

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
piątek 2024-07-19		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (<i>*</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryba smażona 80g morskczuk (<i>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (<i>GLU, SEL, *</i>), Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (<i>SEL</i>), Szyunka indyk z pasieki 50g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml./lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2632.15 kcal; Energia: 10241.12 kJ; Białko ogółem: 96.52 g; białko zwierzęce: 59.22 g; białko roślinne: 33.94 g; Tłuszcz: 91.19 g; Węglowodany ogółem: 393.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; Sód: 1794.05 mg; Potas: 5387.75 mg; Wapń: 999.53 mg; Fosfor: 1370.25 mg; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; suma cukrów prostych: 111.82 g; Woda: 1687.71 g; Popiół: 17.76 g;		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
piątek 2024-07-19		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Dżem 50g (<i>*</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (<i>GLU, SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (<i>SEL</i>), Szyunka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml./lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2467.75 kcal; Energia: 9581.65 kJ; Białko ogółem: 103.31 g; białko zwierzęce: 67.99 g; białko roślinne: 32.05 g; Tłuszcz: 82.94 g; Węglowodany ogółem: 362.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.67 g; Sód: 1799.12 mg; Potas: 5547.38 mg; Wapń: 1005.49 mg; Fosfor: 1438.09 mg; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; suma cukrów prostych: 113.16 g; Woda: 1671.78 g; Popiół: 18.22 g;		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
piątek 2024-07-19		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (<i>*</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (<i>GLU, SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (<i>SEL</i>), Szyunka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml./lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2605.00 kcal; Energia: 10156.40 kJ; Białko ogółem: 107.16 g; białko zwierzęce: 67.24 g; białko roślinne: 36.65 g; Tłuszcz: 81.14 g; Węglowodany ogółem: 381.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.74 g; Sód: 1942.82 mg; Potas: 5227.28 mg; Wapń: 997.44 mg; Fosfor: 1378.84 mg; Błonnik pokarmowy: 32.20 g; suma cukrów prostych: 115.65 g; Woda: 1575.24 g; Popiół: 17.74 g;		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
piątek 2024-07-19		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (<i>*</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (<i>GLU, SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (<i>SEL</i>), Szyunka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml./lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2767.00 kcal; Energia: 12590.40 kJ; Białko ogółem: 119.16 g; białko zwierzęce: 127.84 g; białko roślinne: 36.85 g; Tłuszcz: 87.14 g; Węglowodany ogółem: 385.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.48 g; Sód: 2064.82 mg; Potas: 6241.28 mg; Wapń: 1045.44 mg; Fosfor: 1980.84 mg; Błonnik pokarmowy: 32.60 g; suma cukrów prostych: 116.05 g; Woda: 1672.64 g; Popiół: 20.74 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE), Jabłko des. 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 75g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (SEL), Szyunka indyk z pasieki 50g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2498.37 kcal; Energia: 11753.75 kJ; Białko ogółem: 124.10 g; białko zwierzęce: 138.61 g; białko roślinne: 31.01 g; Tłuszcz: 96.02 g; Węglowodany ogółem: 315.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.02 g; Sód: 2127.27 mg; Potas: 6977.38 mg; Wapń: 1085.55 mg; Fosfor: 2153.43 mg; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; suma cukrów prostych: 75.45 g; Woda: 1968.91 g; Popiół: 21.71 g;		
piątek 2024-07-19 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1631.75 kcal; Energia: 6488.33 kJ; Białko ogółem: 68.77 g; białko zwierzęce: 47.56 g; białko roślinne: 18.26 g; Tłuszcz: 64.36 g; Węglowodany ogółem: 228.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.15 g; Sód: 911.90 mg; Potas: 4762.44 mg; Wapń: 1052.25 mg; Fosfor: 1662.13 mg; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; suma cukrów prostych: 48.82 g; Woda: 1109.43 g; Popiół: 14.23 g;		
piątek 2024-07-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (SEL), Szyunka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2423.60 kcal; Energia: 9216.00 kJ; Białko ogółem: 86.44 g; białko zwierzęce: 50.49 g; białko roślinne: 33.60 g; Tłuszcz: 77.94 g; Węglowodany ogółem: 353.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.70 g; Sód: 1683.32 mg; Potas: 4972.88 mg; Wapń: 691.14 mg; Fosfor: 1229.84 mg; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; suma cukrów prostych: 103.76 g; Woda: 1351.62 g; Popiół: 15.95 g;		
piątek 2024-07-19 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE), Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie selerowo- pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 75g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (SEL), Szyunka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2425.45 kcal; Energia: 11286.99 kJ; Białko ogółem: 105.58 g; białko zwierzęce: 121.11 g; białko roślinne: 30.92 g; Tłuszcz: 85.55 g; Węglowodany ogółem: 311.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.69 g; Sód: 1991.38 mg; Potas: 6193.90 mg; Wapń: 717.47 mg; Fosfor: 1913.60 mg; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; suma cukrów prostych: 77.59 g; Woda: 1594.75 g; Popiół: 18.61 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie selerowo-pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (SEL), Szynka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2433.33 kcal; Energia: 9438.35 kJ; Białko ogółem: 102.44 g; białko zwierzęce: 68.94 g; białko roślinne: 30.22 g; Tłuszcz: 83.72 g; Węglowodany ogółem: 342.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; Sód: 1819.62 mg; Potas: 5254.56 mg; Wapń: 1011.69 mg; Fosfor: 1419.36 mg; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; suma cukrów prostych: 118.07 g; Woda: 1612.85 g; Popiół: 17.27 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie selerowo-pietruszkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2365.20 kcal; Energia: 11243.20 kJ; Białko ogółem: 121.53 g; białko zwierzęce: 139.56 g; białko roślinne: 27.49 g; Tłuszcz: 91.21 g; Węglowodany ogółem: 282.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.36 g; Sód: 2116.42 mg; Potas: 6418.21 mg; Wapń: 1029.05 mg; Fosfor: 2100.70 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g; suma cukrów prostych: 79.47 g; Woda: 1795.20 g; Popiół: 19.95 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Surówka z selera, papryki z kukurydzą 75g (MLE, SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2585.39 kcal; Energia: 10716.07 kJ; Białko ogółem: 113.34 g; białko zwierzęce: 67.38 g; białko roślinne: 32.20 g; Tłuszcz: 91.62 g; Węglowodany ogółem: 331.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.30 g; Sód: 1374.14 mg; Potas: 4761.17 mg; Wapń: 938.23 mg; Fosfor: 1713.86 mg; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; suma cukrów prostych: 74.07 g; Woda: 1464.48 g; Popiół: 16.23 g;		
sobota 2024-07-20 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2515.17 kcal; Energia: 10602.85 kJ; Białko ogółem: 112.53 g; białko zwierzęce: 67.40 g; białko roślinne: 31.45 g; Tłuszcz: 92.54 g; Węglowodany ogółem: 308.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.16 g; Sód: 1294.87 mg; Potas: 4445.07 mg; Wapń: 945.01 mg; Fosfor: 1635.20 mg; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; suma cukrów prostych: 71.22 g; Woda: 1407.17 g; Popiół: 16.32 g;		
sobota 2024-07-20 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2548.52 kcal; Energia: 10736.30 kJ; Białko ogółem: 113.96 g; białko zwierzęce: 66.52 g; białko roślinne: 33.75 g; Tłuszcz: 87.52 g; Węglowodany ogółem: 314.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.37 g; Sód: 1365.67 mg; Potas: 4259.82 mg; Wapń: 947.31 mg; Fosfor: 1607.60 mg; Błonnik pokarmowy: 22.78 g; suma cukrów prostych: 72.45 g; Woda: 1369.83 g; Popiół: 16.34 g;		
sobota 2024-07-20 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2676.02 kcal; Energia: 11174.30 kJ; Białko ogółem: 119.21 g; białko zwierzęce: 73.42 g; białko roślinne: 33.90 g; Tłuszcz: 90.52 g; Węglowodany ogółem: 329.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.75 g; Sód: 1437.67 mg; Potas: 4582.32 mg; Wapń: 1145.31 mg; Fosfor: 1753.10 mg; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; suma cukrów prostych: 85.35 g; Woda: 1495.08 g; Popiół: 17.69 g;		
sobota 2024-07-20 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Surówka z selera, papryki z kukurydzą 75g (MLE, SEL, *), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2712.46 kcal; Energia: 10531.66 kJ; Białko ogółem: 116.22 g; białko zwierzęce: 67.35 g; białko roślinne: 30.63 g; Tłuszcz: 91.05 g; Węglowodany ogółem: 329.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.00 g; Sód: 1359.14 mg; Potas: 4989.08 mg; Wapń: 1188.90 mg; Fosfor: 2050.49 mg; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; suma cukrów prostych: 69.73 g; Woda: 1549.18 g; Popiół: 17.27 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

stron

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1630.94 kcal; Energia: 7096.64 kJ; Białko ogółem: 59.76 g; białko zwierzęce: 40.31 g; białko roślinne: 23.26 g; Tłuszcz: 64.73 g; Węglowodany ogółem: 209.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.31 g; Sód: 930.52 mg; Potas: 4180.65 mg; Wapń: 913.86 mg; Fosfor: 1649.36 mg; Błonnik pokarmowy: 18.68 g; suma cukrów prostych: 39.63 g; Woda: 955.21 g; Popiół: 14.56 g;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2486.49 kcal; Energia: 10472.25 kJ; Białko ogółem: 119.19 g; białko zwierzęce: 60.40 g; białko roślinne: 31.50 g; Tłuszcz: 91.65 g; Węglowodany ogółem: 296.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.17 g; Sód: 1246.30 mg; Potas: 4164.09 mg; Wapń: 851.09 mg; Fosfor: 1422.12 mg; Błonnik pokarmowy: 24.29 g; suma cukrów prostych: 67.75 g; Woda: 1296.42 g; Popiół: 15.57 g;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2750.05 kcal; Energia: 10628.24 kJ; Białko ogółem: 126.65 g; białko zwierzęce: 64.65 g; białko roślinne: 29.66 g; Tłuszcz: 97.92 g; Węglowodany ogółem: 324.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.58 g; Sód: 1188.70 mg; Potas: 4331.42 mg; Wapń: 831.72 mg; Fosfor: 1612.49 mg; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; suma cukrów prostych: 69.74 g; Woda: 1311.32 g; Popiół: 14.84 g;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2508.77 kcal; Energia: 10569.65 kJ; Białko ogółem: 112.53 g; białko zwierzęce: 67.40 g; białko roślinne: 31.45 g; Tłuszcz: 92.54 g; Węglowodany ogółem: 297.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.17 g; Sód: 1290.07 mg; Potas: 4273.07 mg; Wapń: 947.41 mg; Fosfor: 1626.80 mg; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; suma cukrów prostych: 71.18 g; Woda: 1369.13 g; Popiół: 16.32 g;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2737.05 kcal; Energia: 10578.45 kJ; Białko ogółem: 115.02 g; białko zwierzęce: 67.35 g; białko roślinne: 29.43 g; Tłuszcz: 95.53 g; Węglowodany ogółem: 314.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.25 g; Sód: 1325.85 mg; Potas: 4682.58 mg; Wapń: 1181.22 mg; Fosfor: 1996.30 mg; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; suma cukrów prostych: 70.27 g; Woda: 1476.43 g; Popiół: 16.97 g;		

Klaudia Sobkowicz

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Mizeria ze śmietaną 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2605.28 kcal; Energia: 10252.70 kJ; Białko ogółem: 110.64 g; białko zwierzęce: 77.38 g; białko roślinne: 32.92 g; Tłuszcz: 80.87 g; Węglowodany ogółem: 358.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.80 g; Sód: 1911.83 mg; Potas: 4905.92 mg; Wapń: 878.75 mg; Fosfor: 1722.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Woda: 1723.47 g; Popiół: 17.56 g;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2575.73 kcal; Energia: 10265.27 kJ; Białko ogółem: 108.72 g; białko zwierzęce: 77.13 g; białko roślinne: 31.32 g; Tłuszcz: 80.94 g; Węglowodany ogółem: 349.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; Sód: 1977.21 mg; Potas: 4747.10 mg; Wapń: 852.13 mg; Fosfor: 1672.08 mg; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; suma cukrów prostych: 66.05 g; Woda: 1587.96 g; Popiół: 16.51 g;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2770.33 kcal; Energia: 11215.06 kJ; Białko ogółem: 117.40 g; białko zwierzęce: 82.78 g; białko roślinne: 34.94 g; Tłuszcz: 80.80 g; Węglowodany ogółem: 367.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.52 g; Sód: 2049.65 mg; Potas: 4712.59 mg; Wapń: 898.49 mg; Fosfor: 1777.26 mg; Błonnik pokarmowy: 30.40 g; suma cukrów prostych: 69.08 g; Woda: 1576.64 g; Popiół: 16.74 g;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Mus owocowy 200g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2876.33 kcal; Energia: 11215.06 kJ; Białko ogółem: 118.20 g; białko zwierzęce: 82.78 g; białko roślinne: 34.94 g; Tłuszcz: 81.20 g; Węglowodany ogółem: 367.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.52 g; Sód: 2049.65 mg; Potas: 4712.59 mg; Wapń: 898.49 mg; Fosfor: 1777.26 mg; Błonnik pokarmowy: 30.40 g; suma cukrów prostych: 69.08 g; Woda: 1576.64 g; Popiół: 16.74 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk Kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. M/II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna z mozzarellą 200g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria ze śmietaną 75g (MLE), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2505.88 kcal; Energia: 9747.24 kJ; Białko ogółem: 107.84 g; białko zwierzęce: 80.53 g; białko roślinne: 32.15 g; Tłuszcz: 91.51 g; Węglowodany ogółem: 315.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.47 g; Sód: 1742.97 mg; Potas: 5948.70 mg; Wapń: 1198.50 mg; Fosfor: 1864.74 mg; Błonnik pokarmowy: 36.54 g; suma cukrów prostych: 73.05 g; Woda: 2032.55 g; Popiół: 19.72 g;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1648.68 kcal; Energia: 6670.75 kJ; Białko ogółem: 77.13 g; białko zwierzęce: 56.13 g; białko roślinne: 18.04 g; Tłuszcz: 62.56 g; Węglowodany ogółem: 231.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.01 g; Sód: 923.93 mg; Potas: 4130.68 mg; Wapń: 1177.87 mg; Fosfor: 1670.55 mg; Błonnik pokarmowy: 19.47 g; suma cukrów prostych: 50.81 g; Woda: 1076.62 g; Popiół: 13.46 g;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2211.78 kcal; Energia: 8621.32 kJ; Białko ogółem: 80.55 g; białko zwierzęce: 59.63 g; białko roślinne: 31.36 g; Tłuszcz: 69.86 g; Węglowodany ogółem: 290.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; Sód: 1859.01 mg; Potas: 4116.90 mg; Wapń: 548.08 mg; Fosfor: 1438.43 mg; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; suma cukrów prostych: 54.26 g; Woda: 1277.10 g; Popiół: 14.26 g;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 200g (JAJ),	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch naturalny b/lakt 1szt, Banan 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2834.82 kcal; Energia: 10930.38 kJ; Białko ogółem: 109.06 g; białko zwierzęce: 67.57 g; białko roślinne: 31.42 g; Tłuszcz: 120.87 g; Węglowodany ogółem: 293.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.94 g; Sód: 1743.66 mg; Potas: 5012.91 mg; Wapń: 630.40 mg; Fosfor: 1711.60 mg; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; suma cukrów prostych: 69.08 g; Woda: 1532.22 g; Popiół: 17.04 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2564.58 kcal; Energia: 10218.42 kJ; Białko ogółem: 108.76 g; białko zwierzęce: 77.13 g; białko roślinne: 31.36 g; Tłuszcz: 80.98 g; Węglowodany ogółem: 334.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; Sód: 1969.01 mg; Potas: 4464.40 mg; Wapń: 843.08 mg; Fosfor: 1650.93 mg; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; suma cukrów prostych: 66.26 g; Woda: 1497.10 g; Popiół: 16.01 g;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 200g (JAJ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 75g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2681.94 kcal; Energia: 10444.89 kJ; Białko ogółem: 117.80 g; białko zwierzęce: 88.27 g; białko roślinne: 31.21 g; Tłuszcz: 106.16 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.10 g; Sód: 1890.01 mg; Potas: 5411.19 mg; Wapń: 1216.18 mg; Fosfor: 1993.33 mg; Błonnik pokarmowy: 35.38 g; suma cukrów prostych: 73.55 g; Woda: 1795.49 g; Popiół: 19.23 g;		

Klaudia Sobkowicz
 Dietetyk

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-22		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Gruszka 1szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szynka w sosie duszona 80/120 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka drobiowa 50g , Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Serek kanapkowy 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2894.47 kcal; Energia: 12940.24 kJ; Białko ogółem: 125.05 g; białko zwierzęce: 79.97 g; białko roślinne: 45.00 g; Tłuszcz: 127.61 g; Węglowodany ogółem: 394.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.85 g; Sód: 2885.60 mg; Potas: 4141.58 mg; Wapń: 1146.76 mg; Fosfor: 2203.07 mg; Błonnik pokarmowy: 33.00 g; suma cukrów prostych: 65.48 g; Woda: 1343.27 g; Popiół: 99.54 g;		
poniedziałek 2024-07-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Gruszka 1szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szynka w sosie duszona 80/120 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka drobiowa 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Serek kanapkowy 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2823.77 kcal; Energia: 12861.67 kJ; Białko ogółem: 124.21 g; białko zwierzęce: 79.97 g; białko roślinne: 44.23 g; Tłuszcz: 127.42 g; Węglowodany ogółem: 377.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.82 g; Sód: 2873.46 mg; Potas: 4004.06 mg; Wapń: 1130.25 mg; Fosfor: 2177.77 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; suma cukrów prostych: 64.37 g; Woda: 1237.89 g; Popiół: 98.99 g;		
poniedziałek 2024-07-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt. ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szynka w sosie duszona 80/120 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Serek kanapkowy 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2893.81 kcal; Energia: 13231.22 kJ; Białko ogółem: 126.56 g; białko zwierzęce: 77.72 g; białko roślinne: 48.83 g; Tłuszcz: 115.38 g; Węglowodany ogółem: 402.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.77 g; Sód: 2633.26 mg; Potas: 3874.91 mg; Wapń: 1023.45 mg; Fosfor: 1999.22 mg; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; suma cukrów prostych: 68.98 g; Woda: 1231.01 g; Popiół: 97.97 g;		
poniedziałek 2024-07-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szynka w sosie duszona 80/120 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Serek kanapkowy 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3019.81 kcal; Energia: 13376.80 kJ; Białko ogółem: 127.76 g; białko zwierzęce: 77.72 g; białko roślinne: 49.10 g; Tłuszcz: 115.98 g; Węglowodany ogółem: 429.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.83 g; Sód: 2636.26 mg; Potas: 3954.32 mg; Wapń: 1032.27 mg; Fosfor: 2007.16 mg; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; suma cukrów prostych: 75.96 g; Woda: 1309.81 g; Popiół: 98.06 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-22 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /III/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na mleku migdałowym 250ml (MLE),	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szynka w sosie duszona 80/120 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka drobiowa 50g, Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Serek kanapkowy 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2717.49 kcal; Energia: 12420.28 kJ; Białko ogółem: 122.65 g; białko zwierzęce: 79.92 g; białko roślinne: 42.73 g; Tłuszcz: 126.85 g; Węglowodany ogółem: 347.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.66 g; Sód: 2720.10 mg; Potas: 4355.24 mg; Wapń: 1282.23 mg; Fosfor: 2313.60 mg; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; suma cukrów prostych: 60.44 g; Woda: 1420.13 g; Popiół: 99.98 g;		
poniedziałek 2024-07-22 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /IIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z kalafiora 1000ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1672.29 kcal; Energia: 7090.28 kJ; Białko ogółem: 64.05 g; białko zwierzęce: 46.15 g; białko roślinne: 21.72 g; Tłuszcz: 65.06 g; Węglowodany ogółem: 206.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.39 g; Sód: 911.00 mg; Potas: 5064.13 mg; Wapń: 1052.21 mg; Fosfor: 1839.74 mg; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; suma cukrów prostych: 51.51 g; Woda: 1169.81 g; Popiół: 26.80 g;		
poniedziałek 2024-07-22 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szynka w sosie duszona 80/120 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Sałata z jogurtem b/lakt (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Szynka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Serek kanapkowy b/lakt 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2819.37 kcal; Energia: 12712.32 kJ; Białko ogółem: 109.86 g; białko zwierzęce: 62.47 g; białko roślinne: 44.23 g; Tłuszcz: 134.92 g; Węglowodany ogółem: 355.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 58.27 g; Sód: 2755.90 mg; Potas: 3474.56 mg; Wapń: 829.15 mg; Fosfor: 1950.77 mg; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Woda: 975.52 g; Popiół: 97.19 g;		
poniedziałek 2024-07-22 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na mleku migdałowym 250ml (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Szynka w sosie duszona 80/120 (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU, MLE, SEL, *), Sałata z jogurtem b/lakt (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Szynka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Serek kanapkowy b/lakt 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2759.07 kcal; Energia: 12462.02 kJ; Białko ogółem: 107.71 g; białko zwierzęce: 62.42 g; białko roślinne: 42.13 g; Tłuszcz: 134.41 g; Węglowodany ogółem: 337.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.10 g; Sód: 2591.40 mg; Potas: 3746.06 mg; Wapń: 966.45 mg; Fosfor: 2065.17 mg; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; suma cukrów prostych: 59.32 g; Woda: 1089.73 g; Popiół: 97.76 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szynka w sosie duszona 80/120 (<i>GLU, MLE</i>), Kaszotto z warzywami 300g (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Serek kanapkowy 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2817.37 kcal; Energia: 12828.47 kJ; Białko ogółem: 124.21 g; białko zwierzęce: 79.97 g; białko roślinne: 44.23 g; Tłuszcz: 127.42 g; Węglowodany ogółem: 366.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.83 g; Sód: 2868.66 mg; Potas: 3832.06 mg; Wapń: 1132.65 mg; Fosfor: 2169.37 mg; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; suma cukrów prostych: 64.33 g; Woda: 1199.85 g; Popiół: 98.99 g;		
poniedziałek 2024-07-22		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na mleku migdałowym 250ml (<i>MLE</i>),	Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szynka w sosie duszona 80/120 (<i>GLU, MLE</i>), Kaszotto z warzywami 300g (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony plastry 3 szt. (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Serek kanapkowy 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2696.79 kcal; Energia: 12325.48 kJ; Białko ogółem: 121.88 g; białko zwierzęce: 79.92 g; białko roślinne: 41.96 g; Tłuszcz: 126.74 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.65 g; Sód: 2703.20 mg; Potas: 4045.74 mg; Wapń: 1268.13 mg; Fosfor: 2279.90 mg; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; suma cukrów prostych: 60.29 g; Woda: 1276.71 g; Popiół: 99.43 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

.....Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-23 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z pomidorów z pietruszką 75g (*), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g b/c (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2570.06 kcal; Energia: 10561.22 kJ; Białko ogółem: 90.91 g; białko zwierzęce: 57.58 g; białko roślinne: 32.40 g; Tłuszcz: 94.29 g; Węglowodany ogółem: 373.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.57 g; Sód: 2193.95 mg; Potas: 5356.23 mg; Wapń: 1051.61 mg; Fosfor: 1625.57 mg; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; suma cukrów prostych: 86.07 g; Woda: 1766.99 g; Popiół: 20.25 g;		
wtorek 2024-07-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g b/c (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2541.50 kcal; Energia: 10282.01 kJ; Białko ogółem: 91.31 g; białko zwierzęce: 59.04 g; białko roślinne: 31.42 g; Tłuszcz: 90.44 g; Węglowodany ogółem: 344.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.56 g; Sód: 2089.06 mg; Potas: 5156.54 mg; Wapń: 1048.32 mg; Fosfor: 1587.92 mg; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; suma cukrów prostych: 90.82 g; Woda: 1680.09 g; Popiół: 19.90 g;		
wtorek 2024-07-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Paprykarz warzywny 100g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g b/c (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2722.80 kcal; Energia: 10352.20 kJ; Białko ogółem: 95.27 g; białko zwierzęce: 55.54 g; białko roślinne: 35.22 g; Tłuszcz: 87.56 g; Węglowodany ogółem: 363.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.93 g; Sód: 1909.46 mg; Potas: 4779.20 mg; Wapń: 1018.01 mg; Fosfor: 1480.44 mg; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; suma cukrów prostych: 93.19 g; Woda: 1548.20 g; Popiół: 18.41 g;		
wtorek 2024-07-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Paprykarz warzywny 100g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g b/c (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2885.53 kcal; Energia: 11126.68 kJ; Białko ogółem: 109.32 g; białko zwierzęce: 69.54 g; białko roślinne: 35.27 g; Tłuszcz: 91.58 g; Węglowodany ogółem: 388.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.33 g; Sód: 1997.97 mg; Potas: 5058.73 mg; Wapń: 1257.92 mg; Fosfor: 1656.22 mg; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; suma cukrów prostych: 110.05 g; Woda: 1725.71 g; Popiół: 19.85 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-23		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE), Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g (*), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g b/c (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2657.63 kcal; Energia: 12590.62 kJ; Białko ogółem: 102.08 g; białko zwierzęce: 119.59 g; białko roślinne: 30.43 g; Tłuszcz: 98.55 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.33 g; Sód: 1973.83 mg; Potas: 6931.14 mg; Wapń: 1097.29 mg; Fosfor: 2258.66 mg; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; suma cukrów prostych: 90.30 g; Woda: 1936.75 g; Popiół: 23.69 g;		
wtorek 2024-07-23		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1844.25 kcal; Energia: 8193.17 kJ; Białko ogółem: 79.60 g; białko zwierzęce: 64.62 g; białko roślinne: 21.22 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 239.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.36 g; Sód: 1112.88 mg; Potas: 5054.78 mg; Wapń: 1279.56 mg; Fosfor: 1937.20 mg; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; suma cukrów prostych: 69.45 g; Woda: 1295.04 g; Popiół: 16.70 g;		
wtorek 2024-07-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g ,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi b/lak 200g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2505.75 kcal; Energia: 10006.86 kJ; Białko ogółem: 81.76 g; białko zwierzęce: 45.84 g; białko roślinne: 31.42 g; Tłuszcz: 101.04 g; Węglowodany ogółem: 313.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.37 g; Sód: 1876.71 mg; Potas: 4212.94 mg; Wapń: 488.87 mg; Fosfor: 1170.37 mg; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; suma cukrów prostych: 70.31 g; Woda: 1230.80 g; Popiół: 16.13 g;		
wtorek 2024-07-23		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g , II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE), Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi b/lak 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2699.93 kcal; Energia: 12560.60 kJ; Białko ogółem: 92.39 g; białko zwierzęce: 106.39 g; białko roślinne: 30.30 g; Tłuszcz: 110.98 g; Węglowodany ogółem: 316.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.32 g; Sód: 1807.92 mg; Potas: 5816.86 mg; Wapń: 547.39 mg; Fosfor: 1839.44 mg; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; suma cukrów prostych: 83.38 g; Woda: 1432.83 g; Popiół: 19.49 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz warzywny 100g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g b/c (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2525.75 kcal; Energia: 10215.86 kJ; Białko ogółem: 91.31 g; białko zwierzęce: 59.04 g; białko roślinne: 31.42 g; Tłuszcz: 90.44 g; Węglowodany ogółem: 329.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.56 g; Sód: 2080.66 mg; Potas: 4860.44 mg; Wapń: 1038.87 mg; Fosfor: 1565.87 mg; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; suma cukrów prostych: 90.71 g; Woda: 1580.55 g; Popiół: 19.38 g;		
wtorek 2024-07-23		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE), Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Paprykarz warzywny 100g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z jabłkami prażonymi 150g b/c (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2659.65 kcal; Energia: 12516.91 kJ; Białko ogółem: 101.77 g; białko zwierzęce: 119.59 g; białko roślinne: 30.13 g; Tłuszcz: 100.21 g; Węglowodany ogółem: 316.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.48 g; Sód: 2010.91 mg; Potas: 6406.54 mg; Wapń: 1095.57 mg; Fosfor: 2231.07 mg; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; suma cukrów prostych: 92.47 g; Woda: 1745.24 g; Popiół: 22.61 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-24		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), Surówka coleslaw mieszany 75g (<i>MLE, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Szyńka drobiowa 50g , Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2488.81 kcal; Energia: 10546.48 kJ; Białko ogółem: 99.75 g; białko zwierzęce: 71.55 g; białko roślinne: 36.20 g; Tłuszcz: 92.57 g; Węglowodany ogółem: 352.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.01 g; Sód: 1878.75 mg; Potas: 3823.71 mg; Wapń: 1147.70 mg; Fosfor: 1603.94 mg; Błonnik pokarmowy: 35.21 g; suma cukrów prostych: 78.67 g; Woda: 1385.02 g; Popiół: 56.45 g;		
środa 2024-07-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Szyńka drobiowa 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2339.31 kcal; Energia: 10156.91 kJ; Białko ogółem: 95.58 g; białko zwierzęce: 71.55 g; białko roślinne: 32.11 g; Tłuszcz: 91.51 g; Węglowodany ogółem: 317.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.83 g; Sód: 1840.51 mg; Potas: 3091.99 mg; Wapń: 1042.79 mg; Fosfor: 1502.34 mg; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; suma cukrów prostych: 74.94 g; Woda: 1134.32 g; Popiół: 54.41 g;		
środa 2024-07-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z sera i wędliny 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Szyńka drobiowa 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2464.21 kcal; Energia: 10231.21 kJ; Białko ogółem: 92.73 g; białko zwierzęce: 57.05 g; białko roślinne: 36.75 g; Tłuszcz: 87.47 g; Węglowodany ogółem: 344.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.87 g; Sód: 1279.44 mg; Potas: 2801.11 mg; Wapń: 858.47 mg; Fosfor: 1349.46 mg; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; suma cukrów prostych: 79.95 g; Woda: 1115.60 g; Popiół: 53.30 g;		
środa 2024-07-24		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Pasta z sera i wędliny 100g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Szyńka drobiowa 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2549.66 kcal; Energia: 10849.90 kJ; Białko ogółem: 105.30 g; białko zwierzęce: 67.12 g; białko roślinne: 36.83 g; Tłuszcz: 89.51 g; Węglowodany ogółem: 351.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.25 g; Sód: 1733.90 mg; Potas: 2989.43 mg; Wapń: 864.65 mg; Fosfor: 1452.32 mg; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; suma cukrów prostych: 84.75 g; Woda: 1167.68 g; Popiół: 53.77 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Sałatka z brokuła z jajkiem i dressingiem jogurtowym 200g (JAJ, MLE),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyńka drobiowa 50g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2503.35 kcal; Energia: 10440.83 kJ; Białko ogółem: 126.61 g; białko zwierzęce: 84.50 g; białko roślinne: 36.63 g; Tłuszcz: 100.46 g; Węglowodany ogółem: 303.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.63 g; Sód: 1888.52 mg; Potas: 4525.78 mg; Wapń: 1297.71 mg; Fosfor: 1953.29 mg; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; suma cukrów prostych: 57.78 g; Woda: 1571.30 g; Popiół: 58.59 g;		
środa 2024-07-24 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1632.46 kcal; Energia: 6563.42 kJ; Białko ogółem: 63.86 g; białko zwierzęce: 40.04 g; białko roślinne: 18.43 g; Tłuszcz: 72.13 g; Węglowodany ogółem: 211.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.69 g; Sód: 967.22 mg; Potas: 4089.06 mg; Wapń: 846.11 mg; Fosfor: 1624.26 mg; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; suma cukrów prostych: 35.16 g; Woda: 917.31 g; Popiół: 12.72 g;		
środa 2024-07-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata z jogurtem b/lakt (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyńka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2209.51 kcal; Energia: 9490.36 kJ; Białko ogółem: 78.12 g; białko zwierzęce: 54.05 g; białko roślinne: 32.15 g; Tłuszcz: 86.55 g; Węglowodany ogółem: 295.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.79 g; Sód: 1722.76 mg; Potas: 2575.89 mg; Wapń: 742.09 mg; Fosfor: 1276.24 mg; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; suma cukrów prostych: 62.93 g; Woda: 880.64 g; Popiół: 52.64 g;		
środa 2024-07-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Sałatka z brokuła z jajkiem i dress jogurt. b/pomidora 200g (JAJ, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Sałata z jogurtem b/lakt (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyńka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2427.03 kcal; Energia: 9928.82 kJ; Białko ogółem: 106.72 g; białko zwierzęce: 67.00 g; białko roślinne: 34.24 g; Tłuszcz: 99.98 g; Węglowodany ogółem: 276.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.81 g; Sód: 1796.18 mg; Potas: 3521.90 mg; Wapń: 929.43 mg; Fosfor: 1671.16 mg; Błonnik pokarmowy: 36.50 g; suma cukrów prostych: 56.89 g; Woda: 1150.12 g; Popiół: 55.32 g;		
środa 2024-07-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szyńka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2337.51 kcal; Energia: 10143.01 kJ; Białko ogółem: 95.62 g; białko zwierzęce: 71.55 g; białko roślinne: 32.15 g; Tłuszcz: 91.55 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.85 g; Sód: 1835.91 mg; Potas: 2933.39 mg; Wapń: 1045.59 mg; Fosfor: 1494.84 mg; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; suma cukrów prostych: 75.21 g; Woda: 1104.96 g; Popiół: 54.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-24		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka z brokuła z jajkiem i dress jogurt. b/pomidora 200g (JAJ, MLE),	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Szynea drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2494.75 kcal; Energia: 10328.78 kJ; Białko ogółem: 124.05 g; białko zwierzęce: 84.50 g; białko roślinne: 34.07 g; Tłuszcz: 104.81 g; Węglowodany ogółem: 274.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.85 g; Sód: 1908.37 mg; Potas: 3821.58 mg; Wapń: 1231.11 mg; Fosfor: 1885.89 mg; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Woda: 1337.10 g; Popiół: 56.99 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-25		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bigos z białej kapusty duszony 300g (GLU, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2812.50 kcal; Energia: 11315.80 kJ; Białko ogółem: 101.50 g; białko zwierzęce: 62.07 g; białko roślinne: 35.45 g; Tłuszcz: 111.23 g; Węglowodany ogółem: 372.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.16 g; Sód: 2353.16 mg; Potas: 5940.63 mg; Wapń: 1149.28 mg; Fosfor: 1652.44 mg; Błonnik pokarmowy: 38.34 g; suma cukrów prostych: 86.40 g; Woda: 1888.54 g; Popiół: 85.52 g;		
czwartek 2024-07-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schabowa w sosie koperkowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2362.95 kcal; Energia: 10439.67 kJ; Białko ogółem: 93.44 g; białko zwierzęce: 58.38 g; białko roślinne: 31.15 g; Tłuszcz: 77.36 g; Węglowodany ogółem: 337.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.48 g; Sód: 1872.00 mg; Potas: 5359.51 mg; Wapń: 924.18 mg; Fosfor: 1699.72 mg; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; suma cukrów prostych: 82.14 g; Woda: 1505.01 g; Popiół: 83.04 g;		
czwartek 2024-07-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Pasta z białka jaja 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schabowa w sosie koperkowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2453.20 kcal; Energia: 10508.42 kJ; Białko ogółem: 94.74 g; białko zwierzęce: 49.63 g; białko roślinne: 35.75 g; Tłuszcz: 73.36 g; Węglowodany ogółem: 355.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; Sód: 1874.70 mg; Potas: 4906.41 mg; Wapń: 869.13 mg; Fosfor: 1436.47 mg; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; suma cukrów prostych: 84.63 g; Woda: 1332.27 g; Popiół: 81.56 g;		
czwartek 2024-07-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Pasta z białka jaja 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schabowa w sosie koperkowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2580.70 kcal; Energia: 10946.42 kJ; Białko ogółem: 99.99 g; białko zwierzęce: 56.53 g; białko roślinne: 35.90 g; Tłuszcz: 76.36 g; Węglowodany ogółem: 371.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.93 g; Sód: 1946.70 mg; Potas: 5228.91 mg; Wapń: 1067.13 mg; Fosfor: 1581.97 mg; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; suma cukrów prostych: 97.53 g; Woda: 1457.52 g; Popiół: 82.91 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

strona 1 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-25		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), Mus owocowy 200g,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schabowa w sosie koperkowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2377.27 kcal; Energia: 10001.25 kJ; Białko ogółem: 95.41 g; białko zwierzęce: 61.93 g; białko roślinne: 28.77 g; Tłuszcz: 78.68 g; Węglowodany ogółem: 309.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.37 g; Sód: 1756.99 mg; Potas: 5610.64 mg; Wapń: 1096.41 mg; Fosfor: 1825.98 mg; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; suma cukrów prostych: 79.54 g; Woda: 1649.08 g; Popiół: 83.72 g;		
czwartek 2024-07-25		
Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Cukinia gotowana 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1643.87 kcal; Energia: 7404.72 kJ; Białko ogółem: 69.44 g; białko zwierzęce: 55.80 g; białko roślinne: 19.88 g; Tłuszcz: 65.18 g; Węglowodany ogółem: 215.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.43 g; Sód: 1014.68 mg; Potas: 4711.53 mg; Wapń: 1072.07 mg; Fosfor: 1843.29 mg; Błonnik pokarmowy: 16.66 g; suma cukrów prostych: 54.64 g; Woda: 1173.99 g; Popiół: 15.04 g;		
czwartek 2024-07-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schabowa w sosie koperkowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2297.20 kcal; Energia: 9985.52 kJ; Białko ogółem: 80.86 g; białko zwierzęce: 37.38 g; białko roślinne: 32.49 g; Tłuszcz: 72.15 g; Węglowodany ogółem: 325.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.61 g; Sód: 1732.85 mg; Potas: 4681.61 mg; Wapń: 574.73 mg; Fosfor: 1378.67 mg; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; suma cukrów prostych: 68.48 g; Woda: 1152.02 g; Popiół: 80.51 g;		
czwartek 2024-07-25		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Mus owocowy 200g,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schabowa w sosie koperkowym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2358.36 kcal; Energia: 9759.82 kJ; Białko ogółem: 83.55 g; białko zwierzęce: 41.64 g; białko roślinne: 29.62 g; Tłuszcz: 75.83 g; Węglowodany ogółem: 303.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.10 g; Sód: 1559.78 mg; Potas: 4604.44 mg; Wapń: 577.97 mg; Fosfor: 1372.55 mg; Błonnik pokarmowy: 29.52 g; suma cukrów prostych: 68.40 g; Woda: 1120.04 g; Popiół: 79.73 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schabowa w sosie koperkowym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2347.20 kcal; Energia: 10373.52 kJ; Białko ogółem: 93.44 g; białko zwierzęce: 58.38 g; białko roślinne: 31.15 g; Tłuszcz: 77.36 g; Węglowodany ogółem: 321.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.48 g; Sód: 1863.60 mg; Potas: 5063.41 mg; Wapń: 914.73 mg; Fosfor: 1677.67 mg; Błonnik pokarmowy: 27.68 g; suma cukrów prostych: 82.04 g; Woda: 1405.47 g; Popiół: 82.52 g;		
czwartek 2024-07-25		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>), Mus owocowy 200g ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schabowa w sosie koperkowym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2343.08 kcal; Energia: 9874.13 kJ; Białko ogółem: 94.85 g; białko zwierzęce: 61.94 g; białko roślinne: 28.21 g; Tłuszcz: 79.27 g; Węglowodany ogółem: 289.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.73 g; Sód: 1736.41 mg; Potas: 5107.42 mg; Wapń: 1050.15 mg; Fosfor: 1764.68 mg; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; suma cukrów prostych: 78.05 g; Woda: 1421.84 g; Popiół: 82.51 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny