

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-30 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2598.03 kcal; Energia: 8977.27 kJ; Białko ogółem: 88.91 g; białko zwierzęce: 51.26 g; białko roślinne: 24.47 g; Tłuszcz: 66.35 g; Węglowodany ogółem: 421.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; Sód: 1491.89 mg; Potas: 3869.70 mg; Wapń: 979.72 mg; Fosfor: 1319.35 mg; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; suma cukrów prostych: 86.47 g; Woda: 1429.52 g; Popiół: 14.33 g;		
piątek 2024-08-30 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2581.63 kcal; Energia: 8905.17 kJ; Białko ogółem: 86.58 g; białko zwierzęce: 51.26 g; białko roślinne: 22.14 g; Tłuszcz: 65.64 g; Węglowodany ogółem: 441.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.92 g; Sód: 1492.99 mg; Potas: 4018.40 mg; Wapń: 966.52 mg; Fosfor: 1300.95 mg; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; suma cukrów prostych: 86.45 g; Woda: 1414.02 g; Popiół: 14.11 g;		
piątek 2024-08-30 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta brokułowa 50g, Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2751.23 kcal; Energia: 9616.37 kJ; Białko ogółem: 91.82 g; białko zwierzęce: 50.51 g; białko roślinne: 28.13 g; Tłuszcz: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 479.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.02 g; Sód: 1648.29 mg; Potas: 4163.80 mg; Wapń: 987.82 mg; Fosfor: 1291.15 mg; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; suma cukrów prostych: 89.55 g; Woda: 1471.40 g; Popiół: 14.58 g;		
piątek 2024-08-30 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2865.23 kcal; Energia: 9710.96 kJ; Białko ogółem: 91.67 g; białko zwierzęce: 50.51 g; białko roślinne: 27.05 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 504.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.06 g; Sód: 1648.29 mg; Potas: 4087.21 mg; Wapń: 977.14 mg; Fosfor: 1272.59 mg; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 96.32 g; Woda: 1504.50 g; Popiół: 14.27 g;		


Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-30		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (<i>MLE</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy 50g, Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2732.88 kcal; Energia: 9745.12 kJ; Białko ogółem: 97.43 g; białko zwierzęce: 59.31 g; białko roślinne: 24.94 g; Tłuszcz: 68.59 g; Węglowodany ogółem: 457.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.06 g; Sód: 1850.84 mg; Potas: 4179.60 mg; Wapń: 1018.37 mg; Fosfor: 1504.95 mg; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; suma cukrów prostych: 72.33 g; Woda: 1505.59 g; Popiół: 15.76 g;		
piątek 2024-08-30		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka warzywna z kurczakiem 200g ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 75g (<i>GLU, MLE</i>), Sałatka wiosenna 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2436.31 kcal; Energia: 11521.96 kJ; Białko ogółem: 115.58 g; białko zwierzęce: 137.98 g; białko roślinne: 27.52 g; Tłuszcz: 96.17 g; Węglowodany ogółem: 317.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.83 g; Sód: 1553.52 mg; Potas: 6267.05 mg; Wapń: 1011.78 mg; Fosfor: 2262.19 mg; Błonnik pokarmowy: 31.09 g; suma cukrów prostych: 66.14 g; Woda: 1922.50 g; Popiół: 20.98 g;		
piątek 2024-08-30		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1649.69 kcal; Energia: 7015.69 kJ; Białko ogółem: 97.57 g; białko zwierzęce: 82.14 g; białko roślinne: 12.47 g; Tłuszcz: 68.49 g; Węglowodany ogółem: 200.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.46 g; Sód: 1082.47 mg; Potas: 3999.72 mg; Wapń: 1492.07 mg; Fosfor: 1995.02 mg; Błonnik pokarmowy: 13.13 g; suma cukrów prostych: 60.84 g; Woda: 1216.94 g; Popiół: 15.14 g;		
piątek 2024-08-30		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek b/lakt 100g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (<i>GLU, RYB, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka konserwowa 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Budyń b/lak z granolą owocową 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2211.46 kcal; Energia: 8586.97 kJ; Białko ogółem: 104.09 g; białko zwierzęce: 58.65 g; białko roślinne: 31.30 g; Tłuszcz: 76.67 g; Węglowodany ogółem: 312.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.43 g; Sód: 1531.04 mg; Potas: 4292.15 mg; Wapń: 758.22 mg; Fosfor: 1201.70 mg; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; suma cukrów prostych: 58.68 g; Woda: 1405.58 g; Popiół: 15.32 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
Dietetyk Kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-31 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2832.89 kcal; Energia: 11621.84 kJ; Białko ogółem: 117.86 g; białko zwierzęce: 81.71 g; białko roślinne: 29.56 g; Tłuszcz: 104.69 g; Węglowodany ogółem: 357.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.49 g; Sód: 2280.39 mg; Potas: 5214.34 mg; Wapń: 1137.74 mg; Fosfor: 1858.00 mg; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; suma cukrów prostych: 101.09 g; Woda: 1584.98 g; Popiół: 61.22 g;		
sobota 2024-08-31 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Ryż na sypko gotowany 200g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2742.19 kcal; Energia: 10890.56 kJ; Białko ogółem: 91.09 g; białko zwierzęce: 70.13 g; białko roślinne: 26.36 g; Tłuszcz: 102.29 g; Węglowodany ogółem: 341.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.80 g; Sód: 1745.91 mg; Potas: 4675.90 mg; Wapń: 890.62 mg; Fosfor: 1547.27 mg; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; suma cukrów prostych: 92.73 g; Woda: 1458.92 g; Popiół: 57.61 g;		
sobota 2024-08-31 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2914.43 kcal; Energia: 11695.94 kJ; Białko ogółem: 106.01 g; białko zwierzęce: 81.86 g; białko roślinne: 29.55 g; Tłuszcz: 101.95 g; Węglowodany ogółem: 374.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.79 g; Sód: 1900.49 mg; Potas: 4999.22 mg; Wapń: 1109.15 mg; Fosfor: 1713.49 mg; Błonnik pokarmowy: 24.70 g; suma cukrów prostych: 107.63 g; Woda: 1610.29 g; Popiół: 59.13 g;		
sobota 2024-08-31 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Jajecznicza 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3040.43 kcal; Energia: 11841.53 kJ; Białko ogółem: 107.21 g; białko zwierzęce: 81.86 g; białko roślinne: 29.82 g; Tłuszcz: 102.55 g; Węglowodany ogółem: 402.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.85 g; Sód: 1903.49 mg; Potas: 5078.63 mg; Wapń: 1117.98 mg; Fosfor: 1721.43 mg; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; suma cukrów prostych: 114.60 g; Woda: 1689.09 g; Popiół: 59.22 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-31 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), schab krotoszyński 50g (<i>MLE, *</i>), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Ketchup 20g, Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 3077.73 kcal; Energia: 12759.41 kJ; Białko ogółem: 119.14 g; białko zwierzęce: 107.06 g; białko roślinne: 28.65 g; Tłuszcz: 114.93 g; Węglowodany ogółem: 358.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.80 g; Sód: 2845.43 mg; Potas: 5237.82 mg; Wapń: 1526.35 mg; Fosfor: 2094.96 mg; Błonnik pokarmowy: 26.20 g; suma cukrów prostych: 92.24 g; Woda: 1673.82 g; Popiół: 62.01 g;		
sobota 2024-08-31 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 200g (<i>GLU, MLE</i>),	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka wielowarzywna 75g (<i>*</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2953.73 kcal; Energia: 12170.76 kJ; Białko ogółem: 96.83 g; białko zwierzęce: 77.16 g; białko roślinne: 33.62 g; Tłuszcz: 118.40 g; Węglowodany ogółem: 341.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.00 g; Sód: 2170.11 mg; Potas: 5033.36 mg; Wapń: 1311.72 mg; Fosfor: 1929.81 mg; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; suma cukrów prostych: 83.01 g; Woda: 1604.87 g; Popiół: 60.90 g;		
sobota 2024-08-31 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (<i>*</i>),	Brokułowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1293.69 kcal; Energia: 5260.23 kJ; Białko ogółem: 58.25 g; białko zwierzęce: 39.98 g; białko roślinne: 12.89 g; Tłuszcz: 56.46 g; Węglowodany ogółem: 158.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.20 g; Sód: 839.25 mg; Potas: 3230.28 mg; Wapń: 798.94 mg; Fosfor: 1491.21 mg; Błonnik pokarmowy: 14.29 g; suma cukrów prostych: 30.58 g; Woda: 721.89 g; Popiół: 11.13 g;		
sobota 2024-08-31 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao na mleku b/lakt 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 80g, Banan 1 szt. ,	Brokułowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz wieprzowo - warzywny 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Ryż na sypko gotowany 200g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (<i>SEL</i>), Ser wegański 50g, Pomidor 80g, Posiłek nocny: Deser wegański, Herbatniki 1opak (5szt) (<i>GLU, MLE, S02, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2756.69 kcal; Energia: 11106.69 kJ; Białko ogółem: 97.13 g; białko zwierzęce: 74.01 g; białko roślinne: 29.06 g; Tłuszcz: 101.93 g; Węglowodany ogółem: 355.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.83 g; Sód: 1217.45 mg; Potas: 4605.56 mg; Wapń: 912.05 mg; Fosfor: 1623.55 mg; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; suma cukrów prostych: 100.86 g; Woda: 1409.84 g; Popiół: 56.54 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

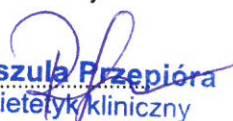
Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-01 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Schab krotoszyński 30g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z papryką i ciecierzycą 75g (MLE, SEL), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g, Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2459.07 kcal; Energia: 10480.83 kJ; Białko ogółem: 97.67 g; białko zwierzęce: 80.64 g; białko roślinne: 30.40 g; Tłuszcz: 82.82 g; Węglowodany ogółem: 329.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.59 g; Sód: 2508.44 mg; Potas: 4516.57 mg; Wapń: 1317.01 mg; Fosfor: 1874.95 mg; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; suma cukrów prostych: 79.52 g; Woda: 1558.57 g; Popiół: 18.06 g;		
niedziela 2024-09-01 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab krotoszyński 30g (MLE, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g, Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2342.61 kcal; Energia: 10042.31 kJ; Białko ogółem: 94.17 g; białko zwierzęce: 81.35 g; białko roślinne: 26.18 g; Tłuszcz: 81.01 g; Węglowodany ogółem: 315.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.91 g; Sód: 2347.11 mg; Potas: 4419.34 mg; Wapń: 1247.05 mg; Fosfor: 1778.50 mg; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 76.99 g; Woda: 1464.07 g; Popiół: 17.03 g;		
niedziela 2024-09-01 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Schab krotoszyński 30g (MLE, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2431.43 kcal; Energia: 10394.83 kJ; Białko ogółem: 90.66 g; białko zwierzęce: 62.07 g; białko roślinne: 30.78 g; Tłuszcz: 75.95 g; Węglowodany ogółem: 352.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.16 g; Sód: 1601.58 mg; Potas: 4440.36 mg; Wapń: 909.78 mg; Fosfor: 1634.19 mg; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; suma cukrów prostych: 82.09 g; Woda: 1499.84 g; Popiół: 15.52 g;		
niedziela 2024-09-01 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Schab krotoszyński 30g (MLE, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2594.16 kcal; Energia: 11169.31 kJ; Białko ogółem: 104.71 g; białko zwierzęce: 76.07 g; białko roślinne: 30.84 g; Tłuszcz: 79.97 g; Węglowodany ogółem: 377.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.56 g; Sód: 1690.09 mg; Potas: 4719.89 mg; Wapń: 1149.69 mg; Fosfor: 1809.97 mg; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; suma cukrów prostych: 98.95 g; Woda: 1677.35 g; Popiół: 16.96 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-01		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Schab krotoszyński 30g (MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g, Serek grani 50g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2422.36 kcal; Energia: 10376.26 kJ; Białko ogółem: 97.02 g; białko zwierzęce: 81.40 g; białko roślinne: 28.98 g; Tłuszcz: 81.66 g; Węglowodany ogółem: 331.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.04 g; Sód: 2563.96 mg; Potas: 4447.54 mg; Wapń: 1251.90 mg; Fosfor: 1778.50 mg; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; suma cukrów prostych: 62.87 g; Woda: 1479.44 g; Popiół: 17.68 g;		
niedziela 2024-09-01		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Schab krotoszyński 30g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z papryką i ciecierzycą 75g (MLE, SEL), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g, Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2494.40 kcal; Energia: 10060.28 kJ; Białko ogółem: 116.41 g; białko zwierzęce: 89.48 g; białko roślinne: 26.74 g; Tłuszcz: 92.15 g; Węglowodany ogółem: 286.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.11 g; Sód: 2287.75 mg; Potas: 4992.32 mg; Wapń: 1647.93 mg; Fosfor: 2031.65 mg; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; suma cukrów prostych: 76.40 g; Woda: 1679.48 g; Popiół: 19.00 g;		
niedziela 2024-09-01		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1696.43 kcal; Energia: 7628.52 kJ; Białko ogółem: 88.36 g; białko zwierzęce: 82.22 g; białko roślinne: 13.76 g; Tłuszcz: 72.40 g; Węglowodany ogółem: 191.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; Sód: 1152.25 mg; Potas: 3636.87 mg; Wapń: 1511.19 mg; Fosfor: 1990.48 mg; Błonnik pokarmowy: 10.90 g; suma cukrów prostych: 68.73 g; Woda: 1115.88 g; Popiół: 14.67 g;		
niedziela 2024-09-01		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab krotoszyński 30g (MLE, *), Twaróg krojony b/lakt 50g, Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g, Serek kanapkowy b/lakt 50g, Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2189.35 kcal; Energia: 9172.28 kJ; Białko ogółem: 82.00 g; białko zwierzęce: 46.12 g; białko roślinne: 26.93 g; Tłuszcz: 82.66 g; Węglowodany ogółem: 285.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.76 g; Sód: 1756.00 mg; Potas: 3632.75 mg; Wapń: 478.44 mg; Fosfor: 1170.03 mg; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; suma cukrów prostych: 63.24 g; Woda: 1090.77 g; Popiół: 11.83 g;		

Dietetyk


 Urszula Przepióra
 dietetyk/kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drob. 30g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops w sosie potrawkowym 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), Surówka z marchwi i jabłka z ciecierzycą 75g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, GOR</i>), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2683.44 kcal; Energia: 10985.41 kJ; Białko ogółem: 106.80 g; białko zwierzęce: 64.70 g; białko roślinne: 35.11 g; Tłuszcz: 83.42 g; Węglowodany ogółem: 390.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.96 g; Sód: 2124.15 mg; Potas: 4629.74 mg; Wapń: 1078.12 mg; Fosfor: 1823.75 mg; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; suma cukrów prostych: 86.70 g; Woda: 1571.75 g; Popiół: 18.12 g;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g, Szynkowa dębowa drob. 30g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops w sosie potrawkowym 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 70g, Ketchup 20g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2635.64 kcal; Energia: 10845.06 kJ; Białko ogółem: 106.07 g; białko zwierzęce: 64.70 g; białko roślinne: 34.38 g; Tłuszcz: 83.21 g; Węglowodany ogółem: 381.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.83 g; Sód: 2077.40 mg; Potas: 4386.24 mg; Wapń: 1034.52 mg; Fosfor: 1786.85 mg; Błonnik pokarmowy: 28.65 g; suma cukrów prostych: 84.21 g; Woda: 1477.98 g; Popiół: 17.60 g;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drob. 30g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops w sosie potrawkowym 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 80g, Ketchup 20g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2784.89 kcal; Energia: 11470.21 kJ; Białko ogółem: 109.92 g; białko zwierzęce: 63.95 g; białko roślinne: 38.98 g; Tłuszcz: 81.41 g; Węglowodany ogółem: 412.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.91 g; Sód: 2227.50 mg; Potas: 4291.74 mg; Wapń: 1033.67 mg; Fosfor: 1744.40 mg; Błonnik pokarmowy: 25.45 g; suma cukrów prostych: 86.77 g; Woda: 1457.28 g; Popiół: 17.52 g;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g, Szynkowa dębowa drob. 30g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops w sosie potrawkowym 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (<i>GLU</i>), Sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor 80g, Ketchup 20g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2910.89 kcal; Energia: 11615.79 kJ; Białko ogółem: 111.12 g; białko zwierzęce: 63.95 g; białko roślinne: 39.25 g; Tłuszcz: 82.01 g; Węglowodany ogółem: 439.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.97 g; Sód: 2230.50 mg; Potas: 4371.15 mg; Wapń: 1042.49 mg; Fosfor: 1752.34 mg; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; suma cukrów prostych: 93.74 g; Woda: 1536.08 g; Popiół: 17.61 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-02		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynekowa dębowa drob. 30g (GLU, SOJ, MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Serek kanapkowy 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 80g , Ketchup 20g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2896.39 kcal; Energia: 11440.76 kJ; Białko ogółem: 116.93 g; białko zwierzęce: 68.25 g; białko roślinne: 37.18 g; Tłuszcz: 90.06 g; Węglowodany ogółem: 398.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.36 g; Sód: 2314.25 mg; Potas: 4400.44 mg; Wapń: 1084.12 mg; Fosfor: 1895.10 mg; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; suma cukrów prostych: 71.66 g; Woda: 1505.70 g; Popiół: 18.53 g;		
poniedziałek 2024-09-02		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynekowa dębowa drob. 30g (GLU, SOJ, MLE), Serek kanapkowy 50g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Banan 1 szt. , Serek wiejski 200g (MLE),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałata z jogurtem (MLE), Surówka z marchwi i jabłka z ciecierzycą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, GOR), Pomidor 80g , Ketchup 20g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2842.29 kcal; Energia: 13409.36 kJ; Białko ogółem: 117.45 g; białko zwierzęce: 125.25 g; białko roślinne: 34.01 g; Tłuszcz: 89.22 g; Węglowodany ogółem: 389.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.62 g; Sód: 2028.25 mg; Potas: 6123.84 mg; Wapń: 1125.47 mg; Fosfor: 2448.40 mg; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; suma cukrów prostych: 102.86 g; Woda: 1732.20 g; Popiół: 21.45 g;		
poniedziałek 2024-09-02		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1444.02 kcal; Energia: 5984.39 kJ; Białko ogółem: 74.99 g; białko zwierzęce: 56.64 g; białko roślinne: 12.97 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 177.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.72 g; Sód: 930.82 mg; Potas: 3568.59 mg; Wapń: 1067.51 mg; Fosfor: 1693.98 mg; Błonnik pokarmowy: 14.44 g; suma cukrów prostych: 42.36 g; Woda: 921.79 g; Popiół: 12.68 g;		
poniedziałek 2024-09-02		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynekowa dębowa drob. 30g (GLU, SOJ, MLE), Ser wegański 50g , Papryka św. 80g , Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie potrawkowym 80/100 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g , Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jajeczna z szynka i ziel. pietruszką 200g (JAJ, GOR), Pomidor 80g , Ketchup 20g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiniowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2397.94 kcal; Energia: 9547.66 kJ; Białko ogółem: 78.18 g; białko zwierzęce: 41.60 g; białko roślinne: 29.59 g; Tłuszcz: 74.08 g; Węglowodany ogółem: 331.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.45 g; Sód: 1935.30 mg; Potas: 4406.14 mg; Wapń: 623.42 mg; Fosfor: 1372.55 mg; Błonnik pokarmowy: 26.73 g; suma cukrów prostych: 70.75 g; Woda: 1271.59 g; Popiół: 15.67 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-03		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szyunka z indyka 30g, Serek grani 50g (MLE), Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa got. 50g (SOJ, *), Ser topiony 50g (MLE), Jogurt owocowy 1 szt. (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Dżem 2 szt. 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2643.91 kcal; Energia: 10128.96 kJ; Białko ogółem: 103.19 g; białko zwierzęce: 58.84 g; białko roślinne: 31.47 g; Tłuszcz: 90.14 g; Węglowodany ogółem: 381.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.37 g; Sód: 2478.09 mg; Potas: 3019.32 mg; Wapń: 1156.43 mg; Fosfor: 1399.76 mg; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; suma cukrów prostych: 95.50 g; Woda: 1298.73 g; Popiół: 15.32 g;		
wtorek 2024-09-03		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szyunka z indyka 30g, Pomidor 80g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa got. 50g (SOJ, *), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2354.39 kcal; Energia: 8547.58 kJ; Białko ogółem: 102.51 g; białko zwierzęce: 55.02 g; białko roślinne: 27.70 g; Tłuszcz: 92.50 g; Węglowodany ogółem: 299.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.26 g; Sód: 2148.82 mg; Potas: 3053.17 mg; Wapń: 1306.70 mg; Fosfor: 1392.78 mg; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; suma cukrów prostych: 65.78 g; Woda: 1302.62 g; Popiół: 14.50 g;		
wtorek 2024-09-03		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1965.84 kcal; Energia: 8299.61 kJ; Białko ogółem: 85.04 g; białko zwierzęce: 85.32 g; białko roślinne: 14.50 g; Tłuszcz: 84.79 g; Węglowodany ogółem: 200.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.79 g; Sód: 1159.18 mg; Potas: 3598.89 mg; Wapń: 1335.33 mg; Fosfor: 2046.72 mg; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; suma cukrów prostych: 62.42 g; Woda: 1063.35 g; Popiół: 14.15 g;		
wtorek 2024-09-03		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/II		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szyunka z indyka 30g, Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa got. 50g (SOJ, *), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Dżem 2 szt. 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2313.41 kcal; Energia: 8727.46 kJ; Białko ogółem: 78.40 g; białko zwierzęce: 34.39 g; białko roślinne: 29.33 g; Tłuszcz: 81.64 g; Węglowodany ogółem: 326.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.89 g; Sód: 2082.74 mg; Potas: 2162.52 mg; Wapń: 663.63 mg; Fosfor: 1043.81 mg; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; suma cukrów prostych: 85.03 g; Woda: 943.18 g; Popiół: 11.53 g;		

Dietetyk

.....
Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-04 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jaja i wędliny 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. po parysku 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (<i>MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko owocowa z jabłkiem prażonym 150g (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2028.35 kcal; Energia: 8549.28 kJ; Białko ogółem: 94.46 g; białko zwierzęce: 70.80 g; białko roślinne: 23.46 g; Tłuszcz: 73.33 g; Węglowodany ogółem: 278.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; Sód: 1162.55 mg; Potas: 4749.67 mg; Wapń: 1037.67 mg; Fosfor: 1822.89 mg; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Woda: 1546.26 g; Popiół: 15.66 g;		
środa 2024-09-04 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 125ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jaja i wędliny 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (<i>MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko owocowa z jabłkiem prażonym 150g (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1902.36 kcal; Energia: 7596.96 kJ; Białko ogółem: 77.97 g; białko zwierzęce: 55.39 g; białko roślinne: 22.38 g; Tłuszcz: 65.99 g; Węglowodany ogółem: 269.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.69 g; Sód: 970.45 mg; Potas: 4350.20 mg; Wapń: 771.35 mg; Fosfor: 1526.38 mg; Błonnik pokarmowy: 20.56 g; suma cukrów prostych: 64.28 g; Woda: 1338.31 g; Popiół: 13.42 g;		
środa 2024-09-04 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z jaja i wędliny 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (<i>MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko owocowa z jabłkiem prażonym 150g (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2074.60 kcal; Energia: 8402.34 kJ; Białko ogółem: 92.89 g; białko zwierzęce: 67.11 g; białko roślinne: 25.58 g; Tłuszcz: 65.65 g; Węglowodany ogółem: 303.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.68 g; Sód: 1125.03 mg; Potas: 4673.52 mg; Wapń: 989.88 mg; Fosfor: 1692.60 mg; Błonnik pokarmowy: 19.39 g; suma cukrów prostych: 79.17 g; Woda: 1489.68 g; Popiół: 14.95 g;		
środa 2024-09-04 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z jaja i wędliny 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (<i>MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko owocowa z jabłkiem prażonym 150g (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2099.10 kcal; Energia: 8505.34 kJ; Białko ogółem: 95.39 g; białko zwierzęce: 67.11 g; białko roślinne: 25.65 g; Tłuszcz: 65.68 g; Węglowodany ogółem: 309.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.68 g; Sód: 1125.28 mg; Potas: 4692.77 mg; Wapń: 992.88 mg; Fosfor: 1696.35 mg; Błonnik pokarmowy: 19.89 g; suma cukrów prostych: 83.60 g; Woda: 1508.10 g; Popiół: 15.00 g;		


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-04 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), schab krotoszyński 50g (MLE, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), Szyńka z indyka 50g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko owocowa z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2154.73 kcal; Energia: 8791.08 kJ; Białko ogółem: 112.51 g; białko zwierzęce: 87.63 g; białko roślinne: 24.68 g; Tłuszcz: 73.92 g; Węglowodany ogółem: 287.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.93 g; Sód: 2084.64 mg; Potas: 4869.79 mg; Wapń: 995.51 mg; Fosfor: 1810.91 mg; Błonnik pokarmowy: 20.89 g; suma cukrów prostych: 63.73 g; Woda: 1530.30 g; Popiół: 15.69 g;		
środa 2024-09-04 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (MLE), Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Salatka ryżowa z jarzynką 7-skt 200g (GLU, MLE, SEL, *), Pomidor 50g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g (MLE, SEL), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretko drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2201.37 kcal; Energia: 8044.97 kJ; Białko ogółem: 98.22 g; białko zwierzęce: 60.36 g; białko roślinne: 25.01 g; Tłuszcz: 72.45 g; Węglowodany ogółem: 285.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.33 g; Sód: 1025.70 mg; Potas: 4984.55 mg; Wapń: 906.20 mg; Fosfor: 1725.84 mg; Błonnik pokarmowy: 28.63 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Woda: 1452.74 g; Popiół: 42.49 g;		
środa 2024-09-04 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Brokułowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1362.62 kcal; Energia: 5618.78 kJ; Białko ogółem: 68.75 g; białko zwierzęce: 50.48 g; białko roślinne: 12.89 g; Tłuszcz: 59.46 g; Węglowodany ogółem: 163.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.00 g; Sód: 905.23 mg; Potas: 3438.75 mg; Wapń: 975.92 mg; Fosfor: 1618.71 mg; Błonnik pokarmowy: 14.29 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Woda: 853.88 g; Popiół: 12.18 g;		
środa 2024-09-04 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Ogórek św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybna z twarogiem b/lak 100g (MLE, *), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Galaretko owocowa z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2021.90 kcal; Energia: 8186.04 kJ; Białko ogółem: 91.02 g; białko zwierzęce: 66.99 g; białko roślinne: 23.83 g; Tłuszcz: 70.25 g; Węglowodany ogółem: 269.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.51 g; Sód: 1017.78 mg; Potas: 4366.42 mg; Wapń: 964.73 mg; Fosfor: 1682.10 mg; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; suma cukrów prostych: 78.18 g; Woda: 1448.24 g; Popiół: 14.42 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska


Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-05		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Nalesniki z jabłkiem (2szt) i polewą jogurtową (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g , Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2464.15 kcal; Energia: 11324.86 kJ; Białko ogółem: 93.70 g; białko zwierzęce: 93.65 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 66.04 g; Węglowodany ogółem: 373.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.43 g; Sód: 1608.31 mg; Potas: 4509.78 mg; Wapń: 1067.63 mg; Fosfor: 1813.59 mg; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; suma cukrów prostych: 123.28 g; Woda: 1532.04 g; Popiół: 16.54 g;		
czwartek 2024-09-05		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Nektarynka 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Nalesniki z jabłkiem (2szt) i polewą jogurtową (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g , Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2447.75 kcal; Energia: 11252.76 kJ; Białko ogółem: 91.37 g; białko zwierzęce: 93.65 g; białko roślinne: 29.97 g; Tłuszcz: 65.33 g; Węglowodany ogółem: 393.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.39 g; Sód: 1609.41 mg; Potas: 4658.48 mg; Wapń: 1054.43 mg; Fosfor: 1795.19 mg; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; suma cukrów prostych: 123.26 g; Woda: 1516.54 g; Popiół: 16.32 g;		
czwartek 2024-09-05		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Nalesniki z jabłkiem (2szt) i polewą jogurtową (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g , Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2600.75 kcal; Energia: 11893.66 kJ; Białko ogółem: 95.22 g; białko zwierzęce: 92.90 g; białko roślinne: 34.57 g; Tłuszcz: 63.53 g; Węglowodany ogółem: 427.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.47 g; Sód: 1761.51 mg; Potas: 4634.48 mg; Wapń: 1055.83 mg; Fosfor: 1757.99 mg; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; suma cukrów prostych: 125.85 g; Woda: 1519.54 g; Popiół: 16.36 g;		
czwartek 2024-09-05		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁADKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Nektarynka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Nalesniki z jabłkiem (2szt) i polewą jogurtową (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Serek kanapkowy 50g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2763.48 kcal; Energia: 12668.14 kJ; Białko ogółem: 109.27 g; białko zwierzęce: 106.90 g; białko roślinne: 34.62 g; Tłuszcz: 67.55 g; Węglowodany ogółem: 452.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.87 g; Sód: 1850.02 mg; Potas: 4914.01 mg; Wapń: 1295.74 mg; Fosfor: 1933.77 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prostych: 142.71 g; Woda: 1697.06 g; Popiół: 17.79 g;		


 Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-05 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IVI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (*), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 50g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Nalesniki z jabłkiem (2szt) i polewą jogurtową (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g , Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Pomidor 70g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2650.60 kcal; Energia: 12092.71 kJ; Białko ogółem: 104.80 g; białko zwierzęce: 101.70 g; białko roślinne: 32.77 g; Tłuszcz: 70.34 g; Węglowodany ogółem: 410.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.20 g; Sód: 1967.26 mg; Potas: 4819.68 mg; Wapń: 1106.28 mg; Fosfor: 1999.19 mg; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; suma cukrów prostych: 109.14 g; Woda: 1608.11 g; Popiół: 17.97 g;		
czwartek 2024-09-05 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Papryka św. 70g , Salata ziel. 10g , Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Salatka warzywna z kurczakiem 200g ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Nalesniki ze szpinakiem 2szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Surówka z białej kapusty 75g , Salata z jogurtem (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g , Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ogórek św. 70g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2304.13 kcal; Energia: 10385.76 kJ; Białko ogółem: 104.01 g; białko zwierzęce: 110.23 g; białko roślinne: 29.10 g; Tłuszcz: 89.54 g; Węglowodany ogółem: 301.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.65 g; Sód: 1816.55 mg; Potas: 4812.55 mg; Wapń: 1101.93 mg; Fosfor: 2024.98 mg; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; suma cukrów prostych: 80.48 g; Woda: 1675.52 g; Popiół: 17.80 g;		
czwartek 2024-09-05 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1721.33 kcal; Energia: 7853.32 kJ; Białko ogółem: 91.62 g; białko zwierzęce: 82.36 g; białko roślinne: 15.50 g; Tłuszcz: 72.56 g; Węglowodany ogółem: 203.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Sód: 1152.85 mg; Potas: 3832.37 mg; Wapń: 1506.99 mg; Fosfor: 2016.68 mg; Błonnik pokarmowy: 11.67 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Woda: 1171.91 g; Popiół: 14.86 g;		
czwartek 2024-09-05 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Dżem 50g (*), Twaróg krojony b/lakt 50g , Pomidor 80g , Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (<i>GLU, MLE</i>), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Serek kanapkowy b/lakt 50g , Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2496.19 kcal; Energia: 9832.28 kJ; Białko ogółem: 82.92 g; białko zwierzęce: 35.25 g; białko roślinne: 30.71 g; Tłuszcz: 93.60 g; Węglowodany ogółem: 359.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.64 g; Sód: 1399.84 mg; Potas: 2994.30 mg; Wapń: 453.51 mg; Fosfor: 1089.08 mg; Błonnik pokarmowy: 31.74 g; suma cukrów prostych: 87.41 g; Woda: 1024.46 g; Popiół: 10.74 g;		

Dietetyk


Urszula Przepióra
 dietetyk kliniczny