

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-08-02</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba smażona 80g morszczuk ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Mizeria z jogurtem 75g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, Szynka indyk z pasieki 50g, Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2693.83 kcal; Energia: 10057.26 kJ; Białko ogółem: 106.88 g; białko zwierzęce: 60.26 g; białko roślinne: 37.03 g; Tłuszcz: 83.87 g; Węglowodany ogółem: 406.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.91 g; Sód: 2152.92 mg; Potas: 4677.06 mg; Wapń: 863.59 mg; Fosfor: 1371.28 mg; Błonnik pokarmowy: 37.41 g; suma cukrów prostych: 83.98 g; Woda: 1525.38 g; Popiół: 16.02 g;		
<b>piątek 2024-08-02</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, Szynka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2541.28 kcal; Energia: 9456.05 kJ; Białko ogółem: 111.40 g; białko zwierzęce: 67.30 g; białko roślinne: 34.58 g; Tłuszcz: 79.66 g; Węglowodany ogółem: 373.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.02 g; Sód: 2100.89 mg; Potas: 4617.80 mg; Wapń: 835.51 mg; Fosfor: 1345.07 mg; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; suma cukrów prostych: 83.78 g; Woda: 1347.39 g; Popiół: 15.51 g;		
<b>piątek 2024-08-02</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, Szynka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2694.28 kcal; Energia: 10096.95 kJ; Białko ogółem: 115.25 g; białko zwierzęce: 66.55 g; białko roślinne: 39.18 g; Tłuszcz: 77.86 g; Węglowodany ogółem: 407.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.09 g; Sód: 2252.99 mg; Potas: 4593.80 mg; Wapń: 836.91 mg; Fosfor: 1307.87 mg; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; suma cukrów prostych: 86.37 g; Woda: 1350.39 g; Popiół: 15.55 g;		
<b>piątek 2024-08-02</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, Szynka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2821.78 kcal; Energia: 10534.95 kJ; Białko ogółem: 120.50 g; białko zwierzęce: 73.45 g; białko roślinne: 39.33 g; Tłuszcz: 80.86 g; Węglowodany ogółem: 422.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.47 g; Sód: 2324.99 mg; Potas: 4916.30 mg; Wapń: 1034.91 mg; Fosfor: 1453.37 mg; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; suma cukrów prostych: 99.27 g; Woda: 1475.64 g; Popiół: 16.90 g;		

**Klaudia Sobkowicz**  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-08-02</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 70g, Banan 1 szt.	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z jogurtem 75g ( <b>MLE</b> ), Jarzynka po grecku 75g ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, Szynka indyk z pasieki 50g, Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2717.42 kcal; Energia: 10135.11 kJ; Białko ogółem: 114.83 g; białko zwierzęce: 68.09 g; białko roślinne: 40.82 g; Tłuszcz: 81.16 g; Węglowodany ogółem: 401.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.89 g; Sód: 1944.07 mg; Potas: 5252.35 mg; Wapń: 1008.32 mg; Fosfor: 1559.97 mg; Błonnik pokarmowy: 41.66 g; suma cukrów prostych: 77.31 g; Woda: 1585.45 g; Popiół: 60.80 g;		
<b>piątek 2024-08-02</b> <b>Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA IIIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g ( <b>SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z mlekiem 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1794.18 kcal; Energia: 8079.97 kJ; Białko ogółem: 79.25 g; białko zwierzęce: 63.92 g; białko roślinne: 21.57 g; Tłuszcz: 72.61 g; Węglowodany ogółem: 238.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.26 g; Sód: 1156.84 mg; Potas: 5027.26 mg; Wapń: 1279.83 mg; Fosfor: 2017.93 mg; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; suma cukrów prostych: 62.60 g; Woda: 1285.52 g; Popiół: 16.15 g;		
<b>piątek 2024-08-02</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Makaron na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu b/lak 50g, Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g ( <b>GLU, SEL, *</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Szynka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem b/lakt 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2543.58 kcal; Energia: 9341.75 kJ; Białko ogółem: 98.40 g; białko zwierzęce: 48.75 g; białko roślinne: 34.58 g; Tłuszcz: 87.05 g; Węglowodany ogółem: 362.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; Sód: 1984.70 mg; Potas: 4253.35 mg; Wapń: 526.41 mg; Fosfor: 1098.52 mg; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; suma cukrów prostych: 71.30 g; Woda: 1116.57 g; Popiół: 13.64 g;		
<b>piątek 2024-08-02</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Makaron na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu b/lak 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 75g, Jarzynka po grecku 75g ( <b>GLU, SEL, *</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Szynka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem b/lakt 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2720.20 kcal; Energia: 10016.85 kJ; Białko ogółem: 100.20 g; białko zwierzęce: 49.54 g; białko roślinne: 39.19 g; Tłuszcz: 88.03 g; Węglowodany ogółem: 393.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.08 g; Sód: 1791.29 mg; Potas: 4577.22 mg; Wapń: 627.94 mg; Fosfor: 1234.69 mg; Błonnik pokarmowy: 40.07 g; suma cukrów prostych: 74.97 g; Woda: 1164.63 g; Popiół: 57.59 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-08-02</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, Szynka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2533.12 kcal; Energia: 9385.89 kJ; Białko ogółem: 110.51 g; białko zwierzęce: 67.30 g; białko roślinne: 33.69 g; Tłuszcz: 79.43 g; Węglowodany ogółem: 371.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.96 g; Sód: 2123.60 mg; Potas: 4574.65 mg; Wapń: 843.83 mg; Fosfor: 1343.43 mg; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; suma cukrów prostych: 85.42 g; Woda: 1384.10 g; Popiół: 15.22 g;		
<b>piątek 2024-08-02</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/120 ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 50g, Serek kanapkowy 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2639.76 kcal; Energia: 9794.85 kJ; Białko ogółem: 112.26 g; białko zwierzęce: 68.09 g; białko roślinne: 38.24 g; Tłuszcz: 80.30 g; Węglowodany ogółem: 386.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.49 g; Sód: 1918.93 mg; Potas: 4841.15 mg; Wapń: 936.39 mg; Fosfor: 1477.18 mg; Błonnik pokarmowy: 39.80 g; suma cukrów prostych: 76.66 g; Woda: 1371.38 g; Popiół: 59.18 g;		

Klaudia Bobkiewicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-08-03</b> <b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z marchwii i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g ( <b>MLE</b> ), Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2598.54 kcal; Energia: 10111.27 kJ; Białko ogółem: 104.92 g; białko zwierzęce: 59.92 g; białko roślinne: 24.72 g; Tłuszcz: 103.36 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.30 g; Sód: 1774.63 mg; Potas: 3685.18 mg; Wapń: 793.42 mg; Fosfor: 1329.04 mg; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; suma cukrów prostych: 71.50 g; Woda: 1259.93 g; Popiół: 13.25 g;		
<b>sobota 2024-08-03</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2471.14 kcal; Energia: 9842.90 kJ; Białko ogółem: 102.84 g; białko zwierzęce: 59.92 g; białko roślinne: 22.71 g; Tłuszcz: 102.56 g; Węglowodany ogółem: 305.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.17 g; Sód: 1703.49 mg; Potas: 3296.76 mg; Wapń: 752.81 mg; Fosfor: 1271.54 mg; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; suma cukrów prostych: 67.87 g; Woda: 1137.92 g; Popiół: 12.72 g;		
<b>sobota 2024-08-03</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2495.14 kcal; Energia: 9943.40 kJ; Białko ogółem: 104.26 g; białko zwierzęce: 59.04 g; białko roślinne: 25.01 g; Tłuszcz: 97.54 g; Węglowodany ogółem: 306.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.36 g; Sód: 1770.69 mg; Potas: 2987.41 mg; Wapń: 743.26 mg; Fosfor: 1230.29 mg; Błonnik pokarmowy: 22.37 g; suma cukrów prostych: 69.03 g; Woda: 1039.08 g; Popiół: 12.21 g;		
<b>sobota 2024-08-03</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2621.14 kcal; Energia: 10088.98 kJ; Białko ogółem: 105.46 g; białko zwierzęce: 59.04 g; białko roślinne: 25.27 g; Tłuszcz: 98.14 g; Węglowodany ogółem: 334.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.42 g; Sód: 1773.69 mg; Potas: 3066.82 mg; Wapń: 752.08 mg; Fosfor: 1238.23 mg; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; suma cukrów prostych: 76.00 g; Woda: 1117.87 g; Popiół: 12.30 g;		
<b>sobota 2024-08-03</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IVII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z marchwii i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g ( <b>MLE</b> ), Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2463.31 kcal; Energia: 11545.66 kJ; Białko ogółem: 108.79 g; białko zwierzęce: 123.69 g; białko roślinne: 24.40 g; Tłuszcz: 104.80 g; Węglowodany ogółem: 285.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.22 g; Sód: 1835.63 mg; Potas: 5024.19 mg; Wapń: 1146.19 mg; Fosfor: 2029.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; suma cukrów prostych: 67.68 g; Woda: 1590.17 g; Popiół: 17.17 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-08-03</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA IIII</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1620.54 kcal; Energia: 7173.50 kJ; Białko ogółem: 67.81 g; białko zwierzęce: 53.07 g; białko roślinne: 18.56 g; Tłuszcz: 62.39 g; Węglowodany ogółem: 195.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.16 g; Sód: 1014.74 mg; Potas: 4669.75 mg; Wapń: 1017.44 mg; Fosfor: 2012.03 mg; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Woda: 1139.32 g; Popiół: 14.83 g;		
<b>sobota 2024-08-03</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) , Salata ziel. 10g , Nektarynka gotowana 1 szt ,	Kompot owocowy 250ml , Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Salata z jogurtem b/lakt ( <b>MLE</b> ),	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Bieluch waniliowy b/lakt 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2224.59 kcal; Energia: 8807.00 kJ; Białko ogółem: 92.13 g; białko zwierzęce: 59.92 g; białko roślinne: 22.71 g; Tłuszcz: 96.44 g; Węglowodany ogółem: 257.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.11 g; Sód: 1691.94 mg; Potas: 2990.66 mg; Wapń: 734.86 mg; Fosfor: 1243.39 mg; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Woda: 1034.06 g; Popiół: 12.15 g;		
<b>sobota 2024-08-03</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) , Salata ziel. 10g , Nektarynka gotowana 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Bieluch naturalny b/lakt 1szt , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Salata z jogurtem b/lakt ( <b>MLE</b> ),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski b/lakt 200g ( <b>MLE</b> ), Buraczki talarki 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2594.61 kcal; Energia: 12012.61 kJ; Białko ogółem: 114.07 g; białko zwierzęce: 120.50 g; białko roślinne: 24.26 g; Tłuszcz: 112.21 g; Węglowodany ogółem: 283.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 58.87 g; Sód: 1789.70 mg; Potas: 4588.40 mg; Wapń: 834.82 mg; Fosfor: 1891.36 mg; Błonnik pokarmowy: 30.95 g; suma cukrów prostych: 77.75 g; Woda: 1376.81 g; Popiół: 16.24 g;		
<b>sobota 2024-08-03</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) , Salata ziel. 10g , Nektarynka gotowana 1 szt ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Salata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2455.39 kcal; Energia: 9776.75 kJ; Białko ogółem: 102.84 g; białko zwierzęce: 59.92 g; białko roślinne: 22.71 g; Tłuszcz: 102.56 g; Węglowodany ogółem: 289.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.17 g; Sód: 1695.09 mg; Potas: 3000.66 mg; Wapń: 743.36 mg; Fosfor: 1249.49 mg; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 67.76 g; Woda: 1038.38 g; Popiół: 12.20 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-08-03</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Mozzarella 1/4 (30g) , Salata ziel. 10g , Nektarynka gotowana 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz wieprz. duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Salata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 200g ( <b>MLE</b> ), Buraczki talarki 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2470.33 kcal; Energia: 11496.57 kJ; Białko ogółem: 108.99 g; białko zwierzęce: 124.10 g; białko roślinne: 24.19 g; Tłuszcz: 105.04 g; Węglowodany ogółem: 272.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.30 g; Sód: 1838.79 mg; Potas: 4719.58 mg; Wapń: 975.50 mg; Fosfor: 1990.59 mg; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; suma cukrów prostych: 74.11 g; Woda: 1429.49 g; Popiół: 17.06 g;		

Dietetyk

**Klaudia Sobkowicz**

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-08-04</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IV/II</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna 200g,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Surówka wielowarzywna b/o 75g ( <b>*</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Nektarynka 1 szt.
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2192.06 kcal; Energia: 9284.18 kJ; Białko ogółem: 93.27 g; białko zwierzęce: 63.16 g; białko roślinne: 30.71 g; Tłuszcz: 82.45 g; Węglowodany ogółem: 322.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.32 g; Sód: 1301.42 mg; Potas: 5303.58 mg; Wapń: 1125.67 mg; Fosfor: 1828.81 mg; Błonnik pokarmowy: 36.24 g; suma cukrów prostych: 68.93 g; Woda: 1962.13 g; Popiół: 18.27 g;		
<b>niedziela 2024-08-04</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III/II</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1684.07 kcal; Energia: 7569.52 kJ; Białko ogółem: 65.91 g; białko zwierzęce: 54.28 g; białko roślinne: 17.87 g; Tłuszcz: 74.47 g; Węglowodany ogółem: 211.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.37 g; Sód: 974.18 mg; Potas: 3733.93 mg; Wapń: 1018.22 mg; Fosfor: 1726.29 mg; Błonnik pokarmowy: 13.61 g; suma cukrów prostych: 50.54 g; Woda: 891.91 g; Popiół: 12.90 g;		
<b>niedziela 2024-08-04</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Makaron na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g, Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2157.06 kcal; Energia: 8632.84 kJ; Białko ogółem: 82.20 g; białko zwierzęce: 35.45 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 65.65 g; Węglowodany ogółem: 317.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 1334.43 mg; Potas: 3679.49 mg; Wapń: 548.71 mg; Fosfor: 1241.96 mg; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; suma cukrów prostych: 60.56 g; Woda: 1177.84 g; Popiół: 12.91 g;		
<b>niedziela 2024-08-04</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Makaron na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Nektarynka gotowana 1 szt.,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2106.73 kcal; Energia: 8806.82 kJ; Białko ogółem: 89.25 g; białko zwierzęce: 46.36 g; białko roślinne: 29.38 g; Tłuszcz: 72.04 g; Węglowodany ogółem: 309.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.14 g; Sód: 1145.74 mg; Potas: 4183.68 mg; Wapń: 667.77 mg; Fosfor: 1345.18 mg; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; suma cukrów prostych: 71.38 g; Woda: 1388.92 g; Popiół: 13.70 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-08-04</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt.	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 150g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2304.34 kcal; Energia: 9370.24 kJ; Białko ogółem: 93.05 g; białko zwierzęce: 59.95 g; białko roślinne: 32.90 g; Tłuszcz: 71.54 g; Węglowodany ogółem: 330.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.00 g; Sód: 1488.20 mg; Potas: 4135.97 mg; Wapń: 940.03 mg; Fosfor: 1659.14 mg; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; suma cukrów prostych: 76.00 g; Woda: 1470.55 g; Popiół: 15.41 g;		
<b>niedziela 2024-08-04</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 75g ( <b>SEL</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ), Nektarynka gotowana 1 szt. ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2188.73 kcal; Energia: 9270.53 kJ; Białko ogółem: 98.82 g; białko zwierzęce: 70.16 g; białko roślinne: 29.26 g; Tłuszcz: 76.16 g; Węglowodany ogółem: 311.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.90 g; Sód: 1345.39 mg; Potas: 4761.34 mg; Wapń: 1191.27 mg; Fosfor: 1855.49 mg; Błonnik pokarmowy: 34.23 g; suma cukrów prostych: 82.90 g; Woda: 1729.98 g; Popiół: 16.97 g;		

Dietetyk

**Klaudia Sobkowicz**

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-08-05</b> <b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z selera, papryki z kukurydzą 75g (MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g , Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2668.99 kcal; Energia: 11309.78 kJ; Białko ogółem: 105.93 g; białko zwierzęce: 59.23 g; białko roślinne: 41.89 g; Tłuszcz: 80.84 g; Węglowodany ogółem: 397.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.40 g; Sód: 1861.64 mg; Potas: 4765.01 mg; Wapń: 967.95 mg; Fosfor: 1813.94 mg; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; suma cukrów prostych: 83.46 g; Woda: 1526.07 g; Popiół: 56.85 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-05</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g , Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2563.00 kcal; Energia: 11055.46 kJ; Białko ogółem: 102.59 g; białko zwierzęce: 59.23 g; białko roślinne: 38.63 g; Tłuszcz: 80.30 g; Węglowodany ogółem: 367.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.33 g; Sód: 1802.00 mg; Potas: 4142.97 mg; Wapń: 920.94 mg; Fosfor: 1673.08 mg; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; suma cukrów prostych: 85.96 g; Woda: 1299.53 g; Popiół: 55.37 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-05</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g , Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2693.40 kcal; Energia: 11191.80 kJ; Białko ogółem: 104.62 g; białko zwierzęce: 55.73 g; białko roślinne: 42.44 g; Tłuszcz: 75.64 g; Węglowodany ogółem: 399.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.38 g; Sód: 1630.80 mg; Potas: 4061.73 mg; Wapń: 900.08 mg; Fosfor: 1587.65 mg; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; suma cukrów prostych: 88.45 g; Woda: 1267.18 g; Popiół: 54.41 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-05</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g , Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2819.40 kcal; Energia: 11337.38 kJ; Białko ogółem: 105.82 g; białko zwierzęce: 55.73 g; białko roślinne: 42.70 g; Tłuszcz: 76.24 g; Węglowodany ogółem: 427.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.44 g; Sód: 1633.80 mg; Potas: 4141.14 mg; Wapń: 908.90 mg; Fosfor: 1595.59 mg; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; suma cukrów prostych: 95.42 g; Woda: 1345.97 g; Popiół: 54.49 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-08-05</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IVII</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z selera, papryki z kukurydzą 75g (MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2725.81 kcal; Energia: 10831.12 kJ; Białko ogółem: 107.38 g; białko zwierzęce: 59.18 g; białko roślinne: 38.92 g; Tłuszcz: 79.94 g; Węglowodany ogółem: 379.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.03 g; Sód: 1738.14 mg; Potas: 4978.67 mg; Wapń: 1216.12 mg; Fosfor: 2150.57 mg; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; suma cukrów prostych: 78.70 g; Woda: 1603.07 g; Popiół: 57.57 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-05</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA II/II</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1577.75 kcal; Energia: 6253.84 kJ; Białko ogółem: 67.76 g; białko zwierzęce: 44.06 g; białko roślinne: 18.32 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 216.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.55 g; Sód: 840.23 mg; Potas: 4660.13 mg; Wapń: 979.32 mg; Fosfor: 1543.55 mg; Błonnik pokarmowy: 20.35 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Woda: 1066.35 g; Popiół: 14.29 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-05</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2652.00 kcal; Energia: 11239.96 kJ; Białko ogółem: 88.66 g; białko zwierzęce: 41.73 g; białko roślinne: 39.97 g; Tłuszcz: 87.94 g; Węglowodany ogółem: 372.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.86 g; Sód: 1693.59 mg; Potas: 3817.67 mg; Wapń: 627.94 mg; Fosfor: 1487.58 mg; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; suma cukrów prostych: 74.00 g; Woda: 1082.13 g; Popiół: 53.76 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-05</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny b/lak z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kalafior z wody gotowany 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2752.88 kcal; Energia: 10796.45 kJ; Białko ogółem: 95.41 g; białko zwierzęce: 45.98 g; białko roślinne: 37.43 g; Tłuszcz: 89.40 g; Węglowodany ogółem: 373.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.75 g; Sód: 1451.61 mg; Potas: 3626.39 mg; Wapń: 598.26 mg; Fosfor: 1648.35 mg; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; suma cukrów prostych: 67.59 g; Woda: 1055.73 g; Popiół: 52.90 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-05</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2539.89 kcal; Energia: 10995.97 kJ; Białko ogółem: 102.40 g; białko zwierzęce: 60.18 g; białko roślinne: 37.49 g; Tłuszcz: 81.44 g; Węglowodany ogółem: 360.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.09 g; Sód: 1806.79 mg; Potas: 4142.50 mg; Wapń: 940.17 mg; Fosfor: 1678.74 mg; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; suma cukrów prostych: 86.68 g; Woda: 1306.64 g; Popiół: 55.38 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-05		Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z granolą owocową 200g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Kalafior z wody gotowany 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g , Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2605.49 kcal; Energia: 10405.27 kJ; Białko ogółem: 104.18 g; białko zwierzęce: 60.13 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 79.63 g; Węglowodany ogółem: 351.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.65 g; Sód: 1658.19 mg; Potas: 4193.40 mg; Wapń: 1163.67 mg; Fosfor: 2018.64 mg; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Woda: 1372.65 g; Popiół: 55.89 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-08-06</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IVII</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyunka konserwowa 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Pomidor 80g, Gruszka 1szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą 200g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Sałata z jogurtem ( <i>MLE</i> ), Sałatka wiosenna 75g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <i>MLE, *</i> ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <i>SKR, JAJ, SEL</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2514.87 kcal; Energia: 9415.33 kJ; Białko ogółem: 117.74 g; białko zwierzęce: 80.70 g; białko roślinne: 31.15 g; Tłuszcz: 94.71 g; Węglowodany ogółem: 306.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.41 g; Sód: 1541.04 mg; Potas: 4475.76 mg; Wapń: 1027.86 mg; Fosfor: 1840.41 mg; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; suma cukrów prostych: 48.65 g; Woda: 1496.75 g; Popiół: 16.31 g;		
<b>wtorek 2024-08-06</b> <b>Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA II/III</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z mlekiem 150ml/40g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1723.27 kcal; Energia: 7833.75 kJ; Białko ogółem: 77.78 g; białko zwierzęce: 64.76 g; białko roślinne: 19.26 g; Tłuszcz: 67.37 g; Węglowodany ogółem: 226.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.02 g; Sód: 1052.87 mg; Potas: 4356.86 mg; Wapń: 1213.71 mg; Fosfor: 1909.19 mg; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; suma cukrów prostych: 57.89 g; Woda: 1104.58 g; Popiół: 14.86 g;		
<b>wtorek 2024-08-06</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Szyunka konserwowa 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Sałata z jogurtem b/lakt ( <i>MLE</i> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką b/lak 100g ( <i>*</i> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g ( <i>*</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2153.01 kcal; Energia: 8713.51 kJ; Białko ogółem: 81.03 g; białko zwierzęce: 54.75 g; białko roślinne: 31.55 g; Tłuszcz: 64.23 g; Węglowodany ogółem: 304.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.23 g; Sód: 1525.51 mg; Potas: 3089.61 mg; Wapń: 602.20 mg; Fosfor: 1356.85 mg; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; suma cukrów prostych: 55.84 g; Woda: 902.98 g; Popiół: 12.11 g;		
<b>wtorek 2024-08-06</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyunka konserwowa 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 200g ( <i>JAJ</i> ),	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <i>GLU, SEL, *</i> ), Sałata z jogurtem b/lakt ( <i>MLE</i> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <i>GLU, MLE</i> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką b/lak 100g ( <i>*</i> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <i>SKR, JAJ, SEL</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2596.54 kcal; Energia: 9608.37 kJ; Białko ogółem: 115.29 g; białko zwierzęce: 67.71 g; białko roślinne: 30.54 g; Tłuszcz: 101.41 g; Węglowodany ogółem: 281.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.56 g; Sód: 1562.95 mg; Potas: 3627.25 mg; Wapń: 716.33 mg; Fosfor: 1659.45 mg; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; suma cukrów prostych: 47.04 g; Woda: 1100.54 g; Popiół: 14.17 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-08-06</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka konserwowa 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Risotto z mięsem z indyka z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Sałata z jogurtem ( <i>MLE</i> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Pieczywo graham H 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <i>MLE, *</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2343.79 kcal; Energia: 9453.26 kJ; Białko ogółem: 93.25 g; białko zwierzęce: 75.81 g; białko roślinne: 30.71 g; Tłuszcz: 72.45 g; Węglowodany ogółem: 314.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.61 g; Sód: 1656.21 mg; Potas: 3329.56 mg; Wapń: 948.70 mg; Fosfor: 1679.85 mg; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; suma cukrów prostych: 69.62 g; Woda: 1159.30 g; Popiół: 13.96 g;		
<b>wtorek 2024-08-06</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyńka konserwowa 50g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pasta brokułowa z majonezem 50g ( <i>JAJ, GOR</i> ), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 200g ( <i>JAJ</i> ),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Risotto z mięsem z indyka z jarzynami i sosem koperk. gotowane 300/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Sałata z jogurtem ( <i>MLE</i> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta ryбно twarogowa z pietruszką 100g ( <i>MLE, *</i> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką drobiowa 150g ( <i>SKR, JAJ, SEL</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2727.04 kcal; Energia: 10095.43 kJ; Białko ogółem: 127.33 g; białko zwierzęce: 88.77 g; białko roślinne: 29.52 g; Tłuszcz: 109.46 g; Węglowodany ogółem: 275.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.92 g; Sód: 1692.69 mg; Potas: 3809.38 mg; Wapń: 1061.01 mg; Fosfor: 1978.58 mg; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Woda: 1319.52 g; Popiół: 15.88 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-08-07</b> <b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1978.20 kcal; Energia: 8008.34 kJ; Białko ogółem: 78.32 g; białko zwierzęce: 53.70 g; białko roślinne: 19.96 g; Tłuszcz: 72.08 g; Węglowodany ogółem: 266.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.09 g; Sód: 1267.25 mg; Potas: 4139.08 mg; Wapń: 938.18 mg; Fosfor: 1308.48 mg; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; suma cukrów prostych: 85.41 g; Woda: 1512.53 g; Popiół: 14.47 g;		
<b>środa 2024-08-07</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt., Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1921.80 kcal; Energia: 7991.37 kJ; Białko ogółem: 78.24 g; białko zwierzęce: 53.70 g; białko roślinne: 19.96 g; Tłuszcz: 72.01 g; Węglowodany ogółem: 252.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.09 g; Sód: 1267.21 mg; Potas: 4139.06 mg; Wapń: 938.17 mg; Fosfor: 1308.48 mg; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Woda: 1512.53 g; Popiół: 14.47 g;		
<b>środa 2024-08-07</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Pasta z białka jaja 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt., Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1986.65 kcal; Energia: 7763.77 kJ; Białko ogółem: 79.63 g; białko zwierzęce: 44.88 g; białko roślinne: 24.72 g; Tłuszcz: 68.58 g; Węglowodany ogółem: 254.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.78 g; Sód: 1221.91 mg; Potas: 3696.66 mg; Wapń: 980.47 mg; Fosfor: 1066.63 mg; Błonnik pokarmowy: 22.40 g; suma cukrów prostych: 86.14 g; Woda: 1378.69 g; Popiół: 14.41 g;		
<b>środa 2024-08-07</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g, Szyńka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt., Szpinak 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2112.65 kcal; Energia: 7909.35 kJ; Białko ogółem: 80.83 g; białko zwierzęce: 44.88 g; białko roślinne: 24.98 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 281.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.84 g; Sód: 1224.91 mg; Potas: 3776.07 mg; Wapń: 989.29 mg; Fosfor: 1074.57 mg; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; suma cukrów prostych: 93.11 g; Woda: 1457.49 g; Popiół: 14.50 g;		
<b>środa 2024-08-07</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IVII</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt., Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1871.47 kcal; Energia: 7782.63 kJ; Białko ogółem: 77.34 g; białko zwierzęce: 53.68 g; białko roślinne: 19.09 g; Tłuszcz: 71.65 g; Węglowodany ogółem: 234.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.97 g; Sód: 1210.25 mg; Potas: 4366.99 mg; Wapń: 1076.15 mg; Fosfor: 1419.01 mg; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; suma cukrów prostych: 80.80 g; Woda: 1597.09 g; Popiół: 15.24 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-08-07</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA II/III</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g ( <b>SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1573.87 kcal; Energia: 6329.45 kJ; Białko ogółem: 64.62 g; białko zwierzęce: 39.04 g; białko roślinne: 20.20 g; Tłuszcz: 61.19 g; Węglowodany ogółem: 215.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.03 g; Sód: 959.39 mg; Potas: 4627.16 mg; Wapń: 883.14 mg; Fosfor: 1674.50 mg; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; suma cukrów prostych: 35.78 g; Woda: 1042.73 g; Popiół: 14.26 g;		
<b>środa 2024-08-07</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową b/lakt 5szt/100g ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt. ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g, schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g ( <b>JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2043.85 kcal; Energia: 8697.62 kJ; Białko ogółem: 90.71 g; białko zwierzęce: 64.71 g; białko roślinne: 17.92 g; Tłuszcz: 88.22 g; Węglowodany ogółem: 216.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.87 g; Sód: 1327.91 mg; Potas: 3212.16 mg; Wapń: 779.92 mg; Fosfor: 1307.13 mg; Błonnik pokarmowy: 18.77 g; suma cukrów prostych: 78.80 g; Woda: 1208.89 g; Popiół: 12.72 g;		
<b>środa 2024-08-07</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao na mleku b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową b/lakt 5szt/100g ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt. ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy b/lakt 50g, schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g ( <b>JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2053.80 kcal; Energia: 8741.57 kJ; Białko ogółem: 89.99 g; białko zwierzęce: 64.69 g; białko roślinne: 17.22 g; Tłuszcz: 88.03 g; Węglowodany ogółem: 214.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.77 g; Sód: 1271.91 mg; Potas: 3497.91 mg; Wapń: 919.72 mg; Fosfor: 1421.53 mg; Błonnik pokarmowy: 20.05 g; suma cukrów prostych: 86.50 g; Woda: 1330.80 g; Popiół: 13.61 g;		
<b>środa 2024-08-07</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową b/lakt 5szt/100g ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g ( <b>JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1913.85 kcal; Energia: 8161.12 kJ; Białko ogółem: 87.56 g; białko zwierzęce: 64.71 g; białko roślinne: 17.92 g; Tłuszcz: 75.72 g; Węglowodany ogółem: 215.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.37 g; Sód: 1327.52 mg; Potas: 3212.16 mg; Wapń: 779.92 mg; Fosfor: 1307.13 mg; Błonnik pokarmowy: 18.77 g; suma cukrów prostych: 78.80 g; Woda: 1208.89 g; Popiół: 12.72 g;		
<b>środa 2024-08-07</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTII/II</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml ( <b>MLE</b> ),	Szpinakowa 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Knedle ze śliwką z polewą jogurtową b/lakt 5szt/100g ( <b>MLE</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Serek kanapkowy 50g, schab z kotła 50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 150g ( <b>JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1863.52 kcal; Energia: 7952.38 kJ; Białko ogółem: 86.66 g; białko zwierzęce: 64.69 g; białko roślinne: 17.05 g; Tłuszcz: 75.36 g; Węglowodany ogółem: 197.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.26 g; Sód: 1270.56 mg; Potas: 3440.09 mg; Wapń: 917.90 mg; Fosfor: 1417.66 mg; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; suma cukrów prostych: 75.18 g; Woda: 1293.45 g; Popiół: 13.48 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-08-08</b>		
<b>Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2510.83 kcal; Energia: 9714.02 kJ; Białko ogółem: 98.31 g; białko zwierzęce: 72.71 g; białko roślinne: 28.77 g; Tłuszcz: 88.97 g; Węglowodany ogółem: 356.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.87 g; Sód: 2580.88 mg; Potas: 3631.14 mg; Wapń: 1393.59 mg; Fosfor: 1857.21 mg; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; suma cukrów prostych: 65.88 g; Woda: 1257.61 g; Popiół: 46.82 g;		
<b>czwartek 2024-08-08</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Salata ziel. 10g , Nektarynka 1 szt. , Pomidor 70g ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2441.70 kcal; Energia: 9612.78 kJ; Białko ogółem: 96.36 g; białko zwierzęce: 72.73 g; białko roślinne: 26.87 g; Tłuszcz: 87.60 g; Węglowodany ogółem: 340.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.63 g; Sód: 2567.46 mg; Potas: 3497.82 mg; Wapń: 1366.01 mg; Fosfor: 1810.04 mg; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; suma cukrów prostych: 65.49 g; Woda: 1185.43 g; Popiół: 46.37 g;		
<b>czwartek 2024-08-08</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Salata ziel. 10g , Nektarynka gotowana 1 szt ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2363.85 kcal; Energia: 9165.80 kJ; Białko ogółem: 93.90 g; białko zwierzęce: 54.50 g; białko roślinne: 31.47 g; Tłuszcz: 69.04 g; Węglowodany ogółem: 359.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.29 g; Sód: 1854.68 mg; Potas: 3171.39 mg; Wapń: 809.89 mg; Fosfor: 1312.13 mg; Błonnik pokarmowy: 22.15 g; suma cukrów prostych: 69.02 g; Woda: 1074.54 g; Popiół: 42.49 g;		
<b>czwartek 2024-08-08</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Serek grani 50g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g , Nektarynka gotowana 1 szt , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką warzywna z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2526.58 kcal; Energia: 9940.28 kJ; Białko ogółem: 107.95 g; białko zwierzęce: 68.50 g; białko roślinne: 31.52 g; Tłuszcz: 73.06 g; Węglowodany ogółem: 384.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; Sód: 1943.19 mg; Potas: 3450.92 mg; Wapń: 1049.80 mg; Fosfor: 1487.91 mg; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; suma cukrów prostych: 85.88 g; Woda: 1252.06 g; Popiół: 43.93 g;		

Klaudia Sobkowicz  
  
Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-08-08</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. N/II</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretkę warzywną z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2549.83 kcal; Energia: 10188.11 kJ; Białko ogółem: 106.38 g; białko zwierzęce: 90.57 g; białko roślinne: 27.82 g; Tłuszcz: 101.34 g; Węglowodany ogółem: 310.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.40 g; Sód: 2825.79 mg; Potas: 4081.63 mg; Wapń: 1764.48 mg; Fosfor: 2264.32 mg; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; suma cukrów prostych: 53.91 g; Woda: 1360.46 g; Popiół: 49.30 g;		
<b>czwartek 2024-08-08</b> <b>Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III/II</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1666.78 kcal; Energia: 7559.68 kJ; Białko ogółem: 67.62 g; białko zwierzęce: 53.44 g; białko roślinne: 20.42 g; Tłuszcz: 65.87 g; Węglowodany ogółem: 228.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.10 g; Sód: 1053.47 mg; Potas: 4502.28 mg; Wapń: 1066.08 mg; Fosfor: 1828.57 mg; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; suma cukrów prostych: 53.86 g; Woda: 1099.71 g; Popiół: 14.39 g;		
<b>czwartek 2024-08-08</b> <b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt., Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretkę warzywną z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2415.95 kcal; Energia: 9379.13 kJ; Białko ogółem: 92.11 g; białko zwierzęce: 48.48 g; białko roślinne: 26.87 g; Tłuszcz: 89.10 g; Węglowodany ogółem: 312.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.57 g; Sód: 2030.56 mg; Potas: 2833.72 mg; Wapń: 1328.06 mg; Fosfor: 1286.49 mg; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; suma cukrów prostych: 52.88 g; Woda: 838.39 g; Popiół: 42.45 g;		
<b>czwartek 2024-08-08</b> <b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN</b>		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt., Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretkę warzywną z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2548.89 kcal; Energia: 10066.49 kJ; Białko ogółem: 101.18 g; białko zwierzęce: 66.33 g; białko roślinne: 26.85 g; Tłuszcz: 100.95 g; Węglowodany ogółem: 293.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.63 g; Sód: 2230.62 mg; Potas: 3328.68 mg; Wapń: 1718.28 mg; Fosfor: 1703.01 mg; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; suma cukrów prostych: 52.24 g; Woda: 977.69 g; Popiół: 45.20 g;		

Klaudia Sobkowitz

Dietetyk kliniczny

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-08-08</b>		
<b>Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Nektarynka gotowana 1 szt ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Marchew oprószana gotowana 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Pieczywo graham H 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretkę warzywną z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2425.95 kcal; Energia: 9546.63 kJ; Białko ogółem: 96.36 g; białko zwierzęce: 72.73 g; białko roślinne: 26.87 g; Tłuszcz: 87.60 g; Węglowodany ogółem: 324.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.63 g; Sód: 2559.06 mg; Potas: 3201.72 mg; Wapń: 1356.56 mg; Fosfor: 1787.99 mg; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; suma cukrów prostych: 65.38 g; Woda: 1085.89 g; Popiół: 45.85 g;		
<b>czwartek 2024-08-08</b>		
<b>Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Nektarynka 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kluski śląskie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Fasolka szparagowa 75g ( <b>ŁUB</b> ), Marchew oprószana gotowana 75g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata H 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ser topiony plastry 3 szt. ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretkę warzywną z jajkiem 150g ( <b>GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2498.61 kcal; Energia: 9981.30 kJ; Białko ogółem: 105.26 g; białko zwierzęce: 90.58 g; białko roślinne: 26.68 g; Tłuszcz: 99.28 g; Węglowodany ogółem: 290.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.68 g; Sód: 2758.16 mg; Potas: 3638.86 mg; Wapń: 1744.96 mg; Fosfor: 2200.64 mg; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; suma cukrów prostych: 53.42 g; Woda: 1187.84 g; Popiół: 48.47 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz  
Dietetyk kliniczny