

Jadłospisy dla oddziałów

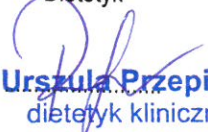
Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-26 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2656.32 kcal; Energia: 10168.42 kJ; Białko ogółem: 94.76 g; białko zwierzęce: 54.51 g; białko roślinne: 34.39 g; Tłuszcz: 92.29 g; Węglowodany ogółem: 364.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.80 g; Sód: 1995.60 mg; Potas: 5030.64 mg; Wapń: 1168.23 mg; Fosfor: 1761.50 mg; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; suma cukrów prostych: 108.15 g; Woda: 1702.71 g; Popiół: 19.01 g;		
piątek 2024-07-26 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA IIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2627.07 kcal; Energia: 9977.52 kJ; Białko ogółem: 92.77 g; białko zwierzęce: 54.51 g; białko roślinne: 32.40 g; Tłuszcz: 86.51 g; Węglowodany ogółem: 388.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.42 g; Sód: 2027.35 mg; Potas: 5364.34 mg; Wapń: 1149.73 mg; Fosfor: 1739.70 mg; Błonnik pokarmowy: 31.00 g; suma cukrów prostych: 113.84 g; Woda: 1731.91 g; Popiół: 19.43 g;		
piątek 2024-07-26 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 50g (*), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2631.07 kcal; Energia: 9993.92 kJ; Białko ogółem: 89.87 g; białko zwierzęce: 47.01 g; białko roślinne: 37.00 g; Tłuszcz: 71.21 g; Węglowodany ogółem: 422.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.43 g; Sód: 1758.95 mg; Potas: 5319.84 mg; Wapń: 967.63 mg; Fosfor: 1413.50 mg; Błonnik pokarmowy: 28.10 g; suma cukrów prostych: 115.93 g; Woda: 1707.41 g; Popiół: 17.82 g;		
piątek 2024-07-26 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 50g (*), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g, II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2793.07 kcal; Energia: 12427.92 kJ; Białko ogółem: 101.87 g; białko zwierzęce: 107.61 g; białko roślinne: 37.20 g; Tłuszcz: 77.21 g; Węglowodany ogółem: 426.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.17 g; Sód: 1880.95 mg; Potas: 6333.84 mg; Wapń: 1015.63 mg; Fosfor: 2015.50 mg; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; suma cukrów prostych: 116.33 g; Woda: 1804.81 g; Popiół: 20.82 g;		


Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

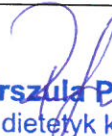
Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-26		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Jogurt owocowy 1 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2905.82 kcal; Energia: 11255.47 kJ; Białko ogółem: 108.87 g; białko zwierzęce: 69.46 g; białko roślinne: 35.35 g; Tłuszcz: 92.46 g; Węglowodany ogółem: 420.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.93 g; Sód: 2457.20 mg; Potas: 5848.04 mg; Wapń: 1399.58 mg; Fosfor: 2089.20 mg; Błonnik pokarmowy: 31.40 g; suma cukrów prostych: 112.62 g; Woda: 1948.73 g; Popiół: 22.43 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Ser węgalski 50g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2537.10 kcal; Energia: 11422.44 kJ; Białko ogółem: 102.60 g; białko zwierzęce: 115.06 g; białko roślinne: 30.48 g; Tłuszcz: 97.76 g; Węglowodany ogółem: 304.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.42 g; Sód: 1897.74 mg; Potas: 5827.74 mg; Wapń: 1194.85 mg; Fosfor: 2328.82 mg; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; suma cukrów prostych: 73.29 g; Woda: 1739.39 g; Popiół: 20.55 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /VIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Brokułowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1487.70 kcal; Energia: 6259.14 kJ; Białko ogółem: 86.25 g; białko zwierzęce: 67.98 g; białko roślinne: 12.89 g; Tłuszcz: 64.46 g; Węglowodany ogółem: 176.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.00 g; Sód: 1015.79 mg; Potas: 3791.29 mg; Wapń: 1271.28 mg; Fosfor: 1831.65 mg; Błonnik pokarmowy: 14.29 g; suma cukrów prostych: 48.28 g; Woda: 1077.86 g; Popiół: 13.93 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Dżem 50g (*), Papryka św. 80g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt., Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2347.07 kcal; Energia: 8703.12 kJ; Białko ogółem: 70.33 g; białko zwierzęce: 30.26 g; białko roślinne: 34.21 g; Tłuszcz: 68.52 g; Węglowodany ogółem: 350.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; Sód: 1491.35 mg; Potas: 4638.44 mg; Wapń: 660.03 mg; Fosfor: 1227.40 mg; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; suma cukrów prostych: 101.24 g; Woda: 1387.91 g; Popiół: 15.21 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

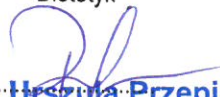
Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-27		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2524.96 kcal; Energia: 8331.55 kJ; Białko ogółem: 113.23 g; białko zwierzęce: 61.44 g; białko roślinne: 24.00 g; Tłuszcz: 79.66 g; Węglowodany ogółem: 337.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.05 g; Sód: 1153.83 mg; Potas: 3898.62 mg; Wapń: 989.73 mg; Fosfor: 1559.51 mg; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; suma cukrów prostych: 62.25 g; Woda: 1484.98 g; Popiół: 15.75 g;		
sobota 2024-07-27		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2500.85 kcal; Energia: 8164.61 kJ; Białko ogółem: 111.27 g; białko zwierzęce: 61.47 g; białko roślinne: 22.02 g; Tłuszcz: 77.56 g; Węglowodany ogółem: 353.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.78 g; Sód: 1150.69 mg; Potas: 3973.54 mg; Wapń: 971.30 mg; Fosfor: 1529.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.65 g; suma cukrów prostych: 61.95 g; Woda: 1454.84 g; Popiół: 15.77 g;		
sobota 2024-07-27		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Masło ex 15g (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2457.10 kcal; Energia: 7774.66 kJ; Białko ogółem: 104.70 g; białko zwierzęce: 52.59 g; białko roślinne: 24.32 g; Tłuszcz: 70.23 g; Węglowodany ogółem: 369.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.74 g; Sód: 1072.69 mg; Potas: 3787.29 mg; Wapń: 890.20 mg; Fosfor: 1281.54 mg; Błonnik pokarmowy: 18.20 g; suma cukrów prostych: 62.09 g; Woda: 1362.04 g; Popiół: 14.58 g;		
sobota 2024-07-27		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2619.85 kcal; Energia: 8074.04 kJ; Białko ogółem: 106.40 g; białko zwierzęce: 53.09 g; białko roślinne: 24.59 g; Tłuszcz: 74.96 g; Węglowodany ogółem: 396.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.14 g; Sód: 1076.14 mg; Potas: 3867.95 mg; Wapń: 899.82 mg; Fosfor: 1290.08 mg; Błonnik pokarmowy: 19.08 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Woda: 1441.64 g; Popiół: 14.68 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-27		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 100g (JAJ, MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2548.99 kcal; Energia: 8425.75 kJ; Białko ogółem: 122.87 g; białko zwierzęce: 71.54 g; białko roślinne: 22.02 g; Tłuszcz: 81.15 g; Węglowodany ogółem: 342.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.16 g; Sód: 2158.10 mg; Potas: 4142.31 mg; Wapń: 974.33 mg; Fosfor: 1628.25 mg; Błonnik pokarmowy: 19.65 g; suma cukrów prostych: 47.35 g; Woda: 1488.47 g; Popiół: 16.19 g;		
sobota 2024-07-27		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 80g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna z kurczakiem 200g,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2593.66 kcal; Energia: 8593.55 kJ; Białko ogółem: 115.88 g; białko zwierzęce: 66.92 g; białko roślinne: 21.18 g; Tłuszcz: 89.40 g; Węglowodany ogółem: 349.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.85 g; Sód: 1084.38 mg; Potas: 4312.37 mg; Wapń: 993.98 mg; Fosfor: 1683.71 mg; Błonnik pokarmowy: 20.67 g; suma cukrów prostych: 61.89 g; Woda: 1586.06 g; Popiół: 16.17 g;		
sobota 2024-07-27		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Żurek miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1674.61 kcal; Energia: 7601.83 kJ; Białko ogółem: 91.68 g; białko zwierzęce: 85.64 g; białko roślinne: 12.28 g; Tłuszcz: 71.55 g; Węglowodany ogółem: 172.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.79 g; Sód: 1102.61 mg; Potas: 3981.93 mg; Wapń: 1519.51 mg; Fosfor: 2261.98 mg; Błonnik pokarmowy: 11.18 g; suma cukrów prostych: 65.65 g; Woda: 1208.98 g; Popiół: 15.61 g;		
sobota 2024-07-27		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2533.70 kcal; Energia: 8315.46 kJ; Białko ogółem: 114.12 g; białko zwierzęce: 61.49 g; białko roślinne: 24.84 g; Tłuszcz: 78.09 g; Węglowodany ogółem: 341.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.87 g; Sód: 1254.49 mg; Potas: 3578.19 mg; Wapń: 958.80 mg; Fosfor: 1547.44 mg; Błonnik pokarmowy: 18.64 g; suma cukrów prostych: 61.88 g; Woda: 1333.31 g; Popiół: 15.14 g;		

Dietetyk



Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-28		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (SEL, *), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z jajkiem i mozzarellą 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 13801.94 kcal; Energia: 10820.32 kJ; Białko ogółem: 978.28 g; białko zwierzęce: 68.50 g; białko roślinne: 36.80 g; Tłuszcz: 929.64 g; Węglowodany ogółem: 386.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 640.56 g; Sód: 2083.69 mg; Potas: 4967.57 mg; Wapń: 1001.15 mg; Fosfor: 1901.09 mg; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; suma cukrów prostych: 70.77 g; Woda: 1641.75 g; Popiół: 18.75 g;		
niedziela 2024-07-28		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z jajkiem i mozzarellą 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 13680.06 kcal; Energia: 10361.92 kJ; Białko ogółem: 975.97 g; białko zwierzęce: 69.21 g; białko roślinne: 33.79 g; Tłuszcz: 925.11 g; Węglowodany ogółem: 374.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 642.00 g; Sód: 1871.07 mg; Potas: 4927.07 mg; Wapń: 1006.05 mg; Fosfor: 1859.59 mg; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; suma cukrów prostych: 69.65 g; Woda: 1633.19 g; Popiół: 18.55 g;		
niedziela 2024-07-28		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z jajkiem i mozzarellą 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 13833.06 kcal; Energia: 11002.82 kJ; Białko ogółem: 979.82 g; białko zwierzęce: 68.46 g; białko roślinne: 38.39 g; Tłuszcz: 923.31 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 639.08 g; Sód: 2023.17 mg; Potas: 4903.07 mg; Wapń: 1007.45 mg; Fosfor: 1822.39 mg; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; suma cukrów prostych: 72.24 g; Woda: 1636.19 g; Popiół: 18.59 g;		
niedziela 2024-07-28		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z jajkiem i mozzarellą 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 13857.56 kcal; Energia: 11105.82 kJ; Białko ogółem: 982.32 g; białko zwierzęce: 68.46 g; białko roślinne: 38.46 g; Tłuszcz: 923.34 g; Węglowodany ogółem: 414.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 639.08 g; Sód: 2023.42 mg; Potas: 4922.32 mg; Wapń: 1010.45 mg; Fosfor: 1826.14 mg; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; suma cukrów prostych: 76.67 g; Woda: 1654.61 g; Popiół: 18.64 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-28		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Serek kanapkowy 50g, Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z jajkiem i mozzarellą 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 13759.81 kcal; Energia: 10695.87 kJ; Białko ogółem: 978.82 g; białko zwierzęce: 69.26 g; białko roślinne: 36.59 g; Tłuszcz: 925.76 g; Węglowodany ogółem: 389.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 642.14 g; Sód: 2087.92 mg; Potas: 4955.27 mg; Wapń: 1010.90 mg; Fosfor: 1859.59 mg; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; suma cukrów prostych: 55.53 g; Woda: 1648.56 g; Popiół: 19.20 g;		
niedziela 2024-07-28		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z jajkiem i mozzarellą 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 13905.74 kcal; Energia: 10314.93 kJ; Białko ogółem: 977.33 g; białko zwierzęce: 69.16 g; białko roślinne: 30.65 g; Tłuszcz: 927.19 g; Węglowodany ogółem: 390.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 643.84 g; Sód: 1839.87 mg; Potas: 5264.67 mg; Wapń: 1240.46 mg; Fosfor: 2218.90 mg; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; suma cukrów prostych: 78.43 g; Woda: 1749.55 g; Popiół: 19.41 g;		
niedziela 2024-07-28		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1558.20 kcal; Energia: 6957.04 kJ; Białko ogółem: 76.80 g; białko zwierzęce: 68.22 g; białko roślinne: 13.78 g; Tłuszcz: 68.41 g; Węglowodany ogółem: 172.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.71 g; Sód: 1063.99 mg; Potas: 3376.59 mg; Wapń: 1274.28 mg; Fosfor: 1818.45 mg; Błonnik pokarmowy: 11.36 g; suma cukrów prostych: 56.29 g; Woda: 956.79 g; Popiół: 13.28 g;		
niedziela 2024-07-28		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Ogórek sw. 80g, Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser wegański 50g, Pomidor 80g, Posiłek nocny: Sałatka z jajkiem i mozzarellą 150g (JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 13406.06 kcal; Energia: 9705.62 kJ; Białko ogółem: 957.68 g; białko zwierzęce: 50.51 g; białko roślinne: 34.20 g; Tłuszcz: 916.82 g; Węglowodany ogółem: 338.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 638.59 g; Sód: 1139.77 mg; Potas: 4384.47 mg; Wapń: 701.65 mg; Fosfor: 1743.49 mg; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; suma cukrów prostych: 55.13 g; Woda: 1291.31 g; Popiół: 15.36 g;		

Dietetyk



Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko opiekane 130g, Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, SO2), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 80g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2670.09 kcal; Energia: 10303.36 kJ; Białko ogółem: 112.58 g; białko zwierzęce: 73.76 g; białko roślinne: 35.32 g; Tłuszcz: 82.16 g; Węglowodany ogółem: 376.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.19 g; Sód: 1647.97 mg; Potas: 4695.98 mg; Wapń: 874.10 mg; Fosfor: 1664.32 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g; suma cukrów prostych: 75.30 g; Woda: 1408.27 g; Popiół: 16.79 g;		
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 80g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2762.44 kcal; Energia: 10600.20 kJ; Białko ogółem: 112.99 g; białko zwierzęce: 73.81 g; białko roślinne: 35.68 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 388.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.09 g; Sód: 1742.39 mg; Potas: 4392.68 mg; Wapń: 800.99 mg; Fosfor: 1626.01 mg; Błonnik pokarmowy: 28.65 g; suma cukrów prostych: 73.88 g; Woda: 1303.07 g; Popiół: 16.04 g;		
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 80g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2845.19 kcal; Energia: 10946.85 kJ; Białko ogółem: 115.41 g; białko zwierzęce: 73.03 g; białko roślinne: 38.88 g; Tłuszcz: 81.70 g; Węglowodany ogółem: 406.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Sód: 1785.99 mg; Potas: 4354.43 mg; Wapń: 799.89 mg; Fosfor: 1588.81 mg; Błonnik pokarmowy: 25.70 g; suma cukrów prostych: 76.05 g; Woda: 1298.37 g; Popiół: 15.76 g;		
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 80g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 3081.42 kcal; Energia: 12028.93 kJ; Białko ogółem: 130.46 g; białko zwierzęce: 88.03 g; białko roślinne: 38.93 g; Tłuszcz: 93.97 g; Węglowodany ogółem: 432.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.18 g; Sód: 1875.40 mg; Potas: 4636.46 mg; Wapń: 1041.40 mg; Fosfor: 1765.79 mg; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; suma cukrów prostych: 92.97 g; Woda: 1477.48 g; Popiół: 17.20 g;		



 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszynska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g , Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g , Szynka konserwowa 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2895.04 kcal; Energia: 11145.90 kJ; Białko ogółem: 124.99 g; białko zwierzęce: 81.83 g; białko roślinne: 37.08 g; Tłuszcz: 88.51 g; Węglowodany ogółem: 389.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.82 g; Sód: 1991.74 mg; Potas: 4539.63 mg; Wapń: 850.34 mg; Fosfor: 1830.01 mg; Błonnik pokarmowy: 28.70 g; suma cukrów prostych: 59.34 g; Woda: 1386.94 g; Popiół: 17.37 g;		
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z pietruszką 100g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl i ciecierzycą z olejem 200g (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>),	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), Surówka coleslaw mieszany 75g (<i>MLE, SO2</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy 50g , Pomidor 80g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2967.41 kcal; Energia: 12444.35 kJ; Białko ogółem: 117.82 g; białko zwierzęce: 134.33 g; białko roślinne: 38.63 g; Tłuszcz: 90.08 g; Węglowodany ogółem: 401.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.26 g; Sód: 1613.63 mg; Potas: 5811.00 mg; Wapń: 977.57 mg; Fosfor: 2405.88 mg; Błonnik pokarmowy: 40.84 g; suma cukrów prostych: 65.76 g; Woda: 1605.40 g; Popiół: 47.10 g;		
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Szpinakowa mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1569.56 kcal; Energia: 6593.60 kJ; Białko ogółem: 87.03 g; białko zwierzęce: 70.64 g; białko roślinne: 13.43 g; Tłuszcz: 64.79 g; Węglowodany ogółem: 191.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.15 g; Sód: 1014.34 mg; Potas: 3708.75 mg; Wapń: 1333.34 mg; Fosfor: 1849.62 mg; Błonnik pokarmowy: 13.82 g; suma cukrów prostych: 54.21 g; Woda: 1082.62 g; Popiół: 14.32 g;		
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 200g , Kalafior z wody gotowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy b/lakt 50g , Szynka konserwowa 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 80g b/skórki , Posiłek nocny: Budyń z granolą owocową 150ml B/LAK (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2577.32 kcal; Energia: 9482.90 kJ; Białko ogółem: 94.46 g; białko zwierzęce: 66.88 g; białko roślinne: 31.52 g; Tłuszcz: 91.56 g; Węglowodany ogółem: 325.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.60 g; Sód: 1656.79 mg; Potas: 5001.83 mg; Wapń: 636.19 mg; Fosfor: 1415.36 mg; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; suma cukrów prostych: 68.54 g; Woda: 1438.90 g; Popiół: 16.44 g;		

Dietetyk


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-30		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-brzoskwińową b/c 3szt./100ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (<i>GLU, MLE, S02, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2864.93 kcal; Energia: 11767.32 kJ; Białko ogółem: 119.33 g; białko zwierzęce: 79.58 g; białko roślinne: 29.40 g; Tłuszcz: 92.53 g; Węglowodany ogółem: 335.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.90 g; Sód: 2770.72 mg; Potas: 3475.46 mg; Wapń: 1216.29 mg; Fosfor: 2012.03 mg; Błonnik pokarmowy: 21.64 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Woda: 1565.42 g; Popiół: 17.11 g;		
wtorek 2024-07-30		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-brzoskwińową b/c 3szt./100ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (<i>GLU, MLE, S02, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2855.98 kcal; Energia: 11727.07 kJ; Białko ogółem: 117.52 g; białko zwierzęce: 79.58 g; białko roślinne: 27.59 g; Tłuszcz: 92.02 g; Węglowodany ogółem: 354.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.87 g; Sód: 2771.02 mg; Potas: 3655.66 mg; Wapń: 1206.04 mg; Fosfor: 2000.78 mg; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Woda: 1562.62 g; Popiół: 17.01 g;		
wtorek 2024-07-30		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-brzoskwińową b/c 3szt./100ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (<i>GLU, MLE, S02, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2856.58 kcal; Energia: 11225.87 kJ; Białko ogółem: 113.24 g; białko zwierzęce: 62.78 g; białko roślinne: 32.22 g; Tłuszcz: 82.63 g; Węglowodany ogółem: 389.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.28 g; Sód: 2381.52 mg; Potas: 3378.31 mg; Wapń: 1113.14 mg; Fosfor: 1554.28 mg; Błonnik pokarmowy: 19.01 g; suma cukrów prostych: 101.98 g; Woda: 1421.11 g; Popiół: 15.02 g;		
wtorek 2024-07-30		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Naleśniki z serem z polewą jogurtową smażone 3szt. (250g)/100ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (<i>GLU, MLE, S02, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2907.63 kcal; Energia: 11256.62 kJ; Białko ogółem: 110.63 g; białko zwierzęce: 56.92 g; białko roślinne: 33.04 g; Tłuszcz: 83.32 g; Węglowodany ogółem: 405.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.58 g; Sód: 2288.92 mg; Potas: 3309.86 mg; Wapń: 1132.99 mg; Fosfor: 1436.43 mg; Błonnik pokarmowy: 19.16 g; suma cukrów prostych: 111.78 g; Woda: 1387.60 g; Popiół: 14.45 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-30		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Naleśniki z serem z polewą jogurtowo-brzoskwinową b/c 3szt./100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3113.74 kcal; Energia: 12735.75 kJ; Białko ogółem: 123.43 g; białko zwierzęce: 93.86 g; białko roślinne: 30.39 g; Tłuszcz: 98.28 g; Węglowodany ogółem: 370.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.75 g; Sód: 3445.85 mg; Potas: 3726.19 mg; Wapń: 1622.46 mg; Fosfor: 2263.94 mg; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; suma cukrów prostych: 85.32 g; Woda: 1600.89 g; Popiół: 19.80 g;		
wtorek 2024-07-30		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2777.51 kcal; Energia: 13143.43 kJ; Białko ogółem: 120.26 g; białko zwierzęce: 132.94 g; białko roślinne: 26.57 g; Tłuszcz: 101.35 g; Węglowodany ogółem: 327.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.50 g; Sód: 2555.88 mg; Potas: 5706.37 mg; Wapń: 1244.91 mg; Fosfor: 2447.07 mg; Błonnik pokarmowy: 27.12 g; suma cukrów prostych: 88.39 g; Woda: 1817.94 g; Popiół: 20.65 g;		
wtorek 2024-07-30		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1827.61 kcal; Energia: 7628.13 kJ; Białko ogółem: 73.49 g; białko zwierzęce: 71.32 g; białko roślinne: 14.52 g; Tłuszcz: 80.80 g; Węglowodany ogółem: 181.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.39 g; Sód: 1070.92 mg; Potas: 3338.61 mg; Wapń: 1098.42 mg; Fosfor: 1874.69 mg; Błonnik pokarmowy: 13.34 g; suma cukrów prostych: 49.98 g; Woda: 904.26 g; Popiół: 12.77 g;		
wtorek 2024-07-30		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g , Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynką 100g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (GLU, MLE, S02, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2438.36 kcal; Energia: 9400.98 kJ; Białko ogółem: 81.58 g; białko zwierzęce: 40.43 g; białko roślinne: 29.80 g; Tłuszcz: 79.02 g; Węglowodany ogółem: 329.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.35 g; Sód: 1785.26 mg; Potas: 3598.64 mg; Wapń: 514.62 mg; Fosfor: 1218.57 mg; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Woda: 1182.03 g; Popiół: 13.29 g;		

Dietetyk


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-31		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Surówka z selera i jabłka 75g (MLE, SEL), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Serek kanapkowy 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2407.55 kcal; Energia: 8656.75 kJ; Białko ogółem: 81.64 g; białko zwierzęce: 59.67 g; białko roślinne: 18.96 g; Tłuszcz: 88.99 g; Węglowodany ogółem: 336.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.07 g; Sód: 1709.36 mg; Potas: 3651.38 mg; Wapń: 804.54 mg; Fosfor: 1253.42 mg; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; suma cukrów prostych: 102.57 g; Woda: 1400.33 g; Popiół: 15.48 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2370.47 kcal; Energia: 8074.15 kJ; Białko ogółem: 64.95 g; białko zwierzęce: 47.75 g; białko roślinne: 15.79 g; Tłuszcz: 89.90 g; Węglowodany ogółem: 319.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.44 g; Sód: 909.00 mg; Potas: 2927.65 mg; Wapń: 548.59 mg; Fosfor: 982.19 mg; Błonnik pokarmowy: 18.35 g; suma cukrów prostych: 86.42 g; Woda: 1099.10 g; Popiół: 11.27 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2542.71 kcal; Energia: 8879.53 kJ; Białko ogółem: 79.87 g; białko zwierzęce: 59.47 g; białko roślinne: 18.98 g; Tłuszcz: 89.56 g; Węglowodany ogółem: 353.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.43 g; Sód: 1063.58 mg; Potas: 3250.97 mg; Wapń: 767.12 mg; Fosfor: 1148.41 mg; Błonnik pokarmowy: 17.18 g; suma cukrów prostych: 101.32 g; Woda: 1250.47 g; Popiół: 12.80 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2670.21 kcal; Energia: 9317.53 kJ; Białko ogółem: 85.12 g; białko zwierzęce: 66.37 g; białko roślinne: 19.13 g; Tłuszcz: 92.56 g; Węglowodany ogółem: 368.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.81 g; Sód: 1135.58 mg; Potas: 3573.47 mg; Wapń: 965.12 mg; Fosfor: 1293.91 mg; Błonnik pokarmowy: 17.48 g; suma cukrów prostych: 114.22 g; Woda: 1375.72 g; Popiół: 14.15 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-31		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Dżem 50g (*), schab z kotła 50g (MLE , *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL , *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE , *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE , *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Szyunka indyk z pasieki 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2622.84 kcal; Energia: 9268.27 kJ; Białko ogółem: 99.49 g; białko zwierzęce: 79.99 g; białko roślinne: 18.08 g; Tłuszcz: 97.83 g; Węglowodany ogółem: 337.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.69 g; Sód: 2023.19 mg; Potas: 3447.24 mg; Wapń: 772.75 mg; Fosfor: 1266.72 mg; Błonnik pokarmowy: 18.68 g; suma cukrów prostych: 85.88 g; Woda: 1291.10 g; Popiół: 13.54 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Ryż na mleku 300ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), schab z kotła 50g (MLE , *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL , *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE , *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Surówka z selera i jabłka 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE , *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2596.80 kcal; Energia: 8308.03 kJ; Białko ogółem: 79.52 g; białko zwierzęce: 57.79 g; białko roślinne: 15.76 g; Tłuszcz: 92.65 g; Węglowodany ogółem: 314.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.69 g; Sód: 1398.67 mg; Potas: 3464.57 mg; Wapń: 832.39 mg; Fosfor: 1463.02 mg; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Woda: 1314.06 g; Popiół: 12.99 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR , *),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE , *),
Wartości odżywcze: Energia: 1505.33 kcal; Energia: 6297.03 kJ; Białko ogółem: 79.43 g; białko zwierzęce: 64.48 g; białko roślinne: 12.00 g; Tłuszcz: 63.33 g; Węglowodany ogółem: 183.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.39 g; Sód: 966.40 mg; Potas: 3535.25 mg; Wapń: 1195.29 mg; Fosfor: 1767.00 mg; Błonnik pokarmowy: 12.78 g; suma cukrów prostych: 48.52 g; Woda: 965.82 g; Popiół: 13.12 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE , *), Dżem 50g (*), Ogórek św. 80g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL , *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE , *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE , *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE , *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2684.26 kcal; Energia: 9922.46 kJ; Białko ogółem: 92.05 g; białko zwierzęce: 70.42 g; białko roślinne: 22.18 g; Tłuszcz: 100.57 g; Węglowodany ogółem: 340.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.94 g; Sód: 1463.61 mg; Potas: 3330.39 mg; Wapń: 765.18 mg; Fosfor: 1301.58 mg; Błonnik pokarmowy: 19.80 g; suma cukrów prostych: 100.51 g; Woda: 1297.12 g; Popiół: 13.25 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-01		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 30g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka drobiowa 50g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2417.46 kcal; Energia: 9393.88 kJ; Białko ogółem: 106.91 g; białko zwierzęce: 65.14 g; białko roślinne: 33.60 g; Tłuszcz: 83.37 g; Węglowodany ogółem: 317.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.01 g; Sód: 2297.24 mg; Potas: 3999.05 mg; Wapń: 1434.37 mg; Fosfor: 1771.01 mg; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; suma cukrów prostych: 65.87 g; Woda: 1436.52 g; Popiół: 19.05 g;		
czwartek 2024-08-01		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 30g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g , Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2487.45 kcal; Energia: 9612.17 kJ; Białko ogółem: 96.13 g; białko zwierzęce: 66.29 g; białko roślinne: 33.07 g; Tłuszcz: 83.14 g; Węglowodany ogółem: 343.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.23 g; Sód: 2072.57 mg; Potas: 3954.93 mg; Wapń: 1431.13 mg; Fosfor: 1690.47 mg; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; suma cukrów prostych: 67.97 g; Woda: 1482.99 g; Popiół: 17.38 g;		
czwartek 2024-08-01		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta brokułowa 50g, Szynka drobiowa 50g , Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2407.66 kcal; Energia: 8867.34 kJ; Białko ogółem: 95.89 g; białko zwierzęce: 43.26 g; białko roślinne: 37.32 g; Tłuszcz: 72.18 g; Węglowodany ogółem: 364.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.64 g; Sód: 1555.70 mg; Potas: 3797.83 mg; Wapń: 1006.31 mg; Fosfor: 1155.27 mg; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; suma cukrów prostych: 70.82 g; Woda: 1415.18 g; Popiół: 14.17 g;		
czwartek 2024-08-01		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa 50g, Szynka drobiowa 50g , Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2607.16 kcal; Energia: 9320.52 kJ; Białko ogółem: 98.09 g; białko zwierzęce: 44.26 g; białko roślinne: 37.59 g; Tłuszcz: 81.03 g; Węglowodany ogółem: 391.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.38 g; Sód: 1559.60 mg; Potas: 3879.74 mg; Wapń: 1016.73 mg; Fosfor: 1164.41 mg; Błonnik pokarmowy: 27.90 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Woda: 1495.57 g; Popiół: 14.27 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-01		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 30g (<i>GLU, MLE, *</i>), Szyńka drobiowa 50g, Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Szyńka drobiowa 50g, schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2603.31 kcal; Energia: 10167.56 kJ; Białko ogółem: 107.62 g; białko zwierzęce: 76.38 g; białko roślinne: 34.47 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 344.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.68 g; Sód: 2635.13 mg; Potas: 4137.95 mg; Wapń: 1436.66 mg; Fosfor: 1789.58 mg; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prostych: 53.80 g; Woda: 1524.31 g; Popiół: 18.13 g;		
czwartek 2024-08-01		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 30g (<i>GLU, MLE, *</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 200g (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Surówka wielowarzywna 75g (<i>*</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka drobiowa 50g, Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2618.86 kcal; Energia: 10459.46 kJ; Białko ogółem: 103.83 g; białko zwierzęce: 80.14 g; białko roślinne: 37.27 g; Tłuszcz: 103.01 g; Węglowodany ogółem: 312.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.01 g; Sód: 2261.69 mg; Potas: 4312.42 mg; Wapń: 1926.12 mg; Fosfor: 2087.68 mg; Błonnik pokarmowy: 32.26 g; suma cukrów prostych: 66.38 g; Woda: 1640.24 g; Popiół: 20.91 g;		
czwartek 2024-08-01		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (<i>*</i>),	Zupa krem z dyni miksowany z mięsem, żółtkiem i masłem 1000ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1493.45 kcal; Energia: 6546.55 kJ; Białko ogółem: 73.42 g; białko zwierzęce: 63.75 g; białko roślinne: 13.49 g; Tłuszcz: 65.00 g; Węglowodany ogółem: 160.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.11 g; Sód: 888.68 mg; Potas: 3814.94 mg; Wapń: 1271.65 mg; Fosfor: 1907.98 mg; Błonnik pokarmowy: 13.88 g; suma cukrów prostych: 49.87 g; Woda: 1052.34 g; Popiół: 13.69 g;		
czwartek 2024-08-01		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Połędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Ogórek św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser wegański 50g, Szyńka drobiowa 50g, Pomidor 80g b/skórki , Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2082.92 kcal; Energia: 7610.29 kJ; Białko ogółem: 72.14 g; białko zwierzęce: 28.26 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 72.29 g; Węglowodany ogółem: 284.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; Sód: 1095.25 mg; Potas: 2791.13 mg; Wapń: 560.41 mg; Fosfor: 1009.67 mg; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; suma cukrów prostych: 47.05 g; Woda: 986.48 g; Popiół: 10.74 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny