

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g ( <i>SEL</i> ), Szynka konserwowa 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pierogi z jabłkiem z polewą jogurtową b/c 300/120g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser topiony 50g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <i>SKR, JAJ, SEL</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2925.10 kcal; Energia: 11512.15 kJ; Białko ogółem: 115.06 g; białko zwierzęce: 63.90 g; białko roślinne: 33.98 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 420.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.63 g; Sód: 1850.57 mg; Potas: 5165.24 mg; Wapń: 1123.62 mg; Fosfor: 1833.53 mg; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; suma cukrów prostych: 97.82 g; Woda: 1649.41 g; Popiół: 18.83 g;		
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g ( <i>SEL</i> ), Szynka konserwowa 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pierogi z jabłkiem z polewą jogurtową b/c 300/120g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser topiony 50g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <i>SKR, JAJ, SEL</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2820.80 kcal; Energia: 11290.78 kJ; Białko ogółem: 112.65 g; białko zwierzęce: 63.90 g; białko roślinne: 31.65 g; Tłuszcz: 84.69 g; Węglowodany ogółem: 395.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.60 g; Sód: 1834.83 mg; Potas: 4721.72 mg; Wapń: 1091.51 mg; Fosfor: 1771.03 mg; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; suma cukrów prostych: 96.59 g; Woda: 1434.83 g; Popiół: 17.56 g;		
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g ( <i>SEL</i> ), Szynka konserwowa 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pierogi z jabłkiem z polewą jogurtową b/c 300/120g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Serek grani 50g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <i>SKR, JAJ, SEL</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2859.30 kcal; Energia: 11307.18 kJ; Białko ogółem: 108.00 g; białko zwierzęce: 56.40 g; białko roślinne: 36.25 g; Tłuszcz: 74.89 g; Węglowodany ogółem: 427.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.61 g; Sód: 1566.43 mg; Potas: 4677.22 mg; Wapń: 909.41 mg; Fosfor: 1444.83 mg; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; suma cukrów prostych: 98.68 g; Woda: 1410.33 g; Popiół: 15.95 g;		
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g ( <i>SEL</i> ), Szynka konserwowa 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <i>MLE</i> ),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Pierogi z jabłkiem z polewą jogurtową b/c 300/120g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Serek grani 50g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 50g ( <i>SOJ, *</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <i>SKR, JAJ, SEL</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2986.80 kcal; Energia: 11745.18 kJ; Białko ogółem: 113.25 g; białko zwierzęce: 63.30 g; białko roślinne: 36.40 g; Tłuszcz: 77.89 g; Węglowodany ogółem: 442.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.99 g; Sód: 1638.43 mg; Potas: 4999.72 mg; Wapń: 1107.41 mg; Fosfor: 1590.33 mg; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; suma cukrów prostych: 111.58 g; Woda: 1535.58 g; Popiół: 17.30 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g ( <b>SEL</b> ), Szynka konserwowa 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 70g , Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi z jabłkiem z polewą jogurtową b/c 300/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Połędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Papryka św. 70g , Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2964.10 kcal; Energia: 11986.24 kJ; Białko ogółem: 123.13 g; białko zwierzęce: 81.76 g; białko roślinne: 33.03 g; Tłuszcz: 97.85 g; Węglowodany ogółem: 374.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.16 g; Sód: 2095.48 mg; Potas: 5615.73 mg; Wapń: 1494.51 mg; Fosfor: 2240.64 mg; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; suma cukrów prostych: 85.86 g; Woda: 1752.26 g; Popiół: 21.31 g;		
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z dyni 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g , Ziemiaki gotowane 200g ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1473.89 kcal; Energia: 5950.48 kJ; Białko ogółem: 65.28 g; białko zwierzęce: 42.65 g; białko roślinne: 17.25 g; Tłuszcz: 57.72 g; Węglowodany ogółem: 211.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.30 g; Sód: 766.70 mg; Potas: 4308.93 mg; Wapń: 955.36 mg; Fosfor: 1544.99 mg; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; suma cukrów prostych: 38.68 g; Woda: 964.85 g; Popiół: 13.19 g;		
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g ( <b>SEL</b> ), Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi z jabłkiem z polewą jogurtową b/lakt b/c 300/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt. ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g , Połędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2527.25 kcal; Energia: 8047.33 kJ; Białko ogółem: 81.67 g; białko zwierzęce: 33.75 g; białko roślinne: 25.04 g; Tłuszcz: 78.86 g; Węglowodany ogółem: 362.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.58 g; Sód: 1157.83 mg; Potas: 3470.92 mg; Wapń: 459.96 mg; Fosfor: 817.58 mg; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; suma cukrów prostych: 79.83 g; Woda: 947.36 g; Popiół: 11.26 g;		
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g ( <b>SEL</b> ), Szynka konserwowa 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ),	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi z jabłkiem z polewą jogurtową b/lakt b/c 300/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt. ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g , Połędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2682.93 kcal; Energia: 8791.08 kJ; Białko ogółem: 89.99 g; białko zwierzęce: 51.61 g; białko roślinne: 24.26 g; Tłuszcz: 91.48 g; Węglowodany ogółem: 345.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.13 g; Sód: 1403.74 mg; Potas: 3979.25 mg; Wapń: 832.68 mg; Fosfor: 1228.56 mg; Błonnik pokarmowy: 28.36 g; suma cukrów prostych: 80.18 g; Woda: 1087.56 g; Popiół: 13.87 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g ( <b>SEL</b> ), Szynka konserwowa 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi z jabłkiem z polewą jogurtową b/c 300/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2820.80 kcal; Energia: 11290.78 kJ; Białko ogółem: 112.65 g; białko zwierzęce: 63.90 g; białko roślinne: 31.65 g; Tłuszcz: 84.69 g; Węglowodany ogółem: 395.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.60 g; Sód: 1834.83 mg; Potas: 4721.72 mg; Wapń: 1091.51 mg; Fosfor: 1771.03 mg; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; suma cukrów prostych: 96.59 g; Woda: 1434.83 g; Popiół: 17.56 g;		
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g ( <b>SEL</b> ), Szynka konserwowa 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi z jabłkiem z polewą jogurtową b/c 300/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt., Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2916.20 kcal; Energia: 11781.84 kJ; Białko ogółem: 120.80 g; białko zwierzęce: 81.76 g; białko roślinne: 30.70 g; Tłuszcz: 97.14 g; Węglowodany ogółem: 363.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.12 g; Sód: 2079.78 mg; Potas: 5172.23 mg; Wapń: 1462.41 mg; Fosfor: 2178.14 mg; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; suma cukrów prostych: 85.63 g; Woda: 1537.68 g; Popiół: 20.04 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. po parysku 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2358.31 kcal; Energia: 10310.97 kJ; Białko ogółem: 101.28 g; białko zwierzęce: 74.74 g; białko roślinne: 24.99 g; Tłuszcz: 89.95 g; Węglowodany ogółem: 320.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.72 g; Sód: 1335.23 mg; Potas: 5586.95 mg; Wapń: 956.66 mg; Fosfor: 2010.27 mg; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; suma cukrów prostych: 73.73 g; Woda: 1838.34 g; Popiół: 40.43 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2236.50 kcal; Energia: 9859.35 kJ; Białko ogółem: 99.33 g; białko zwierzęce: 71.84 g; białko roślinne: 26.02 g; Tłuszcz: 79.94 g; Węglowodany ogółem: 306.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.61 g; Sód: 1282.56 mg; Potas: 5479.81 mg; Wapń: 934.91 mg; Fosfor: 1906.16 mg; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; suma cukrów prostych: 78.17 g; Woda: 1712.02 g; Popiół: 39.84 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2265.10 kcal; Energia: 9979.15 kJ; Białko ogółem: 100.80 g; białko zwierzęce: 70.96 g; białko roślinne: 28.36 g; Tłuszcz: 74.96 g; Węglowodany ogółem: 308.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.81 g; Sód: 1349.96 mg; Potas: 5183.86 mg; Wapń: 925.76 mg; Fosfor: 1865.81 mg; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; suma cukrów prostych: 79.64 g; Woda: 1621.86 g; Popiół: 39.36 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2427.83 kcal; Energia: 10753.63 kJ; Białko ogółem: 114.85 g; białko zwierzęce: 84.96 g; białko roślinne: 28.41 g; Tłuszcz: 78.98 g; Węglowodany ogółem: 334.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.21 g; Sód: 1438.47 mg; Potas: 5463.39 mg; Wapń: 1165.67 mg; Fosfor: 2041.59 mg; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; suma cukrów prostych: 96.49 g; Woda: 1799.37 g; Popiół: 40.79 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. MII/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),	Kompot owocowy b/c 250 ml, Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g (*),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2179.28 kcal; Energia: 9686.71 kJ; Białko ogółem: 97.94 g; białko zwierzęce: 71.81 g; białko roślinne: 24.65 g; Tłuszcz: 81.58 g; Węglowodany ogółem: 294.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.65 g; Sód: 1213.33 mg; Potas: 5793.66 mg; Wapń: 1072.58 mg; Fosfor: 2047.40 mg; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; suma cukrów prostych: 69.14 g; Woda: 1893.16 g; Popiół: 40.80 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Zupa wiosenna miksowana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1975.23 kcal; Energia: 8463.82 kJ; Białko ogółem: 79.16 g; białko zwierzęce: 60.98 g; białko roślinne: 24.42 g; Tłuszcz: 71.06 g; Węglowodany ogółem: 263.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.67 g; Sód: 1043.09 mg; Potas: 5814.76 mg; Wapń: 1355.63 mg; Fosfor: 2114.78 mg; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 67.70 g; Woda: 1393.37 g; Popiół: 61.78 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy b/lakt 50g , Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2355.35 kcal; Energia: 10349.00 kJ; Białko ogółem: 102.52 g; białko zwierzęce: 71.84 g; białko roślinne: 26.06 g; Tłuszcz: 92.48 g; Węglowodany ogółem: 293.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.11 g; Sód: 1274.75 mg; Potas: 5197.11 mg; Wapń: 925.86 mg; Fosfor: 1885.01 mg; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; suma cukrów prostych: 78.37 g; Woda: 1621.16 g; Popiół: 39.34 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),	Kompot owocowy 250ml , Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Brokuły gotowane 75g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy b/lakt 50g , Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2319.68 kcal; Energia: 10273.24 kJ; Białko ogółem: 102.32 g; białko zwierzęce: 71.81 g; białko roślinne: 25.88 g; Tłuszcz: 91.45 g; Węglowodany ogółem: 284.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.96 g; Sód: 1181.31 mg; Potas: 5415.68 mg; Wapń: 1061.43 mg; Fosfor: 2024.03 mg; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; suma cukrów prostych: 80.64 g; Woda: 1726.78 g; Popiół: 39.99 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g , Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2225.35 kcal; Energia: 9812.50 kJ; Białko ogółem: 99.37 g; białko zwierzęce: 71.84 g; białko roślinne: 26.06 g; Tłuszcz: 79.98 g; Węglowodany ogółem: 291.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.61 g; Sód: 1274.36 mg; Potas: 5197.11 mg; Wapń: 925.86 mg; Fosfor: 1885.01 mg; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; suma cukrów prostych: 78.37 g; Woda: 1621.16 g; Popiół: 39.34 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),	Kompot owocowy b/c 250 ml , Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Brokuły gotowane 75g ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g ( <b>JAJ, SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g , Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2129.40 kcal; Energia: 9484.05 kJ; Białko ogółem: 98.99 g; białko zwierzęce: 71.81 g; białko roślinne: 25.70 g; Tłuszcz: 78.78 g; Węglowodany ogółem: 267.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.44 g; Sód: 1179.96 mg; Potas: 5357.86 mg; Wapń: 1059.61 mg; Fosfor: 2020.16 mg; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; suma cukrów prostych: 69.33 g; Woda: 1689.44 g; Popiół: 39.86 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirsfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-07-14</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka gotowana 50g ( <i>SEL, GOR</i> ), Mozzarella 1/4 (30g), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Kotleciki mielony smażony 100g ( <i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g ( <i>ŁUB</i> ), Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g ( <i>SEL, *</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <i>*</i> ), Pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z brzoskwiniami i jogurtem b/c 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2504.39 kcal; Energia: 9780.07 kJ; Białko ogółem: 94.11 g; białko zwierzęce: 57.11 g; białko roślinne: 33.33 g; Tłuszcz: 85.79 g; Węglowodany ogółem: 361.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.15 g; Sód: 2163.00 mg; Potas: 3922.25 mg; Wapń: 775.08 mg; Fosfor: 1310.72 mg; Błonnik pokarmowy: 30.40 g; suma cukrów prostych: 67.27 g; Woda: 1381.24 g; Popiół: 14.22 g;		
<b>niedziela 2024-07-14</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka gotowana 50g ( <i>SEL, GOR</i> ), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <i>*</i> ), Pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z brzoskwiniami i jogurtem b/c 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2323.91 kcal; Energia: 8881.39 kJ; Białko ogółem: 92.01 g; białko zwierzęce: 48.84 g; białko roślinne: 31.17 g; Tłuszcz: 76.68 g; Węglowodany ogółem: 326.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.14 g; Sód: 1938.36 mg; Potas: 3373.03 mg; Wapń: 768.11 mg; Fosfor: 1131.21 mg; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; suma cukrów prostych: 64.88 g; Woda: 1231.27 g; Popiół: 12.91 g;		
<b>niedziela 2024-07-14</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Szynka gotowana 50g ( <i>SEL, GOR</i> ), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <i>*</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z brzoskwiniami i jogurtem b/c 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2470.51 kcal; Energia: 9489.09 kJ; Białko ogółem: 95.86 g; białko zwierzęce: 48.09 g; białko roślinne: 35.77 g; Tłuszcz: 74.88 g; Węglowodany ogółem: 349.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.23 g; Sód: 2085.66 mg; Potas: 3177.03 mg; Wapń: 771.91 mg; Fosfor: 1085.61 mg; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; suma cukrów prostych: 67.43 g; Woda: 1196.23 g; Popiół: 12.95 g;		
<b>niedziela 2024-07-14</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Szynka gotowana 50g ( <i>SEL, GOR</i> ), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <i>ŁUB</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <i>*</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z brzoskwiniami i jogurtem b/c 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2596.51 kcal; Energia: 9634.68 kJ; Białko ogółem: 97.06 g; białko zwierzęce: 48.09 g; białko roślinne: 36.03 g; Tłuszcz: 75.48 g; Węglowodany ogółem: 376.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.29 g; Sód: 2088.66 mg; Potas: 3256.44 mg; Wapń: 780.73 mg; Fosfor: 1093.55 mg; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; suma cukrów prostych: 74.40 g; Woda: 1275.02 g; Popiół: 13.04 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-07-14</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b></span>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Mozzarella 1/4 (30g), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt., Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g ( <b>SEL, *</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z brzoskwiniami i jogurtem b/c 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2513.41 kcal; Energia: 11377.51 kJ; Białko ogółem: 103.71 g; białko zwierzęce: 109.39 g; białko roślinne: 31.12 g; Tłuszcz: 85.64 g; Węglowodany ogółem: 326.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.97 g; Sód: 1938.80 mg; Potas: 5265.31 mg; Wapń: 818.30 mg; Fosfor: 1815.35 mg; Błonnik pokarmowy: 31.30 g; suma cukrów prostych: 71.11 g; Woda: 1498.73 g; Popiół: 17.06 g;		
<b>niedziela 2024-07-14</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII</b></span>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml ( <b>*</b> ),	Grysikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1527.86 kcal; Energia: 6288.02 kJ; Białko ogółem: 64.18 g; białko zwierzęce: 40.04 g; białko roślinne: 18.75 g; Tłuszcz: 66.85 g; Węglowodany ogółem: 202.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.37 g; Sód: 841.42 mg; Potas: 3755.86 mg; Wapń: 845.61 mg; Fosfor: 1573.86 mg; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; suma cukrów prostych: 30.71 g; Woda: 866.08 g; Popiół: 12.30 g;		
<b>niedziela 2024-07-14</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b></span>		
Makaron na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z brzoskwiniami i jogurtem b/lakt b/c 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2248.51 kcal; Energia: 8444.24 kJ; Białko ogółem: 79.31 g; białko zwierzęce: 35.64 g; białko roślinne: 31.17 g; Tłuszcz: 74.78 g; Węglowodany ogółem: 306.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.08 g; Sód: 1814.27 mg; Potas: 2823.53 mg; Wapń: 450.01 mg; Fosfor: 892.01 mg; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; suma cukrów prostych: 52.00 g; Woda: 960.25 g; Popiół: 11.01 g;		
<b>niedziela 2024-07-14</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b></span>		
Makaron na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt., Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z brzoskwiniami i jogurtem b/lakt b/c 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2488.31 kcal; Energia: 11118.44 kJ; Białko ogółem: 89.80 g; białko zwierzęce: 96.19 g; białko roślinne: 29.91 g; Tłuszcz: 85.72 g; Węglowodany ogółem: 313.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.08 g; Sód: 1783.67 mg; Potas: 4568.13 mg; Wapń: 502.26 mg; Fosfor: 1549.21 mg; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; suma cukrów prostych: 70.43 g; Woda: 1179.47 g; Popiół: 14.77 g;		
<b>niedziela 2024-07-14</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b></span>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt.,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt ( <b>*</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z brzoskwiniami i jogurtem b/c 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2317.51 kcal; Energia: 8848.19 kJ; Białko ogółem: 92.01 g; białko zwierzęce: 48.84 g; białko roślinne: 31.17 g; Tłuszcz: 76.68 g; Węglowodany ogółem: 315.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.16 g; Sód: 1933.56 mg; Potas: 3201.03 mg; Wapń: 770.51 mg; Fosfor: 1122.81 mg; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; suma cukrów prostych: 64.84 g; Woda: 1193.23 g; Popiół: 12.91 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirsfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) , Sałata ziel. 10g , Nektarynka gotowana 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. , Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z brzoskwiniami i jogurtem b/c 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2497.03 kcal; Energia: 11269.70 kJ; Białko ogółem: 102.33 g; białko zwierzęce: 109.39 g; białko roślinne: 29.74 g; Tłuszcz: 87.45 g; Węglowodany ogółem: 307.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.14 g; Sód: 1902.00 mg; Potas: 4887.81 mg; Wapń: 820.94 mg; Fosfor: 1776.14 mg; Błonnik pokarmowy: 29.52 g; suma cukrów prostych: 71.95 g; Woda: 1375.10 g; Popiół: 16.54 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-15</b> <b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gołąbki z sosem pieczarkowym 1szt/120 (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Dżem 50g (*), Rogalik ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2647.45 kcal; Energia: 11205.84 kJ; Białko ogółem: 97.38 g; białko zwierzęce: 61.91 g; białko roślinne: 38.05 g; Tłuszcz: 82.97 g; Węglowodany ogółem: 400.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.98 g; Sód: 1578.40 mg; Potas: 5531.13 mg; Wapń: 1068.47 mg; Fosfor: 1707.01 mg; Błonnik pokarmowy: 36.50 g; suma cukrów prostych: 110.62 g; Woda: 1793.69 g; Popiół: 19.54 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-15</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik, Dżem 50g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2314.79 kcal; Energia: 9122.50 kJ; Białko ogółem: 99.89 g; białko zwierzęce: 53.09 g; białko roślinne: 31.81 g; Tłuszcz: 72.33 g; Węglowodany ogółem: 333.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.21 g; Sód: 1465.17 mg; Potas: 4509.03 mg; Wapń: 931.73 mg; Fosfor: 1361.77 mg; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; suma cukrów prostych: 105.90 g; Woda: 1434.80 g; Popiół: 16.55 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-15</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Masło ex 15g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik, Dżem 50g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2452.04 kcal; Energia: 9697.25 kJ; Białko ogółem: 103.74 g; białko zwierzęce: 52.34 g; białko roślinne: 36.41 g; Tłuszcz: 70.53 g; Węglowodany ogółem: 352.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.29 g; Sód: 1608.87 mg; Potas: 4188.93 mg; Wapń: 923.68 mg; Fosfor: 1302.52 mg; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; suma cukrów prostych: 108.38 g; Woda: 1338.26 g; Popiół: 16.07 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-15</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik, Dżem 50g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2613.20 kcal; Energia: 10465.26 kJ; Białko ogółem: 117.62 g; białko zwierzęce: 66.34 g; białko roślinne: 36.29 g; Tłuszcz: 74.54 g; Węglowodany ogółem: 377.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.69 g; Sód: 1695.00 mg; Potas: 4439.61 mg; Wapń: 1153.28 mg; Fosfor: 1474.97 mg; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; suma cukrów prostych: 125.24 g; Woda: 1514.31 g; Popiół: 17.47 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-15</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z kurczakiem 200g,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik, Paszтет drobiowy 75g - 1/2 szt. (GLU, SOJ, MLE),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2275.01 kcal; Energia: 9236.68 kJ; Białko ogółem: 108.52 g; białko zwierzęce: 62.67 g; białko roślinne: 29.57 g; Tłuszcz: 88.04 g; Węglowodany ogółem: 290.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.65 g; Sód: 1813.08 mg; Potas: 5190.08 mg; Wapń: 974.80 mg; Fosfor: 1612.93 mg; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 66.70 g; Woda: 1693.56 g; Popiół: 18.33 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-15</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNNA/MIKSOWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1727.48 kcal; Energia: 7583.14 kJ; Białko ogółem: 71.24 g; białko zwierzęce: 55.85 g; białko roślinne: 21.63 g; Tłuszcz: 69.39 g; Węglowodany ogółem: 216.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.92 g; Sód: 1019.30 mg; Potas: 4547.98 mg; Wapń: 1155.69 mg; Fosfor: 1840.63 mg; Błonnik pokarmowy: 18.86 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Woda: 1145.00 g; Popiół: 16.17 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-15</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką b/lakt 100g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik, Dżem 50g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2151.24 kcal; Energia: 8316.75 kJ; Białko ogółem: 88.99 g; białko zwierzęce: 28.59 g; białko roślinne: 31.81 g; Tłuszcz: 66.44 g; Węglowodany ogółem: 305.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.21 g; Sód: 1302.86 mg; Potas: 3748.53 mg; Wapń: 529.68 mg; Fosfor: 921.52 mg; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; suma cukrów prostych: 90.35 g; Woda: 1040.78 g; Popiół: 13.49 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-15</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z kurczakiem b/pomidora 200g,	Kompot owocowy 250ml, Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Rogalik, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2167.96 kcal; Energia: 7894.57 kJ; Białko ogółem: 97.23 g; białko zwierzęce: 36.22 g; białko roślinne: 27.89 g; Tłuszcz: 79.59 g; Węglowodany ogółem: 263.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.53 g; Sód: 1154.38 mg; Potas: 4041.71 mg; Wapń: 491.97 mg; Fosfor: 1096.01 mg; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; suma cukrów prostych: 60.86 g; Woda: 1105.90 g; Popiół: 13.09 g;		

Klaudia Sobkiewicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-15</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Gulasz drobiowy duszony 80/120 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka konserwowa 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik, Dżem 50g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2299.04 kcal; Energia: 9056.35 kJ; Białko ogółem: 99.89 g; białko zwierzęce: 53.09 g; białko roślinne: 31.81 g; Tłuszcz: 72.33 g; Węglowodany ogółem: 318.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.21 g; Sód: 1456.77 mg; Potas: 4212.93 mg; Wapń: 922.28 mg; Fosfor: 1339.72 mg; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; suma cukrów prostych: 105.79 g; Woda: 1335.26 g; Popiół: 16.03 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-15</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z kurczakiem b/pomidora 200g ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Gulasz drobiowy duszony 80/120 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g ( <i>GLU, MLE</i> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka konserwowa 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogalik, Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2256.53 kcal; Energia: 8385.75 kJ; Białko ogółem: 108.07 g; białko zwierzęce: 60.72 g; białko roślinne: 27.83 g; Tłuszcz: 85.31 g; Węglowodany ogółem: 261.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; Sód: 1309.57 mg; Potas: 4469.22 mg; Wapń: 891.78 mg; Fosfor: 1512.65 mg; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; suma cukrów prostych: 64.99 g; Woda: 1362.72 g; Popiół: 15.49 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-16</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Serek kanapkowy 50g, Schab z kotła 30g ( <i>MLE, *</i> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 4szt/100g ( <i>MLE</i> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Szyńka drobiowa 50g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g , Jogurt naturalny 1 szt. ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2071.39 kcal; Energia: 8295.26 kJ; Białko ogółem: 73.32 g; białko zwierzęce: 60.86 g; białko roślinne: 22.76 g; Tłuszcz: 57.85 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.80 g; Sód: 1931.86 mg; Potas: 4016.69 mg; Wapń: 1425.41 mg; Fosfor: 1463.81 mg; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; suma cukrów prostych: 90.49 g; Woda: 1442.39 g; Popiół: 27.36 g;		
<b>wtorek 2024-07-16</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Serek kanapkowy 50g, Schab z kotła 30g ( <i>MLE, *</i> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 4szt/100g ( <i>MLE</i> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Szyńka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g , Jogurt naturalny 1 szt. ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1981.39 kcal; Energia: 8135.49 kJ; Białko ogółem: 71.69 g; białko zwierzęce: 60.86 g; białko roślinne: 21.20 g; Tłuszcz: 57.18 g; Węglowodany ogółem: 277.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.80 g; Sód: 1928.22 mg; Potas: 3710.67 mg; Wapń: 1409.80 mg; Fosfor: 1426.61 mg; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; suma cukrów prostych: 89.37 g; Woda: 1333.19 g; Popiół: 26.64 g;		
<b>wtorek 2024-07-16</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Serek kanapkowy 50g, Schab z kotła 30g ( <i>MLE, *</i> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 4szt/100g ( <i>MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml , Banan 1 szt. ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Szyńka drobiowa 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g , Jogurt naturalny 1 szt. ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2057.14 kcal; Energia: 8332.31 kJ; Białko ogółem: 76.02 g; białko zwierzęce: 49.38 g; białko roślinne: 25.84 g; Tłuszcz: 52.16 g; Węglowodany ogółem: 298.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; Sód: 1636.14 mg; Potas: 3418.14 mg; Wapń: 1037.58 mg; Fosfor: 1218.60 mg; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; suma cukrów prostych: 93.72 g; Woda: 1258.48 g; Popiół: 24.45 g;		
<b>wtorek 2024-07-16</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Serek kanapkowy 50g, Schab z kotła 30g ( <i>MLE, *</i> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 4szt/100g ( <i>MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml , Banan 1 szt. ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 15g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 50g ( <i>MLE</i> ), Szyńka drobiowa 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g , Jogurt naturalny 1 szt. ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2081.64 kcal; Energia: 8435.31 kJ; Białko ogółem: 78.52 g; białko zwierzęce: 49.38 g; białko roślinne: 25.91 g; Tłuszcz: 52.18 g; Węglowodany ogółem: 304.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; Sód: 1636.39 mg; Potas: 3437.39 mg; Wapń: 1040.58 mg; Fosfor: 1222.35 mg; Błonnik pokarmowy: 20.17 g; suma cukrów prostych: 98.14 g; Woda: 1276.91 g; Popiół: 24.50 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-16</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, Schab z kotta 30g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 70g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z granolą owocową 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pyzy z mięsem 300g, Surówka coleslaw mieszany 75g ( <b>MLE, S02</b> ), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z brokulem, serem i kaszą jęczmienną 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2068.79 kcal; Energia: 8129.55 kJ; Białko ogółem: 78.83 g; białko zwierzęce: 65.58 g; białko roślinne: 26.44 g; Tłuszcz: 69.15 g; Węglowodany ogółem: 274.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.69 g; Sód: 2009.97 mg; Potas: 4268.83 mg; Wapń: 1746.20 mg; Fosfor: 1887.72 mg; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Woda: 1569.03 g; Popiół: 29.04 g;		
<b>wtorek 2024-07-16</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z jarzyn z grzankami 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Cukinia gotowana 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1506.94 kcal; Energia: 6087.18 kJ; Białko ogółem: 67.24 g; białko zwierzęce: 42.65 g; białko roślinne: 19.21 g; Tłuszcz: 57.85 g; Węglowodany ogółem: 218.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.28 g; Sód: 782.35 mg; Potas: 4706.03 mg; Wapń: 970.01 mg; Fosfor: 1595.59 mg; Błonnik pokarmowy: 19.98 g; suma cukrów prostych: 39.79 g; Woda: 1098.94 g; Popiół: 24.83 g;		
<b>wtorek 2024-07-16</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Schab z kotta 30g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pyzy z mięsem 300g, Cukinia gotowana 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1803.99 kcal; Energia: 7263.14 kJ; Białko ogółem: 59.08 g; białko zwierzęce: 44.06 g; białko roślinne: 21.74 g; Tłuszcz: 66.04 g; Węglowodany ogółem: 218.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.27 g; Sód: 1704.32 mg; Potas: 2546.47 mg; Wapń: 819.00 mg; Fosfor: 999.96 mg; Błonnik pokarmowy: 21.47 g; suma cukrów prostych: 48.98 g; Woda: 904.78 g; Popiół: 22.17 g;		
<b>wtorek 2024-07-16</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Schab z kotta 30g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny b/lak z granolą owocową 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pyzy z mięsem 300g, Cukinia gotowana 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka z brokulem, serem i kaszą jęczmienną 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2098.62 kcal; Energia: 8059.74 kJ; Białko ogółem: 66.89 g; białko zwierzęce: 52.38 g; białko roślinne: 24.05 g; Tłuszcz: 84.27 g; Węglowodany ogółem: 248.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.73 g; Sód: 1827.23 mg; Potas: 2991.85 mg; Wapń: 1124.07 mg; Fosfor: 1425.54 mg; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; suma cukrów prostych: 50.68 g; Woda: 1008.33 g; Popiół: 24.04 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-16</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, Schab z kotła 30g ( <b>MLE, *</b> ), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pyzy z mięsem 300g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 50g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1793.99 kcal; Energia: 7345.64 kJ; Białko ogółem: 72.33 g; białko zwierzęce: 60.86 g; białko roślinne: 21.84 g; Tłuszcz: 56.94 g; Węglowodany ogółem: 234.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; Sód: 1860.77 mg; Potas: 3072.97 mg; Wapń: 1248.00 mg; Fosfor: 1309.46 mg; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; suma cukrów prostych: 68.38 g; Woda: 1210.48 g; Popiół: 24.82 g;		
<b>wtorek 2024-07-16</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, Schab z kotła 30g ( <b>MLE, *</b> ), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z granolą owocową 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pyzy z mięsem 300g, Kompot owocowy b/c 250 ml, Cukinia gotowana 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ),	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 50g, Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Salatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2058.34 kcal; Energia: 8016.05 kJ; Białko ogółem: 76.27 g; białko zwierzęce: 65.58 g; białko roślinne: 23.88 g; Tłuszcz: 73.50 g; Węglowodany ogółem: 248.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.90 g; Sód: 2030.22 mg; Potas: 3581.53 mg; Wapń: 1672.25 mg; Fosfor: 1817.17 mg; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 59.77 g; Woda: 1320.74 g; Popiół: 27.16 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-17</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b></span>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica ( <b>JAJ, MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g ( <b>MLE, *</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2415.05 kcal; Energia: 11653.73 kJ; Białko ogółem: 119.58 g; białko zwierzęce: 120.73 g; białko roślinne: 32.57 g; Tłuszcz: 84.43 g; Węglowodany ogółem: 322.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.76 g; Sód: 1246.04 mg; Potas: 4839.36 mg; Wapń: 1112.83 mg; Fosfor: 2384.30 mg; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; suma cukrów prostych: 66.82 g; Woda: 1539.02 g; Popiół: 18.08 g;		
<b>środa 2024-07-17</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b></span>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2268.31 kcal; Energia: 11272.73 kJ; Białko ogółem: 117.71 g; białko zwierzęce: 120.73 g; białko roślinne: 30.78 g; Tłuszcz: 80.70 g; Węglowodany ogółem: 292.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.52 g; Sód: 1196.50 mg; Potas: 4426.64 mg; Wapń: 1059.19 mg; Fosfor: 2329.72 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Woda: 1316.13 g; Popiół: 16.71 g;		
<b>środa 2024-07-17</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI</b></span>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2308.06 kcal; Energia: 11439.38 kJ; Białko ogółem: 119.13 g; białko zwierzęce: 119.86 g; białko roślinne: 33.08 g; Tłuszcz: 75.67 g; Węglowodany ogółem: 309.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.72 g; Sód: 1272.10 mg; Potas: 4413.39 mg; Wapń: 1059.09 mg; Fosfor: 2310.52 mg; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Woda: 1316.83 g; Popiół: 16.72 g;		
<b>środa 2024-07-17</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b></span>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Mus owocowy 200g,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2414.06 kcal; Energia: 11439.38 kJ; Białko ogółem: 119.93 g; białko zwierzęce: 119.86 g; białko roślinne: 33.08 g; Tłuszcz: 76.07 g; Węglowodany ogółem: 310.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.72 g; Sód: 1272.10 mg; Potas: 4413.39 mg; Wapń: 1059.09 mg; Fosfor: 2310.52 mg; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Woda: 1316.83 g; Popiół: 16.72 g;		
<b>środa 2024-07-17</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IIIV</b></span>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica ( <b>JAJ, MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., <b>II Śniadanie:</b> Budyń z jabłkiem prażonym B/C 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g ( <b>MLE, *</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2377.75 kcal; Energia: 11763.40 kJ; Białko ogółem: 125.05 g; białko zwierzęce: 127.71 g; białko roślinne: 31.14 g; Tłuszcz: 86.35 g; Węglowodany ogółem: 313.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.15 g; Sód: 1186.45 mg; Potas: 5108.50 mg; Wapń: 1236.71 mg; Fosfor: 2485.91 mg; Błonnik pokarmowy: 34.40 g; suma cukrów prostych: 70.31 g; Woda: 1663.50 g; Popiół: 18.72 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSWANA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Krupnik mikсовany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1655.08 kcal; Energia: 7612.57 kJ; Białko ogółem: 81.14 g; białko zwierzęce: 67.18 g; białko roślinne: 20.20 g; Tłuszcz: 65.80 g; Węglowodany ogółem: 199.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.96 g; Sód: 1002.54 mg; Potas: 4832.76 mg; Wapń: 1266.13 mg; Fosfor: 2214.13 mg; Błonnik pokarmowy: 18.08 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Woda: 1254.20 g; Popiół: 16.41 g;		
<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta rybno twarogowa z koperkiem b/lak 100g (*), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2293.56 kcal; Energia: 11483.38 kJ; Białko ogółem: 126.14 g; białko zwierzęce: 121.23 g; białko roślinne: 30.71 g; Tłuszcz: 81.48 g; Węglowodany ogółem: 292.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.12 g; Sód: 1244.75 mg; Potas: 4430.59 mg; Wapń: 1034.44 mg; Fosfor: 2317.52 mg; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; suma cukrów prostych: 63.55 g; Woda: 1313.64 g; Popiół: 16.78 g;		
<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, <b>II Śniadanie:</b> Budyń z jabłkiem prażonym B/C 200g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Puree z dyni 75g ( <i>GLU</i> ), Brokuły gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta rybno twarogowa z koperkiem b/lak 100g (*), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <i>MLE</i> ), Buraczki talarki 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2419.80 kcal; Energia: 12000.52 kJ; Białko ogółem: 132.66 g; białko zwierzęce: 128.21 g; białko roślinne: 30.25 g; Tłuszcz: 83.79 g; Węglowodany ogółem: 316.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.58 g; Sód: 1216.70 mg; Potas: 4935.03 mg; Wapń: 1235.47 mg; Fosfor: 2435.79 mg; Błonnik pokarmowy: 34.10 g; suma cukrów prostych: 85.97 g; Woda: 1521.10 g; Popiół: 18.32 g;		
<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g ( <i>MLE, *</i> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2302.56 kcal; Energia: 11519.38 kJ; Białko ogółem: 121.64 g; białko zwierzęce: 124.73 g; białko roślinne: 30.71 g; Tłuszcz: 81.83 g; Węglowodany ogółem: 292.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.02 g; Sód: 1266.70 mg; Potas: 4487.09 mg; Wapń: 1081.44 mg; Fosfor: 2431.02 mg; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; suma cukrów prostych: 65.15 g; Woda: 1349.69 g; Popiół: 17.18 g;		
<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kakao 250ml ( <i>MLE</i> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajecznica 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, <b>II Śniadanie:</b> Budyń z jabłkiem prażonym B/C 200g ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 ( <i>GLU, SEL</i> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Puree z dyni 75g ( <i>GLU</i> ), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta rybno twarogowa z koperkiem 100g ( <i>MLE, *</i> ), Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <i>MLE</i> ), Buraczki talarki 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2368.52 kcal; Energia: 11783.83 kJ; Białko ogółem: 127.99 g; białko zwierzęce: 131.71 g; białko roślinne: 30.08 g; Tłuszcz: 83.97 g; Węglowodany ogółem: 301.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.45 g; Sód: 1237.69 mg; Potas: 4933.71 mg; Wapń: 1280.65 mg; Fosfor: 2545.42 mg; Błonnik pokarmowy: 33.24 g; suma cukrów prostych: 76.26 g; Woda: 1519.81 g; Popiół: 18.59 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki owocowa 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2414.49 kcal; Energia: 9692.87 kJ; Białko ogółem: 94.62 g; białko zwierzęce: 68.84 g; białko roślinne: 37.59 g; Tłuszcz: 85.89 g; Węglowodany ogółem: 337.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.23 g; Sód: 2449.07 mg; Potas: 4069.13 mg; Wapń: 1032.97 mg; Fosfor: 1712.32 mg; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; suma cukrów prostych: 76.66 g; Woda: 1472.04 g; Popiół: 27.42 g;		
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki owocowa 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2259.09 kcal; Energia: 9264.15 kJ; Białko ogółem: 90.64 g; białko zwierzęce: 68.84 g; białko roślinne: 33.68 g; Tłuszcz: 81.91 g; Węglowodany ogółem: 306.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.97 g; Sód: 2414.78 mg; Potas: 3459.91 mg; Wapń: 948.36 mg; Fosfor: 1626.92 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 75.01 g; Woda: 1209.95 g; Popiół: 25.72 g;		
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki owocowa 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2297.59 kcal; Energia: 9280.55 kJ; Białko ogółem: 85.99 g; białko zwierzęce: 61.34 g; białko roślinne: 38.28 g; Tłuszcz: 72.11 g; Węglowodany ogółem: 338.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.98 g; Sód: 2146.38 mg; Potas: 3415.41 mg; Wapń: 766.26 mg; Fosfor: 1300.72 mg; Błonnik pokarmowy: 21.53 g; suma cukrów prostych: 77.10 g; Woda: 1185.45 g; Popiół: 24.11 g;		
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki owocowa 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2423.59 kcal; Energia: 9426.13 kJ; Białko ogółem: 87.19 g; białko zwierzęce: 61.34 g; białko roślinne: 38.55 g; Tłuszcz: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 365.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.04 g; Sód: 2149.38 mg; Potas: 3494.82 mg; Wapń: 775.08 mg; Fosfor: 1308.66 mg; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; suma cukrów prostych: 84.07 g; Woda: 1264.25 g; Popiół: 24.20 g;		

Klaudia Sobkowicz

  
 Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Sałatka ryżowa z marchewką, pietruszką i selerem z olejem 200g ( <b>SEL</b> ),	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem i jarzynami z sosem koperkowym 300/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Surówka coleslaw 75g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>*</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2470.26 kcal; Energia: 9808.16 kJ; Białko ogółem: 98.58 g; białko zwierzęce: 68.33 g; białko roślinne: 38.69 g; Tłuszcz: 96.53 g; Węglowodany ogółem: 313.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.18 g; Sód: 2366.77 mg; Potas: 4500.88 mg; Wapń: 1131.79 mg; Fosfor: 1778.64 mg; Błonnik pokarmowy: 37.03 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Woda: 1508.74 g; Popiół: 58.06 g;		
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml ( <b>*</b> ),	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Kalafior z wody gotowany 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z mlekiem 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1570.45 kcal; Energia: 6890.49 kJ; Białko ogółem: 62.20 g; białko zwierzęce: 42.89 g; białko roślinne: 23.12 g; Tłuszcz: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 221.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.01 g; Sód: 862.55 mg; Potas: 4607.64 mg; Wapń: 977.66 mg; Fosfor: 1611.86 mg; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; suma cukrów prostych: 47.71 g; Woda: 1080.00 g; Popiół: 25.39 g;		
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>*</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką owocowa 150g ( <b>*</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2149.59 kcal; Energia: 8536.15 kJ; Białko ogółem: 67.79 g; białko zwierzęce: 44.59 g; białko roślinne: 33.68 g; Tłuszcz: 81.41 g; Węglowodany ogółem: 293.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.41 g; Sód: 1884.67 mg; Potas: 3091.91 mg; Wapń: 469.86 mg; Fosfor: 1125.42 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 62.51 g; Woda: 962.45 g; Popiół: 22.32 g;		
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Sałatka ryżowa z marchewką, pietruszką i selerem z olejem 200g ( <b>SEL</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>*</b> ), Kalafior z wody gotowany 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2284.30 kcal; Energia: 8813.11 kJ; Białko ogółem: 72.76 g; białko zwierzęce: 49.54 g; białko roślinne: 36.06 g; Tłuszcz: 86.88 g; Węglowodany ogółem: 295.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.20 g; Sód: 1789.77 mg; Potas: 3661.21 mg; Wapń: 551.01 mg; Fosfor: 1276.13 mg; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; suma cukrów prostych: 56.84 g; Woda: 1065.59 g; Popiół: 53.72 g;		

Klaudia Sobkowicz

  
 Dietetyk Kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami z sosem koperkowym 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką owocowa 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2251.43 kcal; Energia: 8597.24 kJ; Białko ogółem: 97.61 g; białko zwierzęce: 55.10 g; białko roślinne: 32.39 g; Tłuszcz: 81.76 g; Węglowodany ogółem: 298.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.10 g; Sód: 2422.83 mg; Potas: 3370.40 mg; Wapń: 970.86 mg; Fosfor: 1469.85 mg; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Woda: 1226.45 g; Popiół: 25.26 g;		
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, <b>II Śniadanie:</b> Sałatka ryżowa z marchewką, pietruszką i selerem z olejem 200g ( <b>SEL</b> ),	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami z sosem koperkowym 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2325.86 kcal; Energia: 8621.51 kJ; Białko ogółem: 102.41 g; białko zwierzęce: 60.05 g; białko roślinne: 34.60 g; Tłuszcz: 87.06 g; Węglowodany ogółem: 285.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.87 g; Sód: 2326.97 mg; Potas: 3881.88 mg; Wapń: 1050.19 mg; Fosfor: 1616.69 mg; Błonnik pokarmowy: 33.90 g; suma cukrów prostych: 60.47 g; Woda: 1292.24 g; Popiół: 56.53 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny