

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-05		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 75g, Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2529.80 kcal; Energia: 9969.18 kJ; Białko ogółem: 93.88 g; białko zwierzęce: 61.13 g; białko roślinne: 31.88 g; Tłuszcz: 88.25 g; Węglowodany ogółem: 380.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.82 g; Sód: 1677.49 mg; Potas: 4686.22 mg; Wapń: 1141.24 mg; Fosfor: 1591.59 mg; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; suma cukrów prostych: 100.37 g; Woda: 1604.04 g; Popiół: 28.09 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2328.12 kcal; Energia: 9232.07 kJ; Białko ogółem: 99.26 g; białko zwierzęce: 68.17 g; białko roślinne: 30.29 g; Tłuszcz: 79.37 g; Węglowodany ogółem: 324.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.87 g; Sód: 1573.95 mg; Potas: 4425.93 mg; Wapń: 1118.94 mg; Fosfor: 1587.80 mg; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 99.79 g; Woda: 1533.61 g; Popiół: 27.88 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Serek kanapkowy 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2336.72 kcal; Energia: 9267.77 kJ; Białko ogółem: 96.40 g; białko zwierzęce: 60.67 g; białko roślinne: 34.93 g; Tłuszcz: 64.11 g; Węglowodany ogółem: 358.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.89 g; Sód: 1305.75 mg; Potas: 4394.83 mg; Wapń: 937.24 mg; Fosfor: 1262.50 mg; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; suma cukrów prostych: 102.19 g; Woda: 1517.79 g; Popiół: 26.30 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Serek kanapkowy 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2499.45 kcal; Energia: 10042.25 kJ; Białko ogółem: 110.45 g; białko zwierzęce: 74.67 g; białko roślinne: 34.98 g; Tłuszcz: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 383.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.29 g; Sód: 1394.26 mg; Potas: 4674.36 mg; Wapń: 1177.15 mg; Fosfor: 1438.28 mg; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; suma cukrów prostych: 119.05 g; Woda: 1695.30 g; Popiół: 27.74 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-05		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2257.60 kcal; Energia: 8723.37 kJ; Białko ogółem: 106.62 g; białko zwierzęce: 78.24 g; białko roślinne: 30.66 g; Tłuszcz: 82.44 g; Węglowodany ogółem: 294.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.56 g; Sód: 1970.09 mg; Potas: 4605.55 mg; Wapń: 1120.79 mg; Fosfor: 1698.24 mg; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; suma cukrów prostych: 70.67 g; Woda: 1560.57 g; Popiół: 28.19 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2394.20 kcal; Energia: 8687.23 kJ; Białko ogółem: 106.17 g; białko zwierzęce: 74.88 g; białko roślinne: 31.01 g; Tłuszcz: 81.36 g; Węglowodany ogółem: 319.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 1892.09 mg; Potas: 4891.88 mg; Wapń: 1309.59 mg; Fosfor: 2005.57 mg; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; suma cukrów prostych: 63.78 g; Woda: 1556.31 g; Popiół: 66.85 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-06 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 (GLU, GOR, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2438.71 kcal; Energia: 9061.86 kJ; Białko ogółem: 98.34 g; białko zwierzęce: 43.85 g; białko roślinne: 34.61 g; Tłuszcz: 83.69 g; Węglowodany ogółem: 326.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.17 g; Sód: 1812.79 mg; Potas: 4020.62 mg; Wapń: 961.50 mg; Fosfor: 1300.75 mg; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; suma cukrów prostych: 84.78 g; Woda: 1408.48 g; Popiół: 15.08 g;		
sobota 2024-07-06 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2282.00 kcal; Energia: 8547.83 kJ; Białko ogółem: 97.47 g; białko zwierzęce: 43.88 g; białko roślinne: 33.79 g; Tłuszcz: 75.35 g; Węglowodany ogółem: 301.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 1750.01 mg; Potas: 3610.92 mg; Wapń: 970.21 mg; Fosfor: 1244.50 mg; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; suma cukrów prostych: 83.14 g; Woda: 1232.17 g; Popiół: 14.50 g;		
sobota 2024-07-06 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2321.75 kcal; Energia: 8714.48 kJ; Białko ogółem: 98.90 g; białko zwierzęce: 43.00 g; białko roślinne: 36.09 g; Tłuszcz: 70.32 g; Węglowodany ogółem: 318.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; Sód: 1825.61 mg; Potas: 3597.67 mg; Wapń: 970.11 mg; Fosfor: 1225.30 mg; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; suma cukrów prostych: 84.41 g; Woda: 1232.87 g; Popiół: 14.51 g;		
sobota 2024-07-06 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Sniadanie: Mus owocowy 200g ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2427.75 kcal; Energia: 8714.48 kJ; Białko ogółem: 99.70 g; białko zwierzęce: 43.00 g; białko roślinne: 36.09 g; Tłuszcz: 70.72 g; Węglowodany ogółem: 318.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; Sód: 1825.61 mg; Potas: 3597.67 mg; Wapń: 970.11 mg; Fosfor: 1225.30 mg; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; suma cukrów prostych: 84.41 g; Woda: 1232.87 g; Popiół: 14.51 g;		
sobota 2024-07-06 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IIIV		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Sniadanie: Sałatka warzywna z mozzarellą 200g ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 (GLU, GOR, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2450.86 kcal; Energia: 8997.25 kJ; Białko ogółem: 102.98 g; białko zwierzęce: 43.83 g; białko roślinne: 33.74 g; Tłuszcz: 98.82 g; Węglowodany ogółem: 298.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.65 g; Sód: 1712.93 mg; Potas: 4363.15 mg; Wapń: 981.75 mg; Fosfor: 1338.60 mg; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; suma cukrów prostych: 72.21 g; Woda: 1524.36 g; Popiół: 15.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-06 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA II/III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Sniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1667.39 kcal; Energia: 7270.17 kJ; Białko ogółem: 71.08 g; białko zwierzęce: 54.07 g; białko roślinne: 20.82 g; Tłuszcz: 65.90 g; Węglowodany ogółem: 188.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; Sód: 966.51 mg; Potas: 4380.83 mg; Wapń: 1098.65 mg; Fosfor: 1997.96 mg; Błonnik pokarmowy: 18.04 g; suma cukrów prostych: 37.20 g; Woda: 1105.32 g; Popiół: 15.99 g;		
sobota 2024-07-06 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., Mozzarella 1/4 (30g),	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2294.60 kcal; Energia: 8600.33 kJ; Białko ogółem: 97.68 g; białko zwierzęce: 43.88 g; białko roślinne: 34.00 g; Tłuszcz: 75.21 g; Węglowodany ogółem: 304.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 1751.41 mg; Potas: 3657.82 mg; Wapń: 958.31 mg; Fosfor: 1243.80 mg; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; suma cukrów prostych: 85.80 g; Woda: 1228.95 g; Popiół: 14.36 g;		
sobota 2024-07-06 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Sniadanie: Sałatka warzywna z mozzarellą 200g,	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony b/konserw 80/120 (GLU, GOR, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2365.59 kcal; Energia: 9194.02 kJ; Białko ogółem: 86.00 g; białko zwierzęce: 43.83 g; białko roślinne: 31.76 g; Tłuszcz: 97.47 g; Węglowodany ogółem: 302.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.86 g; Sód: 1675.04 mg; Potas: 4084.62 mg; Wapń: 933.87 mg; Fosfor: 1281.24 mg; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; suma cukrów prostych: 85.42 g; Woda: 1335.69 g; Popiół: 14.57 g;		
sobota 2024-07-06 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2294.60 kcal; Energia: 8600.33 kJ; Białko ogółem: 97.68 g; białko zwierzęce: 43.88 g; białko roślinne: 34.00 g; Tłuszcz: 75.21 g; Węglowodany ogółem: 304.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 1751.41 mg; Potas: 3657.82 mg; Wapń: 958.31 mg; Fosfor: 1243.80 mg; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; suma cukrów prostych: 85.80 g; Woda: 1228.95 g; Popiół: 14.36 g;		
sobota 2024-07-06 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Sniadanie: Sałatka warzywna z mozzarellą 200g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony b/konserw 80/120 (GLU, GOR, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2374.31 kcal; Energia: 9230.83 kJ; Białko ogółem: 86.43 g; białko zwierzęce: 43.83 g; białko roślinne: 32.19 g; Tłuszcz: 97.90 g; Węglowodany ogółem: 305.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.90 g; Sód: 1677.08 mg; Potas: 4227.80 mg; Wapń: 938.05 mg; Fosfor: 1290.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; suma cukrów prostych: 78.76 g; Woda: 1428.55 g; Popiół: 14.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-07 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2645.42 kcal; Energia: 10154.03 kJ; Białko ogółem: 124.05 g; białko zwierzęce: 92.75 g; białko roślinne: 30.25 g; Tłuszcz: 92.25 g; Węglowodany ogółem: 306.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.98 g; Sód: 1491.96 mg; Potas: 5770.19 mg; Wapń: 1257.17 mg; Fosfor: 1946.16 mg; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; suma cukrów prostych: 79.14 g; Woda: 1925.16 g; Popiół: 19.57 g;		
niedziela 2024-07-07 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1620.53 kcal; Energia: 7167.11 kJ; Białko ogółem: 68.76 g; białko zwierzęce: 56.34 g; białko roślinne: 18.65 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 218.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.64 g; Sód: 880.01 mg; Potas: 3831.78 mg; Wapń: 1149.83 mg; Fosfor: 1662.41 mg; Błonnik pokarmowy: 13.68 g; suma cukrów prostych: 56.80 g; Woda: 945.94 g; Popiół: 12.97 g;		
niedziela 2024-07-07 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2646.14 kcal; Energia: 11040.64 kJ; Białko ogółem: 109.63 g; białko zwierzęce: 78.70 g; białko roślinne: 31.25 g; Tłuszcz: 91.90 g; Węglowodany ogółem: 298.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.11 g; Sód: 1603.20 mg; Potas: 4640.17 mg; Wapń: 602.35 mg; Fosfor: 1804.38 mg; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; suma cukrów prostych: 72.50 g; Woda: 1476.91 g; Popiół: 17.15 g;		
niedziela 2024-07-07 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt, Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2887.04 kcal; Energia: 11525.86 kJ; Białko ogółem: 135.38 g; białko zwierzęce: 83.65 g; białko roślinne: 29.88 g; Tłuszcz: 105.60 g; Węglowodany ogółem: 293.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.00 g; Sód: 1411.71 mg; Potas: 5110.92 mg; Wapń: 632.66 mg; Fosfor: 1882.31 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; suma cukrów prostych: 70.89 g; Woda: 1553.46 g; Popiół: 17.37 g;		
niedziela 2024-07-07 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2793.42 kcal; Energia: 11778.04 kJ; Białko ogółem: 120.48 g; białko zwierzęce: 103.20 g; białko roślinne: 31.19 g; Tłuszcz: 97.79 g; Węglowodany ogółem: 311.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.11 g; Sód: 1756.98 mg; Potas: 5096.65 mg; Wapń: 993.67 mg; Fosfor: 2221.56 mg; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; suma cukrów prostych: 87.94 g; Woda: 1769.62 g; Popiół: 19.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-07		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszkii 150g , II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2901.16 kcal; Energia: 11737.75 kJ; Białko ogółem: 141.77 g; białko zwierzęce: 111.35 g; białko roślinne: 30.77 g; Tłuszcz: 104.05 g; Węglowodany ogółem: 294.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.64 g; Sód: 1604.59 mg; Potas: 5774.58 mg; Wapń: 1324.64 mg; Fosfor: 2397.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.23 g; suma cukrów prostych: 83.41 g; Woda: 1916.36 g; Popiół: 20.93 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkewicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 300g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2535.86 kcal; Energia: 8201.59 kJ; Białko ogółem: 99.84 g; białko zwierzęce: 52.61 g; białko roślinne: 22.17 g; Tłuszcz: 71.01 g; Węglowodany ogółem: 382.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.15 g; Sód: 1689.81 mg; Potas: 2988.93 mg; Wapń: 824.74 mg; Fosfor: 1305.59 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 94.98 g; Woda: 1309.73 g; Popiół: 12.73 g;		
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Gruszka 1szt., Sałata ziel. 10g,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2446.60 kcal; Energia: 8007.54 kJ; Białko ogółem: 98.50 g; białko zwierzęce: 52.62 g; białko roślinne: 20.89 g; Tłuszcz: 69.00 g; Węglowodany ogółem: 354.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.44 g; Sód: 1714.57 mg; Potas: 2642.23 mg; Wapń: 800.83 mg; Fosfor: 1270.47 mg; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; suma cukrów prostych: 94.07 g; Woda: 1152.10 g; Popiół: 11.81 g;		
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2599.60 kcal; Energia: 8648.44 kJ; Białko ogółem: 102.35 g; białko zwierzęce: 51.87 g; białko roślinne: 25.49 g; Tłuszcz: 67.20 g; Węglowodany ogółem: 387.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.51 g; Sód: 1866.67 mg; Potas: 2618.23 mg; Wapń: 802.23 mg; Fosfor: 1233.27 mg; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; suma cukrów prostych: 96.66 g; Woda: 1155.10 g; Popiół: 11.85 g;		
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2725.60 kcal; Energia: 8794.02 kJ; Białko ogółem: 103.55 g; białko zwierzęce: 51.87 g; białko roślinne: 25.76 g; Tłuszcz: 67.80 g; Węglowodany ogółem: 415.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.57 g; Sód: 1869.67 mg; Potas: 2697.64 mg; Wapń: 811.05 mg; Fosfor: 1241.21 mg; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; suma cukrów prostych: 103.63 g; Woda: 1233.90 g; Popiół: 11.94 g;		
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IIIV		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 300g, Surówka z kapusty czerwonej 75g, Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Rogalik, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2300.52 kcal; Energia: 6983.03 kJ; Białko ogółem: 102.84 g; białko zwierzęce: 52.55 g; białko roślinne: 20.80 g; Tłuszcz: 73.36 g; Węglowodany ogółem: 296.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.48 g; Sód: 1481.89 mg; Potas: 3234.36 mg; Wapń: 960.67 mg; Fosfor: 1427.59 mg; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; suma cukrów prostych: 53.20 g; Woda: 1368.90 g; Popiół: 13.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA II/III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1479.17 kcal; Energia: 6649.31 kJ; Białko ogółem: 54.53 g; białko zwierzęce: 40.12 g; białko roślinne: 18.23 g; Tłuszcz: 60.07 g; Węglowodany ogółem: 195.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.76 g; Sód: 874.73 mg; Potas: 3982.32 mg; Wapń: 798.66 mg; Fosfor: 1607.32 mg; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; suma cukrów prostych: 39.33 g; Woda: 833.42 g; Popiół: 12.56 g;		
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Kompot owocowy 250ml , Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 300g , Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g , Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2451.60 kcal; Energia: 7904.04 kJ; Białko ogółem: 84.15 g; białko zwierzęce: 35.12 g; białko roślinne: 20.89 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 342.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.94 g; Sód: 1604.96 mg; Potas: 2294.73 mg; Wapń: 505.83 mg; Fosfor: 1057.97 mg; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; suma cukrów prostych: 82.07 g; Woda: 932.10 g; Popiół: 10.06 g;		
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),	Kompot owocowy 250ml , Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 300g , Brokuły gotowane 75g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g , Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2335.61 kcal; Energia: 6964.50 kJ; Białko ogółem: 87.46 g; białko zwierzęce: 35.06 g; białko roślinne: 19.75 g; Tłuszcz: 79.10 g; Węglowodany ogółem: 287.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.28 g; Sód: 1394.76 mg; Potas: 2587.96 mg; Wapń: 642.33 mg; Fosfor: 1183.46 mg; Błonnik pokarmowy: 22.00 g; suma cukrów prostych: 52.51 g; Woda: 1024.23 g; Popiół: 10.68 g;		
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 300g , Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g , Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2446.60 kcal; Energia: 8007.54 kJ; Białko ogółem: 98.50 g; białko zwierzęce: 52.62 g; białko roślinne: 20.89 g; Tłuszcz: 69.00 g; Węglowodany ogółem: 354.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.44 g; Sód: 1714.57 mg; Potas: 2642.23 mg; Wapń: 800.83 mg; Fosfor: 1270.47 mg; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; suma cukrów prostych: 94.07 g; Woda: 1152.10 g; Popiół: 11.81 g;		
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 300g , Brokuły gotowane 75g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g , Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2270.33 kcal; Energia: 6815.31 kJ; Białko ogółem: 101.63 g; białko zwierzęce: 52.56 g; białko roślinne: 19.58 g; Tłuszcz: 71.43 g; Węglowodany ogółem: 283.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.76 g; Sód: 1503.41 mg; Potas: 2877.64 mg; Wapń: 935.51 mg; Fosfor: 1392.09 mg; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; suma cukrów prostych: 53.20 g; Woda: 1206.88 g; Popiół: 12.30 g;		

Klaudia Sobkowicz

strona 2 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-09		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt.,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Cukinia gotowana 75g, Surówka z selera i jabłka 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 3120.63 kcal; Energia: 11872.33 kJ; Białko ogółem: 106.82 g; białko zwierzęce: 88.54 g; białko roślinne: 41.40 g; Tłuszcz: 78.71 g; Węglowodany ogółem: 480.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.67 g; Sód: 2502.41 mg; Potas: 4181.39 mg; Wapń: 1228.01 mg; Fosfor: 1872.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.09 g; suma cukrów prostych: 67.99 g; Woda: 1430.16 g; Popiół: 16.86 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt.,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 3010.33 kcal; Energia: 11660.94 kJ; Białko ogółem: 106.65 g; białko zwierzęce: 88.54 g; białko roślinne: 41.30 g; Tłuszcz: 78.38 g; Węglowodany ogółem: 432.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.56 g; Sód: 2434.60 mg; Potas: 3665.17 mg; Wapń: 1195.35 mg; Fosfor: 1808.73 mg; Błonnik pokarmowy: 29.54 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Woda: 1278.42 g; Popiół: 16.02 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt.,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Serek kanapkowy 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 3030.73 kcal; Energia: 11627.11 kJ; Białko ogółem: 107.44 g; białko zwierzęce: 73.56 g; białko roślinne: 45.90 g; Tłuszcz: 70.97 g; Węglowodany ogółem: 466.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.88 g; Sód: 2128.72 mg; Potas: 3598.84 mg; Wapń: 785.18 mg; Fosfor: 1508.37 mg; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Woda: 1258.52 g; Popiół: 13.92 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Serek kanapkowy 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 3193.46 kcal; Energia: 12401.59 kJ; Białko ogółem: 121.49 g; białko zwierzęce: 87.56 g; białko roślinne: 45.95 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 491.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.28 g; Sód: 2217.23 mg; Potas: 3878.37 mg; Wapń: 1025.09 mg; Fosfor: 1684.15 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 84.07 g; Woda: 1436.03 g; Popiół: 15.36 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk Kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-09 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt., II Sniadanie: Serek wiejski 200g (MLE), Gruszka gotowana 1 szt,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Cukinia gotowana 75g, Surówka z selera i jabłka 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g b/c (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2998.95 kcal; Energia: 13338.47 kJ; Białko ogółem: 105.89 g; białko zwierzęce: 149.09 g; białko roślinne: 39.50 g; Tłuszcz: 78.73 g; Węglowodany ogółem: 428.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.55 g; Sód: 2504.31 mg; Potas: 5603.15 mg; Wapń: 1540.08 mg; Fosfor: 2675.36 mg; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; suma cukrów prostych: 72.63 g; Woda: 1744.51 g; Popiół: 21.04 g;		
wtorek 2024-07-09 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Sniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1720.52 kcal; Energia: 7743.05 kJ; Białko ogółem: 77.23 g; białko zwierzęce: 68.04 g; białko roślinne: 15.43 g; Tłuszcz: 75.64 g; Węglowodany ogółem: 190.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.20 g; Sód: 1010.17 mg; Potas: 3934.11 mg; Wapń: 1203.01 mg; Fosfor: 2074.89 mg; Błonnik pokarmowy: 12.97 g; suma cukrów prostych: 48.10 g; Woda: 1042.02 g; Popiół: 14.33 g;		
wtorek 2024-07-09 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR),	Kompot owocowy 250ml, Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Cukinia gotowana 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2888.33 kcal; Energia: 10899.91 kJ; Białko ogółem: 89.24 g; białko zwierzęce: 56.81 g; białko roślinne: 41.30 g; Tłuszcz: 80.27 g; Węglowodany ogółem: 422.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.32 g; Sód: 1868.61 mg; Potas: 3328.94 mg; Wapń: 498.38 mg; Fosfor: 1341.47 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g; suma cukrów prostych: 52.66 g; Woda: 1073.32 g; Popiół: 12.53 g;		
wtorek 2024-07-09 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), II Sniadanie: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE), Gruszka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Cukinia gotowana 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt b/lakt z jabłkami prażonymi 150g b/c (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2956.13 kcal; Energia: 12871.76 kJ; Białko ogółem: 86.85 g; białko zwierzęce: 107.29 g; białko roślinne: 39.56 g; Tłuszcz: 83.73 g; Węglowodany ogółem: 405.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.57 g; Sód: 1961.57 mg; Potas: 4671.32 mg; Wapń: 821.98 mg; Fosfor: 2049.03 mg; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; suma cukrów prostych: 71.67 g; Woda: 1363.06 g; Popiół: 16.20 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-09		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g , Sałata ziel. 10g , Nektarynka gotowana 1 szt , Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL), Cukinia gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2576.06 kcal; Energia: 10061.34 kJ; Białko ogółem: 100.42 g; białko zwierzęce: 78.53 g; białko roślinne: 31.65 g; Tłuszcz: 78.27 g; Węglowodany ogółem: 338.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.79 g; Sód: 2416.26 mg; Potas: 2986.60 mg; Wapń: 1150.60 mg; Fosfor: 1501.79 mg; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; suma cukrów prostych: 62.74 g; Woda: 1174.97 g; Popiół: 13.99 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g , Sałata ziel. 10g , Nektarynka gotowana 1 szt , Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE), Gruszka gotowana 1 szt ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL), Cukinia gotowana 75g , Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Połudwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g b/c (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2594.48 kcal; Energia: 11797.70 kJ; Białko ogółem: 102.20 g; białko zwierzęce: 149.15 g; białko roślinne: 30.70 g; Tłuszcz: 85.59 g; Węglowodany ogółem: 307.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.04 g; Sód: 2454.74 mg; Potas: 4721.20 mg; Wapń: 1497.88 mg; Fosfor: 2444.96 mg; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Woda: 1538.51 g; Popiół: 18.88 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-10		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Pl. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynką 7-skl. z olejem gotowany 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2322.79 kcal; Energia: 10403.92 kJ; Białko ogółem: 89.04 g; białko zwierzęce: 70.35 g; białko roślinne: 26.15 g; Tłuszcz: 97.73 g; Węglowodany ogółem: 277.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.83 g; Sód: 1562.04 mg; Potas: 3177.23 mg; Wapń: 902.98 mg; Fosfor: 1485.91 mg; Błonnik pokarmowy: 22.17 g; suma cukrów prostych: 81.26 g; Woda: 1194.60 g; Popiół: 57.77 g;		
środa 2024-07-10		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pl. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. II Śniadanie: Sałatka warzywna z kurczakiem b/pomidora 200g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynką 7-skl. z olejem gotowany 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Banan 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2642.36 kcal; Energia: 13461.28 kJ; Białko ogółem: 108.03 g; białko zwierzęce: 138.13 g; białko roślinne: 26.28 g; Tłuszcz: 114.61 g; Węglowodany ogółem: 287.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.48 g; Sód: 1616.93 mg; Potas: 5067.96 mg; Wapń: 974.36 mg; Fosfor: 2295.09 mg; Błonnik pokarmowy: 24.68 g; suma cukrów prostych: 77.30 g; Woda: 1418.47 g; Popiół: 62.73 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-11		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kotlet schabowy smażony 100g (<i>GLU, JAJ, OZI, ORZ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 75g, Surówka coleslaw mieszany 75g (<i>MLE, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2586.97 kcal; Energia: 10672.45 kJ; Białko ogółem: 97.17 g; białko zwierzęce: 52.39 g; białko roślinne: 37.71 g; Tłuszcz: 83.34 g; Węglowodany ogółem: 380.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.92 g; Sód: 1760.61 mg; Potas: 4618.97 mg; Wapń: 1010.89 mg; Fosfor: 1609.83 mg; Błonnik pokarmowy: 35.30 g; suma cukrów prostych: 67.66 g; Woda: 1528.23 g; Popiół: 66.18 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2416.37 kcal; Energia: 10192.29 kJ; Białko ogółem: 93.57 g; białko zwierzęce: 53.10 g; białko roślinne: 33.48 g; Tłuszcz: 81.23 g; Węglowodany ogółem: 349.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.39 g; Sód: 1620.40 mg; Potas: 4348.60 mg; Wapń: 919.14 mg; Fosfor: 1539.99 mg; Błonnik pokarmowy: 30.32 g; suma cukrów prostych: 64.29 g; Woda: 1449.40 g; Popiół: 65.26 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2537.87 kcal; Energia: 10700.89 kJ; Białko ogółem: 97.42 g; białko zwierzęce: 52.35 g; białko roślinne: 38.08 g; Tłuszcz: 79.43 g; Węglowodany ogółem: 351.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.46 g; Sód: 1755.70 mg; Potas: 3732.40 mg; Wapń: 901.64 mg; Fosfor: 1458.69 mg; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; suma cukrów prostych: 66.67 g; Woda: 1253.32 g; Popiół: 64.25 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Mus owocowy 200g ,	Szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2643.87 kcal; Energia: 10700.89 kJ; Białko ogółem: 98.22 g; białko zwierzęce: 52.35 g; białko roślinne: 38.08 g; Tłuszcz: 79.83 g; Węglowodany ogółem: 351.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.46 g; Sód: 1755.70 mg; Potas: 3732.40 mg; Wapń: 901.64 mg; Fosfor: 1458.69 mg; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; suma cukrów prostych: 66.67 g; Woda: 1253.32 g; Popiół: 64.25 g;		

Klaudia Sobkovicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-11		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /III/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Szpinakowa z ryżem 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Kalafor z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2591.94 kcal; Energia: 9974.05 kJ; Białko ogółem: 97.54 g; białko zwierzęce: 53.05 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 81.24 g; Węglowodany ogółem: 347.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.17 g; Sód: 1510.99 mg; Potas: 4868.13 mg; Wapń: 1254.52 mg; Fosfor: 1938.92 mg; Błonnik pokarmowy: 33.20 g; suma cukrów prostych: 63.01 g; Woda: 1608.34 g; Popiół: 66.90 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Kalafor z wody gotowany 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1656.48 kcal; Energia: 7465.74 kJ; Białko ogółem: 70.08 g; białko zwierzęce: 53.28 g; białko roślinne: 23.04 g; Tłuszcz: 63.83 g; Węglowodany ogółem: 223.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.76 g; Sód: 998.90 mg; Potas: 4540.18 mg; Wapń: 1072.29 mg; Fosfor: 1812.18 mg; Błonnik pokarmowy: 19.18 g; suma cukrów prostych: 51.47 g; Woda: 1160.39 g; Popiół: 15.68 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa z ryżem 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2237.59 kcal; Energia: 9322.59 kJ; Białko ogółem: 82.72 g; białko zwierzęce: 28.60 g; białko roślinne: 33.54 g; Tłuszcz: 75.34 g; Węglowodany ogółem: 304.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.39 g; Sód: 1449.82 mg; Potas: 3299.92 mg; Wapń: 508.92 mg; Fosfor: 1078.71 mg; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; suma cukrów prostych: 48.64 g; Woda: 957.62 g; Popiół: 61.71 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa z ryżem 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafor z wody gotowany 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2414.50 kcal; Energia: 9086.59 kJ; Białko ogółem: 88.53 g; białko zwierzęce: 32.86 g; białko roślinne: 30.03 g; Tłuszcz: 78.57 g; Węglowodany ogółem: 316.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.85 g; Sód: 1263.55 mg; Potas: 3305.50 mg; Wapń: 516.66 mg; Fosfor: 1240.04 mg; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; suma cukrów prostych: 48.93 g; Woda: 937.16 g; Popiół: 60.75 g;		

Klaudia Sobkowicz



Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-11		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Szpinakowa z ryżem 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2384.87 kcal; Energia: 10059.99 kJ; Białko ogółem: 93.57 g; białko zwierzęce: 53.10 g; białko roślinne: 33.48 g; Tłuszcz: 81.23 g; Węglowodany ogółem: 317.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.39 g; Sód: 1603.60 mg; Potas: 3756.40 mg; Wapń: 900.24 mg; Fosfor: 1495.89 mg; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; suma cukrów prostych: 64.08 g; Woda: 1250.32 g; Popiół: 64.21 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Szpinakowa z ryżem 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2526.50 kcal; Energia: 9676.80 kJ; Białko ogółem: 94.40 g; białko zwierzęce: 53.06 g; białko roślinne: 29.80 g; Tłuszcz: 81.18 g; Węglowodany ogółem: 318.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.52 g; Sód: 1510.71 mg; Potas: 4004.16 mg; Wapń: 1161.16 mg; Fosfor: 1836.35 mg; Błonnik pokarmowy: 27.50 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Woda: 1322.27 g; Popiół: 64.63 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny