Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-02	**Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/I/**	
Makaron na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (***MLE***), Szynka gotowana 50g (***SEL, GOR***), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba smażona 80g morszczuk (***GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka po grecku 75g (***GLU, SEL, ****), Mizeria z jogurtem 75g (***MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g , Szynka indyk z pasieki 50g , Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (***GLU, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 2693.83 kcal; Energia: 10057.26 kJ; Białko ogółem: 106.88 g; białko zwierzęce: 60.26 g; białko roślinne: 37.03 g; Tłuszcz: 83.87 g; Węglowodany ogółem: 406.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.91 g; Sód: 2152.92 mg; Potas: 4677.06 mg; Wapń: 863.59 mg; Fosfor: 1371.28 mg; Błonnik pokarmowy: 37.41 g; suma cukrów prostych: 83.98 g; Woda: 1525.38 g; Popiół: 16.02 g;		
piątek 2024-08-02	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWNA /II/**	
Makaron na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (***MLE***), Szynka gotowana 50g (***SEL, GOR***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/120 (***GLU, RYB, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka po grecku 150g (***GLU, SEL, ****), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Szynka indyk z pasieki 50g , Serek kanapkowy 50g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (***GLU, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 2629.18 kcal; Energia: 9605.32 kJ; Białko ogółem: 111.48 g; białko zwierzęce: 67.30 g; białko roślinne: 34.58 g; Tłuszcz: 79.73 g; Węglowodany ogółem: 418.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.02 g; Sód: 2117.73 mg; Potas: 5210.02 mg; Wapń: 854.42 mg; Fosfor: 1389.17 mg; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; suma cukrów prostych: 84.99 g; Woda: 1546.47 g; Popiół: 16.56 g;		
piątek 2024-08-02	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Makaron na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (***MLE***), Szynka gotowana 50g (***SEL, GOR***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/120 (***GLU, RYB, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka po grecku 150g (***GLU, SEL, ****), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g , Szynka indyk z pasieki 50g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (***GLU, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 2782.18 kcal; Energia: 10246.22 kJ; Białko ogółem: 115.33 g; białko zwierzęce: 66.55 g; białko roślinne: 39.18 g; Tłuszcz: 77.93 g; Węglowodany ogółem: 452.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.09 g; Sód: 2269.83 mg; Potas: 5186.02 mg; Wapń: 855.82 mg; Fosfor: 1351.97 mg; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; suma cukrów prostych: 87.58 g; Woda: 1549.47 g; Popiół: 16.60 g;		
piątek 2024-08-02	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Makaron na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (***MLE***), Szynka gotowana 50g (***SEL, GOR***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 1 szt. (***MLE***),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/120 (***GLU, RYB, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka po grecku 150g (***GLU, SEL, ****), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g , Szynka indyk z pasieki 50g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (***GLU, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 2909.68 kcal; Energia: 10684.22 kJ; Białko ogółem: 120.58 g; białko zwierzęce: 73.45 g; białko roślinne: 39.33 g; Tłuszcz: 80.93 g; Węglowodany ogółem: 468.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.47 g; Sód: 2341.83 mg; Potas: 5508.52 mg; Wapń: 1053.82 mg; Fosfor: 1497.47 mg; Błonnik pokarmowy: 37.81 g; suma cukrów prostych: 100.48 g; Woda: 1674.72 g; Popiół: 17.95 g;		

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2024-08-02 10:24:52

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-02	**Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/**	
Makaron na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (***MLE***), Szynka gotowana 50g (***SEL, GOR***), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (***GLU, SOJ, MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/120 (***GLU, RYB, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka po grecku 150g (***GLU, SEL, ****), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g , Szynka indyk z pasieki 50g , Jajko gotowane m 1 szt. (***JAJ***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (***GLU, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 2854.63 kcal; Energia: 10949.83 kJ; Białko ogółem: 126.72 g; białko zwierzęce: 78.11 g; białko roślinne: 38.17 g; Tłuszcz: 87.61 g; Węglowodany ogółem: 437.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.85 g; Sód: 2798.88 mg; Potas: 5428.46 mg; Wapń: 928.53 mg; Fosfor: 1641.40 mg; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; suma cukrów prostych: 70.98 g; Woda: 1673.39 g; Popiół: 19.22 g;		
piątek 2024-08-02	**Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Makaron na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Szynka gotowana 50g (***SEL, GOR***), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (***MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , **II Śniadanie:** Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****), Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/120 (***GLU, RYB, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka po grecku 75g (***GLU, SEL, ****), Mizeria z jogurtem 75g (***MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g , Szynka indyk z pasieki 50g , Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Ryż z jabłkiem z jogurtem 150g (***GLU, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 2802.55 kcal; Energia: 10270.02 kJ; Białko ogółem: 113.14 g; białko zwierzęce: 68.09 g; białko roślinne: 39.06 g; Tłuszcz: 81.48 g; Węglowodany ogółem: 443.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.96 g; Sód: 1953.97 mg; Potas: 5082.99 mg; Wapń: 1006.20 mg; Fosfor: 1543.89 mg; Błonnik pokarmowy: 44.43 g; suma cukrów prostych: 81.63 g; Woda: 1744.57 g; Popiół: 60.37 g;		
piątek 2024-08-02	**Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/**	
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), **II Śniadanie:** Budyń waniliowy 200ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, ****),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (***JAJ, SEL***), **Posiłek nocny:** Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (***GLU, JAJ, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 1651.64 kcal; Energia: 7672.64 kJ; Białko ogółem: 90.11 g; białko zwierzęce: 81.52 g; białko roślinne: 14.83 g; Tłuszcz: 72.22 g; Węglowodany ogółem: 196.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.97 g; Sód: 1123.52 mg; Potas: 3848.57 mg; Wapń: 1493.12 mg; Fosfor: 2021.02 mg; Błonnik pokarmowy: 12.28 g; suma cukrów prostych: 68.60 g; Woda: 1166.32 g; Popiół: 14.83 g;		
piątek 2024-08-02	**Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /II/**	
Makaron na mleku b/lakt 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (***MLE***), Szynka gotowana 50g (***SEL, GOR***), Ogórek św. 80g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba z pieca w sosie pietruszkowym 80/120 (***GLU, RYB, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Cukinia gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Szynka indyk z pasieki 50g , Serek kanapkowy b/lakt 50g , Pomidor 80g , **Posiłek nocny:** Ryż z jabłkiem z jogurtem b/lakt 150g (***GLU, MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 2495.27 kcal; Energia: 9058.56 kJ; Białko ogółem: 96.13 g; białko zwierzęce: 49.80 g; białko roślinne: 33.58 g; Tłuszcz: 81.71 g; Węglowodany ogółem: 374.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.06 g; Sód: 1901.28 mg; Potas: 4266.37 mg; Wapń: 499.59 mg; Fosfor: 1107.83 mg; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; suma cukrów prostych: 70.38 g; Woda: 1249.44 g; Popiół: 13.17 g;		

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2024-08-02 10:24:52

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

NIRO Sp. z o.o.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-03	**Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/I/**	
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE, ****), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (***MLE***), Szynka gotowana 50g (***SEL, GOR***), Mozzarella 1/4 (30g) , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Nektarynka 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 400ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, ****), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (***GLU, MLE***), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Sałata z jogurtem (***MLE***), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (***MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Papryka św. 80g , **Posiłek nocny:** De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2560.12 kcal; Energia: 9980.39 kJ; Białko ogółem: 103.47 g; białko zwierzęce: 58.81 g; białko roślinne: 24.38 g; Tłuszcz: 102.96 g; Węglowodany ogółem: 329.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.50 g; Sód: 2525.28 mg; Potas: 3819.49 mg; Wapń: 787.46 mg; Fosfor: 1313.18 mg; Błonnik pokarmowy: 30.02 g; suma cukrów prostych: 72.35 g; Woda: 1304.16 g; Popiół: 16.30 g;		
sobota 2024-08-03	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWNA /II/**	
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE, ****), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (***MLE***), Szynka gotowana 50g (***SEL, GOR***), Mozzarella 1/4 (30g) , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Nektarynka 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (***GLU, MLE***), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Sałata z jogurtem (***MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Pomidor 80g , **Posiłek nocny:** De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2552.54 kcal; Energia: 9971.27 kJ; Białko ogółem: 103.27 g; białko zwierzęce: 59.92 g; białko roślinne: 23.07 g; Tłuszcz: 102.84 g; Węglowodany ogółem: 334.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.19 g; Sód: 1900.73 mg; Potas: 3535.78 mg; Wapń: 755.82 mg; Fosfor: 1291.74 mg; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; suma cukrów prostych: 71.44 g; Woda: 1190.16 g; Popiół: 13.52 g;		
sobota 2024-08-03	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE, ****), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g , Masło ex 15g (***MLE***), Szynka gotowana 50g (***SEL, GOR***), Mozzarella 1/4 (30g) , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Nektarynka 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (***GLU, MLE***), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Sałata z jogurtem (***MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2601.64 kcal; Energia: 10170.87 kJ; Białko ogółem: 104.70 g; białko zwierzęce: 59.04 g; białko roślinne: 25.37 g; Tłuszcz: 97.81 g; Węglowodany ogółem: 356.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.40 g; Sód: 1979.93 mg; Potas: 3646.63 mg; Wapń: 767.57 mg; Fosfor: 1286.19 mg; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Woda: 1252.36 g; Popiół: 14.06 g;		
sobota 2024-08-03	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE, ****), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g , Masło ex 15g (***MLE***), Szynka gotowana 50g (***SEL, GOR***), Mozzarella 1/4 (30g) , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Nektarynka 1 szt. , **II Śniadanie:** Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (***GLU, MLE***), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Sałata z jogurtem (***MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Pomidor 80g , **Posiłek nocny:** De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2718.29 kcal; Energia: 10283.50 kJ; Białko ogółem: 105.90 g; białko zwierzęce: 59.04 g; białko roślinne: 25.63 g; Tłuszcz: 98.41 g; Węglowodany ogółem: 379.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.44 g; Sód: 1979.33 mg; Potas: 3601.94 mg; Wapń: 764.54 mg; Fosfor: 1280.48 mg; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; suma cukrów prostych: 79.68 g; Woda: 1269.66 g; Popiół: 13.63 g;		

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2024-08-02 11:52:44

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-03	**Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/**	
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE, ****), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (***MLE***), Szynka gotowana 50g (***SEL, GOR***), Mozzarella 1/4 (30g) , Jajko gotowane m 1 szt. (***JAJ***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Nektarynka 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (***GLU, MLE***), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Sałata z jogurtem (***MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Serek kanapkowy 50g , Pomidor 80g , **Posiłek nocny:** De-serek z musem owocowym 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2633.54 kcal; Energia: 10516.97 kJ; Białko ogółem: 112.70 g; białko zwierzęce: 67.94 g; białko roślinne: 24.47 g; Tłuszcz: 105.46 g; Węglowodany ogółem: 335.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.25 g; Sód: 2150.08 mg; Potas: 3682.73 mg; Wapń: 805.17 mg; Fosfor: 1495.74 mg; Błonnik pokarmowy: 26.17 g; suma cukrów prostych: 56.90 g; Woda: 1274.03 g; Popiół: 14.85 g;		
sobota 2024-08-03	**Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kakao 250ml (***MLE***), Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE, ****), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (***MLE***), Szynka gotowana 50g (***SEL, GOR***), Mozzarella 1/4 (30g) , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Nektarynka 1 szt. , **II Śniadanie:** Kefir 1szt (***MLE***),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (***GLU, MLE***), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (***MLE***), Sałata z jogurtem (***MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Ketchup 20g , Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 80g , **Posiłek nocny:** Serek wiejski 200g (***MLE***), Ogórek św. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2525.59 kcal; Energia: 11587.16 kJ; Białko ogółem: 108.67 g; białko zwierzęce: 123.69 g; białko roślinne: 24.21 g; Tłuszcz: 104.60 g; Węglowodany ogółem: 300.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.18 g; Sód: 2011.37 mg; Potas: 4939.73 mg; Wapń: 1144.02 mg; Fosfor: 2026.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; suma cukrów prostych: 77.81 g; Woda: 1510.53 g; Popiół: 17.62 g;		
sobota 2024-08-03	**Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/**	
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (***GLU, JAJ, MLE***), **II Śniadanie:** Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (***GLU, JAJ, SEL, ****),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (***JAJ, SEL***), **Posiłek nocny:** Twarożek płynny 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia: 1409.37 kcal; Energia: 6279.07 kJ; Białko ogółem: 62.29 g; białko zwierzęce: 53.14 g; białko roślinne: 12.96 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 144.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.23 g; Sód: 908.24 mg; Potas: 3455.02 mg; Wapń: 972.13 mg; Fosfor: 1864.04 mg; Błonnik pokarmowy: 12.76 g; suma cukrów prostych: 36.07 g; Woda: 849.96 g; Popiół: 12.47 g;		
sobota 2024-08-03	**Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /II/**	
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (***GLU, MLE, ****), Kakao na mleku b/lakt 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (***MLE***), Szynka gotowana 50g (***SEL, GOR***), Mozzarella 1/4 (30g) , Ogórek św. 80g , Nektarynka 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Gulasz wieprz. duszony 80/120 (***GLU, MLE***), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Marchew oprószana gotowana 150g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g , Ser topiony 50g (***MLE***), Pomidor 80g , **Posiłek nocny:** Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2413.04 kcal; Energia: 10058.06 kJ; Białko ogółem: 103.91 g; białko zwierzęce: 65.49 g; białko roślinne: 25.64 g; Tłuszcz: 103.56 g; Węglowodany ogółem: 311.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.67 g; Sód: 1786.80 mg; Potas: 3834.73 mg; Wapń: 946.01 mg; Fosfor: 1709.08 mg; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; suma cukrów prostych: 75.81 g; Woda: 1306.72 g; Popiół: 14.50 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2024-08-02 11:52:44

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-04	**Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/I/**	
Makaron na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twarożek z koperkiem 100g (***MLE***), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (***GLU, SEL, ****), Filet drob. po parysku 100g (***GLU, JAJ***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 75g (***ŁUB***), Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka jarzynowa 200g (***JAJ, MLE, SEL, ****), Pomidor 80g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (***GLU, MLE, S02, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2430.88 kcal; Energia: 9963.32 kJ; Białko ogółem: 97.05 g; białko zwierzęce: 62.78 g; białko roślinne: 34.00 g; Tłuszcz: 77.47 g; Węglowodany ogółem: 362.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; Sód: 1604.23 mg; Potas: 4508.69 mg; Wapń: 988.00 mg; Fosfor: 1778.65 mg; Błonnik pokarmowy: 31.69 g; suma cukrów prostych: 77.06 g; Woda: 1644.25 g; Popiół: 16.59 g;		
niedziela 2024-08-04	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWNA /II/**	
Makaron na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twarożek z koperkiem 100g (***MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (***GLU, SEL, ****), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 150g (***ŁUB***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka jarzynowa 200g (***JAJ, MLE, SEL, ****), Pomidor 80g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (***GLU, MLE, S02, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2378.29 kcal; Energia: 9467.26 kJ; Białko ogółem: 93.08 g; białko zwierzęce: 59.95 g; białko roślinne: 32.86 g; Tłuszcz: 71.58 g; Węglowodany ogółem: 369.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.98 g; Sód: 1501.24 mg; Potas: 4590.69 mg; Wapń: 946.69 mg; Fosfor: 1688.69 mg; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; suma cukrów prostych: 76.83 g; Woda: 1599.45 g; Popiół: 15.90 g;		
niedziela 2024-08-04	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Makaron na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Twarożek z koperkiem 100g (***MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (***GLU, SEL, ****), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 150g (***ŁUB***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (***JAJ, MLE, SEL***), Pomidor 80g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (***GLU, MLE, S02, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2588.65 kcal; Energia: 10483.19 kJ; Białko ogółem: 101.75 g; białko zwierzęce: 65.60 g; białko roślinne: 36.48 g; Tłuszcz: 71.43 g; Węglowodany ogółem: 403.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.47 g; Sód: 1582.08 mg; Potas: 4852.28 mg; Wapń: 1002.50 mg; Fosfor: 1815.93 mg; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; suma cukrów prostych: 79.96 g; Woda: 1687.67 g; Popiół: 16.66 g;		
niedziela 2024-08-04	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Makaron na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Twarożek z koperkiem 100g (***MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , **II Śniadanie:** Budyń waniliowy 200ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, ****),	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (***GLU, SEL, ****), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 150g (***ŁUB***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (***JAJ, MLE, SEL***), Pomidor 80g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (***GLU, MLE, S02, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2751.38 kcal; Energia: 11257.67 kJ; Białko ogółem: 115.81 g; białko zwierzęce: 79.60 g; białko roślinne: 36.53 g; Tłuszcz: 75.45 g; Węglowodany ogółem: 428.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.88 g; Sód: 1670.59 mg; Potas: 5131.81 mg; Wapń: 1242.41 mg; Fosfor: 1991.71 mg; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 96.82 g; Woda: 1865.19 g; Popiół: 18.09 g;		

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-04	**Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/**	
Makaron na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twarożek z koperkiem 100g (***MLE***), Szynka drobiowa 50g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (***GLU, SEL, ****), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 150g (***ŁUB***), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka jarzynowa 200g (***JAJ, MLE, SEL, ****), Ser żółty 50g (***MLE***), Pomidor 80g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (***GLU, MLE, S02, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2636.05 kcal; Energia: 10475.94 kJ; Białko ogółem: 98.99 g; białko zwierzęce: 74.23 g; białko roślinne: 35.66 g; Tłuszcz: 77.84 g; Węglowodany ogółem: 385.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.87 g; Sód: 2176.07 mg; Potas: 4661.22 mg; Wapń: 1363.11 mg; Fosfor: 1951.85 mg; Błonnik pokarmowy: 32.64 g; suma cukrów prostych: 62.76 g; Woda: 1637.72 g; Popiół: 18.69 g;		
niedziela 2024-08-04	**Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Makaron na mleku 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twarożek z koperkiem 100g (***MLE***), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , **II Śniadanie:** Sałatka warzywna 200g ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (***GLU, SEL, ****), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 75g (***ŁUB***), Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka jarzynowa 200g (***JAJ, MLE, SEL, ****), Pomidor 80g , **Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 1 szt. (***MLE***), Nektarynka 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Energia: 2308.74 kcal; Energia: 9553.84 kJ; Białko ogółem: 93.52 g; białko zwierzęce: 63.16 g; białko roślinne: 30.88 g; Tłuszcz: 82.69 g; Węglowodany ogółem: 351.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.34 g; Sód: 1302.42 mg; Potas: 5361.42 mg; Wapń: 1127.50 mg; Fosfor: 1832.68 mg; Błonnik pokarmowy: 37.10 g; suma cukrów prostych: 81.24 g; Woda: 1999.47 g; Popiół: 18.40 g;		
niedziela 2024-08-04	**Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/**	
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), **II Śniadanie:** Budyń waniliowy 200ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, ****),	Grysikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (***JAJ, SEL***), **Posiłek nocny:** Biszkopty z herbatą 150ml/40g (***GLU, JAJ, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 1682.13 kcal; Energia: 7589.09 kJ; Białko ogółem: 79.75 g; białko zwierzęce: 71.88 g; białko roślinne: 14.11 g; Tłuszcz: 79.66 g; Węglowodany ogółem: 188.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; Sód: 1074.16 mg; Potas: 3209.44 mg; Wapń: 1311.50 mg; Fosfor: 1833.78 mg; Błonnik pokarmowy: 10.62 g; suma cukrów prostych: 61.73 g; Woda: 959.24 g; Popiół: 12.90 g;		
niedziela 2024-08-04	**Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /II/**	
Makaron na mleku b/lakt 300ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g , Pomidor 80g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (***GLU, SEL, ****), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (***GLU, MLE, SEL***), Ziemniaki gotowane 200g , Fasolka szparagowa 150g (***ŁUB***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (***JAJ, MLE, SEL***), Ogórek św. 80g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 200g , Herbatniki 1opak (5szt) (***GLU, MLE, S02, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2281.06 kcal; Energia: 9082.04 kJ; Białko ogółem: 87.80 g; białko zwierzęce: 41.85 g; białko roślinne: 32.68 g; Tłuszcz: 67.45 g; Węglowodany ogółem: 342.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.42 g; Sód: 1278.24 mg; Potas: 4203.64 mg; Wapń: 606.59 mg; Fosfor: 1430.29 mg; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; suma cukrów prostych: 61.90 g; Woda: 1359.12 g; Popiół: 13.72 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2024-08-02 10:25:40

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-05	**Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/I/**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta jajeczna 100g (***JAJ, MLE***), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (***GLU, JAJ, MLE, ****), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (***GLU***), Surówka z selera, papryki z kukurydzą 75g (***MLE, SEL, ****), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (***GLU, SOJ, MLE***), Serek kanapkowy 50g , Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2658.89 kcal; Energia: 11267.88 kJ; Białko ogółem: 105.93 g; białko zwierzęce: 59.23 g; białko roślinne: 41.89 g; Tłuszcz: 78.34 g; Węglowodany ogółem: 398.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.92 g; Sód: 1870.29 mg; Potas: 4805.01 mg; Wapń: 1001.95 mg; Fosfor: 1838.34 mg; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; suma cukrów prostych: 84.58 g; Woda: 1540.87 g; Popiół: 57.04 g;		
poniedziałek 2024-08-05	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWNA /II/**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta jajeczna 100g (***JAJ, MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (***GLU, JAJ, MLE, ****), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (***GLU***), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (***GLU, SOJ, MLE***), Serek kanapkowy 50g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2640.80 kcal; Energia: 11162.83 kJ; Białko ogółem: 102.67 g; białko zwierzęce: 59.23 g; białko roślinne: 38.63 g; Tłuszcz: 77.88 g; Węglowodany ogółem: 414.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.85 g; Sód: 1827.49 mg; Potas: 4775.19 mg; Wapń: 973.85 mg; Fosfor: 1741.58 mg; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; suma cukrów prostych: 88.29 g; Woda: 1513.42 g; Popiół: 56.62 g;		
poniedziałek 2024-08-05	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Pasta jajeczna 100g (***JAJ, MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (***GLU, JAJ, MLE, ****), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (***GLU***), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Polędwica drobiowa 50g (***SOJ, ****), Serek kanapkowy 50g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2771.20 kcal; Energia: 11299.17 kJ; Białko ogółem: 104.70 g; białko zwierzęce: 55.73 g; białko roślinne: 42.44 g; Tłuszcz: 73.21 g; Węglowodany ogółem: 446.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; Sód: 1656.29 mg; Potas: 4693.95 mg; Wapń: 952.99 mg; Fosfor: 1656.15 mg; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; suma cukrów prostych: 90.77 g; Woda: 1481.06 g; Popiół: 55.65 g;		
poniedziałek 2024-08-05	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Pasta jajeczna 100g (***JAJ, MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , **II Śniadanie:** Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (***GLU, JAJ, MLE, ****), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (***GLU***), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Polędwica drobiowa 50g (***SOJ, ****), Serek kanapkowy 50g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2897.20 kcal; Energia: 11444.75 kJ; Białko ogółem: 105.90 g; białko zwierzęce: 55.73 g; białko roślinne: 42.70 g; Tłuszcz: 73.81 g; Węglowodany ogółem: 473.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.96 g; Sód: 1659.29 mg; Potas: 4773.36 mg; Wapń: 961.81 mg; Fosfor: 1664.09 mg; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; suma cukrów prostych: 97.75 g; Woda: 1559.86 g; Popiół: 55.74 g;		

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-05	**Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Polędwica sopocka 50g (***GLU, MLE, ****), Pasta jajeczna 100g (***JAJ, MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (***GLU, JAJ, MLE, ****), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (***GLU***), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (***GLU, SOJ, MLE***), Szynka konserwowa 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Serek kanapkowy 50g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2820.40 kcal; Energia: 11701.68 kJ; Białko ogółem: 120.81 g; białko zwierzęce: 77.17 g; białko roślinne: 41.91 g; Tłuszcz: 83.22 g; Węglowodany ogółem: 431.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.41 g; Sód: 2824.44 mg; Potas: 5167.81 mg; Wapń: 989.77 mg; Fosfor: 1954.55 mg; Błonnik pokarmowy: 32.49 g; suma cukrów prostych: 74.91 g; Woda: 1565.46 g; Popiół: 58.16 g;		
poniedziałek 2024-08-05	**Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta jajeczna 100g (***JAJ, MLE***), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (***GLU, MLE***),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (***GLU, JAJ, MLE, ****), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (***GLU***), Surówka z selera, papryki z kukurydzą 75g (***MLE, SEL, ****), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (***GLU, SOJ, MLE***), Serek kanapkowy 50g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2736.44 kcal; Energia: 10653.93 kJ; Białko ogółem: 105.13 g; białko zwierzęce: 59.18 g; białko roślinne: 36.59 g; Tłuszcz: 77.20 g; Węglowodany ogółem: 405.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.57 g; Sód: 1753.89 mg; Potas: 4661.71 mg; Wapń: 1242.40 mg; Fosfor: 2146.29 mg; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; suma cukrów prostych: 79.80 g; Woda: 1655.48 g; Popiół: 56.92 g;		
poniedziałek 2024-08-05	**Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/**	
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), **II Śniadanie:** Kisiel owocowy 200ml (*),	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (***JAJ, SEL***), **Posiłek nocny:** Suchary z mlekiem 150ml (***GLU, JAJ, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 1511.46 kcal; Energia: 6344.21 kJ; Białko ogółem: 86.02 g; białko zwierzęce: 68.14 g; białko roślinne: 12.50 g; Tłuszcz: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 181.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.06 g; Sód: 994.21 mg; Potas: 3739.44 mg; Wapń: 1255.16 mg; Fosfor: 1822.99 mg; Błonnik pokarmowy: 13.60 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Woda: 1057.86 g; Popiół: 13.76 g;		
poniedziałek 2024-08-05	**Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/**	
Ryż na mleku b/lakt 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy b/lakt 50g , Pasta jajeczna 100g (***JAJ, MLE***), Pomidor 80g , Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****), Zraz drob.-wieprz. w sosie pieczeniowym duszony 80/120 (***GLU, JAJ, MLE, ****), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (***GLU***), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (***GLU, SOJ, MLE***), Ogórek św. 80g , **Posiłek nocny:** Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2713.40 kcal; Energia: 11292.63 kJ; Białko ogółem: 89.51 g; białko zwierzęce: 41.73 g; białko roślinne: 40.74 g; Tłuszcz: 85.63 g; Węglowodany ogółem: 400.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.38 g; Sód: 1717.58 mg; Potas: 4113.59 mg; Wapń: 666.45 mg; Fosfor: 1537.28 mg; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; suma cukrów prostych: 76.23 g; Woda: 1202.56 g; Popiół: 54.11 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-06	**Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/I/**	
Kasza manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Szynka konserwowa 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pasta brokułowa z majonezem 50g (***JAJ, GOR***), Pomidor 80g , Gruszka 1szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (***GLU, SEL, ****), Sałata z jogurtem (***MLE***), Sałatka wiosenna 75g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (***MLE, ****), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Galaretka z brzoskwinią 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2419.13 kcal; Energia: 9721.53 kJ; Białko ogółem: 95.35 g; białko zwierzęce: 75.75 g; białko roślinne: 32.80 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 352.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; Sód: 1686.04 mg; Potas: 4017.05 mg; Wapń: 983.29 mg; Fosfor: 1745.92 mg; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; suma cukrów prostych: 70.96 g; Woda: 1398.69 g; Popiół: 15.48 g;		
wtorek 2024-08-06	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWNA /II/**	
Kasza manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Szynka konserwowa 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pasta brokułowa z majonezem 50g (***JAJ, GOR***), Pomidor 80g , Gruszka 1szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (***GLU, SEL, ****), Sałata z jogurtem (***MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (***MLE, ****), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Galaretka z brzoskwinią 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2438.81 kcal; Energia: 9812.73 kJ; Białko ogółem: 95.53 g; białko zwierzęce: 75.78 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 372.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.24 g; Sód: 1782.35 mg; Potas: 3985.98 mg; Wapń: 962.26 mg; Fosfor: 1719.40 mg; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; suma cukrów prostych: 71.29 g; Woda: 1308.63 g; Popiół: 15.16 g;		
wtorek 2024-08-06	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Kasza manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Szynka konserwowa 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pasta brokułowa z majonezem 50g (***JAJ, GOR***), Pomidor 80g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (***GLU, SEL, ****), Sałata z jogurtem (***MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (***MLE, ****), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Galaretka z brzoskwinią 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2521.56 kcal; Energia: 10159.38 kJ; Białko ogółem: 97.96 g; białko zwierzęce: 75.00 g; białko roślinne: 36.15 g; Tłuszcz: 67.86 g; Węglowodany ogółem: 391.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.25 g; Sód: 1825.95 mg; Potas: 3947.73 mg; Wapń: 961.16 mg; Fosfor: 1682.20 mg; Błonnik pokarmowy: 21.90 g; suma cukrów prostych: 73.45 g; Woda: 1303.93 g; Popiół: 14.88 g;		
wtorek 2024-08-06	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Kasza manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Szynka konserwowa 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pasta brokułowa z majonezem 50g (***JAJ, GOR***), Pomidor 80g , Gruszka gotowana 1 szt , **II Śniadanie:** Mus owocowy 200g ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (***GLU, SEL, ****), Sałata z jogurtem (***MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (***MLE, ****), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Galaretka z brzoskwinią 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2701.06 kcal; Energia: 10466.98 kJ; Białko ogółem: 99.76 g; białko zwierzęce: 76.00 g; białko roślinne: 36.15 g; Tłuszcz: 76.51 g; Węglowodany ogółem: 391.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.93 g; Sód: 1826.85 mg; Potas: 3950.23 mg; Wapń: 962.76 mg; Fosfor: 1683.40 mg; Błonnik pokarmowy: 21.90 g; suma cukrów prostych: 73.51 g; Woda: 1305.53 g; Popiół: 14.89 g;		

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2024-08-02 11:53:05

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-06	**Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/**	
Kasza manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Szynka konserwowa 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pasta brokułowa z majonezem 50g (***JAJ, GOR***), Szynka gotowana 50g (***SEL, GOR***), Pomidor 80g , Gruszka 1szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (***GLU, SEL, ****), Sałata z jogurtem (***MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Szynka indyk z pasieki 50g , Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (***MLE, ****), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Galaretka z brzoskwinią 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2545.97 kcal; Energia: 9852.43 kJ; Białko ogółem: 111.80 g; białko zwierzęce: 85.35 g; białko roślinne: 34.35 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 373.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.00 g; Sód: 2787.36 mg; Potas: 3999.93 mg; Wapń: 964.61 mg; Fosfor: 1719.40 mg; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Woda: 1316.30 g; Popiół: 15.49 g;		
wtorek 2024-08-06	**Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Kasza manna na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Szynka konserwowa 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pasta brokułowa z majonezem 50g (***JAJ, GOR***), Pomidor 80g , Gruszka 1szt. , **II Śniadanie:** Sałatka warzywna z mozzarellą 200g ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (***GLU, SEL, ****), Sałatka wiosenna 75g , Sałata z jogurtem (***MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (***MLE, ****), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Galaretka drobiowa 150g (***SKR, JAJ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 2631.55 kcal; Energia: 9684.99 kJ; Białko ogółem: 117.98 g; białko zwierzęce: 80.70 g; białko roślinne: 31.32 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 335.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.43 g; Sód: 1542.04 mg; Potas: 4533.60 mg; Wapń: 1029.69 mg; Fosfor: 1844.28 mg; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; suma cukrów prostych: 60.96 g; Woda: 1534.09 g; Popiół: 16.44 g;		
wtorek 2024-08-06	**Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /IIII/**	
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), **II Śniadanie:** Budyń waniliowy 200ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, ****),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (***GLU, JAJ, SEL***),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (***JAJ, SEL***), **Posiłek nocny:** Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (***GLU, JAJ, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 1694.49 kcal; Energia: 7722.14 kJ; Białko ogółem: 91.01 g; białko zwierzęce: 81.38 g; białko roślinne: 15.87 g; Tłuszcz: 71.71 g; Węglowodany ogółem: 198.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.62 g; Sód: 1132.32 mg; Potas: 3956.02 mg; Wapń: 1525.52 mg; Fosfor: 2011.52 mg; Błonnik pokarmowy: 12.78 g; suma cukrów prostych: 68.55 g; Woda: 1216.66 g; Popiół: 15.49 g;		
wtorek 2024-08-06	**Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/**	
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Szynka konserwowa 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pasta brokułowa z majonezem 50g (***JAJ, GOR***), Ogórek św. 80g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (***GLU, SEL, ****), Marchew oprószana gotowana 150g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta rybno twarogowa z pietruszką b/lak 100g (*), Pomidor 80g b/skórki , **Posiłek nocny:** Galaretka z brzoskwinią 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2294.06 kcal; Energia: 9026.57 kJ; Białko ogółem: 83.73 g; białko zwierzęce: 54.77 g; białko roślinne: 34.15 g; Tłuszcz: 66.26 g; Węglowodany ogółem: 343.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.08 g; Sód: 1625.72 mg; Potas: 3599.63 mg; Wapń: 614.85 mg; Fosfor: 1397.99 mg; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; suma cukrów prostych: 58.72 g; Woda: 1090.54 g; Popiół: 12.32 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2024-08-02 11:53:05

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-07	**Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/I/**	
Pł. owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (***MLE***), Szynka drobiowa 50g , Jajko gotowane m 1 szt. (***JAJ***), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (***MLE***), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g , schab z kotła 50g (***MLE, ****), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Sałatka warzywna z mozzarellą 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1873.97 kcal; Energia: 7722.16 kJ; Białko ogółem: 77.86 g; białko zwierzęce: 53.92 g; białko roślinne: 17.69 g; Tłuszcz: 69.16 g; Węglowodany ogółem: 256.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.31 g; Sód: 1931.89 mg; Potas: 4201.82 mg; Wapń: 915.76 mg; Fosfor: 1313.34 mg; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; suma cukrów prostych: 85.70 g; Woda: 1531.64 g; Popiół: 15.80 g;		
środa 2024-08-07	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWNA /II/**	
Pł. owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 125ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (***MLE***), Szynka drobiowa 50g , Jajko gotowane m 1 szt. (***JAJ***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (***MLE***), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g , schab z kotła 50g (***MLE, ****), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Sałatka warzywna z mozzarellą 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1845.99 kcal; Energia: 7292.96 kJ; Białko ogółem: 63.26 g; białko zwierzęce: 41.10 g; białko roślinne: 17.51 g; Tłuszcz: 66.80 g; Węglowodany ogółem: 257.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.29 g; Sód: 1193.07 mg; Potas: 3792.61 mg; Wapń: 713.40 mg; Fosfor: 1107.91 mg; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; suma cukrów prostych: 71.77 g; Woda: 1352.20 g; Popiół: 12.77 g;		
środa 2024-08-07	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Pł. owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g , Masło ex 15g (***MLE***), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (***MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (***MLE***), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g , schab z kotła 50g (***MLE, ****), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Sałatka warzywna z mozzarellą 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1995.77 kcal; Energia: 7894.64 kJ; Białko ogółem: 78.77 g; białko zwierzęce: 48.33 g; białko roślinne: 20.88 g; Tłuszcz: 66.66 g; Węglowodany ogółem: 294.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; Sód: 1229.20 mg; Potas: 4072.63 mg; Wapń: 935.53 mg; Fosfor: 1187.08 mg; Błonnik pokarmowy: 21.53 g; suma cukrów prostych: 88.58 g; Woda: 1476.55 g; Popiół: 13.81 g;		
środa 2024-08-07	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Pł. owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g , Masło ex 15g (***MLE***), Pasta z białka jaja i wędliny z koperkiem 100g (***MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , **II Śniadanie:** Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Szpinakowa 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (***MLE***), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g , schab z kotła 50g (***MLE, ****), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Sałatka warzywna z mozzarellą 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2093.16 kcal; Energia: 7795.47 kJ; Białko ogółem: 83.12 g; białko zwierzęce: 51.08 g; białko roślinne: 21.01 g; Tłuszcz: 65.62 g; Węglowodany ogółem: 320.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.53 g; Sód: 1492.20 mg; Potas: 4099.64 mg; Wapń: 914.45 mg; Fosfor: 1093.57 mg; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; suma cukrów prostych: 94.71 g; Woda: 1527.97 g; Popiół: 13.53 g;		
środa 2024-08-07	**Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/**	
Pł. owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kakao 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (***MLE***), Szynka drobiowa 50g , Jajko gotowane m 1 szt. (***JAJ***), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (***GLU, SOJ, MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (***MLE***), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy 50g , schab z kotła 50g (***MLE, ****), Ser żółty 50g (***MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Sałatka warzywna z mozzarellą 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2194.78 kcal; Energia: 9150.68 kJ; Białko ogółem: 85.64 g; białko zwierzęce: 70.71 g; białko roślinne: 20.60 g; Tłuszcz: 82.35 g; Węglowodany ogółem: 277.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.61 g; Sód: 2161.68 mg; Potas: 4242.70 mg; Wapń: 1368.21 mg; Fosfor: 1604.72 mg; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Woda: 1568.79 g; Popiół: 17.75 g;		

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-07	**Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Kawa inka z mlekiem 125ml (***MLE***), Pł. owsiane na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Bułka grahamka 100g , Masło ex 20g (***MLE***), Szynka drobiowa 50g , Jajko gotowane m 1 szt. (***JAJ***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , **II Śniadanie:** Koktaji brzoskwiniowy na ml.b/lakt 250ml (***MLE***), Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (***GLU, SEL***), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (***GLU***), Mizeria z jogurtem 75g (***MLE***), Szpinak 75g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), schab z kotła 50g (***MLE, ****), Serek kanapkowy 50g , Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Sałatka warzywna z mozzarellą 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2230.35 kcal; Energia: 8993.60 kJ; Białko ogółem: 86.59 g; białko zwierzęce: 52.11 g; białko roślinne: 29.82 g; Tłuszcz: 78.93 g; Węglowodany ogółem: 330.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.94 g; Sód: 1174.71 mg; Potas: 4440.79 mg; Wapń: 816.83 mg; Fosfor: 1646.68 mg; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; suma cukrów prostych: 63.76 g; Woda: 1656.72 g; Popiół: 15.61 g;		
środa 2024-08-07	**Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/**	
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (***GLU, JAJ, MLE***), **II Śniadanie:** Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (***GLU, JAJ, SEL***),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (***JAJ, SEL***), **Posiłek nocny:** Suchary z herbatą 150ml (***GLU, JAJ, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 1306.25 kcal; Energia: 5281.76 kJ; Białko ogółem: 57.98 g; białko zwierzęce: 39.14 g; białko roślinne: 13.45 g; Tłuszcz: 55.80 g; Węglowodany ogółem: 160.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.75 g; Sód: 815.52 mg; Potas: 3095.93 mg; Wapń: 801.07 mg; Fosfor: 1464.65 mg; Błonnik pokarmowy: 14.29 g; suma cukrów prostych: 29.78 g; Woda: 699.56 g; Popiół: 11.18 g;		
środa 2024-08-07	**Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/**	
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (***GLU, MLE***), Kakao na mleku b/lakt 250ml (***MLE***), Bułka pszenna 100g , Masło ex 20g (***MLE***), Szynka drobiowa 50g , Jajko gotowane m 1 szt. (***JAJ***), Ogórek św. 80g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (***GLU, SEL***), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (***GLU***), Szpinak 150g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Serek kanapkowy b/lakt 50g , schab z kotła 50g (***MLE, ****), Pomidor 80g , **Posiłek nocny:** Sałatka warzywna z mozzarellą 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2430.28 kcal; Energia: 9840.94 kJ; Białko ogółem: 105.60 g; białko zwierzęce: 64.76 g; białko roślinne: 33.04 g; Tłuszcz: 97.61 g; Węglowodany ogółem: 316.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.96 g; Sód: 1297.34 mg; Potas: 3976.63 mg; Wapń: 878.43 mg; Fosfor: 1657.63 mg; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; suma cukrów prostych: 64.27 g; Woda: 1451.59 g; Popiół: 15.35 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2024-08-02 10:31:12

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-08	**Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser żółty 50g (***MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Nektarynka 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (***GLU, MLE, SEL***), Kluski śląskie 200g (***GLU, JAJ***), Fasolka szparagowa 75g (***ŁUB***), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (***SEL, ****), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Szynka gotowana z indyka 50g (***GLU, SOJ, MLE***), Ser topiony plastry 3 szt. (***MLE***), Ogórek św. 80g , **Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2460.39 kcal; Energia: 9476.81 kJ; Białko ogółem: 94.59 g; białko zwierzęce: 67.71 g; białko roślinne: 28.01 g; Tłuszcz: 88.39 g; Węglowodany ogółem: 349.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.39 g; Sód: 2629.17 mg; Potas: 3428.91 mg; Wapń: 1347.52 mg; Fosfor: 1796.17 mg; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; suma cukrów prostych: 72.74 g; Woda: 1293.71 g; Popiół: 16.41 g;		
czwartek 2024-08-08	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWNA /III/**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser żółty 50g (***MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Nektarynka 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (***GLU, MLE, SEL***), Kluski śląskie 200g (***GLU, JAJ***), Marchew oprószana gotowana 150g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Szynka gotowana z indyka 50g (***GLU, SOJ, MLE***), Ser topiony plastry 3 szt. (***MLE***), Pomidor 80g , **Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2452.41 kcal; Energia: 9418.99 kJ; Białko ogółem: 91.96 g; białko zwierzęce: 67.73 g; białko roślinne: 25.96 g; Tłuszcz: 87.08 g; Węglowodany ogółem: 357.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.13 g; Sód: 2515.14 mg; Potas: 3452.76 mg; Wapń: 1314.85 mg; Fosfor: 1753.35 mg; Błonnik pokarmowy: 24.91 g; suma cukrów prostych: 73.39 g; Woda: 1245.33 g; Popiół: 15.66 g;		
czwartek 2024-08-08	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Serek grani 50g (***MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Nektarynka gotowana 1 szt ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (***GLU, MLE, SEL***), Kluski śląskie 200g (***GLU, JAJ***), Marchew oprószana gotowana 150g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Szynka gotowana z indyka 50g (***GLU, SOJ, MLE***), Twaróg krojony 50g (***MLE***), Pomidor 80g , **Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2390.31 kcal; Energia: 9038.16 kJ; Białko ogółem: 89.50 g; białko zwierzęce: 49.50 g; białko roślinne: 30.56 g; Tłuszcz: 68.52 g; Węglowodany ogółem: 393.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.78 g; Sód: 1810.76 mg; Potas: 3422.43 mg; Wapń: 768.18 mg; Fosfor: 1277.49 mg; Błonnik pokarmowy: 22.01 g; suma cukrów prostych: 77.02 g; Woda: 1233.98 g; Popiół: 12.30 g;		
czwartek 2024-08-08	**Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Serek grani 50g (***MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Nektarynka gotowana 1 szt , **II Śniadanie:** Budyń waniliowy 200ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, ****),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (***GLU, MLE, SEL***), Kluski śląskie 200g (***GLU, JAJ***), Marchew oprószana gotowana 150g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 15g (***MLE***), Szynka gotowana z indyka 50g (***GLU, SOJ, MLE***), Twaróg krojony 50g (***MLE***), Pomidor 80g , **Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2553.04 kcal; Energia: 9812.64 kJ; Białko ogółem: 103.55 g; białko zwierzęce: 63.50 g; białko roślinne: 30.61 g; Tłuszcz: 72.54 g; Węglowodany ogółem: 418.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.19 g; Sód: 1899.27 mg; Potas: 3701.96 mg; Wapń: 1008.09 mg; Fosfor: 1453.27 mg; Błonnik pokarmowy: 22.04 g; suma cukrów prostych: 93.88 g; Woda: 1411.50 g; Popiół: 13.74 g;		

Urszula Przepióra
dietetyk kliniczny

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2024-08-02 10:31:36

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-08	**Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VI/**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Ser żółty 50g (***MLE***), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Szynka konserwowa 50g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Nektarynka 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (***GLU, MLE, SEL***), Kluski śląskie 200g (***GLU, JAJ***), Marchew oprószana gotowana 150g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Szynka gotowana z indyka 50g (***GLU, SOJ, MLE***), Ser topiony plastry 3 szt. (***MLE***), schab z kotła 50g (***MLE, ****), Pomidor 80g , **Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2642.08 kcal; Energia: 10473.53 kJ; Białko ogółem: 112.69 g; białko zwierzęce: 85.66 g; białko roślinne: 28.76 g; Tłuszcz: 91.31 g; Węglowodany ogółem: 374.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.38 g; Sód: 3569.86 mg; Potas: 3816.23 mg; Wapń: 1326.00 mg; Fosfor: 1949.89 mg; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; suma cukrów prostych: 60.00 g; Woda: 1294.36 g; Popiół: 17.15 g;		
czwartek 2024-08-08	**Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII**	
Zacierka na mleku 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser żółty 50g (***MLE***), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Nektarynka 1 szt. , **II Śniadanie:** Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 200g (***JAJ, MLE, GOR***),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (***GLU, MLE, SEL***), Kluski śląskie 200g (***GLU, JAJ***), Fasolka szparagowa 75g (***ŁUB***), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (***SEL, ****), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Szynka gotowana z indyka 50g (***GLU, SOJ, MLE***), Ser topiony plastry 3 szt. (***MLE***), Pomidor 80g , **Posiłek nocny:** Galaretka warzywna z jajkiem 150g (***GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 2665.86 kcal; Energia: 10453.32 kJ; Białko ogółem: 106.61 g; białko zwierzęce: 90.57 g; białko roślinne: 27.37 g; Tłuszcz: 101.50 g; Węglowodany ogółem: 348.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.38 g; Sód: 2926.54 mg; Potas: 4242.42 mg; Wapń: 1759.71 mg; Fosfor: 2263.74 mg; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; suma cukrów prostych: 66.20 g; Woda: 1382.52 g; Popiół: 49.58 g;		
czwartek 2024-08-08	**Dieta: GR. DIETA PŁYNNA /III/**	
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (***GLU, JAJ, MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), **II Śniadanie:** Budyń waniliowy 200ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, ****),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (***JAJ, SEL***), **Posiłek nocny:** Biszkopty z herbatą 150ml/40g (***GLU, JAJ, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 1580.69 kcal; Energia: 7305.61 kJ; Białko ogółem: 79.61 g; białko zwierzęce: 71.02 g; białko roślinne: 14.83 g; Tłuszcz: 69.22 g; Węglowodany ogółem: 189.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.17 g; Sód: 1057.53 mg; Potas: 3640.09 mg; Wapń: 1316.13 mg; Fosfor: 1893.52 mg; Błonnik pokarmowy: 12.28 g; suma cukrów prostych: 62.40 g; Woda: 1034.32 g; Popiół: 13.78 g;		
czwartek 2024-08-08	**Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /II/**	
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (***GLU, MLE***), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser wegański 50g , Ogórek św. 80g , Nektarynka gotowana 1 szt ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (***GLU, MLE, SEL***), Kluski śląskie 200g (***GLU, JAJ***), Marchew oprószana gotowana 150g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Pieczywo graham H 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Szynka gotowana z indyka 50g (***GLU, SOJ, MLE***), Twaróg krojony b/lakt 50g , Pomidor 80g , **Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2096.26 kcal; Energia: 7699.51 kJ; Białko ogółem: 73.42 g; białko zwierzęce: 29.25 g; białko roślinne: 26.73 g; Tłuszcz: 65.08 g; Węglowodany ogółem: 333.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.83 g; Sód: 1528.81 mg; Potas: 2830.23 mg; Wapń: 422.23 mg; Fosfor: 983.54 mg; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; suma cukrów prostych: 60.80 g; Woda: 942.97 g; Popiół: 9.74 g;		

Dietetyk

Urszula Przepióra

dietetyk kliniczny

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2024-08-02 10:31:36

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.