

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z białej kapusty z papryką 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2490.36 kcal; Energia: 9790.37 kJ; Białko ogółem: 95.47 g; białko zwierzęce: 74.95 g; białko roślinne: 36.81 g; Tłuszcz: 86.48 g; Węglowodany ogółem: 345.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.78 g; Sód: 2106.92 mg; Potas: 4520.86 mg; Wapń: 1321.06 mg; Fosfor: 1622.38 mg; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; suma cukrów prostych: 60.19 g; Woda: 1389.70 g; Popiół: 56.06 g;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Szynka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2314.06 kcal; Energia: 9081.14 kJ; Białko ogółem: 101.75 g; białko zwierzęce: 82.02 g; białko roślinne: 36.09 g; Tłuszcz: 73.99 g; Węglowodany ogółem: 317.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.52 g; Sód: 2034.33 mg; Potas: 4457.59 mg; Wapń: 1341.42 mg; Fosfor: 1621.10 mg; Błonnik pokarmowy: 27.79 g; suma cukrów prostych: 59.92 g; Woda: 1339.57 g; Popiół: 56.52 g;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2375.68 kcal; Energia: 9089.56 kJ; Białko ogółem: 103.55 g; białko zwierzęce: 56.97 g; białko roślinne: 41.20 g; Tłuszcz: 66.45 g; Węglowodany ogółem: 345.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.18 g; Sód: 1368.81 mg; Potas: 4227.59 mg; Wapń: 950.75 mg; Fosfor: 1231.55 mg; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; suma cukrów prostych: 63.72 g; Woda: 1302.57 g; Popiół: 54.38 g;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2503.18 kcal; Energia: 9527.56 kJ; Białko ogółem: 108.80 g; białko zwierzęce: 63.87 g; białko roślinne: 41.35 g; Tłuszcz: 69.45 g; Węglowodany ogółem: 361.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.56 g; Sód: 1440.81 mg; Potas: 4550.09 mg; Wapń: 1148.75 mg; Fosfor: 1377.05 mg; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; suma cukrów prostych: 76.62 g; Woda: 1427.82 g; Popiół: 55.73 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2305.16 kcal; Energia: 9045.34 kJ; Białko ogółem: 100.16 g; białko zwierzęce: 82.02 g; białko roślinne: 34.50 g; Tłuszcz: 78.67 g; Węglowodany ogółem: 297.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.83 g; Sód: 2022.13 mg; Potas: 4164.49 mg; Wapń: 1338.52 mg; Fosfor: 1593.50 mg; Błonnik pokarmowy: 26.73 g; suma cukrów prostych: 59.28 g; Woda: 1293.10 g; Popiół: 56.27 g;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), Banan 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2306.88 kcal; Energia: 9055.65 kJ; Białko ogółem: 102.34 g; białko zwierzęce: 85.57 g; białko roślinne: 33.13 g; Tłuszcz: 79.80 g; Węglowodany ogółem: 288.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.62 g; Sód: 1852.67 mg; Potas: 4849.67 mg; Wapń: 1474.70 mg; Fosfor: 1716.63 mg; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; suma cukrów prostych: 71.16 g; Woda: 1437.65 g; Popiół: 57.59 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz


Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA II/III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1509.34 kcal; Energia: 6161.44 kJ; Białko ogółem: 62.90 g; białko zwierzęce: 39.90 g; białko roślinne: 17.62 g; Tłuszcz: 57.99 g; Węglowodany ogółem: 209.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.12 g; Sód: 918.65 mg; Potas: 4281.23 mg; Wapń: 826.71 mg; Fosfor: 1615.46 mg; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; suma cukrów prostych: 33.84 g; Woda: 964.10 g; Popiół: 13.05 g;		
sobota 2024-08-17 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką b/lakt 100g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2201.09 kcal; Energia: 8655.93 kJ; Białko ogółem: 96.66 g; białko zwierzęce: 44.22 g; białko roślinne: 26.72 g; Tłuszcz: 89.65 g; Węglowodany ogółem: 264.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.19 g; Sód: 1099.42 mg; Potas: 2843.50 mg; Wapń: 715.75 mg; Fosfor: 1056.67 mg; Błonnik pokarmowy: 23.27 g; suma cukrów prostych: 77.57 g; Woda: 1121.02 g; Popiół: 10.98 g;		
sobota 2024-08-17 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE), Gruszka gotowana 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo z kurczakiem 300g (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką warzywną z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2359.39 kcal; Energia: 11059.57 kJ; Białko ogółem: 112.47 g; białko zwierzęce: 109.80 g; białko roślinne: 27.17 g; Tłuszcz: 96.36 g; Węglowodany ogółem: 262.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.60 g; Sód: 1213.56 mg; Potas: 4171.73 mg; Wapń: 821.08 mg; Fosfor: 1740.43 mg; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; suma cukrów prostych: 67.86 g; Woda: 1230.21 g; Popiół: 44.61 g;		
sobota 2024-08-17 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2244.64 kcal; Energia: 8724.83 kJ; Białko ogółem: 93.51 g; białko zwierzęce: 51.22 g; białko roślinne: 27.16 g; Tłuszcz: 86.78 g; Węglowodany ogółem: 272.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.88 g; Sód: 1125.59 mg; Potas: 2743.70 mg; Wapń: 797.90 mg; Fosfor: 1240.17 mg; Błonnik pokarmowy: 21.98 g; suma cukrów prostych: 80.31 g; Woda: 1113.27 g; Popiół: 11.32 g;		
sobota 2024-08-17 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE), Gruszka gotowana 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką warzywną z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2343.71 kcal; Energia: 10880.05 kJ; Białko ogółem: 109.25 g; białko zwierzęce: 116.80 g; białko roślinne: 27.56 g; Tłuszcz: 93.32 g; Węglowodany ogółem: 255.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.27 g; Sód: 1241.01 mg; Potas: 4035.04 mg; Wapń: 910.44 mg; Fosfor: 1922.37 mg; Błonnik pokarmowy: 25.10 g; suma cukrów prostych: 59.29 g; Woda: 1184.80 g; Popiół: 44.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt., II Śniadanie: Salatka z brokuła z jajkiem i dressingiem jogurtowym 200g (JAJ, MLE),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw 75g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Banan 1 szt., Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2228.93 kcal; Energia: 9979.71 kJ; Białko ogółem: 103.10 g; białko zwierzęce: 65.45 g; białko roślinne: 31.92 g; Tłuszcz: 89.71 g; Węglowodany ogółem: 289.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.60 g; Sód: 2323.76 mg; Potas: 5396.55 mg; Wapń: 1228.05 mg; Fosfor: 1820.04 mg; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; suma cukrów prostych: 77.11 g; Woda: 1766.59 g; Popiół: 20.30 g;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1844.17 kcal; Energia: 8062.62 kJ; Białko ogółem: 69.42 g; białko zwierzęce: 54.28 g; białko roślinne: 21.38 g; Tłuszcz: 79.66 g; Węglowodany ogółem: 230.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.76 g; Sód: 1075.58 mg; Potas: 4412.53 mg; Wapń: 1098.17 mg; Fosfor: 1759.44 mg; Błonnik pokarmowy: 17.90 g; suma cukrów prostych: 63.21 g; Woda: 1062.73 g; Popiół: 14.85 g;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2126.25 kcal; Energia: 9134.21 kJ; Białko ogółem: 78.03 g; białko zwierzęce: 36.80 g; białko roślinne: 29.00 g; Tłuszcz: 85.11 g; Węglowodany ogółem: 286.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.21 g; Sód: 2237.00 mg; Potas: 3623.37 mg; Wapń: 455.83 mg; Fosfor: 1152.46 mg; Błonnik pokarmowy: 24.91 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Woda: 975.86 g; Popiół: 14.40 g;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Salatka z brokuła z jajkiem i dress jogurt. b/pomidora 200g (JAJ, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paprykarz 100g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Banan 1 szt., Bieluch naturalny b/lakt 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2255.71 kcal; Energia: 9939.60 kJ; Białko ogółem: 89.48 g; białko zwierzęce: 44.75 g; białko roślinne: 30.40 g; Tłuszcz: 91.77 g; Węglowodany ogółem: 289.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.87 g; Sód: 2175.07 mg; Potas: 4668.67 mg; Wapń: 607.37 mg; Fosfor: 1497.66 mg; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; suma cukrów prostych: 75.01 g; Woda: 1203.22 g; Popiół: 57.85 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2295.25 kcal; Energia: 8871.21 kJ; Białko ogółem: 93.40 g; białko zwierzęce: 52.60 g; białko roślinne: 27.85 g; Tłuszcz: 82.41 g; Węglowodany ogółem: 298.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.55 g; Sód: 1814.00 mg; Potas: 3966.37 mg; Wapń: 933.83 mg; Fosfor: 1363.46 mg; Błonnik pokarmowy: 24.51 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Woda: 1254.11 g; Popiół: 14.90 g;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Sałatka z brokuła z jajkiem i dress jogurt. b/pomidora 200g (JAJ, MLE),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2251.93 kcal; Energia: 9054.91 kJ; Białko ogółem: 97.32 g; białko zwierzęce: 53.65 g; białko roślinne: 28.93 g; Tłuszcz: 83.90 g; Węglowodany ogółem: 280.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.51 g; Sód: 1689.01 mg; Potas: 4631.35 mg; Wapń: 885.55 mg; Fosfor: 1559.29 mg; Błonnik pokarmowy: 29.31 g; suma cukrów prostych: 75.19 g; Woda: 1318.88 g; Popiół: 56.87 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Surówka z marchwi i selera 75g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2560.98 kcal; Energia: 10988.98 kJ; Białko ogółem: 98.85 g; białko zwierzęce: 76.77 g; białko roślinne: 34.23 g; Tłuszcz: 74.69 g; Węglowodany ogółem: 376.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.11 g; Sód: 1818.04 mg; Potas: 4345.66 mg; Wapń: 905.31 mg; Fosfor: 1770.47 mg; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; suma cukrów prostych: 109.71 g; Woda: 1514.99 g; Popiół: 16.77 g;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2444.38 kcal; Energia: 10794.74 kJ; Białko ogółem: 96.85 g; białko zwierzęce: 76.77 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 351.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.97 g; Sód: 1734.48 mg; Potas: 3911.94 mg; Wapń: 840.45 mg; Fosfor: 1688.82 mg; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; suma cukrów prostych: 106.38 g; Woda: 1317.98 g; Popiół: 15.59 g;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2581.63 kcal; Energia: 11369.49 kJ; Białko ogółem: 100.70 g; białko zwierzęce: 76.02 g; białko roślinne: 36.90 g; Tłuszcz: 72.48 g; Węglowodany ogółem: 369.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.04 g; Sód: 1878.18 mg; Potas: 3591.84 mg; Wapń: 832.40 mg; Fosfor: 1629.57 mg; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 108.87 g; Woda: 1221.44 g; Popiół: 15.11 g;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2606.13 kcal; Energia: 11472.49 kJ; Białko ogółem: 103.20 g; białko zwierzęce: 76.02 g; białko roślinne: 36.98 g; Tłuszcz: 72.51 g; Węglowodany ogółem: 375.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.05 g; Sód: 1878.43 mg; Potas: 3611.09 mg; Wapń: 835.40 mg; Fosfor: 1633.32 mg; Błonnik pokarmowy: 19.47 g; suma cukrów prostych: 113.29 g; Woda: 1239.86 g; Popiół: 15.16 g;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IVII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 1szt (<i>MLE</i>), Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Sałata ze śmietaną (<i>MLE</i>), Surówka z marchwi i selera 75g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), schab z kotła 50g (<i>MLE, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2314.85 kcal; Energia: 9709.22 kJ; Białko ogółem: 103.28 g; białko zwierzęce: 79.92 g; białko roślinne: 31.08 g; Tłuszcz: 79.03 g; Węglowodany ogółem: 287.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.14 g; Sód: 1637.44 mg; Potas: 4342.92 mg; Wapń: 1183.68 mg; Fosfor: 1833.40 mg; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; suma cukrów prostych: 64.89 g; Woda: 1529.47 g; Popiół: 16.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1664.30 kcal; Energia: 7264.49 kJ; Białko ogółem: 69.42 g; białko zwierzęce: 53.04 g; białko roślinne: 20.20 g; Tłuszcz: 66.28 g; Węglowodany ogółem: 194.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.54 g; Sód: 1047.38 mg; Potas: 4866.13 mg; Wapń: 1083.12 mg; Fosfor: 2057.50 mg; Błonnik pokarmowy: 24.20 g; suma cukrów prostych: 41.49 g; Woda: 1194.88 g; Popiół: 15.81 g;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Sałata ze śmietaną (MLE),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy b/lakt 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2433.63 kcal; Energia: 10625.09 kJ; Białko ogółem: 82.50 g; białko zwierzęce: 59.27 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 81.78 g; Węglowodany ogółem: 324.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.47 g; Sód: 1616.47 mg; Potas: 3268.34 mg; Wapń: 536.00 mg; Fosfor: 1454.27 mg; Błonnik pokarmowy: 21.87 g; suma cukrów prostych: 94.28 g; Woda: 998.44 g; Popiół: 13.32 g;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt , Gruszka gotowana 1 szt ,	Kompot owocowy 250ml , Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Sałata ze śmietaną (MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy b/lakt 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2480.98 kcal; Energia: 10237.94 kJ; Białko ogółem: 94.07 g; białko zwierzęce: 59.22 g; białko roślinne: 30.81 g; Tłuszcz: 98.65 g; Węglowodany ogółem: 272.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.21 g; Sód: 1465.62 mg; Potas: 3528.54 mg; Wapń: 563.20 mg; Fosfor: 1499.27 mg; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; suma cukrów prostych: 60.27 g; Woda: 1054.22 g; Popiół: 13.09 g;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem z sosem jarzynowym 300/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sałata ze śmietaną (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2482.37 kcal; Energia: 10903.78 kJ; Białko ogółem: 97.84 g; białko zwierzęce: 71.31 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 79.86 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.17 g; Sód: 1756.48 mg; Potas: 3674.53 mg; Wapń: 859.30 mg; Fosfor: 1604.65 mg; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; suma cukrów prostych: 108.33 g; Woda: 1263.19 g; Popiół: 15.08 g;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE), Gruszka gotowana 1 szt ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem z sosem jarzynowym 300/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sałata ze śmietaną (MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Rogalik , Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2386.44 kcal; Energia: 9946.94 kJ; Białko ogółem: 103.84 g; białko zwierzęce: 74.46 g; białko roślinne: 31.29 g; Tłuszcz: 89.56 g; Węglowodany ogółem: 275.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.58 g; Sód: 1642.57 mg; Potas: 3998.91 mg; Wapń: 1177.68 mg; Fosfor: 1719.78 mg; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; suma cukrów prostych: 67.11 g; Woda: 1370.93 g; Popiół: 15.32 g;		

Klaudia Sobkowicz



Dietetyk kliniczny

strona 2 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Papryka św. 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki z serem i polewą owocową 2szt./100ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Nektarynka 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2536.93 kcal; Energia: 10198.93 kJ; Białko ogółem: 98.54 g; białko zwierzęce: 68.56 g; białko roślinne: 27.77 g; Tłuszcz: 89.39 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.94 g; Sód: 2348.75 mg; Potas: 4043.90 mg; Wapń: 1533.84 mg; Fosfor: 1897.98 mg; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; suma cukrów prostych: 94.55 g; Woda: 1579.56 g; Popiół: 34.20 g;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki z serem i polewą owocową 2szt./100ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Nektarynka 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2447.98 kcal; Energia: 10037.81 kJ; Białko ogółem: 97.42 g; białko zwierzęce: 68.56 g; białko roślinne: 26.73 g; Tłuszcz: 88.92 g; Węglowodany ogółem: 301.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.95 g; Sód: 2339.51 mg; Potas: 3597.38 mg; Wapń: 1523.58 mg; Fosfor: 1859.53 mg; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; suma cukrów prostych: 93.41 g; Woda: 1445.02 g; Popiół: 33.59 g;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki z serem i polewą owocową 2szt./100ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Nektarynka gotowana 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2557.58 kcal; Energia: 10351.01 kJ; Białko ogółem: 96.31 g; białko zwierzęce: 64.56 g; białko roślinne: 31.37 g; Tłuszcz: 81.51 g; Węglowodany ogółem: 336.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.36 g; Sód: 2093.31 mg; Potas: 3622.78 mg; Wapń: 1388.88 mg; Fosfor: 1647.73 mg; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; suma cukrów prostych: 97.41 g; Woda: 1465.25 g; Popiół: 32.41 g;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (<i>SEL</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Naleśniki z serem i polewą owocową 2szt./100ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Nektarynka gotowana 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2685.08 kcal; Energia: 10789.01 kJ; Białko ogółem: 101.56 g; białko zwierzęce: 71.46 g; białko roślinne: 31.52 g; Tłuszcz: 84.51 g; Węglowodany ogółem: 351.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.74 g; Sód: 2165.31 mg; Potas: 3945.28 mg; Wapń: 1586.88 mg; Fosfor: 1793.23 mg; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; suma cukrów prostych: 110.31 g; Woda: 1590.50 g; Popiół: 33.76 g;		

Klaudia Sobkowicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową 2szt./100ml (GLU, JAJ, MLE), Nektarynka gotowana 1 szt, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokula i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2452.58 kcal; Energia: 10057.11 kJ; Białko ogółem: 97.46 g; białko zwierzęce: 68.56 g; białko roślinne: 26.77 g; Tłuszcz: 88.96 g; Węglowodany ogółem: 302.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.96 g; Sód: 2339.71 mg; Potas: 3610.78 mg; Wapń: 1523.98 mg; Fosfor: 1860.43 mg; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; suma cukrów prostych: 93.72 g; Woda: 1453.70 g; Popiół: 33.62 g;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokula i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2478.90 kcal; Energia: 9251.12 kJ; Białko ogółem: 99.84 g; białko zwierzęce: 68.72 g; białko roślinne: 24.44 g; Tłuszcz: 90.48 g; Węglowodany ogółem: 287.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.88 g; Sód: 2205.05 mg; Potas: 3685.16 mg; Wapń: 1776.86 mg; Fosfor: 2058.06 mg; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; suma cukrów prostych: 84.96 g; Woda: 1481.90 g; Popiół: 34.38 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz.....
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-21 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Mizeria z jogurtem 75g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2642.57 kcal; Energia: 10055.68 kJ; Białko ogółem: 103.43 g; białko zwierzęce: 99.40 g; białko roślinne: 30.05 g; Tłuszcz: 87.99 g; Węglowodany ogółem: 319.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.90 g; Sód: 2333.06 mg; Potas: 5376.86 mg; Wapń: 1444.39 mg; Fosfor: 2107.31 mg; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 74.27 g; Woda: 1868.22 g; Popiół: 20.75 g;		
środa 2024-08-21 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Gruszka 1szt., Sałata ziel. 10g,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2648.71 kcal; Energia: 10149.99 kJ; Białko ogółem: 103.65 g; białko zwierzęce: 99.43 g; białko roślinne: 30.32 g; Tłuszcz: 89.86 g; Węglowodany ogółem: 311.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.11 g; Sód: 2372.89 mg; Potas: 5202.71 mg; Wapń: 1411.27 mg; Fosfor: 2067.46 mg; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; suma cukrów prostych: 73.59 g; Woda: 1758.09 g; Popiół: 19.97 g;		
środa 2024-08-21 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2755.51 kcal; Energia: 10657.12 kJ; Białko ogółem: 110.36 g; białko zwierzęce: 96.15 g; białko roślinne: 33.90 g; Tłuszcz: 86.16 g; Węglowodany ogółem: 327.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.98 g; Sód: 2157.77 mg; Potas: 5128.24 mg; Wapń: 1198.99 mg; Fosfor: 2006.62 mg; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; suma cukrów prostych: 76.27 g; Woda: 1723.73 g; Popiół: 18.83 g;		
środa 2024-08-21 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2881.51 kcal; Energia: 10802.70 kJ; Białko ogółem: 111.56 g; białko zwierzęce: 96.15 g; białko roślinne: 34.17 g; Tłuszcz: 86.76 g; Węglowodany ogółem: 354.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.04 g; Sód: 2160.77 mg; Potas: 5207.65 mg; Wapń: 1207.81 mg; Fosfor: 2014.56 mg; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; suma cukrów prostych: 83.24 g; Woda: 1802.52 g; Popiół: 18.91 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-21 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IVII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>), Papryka św. 50g,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z jogurtem 75g (<i>MLE</i>), Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2647.79 kcal; Energia: 11944.81 kJ; Białko ogółem: 114.76 g; białko zwierzęce: 159.97 g; białko roślinne: 29.69 g; Tłuszcz: 95.15 g; Węglowodany ogółem: 279.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.50 g; Sód: 2257.58 mg; Potas: 6591.02 mg; Wapń: 1509.40 mg; Fosfor: 2751.93 mg; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; suma cukrów prostych: 62.13 g; Woda: 2005.36 g; Popiół: 23.67 g;		
środa 2024-08-21 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1519.36 kcal; Energia: 6082.56 kJ; Białko ogółem: 60.84 g; białko zwierzęce: 39.90 g; białko roślinne: 16.93 g; Tłuszcz: 58.13 g; Węglowodany ogółem: 204.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.16 g; Sód: 941.94 mg; Potas: 3991.51 mg; Wapń: 832.05 mg; Fosfor: 1591.60 mg; Błonnik pokarmowy: 20.14 g; suma cukrów prostych: 33.41 g; Woda: 888.14 g; Popiół: 12.72 g;		
środa 2024-08-21 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2470.56 kcal; Energia: 9240.34 kJ; Białko ogółem: 79.36 g; białko zwierzęce: 74.93 g; białko roślinne: 30.53 g; Tłuszcz: 82.72 g; Węglowodany ogółem: 281.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.91 g; Sód: 2211.89 mg; Potas: 4467.01 mg; Wapń: 976.92 mg; Fosfor: 1747.21 mg; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; suma cukrów prostych: 59.34 g; Woda: 1347.33 g; Popiół: 16.86 g;		
środa 2024-08-21 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>), Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>), Jarzynka z wody gotowana 75g (<i>SEL</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa 200g (<i>JAJ, MLE, SEL, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2614.12 kcal; Energia: 11549.15 kJ; Białko ogółem: 89.70 g; białko zwierzęce: 135.47 g; białko roślinne: 29.13 g; Tłuszcz: 93.05 g; Węglowodany ogółem: 275.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.43 g; Sód: 2136.94 mg; Potas: 5806.74 mg; Wapń: 1043.67 mg; Fosfor: 2393.45 mg; Błonnik pokarmowy: 35.12 g; suma cukrów prostych: 64.77 g; Woda: 1584.24 g; Popiół: 20.00 g;		

Klaudia Sobkowicz


 Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-21		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml./lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2382.26 kcal; Energia: 9334.84 kJ; Białko ogółem: 94.12 g; białko zwierzęce: 90.81 g; białko roślinne: 29.41 g; Tłuszcz: 76.27 g; Węglowodany ogółem: 288.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.75 g; Sód: 2298.89 mg; Potas: 4547.21 mg; Wapń: 1216.12 mg; Fosfor: 1912.41 mg; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; suma cukrów prostych: 69.43 g; Woda: 1517.19 g; Popiół: 17.79 g;		
środa 2024-08-21		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml./lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2465.54 kcal; Energia: 11390.96 kJ; Białko ogółem: 104.29 g; białko zwierzęce: 151.35 g; białko roślinne: 27.84 g; Tłuszcz: 86.42 g; Węglowodany ogółem: 267.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.26 g; Sód: 2222.98 mg; Potas: 5829.12 mg; Wapń: 1281.05 mg; Fosfor: 2554.78 mg; Błonnik pokarmowy: 33.70 g; suma cukrów prostych: 63.55 g; Woda: 1716.76 g; Popiół: 20.81 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-22		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet mielony smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z papryką 75g (MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2642.08 kcal; Energia: 11454.05 kJ; Białko ogółem: 112.28 g; białko zwierzęce: 72.29 g; białko roślinne: 31.60 g; Tłuszcz: 86.05 g; Węglowodany ogółem: 386.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.87 g; Sód: 1964.25 mg; Potas: 5422.76 mg; Wapń: 938.82 mg; Fosfor: 1750.49 mg; Błonnik pokarmowy: 32.09 g; suma cukrów prostych: 86.49 g; Woda: 1710.36 g; Popiół: 29.35 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy 50g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. , Pomidor 70g ,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2545.32 kcal; Energia: 10811.07 kJ; Białko ogółem: 109.50 g; białko zwierzęce: 62.45 g; białko roślinne: 30.34 g; Tłuszcz: 78.09 g; Węglowodany ogółem: 366.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.28 g; Sód: 1823.22 mg; Potas: 5016.19 mg; Wapń: 881.83 mg; Fosfor: 1513.85 mg; Błonnik pokarmowy: 27.61 g; suma cukrów prostych: 87.92 g; Woda: 1499.59 g; Popiół: 28.02 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy 50g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (MLE), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2634.42 kcal; Energia: 10885.32 kJ; Białko ogółem: 110.39 g; białko zwierzęce: 53.70 g; białko roślinne: 35.08 g; Tłuszcz: 74.10 g; Węglowodany ogółem: 384.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; Sód: 1826.27 mg; Potas: 4582.89 mg; Wapń: 829.98 mg; Fosfor: 1253.15 mg; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; suma cukrów prostych: 90.41 g; Woda: 1331.30 g; Popiół: 26.62 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy 50g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (MLE), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2797.15 kcal; Energia: 11659.80 kJ; Białko ogółem: 124.44 g; białko zwierzęce: 67.70 g; białko roślinne: 35.13 g; Tłuszcz: 78.11 g; Węglowodany ogółem: 409.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.76 g; Sód: 1914.78 mg; Potas: 4862.42 mg; Wapń: 1069.89 mg; Fosfor: 1428.93 mg; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; suma cukrów prostych: 107.27 g; Woda: 1508.82 g; Popiół: 28.05 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-22		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl i ciecierzycą z olejem 200g (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z papryką 75g (MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Jabłko des. 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2738.37 kcal; Energia: 10929.64 kJ; Białko ogółem: 106.54 g; białko zwierzęce: 65.60 g; białko roślinne: 34.07 g; Tłuszcz: 80.57 g; Węglowodany ogółem: 391.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.13 g; Sód: 1725.89 mg; Potas: 5704.29 mg; Wapń: 1267.87 mg; Fosfor: 1822.59 mg; Błonnik pokarmowy: 39.60 g; suma cukrów prostych: 84.10 g; Woda: 1837.88 g; Popiół: 57.21 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1869.22 kcal; Energia: 8257.94 kJ; Białko ogółem: 80.19 g; białko zwierzęce: 63.78 g; białko roślinne: 22.65 g; Tłuszcz: 71.56 g; Węglowodany ogółem: 245.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.88 g; Sód: 1138.48 mg; Potas: 5279.23 mg; Wapń: 1283.26 mg; Fosfor: 1953.57 mg; Błonnik pokarmowy: 20.22 g; suma cukrów prostych: 70.62 g; Woda: 1318.40 g; Popiół: 17.18 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, schab z kotła 50g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony b/lakt 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2439.77 kcal; Energia: 10246.32 kJ; Białko ogółem: 95.44 g; białko zwierzęce: 41.45 g; białko roślinne: 30.34 g; Tłuszcz: 85.62 g; Węglowodany ogółem: 320.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.08 g; Sód: 1693.26 mg; Potas: 4316.09 mg; Wapń: 530.38 mg; Fosfor: 1165.80 mg; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; suma cukrów prostych: 74.21 g; Woda: 1144.00 g; Popiół: 25.34 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl i ciecierzycą z olejem 200g (GLU, MLE, SEL, *),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Brokuły gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony b/lakt 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch naturalny b/lakt 1szt, Jabłko gotowane 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2807.29 kcal; Energia: 11115.42 kJ; Białko ogółem: 101.83 g; białko zwierzęce: 41.40 g; białko roślinne: 33.82 g; Tłuszcz: 94.63 g; Węglowodany ogółem: 368.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.79 g; Sód: 1458.50 mg; Potas: 4649.06 mg; Wapń: 566.46 mg; Fosfor: 1321.17 mg; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; suma cukrów prostych: 74.52 g; Woda: 1263.86 g; Popiół: 52.98 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-22		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy 50g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2529.57 kcal; Energia: 10744.92 kJ; Białko ogółem: 109.50 g; białko zwierzęce: 62.45 g; białko roślinne: 30.34 g; Tłuszcz: 78.09 g; Węglowodany ogółem: 350.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.28 g; Sód: 1814.82 mg; Potas: 4720.09 mg; Wapń: 872.38 mg; Fosfor: 1491.80 mg; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; suma cukrów prostych: 87.81 g; Woda: 1400.05 g; Popiół: 27.49 g;		
czwartek 2024-08-22		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Serek kanapkowy 50g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka ryżowa z jarzynką 7-ski i ciecierzycą z olejem 200g (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa krem z jarzyn z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Jabłko gotowane 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2668.01 kcal; Energia: 10685.23 kJ; Białko ogółem: 106.11 g; białko zwierzęce: 65.60 g; białko roślinne: 33.65 g; Tłuszcz: 80.31 g; Węglowodany ogółem: 364.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.86 g; Sód: 1627.00 mg; Potas: 5117.24 mg; Wapń: 1199.64 mg; Fosfor: 1717.30 mg; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; suma cukrów prostych: 80.91 g; Woda: 1571.87 g; Popiół: 55.60 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny