

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z białej kapusty z papryką 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2490.36 kcal; Energia: 9790.37 kJ; Białko ogółem: 95.47 g; białko zwierzęce: 74.95 g; białko roślinne: 36.81 g; Tłuszcz: 86.48 g; Węglowodany ogółem: 345.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.78 g; Sód: 2106.92 mg; Potas: 4520.86 mg; Wapń: 1321.06 mg; Fosfor: 1622.38 mg; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; suma cukrów prostych: 60.19 g; Woda: 1389.70 g; Popiół: 56.06 g;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, RYB, SEL, *), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2386.21 kcal; Energia: 9164.26 kJ; Białko ogółem: 101.82 g; białko zwierzęce: 82.02 g; białko roślinne: 36.09 g; Tłuszcz: 74.07 g; Węglowodany ogółem: 347.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.52 g; Sód: 2042.77 mg; Potas: 4753.71 mg; Wapń: 1350.88 mg; Fosfor: 1643.15 mg; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Woda: 1439.11 g; Popiół: 57.04 g;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, RYB, SEL, *), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2454.23 kcal; Energia: 9205.88 kJ; Białko ogółem: 103.62 g; białko zwierzęce: 56.97 g; białko roślinne: 41.20 g; Tłuszcz: 66.52 g; Węglowodany ogółem: 385.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.16 g; Sód: 1382.05 mg; Potas: 4695.71 mg; Wapń: 957.81 mg; Fosfor: 1262.00 mg; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; suma cukrów prostych: 64.86 g; Woda: 1440.15 g; Popiół: 54.90 g;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, RYB, SEL, *), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2581.73 kcal; Energia: 9643.88 kJ; Białko ogółem: 108.87 g; białko zwierzęce: 63.87 g; białko roślinne: 41.35 g; Tłuszcz: 69.52 g; Węglowodany ogółem: 401.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.54 g; Sód: 1454.05 mg; Potas: 5018.21 mg; Wapń: 1155.81 mg; Fosfor: 1407.50 mg; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; suma cukrów prostych: 77.76 g; Woda: 1565.40 g; Popiół: 56.25 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2671.11 kcal; Energia: 10004.21 kJ; Białko ogółem: 119.27 g; białko zwierzęce: 90.07 g; białko roślinne: 38.89 g; Tłuszcz: 81.97 g; Węglowodany ogółem: 369.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.92 g; Sód: 2400.90 mg; Potas: 4914.91 mg; Wapń: 1402.73 mg; Fosfor: 1847.15 mg; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; suma cukrów prostych: 46.90 g; Woda: 1530.68 g; Popiół: 58.69 g;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z białej kapusty z papryką 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2350.03 kcal; Energia: 9070.08 kJ; Białko ogółem: 103.72 g; białko zwierzęce: 85.55 g; białko roślinne: 34.46 g; Tłuszcz: 78.94 g; Węglowodany ogółem: 320.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.64 g; Sód: 1871.82 mg; Potas: 4986.99 mg; Wapń: 1481.22 mg; Fosfor: 1765.99 mg; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; suma cukrów prostych: 67.90 g; Woda: 1531.15 g; Popiół: 57.17 g;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1721.33 kcal; Energia: 7853.32 kJ; Białko ogółem: 91.62 g; białko zwierzęce: 82.36 g; białko roślinne: 15.50 g; Tłuszcz: 72.56 g; Węglowodany ogółem: 203.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Sód: 1152.85 mg; Potas: 3832.37 mg; Wapń: 1506.99 mg; Fosfor: 2016.68 mg; Błonnik pokarmowy: 11.67 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Woda: 1171.91 g; Popiół: 14.86 g;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Papryka św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser wegański 50g, Pomidor 80g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2213.66 kcal; Energia: 8149.38 kJ; Białko ogółem: 82.72 g; białko zwierzęce: 50.29 g; białko roślinne: 38.47 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 338.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.78 g; Sód: 1468.39 mg; Potas: 4240.38 mg; Wapń: 637.66 mg; Fosfor: 1188.84 mg; Błonnik pokarmowy: 29.31 g; suma cukrów prostych: 48.94 g; Woda: 1134.27 g; Popiół: 52.85 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Surówka z selera i kukurydzy z ziel.pietruszką 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2205.73 kcal; Energia: 8795.75 kJ; Białko ogółem: 92.77 g; białko zwierzęce: 50.54 g; białko roślinne: 28.43 g; Tłuszcz: 84.62 g; Węglowodany ogółem: 316.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.08 g; Sód: 2121.89 mg; Potas: 3931.53 mg; Wapń: 877.28 mg; Fosfor: 1401.93 mg; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; suma cukrów prostych: 86.35 g; Woda: 1476.25 g; Popiół: 15.78 g;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Ketchup 20g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2183.95 kcal; Energia: 8292.02 kJ; Białko ogółem: 76.96 g; białko zwierzęce: 38.62 g; białko roślinne: 26.15 g; Tłuszcz: 86.09 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.41 g; Sód: 1269.80 mg; Potas: 3145.55 mg; Wapń: 606.78 mg; Fosfor: 1118.30 mg; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; suma cukrów prostych: 70.75 g; Woda: 1187.94 g; Popiół: 11.55 g;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2360.79 kcal; Energia: 9116.70 kJ; Białko ogółem: 91.92 g; białko zwierzęce: 50.34 g; białko roślinne: 29.38 g; Tłuszcz: 85.79 g; Węglowodany ogółem: 326.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.41 g; Sód: 1424.58 mg; Potas: 3482.27 mg; Wapń: 825.71 mg; Fosfor: 1285.42 mg; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; suma cukrów prostych: 85.96 g; Woda: 1347.99 g; Popiół: 13.11 g;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2522.79 kcal; Energia: 11550.70 kJ; Białko ogółem: 103.92 g; białko zwierzęce: 110.94 g; białko roślinne: 29.58 g; Tłuszcz: 91.79 g; Węglowodany ogółem: 331.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.15 g; Sód: 1546.58 mg; Potas: 4496.27 mg; Wapń: 873.71 mg; Fosfor: 1887.42 mg; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; suma cukrów prostych: 86.36 g; Woda: 1445.39 g; Popiół: 16.11 g;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2472.72 kcal; Energia: 9516.75 kJ; Białko ogółem: 107.49 g; białko zwierzęce: 68.06 g; białko roślinne: 28.56 g; Tłuszcz: 102.03 g; Węglowodany ogółem: 307.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.00 g; Sód: 2081.67 mg; Potas: 3647.79 mg; Wapń: 1013.81 mg; Fosfor: 1696.46 mg; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; suma cukrów prostych: 68.17 g; Woda: 1396.25 g; Popiół: 14.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z selera i kukurydzy z ziel.pietruszką 75g (MLE, SEL), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2328.34 kcal; Energia: 10625.78 kJ; Białko ogółem: 93.35 g; białko zwierzęce: 104.19 g; białko roślinne: 27.20 g; Tłuszcz: 92.06 g; Węglowodany ogółem: 288.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.43 g; Sód: 1251.51 mg; Potas: 4596.63 mg; Wapń: 753.80 mg; Fosfor: 1859.79 mg; Błonnik pokarmowy: 30.63 g; suma cukrów prostych: 59.37 g; Woda: 1310.10 g; Popiół: 45.04 g;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1298.17 kcal; Energia: 5267.01 kJ; Białko ogółem: 57.38 g; białko zwierzęce: 39.98 g; białko roślinne: 12.02 g; Tłuszcz: 56.34 g; Węglowodany ogółem: 158.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.19 g; Sód: 812.16 mg; Potas: 3066.50 mg; Wapń: 781.40 mg; Fosfor: 1467.47 mg; Błonnik pokarmowy: 13.24 g; suma cukrów prostych: 30.38 g; Woda: 674.73 g; Popiół: 10.68 g;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2305.79 kcal; Energia: 8894.90 kJ; Białko ogółem: 91.95 g; białko zwierzęce: 51.22 g; białko roślinne: 28.53 g; Tłuszcz: 91.13 g; Węglowodany ogółem: 285.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.19 g; Sód: 1154.68 mg; Potas: 3194.72 mg; Wapń: 821.06 mg; Fosfor: 1295.67 mg; Błonnik pokarmowy: 24.30 g; suma cukrów prostych: 82.12 g; Woda: 1298.09 g; Popiół: 12.00 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2361.08 kcal; Energia: 9985.26 kJ; Białko ogółem: 97.05 g; białko zwierzęce: 60.49 g; białko roślinne: 32.55 g; Tłuszcz: 90.15 g; Węglowodany ogółem: 332.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.97 g; Sód: 2535.97 mg; Potas: 4397.41 mg; Wapń: 1005.40 mg; Fosfor: 1576.37 mg; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; suma cukrów prostych: 80.71 g; Woda: 1491.44 g; Popiół: 18.18 g;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2324.65 kcal; Energia: 9763.48 kJ; Białko ogółem: 94.35 g; białko zwierzęce: 61.20 g; białko roślinne: 29.15 g; Tłuszcz: 86.68 g; Węglowodany ogółem: 346.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.39 g; Sód: 2425.84 mg; Potas: 4885.59 mg; Wapń: 967.74 mg; Fosfor: 1554.56 mg; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; suma cukrów prostych: 86.13 g; Woda: 1520.20 g; Popiół: 18.55 g;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Paprykarz warzywny 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2510.65 kcal; Energia: 10543.38 kJ; Białko ogółem: 92.70 g; białko zwierzęce: 51.85 g; białko roślinne: 32.45 g; Tłuszcz: 82.98 g; Węglowodany ogółem: 396.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.33 g; Sód: 1984.14 mg; Potas: 4534.59 mg; Wapń: 954.14 mg; Fosfor: 1370.36 mg; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; suma cukrów prostych: 88.22 g; Woda: 1456.20 g; Popiół: 15.99 g;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Mus owocowy 200g ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Paprykarz warzywny 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2616.65 kcal; Energia: 10543.38 kJ; Białko ogółem: 93.50 g; białko zwierzęce: 51.85 g; białko roślinne: 32.45 g; Tłuszcz: 83.38 g; Węglowodany ogółem: 396.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.33 g; Sód: 1984.14 mg; Potas: 4534.59 mg; Wapń: 954.14 mg; Fosfor: 1370.36 mg; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; suma cukrów prostych: 88.22 g; Woda: 1456.20 g; Popiół: 15.99 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Połędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2587.88 kcal; Energia: 10772.16 kJ; Białko ogółem: 107.73 g; białko zwierzęce: 85.55 g; białko roślinne: 32.42 g; Tłuszcz: 96.07 g; Węglowodany ogółem: 362.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.97 g; Sód: 3497.11 mg; Potas: 5154.34 mg; Wapń: 1392.11 mg; Fosfor: 1933.26 mg; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; suma cukrów prostych: 72.43 g; Woda: 1595.14 g; Popiół: 21.82 g;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka z brokuła z jajkiem i dressingiem jogurtowym 200g (JAJ, MLE),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2211.61 kcal; Energia: 9677.17 kJ; Białko ogółem: 100.31 g; białko zwierzęce: 65.45 g; białko roślinne: 29.05 g; Tłuszcz: 89.28 g; Węglowodany ogółem: 316.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.51 g; Sód: 2317.46 mg; Potas: 5232.69 mg; Wapń: 1216.38 mg; Fosfor: 1795.81 mg; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; suma cukrów prostych: 72.80 g; Woda: 1718.46 g; Popiół: 19.58 g;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1682.13 kcal; Energia: 7589.09 kJ; Białko ogółem: 79.75 g; białko zwierzęce: 71.88 g; białko roślinne: 14.11 g; Tłuszcz: 79.66 g; Węglowodany ogółem: 188.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; Sód: 1074.16 mg; Potas: 3209.44 mg; Wapń: 1311.50 mg; Fosfor: 1833.78 mg; Błonnik pokarmowy: 10.62 g; suma cukrów prostych: 61.73 g; Woda: 959.24 g; Popiół: 12.90 g;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/II		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser wegański 30g, Ogórek św. 80g, Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2134.62 kcal; Energia: 8484.68 kJ; Białko ogółem: 71.83 g; białko zwierzęce: 28.20 g; białko roślinne: 28.44 g; Tłuszcz: 75.22 g; Węglowodany ogółem: 309.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.16 g; Sód: 1657.27 mg; Potas: 3548.33 mg; Wapń: 444.70 mg; Fosfor: 1030.25 mg; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; suma cukrów prostych: 60.63 g; Woda: 1013.60 g; Popiół: 11.93 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 70g , Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Salata ze śmietaną (MLE), Surówka z marchwi i selera 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2550.88 kcal; Energia: 10947.08 kJ; Białko ogółem: 98.85 g; białko zwierzęce: 76.77 g; białko roślinne: 34.23 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 377.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.63 g; Sód: 1826.69 mg; Potas: 4385.66 mg; Wapń: 939.31 mg; Fosfor: 1794.87 mg; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; suma cukrów prostych: 110.83 g; Woda: 1529.80 g; Popiół: 16.97 g;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Salata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2506.43 kcal; Energia: 10835.96 kJ; Białko ogółem: 96.92 g; białko zwierzęce: 76.77 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 71.86 g; Węglowodany ogółem: 381.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.50 g; Sód: 1751.57 mg; Potas: 4248.06 mg; Wapń: 883.91 mg; Fosfor: 1735.27 mg; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; suma cukrów prostych: 108.61 g; Woda: 1432.32 g; Popiół: 16.31 g;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Salata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2575.93 kcal; Energia: 10920.26 kJ; Białko ogółem: 92.77 g; białko zwierzęce: 68.02 g; białko roślinne: 36.90 g; Tłuszcz: 67.76 g; Węglowodany ogółem: 414.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.33 g; Sód: 1750.07 mg; Potas: 4051.06 mg; Wapń: 804.31 mg; Fosfor: 1469.67 mg; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; suma cukrów prostych: 110.08 g; Woda: 1341.82 g; Popiół: 15.15 g;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Salata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2600.43 kcal; Energia: 11023.26 kJ; Białko ogółem: 95.27 g; białko zwierzęce: 68.02 g; białko roślinne: 36.98 g; Tłuszcz: 67.78 g; Węglowodany ogółem: 420.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.33 g; Sód: 1750.32 mg; Potas: 4070.31 mg; Wapń: 807.31 mg; Fosfor: 1473.42 mg; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; suma cukrów prostych: 114.50 g; Woda: 1360.25 g; Popiół: 15.20 g;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 100g (JAJ, MLE), Szyńka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Salata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2705.91 kcal; Energia: 11675.91 kJ; Białko ogółem: 113.07 g; białko zwierzęce: 84.82 g; białko roślinne: 35.10 g; Tłuszcz: 75.92 g; Węglowodany ogółem: 398.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.32 g; Sód: 2533.42 mg; Potas: 4409.26 mg; Wapń: 935.76 mg; Fosfor: 1939.27 mg; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; suma cukrów prostych: 94.86 g; Woda: 1523.89 g; Popiół: 17.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Surówka z marchwi i selera 75g (MLE, SEL), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2343.33 kcal; Energia: 9608.68 kJ; Białko ogółem: 102.59 g; białko zwierzęce: 79.92 g; białko roślinne: 30.31 g; Tłuszcz: 76.88 g; Węglowodany ogółem: 305.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.68 g; Sód: 1648.39 mg; Potas: 4035.86 mg; Wapń: 1216.11 mg; Fosfor: 1844.27 mg; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; suma cukrów prostych: 66.01 g; Woda: 1591.54 g; Popiół: 15.90 g;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /IIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1521.76 kcal; Energia: 6857.16 kJ; Białko ogółem: 80.28 g; białko zwierzęce: 70.64 g; białko roślinne: 13.46 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 152.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.25 g; Sód: 1014.06 mg; Potas: 3687.44 mg; Wapń: 1296.41 mg; Fosfor: 2060.59 mg; Błonnik pokarmowy: 12.61 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Woda: 1075.68 g; Popiół: 14.48 g;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 80g, Banan 1 szt.,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Rogalik, Dżem 2 szt. 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2616.73 kcal; Energia: 11031.86 kJ; Białko ogółem: 86.05 g; białko zwierzęce: 59.00 g; białko roślinne: 36.05 g; Tłuszcz: 83.85 g; Węglowodany ogółem: 369.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.66 g; Sód: 1768.16 mg; Potas: 4152.36 mg; Wapń: 634.31 mg; Fosfor: 1592.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; suma cukrów prostych: 101.28 g; Woda: 1259.51 g; Popiół: 14.52 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Papryka św. 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szynka w sosie pieczeniowym 80/120 (<i>GLU, MLE</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Kalafor z wody gotowany 75g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 75g (<i>SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Papryka kons. 70g (<i>GOR</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2800.63 kcal; Energia: 11506.22 kJ; Białko ogółem: 118.17 g; białko zwierzęce: 76.15 g; białko roślinne: 39.21 g; Tłuszcz: 121.27 g; Węglowodany ogółem: 347.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.61 g; Sód: 3871.72 mg; Potas: 4300.45 mg; Wapń: 1273.98 mg; Fosfor: 1998.57 mg; Błonnik pokarmowy: 38.38 g; suma cukrów prostych: 70.80 g; Woda: 1546.48 g; Popiół: 34.73 g;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szynka w sosie pieczeniowym 80/120 (<i>GLU, MLE</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2673.08 kcal; Energia: 11066.97 kJ; Białko ogółem: 115.02 g; białko zwierzęce: 76.15 g; białko roślinne: 36.66 g; Tłuszcz: 113.88 g; Węglowodany ogółem: 356.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.93 g; Sód: 3348.92 mg; Potas: 4387.75 mg; Wapń: 1241.23 mg; Fosfor: 1893.37 mg; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; suma cukrów prostych: 68.28 g; Woda: 1553.40 g; Popiół: 34.51 g;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szynka w sosie pieczeniowym 80/120 (<i>GLU, MLE</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2782.68 kcal; Energia: 11380.17 kJ; Białko ogółem: 113.91 g; białko zwierzęce: 72.15 g; białko roślinne: 41.30 g; Tłuszcz: 106.47 g; Węglowodany ogółem: 391.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.34 g; Sód: 3102.72 mg; Potas: 4413.15 mg; Wapń: 1106.53 mg; Fosfor: 1681.57 mg; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; suma cukrów prostych: 72.28 g; Woda: 1573.63 g; Popiół: 33.33 g;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szynka w sosie pieczeniowym 80/120 (<i>GLU, MLE</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2910.18 kcal; Energia: 11818.17 kJ; Białko ogółem: 119.16 g; białko zwierzęce: 79.05 g; białko roślinne: 41.45 g; Tłuszcz: 109.47 g; Węglowodany ogółem: 406.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.72 g; Sód: 3174.72 mg; Potas: 4735.65 mg; Wapń: 1304.53 mg; Fosfor: 1827.07 mg; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; suma cukrów prostych: 85.18 g; Woda: 1698.88 g; Popiół: 34.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Szynka konserwowa 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szynka w sosie pieczeniowym 80/120 (<i>GLU, MLE</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2935.45 kcal; Energia: 11605.83 kJ; Białko ogółem: 132.29 g; białko zwierzęce: 84.01 g; białko roślinne: 39.46 g; Tłuszcz: 121.05 g; Węglowodany ogółem: 379.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.06 g; Sód: 3949.72 mg; Potas: 4582.15 mg; Wapń: 1249.21 mg; Fosfor: 1990.80 mg; Błonnik pokarmowy: 36.50 g; suma cukrów prostych: 54.52 g; Woda: 1568.77 g; Popiół: 35.57 g;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Papryka św. 80g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szynka w sosie pieczeniowym 80/120 (<i>GLU, MLE</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Kalafior z wody gotowany 75g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 75g (<i>SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Papryka kons. 70g (<i>GOR</i>), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2704.13 kcal; Energia: 11129.72 kJ; Białko ogółem: 118.52 g; białko zwierzęce: 79.30 g; białko roślinne: 36.41 g; Tłuszcz: 122.12 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.67 g; Sód: 3692.72 mg; Potas: 4393.95 mg; Wapń: 1561.98 mg; Fosfor: 2072.57 mg; Błonnik pokarmowy: 38.28 g; suma cukrów prostych: 74.05 g; Woda: 1620.38 g; Popiół: 34.68 g;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1630.63 kcal; Energia: 6912.82 kJ; Białko ogółem: 98.20 g; białko zwierzęce: 83.66 g; białko roślinne: 11.59 g; Tłuszcz: 69.27 g; Węglowodany ogółem: 190.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.66 g; Sód: 1123.40 mg; Potas: 3919.22 mg; Wapń: 1500.89 mg; Fosfor: 1987.88 mg; Błonnik pokarmowy: 12.96 g; suma cukrów prostych: 62.34 g; Woda: 1205.03 g; Popiół: 15.09 g;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Pasta jarzynowa 50g (<i>SEL</i>), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Szynka w sosie pieczeniowym 80/120 (<i>GLU, MLE</i>), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (<i>GLU</i>), Kalafior z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2638.78 kcal; Energia: 10757.97 kJ; Białko ogółem: 100.06 g; białko zwierzęce: 58.65 g; białko roślinne: 40.12 g; Tłuszcz: 109.86 g; Węglowodany ogółem: 337.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.93 g; Sód: 3225.12 mg; Potas: 3784.45 mg; Wapń: 931.33 mg; Fosfor: 1697.47 mg; Błonnik pokarmowy: 34.22 g; suma cukrów prostych: 56.50 g; Woda: 1215.60 g; Popiół: 32.04 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-21 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Mizeria z jogurtem 75g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2642.57 kcal; Energia: 10055.68 kJ; Białko ogółem: 103.43 g; białko zwierzęce: 99.40 g; białko roślinne: 30.05 g; Tłuszcz: 87.99 g; Węglowodany ogółem: 319.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.90 g; Sód: 2333.06 mg; Potas: 5376.86 mg; Wapń: 1444.39 mg; Fosfor: 2107.31 mg; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 74.27 g; Woda: 1868.22 g; Popiół: 20.75 g;		
środa 2024-08-21 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2791.11 kcal; Energia: 10527.36 kJ; Białko ogółem: 105.15 g; białko zwierzęce: 99.46 g; białko roślinne: 31.72 g; Tłuszcz: 90.26 g; Węglowodany ogółem: 355.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.17 g; Sód: 2489.83 mg; Potas: 5513.08 mg; Wapń: 1423.23 mg; Fosfor: 2089.51 mg; Błonnik pokarmowy: 32.46 g; suma cukrów prostych: 75.12 g; Woda: 1865.34 g; Popiół: 20.82 g;		
środa 2024-08-21 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2843.41 kcal; Energia: 10806.39 kJ; Białko ogółem: 110.44 g; białko zwierzęce: 96.15 g; białko roślinne: 33.90 g; Tłuszcz: 86.24 g; Węglowodany ogółem: 373.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.98 g; Sód: 2174.61 mg; Potas: 5720.46 mg; Wapń: 1217.90 mg; Fosfor: 2050.72 mg; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; suma cukrów prostych: 77.48 g; Woda: 1922.81 g; Popiół: 19.88 g;		
środa 2024-08-21 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁADKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2958.76 kcal; Energia: 10985.93 kJ; Białko ogółem: 110.79 g; białko zwierzęce: 97.13 g; białko roślinne: 32.34 g; Tłuszcz: 93.25 g; Węglowodany ogółem: 385.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.69 g; Sód: 2082.59 mg; Potas: 5464.67 mg; Wapń: 1185.08 mg; Fosfor: 2017.32 mg; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; suma cukrów prostych: 81.85 g; Woda: 1870.48 g; Popiół: 19.37 g;		
środa 2024-08-21 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2979.81 kcal; Energia: 11082.75 kJ; Białko ogółem: 121.15 g; białko zwierzęce: 109.55 g; białko roślinne: 33.12 g; Tłuszcz: 96.45 g; Węglowodany ogółem: 360.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.62 g; Sód: 3052.39 mg; Potas: 5696.10 mg; Wapń: 1428.76 mg; Fosfor: 2188.62 mg; Błonnik pokarmowy: 32.51 g; suma cukrów prostych: 60.94 g; Woda: 1906.66 g; Popiół: 21.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-21		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE), Papryka św. 50g,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2764.47 kcal; Energia: 12214.47 kJ; Białko ogółem: 115.01 g; białko zwierzęce: 159.97 g; białko roślinne: 29.86 g; Tłuszcz: 95.40 g; Węglowodany ogółem: 308.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.51 g; Sód: 2258.58 mg; Potas: 6648.86 mg; Wapń: 1511.23 mg; Fosfor: 2755.80 mg; Błonnik pokarmowy: 33.21 g; suma cukrów prostych: 74.44 g; Woda: 2042.71 g; Popiół: 23.80 g;		
środa 2024-08-21		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1433.27 kcal; Energia: 5828.49 kJ; Białko ogółem: 72.82 g; białko zwierzęce: 57.48 g; białko roślinne: 11.34 g; Tłuszcz: 61.49 g; Węglowodany ogółem: 165.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.23 g; Sód: 946.01 mg; Potas: 3129.32 mg; Wapń: 1082.10 mg; Fosfor: 1656.55 mg; Błonnik pokarmowy: 12.40 g; suma cukrów prostych: 41.95 g; Woda: 822.75 g; Popiół: 12.11 g;		
środa 2024-08-21		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser wegański 30g, Ogórek św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 80g b/skórki, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2458.60 kcal; Energia: 8910.45 kJ; Białko ogółem: 78.26 g; białko zwierzęce: 66.00 g; białko roślinne: 31.27 g; Tłuszcz: 79.38 g; Węglowodany ogółem: 308.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.30 g; Sód: 1939.80 mg; Potas: 4692.41 mg; Wapń: 722.55 mg; Fosfor: 1606.88 mg; Błonnik pokarmowy: 30.32 g; suma cukrów prostych: 60.42 g; Woda: 1437.70 g; Popiół: 15.64 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-22		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, *), Kotlet mielony smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2609.47 kcal; Energia: 11352.49 kJ; Białko ogółem: 122.37 g; białko zwierzęce: 71.18 g; białko roślinne: 31.41 g; Tłuszcz: 84.45 g; Węglowodany ogółem: 383.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.86 g; Sód: 2288.33 mg; Potas: 5475.55 mg; Wapń: 908.68 mg; Fosfor: 1768.20 mg; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Woda: 1631.87 g; Popiół: 19.46 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2617.47 kcal; Energia: 10894.19 kJ; Białko ogółem: 109.57 g; białko zwierzęce: 62.45 g; białko roślinne: 30.34 g; Tłuszcz: 78.16 g; Węglowodany ogółem: 395.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.28 g; Sód: 1831.66 mg; Potas: 5312.31 mg; Wapń: 891.29 mg; Fosfor: 1535.90 mg; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; suma cukrów prostych: 89.02 g; Woda: 1599.13 g; Popiół: 28.54 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2770.47 kcal; Energia: 11535.09 kJ; Białko ogółem: 113.42 g; białko zwierzęce: 61.70 g; białko roślinne: 34.94 g; Tłuszcz: 76.36 g; Węglowodany ogółem: 429.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.35 g; Sód: 1983.76 mg; Potas: 5288.31 mg; Wapń: 892.69 mg; Fosfor: 1498.70 mg; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; suma cukrów prostych: 91.61 g; Woda: 1602.13 g; Popiół: 28.58 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2933.20 kcal; Energia: 12309.57 kJ; Białko ogółem: 127.47 g; białko zwierzęce: 75.70 g; białko roślinne: 34.99 g; Tłuszcz: 80.38 g; Węglowodany ogółem: 454.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.75 g; Sód: 2072.27 mg; Potas: 5567.84 mg; Wapń: 1132.60 mg; Fosfor: 1674.48 mg; Błonnik pokarmowy: 26.00 g; suma cukrów prostych: 108.47 g; Woda: 1779.65 g; Popiół: 30.02 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-22		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2777.17 kcal; Energia: 10927.04 kJ; Białko ogółem: 122.29 g; białko zwierzęce: 72.38 g; białko roślinne: 33.62 g; Tłuszcz: 83.26 g; Węglowodany ogółem: 413.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.50 g; Sód: 2687.61 mg; Potas: 5571.93 mg; Wapń: 860.21 mg; Fosfor: 1544.87 mg; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; Woda: 1574.98 g; Popiół: 29.09 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka ryżowa z jarzynką 7-ski i ciecierzycą z olejem 200g (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z papryką 75g (MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2714.00 kcal; Energia: 10605.35 kJ; Białko ogółem: 104.52 g; białko zwierzęce: 65.60 g; białko roślinne: 31.98 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 405.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.06 g; Sód: 1721.69 mg; Potas: 5328.23 mg; Wapń: 1253.65 mg; Fosfor: 1793.21 mg; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; suma cukrów prostych: 79.75 g; Woda: 1757.79 g; Popiół: 56.11 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1707.18 kcal; Energia: 7784.41 kJ; Białko ogółem: 90.52 g; białko zwierzęce: 81.38 g; białko roślinne: 15.38 g; Tłuszcz: 71.56 g; Węglowodany ogółem: 203.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.60 g; Sód: 1137.06 mg; Potas: 4076.14 mg; Wapń: 1496.60 mg; Fosfor: 2027.91 mg; Błonnik pokarmowy: 12.94 g; suma cukrów prostych: 69.14 g; Woda: 1214.91 g; Popiół: 15.23 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Twaróg krojony b/lakt 50g, Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2370.72 kcal; Energia: 9814.08 kJ; Białko ogółem: 95.20 g; białko zwierzęce: 43.52 g; białko roślinne: 31.11 g; Tłuszcz: 73.01 g; Węglowodany ogółem: 346.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.97 g; Sód: 2021.42 mg; Potas: 4608.08 mg; Wapń: 491.07 mg; Fosfor: 1086.21 mg; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; suma cukrów prostych: 75.69 g; Woda: 1207.08 g; Popiół: 24.92 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny