

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-08-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba smażona 80g morszczuk ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2423.00 kcal; Energia: 11451.47 kJ; Białko ogółem: 104.08 g; białko zwierzęce: 115.45 g; białko roślinne: 30.44 g; Tłuszcz: 86.70 g; Węglowodany ogółem: 339.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.74 g; Sód: 1967.34 mg; Potas: 5414.56 mg; Wapń: 865.51 mg; Fosfor: 1984.17 mg; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; suma cukrów prostych: 63.41 g; Woda: 1595.38 g; Popiół: 19.02 g;		
<b>piątek 2024-08-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA/III</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2326.39 kcal; Energia: 10888.82 kJ; Białko ogółem: 109.93 g; białko zwierzęce: 122.49 g; białko roślinne: 29.24 g; Tłuszcz: 77.72 g; Węglowodany ogółem: 340.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.83 g; Sód: 1944.77 mg; Potas: 5869.79 mg; Wapń: 908.20 mg; Fosfor: 2041.09 mg; Błonnik pokarmowy: 34.22 g; suma cukrów prostych: 65.27 g; Woda: 1679.76 g; Popiół: 19.81 g;		
<b>piątek 2024-08-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2483.99 kcal; Energia: 11549.02 kJ; Białko ogółem: 113.82 g; białko zwierzęce: 121.74 g; białko roślinne: 33.88 g; Tłuszcz: 75.96 g; Węglowodany ogółem: 375.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.91 g; Sód: 2097.07 mg; Potas: 5859.19 mg; Wapń: 910.00 mg; Fosfor: 2004.79 mg; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; suma cukrów prostych: 68.17 g; Woda: 1691.44 g; Popiół: 19.88 g;		
<b>piątek 2024-08-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2609.99 kcal; Energia: 11694.60 kJ; Białko ogółem: 115.02 g; białko zwierzęce: 121.74 g; białko roślinne: 34.14 g; Tłuszcz: 76.56 g; Węglowodany ogółem: 402.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.97 g; Sód: 2100.07 mg; Potas: 5938.60 mg; Wapń: 918.82 mg; Fosfor: 2012.73 mg; Błonnik pokarmowy: 32.40 g; suma cukrów prostych: 75.14 g; Woda: 1770.23 g; Popiół: 19.97 g;		

  
 Urszula Przepióra  
 dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-08-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g ( <b>SEL</b> ), Szynka drobiowa got. 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), schab krotoszyński 50g ( <b>MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2518.69 kcal; Energia: 11738.46 kJ; Białko ogółem: 125.43 g; białko zwierzęce: 132.61 g; białko roślinne: 32.04 g; Tłuszcz: 82.45 g; Węglowodany ogółem: 357.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.02 g; Sód: 2615.83 mg; Potas: 6067.06 mg; Wapń: 916.23 mg; Fosfor: 2140.20 mg; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; suma cukrów prostych: 51.52 g; Woda: 1728.78 g; Popiół: 20.88 g;		
<b>piątek 2024-08-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2300.37 kcal; Energia: 10813.78 kJ; Białko ogółem: 107.74 g; białko zwierzęce: 122.44 g; białko roślinne: 27.11 g; Tłuszcz: 82.47 g; Węglowodany ogółem: 308.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.99 g; Sód: 1730.34 mg; Potas: 5880.59 mg; Wapń: 1028.67 mg; Fosfor: 2125.98 mg; Błonnik pokarmowy: 33.73 g; suma cukrów prostych: 71.24 g; Woda: 1772.31 g; Popiół: 20.20 g;		
<b>piątek 2024-08-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1864.06 kcal; Energia: 7801.66 kJ; Białko ogółem: 84.81 g; białko zwierzęce: 85.08 g; białko roślinne: 12.08 g; Tłuszcz: 81.97 g; Węglowodany ogółem: 160.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.22 g; Sód: 1106.91 mg; Potas: 3538.79 mg; Wapń: 1283.21 mg; Fosfor: 2223.29 mg; Błonnik pokarmowy: 12.70 g; suma cukrów prostych: 47.55 g; Woda: 1054.37 g; Popiół: 14.20 g;		
<b>piątek 2024-08-23</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Papryka św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2197.69 kcal; Energia: 10247.02 kJ; Białko ogółem: 93.51 g; białko zwierzęce: 104.99 g; białko roślinne: 30.32 g; Tłuszcz: 73.16 g; Węglowodany ogółem: 312.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.80 g; Sód: 1823.77 mg; Potas: 5265.89 mg; Wapń: 593.10 mg; Fosfor: 1810.19 mg; Błonnik pokarmowy: 33.34 g; suma cukrów prostych: 53.45 g; Woda: 1342.40 g; Popiół: 17.12 g;		

Dietetyk

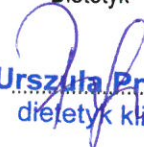
Urzuła Przepióra  
Dietetyk Kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-08-24</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 125ml ( <b>MLE</b> ), Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 75g, Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ketchup 20g, Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2144.28 kcal; Energia: 7887.49 kJ; Białko ogółem: 78.76 g; białko zwierzęce: 47.37 g; białko roślinne: 23.83 g; Tłuszcz: 77.97 g; Węglowodany ogółem: 268.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.46 g; Sód: 1291.37 mg; Potas: 3908.98 mg; Wapń: 951.34 mg; Fosfor: 1175.67 mg; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; suma cukrów prostych: 61.52 g; Woda: 1383.13 g; Popiół: 13.68 g;		
<b>sobota 2024-08-24</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1500.40 kcal; Energia: 6621.13 kJ; Białko ogółem: 60.35 g; białko zwierzęce: 54.22 g; białko roślinne: 13.75 g; Tłuszcz: 64.40 g; Węglowodany ogółem: 172.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.30 g; Sód: 975.70 mg; Potas: 3075.85 mg; Wapń: 1038.84 mg; Fosfor: 1650.04 mg; Błonnik pokarmowy: 10.90 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Woda: 759.90 g; Popiół: 11.86 g;		
<b>sobota 2024-08-24</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek b/lakt 100g, Pomidor 80g, Banan 1 szt.,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser topiony 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Dżem 2 szt. 50g, Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2319.82 kcal; Energia: 9920.17 kJ; Białko ogółem: 101.50 g; białko zwierzęce: 55.35 g; białko roślinne: 27.85 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 324.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.80 g; Sód: 1185.73 mg; Potas: 4398.50 mg; Wapń: 955.57 mg; Fosfor: 1548.94 mg; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; suma cukrów prostych: 113.62 g; Woda: 1235.95 g; Popiół: 15.11 g;		

Dietetyk

  
Urszula Przepióra  
dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-08-25</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka rodzinna 50g, Mozzarella 1/4 (30g), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z jabłkiem prażonym 150g ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2431.62 kcal; Energia: 9278.51 kJ; Białko ogółem: 96.30 g; białko zwierzęce: 78.24 g; białko roślinne: 26.85 g; Tłuszcz: 90.26 g; Węglowodany ogółem: 291.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.00 g; Sód: 1579.08 mg; Potas: 3945.57 mg; Wapń: 824.27 mg; Fosfor: 1484.62 mg; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; suma cukrów prostych: 76.05 g; Woda: 1456.50 g; Popiół: 15.47 g;		
<b>niedziela 2024-08-25</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/4 (30g), Szyunka rodzinna 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie własnym duszona 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z jabłkiem prażonym 150g ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2548.76 kcal; Energia: 9575.12 kJ; Białko ogółem: 97.90 g; białko zwierzęce: 78.27 g; białko roślinne: 28.42 g; Tłuszcz: 89.46 g; Węglowodany ogółem: 320.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.22 g; Sód: 1544.93 mg; Potas: 4284.35 mg; Wapń: 827.89 mg; Fosfor: 1479.57 mg; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; suma cukrów prostych: 80.87 g; Woda: 1467.86 g; Popiół: 15.73 g;		
<b>niedziela 2024-08-25</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka rodzinna 50g, Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie własnym duszona 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 100g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z jabłkiem prażonym 150g ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2659.56 kcal; Energia: 9509.41 kJ; Białko ogółem: 102.33 g; białko zwierzęce: 71.26 g; białko roślinne: 33.21 g; Tłuszcz: 83.37 g; Węglowodany ogółem: 355.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Sód: 1393.33 mg; Potas: 4353.16 mg; Wapń: 785.08 mg; Fosfor: 1315.39 mg; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; suma cukrów prostych: 83.43 g; Woda: 1457.08 g; Popiół: 14.80 g;		
<b>niedziela 2024-08-25</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 1/4 (30g), Szyunka rodzinna 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie własnym duszona 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 100g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z jabłkiem prażonym 150g ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2684.06 kcal; Energia: 9612.41 kJ; Białko ogółem: 104.83 g; białko zwierzęce: 71.26 g; białko roślinne: 33.28 g; Tłuszcz: 83.39 g; Węglowodany ogółem: 362.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Sód: 1393.58 mg; Potas: 4372.41 mg; Wapń: 788.08 mg; Fosfor: 1319.14 mg; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; suma cukrów prostych: 87.85 g; Woda: 1475.50 g; Popiół: 14.85 g;		

  
 Urszula Przepióra  
 dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów


Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-08-25</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VII/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka rodzinna 50g , Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Gruszka 1szt ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie własnym duszona 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka z indyka 50g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z jabłkiem prażonym 150g ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2811.59 kcal; Energia: 9909.07 kJ; Białko ogółem: 116.90 g; białko zwierzęce: 87.87 g; białko roślinne: 31.22 g; Tłuszcz: 95.96 g; Węglowodany ogółem: 343.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.62 g; Sód: 2234.72 mg; Potas: 4312.55 mg; Wapń: 832.74 mg; Fosfor: 1479.57 mg; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; suma cukrów prostych: 66.75 g; Woda: 1483.23 g; Popiół: 16.38 g;		
<b>niedziela 2024-08-25</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka rodzinna 50g , Mozzarella 1/4 (30g) , Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Gruszka 1szt , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z granolą owocową 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie własnym duszona 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiową 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2878.46 kcal; Energia: 9475.28 kJ; Białko ogółem: 119.60 g; białko zwierzęce: 83.22 g; białko roślinne: 27.05 g; Tłuszcz: 98.81 g; Węglowodany ogółem: 311.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.45 g; Sód: 1525.12 mg; Potas: 4419.65 mg; Wapń: 1109.05 mg; Fosfor: 1909.62 mg; Błonnik pokarmowy: 25.04 g; suma cukrów prostych: 71.94 g; Woda: 1571.58 g; Popiół: 17.04 g;		
<b>niedziela 2024-08-25</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół mixowany 1000ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1424.36 kcal; Energia: 5745.20 kJ; Białko ogółem: 77.57 g; białko zwierzęce: 59.70 g; białko roślinne: 12.48 g; Tłuszcz: 61.92 g; Węglowodany ogółem: 174.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.68 g; Sód: 839.73 mg; Potas: 3008.21 mg; Wapń: 1191.01 mg; Fosfor: 1563.47 mg; Błonnik pokarmowy: 12.19 g; suma cukrów prostych: 46.92 g; Woda: 852.15 g; Popiół: 11.47 g;		
<b>niedziela 2024-08-25</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka rodzinna 50g , Ser wegański 50g , Pomidor 80g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie własnym duszona 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony b/lakt 50g , Pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z jabłkiem prażonym 150g ( <b>GLU, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2341.08 kcal; Energia: 8832.12 kJ; Białko ogółem: 80.67 g; białko zwierzęce: 57.27 g; białko roślinne: 28.39 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 298.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.42 g; Sód: 1405.71 mg; Potas: 3628.19 mg; Wapń: 461.55 mg; Fosfor: 1125.76 mg; Błonnik pokarmowy: 22.37 g; suma cukrów prostych: 67.14 g; Woda: 1087.92 g; Popiół: 12.51 g;		

Dietetyk  
  
 Urszula Przepióra  
 dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

## Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-08-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Surówka coleslaw mieszany 75g ( <b>MLE, S02</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drob. 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2792.44 kcal; Energia: 9762.97 kJ; Białko ogółem: 113.46 g; białko zwierzęce: 67.19 g; białko roślinne: 25.44 g; Tłuszcz: 82.74 g; Węglowodany ogółem: 390.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.23 g; Sód: 2378.58 mg; Potas: 3648.02 mg; Wapń: 1368.33 mg; Fosfor: 1698.83 mg; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; suma cukrów prostych: 64.81 g; Woda: 1499.70 g; Popiół: 28.24 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drob. 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2800.94 kcal; Energia: 9743.56 kJ; Białko ogółem: 112.01 g; białko zwierzęce: 67.21 g; białko roślinne: 23.97 g; Tłuszcz: 84.09 g; Węglowodany ogółem: 402.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.81 g; Sód: 2422.00 mg; Potas: 3625.02 mg; Wapń: 1271.62 mg; Fosfor: 1640.92 mg; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; suma cukrów prostych: 63.68 g; Woda: 1429.98 g; Popiół: 26.90 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa 50g, Szynkowa dębowa drob. 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2820.09 kcal; Energia: 9703.38 kJ; Białko ogółem: 112.63 g; białko zwierzęce: 52.23 g; białko roślinne: 28.40 g; Tłuszcz: 76.32 g; Węglowodany ogółem: 447.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.16 g; Sód: 2124.12 mg; Potas: 3718.19 mg; Wapń: 875.20 mg; Fosfor: 1352.81 mg; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; suma cukrów prostych: 66.71 g; Woda: 1454.80 g; Popiół: 25.03 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Mus owocowy 200g ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa 50g, Szynkowa dębowa drob. 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2926.09 kcal; Energia: 9703.38 kJ; Białko ogółem: 113.43 g; białko zwierzęce: 52.23 g; białko roślinne: 28.40 g; Tłuszcz: 76.72 g; Węglowodany ogółem: 447.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.16 g; Sód: 2124.12 mg; Potas: 3718.19 mg; Wapń: 875.20 mg; Fosfor: 1352.81 mg; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; suma cukrów prostych: 66.71 g; Woda: 1454.80 g; Popiół: 25.03 g;		

  
**Urszula Przepióra**  
 dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-08-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), schab krotoszyński 50g ( <b>MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drob. 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2928.39 kcal; Energia: 10535.85 kJ; Białko ogółem: 123.41 g; białko zwierzęce: 77.33 g; białko roślinne: 25.25 g; Tłuszcz: 86.19 g; Węglowodany ogółem: 427.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.33 g; Sód: 3098.06 mg; Potas: 3825.79 mg; Wapń: 1273.90 mg; Fosfor: 1725.78 mg; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Woda: 1478.02 g; Popiół: 27.81 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Surówka coleslaw mieszany 75g ( <b>MLE, SO2</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drob. 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2762.40 kcal; Energia: 11508.47 kJ; Białko ogółem: 118.93 g; białko zwierzęce: 130.94 g; białko roślinne: 26.67 g; Tłuszcz: 83.67 g; Węglowodany ogółem: 373.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.05 g; Sód: 2335.65 mg; Potas: 5645.48 mg; Wapń: 1712.97 mg; Fosfor: 2487.34 mg; Błonnik pokarmowy: 30.62 g; suma cukrów prostych: 69.46 g; Woda: 1829.49 g; Popiół: 33.00 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z mlekiem 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1707.18 kcal; Energia: 7784.41 kJ; Białko ogółem: 90.52 g; białko zwierzęce: 81.38 g; białko roślinne: 15.38 g; Tłuszcz: 71.56 g; Węglowodany ogółem: 203.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.60 g; Sód: 1137.06 mg; Potas: 4076.14 mg; Wapń: 1496.60 mg; Fosfor: 2027.91 mg; Błonnik pokarmowy: 12.94 g; suma cukrów prostych: 69.14 g; Woda: 1214.91 g; Popiół: 15.23 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-26</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pierogi ziemniaczane 300g, Bieluch naturalny b/lakt 1szt, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynkowa dębowa drob. 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser wegański 50g, Ogórek św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2585.29 kcal; Energia: 10367.48 kJ; Białko ogółem: 101.63 g; białko zwierzęce: 96.08 g; białko roślinne: 24.46 g; Tłuszcz: 81.81 g; Węglowodany ogółem: 349.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.30 g; Sód: 1975.62 mg; Potas: 3894.79 mg; Wapń: 596.10 mg; Fosfor: 1742.21 mg; Błonnik pokarmowy: 25.80 g; suma cukrów prostych: 52.22 g; Woda: 1187.00 g; Popiół: 25.02 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra  
dietetyk kliniczny



## Jadospisy dla oddziałów

## Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie  
II ŚniadanieObiad  
PodwieczorekKolacja  
Posiłek nocny

wtorek 2024-08-27

Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II

Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, \*), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, \*), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt., Dżem 50g (\*),

Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, \*), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU),

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, \*), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, \*), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jarzyn i ciecierzycy z ziel.pietr. 50g (SEL), Szyunka drobiowa got. 50g (SOJ, \*), Pomidor 80g,

**Posiłek nocny:**  
Koktajl truskawkowy 250ml (MLE),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2441.64 kcal; Energia: 10014.26 kJ; Białko ogółem: 98.36 g; białko zwierzęce: 58.44 g; białko roślinne: 37.26 g; Tłuszcz: 74.42 g; Węglowodany ogółem: 392.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.97 g; Sód: 1233.02 mg; Potas: 4288.20 mg; Wapń: 1158.13 mg; Fosfor: 1720.84 mg; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; suma cukrów prostych: 110.41 g; Woda: 1608.75 g; Popiół: 16.74 g;

wtorek 2024-08-27

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III

Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, \*), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, \*), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt., Dżem 50g (\*),

Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, \*), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml, Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU),

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, \*), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jarzyn i ciecierzycy z ziel.pietr. 50g (SEL), Szyunka drobiowa got. 50g (SOJ, \*), Pomidor 80g,

**Posiłek nocny:**  
Koktajl truskawkowy 250ml (MLE),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2514.78 kcal; Energia: 10301.89 kJ; Białko ogółem: 100.23 g; białko zwierzęce: 58.49 g; białko roślinne: 39.09 g; Tłuszcz: 76.21 g; Węglowodany ogółem: 415.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; Sód: 1307.33 mg; Potas: 4373.12 mg; Wapń: 1169.15 mg; Fosfor: 1701.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; suma cukrów prostych: 108.45 g; Woda: 1594.80 g; Popiół: 17.68 g;

wtorek 2024-08-27

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA

Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, \*), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt., Dżem 50g (\*),

Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, \*), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml, Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU),

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, \*), Masło ex 15g (MLE), Pasta z jarzyn i ciecierzycy z ziel.pietr. 50g (SEL), Szyunka drobiowa got. 50g (SOJ, \*), Pomidor 70g, Salata ziel. 20g,

**Posiłek nocny:**  
Koktajl truskawkowy 250ml (MLE),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2605.48 kcal; Energia: 10677.19 kJ; Białko ogółem: 102.65 g; białko zwierzęce: 57.71 g; białko roślinne: 42.29 g; Tłuszcz: 74.09 g; Węglowodany ogółem: 438.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Sód: 1354.13 mg; Potas: 4445.57 mg; Wapń: 1177.50 mg; Fosfor: 1676.24 mg; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; suma cukrów prostych: 110.67 g; Woda: 1642.15 g; Popiół: 17.82 g;

wtorek 2024-08-27

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB

Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, \*), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt., Dżem 50g (\*),

Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, \*), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml, Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU),

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, \*), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jarzyn i ciecierzycy z ziel.pietr. 50g (SEL), Szyunka drobiowa got. 50g (SOJ, \*), Pomidor 80g,

**Posiłek nocny:**  
Koktajl truskawkowy 250ml (MLE),

II Śniadanie:

Sok Kubaś 1 szt. 300ml,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2797.03 kcal; Energia: 11101.73 kJ; Białko ogółem: 104.85 g; białko zwierzęce: 58.71 g; białko roślinne: 42.55 g; Tłuszcz: 82.94 g; Węglowodany ogółem: 461.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.62 g; Sód: 1354.83 mg; Potas: 4416.79 mg; Wapń: 1178.48 mg; Fosfor: 1673.83 mg; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; suma cukrów prostych: 117.64 g; Woda: 1670.49 g; Popiół: 17.49 g;

  
Urszula Przepióra  
dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

## Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-08-27</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt., Dżem 50g (*),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml, Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ),	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jarzyn i ciecierzycy z ziel.pietr. 50g ( <b>SEL</b> ), Szynka drobiowa got. 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 70g  <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2710.65 kcal; Energia: 10562.25 kJ; Białko ogółem: 116.07 g; białko zwierzęce: 66.33 g; białko roślinne: 40.49 g; Tłuszcz: 83.05 g; Węglowodany ogółem: 426.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.94 g; Sód: 1801.63 mg; Potas: 4623.77 mg; Wapń: 1176.88 mg; Fosfor: 1804.57 mg; Błonnik pokarmowy: 34.72 g; suma cukrów prostych: 94.29 g; Woda: 1626.17 g; Popiół: 18.54 g;		
<b>wtorek 2024-08-27</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), schab krotoszyński 50g ( <b>MLE, *</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z kurczakiem 150g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml, Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Szpinak 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka z marchwi i jabłka 75g ( <b>MLE</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jarzyn i ciecierzycy z ziel.pietr. 50g ( <b>SEL</b> ), Szynkowa dębowa drob. 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2320.63 kcal; Energia: 9707.85 kJ; Białko ogółem: 100.82 g; białko zwierzęce: 64.76 g; białko roślinne: 34.45 g; Tłuszcz: 83.61 g; Węglowodany ogółem: 343.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.15 g; Sód: 2001.93 mg; Potas: 4602.47 mg; Wapń: 1049.11 mg; Fosfor: 1822.40 mg; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Woda: 1633.18 g; Popiół: 16.57 g;		
<b>wtorek 2024-08-27</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1477.45 kcal; Energia: 6644.31 kJ; Białko ogółem: 69.63 g; białko zwierzęce: 59.40 g; białko roślinne: 14.05 g; Tłuszcz: 66.20 g; Węglowodany ogółem: 166.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.14 g; Sód: 1021.15 mg; Potas: 3489.26 mg; Wapń: 1102.19 mg; Fosfor: 1722.75 mg; Błonnik pokarmowy: 12.39 g; suma cukrów prostych: 52.35 g; Woda: 915.98 g; Popiół: 12.78 g;		
<b>wtorek 2024-08-27</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 80g, Nektarynka gotowana 1 szt., Dżem 50g (*),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml, Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jarzyn i ciecierzycy z ziel.pietr. 50g ( <b>SEL</b> ), Szynka drobiowa got. 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 80g b/skórki, <b>Posiłek nocny:</b> Budyń waniliowy b/laktozy z granolą 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2265.71 kcal; Energia: 9100.27 kJ; Białko ogółem: 74.91 g; białko zwierzęce: 33.96 g; białko roślinne: 38.29 g; Tłuszcz: 69.02 g; Węglowodany ogółem: 377.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; Sód: 986.64 mg; Potas: 3475.10 mg; Wapń: 594.71 mg; Fosfor: 1289.42 mg; Błonnik pokarmowy: 30.46 g; suma cukrów prostych: 92.96 g; Woda: 1083.24 g; Popiół: 13.13 g;		

Dietetyk  
  
**Urszula Przepióra**  
 dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

## Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie  
II ŚniadanieObiad  
PodwieczorekKolacja  
Posiłek nocny

środa 2024-08-28

Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II

Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, \*), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,

Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, \*), Łazanki z b.kap.i wędł. 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g, Surówka seler, papryka, kukurydza z ziel pietruszką 130g (MLE, SEL, \*), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, \*), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, \*), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (MLE, \*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g,  
**Posiłek nocny:**  
Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2708.51 kcal; Energia: 10791.60 kJ; Białko ogółem: 105.73 g; białko zwierzęce: 77.78 g; białko roślinne: 36.25 g; Tłuszcz: 109.44 g; Węglowodany ogółem: 343.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.21 g; Sód: 2917.55 mg; Potas: 5619.13 mg; Wapń: 1481.84 mg; Fosfor: 1996.78 mg; Błonnik pokarmowy: 33.44 g; suma cukrów prostych: 107.73 g; Woda: 1844.61 g; Popiół: 22.00 g;

środa 2024-08-28

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III

Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, \*), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,

Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, \*), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, \*), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, \*), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (MLE, \*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,  
**Posiłek nocny:**  
Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2654.51 kcal; Energia: 9627.64 kJ; Białko ogółem: 106.18 g; białko zwierzęce: 70.93 g; białko roślinne: 29.25 g; Tłuszcz: 104.15 g; Węglowodany ogółem: 327.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.39 g; Sód: 1674.15 mg; Potas: 4814.27 mg; Wapń: 1326.69 mg; Fosfor: 1709.48 mg; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; suma cukrów prostych: 103.51 g; Woda: 1532.95 g; Popiół: 17.83 g;

środa 2024-08-28

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA

Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, \*), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,

Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, \*), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, \*), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (MLE, \*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,  
**Posiłek nocny:**  
Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2638.19 kcal; Energia: 9559.74 kJ; Białko ogółem: 104.16 g; białko zwierzęce: 66.05 g; białko roślinne: 32.11 g; Tłuszcz: 94.25 g; Węglowodany ogółem: 345.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.10 g; Sód: 1528.25 mg; Potas: 4984.39 mg; Wapń: 1231.34 mg; Fosfor: 1548.52 mg; Błonnik pokarmowy: 25.93 g; suma cukrów prostych: 103.88 g; Woda: 1569.89 g; Popiół: 17.56 g;

środa 2024-08-28

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB

Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, \*), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,  
**II Śniadanie:**  
Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, \*),

Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, \*), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 150g (GLU, JAJ, MLE, \*), Masło ex 15g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (MLE, \*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,  
**Posiłek nocny:**  
Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2954.17 kcal; Energia: 10975.42 kJ; Białko ogółem: 122.71 g; białko zwierzęce: 79.75 g; białko roślinne: 36.96 g; Tłuszcz: 99.24 g; Węglowodany ogółem: 400.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.52 g; Sód: 1785.31 mg; Potas: 5293.17 mg; Wapń: 1476.95 mg; Fosfor: 1742.20 mg; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; suma cukrów prostych: 122.55 g; Woda: 1756.05 g; Popiół: 19.33 g;

*Urszula Przepióra*  
dietyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

## Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie  
II ŚniadanieObiad  
PodwieczorekKolacja  
Posiłek nocny

środa 2024-08-28

Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII

Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, \*), Serek kanapkowy 50g, Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,

Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, \*), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,

Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, \*), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, \*), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g (MLE, \*), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,  
**Posiłek nocny:**  
Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2665.26 kcal; Energia: 9879.09 kJ; Białko ogółem: 114.18 g; białko zwierzęce: 78.93 g; białko roślinne: 29.25 g; Tłuszcz: 106.45 g; Węglowodany ogółem: 313.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.39 g; Sód: 1815.00 mg; Potas: 4946.97 mg; Wapń: 1373.54 mg; Fosfor: 1913.48 mg; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; suma cukrów prostych: 88.54 g; Woda: 1609.12 g; Popiół: 18.83 g;

środa 2024-08-28

Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH  
WĘGLOWODANÓW VII

Kakao 250ml (MLE), Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, \*), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,  
**II Śniadanie:**

Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),

Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, \*), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka z selera, papryki z kukurydzą 75g (MLE, SEL, \*), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, \*), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g (MLE, \*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g,  
**Posiłek nocny:**  
Sałatka makaronowa z szynką, ciecierzycą i olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, \*),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2912.34 kcal; Energia: 9819.25 kJ; Białko ogółem: 108.08 g; białko zwierzęce: 64.36 g; białko roślinne: 32.88 g; Tłuszcz: 107.85 g; Węglowodany ogółem: 340.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.41 g; Sód: 1673.68 mg; Potas: 4468.09 mg; Wapń: 1453.00 mg; Fosfor: 2039.09 mg; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; suma cukrów prostych: 84.88 g; Woda: 1580.13 g; Popiół: 50.43 g;

środa 2024-08-28

Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII

Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE),  
**II Śniadanie:**

Kisiel owocowy 200ml (\*),

Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),

Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),  
**Posiłek nocny:**  
Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, \*),

**Wartości odżywcze:** Energia: 1519.80 kcal; Energia: 6847.17 kJ; Białko ogółem: 69.27 g; białko zwierzęce: 57.72 g; białko roślinne: 15.37 g; Tłuszcz: 66.34 g; Węglowodany ogółem: 178.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.50 g; Sód: 975.05 mg; Potas: 3549.24 mg; Wapń: 1098.54 mg; Fosfor: 1747.67 mg; Błonnik pokarmowy: 12.49 g; suma cukrów prostych: 55.51 g; Woda: 897.00 g; Popiół: 12.81 g;

środa 2024-08-28

Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA BILAKTOZY IIII

Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, \*), Ser topiony plastry b/lakt 2 szt., Papryka św. 80g, Banan 1 szt.,

Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, \*), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, \*), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, \*), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybna z twarogiem 100g b/lak (MLE, \*), Ogórek św. 80g,  
**Posiłek nocny:**  
Sałatka makaronowa z szynką, ciecierzycą i olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, \*),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2679.19 kcal; Energia: 9752.92 kJ; Białko ogółem: 103.88 g; białko zwierzęce: 58.93 g; białko roślinne: 33.65 g; Tłuszcz: 104.04 g; Węglowodany ogółem: 317.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.33 g; Sód: 1326.81 mg; Potas: 4287.66 mg; Wapń: 1136.21 mg; Fosfor: 1365.71 mg; Błonnik pokarmowy: 25.45 g; suma cukrów prostych: 93.27 g; Woda: 1303.38 g; Popiół: 47.57 g;

Dietetyk

Urszula Przepióra  
dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

## Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie  
II ŚniadanieObiad  
PodwieczorekKolacja  
Posiłek nocny

czwartek 2024-08-29

Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II

Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, \*), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, \*), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, \*), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 80g, Gruszka 1szt.,

Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, \*), Gołąbki z sosem pomidor. 1szt/120 (GLU, \*), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw 75g, Fasolka szparagowa 75g (LUB), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, \*), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, \*), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, \*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g,  
**Posiłek nocny:**  
Serek kanapkowy 50g, Rogalik,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2522.22 kcal; Energia: 10442.72 kJ; Białko ogółem: 104.09 g; białko zwierzęce: 63.84 g; białko roślinne: 41.88 g; Tłuszcz: 82.21 g; Węglowodany ogółem: 376.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.23 g; Sód: 1967.75 mg; Potas: 5490.15 mg; Wapń: 1080.06 mg; Fosfor: 1742.57 mg; Błonnik pokarmowy: 40.28 g; suma cukrów prostych: 61.65 g; Woda: 1777.64 g; Popiół: 20.03 g;

czwartek 2024-08-29

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III

Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, \*), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, \*), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, \*), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 80g, Gruszka 1szt.,

Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, \*), Zraz drob.-wieprz. w sosie pomid. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, \*), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (LUB), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, \*), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, \*), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, \*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,  
**Posiłek nocny:**  
Serek kanapkowy 50g, Rogalik,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2251.44 kcal; Energia: 9106.55 kJ; Białko ogółem: 99.73 g; białko zwierzęce: 59.16 g; białko roślinne: 33.90 g; Tłuszcz: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 348.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.13 g; Sód: 2031.35 mg; Potas: 4752.86 mg; Wapń: 926.72 mg; Fosfor: 1576.98 mg; Błonnik pokarmowy: 33.87 g; suma cukrów prostych: 61.25 g; Woda: 1568.14 g; Popiół: 17.29 g;

czwartek 2024-08-29

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA

Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, \*), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, \*), Masło ex 15g (MLE), Szyunka z indyka 30g, Pasta z białka jaja i wędliny 50g (MLE), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt.,

Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, \*), Zraz drob.-wieprz. w sosie pomid. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, \*), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (LUB), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, \*), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,  
**Posiłek nocny:**  
Serek kanapkowy 50g, Rogalik,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2422.05 kcal; Energia: 9609.98 kJ; Białko ogółem: 107.69 g; białko zwierzęce: 60.86 g; białko roślinne: 37.49 g; Tłuszcz: 65.61 g; Węglowodany ogółem: 380.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.68 g; Sód: 2156.39 mg; Potas: 4875.00 mg; Wapń: 941.03 mg; Fosfor: 1503.56 mg; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; suma cukrów prostych: 64.31 g; Woda: 1575.88 g; Popiół: 17.05 g;

czwartek 2024-08-29

Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB

Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, \*), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, \*), Masło ex 15g (MLE), Szyunka z indyka 30g, Pasta z białka jaja i wędliny 50g (MLE), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt.,

Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, \*), Zraz drob.-wieprz. w sosie pomid. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, \*), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (LUB), Kompot owocowy 250ml,

Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, \*), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,  
**Posiłek nocny:**  
Serek kanapkowy 50g, Rogalik,

II Śniadanie:  
Kisiel owocowy 200ml (\*),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2446.55 kcal; Energia: 9712.98 kJ; Białko ogółem: 110.19 g; białko zwierzęce: 60.86 g; białko roślinne: 37.56 g; Tłuszcz: 65.64 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.68 g; Sód: 2156.64 mg; Potas: 4894.25 mg; Wapń: 944.03 mg; Fosfor: 1507.31 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 68.74 g; Woda: 1594.31 g; Popiół: 17.10 g;

czwartek 2024-08-29

Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI

Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, \*), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, \*), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 80g, Gruszka 1szt.,

Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, \*), Zraz drob.-wieprz. w sosie pomid. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, \*), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (LUB), Kompot owocowy 250ml,

Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, \*), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, \*), Szyunka rodzinna 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g,  
**Posiłek nocny:**  
Serek kanapkowy 50g, Rogalik,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2509.20 kcal; Energia: 10115.23 kJ; Białko ogółem: 105.64 g; białko zwierzęce: 73.43 g; białko roślinne: 36.70 g; Tłuszcz: 73.84 g; Węglowodany ogółem: 364.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.02 g; Sód: 2706.18 mg; Potas: 4823.39 mg; Wapń: 1343.14 mg; Fosfor: 1840.14 mg; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; suma cukrów prostych: 47.18 g; Woda: 1606.41 g; Popiół: 20.09 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-08-29</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z indyka 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 80g, Gruszka 1szt., <b>II Śniadanie:</b> Koktaji brzoskwińowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drob.-wieprz. w sosie pomid. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw 75g, Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2247.69 kcal; Energia: 9081.70 kJ; Białko ogółem: 99.07 g; białko zwierzęce: 59.11 g; białko roślinne: 33.29 g; Tłuszcz: 70.71 g; Węglowodany ogółem: 324.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.16 g; Sód: 1878.45 mg; Potas: 5093.06 mg; Wapń: 1092.52 mg; Fosfor: 1710.83 mg; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; suma cukrów prostych: 68.62 g; Woda: 1709.67 g; Popiół: 18.44 g;		
<b>czwartek 2024-08-29</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1521.76 kcal; Energia: 6857.16 kJ; Białko ogółem: 80.28 g; białko zwierzęce: 70.64 g; białko roślinne: 13.46 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 152.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.25 g; Sód: 1014.06 mg; Potas: 3687.44 mg; Wapń: 1296.41 mg; Fosfor: 2060.59 mg; Błonnik pokarmowy: 12.61 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Woda: 1075.68 g; Popiół: 14.48 g;		
<b>czwartek 2024-08-29</b>		
<b>Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka z indyka 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drob.-wieprz. w sosie pomid. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Papryka św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek kanapkowy b/lakt 50g, Rogalik,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2257.49 kcal; Energia: 9014.90 kJ; Białko ogółem: 86.42 g; białko zwierzęce: 41.66 g; białko roślinne: 34.94 g; Tłuszcz: 75.48 g; Węglowodany ogółem: 325.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.61 g; Sód: 1914.14 mg; Potas: 4259.66 mg; Wapń: 623.07 mg; Fosfor: 1358.83 mg; Błonnik pokarmowy: 33.65 g; suma cukrów prostych: 49.19 g; Woda: 1283.60 g; Popiół: 15.10 g;		

Dietetyk

*Urszula Przepióra*  
dietetyk kliniczny