31.37 g; Tłuszcz: 85.59 g; Węglowodany ogółem: 298.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.82 g; Sód: 1853.74 mg; Potas: 3654.14 mg; Wapń: 1461.22 mg; Fosfor: 1800.48 mg; Błonnik pokarmowy: 27.50 g; suma cukrów prostych: 66.22 g; Woda: 1431.61 g; Popiół: 17.23 g;		
<b>czwartek 2024-08-01</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta brokułowa 50g, Szynka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwiowy na ml./lakt 250ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2423.62 kcal; Energia: 9784.32 kJ; Białko ogółem: 100.12 g; białko zwierzęce: 53.01 g; białko roślinne: 37.32 g; Tłuszcz: 78.38 g; Węglowodany ogółem: 318.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.17 g; Sód: 1542.46 mg; Potas: 3447.71 mg; Wapń: 1061.10 mg; Fosfor: 1504.57 mg; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; suma cukrów prostych: 68.85 g; Woda: 1357.87 g; Popiół: 15.01 g;		
<b>czwartek 2024-08-01</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta brokułowa 50g, Szynka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwiowy na ml./lakt 250ml ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2549.62 kcal; Energia: 9929.90 kJ; Białko ogółem: 101.32 g; białko zwierzęce: 53.01 g; białko roślinne: 37.59 g; Tłuszcz: 78.98 g; Węglowodany ogółem: 345.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.23 g; Sód: 1545.46 mg; Potas: 3527.12 mg; Wapń: 1069.92 mg; Fosfor: 1512.51 mg; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; suma cukrów prostych: 75.82 g; Woda: 1436.66 g; Popiół: 15.10 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-08-01</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. M/II</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z brokulem, serem i kaszą jęczmienną 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2535.67 kcal; Energia: 10612.86 kJ; Białko ogółem: 105.25 g; białko zwierzęce: 81.89 g; białko roślinne: 35.70 g; Tłuszcz: 101.47 g; Węglowodany ogółem: 283.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.23 g; Sód: 2105.24 mg; Potas: 4189.80 mg; Wapń: 1928.12 mg; Fosfor: 2201.94 mg; Błonnik pokarmowy: 31.73 g; suma cukrów prostych: 54.79 g; Woda: 1623.89 g; Popiół: 20.46 g;		
<b>czwartek 2024-08-01</b> <b>Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA I/III</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z dyni ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1579.54 kcal; Energia: 6800.62 kJ; Białko ogółem: 61.44 g; białko zwierzęce: 46.18 g; białko roślinne: 19.08 g; Tłuszcz: 61.65 g; Węglowodany ogółem: 199.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.04 g; Sód: 884.62 mg; Potas: 4677.13 mg; Wapń: 1021.60 mg; Fosfor: 1843.03 mg; Błonnik pokarmowy: 21.62 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Woda: 1117.72 g; Popiół: 14.30 g;		
<b>czwartek 2024-08-01</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2266.22 kcal; Energia: 9127.15 kJ; Białko ogółem: 80.48 g; białko zwierzęce: 50.49 g; białko roślinne: 31.37 g; Tłuszcz: 80.59 g; Węglowodany ogółem: 270.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.82 g; Sód: 1735.34 mg; Potas: 3010.54 mg; Wapń: 1156.77 mg; Fosfor: 1565.93 mg; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; suma cukrów prostych: 54.11 g; Woda: 1112.07 g; Popiół: 14.96 g;		
<b>czwartek 2024-08-01</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z brokulem, serem i kaszą jęczmienną 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Sałata z jogurtem b/lakt ( <b>MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2414.76 kcal; Energia: 10020.81 kJ; Białko ogółem: 86.25 g; białko zwierzęce: 64.38 g; białko roślinne: 34.21 g; Tłuszcz: 95.62 g; Węglowodany ogółem: 262.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.89 g; Sód: 1937.15 mg; Potas: 3376.25 mg; Wapń: 1621.84 mg; Fosfor: 1951.20 mg; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; suma cukrów prostych: 53.39 g; Woda: 1218.53 g; Popiół: 18.00 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirsfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-08-01</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2391.22 kcal; Energia: 9767.15 kJ; Białko ogółem: 97.98 g; białko zwierzęce: 67.99 g; białko roślinne: 31.37 g; Tłuszcz: 85.59 g; Węglowodany ogółem: 282.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.82 g; Sód: 1845.34 mg; Potas: 3358.04 mg; Wapń: 1451.77 mg; Fosfor: 1778.43 mg; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; suma cukrów prostych: 66.11 g; Woda: 1332.07 g; Popiół: 16.71 g;		
<b>czwartek 2024-08-01</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2482.48 kcal; Energia: 10420.77 kJ; Białko ogółem: 103.58 g; białko zwierzęce: 81.88 g; białko roślinne: 34.04 g; Tłuszcz: 100.45 g; Węglowodany ogółem: 259.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.94 g; Sód: 2049.34 mg; Potas: 3675.93 mg; Wapń: 1923.52 mg; Fosfor: 2165.93 mg; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; suma cukrów prostych: 54.36 g; Woda: 1405.51 g; Popiół: 19.68 g;		

Dietetyk

.....**Klaudia Sobkowicz**  
  
 Dietetyk kliniczny