

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-09		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba smażona 80g morszczuk (<i>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (<i>GLU, SEL, *</i>), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 150g (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2883.79 kcal; Energia: 11253.28 kJ; Białko ogółem: 90.78 g; białko zwierzęce: 59.24 g; białko roślinne: 36.83 g; Tłuszcz: 112.24 g; Węglowodany ogółem: 385.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.06 g; Sód: 1619.19 mg; Potas: 4822.72 mg; Wapń: 1130.85 mg; Fosfor: 1497.62 mg; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; suma cukrów prostych: 108.11 g; Woda: 1518.03 g; Popiół: 17.60 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (<i>GLU, SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 150g (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2778.48 kcal; Energia: 10661.57 kJ; Białko ogółem: 96.08 g; białko zwierzęce: 66.28 g; białko roślinne: 35.09 g; Tłuszcz: 103.39 g; Węglowodany ogółem: 385.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.07 g; Sód: 1522.07 mg; Potas: 5338.74 mg; Wapń: 1153.53 mg; Fosfor: 1535.74 mg; Błonnik pokarmowy: 36.16 g; suma cukrów prostych: 109.03 g; Woda: 1569.01 g; Popiół: 18.29 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU/IIA		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (<i>GLU, SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 150g (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2931.48 kcal; Energia: 11302.47 kJ; Białko ogółem: 99.93 g; białko zwierzęce: 65.53 g; białko roślinne: 39.69 g; Tłuszcz: 101.59 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.15 g; Sód: 1674.17 mg; Potas: 5314.74 mg; Wapń: 1154.93 mg; Fosfor: 1498.54 mg; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; suma cukrów prostych: 111.62 g; Woda: 1572.01 g; Popiół: 18.33 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO/II B		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (<i>GLU, SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 150g (<i>GLU, MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2955.98 kcal; Energia: 11405.47 kJ; Białko ogółem: 102.43 g; białko zwierzęce: 65.53 g; białko roślinne: 39.77 g; Tłuszcz: 101.61 g; Węglowodany ogółem: 425.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.15 g; Sód: 1674.42 mg; Potas: 5333.99 mg; Wapń: 1157.93 mg; Fosfor: 1502.29 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; suma cukrów prostych: 116.04 g; Woda: 1590.44 g; Popiół: 18.38 g;		

Klaudia Spokowicz

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-09		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3062.33 kcal; Energia: 12176.25 kJ; Białko ogółem: 109.99 g; białko zwierzęce: 88.56 g; białko roślinne: 37.89 g; Tłuszcz: 111.95 g; Węglowodany ogółem: 401.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.96 g; Sód: 2337.90 mg; Potas: 5542.27 mg; Wapń: 1616.95 mg; Fosfor: 2002.90 mg; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; suma cukrów prostych: 94.96 g; Woda: 1683.48 g; Popiół: 22.08 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńska indyk z pasieki 50g, Serek grani 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka warzywna z mozzarellą 200g ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2725.36 kcal; Energia: 9920.38 kJ; Białko ogółem: 108.50 g; białko zwierzęce: 75.78 g; białko roślinne: 32.42 g; Tłuszcz: 124.49 g; Węglowodany ogółem: 317.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.90 g; Sód: 1812.79 mg; Potas: 4966.46 mg; Wapń: 1166.38 mg; Fosfor: 1543.35 mg; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; suma cukrów prostych: 65.88 g; Woda: 1717.79 g; Popiół: 17.71 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1523.70 kcal; Energia: 6763.54 kJ; Białko ogółem: 77.62 g; białko zwierzęce: 71.48 g; białko roślinne: 11.34 g; Tłuszcz: 66.58 g; Węglowodany ogółem: 145.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.73 g; Sód: 1033.99 mg; Potas: 3368.29 mg; Wapń: 1282.08 mg; Fosfor: 2039.55 mg; Błonnik pokarmowy: 10.72 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Woda: 974.90 g; Popiół: 13.66 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńska indyk z pasieki 50g, Dżem 50g (*), Ogórek św. 80g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2573.34 kcal; Energia: 9611.26 kJ; Białko ogółem: 87.12 g; białko zwierzęce: 58.33 g; białko roślinne: 34.09 g; Tłuszcz: 93.77 g; Węglowodany ogółem: 345.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.63 g; Sód: 1781.49 mg; Potas: 4519.19 mg; Wapń: 810.55 mg; Fosfor: 1268.05 mg; Błonnik pokarmowy: 29.48 g; suma cukrów prostych: 94.48 g; Woda: 1333.48 g; Popiół: 15.43 g;		

Dietetyk

.....Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-10 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 80g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszki 150g	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, *), Gołąbki z sosem pieczarkowym 1szt/120 (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria ze śmietaną 75g (MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2440.69 kcal; Energia: 10142.61 kJ; Białko ogółem: 102.06 g; białko zwierzęce: 52.00 g; białko roślinne: 35.24 g; Tłuszcz: 91.45 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.08 g; Sód: 1978.73 mg; Potas: 5613.13 mg; Wapń: 937.48 mg; Fosfor: 1488.59 mg; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; suma cukrów prostych: 75.93 g; Woda: 1728.97 g; Popiół: 20.13 g;		
sobota 2024-08-10 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 80g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszki 150g	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2186.29 kcal; Energia: 8486.60 kJ; Białko ogółem: 87.05 g; białko zwierzęce: 55.05 g; białko roślinne: 25.93 g; Tłuszcz: 79.84 g; Węglowodany ogółem: 306.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.82 g; Sód: 1629.12 mg; Potas: 5197.24 mg; Wapń: 817.86 mg; Fosfor: 1306.64 mg; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; suma cukrów prostych: 81.37 g; Woda: 1586.40 g; Popiół: 27.45 g;		
sobota 2024-08-10 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 80g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszki 150g	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2226.04 kcal; Energia: 8653.25 kJ; Białko ogółem: 88.48 g; białko zwierzęce: 54.18 g; białko roślinne: 28.23 g; Tłuszcz: 74.81 g; Węglowodany ogółem: 323.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.01 g; Sód: 1704.72 mg; Potas: 5183.99 mg; Wapń: 817.76 mg; Fosfor: 1287.44 mg; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; suma cukrów prostych: 82.63 g; Woda: 1587.10 g; Popiół: 27.47 g;		
sobota 2024-08-10 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 80g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszki 150g	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2388.04 kcal; Energia: 11087.25 kJ; Białko ogółem: 100.48 g; białko zwierzęce: 114.78 g; białko roślinne: 28.43 g; Tłuszcz: 80.81 g; Węglowodany ogółem: 327.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.75 g; Sód: 1826.72 mg; Potas: 6197.99 mg; Wapń: 865.76 mg; Fosfor: 1889.44 mg; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; suma cukrów prostych: 83.03 g; Woda: 1684.50 g; Popiół: 30.47 g;		
sobota 2024-08-10 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 80g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszki 150g	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2561.23 kcal; Energia: 9853.80 kJ; Białko ogółem: 100.51 g; białko zwierzęce: 58.68 g; białko roślinne: 34.23 g; Tłuszcz: 85.59 g; Węglowodany ogółem: 365.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.58 g; Sód: 2746.82 mg; Potas: 5403.69 mg; Wapń: 883.21 mg; Fosfor: 1511.14 mg; Błonnik pokarmowy: 31.91 g; suma cukrów prostych: 69.42 g; Woda: 1665.22 g; Popiół: 29.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-10		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 80g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Mizeria ze śmietaną 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2251.67 kcal; Energia: 10577.42 kJ; Białko ogółem: 97.96 g; białko zwierzęce: 115.90 g; białko roślinne: 24.79 g; Tłuszcz: 87.22 g; Węglowodany ogółem: 276.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.21 g; Sód: 1601.06 mg; Potas: 5917.29 mg; Wapń: 850.88 mg; Fosfor: 1925.86 mg; Błonnik pokarmowy: 27.61 g; suma cukrów prostych: 73.48 g; Woda: 1660.59 g; Popiół: 29.63 g;		
sobota 2024-08-10		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /IIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Brokułowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1625.93 kcal; Energia: 6930.62 kJ; Białko ogółem: 97.81 g; białko zwierzęce: 81.98 g; białko roślinne: 12.87 g; Tłuszcz: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 194.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.40 g; Sód: 1104.05 mg; Potas: 4051.57 mg; Wapń: 1508.19 mg; Fosfor: 2003.68 mg; Błonnik pokarmowy: 13.83 g; suma cukrów prostych: 60.72 g; Woda: 1236.95 g; Popiół: 15.32 g;		
sobota 2024-08-10		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 80g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2327.29 kcal; Energia: 9115.30 kJ; Białko ogółem: 79.68 g; białko zwierzęce: 38.50 g; białko roślinne: 29.45 g; Tłuszcz: 91.52 g; Węglowodany ogółem: 306.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.20 g; Sód: 1078.06 mg; Potas: 5309.04 mg; Wapń: 575.66 mg; Fosfor: 1322.39 mg; Błonnik pokarmowy: 29.12 g; suma cukrów prostych: 67.85 g; Woda: 1477.81 g; Popiół: 26.50 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z ciecierzycą 75g (<i>MLE</i>), Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka żydowska 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2458.64 kcal; Energia: 10091.94 kJ; Białko ogółem: 107.76 g; białko zwierzęce: 93.12 g; białko roślinne: 28.72 g; Tłuszcz: 79.73 g; Węglowodany ogółem: 299.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.49 g; Sód: 1754.44 mg; Potas: 4848.69 mg; Wapń: 1081.55 mg; Fosfor: 2067.20 mg; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; suma cukrów prostych: 63.19 g; Woda: 1700.54 g; Popiół: 19.13 g;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka żydowska 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2524.93 kcal; Energia: 10241.99 kJ; Białko ogółem: 109.03 g; białko zwierzęce: 93.17 g; białko roślinne: 29.95 g; Tłuszcz: 82.43 g; Węglowodany ogółem: 311.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.37 g; Sód: 1748.82 mg; Potas: 4877.16 mg; Wapń: 1112.26 mg; Fosfor: 2063.02 mg; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; Woda: 1705.80 g; Popiół: 19.86 g;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka żydowska 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2677.93 kcal; Energia: 10882.89 kJ; Białko ogółem: 112.88 g; białko zwierzęce: 92.42 g; białko roślinne: 34.55 g; Tłuszcz: 80.63 g; Węglowodany ogółem: 345.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.44 g; Sód: 1900.92 mg; Potas: 4853.16 mg; Wapń: 1113.66 mg; Fosfor: 2025.82 mg; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; suma cukrów prostych: 64.01 g; Woda: 1708.80 g; Popiół: 19.90 g;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka żydowska 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2803.93 kcal; Energia: 11028.47 kJ; Białko ogółem: 114.08 g; białko zwierzęce: 92.42 g; białko roślinne: 34.81 g; Tłuszcz: 81.23 g; Węglowodany ogółem: 373.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.50 g; Sód: 1903.92 mg; Potas: 4932.57 mg; Wapń: 1122.48 mg; Fosfor: 2033.76 mg; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; suma cukrów prostych: 70.98 g; Woda: 1787.59 g; Popiół: 19.99 g;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka żydowska 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Szyńska drobiowa 50g, Pomidor 80g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2711.04 kcal; Energia: 11091.63 kJ; Białko ogółem: 121.95 g; białko zwierzęce: 103.29 g; białko roślinne: 32.75 g; Tłuszcz: 85.10 g; Węglowodany ogółem: 328.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.89 g; Sód: 2419.88 mg; Potas: 5074.43 mg; Wapń: 1120.29 mg; Fosfor: 2162.13 mg; Błonnik pokarmowy: 25.33 g; suma cukrów prostych: 47.67 g; Woda: 1754.82 g; Popiół: 20.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka z ciecierzycą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2443.69 kcal; Energia: 9948.48 kJ; Białko ogółem: 109.71 g; białko zwierzęce: 96.30 g; białko roślinne: 12.48 g; Tłuszcz: 82.29 g; Węglowodany ogółem: 283.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.55 g; Sód: 1595.46 mg; Potas: 5065.14 mg; Wapń: 1390.74 mg; Fosfor: 2167.64 mg; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; suma cukrów prostych: 66.98 g; Woda: 1803.00 g; Popiół: 19.36 g;		
niedziela 2024-08-11		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół mixowany 500ml (GLU, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1355.43 kcal; Energia: 5386.66 kJ; Białko ogółem: 67.07 g; białko zwierzęce: 49.20 g; białko roślinne: 12.48 g; Tłuszcz: 58.92 g; Węglowodany ogółem: 168.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.88 g; Sód: 773.75 mg; Potas: 2799.74 mg; Wapń: 1014.03 mg; Fosfor: 1435.97 mg; Błonnik pokarmowy: 12.19 g; suma cukrów prostych: 41.22 g; Woda: 720.15 g; Popiół: 10.42 g;		
niedziela 2024-08-11		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Budyń z granolą owocową 150 ml b/lak (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2973.56 kcal; Energia: 12156.04 kJ; Białko ogółem: 126.24 g; białko zwierzęce: 104.82 g; białko roślinne: 36.35 g; Tłuszcz: 101.78 g; Węglowodany ogółem: 323.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.99 g; Sód: 1949.03 mg; Potas: 5078.21 mg; Wapń: 1045.86 mg; Fosfor: 2412.87 mg; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; suma cukrów prostych: 51.63 g; Woda: 1787.52 g; Popiół: 22.19 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż na sytko gotowany 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2661.81 kcal; Energia: 10073.00 kJ; Białko ogółem: 106.06 g; białko zwierzęce: 61.18 g; białko roślinne: 29.00 g; Tłuszcz: 85.99 g; Węglowodany ogółem: 365.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.07 g; Sód: 2407.20 mg; Potas: 3388.37 mg; Wapń: 1005.36 mg; Fosfor: 1591.80 mg; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; suma cukrów prostych: 70.19 g; Woda: 1310.89 g; Popiół: 15.12 g;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA IIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż na sytko gotowany 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2529.89 kcal; Energia: 9473.76 kJ; Białko ogółem: 91.40 g; białko zwierzęce: 48.58 g; białko roślinne: 26.94 g; Tłuszcz: 81.96 g; Węglowodany ogółem: 359.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.72 g; Sód: 2264.41 mg; Potas: 3014.86 mg; Wapń: 734.42 mg; Fosfor: 1368.89 mg; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; suma cukrów prostych: 59.03 g; Woda: 1058.01 g; Popiół: 13.03 g;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż na sytko gotowany 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2638.44 kcal; Energia: 9820.34 kJ; Białko ogółem: 97.94 g; białko zwierzęce: 53.64 g; białko roślinne: 30.18 g; Tłuszcz: 76.87 g; Węglowodany ogółem: 394.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; Sód: 2070.92 mg; Potas: 3545.59 mg; Wapń: 799.84 mg; Fosfor: 1261.59 mg; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; suma cukrów prostych: 70.25 g; Woda: 1301.97 g; Popiół: 13.67 g;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż na sytko gotowany 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2796.41 kcal; Energia: 10571.80 kJ; Białko ogółem: 110.67 g; białko zwierzęce: 67.21 g; białko roślinne: 29.38 g; Tłuszcz: 83.54 g; Węglowodany ogółem: 406.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.47 g; Sód: 2494.25 mg; Potas: 3693.37 mg; Wapń: 1156.21 mg; Fosfor: 1661.40 mg; Błonnik pokarmowy: 21.89 g; suma cukrów prostych: 81.90 g; Woda: 1399.88 g; Popiół: 16.17 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2843.81 kcal; Energia: 10512.85 kJ; Białko ogółem: 120.02 g; białko zwierzęce: 69.21 g; białko roślinne: 28.33 g; Tłuszcz: 93.14 g; Węglowodany ogółem: 380.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.23 g; Sód: 2596.28 mg; Potas: 3531.07 mg; Wapń: 1007.66 mg; Fosfor: 1739.10 mg; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; suma cukrów prostych: 53.19 g; Woda: 1357.80 g; Popiół: 16.13 g;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g (MLE, SEL), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2697.94 kcal; Energia: 10951.21 kJ; Białko ogółem: 96.46 g; białko zwierzęce: 109.13 g; białko roślinne: 26.41 g; Tłuszcz: 81.62 g; Węglowodany ogółem: 354.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.31 g; Sód: 2336.46 mg; Potas: 4722.01 mg; Wapń: 1108.57 mg; Fosfor: 2407.99 mg; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; suma cukrów prostych: 69.62 g; Woda: 1486.59 g; Popiół: 18.54 g;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1561.55 kcal; Energia: 7042.46 kJ; Białko ogółem: 74.17 g; białko zwierzęce: 66.40 g; białko roślinne: 14.02 g; Tłuszcz: 68.19 g; Węglowodany ogółem: 179.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.34 g; Sód: 1064.84 mg; Potas: 3605.48 mg; Wapń: 1220.73 mg; Fosfor: 1809.34 mg; Błonnik pokarmowy: 11.92 g; suma cukrów prostych: 58.98 g; Woda: 983.09 g; Popiół: 13.46 g;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g, Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 80g, Nektarynka gotowana 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2480.03 kcal; Energia: 9098.14 kJ; Białko ogółem: 90.52 g; białko zwierzęce: 40.18 g; białko roślinne: 30.66 g; Tłuszcz: 81.27 g; Węglowodany ogółem: 341.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.22 g; Sód: 2345.28 mg; Potas: 3241.07 mg; Wapń: 672.04 mg; Fosfor: 1285.71 mg; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Woda: 1072.44 g; Popiół: 12.64 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 75g, Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, SO2), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2401.94 kcal; Energia: 9658.96 kJ; Białko ogółem: 93.19 g; białko zwierzęce: 64.23 g; białko roślinne: 30.86 g; Tłuszcz: 83.02 g; Węglowodany ogółem: 348.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.94 g; Sód: 1890.82 mg; Potas: 5008.91 mg; Wapń: 1241.76 mg; Fosfor: 1838.30 mg; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; suma cukrów prostych: 79.09 g; Woda: 1740.10 g; Popiół: 40.92 g;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2266.72 kcal; Energia: 9025.97 kJ; Białko ogółem: 78.32 g; białko zwierzęce: 51.63 g; białko roślinne: 28.58 g; Tłuszcz: 79.01 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.57 g; Sód: 1776.43 mg; Potas: 4709.15 mg; Wapń: 946.12 mg; Fosfor: 1645.29 mg; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; suma cukrów prostych: 68.34 g; Woda: 1519.08 g; Popiół: 38.74 g;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2295.64 kcal; Energia: 8929.65 kJ; Białko ogółem: 86.48 g; białko zwierzęce: 59.10 g; białko roślinne: 30.12 g; Tłuszcz: 62.45 g; Węglowodany ogółem: 368.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; Sód: 1220.07 mg; Potas: 4964.07 mg; Wapń: 1025.60 mg; Fosfor: 1598.37 mg; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; suma cukrów prostych: 80.51 g; Woda: 1675.70 g; Popiół: 37.97 g;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2320.14 kcal; Energia: 9032.65 kJ; Białko ogółem: 88.98 g; białko zwierzęce: 59.10 g; białko roślinne: 30.20 g; Tłuszcz: 62.48 g; Węglowodany ogółem: 374.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.11 g; Sód: 1220.32 mg; Potas: 4983.32 mg; Wapń: 1028.60 mg; Fosfor: 1602.12 mg; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; suma cukrów prostych: 84.93 g; Woda: 1694.13 g; Popiół: 38.02 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2532.62 kcal; Energia: 9526.11 kJ; Białko ogółem: 102.15 g; białko zwierzęce: 64.26 g; białko roślinne: 29.98 g; Tłuszcz: 87.90 g; Węglowodany ogółem: 354.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.49 g; Sód: 2387.42 mg; Potas: 4968.26 mg; Wapń: 1160.51 mg; Fosfor: 1797.85 mg; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Woda: 1681.18 g; Popiół: 40.32 g;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Koktajl bananowy na mleku migdałowym 250ml (MLE),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Gruszka 1szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2288.52 kcal; Energia: 9224.32 kJ; Białko ogółem: 78.30 g; białko zwierzęce: 47.88 g; białko roślinne: 29.01 g; Tłuszcz: 80.50 g; Węglowodany ogółem: 327.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.65 g; Sód: 1612.73 mg; Potas: 5129.25 mg; Wapń: 1262.32 mg; Fosfor: 1733.84 mg; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; suma cukrów prostych: 77.49 g; Woda: 1685.36 g; Popiół: 39.94 g;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa wiosenna miksowana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1554.08 kcal; Energia: 6666.20 kJ; Białko ogółem: 60.92 g; białko zwierzęce: 47.08 g; białko roślinne: 17.66 g; Tłuszcz: 61.96 g; Węglowodany ogółem: 189.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.98 g; Sód: 860.35 mg; Potas: 4073.75 mg; Wapń: 1049.65 mg; Fosfor: 1806.95 mg; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; suma cukrów prostych: 42.98 g; Woda: 907.10 g; Popiół: 56.94 g;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Ser topiony plastry b/lakt 3 szt., Pomidor 80g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2479.34 kcal; Energia: 9980.01 kJ; Białko ogółem: 91.87 g; białko zwierzęce: 33.08 g; białko roślinne: 29.24 g; Tłuszcz: 100.26 g; Węglowodany ogółem: 320.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.99 g; Sód: 1263.66 mg; Potas: 3940.91 mg; Wapń: 917.66 mg; Fosfor: 1132.95 mg; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; suma cukrów prostych: 51.79 g; Woda: 1215.98 g; Popiół: 34.38 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-14		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pasta jajeczna 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszkii 150g,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2szt./100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2596.05 kcal; Energia: 11511.31 kJ; Białko ogółem: 118.89 g; białko zwierzęce: 94.91 g; białko roślinne: 23.91 g; Tłuszcz: 85.60 g; Węglowodany ogółem: 308.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.79 g; Sód: 1945.44 mg; Potas: 4951.61 mg; Wapń: 1337.02 mg; Fosfor: 2366.08 mg; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; suma cukrów prostych: 99.13 g; Woda: 1817.31 g; Popiół: 30.05 g;		
środa 2024-08-14		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 80g, Nektarynka 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 75g, Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2667.78 kcal; Energia: 10587.96 kJ; Białko ogółem: 112.87 g; białko zwierzęce: 81.52 g; białko roślinne: 26.72 g; Tłuszcz: 86.13 g; Węglowodany ogółem: 320.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.27 g; Sód: 1463.42 mg; Potas: 4813.24 mg; Wapń: 1613.71 mg; Fosfor: 2417.22 mg; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; suma cukrów prostych: 104.50 g; Woda: 1966.09 g; Popiół: 31.20 g;		
środa 2024-08-14		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z buraka 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1673.60 kcal; Energia: 7329.99 kJ; Białko ogółem: 75.32 g; białko zwierzęce: 63.99 g; białko roślinne: 17.57 g; Tłuszcz: 68.91 g; Węglowodany ogółem: 214.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.31 g; Sód: 977.69 mg; Potas: 4100.05 mg; Wapń: 1339.26 mg; Fosfor: 1767.37 mg; Błonnik pokarmowy: 15.12 g; suma cukrów prostych: 73.04 g; Woda: 1069.21 g; Popiół: 25.16 g;		
środa 2024-08-14		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 80g, Brzoskwinia z puszkii 150g,	Zupa krem z buraka z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2575.40 kcal; Energia: 11081.81 kJ; Białko ogółem: 110.39 g; białko zwierzęce: 77.99 g; białko roślinne: 29.17 g; Tłuszcz: 97.05 g; Węglowodany ogółem: 305.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.00 g; Sód: 1610.79 mg; Potas: 4321.29 mg; Wapń: 1200.48 mg; Fosfor: 2001.06 mg; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; suma cukrów prostych: 92.52 g; Woda: 1691.76 g; Popiół: 28.59 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Szynka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka z selera i marchwi 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Ogórek kons. 70g (GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2930.24 kcal; Energia: 12315.75 kJ; Białko ogółem: 107.25 g; białko zwierzęce: 75.50 g; białko roślinne: 35.12 g; Tłuszcz: 108.11 g; Węglowodany ogółem: 404.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.71 g; Sód: 2938.85 mg; Potas: 5126.30 mg; Wapń: 934.23 mg; Fosfor: 1724.30 mg; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; suma cukrów prostych: 120.52 g; Woda: 1666.30 g; Popiół: 18.64 g;		
czwartek 2024-08-15		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Szynka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2907.09 kcal; Energia: 12313.23 kJ; Białko ogółem: 106.93 g; białko zwierzęce: 75.50 g; białko roślinne: 34.76 g; Tłuszcz: 107.94 g; Węglowodany ogółem: 415.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.62 g; Sód: 2381.22 mg; Potas: 5207.90 mg; Wapń: 921.48 mg; Fosfor: 1686.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.15 g; suma cukrów prostych: 118.86 g; Woda: 1675.40 g; Popiół: 17.46 g;		
czwartek 2024-08-15		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Szynka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 3060.09 kcal; Energia: 12954.13 kJ; Białko ogółem: 110.78 g; białko zwierzęce: 74.75 g; białko roślinne: 39.36 g; Tłuszcz: 106.14 g; Węglowodany ogółem: 449.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.69 g; Sód: 2533.32 mg; Potas: 5183.90 mg; Wapń: 922.88 mg; Fosfor: 1648.90 mg; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; suma cukrów prostych: 121.45 g; Woda: 1678.40 g; Popiół: 17.50 g;		
czwartek 2024-08-15		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Szynka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 3186.09 kcal; Energia: 13099.71 kJ; Białko ogółem: 111.98 g; białko zwierzęce: 74.75 g; białko roślinne: 39.62 g; Tłuszcz: 106.74 g; Węglowodany ogółem: 476.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.75 g; Sód: 2536.32 mg; Potas: 5263.31 mg; Wapń: 931.71 mg; Fosfor: 1656.84 mg; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; suma cukrów prostych: 128.42 g; Woda: 1757.20 g; Popiół: 17.58 g;		

Klaudia Sóbkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Dżem 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Szynka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Ser wegański 50g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 3032.25 kcal; Energia: 12647.18 kJ; Białko ogółem: 109.78 g; białko zwierzęce: 75.55 g; białko roślinne: 37.56 g; Tłuszcz: 108.59 g; Węglowodany ogółem: 431.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.75 g; Sód: 2598.07 mg; Potas: 5236.10 mg; Wapń: 926.33 mg; Fosfor: 1686.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.25 g; suma cukrów prostych: 104.74 g; Woda: 1690.77 g; Popiół: 18.11 g;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Salatka warzywna z kurczakiem 200g ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Szynka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka z selera i marchwi 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Ogórek kons. 70g (GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2962.83 kcal; Energia: 12089.40 kJ; Białko ogółem: 138.20 g; białko zwierzęce: 96.02 g; białko roślinne: 31.98 g; Tłuszcz: 126.23 g; Węglowodany ogółem: 348.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.31 g; Sód: 3276.07 mg; Potas: 5451.90 mg; Wapń: 971.83 mg; Fosfor: 2004.40 mg; Błonnik pokarmowy: 33.64 g; suma cukrów prostych: 68.74 g; Woda: 1822.19 g; Popiół: 19.24 g;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: GR. DIETA PŁYNNIA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1278.40 kcal; Energia: 5439.03 kJ; Białko ogółem: 72.93 g; białko zwierzęce: 48.22 g; białko roślinne: 13.09 g; Tłuszcz: 55.23 g; Węglowodany ogółem: 182.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.01 g; Sód: 770.20 mg; Potas: 3226.21 mg; Wapń: 1194.49 mg; Fosfor: 1467.08 mg; Błonnik pokarmowy: 12.64 g; suma cukrów prostych: 48.18 g; Woda: 881.56 g; Popiół: 11.71 g;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g , Dżem 50g (*), Pomidor 80g , Banan 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Szynka w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z pietruszką b/lak 100g (JAJ, GOR, MCK), Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2690.19 kcal; Energia: 11305.03 kJ; Białko ogółem: 91.20 g; białko zwierzęce: 51.00 g; białko roślinne: 35.53 g; Tłuszcz: 100.35 g; Węglowodany ogółem: 382.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.33 g; Sód: 2225.77 mg; Potas: 4411.10 mg; Wapń: 518.08 mg; Fosfor: 1227.80 mg; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; suma cukrów prostych: 103.56 g; Woda: 1289.84 g; Popiół: 14.01 g;		

Dietetyk

.....Kludia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny