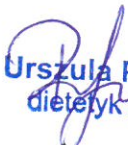


Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirsfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet mielony z ryby 80g (GLU, JAJ, RYB, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2639.93 kcal; Energia: 10526.60 kJ; Białko ogółem: 96.34 g; białko zwierzęce: 78.43 g; białko roślinne: 35.57 g; Tłuszcz: 99.41 g; Węglowodany ogółem: 364.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.70 g; Sód: 2102.71 mg; Potas: 4592.44 mg; Wapń: 1217.34 mg; Fosfor: 1687.38 mg; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; suma cukrów prostych: 73.77 g; Woda: 1535.79 g; Popiół: 18.00 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2267.12 kcal; Energia: 9284.26 kJ; Białko ogółem: 92.18 g; białko zwierzęce: 78.41 g; białko roślinne: 31.51 g; Tłuszcz: 76.01 g; Węglowodany ogółem: 330.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.53 g; Sód: 1942.69 mg; Potas: 4166.85 mg; Wapń: 1166.88 mg; Fosfor: 1597.72 mg; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; suma cukrów prostych: 70.44 g; Woda: 1404.36 g; Popiół: 17.00 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2338.27 kcal; Energia: 9461.78 kJ; Białko ogółem: 96.47 g; białko zwierzęce: 66.94 g; białko roślinne: 36.11 g; Tłuszcz: 70.95 g; Węglowodany ogółem: 350.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.25 g; Sód: 1650.41 mg; Potas: 3860.92 mg; Wapń: 794.26 mg; Fosfor: 1388.81 mg; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; suma cukrów prostych: 74.47 g; Woda: 1320.97 g; Popiół: 14.77 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2464.27 kcal; Energia: 9607.37 kJ; Białko ogółem: 97.67 g; białko zwierzęce: 66.94 g; białko roślinne: 36.38 g; Tłuszcz: 71.55 g; Węglowodany ogółem: 378.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.31 g; Sód: 1653.41 mg; Potas: 3940.33 mg; Wapń: 803.08 mg; Fosfor: 1396.76 mg; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; suma cukrów prostych: 81.44 g; Woda: 1399.76 g; Popiół: 14.86 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Sałatka z brokuła z jajkiem i majonezem 200g (JAJ, GOR),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2435.38 kcal; Energia: 10123.88 kJ; Białko ogółem: 103.23 g; białko zwierzęce: 86.56 g; białko roślinne: 34.41 g; Tłuszcz: 93.86 g; Węglowodany ogółem: 313.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.98 g; Sód: 2020.48 mg; Potas: 5155.21 mg; Wapń: 1304.61 mg; Fosfor: 1944.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; suma cukrów prostych: 61.30 g; Woda: 1734.21 g; Popiół: 19.67 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1444.40 kcal; Energia: 6614.56 kJ; Białko ogółem: 54.22 g; białko zwierzęce: 39.42 g; białko roślinne: 18.62 g; Tłuszcz: 60.04 g; Węglowodany ogółem: 194.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.66 g; Sód: 869.29 mg; Potas: 3904.30 mg; Wapń: 785.93 mg; Fosfor: 1614.00 mg; Błonnik pokarmowy: 15.74 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Woda: 807.90 g; Popiół: 12.40 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser wegański 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 1993.77 kcal; Energia: 7903.38 kJ; Białko ogółem: 71.62 g; białko zwierzęce: 46.69 g; białko roślinne: 31.51 g; Tłuszcz: 65.40 g; Węglowodany ogółem: 302.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.78 g; Sód: 1366.31 mg; Potas: 3480.92 mg; Wapń: 450.86 mg; Fosfor: 1100.01 mg; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; suma cukrów prostych: 58.28 g; Woda: 1061.92 g; Popiół: 12.58 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Sałatka z brokuła z jajkiem i majonezem 200g (JAJ, GOR),	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2346.21 kcal; Energia: 9626.02 kJ; Białko ogółem: 85.14 g; białko zwierzęce: 69.06 g; białko roślinne: 33.81 g; Tłuszcz: 88.92 g; Węglowodany ogółem: 298.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.98 g; Sód: 1892.54 mg; Potas: 4485.53 mg; Wapń: 995.08 mg; Fosfor: 1696.54 mg; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; suma cukrów prostych: 60.43 g; Woda: 1384.43 g; Popiół: 17.37 g;		


Urszula Przepióra
dietyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połudwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2251.37 kcal; Energia: 9218.11 kJ; Białko ogółem: 92.18 g; białko zwierzęce: 78.41 g; białko roślinne: 31.51 g; Tłuszcz: 76.01 g; Węglowodany ogółem: 315.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.53 g; Sód: 1934.29 mg; Potas: 3870.75 mg; Wapń: 1157.43 mg; Fosfor: 1575.67 mg; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; suma cukrów prostych: 70.33 g; Woda: 1304.82 g; Popiół: 16.47 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Sałatka z brokuła z jajkiem i majonezem 200g (JAJ, GOR),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Połudwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2393.07 kcal; Energia: 9929.72 kJ; Białko ogółem: 101.69 g; białko zwierzęce: 86.56 g; białko roślinne: 32.87 g; Tłuszcz: 93.59 g; Węglowodany ogółem: 292.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.92 g; Sód: 2013.99 mg; Potas: 4732.51 mg; Wapń: 1289.43 mg; Fosfor: 1904.98 mg; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; suma cukrów prostych: 61.64 g; Woda: 1580.36 g; Popiół: 18.84 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 300g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2659.31 kcal; Energia: 7833.38 kJ; Białko ogółem: 123.02 g; białko zwierzęce: 48.04 g; białko roślinne: 31.71 g; Tłuszcz: 76.21 g; Węglowodany ogółem: 401.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.40 g; Sód: 2327.68 mg; Potas: 4235.82 mg; Wapń: 930.80 mg; Fosfor: 1330.51 mg; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; suma cukrów prostych: 74.10 g; Woda: 1502.34 g; Popiół: 16.46 g;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 300g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2558.76 kcal; Energia: 7558.70 kJ; Białko ogółem: 118.55 g; białko zwierzęce: 47.91 g; białko roślinne: 28.05 g; Tłuszcz: 72.77 g; Węglowodany ogółem: 371.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.79 g; Sód: 2201.60 mg; Potas: 3759.67 mg; Wapń: 928.06 mg; Fosfor: 1277.92 mg; Błonnik pokarmowy: 31.69 g; suma cukrów prostych: 72.78 g; Woda: 1344.86 g; Popiół: 15.92 g;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 300g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2711.76 kcal; Energia: 8199.60 kJ; Białko ogółem: 125.40 g; białko zwierzęce: 47.16 g; białko roślinne: 35.65 g; Tłuszcz: 71.72 g; Węglowodany ogółem: 401.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.86 g; Sód: 2353.70 mg; Potas: 3735.67 mg; Wapń: 929.46 mg; Fosfor: 1240.72 mg; Błonnik pokarmowy: 28.79 g; suma cukrów prostych: 75.37 g; Woda: 1347.86 g; Popiół: 15.96 g;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 300g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2874.49 kcal; Energia: 8974.08 kJ; Białko ogółem: 139.45 g; białko zwierzęce: 61.16 g; białko roślinne: 35.70 g; Tłuszcz: 75.74 g; Węglowodany ogółem: 426.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.26 g; Sód: 2442.21 mg; Potas: 4015.20 mg; Wapń: 1169.37 mg; Fosfor: 1416.50 mg; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; suma cukrów prostych: 92.23 g; Woda: 1525.37 g; Popiół: 17.40 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Pomidor 80g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt., II Sniadanie: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 300g, Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2601.53 kcal; Energia: 7827.63 kJ; Białko ogółem: 124.32 g; białko zwierzęce: 51.03 g; białko roślinne: 30.70 g; Tłuszcz: 76.69 g; Węglowodany ogółem: 378.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.13 g; Sód: 2055.53 mg; Potas: 4977.13 mg; Wapń: 1239.95 mg; Fosfor: 1444.55 mg; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; suma cukrów prostych: 82.03 g; Woda: 1684.24 g; Popiół: 17.71 g;		
sobota 2024-06-29 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), Mozzarella 1/3 (40g), II Sniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1784.57 kcal; Energia: 7436.91 kJ; Białko ogółem: 78.41 g; białko zwierzęce: 60.18 g; białko roślinne: 18.70 g; Tłuszcz: 71.17 g; Węglowodany ogółem: 216.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.39 g; Sód: 972.18 mg; Potas: 4858.37 mg; Wapń: 1233.76 mg; Fosfor: 2000.08 mg; Błonnik pokarmowy: 20.12 g; suma cukrów prostych: 52.95 g; Woda: 1243.06 g; Popiół: 15.44 g;		
sobota 2024-06-29 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ziemniaczane 300g, Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2623.76 kcal; Energia: 7832.70 kJ; Białko ogółem: 126.35 g; białko zwierzęce: 52.21 g; białko roślinne: 31.05 g; Tłuszcz: 76.62 g; Węglowodany ogółem: 370.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.89 g; Sód: 2201.76 mg; Potas: 3759.67 mg; Wapń: 928.06 mg; Fosfor: 1277.92 mg; Błonnik pokarmowy: 31.69 g; suma cukrów prostych: 72.78 g; Woda: 1344.86 g; Popiół: 15.92 g;		
sobota 2024-06-29 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Sniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ziemniaczane 300g, Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2746.77 kcal; Energia: 8329.99 kJ; Białko ogółem: 129.64 g; białko zwierzęce: 56.43 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 82.82 g; Węglowodany ogółem: 378.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.29 g; Sód: 2022.51 mg; Potas: 4526.15 mg; Wapń: 916.19 mg; Fosfor: 1305.59 mg; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; suma cukrów prostych: 94.90 g; Woda: 1457.99 g; Popiół: 16.41 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 300g , Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2558.76 kcal; Energia: 7558.70 kJ; Białko ogółem: 121.55 g; białko zwierzęce: 47.91 g; białko roślinne: 31.05 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 367.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.79 g; Sód: 2201.60 mg; Potas: 3759.67 mg; Wapń: 928.06 mg; Fosfor: 1277.92 mg; Błonnik pokarmowy: 31.69 g; suma cukrów prostych: 72.78 g; Woda: 1344.86 g; Popiół: 15.92 g;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/3 (40g), Sałata ziel. 10g , Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 300g , Szpinak 75g (GLU, MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2600.49 kcal; Energia: 7741.30 kJ; Białko ogółem: 123.07 g; białko zwierzęce: 51.03 g; białko roślinne: 29.44 g; Tłuszcz: 77.94 g; Węglowodany ogółem: 360.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.26 g; Sód: 2059.23 mg; Potas: 4590.33 mg; Wapń: 1207.37 mg; Fosfor: 1375.72 mg; Błonnik pokarmowy: 33.71 g; suma cukrów prostych: 87.69 g; Woda: 1509.94 g; Popiół: 16.88 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Kalafor z wody gotowany 75g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2380.62 kcal; Energia: 9429.71 kJ; Białko ogółem: 93.42 g; białko zwierzęce: 68.13 g; białko roślinne: 28.21 g; Tłuszcz: 77.79 g; Węglowodany ogółem: 338.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.21 g; Sód: 1640.99 mg; Potas: 4149.36 mg; Wapń: 1016.62 mg; Fosfor: 1576.74 mg; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Woda: 1603.96 g; Popiół: 15.48 g;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2316.72 kcal; Energia: 9354.19 kJ; Białko ogółem: 91.86 g; białko zwierzęce: 68.16 g; białko roślinne: 26.70 g; Tłuszcz: 79.04 g; Węglowodany ogółem: 308.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.08 g; Sód: 1644.13 mg; Potas: 3698.74 mg; Wapń: 989.10 mg; Fosfor: 1519.27 mg; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 76.27 g; Woda: 1380.56 g; Popiół: 13.99 g;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2484.44 kcal; Energia: 10058.57 kJ; Białko ogółem: 96.87 g; białko zwierzęce: 67.41 g; białko roślinne: 32.46 g; Tłuszcz: 77.03 g; Węglowodany ogółem: 346.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.13 g; Sód: 1798.59 mg; Potas: 3831.14 mg; Wapń: 1000.38 mg; Fosfor: 1510.75 mg; Błonnik pokarmowy: 21.40 g; suma cukrów prostych: 83.46 g; Woda: 1410.48 g; Popiół: 14.64 g;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2601.82 kcal; Energia: 10452.39 kJ; Białko ogółem: 101.00 g; białko zwierzęce: 74.31 g; białko roślinne: 31.49 g; Tłuszcz: 80.28 g; Węglowodany ogółem: 359.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.54 g; Sód: 1868.43 mg; Potas: 4010.64 mg; Wapń: 1188.90 mg; Fosfor: 1628.47 mg; Błonnik pokarmowy: 21.43 g; suma cukrów prostych: 92.07 g; Woda: 1517.49 g; Popiół: 15.41 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Sałatka makaronowa z tuńczykiem 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, MCK, *), Jabłko des. 1 szt.,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2643.14 kcal; Energia: 10899.30 kJ; Białko ogółem: 112.55 g; białko zwierzęce: 91.43 g; białko roślinne: 29.58 g; Tłuszcz: 90.01 g; Węglowodany ogółem: 338.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.37 g; Sód: 2078.44 mg; Potas: 4670.87 mg; Wapń: 1109.69 mg; Fosfor: 2091.92 mg; Błonnik pokarmowy: 29.04 g; suma cukrów prostych: 64.06 g; Woda: 1790.87 g; Popiół: 34.79 g;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Grysikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1632.46 kcal; Energia: 6563.42 kJ; Białko ogółem: 63.86 g; białko zwierzęce: 40.04 g; białko roślinne: 18.43 g; Tłuszcz: 72.13 g; Węglowodany ogółem: 211.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.69 g; Sód: 967.22 mg; Potas: 4089.06 mg; Wapń: 846.11 mg; Fosfor: 1624.26 mg; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; suma cukrów prostych: 35.16 g; Woda: 917.31 g; Popiół: 12.72 g;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2191.72 kcal; Energia: 8714.19 kJ; Białko ogółem: 74.36 g; białko zwierzęce: 50.66 g; białko roślinne: 26.70 g; Tłuszcz: 74.04 g; Węglowodany ogółem: 296.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.08 g; Sód: 1534.13 mg; Potas: 3351.24 mg; Wapń: 694.10 mg; Fosfor: 1306.77 mg; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 64.27 g; Woda: 1160.56 g; Popiół: 12.24 g;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Sałatka makaronowa z tuńczykiem 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, MCK, *),	Kompot owocowy 250ml, Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Kalafior z wody gotowany 75g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2461.69 kcal; Energia: 10016.64 kJ; Białko ogółem: 100.55 g; białko zwierzęce: 66.93 g; białko roślinne: 28.48 g; Tłuszcz: 83.63 g; Węglowodany ogółem: 304.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.30 g; Sód: 1902.32 mg; Potas: 3651.01 mg; Wapń: 688.64 mg; Fosfor: 1618.66 mg; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Woda: 1209.06 g; Popiół: 30.92 g;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2344.36 kcal; Energia: 9523.65 kJ; Białko ogółem: 93.55 g; białko zwierzęce: 69.52 g; białko roślinne: 27.03 g; Tłuszcz: 78.66 g; Węglowodany ogółem: 313.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.63 g; Sód: 1666.48 mg; Potas: 4349.67 mg; Wapń: 1025.35 mg; Fosfor: 1597.67 mg; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prostych: 78.36 g; Woda: 1517.72 g; Popiół: 15.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30		Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Salata ziel. 10g , Jablko des. 1 szt. , II Śniadanie: Salatka makaronowa z tuńczykiem 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, MCK, *),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Kalafor z wody gotowany 75g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2574.14 kcal; Energia: 10675.07 kJ; Białko ogółem: 113.06 g; białko zwierzęce: 92.81 g; białko roślinne: 28.72 g; Tłuszcz: 89.64 g; Węglowodany ogółem: 306.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.25 g; Sód: 2068.36 mg; Potas: 4648.13 mg; Wapń: 1099.38 mg; Fosfor: 2097.19 mg; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; suma cukrów prostych: 60.65 g; Woda: 1588.40 g; Popiół: 34.63 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2616.36 kcal; Energia: 10539.42 kJ; Białko ogółem: 114.41 g; białko zwierzęce: 78.04 g; białko roślinne: 32.16 g; Tłuszcz: 94.70 g; Węglowodany ogółem: 325.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.51 g; Sód: 2214.28 mg; Potas: 3810.44 mg; Wapń: 1319.88 mg; Fosfor: 1784.00 mg; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; suma cukrów prostych: 62.41 g; Woda: 1471.15 g; Popiół: 28.55 g;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Gruszka 1szt., Sałata ziel. 10g,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2510.61 kcal; Energia: 10313.50 kJ; Białko ogółem: 112.78 g; białko zwierzęce: 78.04 g; białko roślinne: 30.60 g; Tłuszcz: 94.02 g; Węglowodany ogółem: 287.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.51 g; Sód: 2202.24 mg; Potas: 3208.32 mg; Wapń: 1294.82 mg; Fosfor: 1724.75 mg; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; suma cukrów prostych: 61.19 g; Woda: 1262.41 g; Popiół: 27.30 g;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g, schab z kotła 50g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2531.01 kcal; Energia: 10279.67 kJ; Białko ogółem: 113.57 g; białko zwierzęce: 63.06 g; białko roślinne: 35.20 g; Tłuszcz: 86.61 g; Węglowodany ogółem: 321.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.83 g; Sód: 1896.36 mg; Potas: 3141.99 mg; Wapń: 884.65 mg; Fosfor: 1424.39 mg; Błonnik pokarmowy: 20.58 g; suma cukrów prostych: 63.73 g; Woda: 1242.51 g; Popiół: 25.20 g;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Mus owocowy 200g,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g, schab z kotła 50g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2637.01 kcal; Energia: 10279.67 kJ; Białko ogółem: 114.37 g; białko zwierzęce: 63.06 g; białko roślinne: 35.20 g; Tłuszcz: 87.01 g; Węglowodany ogółem: 321.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.83 g; Sód: 1896.36 mg; Potas: 3141.99 mg; Wapń: 884.65 mg; Fosfor: 1424.39 mg; Błonnik pokarmowy: 20.58 g; suma cukrów prostych: 63.73 g; Woda: 1242.51 g; Popiół: 25.20 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>),	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2637.51 kcal; Energia: 10936.86 kJ; Białko ogółem: 120.93 g; białko zwierzęce: 95.90 g; białko roślinne: 29.65 g; Tłuszcz: 106.47 g; Węglowodany ogółem: 287.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.04 g; Sód: 2463.99 mg; Potas: 4251.03 mg; Wapń: 1684.62 mg; Fosfor: 2175.96 mg; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; suma cukrów prostych: 50.43 g; Woda: 1564.34 g; Popiół: 30.84 g;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Zupa krem z buraka z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biskopity z herbatą 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1686.50 kcal; Energia: 7338.24 kJ; Białko ogółem: 60.59 g; białko zwierzęce: 46.39 g; białko roślinne: 20.44 g; Tłuszcz: 67.65 g; Węglowodany ogółem: 232.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.94 g; Sód: 888.59 mg; Potas: 4590.08 mg; Wapń: 1049.25 mg; Fosfor: 1636.01 mg; Błonnik pokarmowy: 18.42 g; suma cukrów prostych: 57.03 g; Woda: 1044.13 g; Popiół: 25.35 g;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2385.61 kcal; Energia: 9673.50 kJ; Białko ogółem: 95.28 g; białko zwierzęce: 60.54 g; białko roślinne: 30.60 g; Tłuszcz: 89.02 g; Węglowodany ogółem: 275.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.51 g; Sód: 2092.24 mg; Potas: 2860.82 mg; Wapń: 999.82 mg; Fosfor: 1512.25 mg; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; suma cukrów prostych: 49.19 g; Woda: 1042.41 g; Popiół: 25.55 g;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2541.29 kcal; Energia: 10417.25 kJ; Białko ogółem: 103.60 g; białko zwierzęce: 78.40 g; białko roślinne: 29.82 g; Tłuszcz: 101.64 g; Węglowodany ogółem: 258.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.06 g; Sód: 2338.15 mg; Potas: 3369.15 mg; Wapń: 1372.54 mg; Fosfor: 1923.23 mg; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Woda: 1182.61 g; Popiół: 28.16 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2510.61 kcal; Energia: 10313.50 kJ; Białko ogółem: 112.78 g; białko zwierzęce: 78.04 g; białko roślinne: 30.60 g; Tłuszcz: 94.02 g; Węglowodany ogółem: 287.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.51 g; Sód: 2202.24 mg; Potas: 3208.32 mg; Wapń: 1294.82 mg; Fosfor: 1724.75 mg; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; suma cukrów prostych: 61.19 g; Woda: 1262.41 g; Popiół: 27.30 g;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g (JAJ, MLE, GOR),	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2606.01 kcal; Energia: 10804.56 kJ; Białko ogółem: 120.93 g; białko zwierzęce: 95.90 g; białko roślinne: 29.65 g; Tłuszcz: 106.47 g; Węglowodany ogółem: 255.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.04 g; Sód: 2447.19 mg; Potas: 3658.83 mg; Wapń: 1665.72 mg; Fosfor: 2131.86 mg; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Woda: 1365.26 g; Popiół: 29.79 g;		

Dietetyk


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-02		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (SEL), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2893.01 kcal; Energia: 10726.50 kJ; Białko ogółem: 106.10 g; białko zwierzęce: 79.51 g; białko roślinne: 29.66 g; Tłuszcz: 104.29 g; Węglowodany ogółem: 327.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.73 g; Sód: 1366.21 mg; Potas: 4969.32 mg; Wapń: 1052.87 mg; Fosfor: 1771.83 mg; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; suma cukrów prostych: 77.02 g; Woda: 1591.24 g; Popiół: 17.75 g;		
wtorek 2024-07-02		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2831.61 kcal; Energia: 10588.72 kJ; Białko ogółem: 105.27 g; białko zwierzęce: 79.53 g; białko roślinne: 28.89 g; Tłuszcz: 102.18 g; Węglowodany ogółem: 310.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.50 g; Sód: 1354.59 mg; Potas: 4575.15 mg; Wapń: 1012.10 mg; Fosfor: 1731.12 mg; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prostych: 76.48 g; Woda: 1387.60 g; Popiół: 16.35 g;		
wtorek 2024-07-02		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2984.61 kcal; Energia: 11229.62 kJ; Białko ogółem: 109.12 g; białko zwierzęce: 78.78 g; białko roślinne: 33.49 g; Tłuszcz: 100.38 g; Węglowodany ogółem: 344.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.57 g; Sód: 1506.69 mg; Potas: 4551.15 mg; Wapń: 1013.50 mg; Fosfor: 1693.92 mg; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; suma cukrów prostych: 79.07 g; Woda: 1390.60 g; Popiół: 16.39 g;		
wtorek 2024-07-02		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 3112.11 kcal; Energia: 11667.62 kJ; Białko ogółem: 114.37 g; białko zwierzęce: 85.68 g; białko roślinne: 33.64 g; Tłuszcz: 103.38 g; Węglowodany ogółem: 360.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.95 g; Sód: 1578.69 mg; Potas: 4873.65 mg; Wapń: 1211.50 mg; Fosfor: 1839.42 mg; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; suma cukrów prostych: 91.97 g; Woda: 1515.85 g; Popiół: 17.74 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-02 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (SEL), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Rzodkiewka 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2976.83 kcal; Energia: 12002.73 kJ; Białko ogółem: 111.15 g; białko zwierzęce: 140.08 g; białko roślinne: 29.18 g; Tłuszcz: 105.14 g; Węglowodany ogółem: 296.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.15 g; Sód: 1394.03 mg; Potas: 6493.93 mg; Wapń: 1385.93 mg; Fosfor: 2751.75 mg; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; suma cukrów prostych: 73.52 g; Woda: 1869.28 g; Popiół: 22.20 g;		
wtorek 2024-07-02 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1642.37 kcal; Energia: 6838.95 kJ; Białko ogółem: 81.04 g; białko zwierzęce: 64.38 g; białko roślinne: 15.08 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 214.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.32 g; Sód: 1000.27 mg; Potas: 4122.56 mg; Wapń: 1202.71 mg; Fosfor: 1848.59 mg; Błonnik pokarmowy: 14.93 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Woda: 1046.51 g; Popiół: 14.55 g;		
wtorek 2024-07-02 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2706.61 kcal; Energia: 9948.72 kJ; Białko ogółem: 87.77 g; białko zwierzęce: 62.03 g; białko roślinne: 28.89 g; Tłuszcz: 97.18 g; Węglowodany ogółem: 298.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.50 g; Sód: 1244.59 mg; Potas: 4227.65 mg; Wapń: 717.10 mg; Fosfor: 1518.62 mg; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prostych: 64.48 g; Woda: 1167.60 g; Popiół: 14.60 g;		
wtorek 2024-07-02 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Puree z dyni 75g (GLU), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE), Buraczki talarki 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2829.51 kcal; Energia: 11244.82 kJ; Białko ogółem: 96.26 g; białko zwierzęce: 126.88 g; białko roślinne: 26.99 g; Tłuszcz: 99.77 g; Węglowodany ogółem: 286.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.25 g; Sód: 1171.80 mg; Potas: 5539.35 mg; Wapń: 819.25 mg; Fosfor: 2311.67 mg; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; suma cukrów prostych: 68.88 g; Woda: 1329.36 g; Popiół: 17.90 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-02		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (SEL),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2964.21 kcal; Energia: 11263.45 kJ; Białko ogółem: 108.33 g; białko zwierzęce: 93.76 g; białko roślinne: 28.89 g; Tłuszcz: 107.79 g; Węglowodany ogółem: 310.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.25 g; Sód: 1812.57 mg; Potas: 4617.48 mg; Wapń: 1423.67 mg; Fosfor: 1994.28 mg; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prostych: 76.54 g; Woda: 1410.50 g; Popiół: 18.49 g;		
wtorek 2024-07-02		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (SEL), II Śniadanie: Galaretko drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw 75g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2862.17 kcal; Energia: 10178.02 kJ; Białko ogółem: 116.96 g; białko zwierzęce: 99.20 g; białko roślinne: 27.59 g; Tłuszcz: 110.72 g; Węglowodany ogółem: 252.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.76 g; Sód: 1727.77 mg; Potas: 5080.39 mg; Wapń: 1611.02 mg; Fosfor: 2172.95 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 74.15 g; Woda: 1565.99 g; Popiół: 19.96 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-03 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jablko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 200g H (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SEL, GOR), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2496.12 kcal; Energia: 10073.70 kJ; Białko ogółem: 114.33 g; białko zwierzęce: 59.44 g; białko roślinne: 32.38 g; Tłuszcz: 101.33 g; Węglowodany ogółem: 317.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.60 g; Sód: 2284.50 mg; Potas: 3745.69 mg; Wapń: 1066.37 mg; Fosfor: 1705.40 mg; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; suma cukrów prostych: 83.02 g; Woda: 1509.84 g; Popiół: 15.98 g;		
środa 2024-07-03 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Salata ziel. 10g, Jablko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 200g H (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SEL, GOR), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2409.67 kcal; Energia: 9928.98 kJ; Białko ogółem: 113.48 g; białko zwierzęce: 59.44 g; białko roślinne: 31.61 g; Tłuszcz: 101.15 g; Węglowodany ogółem: 284.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.56 g; Sód: 2263.96 mg; Potas: 3312.07 mg; Wapń: 1040.41 mg; Fosfor: 1658.05 mg; Błonnik pokarmowy: 25.60 g; suma cukrów prostych: 81.81 g; Woda: 1304.92 g; Popiół: 14.90 g;		
środa 2024-07-03 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Salata ziel. 10g, Jablko gotowane 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 200g H (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SEL, GOR), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2295.72 kcal; Energia: 8755.93 kJ; Białko ogółem: 108.60 g; białko zwierzęce: 39.32 g; białko roślinne: 33.95 g; Tłuszcz: 81.03 g; Węglowodany ogółem: 304.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.35 g; Sód: 1819.26 mg; Potas: 3082.22 mg; Wapń: 810.21 mg; Fosfor: 1056.25 mg; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; suma cukrów prostych: 84.62 g; Woda: 1170.45 g; Popiół: 11.70 g;		
środa 2024-07-03 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Salata ziel. 10g, Jablko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 200g H (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka z białka jaja z szynką i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SEL, GOR), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretka z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2458.45 kcal; Energia: 9530.41 kJ; Białko ogółem: 122.65 g; białko zwierzęce: 53.32 g; białko roślinne: 34.00 g; Tłuszcz: 85.05 g; Węglowodany ogółem: 329.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.75 g; Sód: 1907.77 mg; Potas: 3361.75 mg; Wapń: 1050.12 mg; Fosfor: 1232.03 mg; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; suma cukrów prostych: 101.48 g; Woda: 1347.96 g; Popiół: 13.13 g;		


Urszula Przepióra
dietytyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-03 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 200g H (GLU, SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SEL, GOR), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2611.09 kcal; Energia: 10072.34 kJ; Białko ogółem: 134.60 g; białko zwierzęce: 64.45 g; białko roślinne: 34.16 g; Tłuszcz: 109.53 g; Węglowodany ogółem: 285.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.45 g; Sód: 2306.85 mg; Potas: 4251.06 mg; Wapń: 1288.34 mg; Fosfor: 1892.94 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; suma cukrów prostych: 69.28 g; Woda: 1655.34 g; Popiół: 18.28 g;		
środa 2024-07-03 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL), Mięso mielone 70g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1529.93 kcal; Energia: 6865.07 kJ; Białko ogółem: 74.19 g; białko zwierzęce: 67.04 g; białko roślinne: 13.39 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 158.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; Sód: 988.34 mg; Potas: 3586.21 mg; Wapń: 1232.03 mg; Fosfor: 2013.13 mg; Błonnik pokarmowy: 12.13 g; suma cukrów prostych: 47.72 g; Woda: 1009.84 g; Popiół: 14.07 g;		
środa 2024-07-03 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g, Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 200g H (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SEL, GOR), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2318.17 kcal; Energia: 9545.98 kJ; Białko ogółem: 114.73 g; białko zwierzęce: 52.69 g; białko roślinne: 31.61 g; Tłuszcz: 89.65 g; Węglowodany ogółem: 285.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.00 g; Sód: 1843.51 mg; Potas: 3291.57 mg; Wapń: 856.91 mg; Fosfor: 1369.05 mg; Błonnik pokarmowy: 25.60 g; suma cukrów prostych: 81.31 g; Woda: 1277.42 g; Popiół: 13.25 g;		
środa 2024-07-03 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Ser wegański 50g, Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 200g H (GLU, SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SEL, GOR), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2496.92 kcal; Energia: 9592.08 kJ; Białko ogółem: 127.29 g; białko zwierzęce: 57.70 g; białko roślinne: 33.61 g; Tłuszcz: 96.13 g; Węglowodany ogółem: 282.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.37 g; Sód: 1867.01 mg; Potas: 3868.18 mg; Wapń: 1081.11 mg; Fosfor: 1561.36 mg; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; suma cukrów prostych: 80.18 g; Woda: 1468.94 g; Popiół: 15.72 g;		
środa 2024-07-03 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SEL, GOR), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2414.27 kcal; Energia: 9790.63 kJ; Białko ogółem: 117.90 g; białko zwierzęce: 59.44 g; białko roślinne: 33.03 g; Tłuszcz: 93.57 g; Węglowodany ogółem: 296.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.97 g; Sód: 2299.91 mg; Potas: 3407.37 mg; Wapń: 1059.61 mg; Fosfor: 1681.05 mg; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; suma cukrów prostych: 83.42 g; Woda: 1316.30 g; Popiół: 15.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-03		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 120/180 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2810.08 kcal; Energia: 10791.66 kJ; Białko ogółem: 135.92 g; białko zwierzęce: 94.69 g; białko roślinne: 31.28 g; Tłuszcz: 113.60 g; Węglowodany ogółem: 265.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.94 g; Sód: 2397.74 mg; Potas: 3989.23 mg; Wapń: 1202.62 mg; Fosfor: 2150.93 mg; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; suma cukrów prostych: 67.85 g; Woda: 1432.49 g; Popiół: 17.49 g;		

Dietetyk

.....**Urszula Przepióra**
dietetyk/kliniczny



Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-04		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2992.61 kcal; Energia: 9599.59 kJ; Białko ogółem: 102.17 g; białko zwierzęce: 60.83 g; białko roślinne: 31.45 g; Tłuszcz: 93.23 g; Węglowodany ogółem: 417.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.93 g; Sód: 2499.83 mg; Potas: 3488.39 mg; Wapń: 1247.28 mg; Fosfor: 1409.74 mg; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; suma cukrów prostych: 66.70 g; Woda: 1344.57 g; Popiół: 43.31 g;		
czwartek 2024-07-04		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2852.33 kcal; Energia: 9286.11 kJ; Białko ogółem: 100.92 g; białko zwierzęce: 60.83 g; białko roślinne: 30.87 g; Tłuszcz: 90.30 g; Węglowodany ogółem: 380.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.71 g; Sód: 2282.54 mg; Potas: 2973.82 mg; Wapń: 1234.21 mg; Fosfor: 1339.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; suma cukrów prostych: 64.26 g; Woda: 1123.39 g; Popiół: 41.93 g;		
czwartek 2024-07-04		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2960.89 kcal; Energia: 9638.63 kJ; Białko ogółem: 101.22 g; białko zwierzęce: 45.37 g; białko roślinne: 35.47 g; Tłuszcz: 85.61 g; Węglowodany ogółem: 416.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.97 g; Sód: 1725.70 mg; Potas: 2994.84 mg; Wapń: 896.94 mg; Fosfor: 1195.22 mg; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; suma cukrów prostych: 69.36 g; Woda: 1159.16 g; Popiół: 40.41 g;		
czwartek 2024-07-04		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Sniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 3086.89 kcal; Energia: 9784.21 kJ; Białko ogółem: 102.42 g; białko zwierzęce: 45.37 g; białko roślinne: 35.74 g; Tłuszcz: 86.21 g; Węglowodany ogółem: 444.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; Sód: 1728.70 mg; Potas: 3074.25 mg; Wapń: 905.76 mg; Fosfor: 1203.16 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; suma cukrów prostych: 76.33 g; Woda: 1237.95 g; Popiół: 40.50 g;		

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-04		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt., II Śniadanie: Koktaji brzoskwińowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2887.45 kcal; Energia: 9617.73 kJ; Białko ogółem: 105.43 g; białko zwierzęce: 63.54 g; białko roślinne: 31.83 g; Tłuszcz: 95.38 g; Węglowodany ogółem: 376.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.34 g; Sód: 2479.63 mg; Potas: 3987.94 mg; Wapń: 1454.70 mg; Fosfor: 1581.29 mg; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; suma cukrów prostych: 62.73 g; Woda: 1456.70 g; Popiół: 44.96 g;		
czwartek 2024-07-04		
Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1480.47 kcal; Energia: 6117.60 kJ; Białko ogółem: 64.98 g; białko zwierzęce: 40.04 g; białko roślinne: 19.56 g; Tłuszcz: 56.60 g; Węglowodany ogółem: 209.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.23 g; Sód: 835.74 mg; Potas: 4376.46 mg; Wapń: 864.39 mg; Fosfor: 1642.00 mg; Błonnik pokarmowy: 21.84 g; suma cukrów prostych: 32.26 g; Woda: 993.83 g; Popiół: 13.61 g;		
czwartek 2024-07-04		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu b/lak 50g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2798.83 kcal; Energia: 9139.87 kJ; Białko ogółem: 89.17 g; białko zwierzęce: 45.04 g; białko roślinne: 31.67 g; Tłuszcz: 90.13 g; Węglowodany ogółem: 370.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.44 g; Sód: 2489.25 mg; Potas: 2666.61 mg; Wapń: 947.37 mg; Fosfor: 1141.21 mg; Błonnik pokarmowy: 33.24 g; suma cukrów prostych: 51.88 g; Woda: 927.93 g; Popiół: 41.06 g;		
czwartek 2024-07-04		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Ser wegański 50g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE), Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kalafior z wody gotowany 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu b/lak 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2696.28 kcal; Energia: 10153.18 kJ; Białko ogółem: 91.57 g; białko zwierzęce: 88.61 g; białko roślinne: 28.98 g; Tłuszcz: 85.55 g; Węglowodany ogółem: 374.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.64 g; Sód: 1637.42 mg; Potas: 4027.54 mg; Wapń: 541.04 mg; Fosfor: 1458.77 mg; Błonnik pokarmowy: 36.83 g; suma cukrów prostych: 55.82 g; Woda: 1187.61 g; Popiół: 41.43 g;		

Urszula Przepióra
dietyk kliniczny



Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-04		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2852.33 kcal; Energia: 9286.11 kJ; Białko ogółem: 100.92 g; białko zwierzęce: 60.83 g; białko roślinne: 30.87 g; Tłuszcz: 90.30 g; Węglowodany ogółem: 380.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.71 g; Sód: 2282.54 mg; Potas: 2973.82 mg; Wapń: 1234.21 mg; Fosfor: 1339.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; suma cukrów prostych: 64.26 g; Woda: 1123.39 g; Popiół: 41.93 g;		
czwartek 2024-07-04		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka ryżowa z szynką i jarzynką 7-skl. na oleju 150g (GLU, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2880.55 kcal; Energia: 11159.87 kJ; Białko ogółem: 110.60 g; białko zwierzęce: 121.38 g; białko roślinne: 28.81 g; Tłuszcz: 96.09 g; Węglowodany ogółem: 355.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.35 g; Sód: 2202.63 mg; Potas: 4080.40 mg; Wapń: 1250.44 mg; Fosfor: 1942.56 mg; Błonnik pokarmowy: 34.71 g; suma cukrów prostych: 56.93 g; Woda: 1304.44 g; Popiół: 44.79 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny