

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-09 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2883.79 kcal; Energia: 11253.28 kJ; Białko ogółem: 90.78 g; białko zwierzęce: 59.24 g; białko roślinne: 36.83 g; Tłuszcz: 112.24 g; Węglowodany ogółem: 385.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.06 g; Sód: 1619.19 mg; Potas: 4822.72 mg; Wapń: 1130.85 mg; Fosfor: 1497.62 mg; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; suma cukrów prostych: 108.11 g; Woda: 1518.03 g; Popiół: 17.60 g;		
piątek 2024-08-09 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2706.33 kcal; Energia: 10578.45 kJ; Białko ogółem: 96.00 g; białko zwierzęce: 66.28 g; białko roślinne: 35.09 g; Tłuszcz: 103.31 g; Węglowodany ogółem: 355.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.07 g; Sód: 1513.63 mg; Potas: 5042.62 mg; Wapń: 1144.07 mg; Fosfor: 1513.69 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g; suma cukrów prostych: 107.92 g; Woda: 1469.47 g; Popiół: 17.77 g;		
piątek 2024-08-09 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2852.93 kcal; Energia: 11186.15 kJ; Białko ogółem: 99.85 g; białko zwierzęce: 65.53 g; białko roślinne: 39.69 g; Tłuszcz: 101.51 g; Węglowodany ogółem: 378.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.16 g; Sód: 1660.93 mg; Potas: 4846.62 mg; Wapń: 1147.87 mg; Fosfor: 1468.09 mg; Błonnik pokarmowy: 31.60 g; suma cukrów prostych: 110.47 g; Woda: 1434.43 g; Popiół: 17.81 g;		
piątek 2024-08-09 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2877.43 kcal; Energia: 11289.15 kJ; Białko ogółem: 102.35 g; białko zwierzęce: 65.53 g; białko roślinne: 39.77 g; Tłuszcz: 101.54 g; Węglowodany ogółem: 385.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.16 g; Sód: 1661.18 mg; Potas: 4865.87 mg; Wapń: 1150.87 mg; Fosfor: 1471.84 mg; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; suma cukrów prostych: 114.90 g; Woda: 1452.86 g; Popiół: 17.86 g;		

Klaudia Sobkowitz

Dietetyk kliniczny

strona 1 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-09 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 70g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna z mozzarellą 200g,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 75g (*), Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2686.78 kcal; Energia: 9979.02 kJ; Białko ogółem: 109.19 g; białko zwierzęce: 75.78 g; białko roślinne: 33.18 g; Tłuszcz: 124.13 g; Węglowodany ogółem: 299.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.89 g; Sód: 1810.49 mg; Potas: 5313.52 mg; Wapń: 1167.95 mg; Fosfor: 1556.88 mg; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; suma cukrów prostych: 65.87 g; Woda: 1670.52 g; Popiół: 18.36 g;		
piątek 2024-08-09 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1666.24 kcal; Energia: 7170.87 kJ; Białko ogółem: 66.77 g; białko zwierzęce: 53.88 g; białko roślinne: 18.08 g; Tłuszcz: 66.96 g; Węglowodany ogółem: 187.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.02 g; Sód: 1067.31 mg; Potas: 4546.98 mg; Wapń: 1068.80 mg; Fosfor: 2036.46 mg; Błonnik pokarmowy: 22.31 g; suma cukrów prostych: 41.66 g; Woda: 1094.10 g; Popiół: 14.99 g;		
piątek 2024-08-09 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2704.93 kcal; Energia: 10441.75 kJ; Białko ogółem: 81.65 g; białko zwierzęce: 48.78 g; białko roślinne: 35.09 g; Tłuszcz: 110.81 g; Węglowodany ogółem: 333.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.59 g; Sód: 1399.22 mg; Potas: 4523.12 mg; Wapń: 851.47 mg; Fosfor: 1292.79 mg; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; suma cukrów prostych: 95.88 g; Woda: 1211.43 g; Popiół: 16.02 g;		
piątek 2024-08-09 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Szynka indyk z pasieki 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 200g (JAJ),	Kompot owocowy 250ml, Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 75g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2851.03 kcal; Energia: 10562.75 kJ; Białko ogółem: 104.64 g; białko zwierzęce: 66.28 g; białko roślinne: 31.84 g; Tłuszcz: 141.54 g; Węglowodany ogółem: 271.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.86 g; Sód: 1745.49 mg; Potas: 4631.95 mg; Wapń: 891.94 mg; Fosfor: 1486.82 mg; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; suma cukrów prostych: 64.38 g; Woda: 1352.22 g; Popiół: 16.74 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-09		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTII/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2478.47 kcal; Energia: 9929.59 kJ; Białko ogółem: 92.37 g; białko zwierzęce: 64.66 g; białko roślinne: 33.08 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 338.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.87 g; Sód: 1508.54 mg; Potas: 4560.17 mg; Wapń: 1098.99 mg; Fosfor: 1456.35 mg; Błonnik pokarmowy: 35.38 g; suma cukrów prostych: 107.61 g; Woda: 1418.00 g; Popiół: 16.65 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 50g, Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka warzywna z mozzarellą z jajkiem 200g (JAJ),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/120 (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2554.59 kcal; Energia: 9784.45 kJ; Białko ogółem: 115.31 g; białko zwierzęce: 82.16 g; białko roślinne: 29.77 g; Tłuszcz: 122.25 g; Węglowodany ogółem: 259.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.15 g; Sód: 1843.55 mg; Potas: 4611.63 mg; Wapń: 1130.49 mg; Fosfor: 1647.96 mg; Błonnik pokarmowy: 31.96 g; suma cukrów prostych: 63.67 g; Woda: 1498.01 g; Popiół: 17.40 g;		

Klaudia Sobkowicz
Dietetyk

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-10 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gołąbki z sosem pieczarkowym 1szt/120 (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Mizeria ze śmietaną 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2517.21 kcal; Energia: 11068.17 kJ; Białko ogółem: 101.12 g; białko zwierzęce: 69.01 g; białko roślinne: 34.69 g; Tłuszcz: 93.30 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.70 g; Sód: 1671.65 mg; Potas: 5650.65 mg; Wapń: 1026.88 mg; Fosfor: 1826.68 mg; Błonnik pokarmowy: 34.83 g; suma cukrów prostych: 79.64 g; Woda: 1881.83 g; Popiół: 30.54 g;		
sobota 2024-08-10 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2169.41 kcal; Energia: 9275.47 kJ; Białko ogółem: 96.04 g; białko zwierzęce: 70.95 g; białko roślinne: 25.09 g; Tłuszcz: 80.11 g; Węglowodany ogółem: 278.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.57 g; Sód: 1673.57 mg; Potas: 5087.63 mg; Wapń: 892.29 mg; Fosfor: 1691.15 mg; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; suma cukrów prostych: 82.35 g; Woda: 1614.31 g; Popiół: 28.27 g;		
sobota 2024-08-10 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2197.16 kcal; Energia: 9391.72 kJ; Białko ogółem: 97.46 g; białko zwierzęce: 70.08 g; białko roślinne: 27.39 g; Tłuszcz: 75.08 g; Węglowodany ogółem: 283.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.77 g; Sód: 1742.77 mg; Potas: 4848.78 mg; Wapń: 884.99 mg; Fosfor: 1655.15 mg; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; suma cukrów prostych: 83.54 g; Woda: 1539.17 g; Popiół: 27.88 g;		
sobota 2024-08-10 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g, Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2359.16 kcal; Energia: 11825.72 kJ; Białko ogółem: 109.46 g; białko zwierzęce: 130.68 g; białko roślinne: 27.59 g; Tłuszcz: 81.08 g; Węglowodany ogółem: 288.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.51 g; Sód: 1864.77 mg; Potas: 5862.78 mg; Wapń: 932.99 mg; Fosfor: 2257.15 mg; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prostych: 83.94 g; Woda: 1636.57 g; Popiół: 30.88 g;		
sobota 2024-08-10 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. MII/		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g, Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE), Jabłko des. 1 szt.,	Kompot owocowy b/c 250 ml, Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Mizeria ze śmietaną 75g (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g, Rogalik,
Wartości odżywcze: Energia: 2263.18 kcal; Energia: 11514.23 kJ; Białko ogółem: 107.75 g; białko zwierzęce: 131.80 g; białko roślinne: 24.76 g; Tłuszcz: 87.96 g; Węglowodany ogółem: 270.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.99 g; Sód: 1655.41 mg; Potas: 6263.96 mg; Wapń: 932.72 mg; Fosfor: 2342.83 mg; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; suma cukrów prostych: 69.74 g; Woda: 1870.66 g; Popiół: 31.12 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-10 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa krem z brokuła 1000ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g , Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki z olejem gotowane 150g ,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1788.62 kcal; Energia: 7184.06 kJ; Białko ogółem: 81.28 g; białko zwierzęce: 56.65 g; białko roślinne: 21.67 g; Tłuszcz: 67.02 g; Węglowodany ogółem: 251.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.09 g; Sód: 969.16 mg; Potas: 5332.21 mg; Wapń: 1276.22 mg; Fosfor: 1765.97 mg; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; suma cukrów prostych: 64.01 g; Woda: 1299.16 g; Popiół: 27.61 g;		
sobota 2024-08-10 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g , Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2287.41 kcal; Energia: 9761.57 kJ; Białko ogółem: 99.19 g; białko zwierzęce: 70.95 g; białko roślinne: 25.09 g; Tłuszcz: 92.61 g; Węglowodany ogółem: 268.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.07 g; Sód: 1667.56 mg; Potas: 4862.03 mg; Wapń: 885.09 mg; Fosfor: 1674.35 mg; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; suma cukrów prostych: 82.27 g; Woda: 1538.47 g; Popiół: 27.87 g;		
sobota 2024-08-10 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 200g (MLE), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 75g , Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *),	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g , Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2488.76 kcal; Energia: 12432.97 kJ; Białko ogółem: 110.08 g; białko zwierzęce: 131.53 g; białko roślinne: 24.20 g; Tłuszcz: 102.09 g; Węglowodany ogółem: 284.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 60.01 g; Sód: 1679.66 mg; Potas: 5997.68 mg; Wapń: 953.14 mg; Fosfor: 2317.95 mg; Błonnik pokarmowy: 29.64 g; suma cukrów prostych: 84.10 g; Woda: 1689.40 g; Popiół: 71.59 g;		
sobota 2024-08-10 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 150g ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g , Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2157.41 kcal; Energia: 9225.07 kJ; Białko ogółem: 96.04 g; białko zwierzęce: 70.95 g; białko roślinne: 25.09 g; Tłuszcz: 80.11 g; Węglowodany ogółem: 266.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.57 g; Sód: 1667.17 mg; Potas: 4862.03 mg; Wapń: 885.09 mg; Fosfor: 1674.35 mg; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; suma cukrów prostych: 82.27 g; Woda: 1538.47 g; Popiół: 27.87 g;		
sobota 2024-08-10 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Brzoskwinia z puszki 150g , II Śniadanie: Serek wiejski 200g (MLE), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kompot owocowy b/c 250 ml , Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 75g , Jarzynka 8-składnikowa gotowane 75g (GLU, MLE, SEL, *),	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g , Rogalik ,
Wartości odżywcze: Energia: 2298.48 kcal; Energia: 11643.78 kJ; Białko ogółem: 106.76 g; białko zwierzęce: 131.53 g; białko roślinne: 24.03 g; Tłuszcz: 89.41 g; Węglowodany ogółem: 267.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.49 g; Sód: 1678.31 mg; Potas: 5939.86 mg; Wapń: 951.32 mg; Fosfor: 2314.08 mg; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; suma cukrów prostych: 72.79 g; Woda: 1652.05 g; Popiół: 71.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Surówka z marchwi i jabłka z ciecierzycą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2734.09 kcal; Energia: 11096.34 kJ; Białko ogółem: 118.33 g; białko zwierzęce: 95.77 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 93.47 g; Węglowodany ogółem: 311.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.98 g; Sód: 1752.59 mg; Potas: 5292.44 mg; Wapń: 1107.85 mg; Fosfor: 2186.90 mg; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; suma cukrów prostych: 63.66 g; Woda: 1800.61 g; Popiół: 20.23 g;		
niedziela 2024-08-11		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2728.23 kcal; Energia: 11163.27 kJ; Białko ogółem: 119.52 g; białko zwierzęce: 95.82 g; białko roślinne: 32.66 g; Tłuszcz: 96.10 g; Węglowodany ogółem: 294.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.86 g; Sód: 1738.53 mg; Potas: 5024.79 mg; Wapń: 1129.10 mg; Fosfor: 2160.67 mg; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; suma cukrów prostych: 60.78 g; Woda: 1706.32 g; Popiół: 20.44 g;		
niedziela 2024-08-11		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2887.43 kcal; Energia: 11823.47 kJ; Białko ogółem: 123.58 g; białko zwierzęce: 95.07 g; białko roślinne: 37.47 g; Tłuszcz: 94.16 g; Węglowodany ogółem: 320.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.95 g; Sód: 1887.23 mg; Potas: 4875.69 mg; Wapń: 1121.00 mg; Fosfor: 2114.37 mg; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; suma cukrów prostych: 65.99 g; Woda: 1668.06 g; Popiół: 20.34 g;		
niedziela 2024-08-11		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml,		
Wartości odżywcze: Energia: 3013.43 kcal; Energia: 11969.05 kJ; Białko ogółem: 124.78 g; białko zwierzęce: 95.07 g; białko roślinne: 37.74 g; Tłuszcz: 94.76 g; Węglowodany ogółem: 348.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.01 g; Sód: 1890.23 mg; Potas: 4955.10 mg; Wapń: 1129.82 mg; Fosfor: 2122.31 mg; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; suma cukrów prostych: 72.96 g; Woda: 1746.86 g; Popiół: 20.43 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z ciecierzycą 75g (MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2744.96 kcal; Energia: 11281.72 kJ; Białko ogółem: 121.53 g; białko zwierzęce: 98.95 g; białko roślinne: 31.55 g; Tłuszcz: 96.23 g; Węglowodany ogółem: 294.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.09 g; Sód: 1594.11 mg; Potas: 6043.55 mg; Wapń: 1424.21 mg; Fosfor: 2313.47 mg; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; suma cukrów prostych: 71.79 g; Woda: 1977.32 g; Popiół: 21.53 g;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół mixowany 500ml (GLU, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1474.22 kcal; Energia: 5668.49 kJ; Białko ogółem: 57.26 g; białko zwierzęce: 31.66 g; białko roślinne: 20.21 g; Tłuszcz: 58.09 g; Węglowodany ogółem: 200.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.26 g; Sód: 705.66 mg; Potas: 3616.78 mg; Wapń: 834.79 mg; Fosfor: 1368.18 mg; Błonnik pokarmowy: 18.74 g; suma cukrów prostych: 30.40 g; Woda: 794.54 g; Popiół: 12.56 g;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2693.43 kcal; Energia: 10830.57 kJ; Białko ogółem: 102.65 g; białko zwierzęce: 78.32 g; białko roślinne: 34.21 g; Tłuszcz: 91.10 g; Węglowodany ogółem: 290.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.91 g; Sód: 1626.33 mg; Potas: 4574.39 mg; Wapń: 826.60 mg; Fosfor: 1966.07 mg; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; suma cukrów prostych: 51.44 g; Woda: 1447.66 g; Popiół: 18.69 g;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt, Banan 1 szt. ,	Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Kalafior z wody gotowany 75g ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2789.44 kcal; Energia: 11307.06 kJ; Białko ogółem: 109.70 g; białko zwierzęce: 78.25 g; białko roślinne: 32.74 g; Tłuszcz: 97.76 g; Węglowodany ogółem: 292.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.36 g; Sód: 1411.82 mg; Potas: 5131.27 mg; Wapń: 782.53 mg; Fosfor: 1995.14 mg; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; suma cukrów prostych: 67.22 g; Woda: 1547.03 g; Popiół: 18.81 g;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2734.43 kcal; Energia: 11182.57 kJ; Białko ogółem: 119.73 g; białko zwierzęce: 95.82 g; białko roślinne: 32.87 g; Tłuszcz: 95.96 g; Węglowodany ogółem: 286.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.88 g; Sód: 1735.13 mg; Potas: 4899.69 mg; Wapń: 1119.60 mg; Fosfor: 2151.57 mg; Błonnik pokarmowy: 25.92 g; suma cukrów prostych: 63.40 g; Woda: 1665.06 g; Popiół: 20.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11		Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 75g (GLU, MLE), Kalafior z wody gotowany 75g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na ml.b/lakt 250ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2687.16 kcal; Energia: 11089.37 kJ; Białko ogółem: 121.21 g; białko zwierzęce: 98.95 g; białko roślinne: 31.23 g; Tłuszcz: 95.44 g; Węglowodany ogółem: 274.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.00 g; Sód: 1557.56 mg; Potas: 5520.75 mg; Wapń: 1366.71 mg; Fosfor: 2250.77 mg; Błonnik pokarmowy: 27.50 g; suma cukrów prostych: 71.97 g; Woda: 1816.39 g; Popiół: 20.89 g;		

Dietetyk

.....Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Połudwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g (<i>MLE, SEL, *</i>), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (<i>*</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2661.81 kcal; Energia: 10073.00 kJ; Białko ogółem: 106.06 g; białko zwierzęce: 61.18 g; białko roślinne: 29.00 g; Tłuszcz: 85.99 g; Węglowodany ogółem: 365.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.07 g; Sód: 2407.20 mg; Potas: 3388.37 mg; Wapń: 1005.36 mg; Fosfor: 1591.80 mg; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; suma cukrów prostych: 70.19 g; Woda: 1310.89 g; Popiół: 15.12 g;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Połudwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (<i>*</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2547.66 kcal; Energia: 9851.08 kJ; Białko ogółem: 103.92 g; białko zwierzęce: 61.18 g; białko roślinne: 26.93 g; Tłuszcz: 85.49 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.88 g; Sód: 2334.61 mg; Potas: 2963.90 mg; Wapń: 937.00 mg; Fosfor: 1499.40 mg; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; Woda: 1112.89 g; Popiół: 13.76 g;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIA		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Połudwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (<i>*</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2663.79 kcal; Energia: 10145.32 kJ; Białko ogółem: 100.29 g; białko zwierzęce: 53.76 g; białko roślinne: 32.48 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 365.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; Sód: 2130.58 mg; Potas: 2942.62 mg; Wapń: 782.43 mg; Fosfor: 1199.49 mg; Błonnik pokarmowy: 20.14 g; suma cukrów prostych: 70.36 g; Woda: 1105.18 g; Popiół: 12.65 g;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Połudwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (<i>*</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2791.29 kcal; Energia: 10583.32 kJ; Białko ogółem: 105.54 g; białko zwierzęce: 60.66 g; białko roślinne: 32.63 g; Tłuszcz: 83.02 g; Węglowodany ogółem: 381.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.74 g; Sód: 2202.58 mg; Potas: 3265.12 mg; Wapń: 980.43 mg; Fosfor: 1344.99 mg; Błonnik pokarmowy: 20.44 g; suma cukrów prostych: 83.26 g; Woda: 1230.43 g; Popiół: 14.00 g;		

Kludia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony 50g (<i>MLE</i>), Połudwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (<i>GLU, MLE</i>),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem i pietruszką 75g (<i>MLE, SEL</i>), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (<i>*</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyinka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (<i>MLE</i>), Pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2661.83 kcal; Energia: 11109.04 kJ; Białko ogółem: 108.81 g; białko zwierzęce: 121.73 g; białko roślinne: 26.23 g; Tłuszcz: 84.97 g; Węglowodany ogółem: 329.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.44 g; Sód: 2410.50 mg; Potas: 4785.23 mg; Wapń: 1306.93 mg; Fosfor: 2543.03 mg; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; suma cukrów prostych: 65.89 g; Woda: 1542.17 g; Popiół: 19.14 g;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (<i>SEL</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1829.17 kcal; Energia: 8090.15 kJ; Białko ogółem: 80.82 g; białko zwierzęce: 66.30 g; białko roślinne: 20.76 g; Tłuszcz: 73.58 g; Węglowodany ogółem: 234.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.63 g; Sód: 1208.72 mg; Potas: 5136.71 mg; Wapń: 1302.81 mg; Fosfor: 2019.19 mg; Błonnik pokarmowy: 23.51 g; suma cukrów prostych: 64.99 g; Woda: 1326.27 g; Popiół: 16.54 g;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony b/lakt 50g, Połudwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (<i>*</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyinka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt., Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2470.96 kcal; Energia: 9255.28 kJ; Białko ogółem: 98.21 g; białko zwierzęce: 33.43 g; białko roślinne: 26.93 g; Tłuszcz: 92.52 g; Węglowodany ogółem: 296.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.13 g; Sód: 1789.36 mg; Potas: 2367.40 mg; Wapń: 863.90 mg; Fosfor: 876.00 mg; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Woda: 791.30 g; Popiół: 9.96 g;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twaróg krojony b/lakt 50g, Połudwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z granolą owocową 200g (<i>GLU, MLE</i>),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (<i>SEL</i>), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (<i>*</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyinka gotowana 50g (<i>SEL, GOR</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 200g (<i>MLE</i>), Buraczki talarki 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2622.62 kcal; Energia: 10716.09 kJ; Białko ogółem: 101.40 g; białko zwierzęce: 105.03 g; białko roślinne: 27.03 g; Tłuszcz: 87.82 g; Węglowodany ogółem: 311.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.09 g; Sód: 2204.51 mg; Potas: 3933.66 mg; Wapń: 707.87 mg; Fosfor: 1988.09 mg; Błonnik pokarmowy: 26.60 g; suma cukrów prostych: 59.43 g; Woda: 1052.76 g; Popiół: 15.29 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g , Nektarynka gotowana 1 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż na sypko gotowany 200g , Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. , Serek kanapkowy 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2616.38 kcal; Energia: 10345.88 kJ; Białko ogółem: 96.60 g; białko zwierzęce: 51.11 g; białko roślinne: 26.61 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 358.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.21 g; Sód: 1933.87 mg; Potas: 2625.68 mg; Wapń: 937.95 mg; Fosfor: 1381.46 mg; Błonnik pokarmowy: 20.97 g; suma cukrów prostych: 95.95 g; Woda: 1056.57 g; Popiół: 13.48 g;		
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Sałata ziel. 10g , Nektarynka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops mięsno-warzywny w sosie pieczeniowym duszony 1szt/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż na sypko gotowany 200g , Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 200g (MLE), Buraczki talarki 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2721.34 kcal; Energia: 11244.90 kJ; Białko ogółem: 109.43 g; białko zwierzęce: 121.73 g; białko roślinne: 26.86 g; Tłuszcz: 89.90 g; Węglowodany ogółem: 312.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.66 g; Sód: 2429.84 mg; Potas: 4579.84 mg; Wapń: 1303.05 mg; Fosfor: 2493.22 mg; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; suma cukrów prostych: 70.12 g; Woda: 1401.21 g; Popiół: 18.81 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 70g, Jabłko des. 1 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, SO2), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2401.94 kcal; Energia: 9658.96 kJ; Białko ogółem: 93.19 g; białko zwierzęce: 64.23 g; białko roślinne: 30.86 g; Tłuszcz: 83.02 g; Węglowodany ogółem: 348.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.94 g; Sód: 1890.82 mg; Potas: 5008.91 mg; Wapń: 1241.76 mg; Fosfor: 1838.30 mg; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; suma cukrów prostych: 79.09 g; Woda: 1740.10 g; Popiół: 40.92 g;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2284.49 kcal; Energia: 9403.29 kJ; Białko ogółem: 90.84 g; białko zwierzęce: 64.23 g; białko roślinne: 28.58 g; Tłuszcz: 82.54 g; Węglowodany ogółem: 320.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.73 g; Sód: 1846.63 mg; Potas: 4658.19 mg; Wapń: 1148.70 mg; Fosfor: 1775.80 mg; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; suma cukrów prostych: 75.88 g; Woda: 1573.96 g; Popiół: 39.47 g;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2207.74 kcal; Energia: 8780.38 kJ; Białko ogółem: 86.40 g; białko zwierzęce: 59.10 g; białko roślinne: 30.12 g; Tłuszcz: 62.38 g; Węglowodany ogółem: 322.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; Sód: 1203.23 mg; Potas: 4371.85 mg; Wapń: 1006.69 mg; Fosfor: 1554.27 mg; Błonnik pokarmowy: 23.56 g; suma cukrów prostych: 79.30 g; Woda: 1476.62 g; Popiół: 36.92 g;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Serek grani 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2232.24 kcal; Energia: 8883.38 kJ; Białko ogółem: 88.90 g; białko zwierzęce: 59.10 g; białko roślinne: 30.20 g; Tłuszcz: 62.40 g; Węglowodany ogółem: 329.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.11 g; Sód: 1203.48 mg; Potas: 4391.10 mg; Wapń: 1009.69 mg; Fosfor: 1558.02 mg; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; suma cukrów prostych: 83.73 g; Woda: 1495.04 g; Popiół: 36.97 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Koktajl bananowy na mleku migdałowym 250ml (MLE),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, S02), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyinka drobiowa 50g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Gruszka 1szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2261.76 kcal; Energia: 9415.10 kJ; Białko ogółem: 90.64 g; białko zwierzęce: 60.48 g; białko roślinne: 28.83 g; Tłuszcz: 83.85 g; Węglowodany ogółem: 307.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.79 g; Sód: 1690.37 mg; Potas: 5316.57 mg; Wapń: 1472.53 mg; Fosfor: 1882.53 mg; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; suma cukrów prostych: 73.82 g; Woda: 1802.44 g; Popiół: 41.07 g;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa wiosenna miksowana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1821.70 kcal; Energia: 7713.89 kJ; Białko ogółem: 67.57 g; białko zwierzęce: 46.98 g; białko roślinne: 24.40 g; Tłuszcz: 67.34 g; Węglowodany ogółem: 243.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.26 g; Sód: 1004.23 mg; Potas: 5604.98 mg; Wapń: 1131.72 mg; Fosfor: 2016.80 mg; Błonnik pokarmowy: 30.44 g; suma cukrów prostych: 48.98 g; Woda: 1250.27 g; Popiół: 60.01 g;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Kompot owocowy 250ml, Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyinka drobiowa 50g, Ser topiony plastry b/lakt 3 szt., Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2407.84 kcal; Energia: 9885.44 kJ; Białko ogółem: 91.03 g; białko zwierzęce: 33.08 g; białko roślinne: 28.47 g; Tłuszcz: 100.08 g; Węglowodany ogółem: 294.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.99 g; Sód: 1248.32 mg; Potas: 3684.99 mg; Wapń: 913.15 mg; Fosfor: 1107.65 mg; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; suma cukrów prostych: 50.68 g; Woda: 1110.35 g; Popiół: 34.23 g;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Koktajl bananowy na mleku migdałowym 250ml (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Cukinia gotowana 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyinka drobiowa 50g, Ser topiony plastry b/lakt 3 szt., Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch naturalny b/lakt 1szt, Gruszka gotowana 1 szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2533.89 kcal; Energia: 10321.49 kJ; Białko ogółem: 93.35 g; białko zwierzęce: 33.03 g; białko roślinne: 27.24 g; Tłuszcz: 109.86 g; Węglowodany ogółem: 289.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.73 g; Sód: 1137.07 mg; Potas: 4365.59 mg; Wapń: 1078.00 mg; Fosfor: 1252.25 mg; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; suma cukrów prostych: 68.61 g; Woda: 1258.51 g; Popiół: 35.49 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Pasztecik drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2273.34 kcal; Energia: 9356.44 kJ; Białko ogółem: 90.88 g; białko zwierzęce: 64.23 g; białko roślinne: 28.62 g; Tłuszcz: 82.58 g; Węglowodany ogółem: 306.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.74 g; Sód: 1838.43 mg; Potas: 4375.49 mg; Wapń: 1139.65 mg; Fosfor: 1754.65 mg; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; suma cukrów prostych: 76.08 g; Woda: 1483.10 g; Popiół: 38.98 g;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g, Pasztecik drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Koktajl bananowy na mleku migdałowym 250ml (MLE),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE), Gruszka gotowana 1 szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2270.61 kcal; Energia: 9382.80 kJ; Białko ogółem: 88.87 g; białko zwierzęce: 60.48 g; białko roślinne: 27.06 g; Tłuszcz: 88.69 g; Węglowodany ogółem: 285.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.97 g; Sód: 1702.12 mg; Potas: 4797.77 mg; Wapń: 1397.68 mg; Fosfor: 1823.88 mg; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; suma cukrów prostych: 73.90 g; Woda: 1557.97 g; Popiół: 39.36 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny