

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-23		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2755.05 kcal; Energia: 13339.57 kJ; Białko ogółem: 122.69 g; białko zwierzęce: 134.05 g; białko roślinne: 31.25 g; Tłuszcz: 102.42 g; Węglowodany ogółem: 348.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.64 g; Sód: 2227.44 mg; Potas: 5905.16 mg; Wapń: 957.81 mg; Fosfor: 2472.57 mg; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; suma cukrów prostych: 63.50 g; Woda: 1785.57 g; Popiół: 21.51 g;		
piątek 2024-08-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2586.29 kcal; Energia: 12693.80 kJ; Białko ogółem: 128.46 g; białko zwierzęce: 141.09 g; białko roślinne: 30.05 g; Tłuszcz: 93.37 g; Węglowodany ogółem: 320.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.73 g; Sód: 2196.43 mg; Potas: 6064.27 mg; Wapń: 991.04 mg; Fosfor: 2507.44 mg; Błonnik pokarmowy: 33.63 g; suma cukrów prostych: 64.26 g; Woda: 1770.41 g; Popiół: 21.77 g;		
piątek 2024-08-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2728.14 kcal; Energia: 13287.85 kJ; Białko ogółem: 132.35 g; białko zwierzęce: 140.34 g; białko roślinne: 34.69 g; Tłuszcz: 91.61 g; Węglowodany ogółem: 339.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.80 g; Sód: 2340.33 mg; Potas: 5757.57 mg; Wapń: 983.39 mg; Fosfor: 2449.09 mg; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; suma cukrów prostych: 67.05 g; Woda: 1682.55 g; Popiół: 21.32 g;		
piątek 2024-08-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2854.14 kcal; Energia: 13433.43 kJ; Białko ogółem: 133.55 g; białko zwierzęce: 140.34 g; białko roślinne: 34.95 g; Tłuszcz: 92.21 g; Węglowodany ogółem: 367.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.86 g; Sód: 2343.33 mg; Potas: 5836.98 mg; Wapń: 992.21 mg; Fosfor: 2457.03 mg; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; suma cukrów prostych: 74.02 g; Woda: 1761.34 g; Popiół: 21.41 g;		

Klaudia Sobkowicz



Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-23 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Ogórek św. 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2524.84 kcal; Energia: 12471.42 kJ; Białko ogółem: 126.60 g; białko zwierzęce: 141.04 g; białko roślinne: 28.24 g; Tłuszcz: 98.02 g; Węglowodany ogółem: 291.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.89 g; Sód: 1997.14 mg; Potas: 6400.85 mg; Wapń: 1129.64 mg; Fosfor: 2626.61 mg; Błonnik pokarmowy: 33.89 g; suma cukrów prostych: 59.08 g; Woda: 1992.21 g; Popiół: 22.91 g;		
piątek 2024-08-23 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2006.60 kcal; Energia: 8208.99 kJ; Białko ogółem: 73.95 g; białko zwierzęce: 67.48 g; białko roślinne: 18.82 g; Tłuszcz: 82.35 g; Węglowodany ogółem: 203.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.51 g; Sód: 1140.23 mg; Potas: 4717.48 mg; Wapń: 1069.92 mg; Fosfor: 2220.20 mg; Błonnik pokarmowy: 24.29 g; suma cukrów prostych: 41.55 g; Woda: 1173.57 g; Popiół: 15.52 g;		
piątek 2024-08-23 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2450.14 kcal; Energia: 12006.95 kJ; Białko ogółem: 111.00 g; białko zwierzęce: 123.59 g; białko roślinne: 30.09 g; Tłuszcz: 88.41 g; Węglowodany ogółem: 293.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.73 g; Sód: 2078.23 mg; Potas: 5434.07 mg; Wapń: 686.99 mg; Fosfor: 2273.79 mg; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; suma cukrów prostych: 52.46 g; Woda: 1459.55 g; Popiół: 19.53 g;		
piątek 2024-08-23 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE), Gruszka gotowana 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2406.27 kcal; Energia: 11855.26 kJ; Białko ogółem: 107.26 g; białko zwierzęce: 123.54 g; białko roślinne: 26.40 g; Tłuszcz: 92.56 g; Węglowodany ogółem: 269.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.89 g; Sód: 1868.60 mg; Potas: 5434.97 mg; Wapń: 801.31 mg; Fosfor: 2343.53 mg; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; suma cukrów prostych: 58.41 g; Woda: 1542.44 g; Popiół: 19.73 g;		

Klaudia Szpakowicz
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-23		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRIII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2566.98 kcal; Energia: 12576.79 kJ; Białko ogółem: 127.61 g; białko zwierzęce: 141.09 g; białko roślinne: 29.20 g; Tłuszcz: 93.18 g; Węglowodany ogółem: 304.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.66 g; Sód: 2210.94 mg; Potas: 5738.42 mg; Wapń: 990.31 mg; Fosfor: 2484.65 mg; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; suma cukrów prostych: 66.09 g; Woda: 1716.26 g; Popiół: 20.98 g;		
piątek 2024-08-23		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Gruszka gotowana 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2453.13 kcal; Energia: 12158.96 kJ; Białko ogółem: 123.82 g; białko zwierzęce: 141.04 g; białko roślinne: 25.46 g; Tłuszcz: 97.22 g; Węglowodany ogółem: 263.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.83 g; Sód: 1990.05 mg; Potas: 5681.95 mg; Wapń: 1095.66 mg; Fosfor: 2551.97 mg; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; suma cukrów prostych: 59.62 g; Woda: 1738.37 g; Popiół: 21.20 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-24 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kotlet pożarski smażony 80g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 75g, Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Dżem 2 szt. 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2350.65 kcal; Energia: 9299.23 kJ; Białko ogółem: 87.08 g; białko zwierzęce: 51.92 g; białko roślinne: 27.61 g; Tłuszcz: 78.26 g; Węglowodany ogółem: 334.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.41 g; Sód: 1252.41 mg; Potas: 4443.32 mg; Wapń: 886.28 mg; Fosfor: 1261.78 mg; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; suma cukrów prostych: 116.46 g; Woda: 1422.31 g; Popiół: 14.72 g;		
sobota 2024-08-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Banan 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Dżem 2 szt. 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2271.47 kcal; Energia: 9198.65 kJ; Białko ogółem: 85.54 g; białko zwierzęce: 56.80 g; białko roślinne: 25.77 g; Tłuszcz: 74.34 g; Węglowodany ogółem: 311.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.93 g; Sód: 1239.51 mg; Potas: 4206.78 mg; Wapń: 861.51 mg; Fosfor: 1276.29 mg; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Woda: 1324.25 g; Popiół: 14.25 g;		
sobota 2024-08-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Dżem 2 szt. 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2295.47 kcal; Energia: 9299.15 kJ; Białko ogółem: 86.97 g; białko zwierzęce: 55.92 g; białko roślinne: 28.07 g; Tłuszcz: 69.32 g; Węglowodany ogółem: 313.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; Sód: 1306.71 mg; Potas: 3897.43 mg; Wapń: 851.96 mg; Fosfor: 1235.04 mg; Błonnik pokarmowy: 19.05 g; suma cukrów prostych: 116.49 g; Woda: 1225.41 g; Popiół: 13.74 g;		
sobota 2024-08-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Dżem 2 szt. 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2458.20 kcal; Energia: 10073.63 kJ; Białko ogółem: 101.02 g; białko zwierzęce: 69.92 g; białko roślinne: 28.12 g; Tłuszcz: 73.33 g; Węglowodany ogółem: 338.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.52 g; Sód: 1395.22 mg; Potas: 4176.96 mg; Wapń: 1091.87 mg; Fosfor: 1410.82 mg; Błonnik pokarmowy: 19.09 g; suma cukrów prostych: 133.35 g; Woda: 1402.92 g; Popiół: 15.18 g;		
sobota 2024-08-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IVII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE), Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 75g, Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2283.99 kcal; Energia: 8776.86 kJ; Białko ogółem: 93.15 g; białko zwierzęce: 59.97 g; białko roślinne: 25.69 g; Tłuszcz: 82.66 g; Węglowodany ogółem: 280.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.26 g; Sód: 1178.45 mg; Potas: 4713.21 mg; Wapń: 1171.74 mg; Fosfor: 1375.42 mg; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; suma cukrów prostych: 76.95 g; Woda: 1593.86 g; Popiół: 15.46 g;		

Klaudiusz Kowicz

Dieta Kliniczna Strona 1 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-24 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g , Brokuły gotowane 150g ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1663.42 kcal; Energia: 7394.92 kJ; Białko ogółem: 68.07 g; białko zwierzęce: 54.12 g; białko roślinne: 21.57 g; Tłuszcz: 64.81 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.27 g; Sód: 995.28 mg; Potas: 4420.88 mg; Wapń: 1099.42 mg; Fosfor: 1834.99 mg; Błonnik pokarmowy: 17.34 g; suma cukrów prostych: 51.93 g; Woda: 1053.65 g; Popiół: 14.82 g;		
sobota 2024-08-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką b/lakt 100g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 150g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Dżem 2 szt. 50g , Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2232.92 kcal; Energia: 9032.90 kJ; Białko ogółem: 92.14 g; białko zwierzęce: 49.80 g; białko roślinne: 25.77 g; Tłuszcz: 73.45 g; Węglowodany ogółem: 295.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.93 g; Sód: 1187.19 mg; Potas: 3793.78 mg; Wapń: 754.46 mg; Fosfor: 1048.54 mg; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; suma cukrów prostych: 111.78 g; Woda: 1150.23 g; Popiół: 12.94 g;		
sobota 2024-08-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką b/lakt 100g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Brokuły gotowane 75g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2351.13 kcal; Energia: 8988.55 kJ; Białko ogółem: 103.18 g; białko zwierzęce: 49.78 g; białko roślinne: 23.71 g; Tłuszcz: 86.58 g; Węglowodany ogółem: 272.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.90 g; Sód: 1123.01 mg; Potas: 3871.96 mg; Wapń: 741.90 mg; Fosfor: 1036.17 mg; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 81.23 g; Woda: 1246.26 g; Popiół: 12.52 g;		
sobota 2024-08-24 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Dżem 2 szt. 50g , Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2195.17 kcal; Energia: 8919.85 kJ; Białko ogółem: 84.06 g; białko zwierzęce: 56.59 g; białko roślinne: 23.60 g; Tłuszcz: 73.61 g; Węglowodany ogółem: 288.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.77 g; Sód: 1237.06 mg; Potas: 4016.88 mg; Wapń: 844.31 mg; Fosfor: 1259.84 mg; Błonnik pokarmowy: 21.05 g; suma cukrów prostych: 115.74 g; Woda: 1275.73 g; Popiół: 13.82 g;		
sobota 2024-08-24 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Klops w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Brokuły gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2170.10 kcal; Energia: 8305.81 kJ; Białko ogółem: 89.53 g; białko zwierzęce: 59.77 g; białko roślinne: 21.36 g; Tłuszcz: 79.57 g; Węglowodany ogółem: 250.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.41 g; Sód: 1209.82 mg; Potas: 4159.24 mg; Wapń: 1122.93 mg; Fosfor: 1317.60 mg; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; suma cukrów prostych: 77.98 g; Woda: 1423.72 g; Popiół: 13.87 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk Kliniczny

strona 2 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-25		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka rodzinna 50g, Mozzarella 1/4 (30g), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2431.62 kcal; Energia: 9278.51 kJ; Białko ogółem: 96.30 g; białko zwierzęce: 78.24 g; białko roślinne: 26.85 g; Tłuszcz: 90.26 g; Węglowodany ogółem: 291.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.00 g; Sód: 1579.08 mg; Potas: 3945.57 mg; Wapń: 824.27 mg; Fosfor: 1484.62 mg; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; suma cukrów prostych: 76.05 g; Woda: 1456.50 g; Popiół: 15.47 g;		
niedziela 2024-08-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka rodzinna 50g, Mozzarella 1/4 (30g), Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie własnym duszona 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Salata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2476.61 kcal; Energia: 9492.00 kJ; Białko ogółem: 97.83 g; białko zwierzęce: 78.27 g; białko roślinne: 28.42 g; Tłuszcz: 89.38 g; Węglowodany ogółem: 290.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.22 g; Sód: 1536.49 mg; Potas: 3988.23 mg; Wapń: 818.43 mg; Fosfor: 1457.52 mg; Błonnik pokarmowy: 22.86 g; suma cukrów prostych: 79.77 g; Woda: 1368.32 g; Popiół: 15.20 g;		
niedziela 2024-08-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka rodzinna 50g, Mozzarella 1/4 (30g), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie własnym duszona 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2571.66 kcal; Energia: 9360.14 kJ; Białko ogółem: 102.26 g; białko zwierzęce: 71.26 g; białko roślinne: 33.21 g; Tłuszcz: 83.29 g; Węglowodany ogółem: 310.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Sód: 1376.49 mg; Potas: 3760.94 mg; Wapń: 766.17 mg; Fosfor: 1271.29 mg; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; suma cukrów prostych: 82.22 g; Woda: 1257.99 g; Popiół: 13.75 g;		
niedziela 2024-08-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka rodzinna 50g, Mozzarella 1/4 (30g), Salata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie własnym duszona 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2596.16 kcal; Energia: 9463.14 kJ; Białko ogółem: 104.76 g; białko zwierzęce: 71.26 g; białko roślinne: 33.28 g; Tłuszcz: 83.32 g; Węglowodany ogółem: 316.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Sód: 1376.74 mg; Potas: 3780.19 mg; Wapń: 769.17 mg; Fosfor: 1275.04 mg; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; suma cukrów prostych: 86.65 g; Woda: 1276.42 g; Popiół: 13.80 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-25 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka rodzinna 50g, Mozzarella 1/4 (30g), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie własnym duszona 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2761.78 kcal; Energia: 9205.62 kJ; Białko ogółem: 119.35 g; białko zwierzęce: 83.22 g; białko roślinne: 26.88 g; Tłuszcz: 98.56 g; Węglowodany ogółem: 282.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.43 g; Sód: 1524.12 mg; Potas: 4361.81 mg; Wapń: 1107.22 mg; Fosfor: 1905.75 mg; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; suma cukrów prostych: 59.63 g; Woda: 1534.23 g; Popiół: 16.91 g;		
niedziela 2024-08-25 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /IIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1586.40 kcal; Energia: 6218.73 kJ; Białko ogółem: 67.24 g; białko zwierzęce: 42.10 g; białko roślinne: 19.75 g; Tłuszcz: 61.93 g; Węglowodany ogółem: 216.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.96 g; Sód: 841.15 mg; Potas: 4211.30 mg; Wapń: 977.67 mg; Fosfor: 1489.13 mg; Błonnik pokarmowy: 19.47 g; suma cukrów prostych: 48.40 g; Woda: 955.63 g; Popiół: 13.42 g;		
niedziela 2024-08-25 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka rodzinna 50g, Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie własnym duszona 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2326.86 kcal; Energia: 8749.85 kJ; Białko ogółem: 84.83 g; białko zwierzęce: 57.27 g; białko roślinne: 28.42 g; Tłuszcz: 84.03 g; Węglowodany ogółem: 262.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.33 g; Sód: 1396.14 mg; Potas: 3288.13 mg; Wapń: 466.98 mg; Fosfor: 1109.47 mg; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; suma cukrów prostych: 66.06 g; Woda: 1012.73 g; Popiół: 12.53 g;		
niedziela 2024-08-25 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka rodzinna 50g, Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie własnym duszona 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2645.28 kcal; Energia: 8538.65 kJ; Białko ogółem: 110.69 g; białko zwierzęce: 66.52 g; białko roślinne: 26.43 g; Tłuszcz: 96.28 g; Węglowodany ogółem: 263.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.79 g; Sód: 1267.67 mg; Potas: 3444.48 mg; Wapń: 497.12 mg; Fosfor: 1365.78 mg; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prostych: 50.21 g; Woda: 998.40 g; Popiół: 12.28 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-25		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka rodzinna 50g , Mozzarella 1/4 (30g) , Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie własnym duszona 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2460.86 kcal; Energia: 9425.85 kJ; Białko ogółem: 97.83 g; białko zwierzęce: 78.27 g; białko roślinne: 28.42 g; Tłuszcz: 89.38 g; Węglowodany ogółem: 275.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.22 g; Sód: 1528.09 mg; Potas: 3692.13 mg; Wapń: 808.98 mg; Fosfor: 1435.47 mg; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; suma cukrów prostych: 79.66 g; Woda: 1268.78 g; Popiół: 14.68 g;		
niedziela 2024-08-25		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka rodzinna 50g , Mozzarella 1/4 (30g) , Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie własnym duszona 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2744.00 kcal; Energia: 9067.46 kJ; Białko ogółem: 118.72 g; białko zwierzęce: 83.22 g; białko roślinne: 26.25 g; Tłuszcz: 98.36 g; Węglowodany ogółem: 264.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.36 g; Sód: 1493.00 mg; Potas: 4090.66 mg; Wapń: 1092.30 mg; Fosfor: 1870.91 mg; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; suma cukrów prostych: 60.90 g; Woda: 1346.85 g; Popiół: 15.80 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-26 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, SO2), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynekowa dębowa drob. 50g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2668.46 kcal; Energia: 9244.19 kJ; Białko ogółem: 112.85 g; białko zwierzęce: 66.99 g; białko roślinne: 25.03 g; Tłuszcz: 74.80 g; Węglowodany ogółem: 389.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.83 g; Sód: 2300.21 mg; Potas: 3589.42 mg; Wapń: 1350.09 mg; Fosfor: 1683.31 mg; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; suma cukrów prostych: 64.40 g; Woda: 1492.25 g; Popiół: 27.86 g;		
poniedziałek 2024-08-26 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynekowa dębowa drob. 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2571.21 kcal; Energia: 8998.86 kJ; Białko ogółem: 109.76 g; białko zwierzęce: 67.01 g; białko roślinne: 22.00 g; Tłuszcz: 75.48 g; Węglowodany ogółem: 363.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.41 g; Sód: 2331.59 mg; Potas: 2964.30 mg; Wapń: 1228.32 mg; Fosfor: 1566.15 mg; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 62.04 g; Woda: 1213.79 g; Popiół: 25.28 g;		
poniedziałek 2024-08-26 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta brokułowa 50g, Szynekowa dębowa drob. 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2608.21 kcal; Energia: 9035.33 kJ; Białko ogółem: 111.94 g; białko zwierzęce: 52.03 g; białko roślinne: 27.99 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 400.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.76 g; Sód: 2028.91 mg; Potas: 3067.37 mg; Wapń: 838.05 mg; Fosfor: 1293.19 mg; Błonnik pokarmowy: 22.27 g; suma cukrów prostych: 65.09 g; Woda: 1248.27 g; Popiół: 23.61 g;		
poniedziałek 2024-08-26 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Mus owocowy 200g ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta brokułowa 50g, Szynekowa dębowa drob. 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2714.21 kcal; Energia: 9035.33 kJ; Białko ogółem: 112.74 g; białko zwierzęce: 52.03 g; białko roślinne: 27.99 g; Tłuszcz: 68.71 g; Węglowodany ogółem: 401.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.76 g; Sód: 2028.91 mg; Potas: 3067.37 mg; Wapń: 838.05 mg; Fosfor: 1293.19 mg; Błonnik pokarmowy: 22.27 g; suma cukrów prostych: 65.09 g; Woda: 1248.27 g; Popiół: 23.61 g;		
poniedziałek 2024-08-26 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IIIV		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 70g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE), Nektarynka 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g, Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, SO2), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynekowa dębowa drob. 50g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2596.98 kcal; Energia: 10925.63 kJ; Białko ogółem: 117.04 g; białko zwierzęce: 130.74 g; białko roślinne: 25.06 g; Tłuszcz: 76.00 g; Węglowodany ogółem: 350.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.70 g; Sód: 2247.61 mg; Potas: 5491.58 mg; Wapń: 1704.96 mg; Fosfor: 2416.64 mg; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; suma cukrów prostych: 79.15 g; Woda: 1850.00 g; Popiół: 32.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-26 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1793.27 kcal; Energia: 8038.48 kJ; Białko ogółem: 78.54 g; białko zwierzęce: 63.81 g; białko roślinne: 20.97 g; Tłuszcz: 68.21 g; Węglowodany ogółem: 242.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.53 g; Sód: 1133.00 mg; Potas: 4938.33 mg; Wapń: 1246.55 mg; Fosfor: 1962.96 mg; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; suma cukrów prostych: 60.60 g; Woda: 1280.30 g; Popiół: 15.84 g;		
poniedziałek 2024-08-26 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ziemniaczane 300g , Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynkowa dębowa drob. 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2430.01 kcal; Energia: 8293.06 kJ; Białko ogółem: 92.89 g; białko zwierzęce: 53.81 g; białko roślinne: 22.04 g; Tłuszcz: 74.00 g; Węglowodany ogółem: 337.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.72 g; Sód: 2231.95 mg; Potas: 2630.20 mg; Wapń: 933.72 mg; Fosfor: 1354.55 mg; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; suma cukrów prostych: 50.35 g; Woda: 1002.47 g; Popiół: 23.56 g;		
poniedziałek 2024-08-26 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt , Nektarynka gotowana 1 szt ,	Kompot owocowy 250ml , Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ziemniaczane 300g , Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Sałata z jogurtem b/lakt (MLE),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynkowa dębowa drob. 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2617.87 kcal; Energia: 10843.27 kJ; Białko ogółem: 106.05 g; białko zwierzęce: 114.35 g; białko roślinne: 21.36 g; Tłuszcz: 81.14 g; Węglowodany ogółem: 340.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.38 g; Sód: 2093.90 mg; Potas: 4377.93 mg; Wapń: 1010.27 mg; Fosfor: 2022.99 mg; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; suma cukrów prostych: 72.82 g; Woda: 1290.48 g; Popiół: 28.13 g;		
poniedziałek 2024-08-26 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g , Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szynkowa dębowa drob. 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2575.81 kcal; Energia: 9018.16 kJ; Białko ogółem: 109.80 g; białko zwierzęce: 67.01 g; białko roślinne: 22.04 g; Tłuszcz: 75.52 g; Węglowodany ogółem: 364.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.42 g; Sód: 2331.79 mg; Potas: 2977.70 mg; Wapń: 1228.72 mg; Fosfor: 1567.05 mg; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; suma cukrów prostych: 62.35 g; Woda: 1222.47 g; Popiół: 25.31 g;		
poniedziałek 2024-08-26 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE), Nektarynka gotowana 1 szt ,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8szt/300g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Szynkowa dębowa drob. 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Banan 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2537.59 kcal; Energia: 10652.23 kJ; Białko ogółem: 113.18 g; białko zwierzęce: 130.75 g; białko roślinne: 21.18 g; Tłuszcz: 75.87 g; Węglowodany ogółem: 334.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.02 g; Sód: 2243.83 mg; Potas: 4799.61 mg; Wapń: 1604.95 mg; Fosfor: 2311.72 mg; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; suma cukrów prostych: 77.89 g; Woda: 1566.76 g; Popiół: 30.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-27		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa got. 50g (SOJ, *), Pasta z jarzyn i ciecierzycy z ziel.pietr. 50g (SEL), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2441.64 kcal; Energia: 10014.26 kJ; Białko ogółem: 98.36 g; białko zwierzęce: 58.44 g; białko roślinne: 37.26 g; Tłuszcz: 74.42 g; Węglowodany ogółem: 392.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.97 g; Sód: 1233.02 mg; Potas: 4288.20 mg; Wapń: 1158.13 mg; Fosfor: 1720.84 mg; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; suma cukrów prostych: 110.41 g; Woda: 1608.75 g; Popiół: 16.74 g;		
wtorek 2024-08-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa got. 50g (SOJ, *), Pasta z jarzyn i ciecierzycy z ziel.pietr. 50g (SEL), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2372.38 kcal; Energia: 9924.52 kJ; Białko ogółem: 98.73 g; białko zwierzęce: 58.46 g; białko roślinne: 37.69 g; Tłuszcz: 75.81 g; Węglowodany ogółem: 370.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.81 g; Sód: 1190.39 mg; Potas: 4062.75 mg; Wapń: 1157.19 mg; Fosfor: 1679.84 mg; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; suma cukrów prostych: 106.92 g; Woda: 1487.56 g; Popiół: 16.83 g;		
wtorek 2024-08-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka drobiowa got. 50g (SOJ, *), Pasta z jarzyn i ciecierzycy z ziel.pietr. 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2518.98 kcal; Energia: 10532.22 kJ; Białko ogółem: 102.58 g; białko zwierzęce: 57.71 g; białko roślinne: 42.29 g; Tłuszcz: 74.01 g; Węglowodany ogółem: 393.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; Sód: 1337.69 mg; Potas: 3866.75 mg; Wapń: 1160.99 mg; Fosfor: 1634.24 mg; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; suma cukrów prostych: 109.47 g; Woda: 1452.52 g; Popiół: 16.87 g;		
wtorek 2024-08-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka drobiowa got. 50g (SOJ, *), Pasta z jarzyn i ciecierzycy z ziel.pietr. 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2644.98 kcal; Energia: 10677.81 kJ; Białko ogółem: 103.78 g; białko zwierzęce: 57.71 g; białko roślinne: 42.55 g; Tłuszcz: 74.61 g; Węglowodany ogółem: 420.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; Sód: 1340.69 mg; Potas: 3946.17 mg; Wapń: 1169.82 mg; Fosfor: 1642.18 mg; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; suma cukrów prostych: 116.44 g; Woda: 1531.31 g; Popiół: 16.96 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-27 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), schab krotoszyński 50g (MLE, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyнка drobiowa got. 50g (SOJ, *), Pasta z jarzyn i ciecierzycy z ziel.pietr. 50g (SEL), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2433.41 kcal; Energia: 9523.29 kJ; Białko ogółem: 109.73 g; białko zwierzęce: 68.46 g; białko roślinne: 34.14 g; Tłuszcz: 75.43 g; Węglowodany ogółem: 344.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.98 g; Sód: 1563.23 mg; Potas: 4638.93 mg; Wapń: 1402.98 mg; Fosfor: 2150.58 mg; Błonnik pokarmowy: 30.80 g; suma cukrów prostych: 76.22 g; Woda: 1701.01 g; Popiół: 17.69 g;		
wtorek 2024-08-27 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1425.41 kcal; Energia: 5863.22 kJ; Białko ogółem: 62.31 g; białko zwierzęce: 41.56 g; białko roślinne: 15.37 g; Tłuszcz: 57.09 g; Węglowodany ogółem: 190.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.36 g; Sód: 869.17 mg; Potas: 3974.96 mg; Wapń: 793.71 mg; Fosfor: 1580.86 mg; Błonnik pokarmowy: 16.42 g; suma cukrów prostych: 33.01 g; Woda: 846.61 g; Popiół: 12.66 g;		
wtorek 2024-08-27 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g, Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jarzyn i ciecierzycy z ziel.pietr. 50g (SEL), Szyнка drobiowa got. 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2194.58 kcal; Energia: 9011.82 kJ; Białko ogółem: 78.94 g; białko zwierzęce: 30.46 g; białko roślinne: 37.90 g; Tłuszcz: 68.32 g; Węglowodany ogółem: 345.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.73 g; Sód: 1011.04 mg; Potas: 3394.65 mg; Wapń: 687.69 mg; Fosfor: 1259.74 mg; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; suma cukrów prostych: 91.14 g; Woda: 1102.25 g; Popiół: 13.84 g;		
wtorek 2024-08-27 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g, schab krotoszyński 50g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g (*),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Szpinak 75g (GLU, MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jarzyn i ciecierzycy z ziel.pietr. 50g (SEL), Szyнка drobiowa got. 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2080.74 kcal; Energia: 8784.15 kJ; Białko ogółem: 87.32 g; białko zwierzęce: 40.46 g; białko roślinne: 34.83 g; Tłuszcz: 73.37 g; Węglowodany ogółem: 302.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.37 g; Sód: 1300.04 mg; Potas: 3790.15 mg; Wapń: 667.10 mg; Fosfor: 1394.27 mg; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; suma cukrów prostych: 68.11 g; Woda: 1196.51 g; Popiół: 13.25 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk Kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-27		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa got. 50g (SOJ, *), Pasta z jarzyn i ciecierzycy z ziel.pietr. 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2328.58 kcal; Energia: 9687.82 kJ; Białko ogółem: 91.94 g; białko zwierzęce: 51.46 g; białko roślinne: 37.90 g; Tłuszcz: 73.67 g; Węglowodany ogółem: 357.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.62 g; Sód: 1142.99 mg; Potas: 3798.65 mg; Wapń: 1029.69 mg; Fosfor: 1585.74 mg; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; suma cukrów prostych: 104.74 g; Woda: 1358.30 g; Popiół: 15.99 g;		
wtorek 2024-08-27		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), schab krotoszyński 50g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200g (*),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 75g (GLU, MLE), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa got. 50g (SOJ, *), Pasta z jarzyn i ciecierzycy z ziel.pietr. 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2154.46 kcal; Energia: 9207.46 kJ; Białko ogółem: 100.15 g; białko zwierzęce: 61.46 g; białko roślinne: 34.66 g; Tłuszcz: 78.55 g; Węglowodany ogółem: 299.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.25 g; Sód: 1431.03 mg; Potas: 4136.33 mg; Wapń: 1007.28 mg; Fosfor: 1716.40 mg; Błonnik pokarmowy: 33.13 g; suma cukrów prostych: 70.39 g; Woda: 1415.22 g; Popiół: 15.27 g;		

Dietetyk **Klaudia Sobkowicz****Dietetyk kliniczny**

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-28		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ser topiony plastry 2 szt. (<i>MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Łazanki z b.kap.i wędł. 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka z selera, papryki z kukurydzą 75g (<i>MLE, SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (<i>MLE, *</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2779.37 kcal; Energia: 10797.80 kJ; Białko ogółem: 102.77 g; białko zwierzęce: 78.46 g; białko roślinne: 34.21 g; Tłuszcz: 115.64 g; Węglowodany ogółem: 329.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.23 g; Sód: 2146.14 mg; Potas: 5023.62 mg; Wapń: 1407.72 mg; Fosfor: 1921.77 mg; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; suma cukrów prostych: 100.12 g; Woda: 1663.84 g; Popiół: 18.81 g;		
środa 2024-08-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ser topiony plastry 2 szt. (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (<i>MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2566.61 kcal; Energia: 9478.37 kJ; Białko ogółem: 106.11 g; białko zwierzęce: 70.93 g; białko roślinne: 29.25 g; Tłuszcz: 104.07 g; Węglowodany ogółem: 282.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.39 g; Sód: 1657.31 mg; Potas: 4222.05 mg; Wapń: 1307.78 mg; Fosfor: 1665.38 mg; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; suma cukrów prostych: 102.30 g; Woda: 1333.87 g; Popiół: 16.78 g;		
środa 2024-08-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pasta brokułowa z majonezem 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (<i>MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2556.54 kcal; Energia: 9436.67 kJ; Białko ogółem: 104.58 g; białko zwierzęce: 65.65 g; białko roślinne: 33.01 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 301.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.57 g; Sód: 1478.96 mg; Potas: 4365.92 mg; Wapń: 1210.63 mg; Fosfor: 1485.82 mg; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; suma cukrów prostych: 103.54 g; Woda: 1364.61 g; Popiół: 16.20 g;		
środa 2024-08-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pasta brokułowa z majonezem 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (<i>MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2719.27 kcal; Energia: 10211.15 kJ; Białko ogółem: 118.63 g; białko zwierzęce: 79.65 g; białko roślinne: 33.06 g; Tłuszcz: 96.96 g; Węglowodany ogółem: 326.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.97 g; Sód: 1567.47 mg; Potas: 4645.45 mg; Wapń: 1450.54 mg; Fosfor: 1661.60 mg; Błonnik pokarmowy: 21.95 g; suma cukrów prostych: 120.40 g; Woda: 1542.12 g; Popiół: 17.63 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-28 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Kasza kukurydzy. na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g , Surówka z selera, papryki z kukurydzą 75g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką, ciecierzycą i olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2873.76 kcal; Energia: 9877.89 kJ; Białko ogółem: 108.78 g; białko zwierzęce: 64.36 g; białko roślinne: 33.65 g; Tłuszcz: 107.50 g; Węglowodany ogółem: 323.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.40 g; Sód: 1671.38 mg; Potas: 4815.15 mg; Wapń: 1454.57 mg; Fosfor: 2052.62 mg; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; suma cukrów prostych: 84.88 g; Woda: 1532.87 g; Popiół: 51.08 g;		
środa 2024-08-28 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki z olejem gotowane 150g ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1777.50 kcal; Energia: 7813.89 kJ; Białko ogółem: 69.59 g; białko zwierzęce: 54.12 g; białko roślinne: 21.71 g; Tłuszcz: 69.25 g; Węglowodany ogółem: 232.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.55 g; Sód: 1064.39 mg; Potas: 4921.20 mg; Wapń: 1115.52 mg; Fosfor: 1812.50 mg; Błonnik pokarmowy: 19.02 g; suma cukrów prostych: 64.43 g; Woda: 1163.32 g; Popiół: 15.89 g;		
środa 2024-08-28 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser topiony plastry b/lakt 2 szt. , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką b/lak 100g (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2522.87 kcal; Energia: 9393.60 kJ; Białko ogółem: 111.52 g; białko zwierzęce: 56.08 g; białko roślinne: 28.22 g; Tłuszcz: 104.25 g; Węglowodany ogółem: 277.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.13 g; Sód: 1295.68 mg; Potas: 3797.72 mg; Wapń: 1055.07 mg; Fosfor: 1174.24 mg; Błonnik pokarmowy: 21.53 g; suma cukrów prostych: 87.47 g; Woda: 1153.52 g; Popiół: 13.75 g;		
środa 2024-08-28 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser topiony plastry b/lakt 2 szt. , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml , Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Kalafior z wody gotowany 75g , Buraczki z olejem gotowane 75g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką b/lak 100g (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką, ciecierzycą i olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2772.89 kcal; Energia: 9495.15 kJ; Białko ogółem: 115.69 g; białko zwierzęce: 60.70 g; białko roślinne: 30.71 g; Tłuszcz: 106.49 g; Węglowodany ogółem: 314.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.47 g; Sód: 1185.13 mg; Potas: 3854.84 mg; Wapń: 1074.10 mg; Fosfor: 1402.16 mg; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; suma cukrów prostych: 83.80 g; Woda: 1151.65 g; Popiół: 46.52 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-28		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2566.61 kcal; Energia: 9478.37 kJ; Białko ogółem: 106.11 g; białko zwierzęce: 70.93 g; białko roślinne: 29.25 g; Tłuszcz: 104.07 g; Węglowodany ogółem: 282.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.39 g; Sód: 1657.31 mg; Potas: 4222.05 mg; Wapń: 1307.78 mg; Fosfor: 1665.38 mg; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; suma cukrów prostych: 102.30 g; Woda: 1333.87 g; Popiół: 16.78 g;		
środa 2024-08-28		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Kalafior z wody gotowany 75g , Buraczki z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką, ciecierzycą i olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2795.85 kcal; Energia: 9592.73 kJ; Białko ogółem: 106.56 g; białko zwierzęce: 64.36 g; białko roślinne: 31.43 g; Tłuszcz: 106.54 g; Węglowodany ogółem: 306.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.22 g; Sód: 1578.14 mg; Potas: 4198.85 mg; Wapń: 1381.99 mg; Fosfor: 1926.93 mg; Błonnik pokarmowy: 23.70 g; suma cukrów prostych: 82.82 g; Woda: 1299.15 g; Popiół: 49.57 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-29 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA /I/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 80g, Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gołąbki z sosem pomidor. 1szt/120 (GLU, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw 75g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2522.22 kcal; Energia: 10442.72 kJ; Białko ogółem: 104.09 g; białko zwierzęce: 63.84 g; białko roślinne: 41.88 g; Tłuszcz: 82.21 g; Węglowodany ogółem: 376.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.23 g; Sód: 1967.75 mg; Potas: 5490.15 mg; Wapń: 1080.06 mg; Fosfor: 1742.57 mg; Błonnik pokarmowy: 40.28 g; suma cukrów prostych: 61.65 g; Woda: 1777.64 g; Popiół: 20.03 g;		
czwartek 2024-08-29 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 80g, Gruszka 1szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pomid. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2179.29 kcal; Energia: 9023.43 kJ; Białko ogółem: 99.66 g; białko zwierzęce: 59.16 g; białko roślinne: 33.90 g; Tłuszcz: 67.51 g; Węglowodany ogółem: 318.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.13 g; Sód: 2022.91 mg; Potas: 4456.74 mg; Wapń: 917.26 mg; Fosfor: 1554.93 mg; Błonnik pokarmowy: 32.61 g; suma cukrów prostych: 60.15 g; Woda: 1468.60 g; Popiół: 16.77 g;		
czwartek 2024-08-29 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /III/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka z indyka 30g, Pasta z białka jaja i wędliny z koperkiem 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pomid. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2344.02 kcal; Energia: 9495.86 kJ; Białko ogółem: 107.67 g; białko zwierzęce: 60.86 g; białko roślinne: 37.54 g; Tłuszcz: 65.54 g; Węglowodany ogółem: 340.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.69 g; Sód: 2143.29 mg; Potas: 4414.80 mg; Wapń: 935.25 mg; Fosfor: 1474.13 mg; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; suma cukrów prostych: 63.17 g; Woda: 1440.08 g; Popiół: 16.56 g;		
czwartek 2024-08-29 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka z indyka 30g, Pasta z białka jaja i wędliny z koperkiem 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pomid. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2368.52 kcal; Energia: 9598.86 kJ; Białko ogółem: 110.17 g; białko zwierzęce: 60.86 g; białko roślinne: 37.62 g; Tłuszcz: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 346.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; Sód: 2143.54 mg; Potas: 4434.05 mg; Wapń: 938.25 mg; Fosfor: 1477.88 mg; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 67.60 g; Woda: 1458.51 g; Popiół: 16.61 g;		
czwartek 2024-08-29 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 80g, Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pomid. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw 75g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2131.01 kcal; Energia: 8812.04 kJ; Białko ogółem: 98.83 g; białko zwierzęce: 59.11 g; białko roślinne: 33.12 g; Tłuszcz: 70.47 g; Węglowodany ogółem: 295.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.14 g; Sód: 1877.45 mg; Potas: 5035.22 mg; Wapń: 1090.69 mg; Fosfor: 1706.96 mg; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; suma cukrów prostych: 56.31 g; Woda: 1672.32 g; Popiół: 18.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-29 Dieta: H. DIETA PŁYNNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1559.70 kcal; Energia: 6989.09 kJ; Białko ogółem: 69.74 g; białko zwierzęce: 53.04 g; białko roślinne: 20.52 g; Tłuszcz: 61.00 g; Węglowodany ogółem: 186.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.22 g; Sód: 921.58 mg; Potas: 4532.93 mg; Wapń: 1082.62 mg; Fosfor: 2007.10 mg; Błonnik pokarmowy: 20.85 g; suma cukrów prostych: 37.04 g; Woda: 1143.65 g; Popiół: 15.39 g;		
czwartek 2024-08-29 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pl. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyńka z indyka 30g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pomid. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2177.89 kcal; Energia: 8886.73 kJ; Białko ogółem: 85.31 g; białko zwierzęce: 41.66 g; białko roślinne: 33.90 g; Tłuszcz: 75.01 g; Węglowodany ogółem: 296.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.64 g; Sód: 1908.50 mg; Potas: 3937.24 mg; Wapń: 624.66 mg; Fosfor: 1334.03 mg; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Woda: 1210.56 g; Popiół: 15.02 g;		
czwartek 2024-08-29 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pl. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z indyka 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pomid. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2143.00 kcal; Energia: 8702.18 kJ; Białko ogółem: 82.46 g; białko zwierzęce: 41.62 g; białko roślinne: 31.10 g; Tłuszcz: 75.27 g; Węglowodany ogółem: 281.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.96 g; Sód: 1786.57 mg; Potas: 4212.07 mg; Wapń: 743.20 mg; Fosfor: 1442.51 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; suma cukrów prostych: 56.29 g; Woda: 1321.28 g; Popiół: 15.43 g;		
czwartek 2024-08-29 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII		
Pl. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z indyka 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie potrawkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2172.87 kcal; Energia: 8990.15 kJ; Białko ogółem: 99.66 g; białko zwierzęce: 59.16 g; białko roślinne: 33.90 g; Tłuszcz: 67.51 g; Węglowodany ogółem: 307.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.14 g; Sód: 2018.11 mg; Potas: 4284.53 mg; Wapń: 919.65 mg; Fosfor: 1546.52 mg; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; suma cukrów prostych: 60.11 g; Woda: 1430.54 g; Popiół: 16.77 g;		
czwartek 2024-08-29 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pl. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z indyka 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie potrawkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2077.70 kcal; Energia: 8552.91 kJ; Białko ogółem: 96.64 g; białko zwierzęce: 59.12 g; białko roślinne: 30.93 g; Tłuszcz: 67.60 g; Węglowodany ogółem: 277.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.44 g; Sód: 1895.22 mg; Potas: 4501.54 mg; Wapń: 1036.37 mg; Fosfor: 1651.13 mg; Błonnik pokarmowy: 32.26 g; suma cukrów prostych: 56.98 g; Woda: 1503.93 g; Popiół: 17.05 g;		