

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (<i>SEL</i>), Szynka konserwowa 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Ogórek św. 70g , Banan 1 szt. , Salata ziel. 10g ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Pierogi z jabłkiem z polewą jogurtową b/c 300/120g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Papryka św. 70g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2927.01 kcal; Energia: 11481.56 kJ; Białko ogółem: 113.78 g; białko zwierzęce: 64.12 g; białko roślinne: 34.59 g; Tłuszcz: 85.61 g; Węglowodany ogółem: 414.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.43 g; Sód: 1835.25 mg; Potas: 4626.09 mg; Wapń: 1094.28 mg; Fosfor: 1774.19 mg; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; suma cukrów prostych: 95.70 g; Woda: 1496.14 g; Popiół: 17.75 g;		
piątek 2024-07-12 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (<i>SEL</i>), Szynka konserwowa 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Pierogi z jabłkiem z polewą jogurtową b/c 300/120g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2910.61 kcal; Energia: 11409.46 kJ; Białko ogółem: 111.45 g; białko zwierzęce: 64.12 g; białko roślinne: 32.26 g; Tłuszcz: 84.90 g; Węglowodany ogółem: 434.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.40 g; Sód: 1836.35 mg; Potas: 4774.79 mg; Wapń: 1081.08 mg; Fosfor: 1755.79 mg; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; suma cukrów prostych: 95.68 g; Woda: 1480.64 g; Popiół: 17.53 g;		
piątek 2024-07-12 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (<i>SEL</i>), Szynka konserwowa 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Pierogi z jabłkiem z polewą jogurtową b/c 300/120g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2949.11 kcal; Energia: 11425.86 kJ; Białko ogółem: 106.80 g; białko zwierzęce: 56.62 g; białko roślinne: 36.86 g; Tłuszcz: 75.10 g; Węglowodany ogółem: 466.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.41 g; Sód: 1567.95 mg; Potas: 4730.29 mg; Wapń: 898.98 mg; Fosfor: 1429.59 mg; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; suma cukrów prostych: 97.77 g; Woda: 1456.14 g; Popiół: 15.92 g;		
piątek 2024-07-12 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (<i>SEL</i>), Szynka konserwowa 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Pierogi z jabłkiem z polewą jogurtową b/c 300/120g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (<i>SKR, JAJ, SEL</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3076.61 kcal; Energia: 11863.86 kJ; Białko ogółem: 112.05 g; białko zwierzęce: 63.52 g; białko roślinne: 37.01 g; Tłuszcz: 78.10 g; Węglowodany ogółem: 482.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.79 g; Sód: 1639.95 mg; Potas: 5052.79 mg; Wapń: 1096.98 mg; Fosfor: 1575.09 mg; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; suma cukrów prostych: 110.67 g; Woda: 1581.39 g; Popiół: 17.27 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (SEL), Szynka konserwowa 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pierogi z jabłkiem z polewą jogurtową b/c 300/120g (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Ser topiony 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 3194.46 kcal; Energia: 12924.14 kJ; Białko ogółem: 125.36 g; białko zwierzęce: 86.39 g; białko roślinne: 35.06 g; Tłuszcz: 93.46 g; Węglowodany ogółem: 450.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.29 g; Sód: 2652.18 mg; Potas: 4978.32 mg; Wapń: 1544.50 mg; Fosfor: 2222.95 mg; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; suma cukrów prostych: 81.61 g; Woda: 1595.11 g; Popiół: 21.33 g;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (SEL), Szynka konserwowa 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek św. 70g , Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Salatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g (JAJ, MLE, GOR),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pierogi z jabłkiem z polewą jogurtową b/c 300/120g (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Ser topiony 50g (MLE), Papryka św. 70g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 3082.69 kcal; Energia: 12225.31 kJ; Białko ogółem: 122.10 g; białko zwierzęce: 81.98 g; białko roślinne: 33.81 g; Tłuszcz: 98.24 g; Węglowodany ogółem: 397.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.98 g; Sód: 2081.16 mg; Potas: 5134.42 mg; Wapń: 1467.00 mg; Fosfor: 2185.17 mg; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; suma cukrów prostych: 96.04 g; Woda: 1636.34 g; Popiół: 20.36 g;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z dyni 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1472.07 kcal; Energia: 5970.59 kJ; Białko ogółem: 79.14 g; białko zwierzęce: 60.25 g; białko roślinne: 13.50 g; Tłuszcz: 62.91 g; Węglowodany ogółem: 187.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.41 g; Sód: 867.52 mg; Potas: 3792.00 mg; Wapń: 1249.19 mg; Fosfor: 1653.14 mg; Błonnik pokarmowy: 15.56 g; suma cukrów prostych: 49.87 g; Woda: 1038.15 g; Popiół: 13.20 g;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jarzyn z ciecierzycą i pietr.ziel 50g (SEL), Szynka konserwowa 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek św. 80g , Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pierogi z jabłkiem z masłem 300g (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Ser topiony 50g (MLE), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2863.61 kcal; Energia: 11047.56 kJ; Białko ogółem: 96.18 g; białko zwierzęce: 46.62 g; białko roślinne: 35.41 g; Tłuszcz: 80.55 g; Węglowodany ogółem: 413.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.43 g; Sód: 1722.05 mg; Potas: 4091.59 mg; Wapń: 776.88 mg; Fosfor: 1559.49 mg; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; suma cukrów prostych: 83.62 g; Woda: 1166.74 g; Popiół: 15.10 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. po parysku 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g (*), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Ogórek kons. 70g (GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2305.46 kcal; Energia: 10064.72 kJ; Białko ogółem: 100.29 g; białko zwierzęce: 74.74 g; białko roślinne: 24.03 g; Tłuszcz: 86.33 g; Węglowodany ogółem: 312.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.59 g; Sód: 1824.38 mg; Potas: 5474.90 mg; Wapń: 980.71 mg; Fosfor: 1996.07 mg; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; suma cukrów prostych: 69.75 g; Woda: 1823.98 g; Popiół: 41.22 g;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2256.10 kcal; Energia: 9722.82 kJ; Białko ogółem: 98.52 g; białko zwierzęce: 71.84 g; białko roślinne: 25.13 g; Tłuszcz: 76.43 g; Węglowodany ogółem: 329.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.50 g; Sód: 1300.15 mg; Potas: 5732.08 mg; Wapń: 972.32 mg; Fosfor: 1920.41 mg; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; suma cukrów prostych: 75.40 g; Woda: 1836.08 g; Popiół: 40.31 g;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2216.95 kcal; Energia: 9352.17 kJ; Białko ogółem: 91.98 g; białko zwierzęce: 62.96 g; białko roślinne: 27.47 g; Tłuszcz: 69.15 g; Węglowodany ogółem: 346.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.46 g; Sód: 1222.35 mg; Potas: 5559.23 mg; Wapń: 891.62 mg; Fosfor: 1673.71 mg; Błonnik pokarmowy: 27.26 g; suma cukrów prostych: 75.85 g; Woda: 1751.96 g; Popiół: 39.15 g;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2379.68 kcal; Energia: 10126.65 kJ; Białko ogółem: 106.03 g; białko zwierzęce: 76.96 g; białko roślinne: 27.52 g; Tłuszcz: 73.17 g; Węglowodany ogółem: 371.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.86 g; Sód: 1310.86 mg; Potas: 5838.76 mg; Wapń: 1131.53 mg; Fosfor: 1849.49 mg; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 92.71 g; Woda: 1929.47 g; Popiół: 40.59 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasta jajeczna 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g , Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2631.33 kcal; Energia: 11090.02 kJ; Białko ogółem: 115.74 g; białko zwierzęce: 75.46 g; białko roślinne: 33.43 g; Tłuszcz: 81.72 g; Węglowodany ogółem: 387.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.95 g; Sód: 2288.50 mg; Potas: 5938.53 mg; Wapń: 1037.67 mg; Fosfor: 2124.91 mg; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; suma cukrów prostych: 63.82 g; Woda: 1914.90 g; Popiół: 42.63 g;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Sałatka z pomidorów z pietruszką 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Ogórek kons. 70g (GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g , Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2243.11 kcal; Energia: 9710.12 kJ; Białko ogółem: 97.19 g; białko zwierzęce: 71.81 g; białko roślinne: 23.86 g; Tłuszcz: 78.20 g; Węglowodany ogółem: 314.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.54 g; Sód: 1703.48 mg; Potas: 5739.45 mg; Wapń: 1098.46 mg; Fosfor: 2037.07 mg; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; suma cukrów prostych: 77.47 g; Woda: 1916.15 g; Popiół: 41.73 g;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa wiosenna miksowana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1817.51 kcal; Energia: 7978.58 kJ; Białko ogółem: 89.99 g; białko zwierzęce: 78.58 g; białko roślinne: 17.65 g; Tłuszcz: 70.95 g; Węglowodany ogółem: 220.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.38 g; Sód: 1060.01 mg; Potas: 4694.13 mg; Wapń: 1582.46 mg; Fosfor: 2192.58 mg; Błonnik pokarmowy: 18.38 g; suma cukrów prostych: 67.41 g; Woda: 1296.12 g; Popiół: 60.08 g;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g , Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2249.30 kcal; Energia: 9583.92 kJ; Białko ogółem: 84.98 g; białko zwierzęce: 54.34 g; białko roślinne: 25.94 g; Tłuszcz: 84.08 g; Węglowodany ogółem: 301.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.00 g; Sód: 1189.24 mg; Potas: 5061.68 mg; Wapń: 663.32 mg; Fosfor: 1690.01 mg; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; suma cukrów prostych: 63.61 g; Woda: 1531.30 g; Popiół: 37.69 g;		

Dietetyk **Klaudia Sobkowicz**


 Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Kotlet mielony smażony 100g (<i>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (<i>SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Ketchup 20g, Pomidor 80g , Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem b/c 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2524.64 kcal; Energia: 9865.02 kJ; Białko ogółem: 95.22 g; białko zwierzęce: 57.11 g; białko roślinne: 33.84 g; Tłuszcz: 86.00 g; Węglowodany ogółem: 366.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.18 g; Sód: 2460.85 mg; Potas: 4004.10 mg; Wapń: 783.18 mg; Fosfor: 1326.57 mg; Błonnik pokarmowy: 31.11 g; suma cukrów prostych: 69.81 g; Woda: 1409.69 g; Popiół: 15.32 g;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Pomidor 80g, Ketchup 20g , Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem b/c 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2414.66 kcal; Energia: 9042.71 kJ; Białko ogółem: 92.44 g; białko zwierzęce: 48.84 g; białko roślinne: 31.53 g; Tłuszcz: 76.96 g; Węglowodany ogółem: 360.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.18 g; Sód: 2139.20 mg; Potas: 3736.15 mg; Wapń: 782.97 mg; Fosfor: 1165.06 mg; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; suma cukrów prostych: 68.52 g; Woda: 1345.01 g; Popiół: 14.24 g;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Pomidor 80g, Ketchup 20g , Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem b/c 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2567.66 kcal; Energia: 9683.61 kJ; Białko ogółem: 96.29 g; białko zwierzęce: 48.09 g; białko roślinne: 36.13 g; Tłuszcz: 75.16 g; Węglowodany ogółem: 394.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.25 g; Sód: 2291.30 mg; Potas: 3712.15 mg; Wapń: 784.37 mg; Fosfor: 1127.86 mg; Błonnik pokarmowy: 25.25 g; suma cukrów prostych: 71.11 g; Woda: 1348.01 g; Popiół: 14.28 g;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Pomidor 80g, Ketchup 20g , Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem b/c 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2693.66 kcal; Energia: 9829.20 kJ; Białko ogółem: 97.49 g; białko zwierzęce: 48.09 g; białko roślinne: 36.39 g; Tłuszcz: 75.76 g; Węglowodany ogółem: 421.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.31 g; Sód: 2294.30 mg; Potas: 3791.56 mg; Wapń: 793.19 mg; Fosfor: 1135.80 mg; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; suma cukrów prostych: 78.08 g; Woda: 1426.80 g; Popiół: 14.37 g;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>*</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g, Ketchup 20g , Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem b/c 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2679.16 kcal; Energia: 9654.16 kJ; Białko ogółem: 103.30 g; białko zwierzęce: 52.39 g; białko roślinne: 34.33 g; Tłuszcz: 83.81 g; Węglowodany ogółem: 381.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.71 g; Sód: 2378.05 mg; Potas: 3820.85 mg; Wapń: 834.82 mg; Fosfor: 1278.56 mg; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; suma cukrów prostych: 56.00 g; Woda: 1396.43 g; Popiół: 15.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt., II Śniadanie: Banan 1 szt., Serek wiejski 200g (MLE),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 80g, Ketchup 20g, Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami i jogurtem b/c 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2632.49 kcal; Energia: 11655.47 kJ; Białko ogółem: 103.51 g; białko zwierzęce: 109.39 g; białko roślinne: 30.24 g; Tłuszcz: 85.50 g; Węglowodany ogółem: 368.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.03 g; Sód: 2242.45 mg; Potas: 5395.10 mg; Wapń: 822.08 mg; Fosfor: 1819.92 mg; Błonnik pokarmowy: 31.74 g; suma cukrów prostych: 85.95 g; Woda: 1554.87 g; Popiół: 18.10 g;		
niedziela 2024-07-14		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1490.04 kcal; Energia: 6156.63 kJ; Białko ogółem: 74.73 g; białko zwierzęce: 57.64 g; białko roślinne: 11.71 g; Tłuszcz: 71.75 g; Węglowodany ogółem: 168.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.41 g; Sód: 934.75 mg; Potas: 2917.93 mg; Wapń: 1059.94 mg; Fosfor: 1628.01 mg; Błonnik pokarmowy: 12.12 g; suma cukrów prostych: 41.16 g; Woda: 804.08 g; Popiół: 11.40 g;		
niedziela 2024-07-14		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser wegański 50g, Papryka św. 80g, Nektarynka gotowana 1 szt.,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 80g, Ketchup 20g, Posiłek nocny: Ryż z brzoskwiniami 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2235.73 kcal; Energia: 8413.46 kJ; Białko ogółem: 71.76 g; białko zwierzęce: 31.34 g; białko roślinne: 32.54 g; Tłuszcz: 68.27 g; Węglowodany ogółem: 336.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.28 g; Sód: 2021.53 mg; Potas: 3238.99 mg; Wapń: 478.68 mg; Fosfor: 946.40 mg; Błonnik pokarmowy: 27.90 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Woda: 1059.58 g; Popiół: 12.03 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Gołąbki z sosem pieczarkowym 1szt/120 (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2675.27 kcal; Energia: 11341.36 kJ; Białko ogółem: 97.23 g; białko zwierzęce: 59.42 g; białko roślinne: 40.39 g; Tłuszcz: 83.87 g; Węglowodany ogółem: 407.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.18 g; Sód: 2115.00 mg; Potas: 5736.66 mg; Wapń: 1088.87 mg; Fosfor: 1683.71 mg; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; suma cukrów prostych: 113.62 g; Woda: 1854.39 g; Popiół: 22.89 g;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2412.14 kcal; Energia: 9311.22 kJ; Białko ogółem: 100.00 g; białko zwierzęce: 53.09 g; białko roślinne: 31.84 g; Tłuszcz: 72.43 g; Węglowodany ogółem: 369.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.21 g; Sód: 1473.71 mg; Potas: 4811.55 mg; Wapń: 942.49 mg; Fosfor: 1385.02 mg; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; suma cukrów prostych: 112.96 g; Woda: 1538.02 g; Popiół: 17.12 g;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2422.64 kcal; Energia: 9353.62 kJ; Białko ogółem: 102.35 g; białko zwierzęce: 52.34 g; białko roślinne: 34.94 g; Tłuszcz: 70.18 g; Węglowodany ogółem: 375.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.23 g; Sód: 1624.31 mg; Potas: 4195.05 mg; Wapń: 934.89 mg; Fosfor: 1317.82 mg; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; suma cukrów prostych: 98.90 g; Woda: 1429.42 g; Popiół: 15.96 g;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2585.37 kcal; Energia: 10128.10 kJ; Białko ogółem: 116.40 g; białko zwierzęce: 66.34 g; białko roślinne: 34.99 g; Tłuszcz: 74.19 g; Węglowodany ogółem: 400.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; Sód: 1712.82 mg; Potas: 4474.58 mg; Wapń: 1174.80 mg; Fosfor: 1493.60 mg; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 115.76 g; Woda: 1606.94 g; Popiół: 17.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2675.37 kcal; Energia: 10319.90 kJ; Białko ogółem: 113.38 g; białko zwierzęce: 77.43 g; białko roślinne: 35.11 g; Tłuszcz: 81.81 g; Węglowodany ogółem: 386.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.79 g; Sód: 2544.98 mg; Potas: 5080.30 mg; Wapń: 1366.86 mg; Fosfor: 1763.72 mg; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; suma cukrów prostych: 99.26 g; Woda: 1612.97 g; Popiół: 20.39 g;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Banan 1 szt. , Sałata ziel. 10g , II Śniadanie: Sałatka warzywna z kurczakiem 200g ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2398.20 kcal; Energia: 8745.84 kJ; Białko ogółem: 106.67 g; białko zwierzęce: 58.51 g; białko roślinne: 28.57 g; Tłuszcz: 84.70 g; Węglowodany ogółem: 319.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.11 g; Sód: 1326.15 mg; Potas: 5165.48 mg; Wapń: 943.67 mg; Fosfor: 1544.51 mg; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; suma cukrów prostych: 78.86 g; Woda: 1678.44 g; Popiół: 16.95 g;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA I/III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1608.81 kcal; Energia: 7301.85 kJ; Białko ogółem: 81.07 g; białko zwierzęce: 73.40 g; białko roślinne: 13.91 g; Tłuszcz: 70.23 g; Węglowodany ogółem: 185.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.54 g; Sód: 1088.22 mg; Potas: 3738.50 mg; Wapń: 1335.47 mg; Fosfor: 1909.08 mg; Błonnik pokarmowy: 12.31 g; suma cukrów prostych: 63.19 g; Woda: 1076.58 g; Popiół: 14.04 g;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką b/lakt 100g, Ogórek św. 80g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser wegański 50g, Pomidor 80g , Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2201.19 kcal; Energia: 8321.17 kJ; Białko ogółem: 88.59 g; białko zwierzęce: 28.54 g; białko roślinne: 31.38 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 335.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.92 g; Sód: 1287.10 mg; Potas: 3897.50 mg; Wapń: 520.19 mg; Fosfor: 931.27 mg; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; suma cukrów prostych: 97.22 g; Woda: 1103.52 g; Popiół: 13.18 g;		

Dietetyk

.....

Klaudia Sobko

Dietetyk klinicz

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Schab z kotła 30g (MLE, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 4szt/100g (MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyunka drobiowa 50g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2071.39 kcal; Energia: 8295.26 kJ; Białko ogółem: 73.32 g; białko zwierzęce: 60.86 g; białko roślinne: 22.76 g; Tłuszcz: 57.85 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.80 g; Sód: 1931.86 mg; Potas: 4016.69 mg; Wapń: 1425.41 mg; Fosfor: 1463.81 mg; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; suma cukrów prostych: 90.49 g; Woda: 1442.39 g; Popiół: 27.36 g;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Schab z kotła 30g (MLE, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 4szt/100g (MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 50g , Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2071.39 kcal; Energia: 8295.26 kJ; Białko ogółem: 73.32 g; białko zwierzęce: 60.86 g; białko roślinne: 22.76 g; Tłuszcz: 57.85 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.80 g; Sód: 1931.86 mg; Potas: 4016.69 mg; Wapń: 1425.41 mg; Fosfor: 1463.81 mg; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; suma cukrów prostych: 90.49 g; Woda: 1442.39 g; Popiół: 27.36 g;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Schab z kotła 30g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 4szt/100g (MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2145.04 kcal; Energia: 8481.58 kJ; Białko ogółem: 76.09 g; białko zwierzęce: 49.38 g; białko roślinne: 25.84 g; Tłuszcz: 52.23 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; Sód: 1652.98 mg; Potas: 4010.36 mg; Wapń: 1056.49 mg; Fosfor: 1262.70 mg; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; suma cukrów prostych: 94.92 g; Woda: 1457.56 g; Popiół: 25.50 g;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Schab z kotła 30g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 4szt/100g (MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2169.54 kcal; Energia: 8584.58 kJ; Białko ogółem: 78.59 g; białko zwierzęce: 49.38 g; białko roślinne: 25.91 g; Tłuszcz: 52.26 g; Węglowodany ogółem: 350.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; Sód: 1653.23 mg; Potas: 4029.61 mg; Wapń: 1059.49 mg; Fosfor: 1266.45 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 99.35 g; Woda: 1475.99 g; Popiół: 25.55 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA MI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Schab z kotła 30g (MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 4szt/100g (MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2275.89 kcal; Energia: 9355.36 kJ; Białko ogółem: 86.15 g; białko zwierzęce: 72.41 g; białko roślinne: 24.04 g; Tłuszcz: 62.59 g; Węglowodany ogółem: 325.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.33 g; Sód: 2316.71 mg; Potas: 4237.89 mg; Wapń: 1518.51 mg; Fosfor: 1767.06 mg; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; suma cukrów prostych: 78.26 g; Woda: 1569.03 g; Popiół: 29.25 g;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Schab z kotła 30g (MLE, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 300g, Cukinia gotowana 75g, Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Kompot owocowy 250ml, Banan 1 szt.	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokulem, serem i kaszą jęczmienną 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2327.97 kcal; Energia: 8997.71 kJ; Białko ogółem: 80.57 g; białko zwierzęce: 65.58 g; białko roślinne: 28.11 g; Tłuszcz: 69.84 g; Węglowodany ogółem: 332.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.77 g; Sód: 2012.47 mg; Potas: 4919.17 mg; Wapń: 1757.03 mg; Fosfor: 1921.59 mg; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; suma cukrów prostych: 88.67 g; Woda: 1717.98 g; Popiół: 30.36 g;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z pomidora 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1478.87 kcal; Energia: 5998.79 kJ; Białko ogółem: 79.00 g; białko zwierzęce: 60.25 g; białko roślinne: 13.36 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 188.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.39 g; Sód: 877.92 mg; Potas: 3751.60 mg; Wapń: 1237.59 mg; Fosfor: 1647.74 mg; Błonnik pokarmowy: 15.24 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Woda: 1005.99 g; Popiół: 23.96 g;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Schab z kotła 30g (MLE, *), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z pomidora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 300g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml, Banan 1 szt. ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Ser wegański 50g, Pomidor 80g , Posiłek nocny: Sałatka z brokulem, serem i kaszą jęczmienną 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1958.57 kcal; Energia: 8172.93 kJ; Białko ogółem: 59.47 g; białko zwierzęce: 33.90 g; białko roślinne: 28.92 g; Tłuszcz: 71.93 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.67 g; Sód: 1529.13 mg; Potas: 3778.34 mg; Wapń: 697.66 mg; Fosfor: 1034.68 mg; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; suma cukrów prostych: 67.12 g; Woda: 1172.96 g; Popiół: 23.59 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
...dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuly gotowane 75g, Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2378.24 kcal; Energia: 11137.81 kJ; Białko ogółem: 115.41 g; białko zwierzęce: 116.31 g; białko roślinne: 31.75 g; Tłuszcz: 82.62 g; Węglowodany ogółem: 312.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.01 g; Sód: 1270.47 mg; Potas: 4788.52 mg; Wapń: 1090.31 mg; Fosfor: 2331.86 mg; Błonnik pokarmowy: 34.47 g; suma cukrów prostych: 66.74 g; Woda: 1501.42 g; Popiół: 17.97 g;		
środa 2024-07-17 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuly gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2187.67 kcal; Energia: 10268.82 kJ; Białko ogółem: 99.48 g; białko zwierzęce: 103.71 g; białko roślinne: 29.01 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 312.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.98 g; Sód: 1055.51 mg; Potas: 4633.64 mg; Wapń: 838.32 mg; Fosfor: 2134.20 mg; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; suma cukrów prostych: 52.81 g; Woda: 1318.98 g; Popiół: 15.89 g;		
środa 2024-07-17 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuly gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2312.91 kcal; Energia: 10568.20 kJ; Białko ogółem: 111.85 g; białko zwierzęce: 107.44 g; białko roślinne: 32.21 g; Tłuszcz: 71.74 g; Węglowodany ogółem: 346.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.97 g; Sód: 1069.09 mg; Potas: 4823.96 mg; Wapń: 1009.85 mg; Fosfor: 2096.42 mg; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Woda: 1394.15 g; Popiół: 16.41 g;		
środa 2024-07-17 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Mus owocowy 200g ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuly gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2418.91 kcal; Energia: 10568.20 kJ; Białko ogółem: 112.65 g; białko zwierzęce: 107.44 g; białko roślinne: 32.21 g; Tłuszcz: 72.14 g; Węglowodany ogółem: 346.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.97 g; Sód: 1069.09 mg; Potas: 4823.96 mg; Wapń: 1009.85 mg; Fosfor: 2096.42 mg; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Woda: 1394.15 g; Popiół: 16.41 g;		
środa 2024-07-17 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuly gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Szyńka indyk z pasieki 50g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2453.29 kcal; Energia: 11451.81 kJ; Białko ogółem: 128.34 g; białko zwierzęce: 128.64 g; białko roślinne: 32.10 g; Tłuszcz: 85.12 g; Węglowodany ogółem: 332.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.54 g; Sód: 2038.79 mg; Potas: 5041.40 mg; Wapń: 1081.56 mg; Fosfor: 2367.85 mg; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; suma cukrów prostych: 52.00 g; Woda: 1512.67 g; Popiół: 18.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pi. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (MLE, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Pomidor 50g,
II Śniadanie: Budyń z jabłkiem prażonym B/C 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),		
Wartości odżywcze: Energia: 2325.13 kcal; Energia: 10878.41 kJ; Białko ogółem: 107.64 g; białko zwierzęce: 110.69 g; białko roślinne: 29.60 g; Tłuszcz: 80.11 g; Węglowodany ogółem: 316.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.62 g; Sód: 1132.90 mg; Potas: 4778.93 mg; Wapń: 997.39 mg; Fosfor: 2251.92 mg; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; suma cukrów prostych: 68.91 g; Woda: 1512.57 g; Popiół: 17.23 g;		
środa 2024-07-17		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1492.06 kcal; Energia: 6838.78 kJ; Białko ogółem: 73.42 g; białko zwierzęce: 67.28 g; białko roślinne: 12.39 g; Tłuszcz: 65.39 g; Węglowodany ogółem: 156.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.00 g; Sód: 982.96 mg; Potas: 3487.73 mg; Wapń: 1205.56 mg; Fosfor: 2029.18 mg; Błonnik pokarmowy: 11.64 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; Woda: 960.45 g; Popiół: 13.45 g;		
środa 2024-07-17		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Ogórek św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa b/lak z koperkiem 100g (MLE, *), Szyńka indyk z pasieki 50g, Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2370.29 kcal; Energia: 11060.25 kJ; Białko ogółem: 126.57 g; białko zwierzęce: 126.28 g; białko roślinne: 32.52 g; Tłuszcz: 79.72 g; Węglowodany ogółem: 313.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.69 g; Sód: 1605.74 mg; Potas: 4588.41 mg; Wapń: 1042.15 mg; Fosfor: 2260.32 mg; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; suma cukrów prostych: 66.25 g; Woda: 1373.58 g; Popiół: 16.41 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Surówka coleslaw 75g, Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Jabłko des. 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2496.89 kcal; Energia: 10060.07 kJ; Białko ogółem: 97.63 g; białko zwierzęce: 71.55 g; białko roślinne: 38.02 g; Tłuszcz: 87.95 g; Węglowodany ogółem: 353.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.47 g; Sód: 2489.87 mg; Potas: 4378.73 mg; Wapń: 1331.57 mg; Fosfor: 1798.92 mg; Błonnik pokarmowy: 31.65 g; suma cukrów prostych: 75.76 g; Woda: 1637.66 g; Popiół: 28.44 g;		
czwartek 2024-07-18		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Jabłko des. 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2305.54 kcal; Energia: 9123.17 kJ; Białko ogółem: 85.22 g; białko zwierzęce: 64.80 g; białko roślinne: 34.11 g; Tłuszcz: 76.05 g; Węglowodany ogółem: 360.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Sód: 2048.32 mg; Potas: 4217.13 mg; Wapń: 1070.52 mg; Fosfor: 1454.97 mg; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 74.76 g; Woda: 1485.66 g; Popiół: 25.61 g;		
czwartek 2024-07-18		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Jabłko gotowane 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2463.14 kcal; Energia: 9783.37 kJ; Białko ogółem: 89.11 g; białko zwierzęce: 64.05 g; białko roślinne: 38.75 g; Tłuszcz: 74.29 g; Węglowodany ogółem: 395.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.21 g; Sód: 2200.62 mg; Potas: 4206.53 mg; Wapń: 1072.32 mg; Fosfor: 1418.67 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 77.66 g; Woda: 1497.34 g; Popiół: 25.68 g;		
czwartek 2024-07-18		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Jabłko gotowane 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2589.14 kcal; Energia: 9928.95 kJ; Białko ogółem: 90.31 g; białko zwierzęce: 64.05 g; białko roślinne: 39.01 g; Tłuszcz: 74.89 g; Węglowodany ogółem: 422.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.27 g; Sód: 2203.62 mg; Potas: 4285.94 mg; Wapń: 1081.14 mg; Fosfor: 1426.61 mg; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; suma cukrów prostych: 84.63 g; Woda: 1576.13 g; Popiół: 25.77 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Jabłko des. 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2618.04 kcal; Energia: 10081.62 kJ; Białko ogółem: 101.08 g; białko zwierzęce: 71.60 g; białko roślinne: 36.91 g; Tłuszcz: 88.55 g; Węglowodany ogółem: 381.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.33 g; Sód: 2685.67 mg; Potas: 4265.83 mg; Wapń: 1258.87 mg; Fosfor: 1743.97 mg; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; suma cukrów prostych: 61.14 g; Woda: 1528.53 g; Popiół: 27.91 g;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. II Śniadanie: Sałatka ryżowa z marchewką, pietruszką i selerem 200g (MLE, SEL),	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Surówka coleslaw 75g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Jabłko des. 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2597.89 kcal; Energia: 10181.59 kJ; Białko ogółem: 96.15 g; białko zwierzęce: 71.50 g; białko roślinne: 37.51 g; Tłuszcz: 87.77 g; Węglowodany ogółem: 354.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.78 g; Sód: 2336.25 mg; Potas: 4901.05 mg; Wapń: 1399.67 mg; Fosfor: 1891.46 mg; Błonnik pokarmowy: 34.30 g; suma cukrów prostych: 86.18 g; Woda: 1677.92 g; Popiół: 28.95 g;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1569.07 kcal; Energia: 7113.47 kJ; Białko ogółem: 78.99 g; białko zwierzęce: 67.38 g; białko roślinne: 15.42 g; Tłuszcz: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 184.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.20 g; Sód: 1049.64 mg; Potas: 3823.42 mg; Wapń: 1260.23 mg; Fosfor: 1856.54 mg; Błonnik pokarmowy: 13.40 g; suma cukrów prostych: 56.71 g; Woda: 1061.79 g; Popiół: 13.85 g;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser wegański 50g, Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2089.46 kcal; Energia: 8100.21 kJ; Białko ogółem: 69.90 g; białko zwierzęce: 44.10 g; białko roślinne: 38.04 g; Tłuszcz: 64.69 g; Węglowodany ogółem: 331.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; Sód: 1922.50 mg; Potas: 3664.38 mg; Wapń: 486.15 mg; Fosfor: 1185.93 mg; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; suma cukrów prostych: 59.25 g; Woda: 1199.25 g; Popiół: 23.51 g;		

Dietetyk
Urszula Przepióra
.....kliniczny