

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-05		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 75g, Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2558.65 kcal; Energia: 9920.97 kJ; Białko ogółem: 92.79 g; białko zwierzęce: 61.04 g; białko roślinne: 30.87 g; Tłuszcz: 91.73 g; Węglowodany ogółem: 369.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.20 g; Sód: 1675.20 mg; Potas: 4489.48 mg; Wapń: 1119.72 mg; Fosfor: 1559.95 mg; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; suma cukrów prostych: 98.83 g; Woda: 1575.08 g; Popiół: 16.82 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2435.52 kcal; Energia: 9300.17 kJ; Białko ogółem: 98.24 g; białko zwierzęce: 68.09 g; białko roślinne: 29.28 g; Tłuszcz: 82.93 g; Węglowodany ogółem: 353.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.24 g; Sód: 1584.90 mg; Potas: 4697.30 mg; Wapń: 1104.48 mg; Fosfor: 1586.62 mg; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; suma cukrów prostych: 99.40 g; Woda: 1642.23 g; Popiół: 17.14 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Serek kanapkowy 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 50g (*), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2453.47 kcal; Energia: 9368.82 kJ; Białko ogółem: 95.38 g; białko zwierzęce: 60.59 g; białko roślinne: 33.92 g; Tłuszcz: 67.67 g; Węglowodany ogółem: 392.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.26 g; Sód: 1320.30 mg; Potas: 4790.30 mg; Wapń: 934.63 mg; Fosfor: 1274.97 mg; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; suma cukrów prostych: 101.86 g; Woda: 1687.91 g; Popiół: 16.08 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Serek kanapkowy 50g, Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2606.85 kcal; Energia: 10110.35 kJ; Białko ogółem: 109.43 g; białko zwierzęce: 74.59 g; białko roślinne: 33.97 g; Tłuszcz: 71.69 g; Węglowodany ogółem: 413.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.65 g; Sód: 1405.21 mg; Potas: 4945.73 mg; Wapń: 1162.69 mg; Fosfor: 1437.10 mg; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; suma cukrów prostych: 118.66 g; Woda: 1803.93 g; Popiół: 16.99 g;		

Urszula Przepióra
dietyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-05		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Serek grani 50g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2638.90 kcal; Energia: 10138.68 kJ; Białko ogółem: 115.03 g; białko zwierzęce: 80.44 g; białko roślinne: 32.87 g; Tłuszcz: 89.41 g; Węglowodany ogółem: 372.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.07 g; Sód: 2597.71 mg; Potas: 4782.74 mg; Wapń: 1131.59 mg; Fosfor: 1634.85 mg; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; suma cukrów prostych: 85.38 g; Woda: 1692.95 g; Popiół: 18.79 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 75g, Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2587.42 kcal; Energia: 9133.32 kJ; Białko ogółem: 105.70 g; białko zwierzęce: 74.79 g; białko roślinne: 30.57 g; Tłuszcz: 89.30 g; Węglowodany ogółem: 362.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.26 g; Sód: 1877.83 mg; Potas: 5243.04 mg; Wapń: 1329.41 mg; Fosfor: 2014.23 mg; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; suma cukrów prostych: 73.60 g; Woda: 1705.75 g; Popiół: 56.62 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Brokułowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1626.05 kcal; Energia: 6931.16 kJ; Białko ogółem: 97.82 g; białko zwierzęce: 81.98 g; białko roślinne: 12.88 g; Tłuszcz: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 194.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.40 g; Sód: 1104.89 mg; Potas: 4059.13 mg; Wapń: 1508.73 mg; Fosfor: 2004.34 mg; Błonnik pokarmowy: 13.83 g; suma cukrów prostych: 60.72 g; Woda: 1242.91 g; Popiół: 15.32 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Serek kanapkowy b/lakt 50g, Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g b/lak (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2281.79 kcal; Energia: 8906.47 kJ; Białko ogółem: 76.04 g; białko zwierzęce: 40.52 g; białko roślinne: 33.50 g; Tłuszcz: 75.99 g; Węglowodany ogółem: 352.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.00 g; Sód: 1058.78 mg; Potas: 4251.82 mg; Wapń: 556.21 mg; Fosfor: 1057.69 mg; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; suma cukrów prostych: 83.26 g; Woda: 1306.78 g; Popiół: 51.46 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-06 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 (GLU, GOR, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2457.31 kcal; Energia: 9140.06 kJ; Białko ogółem: 98.70 g; białko zwierzęce: 43.85 g; białko roślinne: 34.97 g; Tłuszcz: 83.89 g; Węglowodany ogółem: 330.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.20 g; Sód: 2005.19 mg; Potas: 4087.62 mg; Wapń: 966.90 mg; Fosfor: 1312.55 mg; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; suma cukrów prostych: 87.32 g; Woda: 1422.68 g; Popiół: 15.88 g;		
sobota 2024-07-06 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2256.01 kcal; Energia: 8136.57 kJ; Białko ogółem: 84.41 g; białko zwierzęce: 31.28 g; białko roślinne: 33.25 g; Tłuszcz: 70.94 g; Węglowodany ogółem: 334.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.55 g; Sód: 1880.27 mg; Potas: 3933.57 mg; Wapń: 775.89 mg; Fosfor: 1114.98 mg; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; suma cukrów prostych: 73.26 g; Woda: 1294.78 g; Popiół: 14.83 g;		
sobota 2024-07-06 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2428.25 kcal; Energia: 8941.95 kJ; Białko ogółem: 99.33 g; białko zwierzęce: 43.00 g; białko roślinne: 36.45 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 368.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.55 g; Sód: 2034.85 mg; Potas: 4256.89 mg; Wapń: 994.42 mg; Fosfor: 1281.20 mg; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; suma cukrów prostych: 88.16 g; Woda: 1446.15 g; Popiół: 16.36 g;		
sobota 2024-07-06 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Sniadanie: Mus owocowy 200g ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2534.25 kcal; Energia: 8941.95 kJ; Białko ogółem: 100.13 g; białko zwierzęce: 43.00 g; białko roślinne: 36.45 g; Tłuszcz: 71.00 g; Węglowodany ogółem: 368.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.55 g; Sód: 2034.85 mg; Potas: 4256.89 mg; Wapń: 994.42 mg; Fosfor: 1281.20 mg; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; suma cukrów prostych: 88.16 g; Woda: 1446.15 g; Popiół: 16.36 g;		
sobota 2024-07-06 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2597.10 kcal; Energia: 9767.23 kJ; Białko ogółem: 105.89 g; białko zwierzęce: 61.63 g; białko roślinne: 35.55 g; Tłuszcz: 83.91 g; Węglowodany ogółem: 353.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.57 g; Sód: 2547.58 mg; Potas: 4382.92 mg; Wapń: 1455.44 mg; Fosfor: 1677.06 mg; Błonnik pokarmowy: 30.69 g; suma cukrów prostych: 74.00 g; Woda: 1512.07 g; Popiół: 19.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-06 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Ryż na mleku 300ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 (GLU, GOR, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2537.35 kcal; Energia: 9057.78 kJ; Białko ogółem: 91.44 g; białko zwierzęce: 31.23 g; białko roślinne: 34.73 g; Tłuszcz: 95.63 g; Węglowodany ogółem: 337.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.93 g; Sód: 1821.65 mg; Potas: 4507.52 mg; Wapń: 775.05 mg; Fosfor: 1193.35 mg; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; suma cukrów prostych: 77.79 g; Woda: 1550.57 g; Popiół: 15.77 g;		
sobota 2024-07-06 Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA /IIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1423.52 kcal; Energia: 6347.98 kJ; Białko ogółem: 63.38 g; białko zwierzęce: 54.12 g; białko roślinne: 13.08 g; Tłuszcz: 61.74 g; Węglowodany ogółem: 144.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.76 g; Sód: 924.03 mg; Potas: 3211.25 mg; Wapń: 982.52 mg; Fosfor: 1852.81 mg; Błonnik pokarmowy: 11.49 g; suma cukrów prostych: 36.01 g; Woda: 806.95 g; Popiół: 12.10 g;		
sobota 2024-07-06 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ogórek św. 80g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Ser wegański 50g, Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2372.16 kcal; Energia: 8272.80 kJ; Białko ogółem: 103.72 g; białko zwierzęce: 46.22 g; białko roślinne: 36.77 g; Tłuszcz: 68.76 g; Węglowodany ogółem: 343.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.93 g; Sód: 1721.65 mg; Potas: 3623.69 mg; Wapń: 826.32 mg; Fosfor: 1144.65 mg; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; suma cukrów prostych: 83.66 g; Woda: 1232.89 g; Popiół: 13.11 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
.....dietetyk.kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-07		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka wielowarzywna 75g (<i>*</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka żydowska 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (<i>*</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2523.38 kcal; Energia: 10506.22 kJ; Białko ogółem: 112.25 g; białko zwierzęce: 93.58 g; białko roślinne: 31.11 g; Tłuszcz: 86.02 g; Węglowodany ogółem: 311.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.56 g; Sód: 1833.34 mg; Potas: 4970.55 mg; Wapń: 928.92 mg; Fosfor: 1987.78 mg; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; suma cukrów prostych: 79.70 g; Woda: 1841.36 g; Popiół: 19.42 g;		
niedziela 2024-07-07		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka żydowska 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (<i>*</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2592.52 kcal; Energia: 10628.06 kJ; Białko ogółem: 110.80 g; białko zwierzęce: 93.60 g; białko roślinne: 30.24 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 343.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.38 g; Sód: 1755.32 mg; Potas: 5327.57 mg; Wapń: 913.48 mg; Fosfor: 1977.01 mg; Błonnik pokarmowy: 28.79 g; suma cukrów prostych: 85.61 g; Woda: 1854.47 g; Popiół: 19.35 g;		
niedziela 2024-07-07		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (<i>*</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3077.57 kcal; Energia: 13157.06 kJ; Białko ogółem: 133.26 g; białko zwierzęce: 111.45 g; białko roślinne: 35.65 g; Tłuszcz: 98.85 g; Węglowodany ogółem: 387.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.34 g; Sód: 2167.52 mg; Potas: 5794.17 mg; Wapń: 1007.18 mg; Fosfor: 2428.21 mg; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; suma cukrów prostych: 88.29 g; Woda: 2047.66 g; Popiół: 21.88 g;		
niedziela 2024-07-07		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszkii 150g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (<i>*</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3205.07 kcal; Energia: 13595.06 kJ; Białko ogółem: 138.51 g; białko zwierzęce: 118.35 g; białko roślinne: 35.80 g; Tłuszcz: 101.85 g; Węglowodany ogółem: 403.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.72 g; Sód: 2239.52 mg; Potas: 6116.67 mg; Wapń: 1205.18 mg; Fosfor: 2573.71 mg; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; suma cukrów prostych: 101.19 g; Woda: 2172.91 g; Popiół: 23.23 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-07		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Szyunka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretkowa owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2835.74 kcal; Energia: 11791.41 kJ; Białko ogółem: 129.97 g; białko zwierzęce: 108.22 g; białko roślinne: 33.04 g; Tłuszcz: 95.14 g; Węglowodany ogółem: 362.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.31 g; Sód: 2776.33 mg; Potas: 5542.47 mg; Wapń: 1104.95 mg; Fosfor: 2363.44 mg; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; suma cukrów prostych: 72.36 g; Woda: 1897.34 g; Popiół: 22.07 g;		
niedziela 2024-07-07		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE), Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretkowa drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2790.30 kcal; Energia: 10996.00 kJ; Białko ogółem: 139.87 g; białko zwierzęce: 108.75 g; białko roślinne: 29.99 g; Tłuszcz: 96.63 g; Węglowodany ogółem: 327.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.27 g; Sód: 1779.93 mg; Potas: 5661.76 mg; Wapń: 1374.99 mg; Fosfor: 2239.24 mg; Błonnik pokarmowy: 32.04 g; suma cukrów prostych: 88.02 g; Woda: 2043.30 g; Popiół: 20.98 g;		
niedziela 2024-07-07		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1618.71 kcal; Energia: 7187.22 kJ; Białko ogółem: 82.61 g; białko zwierzęce: 73.94 g; białko roślinne: 14.91 g; Tłuszcz: 69.84 g; Węglowodany ogółem: 194.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.75 g; Sód: 980.83 mg; Potas: 3314.85 mg; Wapń: 1443.66 mg; Fosfor: 1770.56 mg; Błonnik pokarmowy: 10.69 g; suma cukrów prostych: 67.99 g; Woda: 1019.24 g; Popiół: 12.98 g;		
niedziela 2024-07-07		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszki 150g	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Galaretkowa drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2950.55 kcal; Energia: 11931.22 kJ; Białko ogółem: 132.13 g; białko zwierzęce: 99.70 g; białko roślinne: 32.70 g; Tłuszcz: 101.89 g; Węglowodany ogółem: 322.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.76 g; Sód: 1968.11 mg; Potas: 5320.84 mg; Wapń: 725.26 mg; Fosfor: 2297.44 mg; Błonnik pokarmowy: 29.31 g; suma cukrów prostych: 65.84 g; Woda: 1746.08 g; Popiół: 19.82 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 300g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2492.61 kcal; Energia: 7612.74 kJ; Białko ogółem: 90.98 g; białko zwierzęce: 43.61 g; białko roślinne: 22.31 g; Tłuszcz: 68.22 g; Węglowodany ogółem: 385.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.99 g; Sód: 1448.21 mg; Potas: 2859.63 mg; Wapń: 831.54 mg; Fosfor: 1105.84 mg; Błonnik pokarmowy: 22.86 g; suma cukrów prostych: 98.43 g; Woda: 1233.77 g; Popiół: 11.59 g;		
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 80g, Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2552.15 kcal; Energia: 7829.26 kJ; Białko ogółem: 91.14 g; białko zwierzęce: 43.65 g; białko roślinne: 22.43 g; Tłuszcz: 66.62 g; Węglowodany ogółem: 413.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.33 g; Sód: 1594.71 mg; Potas: 2995.30 mg; Wapń: 817.19 mg; Fosfor: 1101.17 mg; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; suma cukrów prostych: 99.09 g; Woda: 1221.42 g; Popiół: 11.53 g;		
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2634.90 kcal; Energia: 8175.91 kJ; Białko ogółem: 93.56 g; białko zwierzęce: 42.87 g; białko roślinne: 25.63 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 431.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.34 g; Sód: 1638.31 mg; Potas: 2957.05 mg; Wapń: 816.09 mg; Fosfor: 1063.97 mg; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; suma cukrów prostych: 101.25 g; Woda: 1216.72 g; Popiół: 11.24 g;		
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2834.40 kcal; Energia: 8629.09 kJ; Białko ogółem: 95.76 g; białko zwierzęce: 43.87 g; białko roślinne: 25.90 g; Tłuszcz: 73.34 g; Węglowodany ogółem: 459.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.08 g; Sód: 1642.21 mg; Potas: 3038.96 mg; Wapń: 826.51 mg; Fosfor: 1073.11 mg; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; suma cukrów prostych: 108.28 g; Woda: 1297.12 g; Popiół: 11.34 g;		
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi z mięsem 300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2756.25 kcal; Energia: 8384.65 kJ; Białko ogółem: 109.23 g; białko zwierzęce: 53.74 g; białko roślinne: 23.83 g; Tłuszcz: 73.90 g; Węglowodany ogółem: 420.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.04 g; Sód: 2157.55 mg; Potas: 3178.32 mg; Wapń: 822.72 mg; Fosfor: 1200.28 mg; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; suma cukrów prostych: 84.91 g; Woda: 1262.75 g; Popiół: 12.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-08		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (<i>MLE</i>),	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pierogi z mięsem 300g, Surówka z kapusty czerwonej 75g, Brokuly gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 80g, Posiłek nocny: Rogalik, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2373.95 kcal; Energia: 6663.84 kJ; Białko ogółem: 94.23 g; białko zwierzęce: 43.55 g; białko roślinne: 21.11 g; Tłuszcz: 70.82 g; Węglowodany ogółem: 329.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.34 g; Sód: 1241.29 mg; Potas: 3162.90 mg; Wapń: 969.30 mg; Fosfor: 1231.71 mg; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; suma cukrów prostych: 68.95 g; Woda: 1330.29 g; Popiół: 12.23 g;		
poniedziałek 2024-07-08		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /IIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1477.35 kcal; Energia: 6669.42 kJ; Białko ogółem: 68.38 g; białko zwierzęce: 57.72 g; białko roślinne: 14.48 g; Tłuszcz: 65.26 g; Węglowodany ogółem: 171.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.87 g; Sód: 975.55 mg; Potas: 3465.39 mg; Wapń: 1092.49 mg; Fosfor: 1715.47 mg; Błonnik pokarmowy: 12.20 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Woda: 906.71 g; Popiół: 12.56 g;		
poniedziałek 2024-07-08		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g, Ogórek św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pierogi z mięsem 300g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidor 80g b/skórki, Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2457.57 kcal; Energia: 7312.36 kJ; Białko ogółem: 82.79 g; białko zwierzęce: 19.12 g; białko roślinne: 21.86 g; Tłuszcz: 73.01 g; Węglowodany ogółem: 372.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.78 g; Sód: 1334.92 mg; Potas: 2312.37 mg; Wapń: 420.82 mg; Fosfor: 678.84 mg; Błonnik pokarmowy: 22.65 g; suma cukrów prostych: 83.19 g; Woda: 889.06 g; Popiół: 8.33 g;		

Dietetyk

.....
Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-09		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka indyk z pasieki 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Cukinia gotowana 75g, Surówka z selera i jabłka 75g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 3120.63 kcal; Energia: 11872.33 kJ; Białko ogółem: 106.82 g; białko zwierzęce: 88.54 g; białko roślinne: 41.40 g; Tłuszcz: 78.71 g; Węglowodany ogółem: 480.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.67 g; Sód: 2502.41 mg; Potas: 4181.39 mg; Wapń: 1228.01 mg; Fosfor: 1872.73 mg; Błonnik pokarmowy: 34.09 g; suma cukrów prostych: 67.99 g; Woda: 1430.16 g; Popiół: 16.86 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka indyk z pasieki 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 3023.88 kcal; Energia: 11396.78 kJ; Białko ogółem: 102.92 g; białko zwierzęce: 64.27 g; białko roślinne: 42.22 g; Tłuszcz: 71.15 g; Węglowodany ogółem: 488.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.86 g; Sód: 2125.92 mg; Potas: 3906.99 mg; Wapń: 785.39 mg; Fosfor: 1460.48 mg; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; suma cukrów prostych: 66.19 g; Woda: 1364.13 g; Popiół: 14.26 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyńka indyk z pasieki 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 3109.28 kcal; Energia: 11743.43 kJ; Białko ogółem: 107.51 g; białko zwierzęce: 73.56 g; białko roślinne: 45.90 g; Tłuszcz: 71.04 g; Węglowodany ogółem: 507.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.87 g; Sód: 2141.96 mg; Potas: 4066.96 mg; Wapń: 792.24 mg; Fosfor: 1538.82 mg; Błonnik pokarmowy: 28.30 g; suma cukrów prostych: 68.35 g; Woda: 1396.10 g; Popiół: 14.45 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyńka indyk z pasieki 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 80g, Nektarynka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (<i>GLU, SEL, *</i>), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g, Połędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 3345.51 kcal; Energia: 12825.51 kJ; Białko ogółem: 122.56 g; białko zwierzęce: 88.56 g; białko roślinne: 45.95 g; Tłuszcz: 83.31 g; Węglowodany ogółem: 532.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.95 g; Sód: 2231.37 mg; Potas: 4348.99 mg; Wapń: 1033.75 mg; Fosfor: 1715.80 mg; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; suma cukrów prostych: 85.27 g; Woda: 1575.21 g; Popiół: 15.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-09		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 3154.28 kcal; Energia: 11436.48 kJ; Białko ogółem: 111.02 g; białko zwierzęce: 74.36 g; białko roślinne: 44.10 g; Tłuszcz: 77.34 g; Węglowodany ogółem: 491.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.93 g; Sód: 2206.71 mg; Potas: 4119.16 mg; Wapń: 795.69 mg; Fosfor: 1576.02 mg; Błonnik pokarmowy: 31.30 g; suma cukrów prostych: 51.64 g; Woda: 1408.47 g; Popiół: 15.06 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE), Gruszka gotowana 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Surówka z selera i jabłka 75g (MLE, SEL), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3184.93 kcal; Energia: 13336.73 kJ; Białko ogółem: 108.59 g; białko zwierzęce: 149.09 g; białko roślinne: 39.52 g; Tłuszcz: 82.68 g; Węglowodany ogółem: 465.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.87 g; Sód: 2485.46 mg; Potas: 5548.49 mg; Wapń: 1489.41 mg; Fosfor: 2639.13 mg; Błonnik pokarmowy: 36.91 g; suma cukrów prostych: 76.42 g; Woda: 1717.36 g; Popiół: 20.77 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1718.70 kcal; Energia: 7763.16 kJ; Białko ogółem: 91.08 g; białko zwierzęce: 85.64 g; białko roślinne: 11.68 g; Tłuszcz: 80.83 g; Węglowodany ogółem: 166.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 1110.99 mg; Potas: 3417.18 mg; Wapń: 1496.83 mg; Fosfor: 2183.04 mg; Błonnik pokarmowy: 9.98 g; suma cukrów prostych: 59.29 g; Woda: 1115.31 g; Popiół: 14.33 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka indyk z pasieki 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Ogórek św. 80g, Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 80g b/skórki, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2726.43 kcal; Energia: 10020.18 kJ; Białko ogółem: 79.37 g; białko zwierzęce: 56.81 g; białko roślinne: 42.07 g; Tłuszcz: 74.33 g; Węglowodany ogółem: 416.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.31 g; Sód: 1882.35 mg; Potas: 3531.26 mg; Wapń: 493.29 mg; Fosfor: 1358.37 mg; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; suma cukrów prostych: 53.73 g; Woda: 1141.14 g; Popiół: 12.28 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-10 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek kiszony 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z fasolą i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, GOR, S02, ŁUB, *), Łazanki z b.kap.i wędł. 300g (GLU, JAJ, MLE), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR, MCK), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2406.70 kcal; Energia: 10556.57 kJ; Białko ogółem: 93.19 g; białko zwierzęce: 68.00 g; białko roślinne: 29.87 g; Tłuszcz: 101.13 g; Węglowodany ogółem: 296.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.85 g; Sód: 2449.34 mg; Potas: 3685.53 mg; Wapń: 1021.01 mg; Fosfor: 1537.22 mg; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; suma cukrów prostych: 81.13 g; Woda: 1501.99 g; Popiół: 38.96 g;		
środa 2024-07-10 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA /III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynką 7-skl. z olejem gotowany 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2406.09 kcal; Energia: 10533.89 kJ; Białko ogółem: 89.07 g; białko zwierzęce: 70.35 g; białko roślinne: 26.11 g; Tłuszcz: 97.77 g; Węglowodany ogółem: 321.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.83 g; Sód: 1578.68 mg; Potas: 3756.05 mg; Wapń: 921.49 mg; Fosfor: 1529.11 mg; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; suma cukrów prostych: 82.16 g; Woda: 1385.00 g; Popiół: 58.79 g;		
środa 2024-07-10 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynką 7-skl. z olejem gotowany 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Masło ex 15g (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2494.49 kcal; Energia: 10215.28 kJ; Białko ogółem: 90.65 g; białko zwierzęce: 66.72 g; białko roślinne: 27.65 g; Tłuszcz: 91.70 g; Węglowodany ogółem: 340.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.33 g; Sód: 1331.18 mg; Potas: 3698.96 mg; Wapń: 899.53 mg; Fosfor: 1462.58 mg; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; suma cukrów prostych: 83.63 g; Woda: 1359.03 g; Popiół: 57.83 g;		
środa 2024-07-10 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynką 7-skl. z olejem gotowany 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2555.74 kcal; Energia: 10472.08 kJ; Białko ogółem: 93.65 g; białko zwierzęce: 67.22 g; białko roślinne: 27.73 g; Tłuszcz: 95.85 g; Węglowodany ogółem: 346.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.68 g; Sód: 1331.88 mg; Potas: 3719.46 mg; Wapń: 903.33 mg; Fosfor: 1466.93 mg; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; suma cukrów prostych: 88.09 g; Woda: 1378.26 g; Popiół: 57.89 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-10		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynką 7-skl. z olejem gotowany 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Salata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR, MCK), Szynka drobiowa 50g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2451.70 kcal; Energia: 10795.03 kJ; Białko ogółem: 99.14 g; białko zwierzęce: 80.42 g; białko roślinne: 26.11 g; Tłuszcz: 99.78 g; Węglowodany ogółem: 307.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.21 g; Sód: 2032.74 mg; Potas: 3924.82 mg; Wapń: 924.52 mg; Fosfor: 1628.22 mg; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; suma cukrów prostych: 67.56 g; Woda: 1418.63 g; Popiół: 59.22 g;		
środa 2024-07-10		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek kiszony 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Salatka warzywna z kurczakiem 200g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynką 7-skl. z olejem gotowany 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Salata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR, MCK), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2785.44 kcal; Energia: 13844.74 kJ; Białko ogółem: 110.60 g; białko zwierzęce: 135.93 g; białko roślinne: 28.57 g; Tłuszcz: 115.22 g; Węglowodany ogółem: 332.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.43 g; Sód: 2038.13 mg; Potas: 5613.00 mg; Wapń: 1005.99 mg; Fosfor: 2318.16 mg; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prostych: 89.49 g; Woda: 1664.46 g; Popiół: 64.87 g;		
środa 2024-07-10		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1466.04 kcal; Energia: 6061.08 kJ; Białko ogółem: 77.05 g; białko zwierzęce: 59.16 g; białko roślinne: 12.51 g; Tłuszcz: 63.37 g; Węglowodany ogółem: 173.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.10 g; Sód: 969.50 mg; Potas: 3541.88 mg; Wapń: 1093.59 mg; Fosfor: 1721.21 mg; Błonnik pokarmowy: 13.71 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Woda: 910.19 g; Popiół: 12.92 g;		
środa 2024-07-10		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g, Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem i jarzynką 7-skl. z olejem gotowany 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR, MCK), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2423.32 kcal; Energia: 10609.20 kJ; Białko ogółem: 94.67 g; białko zwierzęce: 66.85 g; białko roślinne: 27.21 g; Tłuszcz: 102.87 g; Węglowodany ogółem: 299.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 1539.55 mg; Potas: 3293.70 mg; Wapń: 817.06 mg; Fosfor: 1365.00 mg; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; suma cukrów prostych: 79.71 g; Woda: 1177.08 g; Popiół: 57.09 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-11		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kotlet schabowy smażony 100g (<i>GLU, JAJ, OZI, ORZ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 75g, Surówka coleslaw mieszany 75g (<i>MLE, S02</i>), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2586.97 kcal; Energia: 10672.45 kJ; Białko ogółem: 97.17 g; białko zwierzęce: 52.39 g; białko roślinne: 37.71 g; Tłuszcz: 83.34 g; Węglowodany ogółem: 380.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.92 g; Sód: 1760.61 mg; Potas: 4618.97 mg; Wapń: 1010.89 mg; Fosfor: 1609.83 mg; Błonnik pokarmowy: 35.30 g; suma cukrów prostych: 67.66 g; Woda: 1528.23 g; Popiół: 66.18 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2472.77 kcal; Energia: 10209.26 kJ; Białko ogółem: 93.64 g; białko zwierzęce: 53.10 g; białko roślinne: 33.48 g; Tłuszcz: 81.31 g; Węglowodany ogółem: 363.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.39 g; Sód: 1620.44 mg; Potas: 4348.62 mg; Wapń: 919.15 mg; Fosfor: 1539.99 mg; Błonnik pokarmowy: 30.32 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Woda: 1449.40 g; Popiół: 65.26 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2625.77 kcal; Energia: 10850.16 kJ; Białko ogółem: 97.49 g; białko zwierzęce: 52.35 g; białko roślinne: 38.08 g; Tłuszcz: 79.51 g; Węglowodany ogółem: 397.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.46 g; Sód: 1772.54 mg; Potas: 4324.62 mg; Wapń: 920.55 mg; Fosfor: 1502.79 mg; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; suma cukrów prostych: 67.88 g; Woda: 1452.40 g; Popiół: 65.30 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Mus owocowy 200g,	Szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2731.77 kcal; Energia: 10850.16 kJ; Białko ogółem: 98.29 g; białko zwierzęce: 52.35 g; białko roślinne: 38.08 g; Tłuszcz: 79.91 g; Węglowodany ogółem: 397.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.46 g; Sód: 1772.54 mg; Potas: 4324.62 mg; Wapń: 920.55 mg; Fosfor: 1502.79 mg; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; suma cukrów prostych: 67.88 g; Woda: 1452.40 g; Popiół: 65.30 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-11		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Szynka indyk z pasieki 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2716.45 kcal; Energia: 11167.71 kJ; Białko ogółem: 114.54 g; białko zwierzęce: 69.44 g; białko roślinne: 36.28 g; Tłuszcz: 90.86 g; Węglowodany ogółem: 381.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.59 g; Sód: 2730.44 mg; Potas: 4397.32 mg; Wapń: 1107.50 mg; Fosfor: 1828.99 mg; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; suma cukrów prostych: 51.67 g; Woda: 1492.27 g; Popiół: 67.56 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Papryka św. 70g, Gruszka 1szt. , Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (<i>GLU, MLE</i>),	Szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 75g, Surówka coleslaw mieszany 75g (<i>MLE, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2708.62 kcal; Energia: 10243.71 kJ; Białko ogółem: 97.78 g; białko zwierzęce: 53.05 g; białko roślinne: 33.12 g; Tłuszcz: 81.49 g; Węglowodany ogółem: 376.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.19 g; Sód: 1511.99 mg; Potas: 4925.97 mg; Wapń: 1256.35 mg; Fosfor: 1942.79 mg; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; suma cukrów prostych: 75.33 g; Woda: 1645.69 g; Popiół: 67.03 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopity z herbatą 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1623.66 kcal; Energia: 7355.65 kJ; Białko ogółem: 80.53 g; białko zwierzęce: 70.88 g; białko roślinne: 15.89 g; Tłuszcz: 68.71 g; Węglowodany ogółem: 192.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; Sód: 1067.17 mg; Potas: 3755.10 mg; Wapń: 1349.07 mg; Fosfor: 1884.68 mg; Błonnik pokarmowy: 12.78 g; suma cukrów prostych: 62.35 g; Woda: 1090.63 g; Popiół: 14.44 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Papryka św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Szpinakowa z ryżem 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g, Pomidor 80g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2376.97 kcal; Energia: 10075.26 kJ; Białko ogółem: 88.14 g; białko zwierzęce: 35.35 g; białko roślinne: 34.58 g; Tłuszcz: 79.74 g; Węglowodany ogółem: 335.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.54 g; Sód: 1875.96 mg; Potas: 3642.84 mg; Wapń: 690.83 mg; Fosfor: 1392.51 mg; Błonnik pokarmowy: 29.31 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Woda: 1058.16 g; Popiół: 63.44 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny