

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-06 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Filet pieczony 50g, Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kotlet mielony z ryby 80g (<i>GLU, JAJ, RYB, OZI, MLE, ORZ, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (<i>*</i>), Jarzynka po grecku 75g (<i>GLU, SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2573.72 kcal; Energia: 9667.79 kJ; Białko ogółem: 100.40 g; białko zwierzęce: 73.85 g; białko roślinne: 29.76 g; Tłuszcz: 101.22 g; Węglowodany ogółem: 345.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.44 g; Sód: 1912.36 mg; Potas: 4545.61 mg; Wapń: 1035.93 mg; Fosfor: 1510.17 mg; Błonnik pokarmowy: 32.80 g; suma cukrów prostych: 74.94 g; Woda: 1388.12 g; Popiół: 16.34 g;		
piątek 2024-09-06 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Filet pieczony 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pulpet z ryby w sosie greckim 80/100 (<i>GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (<i>*</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2326.41 kcal; Energia: 8663.07 kJ; Białko ogółem: 98.95 g; białko zwierzęce: 73.83 g; białko roślinne: 28.33 g; Tłuszcz: 78.47 g; Węglowodany ogółem: 349.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.32 g; Sód: 1838.83 mg; Potas: 4821.59 mg; Wapń: 1036.08 mg; Fosfor: 1507.26 mg; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; Woda: 1407.73 g; Popiół: 16.58 g;		
piątek 2024-09-06 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Filet pieczony 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pulpet z ryby w sosie greckim 80/100 (<i>GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (<i>*</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu b/lak 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2393.51 kcal; Energia: 8869.81 kJ; Białko ogółem: 102.23 g; białko zwierzęce: 63.11 g; białko roślinne: 32.93 g; Tłuszcz: 73.04 g; Węglowodany ogółem: 383.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; Sód: 1696.98 mg; Potas: 4754.08 mg; Wapń: 765.14 mg; Fosfor: 1270.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; suma cukrów prostych: 77.72 g; Woda: 1385.55 g; Popiół: 15.15 g;		
piątek 2024-09-06 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Filet pieczony 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Pulpet z ryby w sosie greckim 80/100 (<i>GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (<i>*</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Rogalik pszenny 1 szt. (<i>GLU, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2522.21 kcal; Energia: 9026.20 kJ; Białko ogółem: 102.08 g; białko zwierzęce: 64.16 g; białko roślinne: 33.19 g; Tłuszcz: 73.75 g; Węglowodany ogółem: 410.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.85 g; Sód: 1706.57 mg; Potas: 4850.44 mg; Wapń: 788.06 mg; Fosfor: 1312.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; suma cukrów prostych: 85.17 g; Woda: 1475.16 g; Popiół: 15.36 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-06 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA IV		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Filet pieczony 50g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie greckim 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2551.86 kcal; Energia: 10007.58 kJ; Białko ogółem: 114.20 g; białko zwierzęce: 84.64 g; białko roślinne: 31.92 g; Tłuszcz: 86.35 g; Węglowodany ogółem: 367.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.16 g; Sód: 2519.98 mg; Potas: 5040.03 mg; Wapń: 1110.19 mg; Fosfor: 1759.49 mg; Błonnik pokarmowy: 34.23 g; suma cukrów prostych: 61.63 g; Woda: 1534.66 g; Popiół: 19.23 g;		
piątek 2024-09-06 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Filet pieczony 50g, Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 1szt (MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie greckim 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2262.02 kcal; Energia: 8343.28 kJ; Białko ogółem: 101.39 g; białko zwierzęce: 76.98 g; białko roślinne: 27.62 g; Tłuszcz: 84.99 g; Węglowodany ogółem: 311.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.82 g; Sód: 1719.07 mg; Potas: 4721.39 mg; Wapń: 1366.56 mg; Fosfor: 1619.50 mg; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; suma cukrów prostych: 68.67 g; Woda: 1577.38 g; Popiół: 16.58 g;		
piątek 2024-09-06 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1388.48 kcal; Energia: 5872.62 kJ; Białko ogółem: 74.58 g; białko zwierzęce: 56.78 g; białko roślinne: 12.42 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 170.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.10 g; Sód: 917.28 mg; Potas: 3341.02 mg; Wapń: 1064.03 mg; Fosfor: 1687.09 mg; Błonnik pokarmowy: 13.79 g; suma cukrów prostych: 41.82 g; Woda: 873.19 g; Popiół: 12.27 g;		
piątek 2024-09-06 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie greckim 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Ser wegański 50g, Ogórek św. 80g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2134.66 kcal; Energia: 8522.61 kJ; Białko ogółem: 78.22 g; białko zwierzęce: 64.23 g; białko roślinne: 32.84 g; Tłuszcz: 66.04 g; Węglowodany ogółem: 318.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.92 g; Sód: 2095.67 mg; Potas: 4493.69 mg; Wapń: 1030.90 mg; Fosfor: 1492.82 mg; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; suma cukrów prostych: 65.46 g; Woda: 1309.13 g; Popiół: 16.46 g;		

Klaudia Sobkiewicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-07 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU , *), Masło ex 20g (MLE), schab krotoszyński 50g (MLE , *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Ogórek św. 70g, Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU , JAJ , MLE , SEL , *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Surówka wielowarzynowa 75g (*), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU , JAJ , MLE , *), Pieczywo graham H 50g (GLU , MLE , *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2182.54 kcal; Energia: 7644.36 kJ; Białko ogółem: 90.45 g; białko zwierzęce: 54.60 g; białko roślinne: 22.45 g; Tłuszcz: 77.40 g; Węglowodany ogółem: 310.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.30 g; Sód: 1912.32 mg; Potas: 3498.54 mg; Wapń: 797.80 mg; Fosfor: 1068.56 mg; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; suma cukrów prostych: 80.51 g; Woda: 1400.49 g; Popiół: 12.82 g;		
sobota 2024-09-07 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU , *), Masło ex 20g (MLE), schab krotoszyński 50g (MLE , *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU , JAJ , MLE , SEL , *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU , MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU , JAJ , MLE , *), Pieczywo graham H 50g (GLU , MLE , *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Salata ziel. 20g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2176.81 kcal; Energia: 7548.39 kJ; Białko ogółem: 86.19 g; białko zwierzęce: 54.62 g; białko roślinne: 18.76 g; Tłuszcz: 75.14 g; Węglowodany ogółem: 334.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.03 g; Sód: 1865.21 mg; Potas: 3663.63 mg; Wapń: 745.88 mg; Fosfor: 1038.41 mg; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; suma cukrów prostych: 82.22 g; Woda: 1393.59 g; Popiół: 12.11 g;		
sobota 2024-09-07 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU , *), Masło ex 15g (MLE), schab krotoszyński 50g (MLE , *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU , JAJ , MLE , SEL , *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU , MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Masło ex 15g (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU , JAJ , MLE , *), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2218.36 kcal; Energia: 7725.74 kJ; Białko ogółem: 87.65 g; białko zwierzęce: 53.75 g; białko roślinne: 21.10 g; Tłuszcz: 70.15 g; Węglowodany ogółem: 352.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Sód: 1940.21 mg; Potas: 3636.98 mg; Wapń: 741.38 mg; Fosfor: 1015.91 mg; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; suma cukrów prostych: 83.78 g; Woda: 1384.07 g; Popiół: 11.95 g;		
sobota 2024-09-07 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU , *), Masło ex 15g (MLE), schab krotoszyński 50g (MLE , *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU , JAJ , MLE , SEL , GOR , *),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU , JAJ , MLE , SEL , *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU , MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU , JAJ , MLE , *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2417.84 kcal; Energia: 8654.02 kJ; Białko ogółem: 102.20 g; białko zwierzęce: 68.25 g; białko roślinne: 21.16 g; Tłuszcz: 78.29 g; Węglowodany ogółem: 377.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.97 g; Sód: 2029.17 mg; Potas: 3917.76 mg; Wapń: 982.09 mg; Fosfor: 1192.29 mg; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; suma cukrów prostych: 100.67 g; Woda: 1562.38 g; Popiół: 13.39 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-07 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VII/		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab krotoszyński 50g (MLE, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ser żółty 50g (MLE), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2415.61 kcal; Energia: 8815.22 kJ; Białko ogółem: 99.82 g; białko zwierzęce: 75.63 g; białko roślinne: 20.81 g; Tłuszcz: 89.17 g; Węglowodany ogółem: 333.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.93 g; Sód: 2851.24 mg; Potas: 3753.11 mg; Wapń: 1341.50 mg; Fosfor: 1631.87 mg; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; suma cukrów prostych: 67.86 g; Woda: 1434.91 g; Popiół: 16.17 g;		
sobota 2024-09-07 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), schab krotoszyński 50g (MLE, *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl bananowy na mleku migdałowym 200ml (MLE),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2493.44 kcal; Energia: 8313.12 kJ; Białko ogółem: 110.11 g; białko zwierzęce: 59.59 g; białko roślinne: 22.06 g; Tłuszcz: 87.16 g; Węglowodany ogółem: 323.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.39 g; Sód: 1961.70 mg; Potas: 4225.95 mg; Wapń: 948.36 mg; Fosfor: 1240.98 mg; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; suma cukrów prostych: 88.37 g; Woda: 1539.67 g; Popiół: 14.59 g;		
sobota 2024-09-07 Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Żurek miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1638.16 kcal; Energia: 7428.30 kJ; Białko ogółem: 80.36 g; białko zwierzęce: 71.88 g; białko roślinne: 14.72 g; Tłuszcz: 70.38 g; Węglowodany ogółem: 193.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; Sód: 1066.62 mg; Potas: 3781.75 mg; Wapń: 1334.72 mg; Fosfor: 1913.38 mg; Błonnik pokarmowy: 11.82 g; suma cukrów prostych: 68.09 g; Woda: 1058.87 g; Popiół: 14.18 g;		
sobota 2024-09-07 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), schab krotoszyński 50g (MLE, *), Pasta jarzynowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórek św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (*), Ser wegański 50g, Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2179.59 kcal; Energia: 6878.89 kJ; Białko ogółem: 109.30 g; białko zwierzęce: 62.05 g; białko roślinne: 20.89 g; Tłuszcz: 70.63 g; Węglowodany ogółem: 303.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Sód: 1772.81 mg; Potas: 3341.36 mg; Wapń: 763.22 mg; Fosfor: 1031.67 mg; Błonnik pokarmowy: 25.60 g; suma cukrów prostych: 70.77 g; Woda: 1277.08 g; Popiół: 10.84 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-08		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńska konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2426.80 kcal; Energia: 9194.39 kJ; Białko ogółem: 107.20 g; białko zwierzęce: 93.21 g; białko roślinne: 25.56 g; Tłuszcz: 85.14 g; Węglowodany ogółem: 289.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.30 g; Sód: 1807.67 mg; Potas: 4385.08 mg; Wapń: 1069.96 mg; Fosfor: 1816.38 mg; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; suma cukrów prostych: 78.09 g; Woda: 1485.15 g; Popiół: 16.41 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńska konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2543.87 kcal; Energia: 9509.64 kJ; Białko ogółem: 108.76 g; białko zwierzęce: 93.23 g; białko roślinne: 27.09 g; Tłuszcz: 87.79 g; Węglowodany ogółem: 317.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.04 g; Sód: 1834.53 mg; Potas: 4772.91 mg; Wapń: 1051.78 mg; Fosfor: 1799.85 mg; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; suma cukrów prostych: 82.93 g; Woda: 1485.52 g; Popiół: 16.77 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńska konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2696.87 kcal; Energia: 10150.54 kJ; Białko ogółem: 112.61 g; białko zwierzęce: 92.48 g; białko roślinne: 31.69 g; Tłuszcz: 85.99 g; Węglowodany ogółem: 351.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.11 g; Sód: 1986.63 mg; Potas: 4748.91 mg; Wapń: 1053.18 mg; Fosfor: 1762.65 mg; Błonnik pokarmowy: 21.66 g; suma cukrów prostych: 85.52 g; Woda: 1488.52 g; Popiół: 16.81 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyńska konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2721.37 kcal; Energia: 10253.54 kJ; Białko ogółem: 115.11 g; białko zwierzęce: 92.48 g; białko roślinne: 31.77 g; Tłuszcz: 86.01 g; Węglowodany ogółem: 357.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.12 g; Sód: 1986.88 mg; Potas: 4768.16 mg; Wapń: 1056.18 mg; Fosfor: 1766.40 mg; Błonnik pokarmowy: 22.16 g; suma cukrów prostych: 89.95 g; Woda: 1506.95 g; Popiół: 16.86 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-08		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa got. 50g (<i>SOJ, *</i>), Szyunka konserwowa 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Filet pieczony 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2720.63 kcal; Energia: 9843.59 kJ; Białko ogółem: 114.19 g; białko zwierzęce: 93.28 g; białko roślinne: 29.89 g; Tłuszcz: 90.50 g; Węglowodany ogółem: 334.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.85 g; Sód: 2051.38 mg; Potas: 4801.11 mg; Wapń: 1056.63 mg; Fosfor: 1799.85 mg; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; suma cukrów prostych: 68.81 g; Woda: 1500.89 g; Popiół: 17.42 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka konserwowa 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna 200g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Mizeria z jogurtem 75g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 100g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2579.40 kcal; Energia: 9864.23 kJ; Białko ogółem: 109.01 g; białko zwierzęce: 99.15 g; białko roślinne: 26.20 g; Tłuszcz: 102.69 g; Węglowodany ogółem: 282.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.73 g; Sód: 1885.14 mg; Potas: 5011.08 mg; Wapń: 1196.20 mg; Fosfor: 2041.62 mg; Błonnik pokarmowy: 26.43 g; suma cukrów prostych: 66.16 g; Woda: 1684.24 g; Popiół: 18.50 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół mixowany 1000ml (<i>GLU, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1445.86 kcal; Energia: 6321.70 kJ; Białko ogółem: 71.87 g; białko zwierzęce: 63.20 g; białko roślinne: 12.48 g; Tłuszcz: 64.01 g; Węglowodany ogółem: 147.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.38 g; Sód: 861.73 mg; Potas: 3038.71 mg; Wapń: 1214.01 mg; Fosfor: 1818.97 mg; Błonnik pokarmowy: 10.51 g; suma cukrów prostych: 46.92 g; Woda: 872.30 g; Popiół: 11.97 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/II		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka konserwowa 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 80g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Twarożek b/lakt 100g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2479.90 kcal; Energia: 9294.74 kJ; Białko ogółem: 102.50 g; białko zwierzęce: 75.40 g; białko roślinne: 29.04 g; Tłuszcz: 88.61 g; Węglowodany ogółem: 281.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.16 g; Sód: 1954.68 mg; Potas: 4112.59 mg; Wapń: 757.30 mg; Fosfor: 1534.48 mg; Błonnik pokarmowy: 24.28 g; suma cukrów prostych: 56.03 g; Woda: 1150.15 g; Popiół: 15.01 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-09 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Gołąbki z sosem pieczarkowym 1szt/120 (<i>GLU</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drob. 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2553.32 kcal; Energia: 11160.52 kJ; Białko ogółem: 104.99 g; białko zwierzęce: 63.99 g; białko roślinne: 43.24 g; Tłuszcz: 79.24 g; Węglowodany ogółem: 383.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.03 g; Sód: 1968.08 mg; Potas: 5822.64 mg; Wapń: 1298.59 mg; Fosfor: 1934.63 mg; Błonnik pokarmowy: 38.72 g; suma cukrów prostych: 81.16 g; Woda: 1812.44 g; Popiół: 19.83 g;		
poniedziałek 2024-09-09 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drob. 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2419.07 kcal; Energia: 9831.11 kJ; Białko ogółem: 98.57 g; białko zwierzęce: 59.33 g; białko roślinne: 32.84 g; Tłuszcz: 71.01 g; Węglowodany ogółem: 365.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.21 g; Sód: 2092.03 mg; Potas: 4958.29 mg; Wapń: 1178.77 mg; Fosfor: 1595.00 mg; Błonnik pokarmowy: 26.50 g; suma cukrów prostych: 78.30 g; Woda: 1625.13 g; Popiół: 17.63 g;		
poniedziałek 2024-09-09 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z białka jaja 100g (<i>JAJ</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drob. 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2418.32 kcal; Energia: 9621.16 kJ; Białko ogółem: 92.99 g; białko zwierzęce: 50.55 g; białko roślinne: 36.04 g; Tłuszcz: 66.58 g; Węglowodany ogółem: 382.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.98 g; Sód: 1982.03 mg; Potas: 4747.04 mg; Wapń: 1096.67 mg; Fosfor: 1329.40 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; suma cukrów prostych: 79.34 g; Woda: 1526.93 g; Popiół: 16.15 g;		
poniedziałek 2024-09-09 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z białka jaja 100g (<i>JAJ</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drob. 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2619.32 kcal; Energia: 10366.76 kJ; Białko ogółem: 99.24 g; białko zwierzęce: 58.45 g; białko roślinne: 36.19 g; Tłuszcz: 77.83 g; Węglowodany ogółem: 398.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.04 g; Sód: 2054.93 mg; Potas: 5072.04 mg; Wapń: 1296.27 mg; Fosfor: 1476.10 mg; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; suma cukrów prostych: 92.30 g; Woda: 1653.78 g; Popiół: 17.51 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-09 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA /VII/		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Filet pieczony 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drob. 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2606.58 kcal; Energia: 10545.54 kJ; Białko ogółem: 103.05 g; białko zwierzęce: 73.58 g; białko roślinne: 34.24 g; Tłuszcz: 76.94 g; Węglowodany ogółem: 365.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.03 g; Sód: 2658.36 mg; Potas: 5014.57 mg; Wapń: 1592.69 mg; Fosfor: 1858.16 mg; Błonnik pokarmowy: 26.55 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Woda: 1655.70 g; Popiół: 20.10 g;		
poniedziałek 2024-09-09 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (<i>GLU, MLE</i>),	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (<i>MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drob. 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2486.67 kcal; Energia: 9097.85 kJ; Białko ogółem: 95.54 g; białko zwierzęce: 56.05 g; białko roślinne: 28.54 g; Tłuszcz: 69.28 g; Węglowodany ogółem: 350.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.04 g; Sód: 1890.87 mg; Potas: 4840.84 mg; Wapń: 1198.27 mg; Fosfor: 1902.36 mg; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; suma cukrów prostych: 75.23 g; Woda: 1739.96 g; Popiół: 17.36 g;		
poniedziałek 2024-09-09 Dieta: GR. DIETA PLYNNA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1476.49 kcal; Energia: 6741.04 kJ; Białko ogółem: 78.33 g; białko zwierzęce: 70.64 g; białko roślinne: 13.93 g; Tłuszcz: 61.93 g; Węglowodany ogółem: 170.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.23 g; Sód: 1034.72 mg; Potas: 3868.72 mg; Wapń: 1388.82 mg; Fosfor: 1898.22 mg; Błonnik pokarmowy: 13.09 g; suma cukrów prostych: 56.99 g; Woda: 1151.72 g; Popiół: 14.92 g;		
poniedziałek 2024-09-09 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY /III/		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta jajeczna 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Papryka św. 80g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Szynkowa dębowa drob. 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pomidor 80g b/skórki , Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2482.92 kcal; Energia: 10042.96 kJ; Białko ogółem: 84.93 g; białko zwierzęce: 38.60 g; białko roślinne: 36.78 g; Tłuszcz: 77.38 g; Węglowodany ogółem: 363.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.83 g; Sód: 1861.52 mg; Potas: 5331.14 mg; Wapń: 645.67 mg; Fosfor: 1462.40 mg; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; suma cukrów prostych: 66.98 g; Woda: 1465.49 g; Popiół: 16.99 g;		

Dietetyk **Klaudia Sobkowicz****Dietetyk kliniczny**

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa got. 50g (<i>SOJ, *</i>), Ser topiony plastry 2 szt. (<i>MLE</i>), schab krotoszyński 50g (<i>MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, GOR, *</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2931.43 kcal; Energia: 12824.00 kJ; Białko ogółem: 120.18 g; białko zwierzęce: 84.25 g; białko roślinne: 32.62 g; Tłuszcz: 107.20 g; Węglowodany ogółem: 381.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 58.20 g; Sód: 2638.31 mg; Potas: 5125.37 mg; Wapń: 1398.70 mg; Fosfor: 2119.44 mg; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; Woda: 1573.15 g; Popiół: 20.51 g;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa got. 50g (<i>SOJ, *</i>), Ser topiony plastry 2 szt. (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Surówka z kapusty kiszonej 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, GOR, *</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>), Pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2518.58 kcal; Energia: 12029.23 kJ; Białko ogółem: 103.61 g; białko zwierzęce: 108.50 g; białko roślinne: 27.94 g; Tłuszcz: 102.76 g; Węglowodany ogółem: 310.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 58.31 g; Sód: 1586.22 mg; Potas: 5941.37 mg; Wapń: 1303.70 mg; Fosfor: 2300.62 mg; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; suma cukrów prostych: 68.74 g; Woda: 1720.93 g; Popiół: 20.88 g;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa mikrowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1433.27 kcal; Energia: 5828.49 kJ; Białko ogółem: 72.82 g; białko zwierzęce: 57.48 g; białko roślinne: 11.34 g; Tłuszcz: 61.49 g; Węglowodany ogółem: 165.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.23 g; Sód: 946.01 mg; Potas: 3129.32 mg; Wapń: 1082.10 mg; Fosfor: 1656.55 mg; Błonnik pokarmowy: 12.40 g; suma cukrów prostych: 41.95 g; Woda: 822.75 g; Popiół: 12.11 g;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony plastry b/lakt 2 szt. (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa got. 50g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 80g, Nektarynka 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, GOR, *</i>), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2439.53 kcal; Energia: 10191.81 kJ; Białko ogółem: 93.67 g; białko zwierzęce: 37.94 g; białko roślinne: 31.47 g; Tłuszcz: 91.57 g; Węglowodany ogółem: 307.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.07 g; Sód: 1114.82 mg; Potas: 4383.98 mg; Wapń: 676.15 mg; Fosfor: 1414.72 mg; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; suma cukrów prostych: 52.79 g; Woda: 1192.25 g; Popiół: 14.33 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Oddział: Szpital Grabiszyńska

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWAII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka meksykańska 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (*), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2200.22 kcal; Energia: 10478.22 kJ; Białko ogółem: 116.95 g; białko zwierzęce: 112.95 g; białko roślinne: 29.35 g; Tłuszcz: 78.22 g; Węglowodany ogółem: 302.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.48 g; Sód: 2437.04 mg; Potas: 4314.86 mg; Wapń: 888.34 mg; Fosfor: 1969.17 mg; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; suma cukrów prostych: 68.09 g; Woda: 1438.37 g; Popiół: 17.40 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (*), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2209.08 kcal; Energia: 10027.63 kJ; Białko ogółem: 101.28 g; białko zwierzęce: 101.04 g; białko roślinne: 27.80 g; Tłuszcz: 77.61 g; Węglowodany ogółem: 298.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.23 g; Sód: 1589.15 mg; Potas: 3992.85 mg; Wapń: 662.64 mg; Fosfor: 1760.75 mg; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; suma cukrów prostych: 55.44 g; Woda: 1223.77 g; Popiół: 13.62 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pomidor 70g, Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka z indyka 50g (*), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2385.92 kcal; Energia: 10852.31 kJ; Białko ogółem: 116.24 g; białko zwierzęce: 112.77 g; białko roślinne: 31.03 g; Tłuszcz: 77.31 g; Węglowodany ogółem: 333.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.23 g; Sód: 1743.93 mg; Potas: 4329.57 mg; Wapń: 881.57 mg; Fosfor: 1927.87 mg; Błonnik pokarmowy: 25.57 g; suma cukrów prostych: 70.64 g; Woda: 1383.82 g; Popiół: 15.18 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka z indyka 50g (*), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2548.65 kcal; Energia: 11626.79 kJ; Białko ogółem: 130.29 g; białko zwierzęce: 126.77 g; białko roślinne: 31.08 g; Tłuszcz: 81.33 g; Węglowodany ogółem: 358.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.63 g; Sód: 1832.44 mg; Potas: 4609.10 mg; Wapń: 1121.48 mg; Fosfor: 2103.65 mg; Błonnik pokarmowy: 25.60 g; suma cukrów prostych: 87.50 g; Woda: 1561.33 g; Popiół: 16.61 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (*), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2422.57 kcal; Energia: 11212.06 kJ; Białko ogółem: 124.20 g; białko zwierzęce: 121.67 g; białko roślinne: 30.09 g; Tłuszcz: 84.92 g; Węglowodany ogółem: 315.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.10 g; Sód: 1917.48 mg; Potas: 4476.37 mg; Wapń: 930.62 mg; Fosfor: 2150.17 mg; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; suma cukrów prostych: 54.52 g; Woda: 1458.31 g; Popiół: 16.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, MLE), Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 200g (GLU, MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka meksykańska 75g (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (*), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2551.64 kcal; Energia: 10321.54 kJ; Białko ogółem: 104.62 g; białko zwierzęce: 69.79 g; białko roślinne: 37.34 g; Tłuszcz: 97.65 g; Węglowodany ogółem: 328.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.87 g; Sód: 1991.90 mg; Potas: 3861.68 mg; Wapń: 1153.49 mg; Fosfor: 1770.09 mg; Błonnik pokarmowy: 33.00 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Woda: 1317.31 g; Popiół: 53.92 g;		
środa 2024-09-11		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1561.33 kcal; Energia: 7067.03 kJ; Białko ogółem: 72.91 g; białko zwierzęce: 64.72 g; białko roślinne: 14.44 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 184.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.07 g; Sód: 1018.40 mg; Potas: 3574.05 mg; Wapń: 1210.49 mg; Fosfor: 1801.40 mg; Błonnik pokarmowy: 11.74 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Woda: 967.86 g; Popiół: 13.24 g;		
środa 2024-09-11		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (*), Twarożek z koperkiem b/lakt 50g (MLE), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2450.23 kcal; Energia: 9677.76 kJ; Białko ogółem: 109.28 g; białko zwierzęce: 63.12 g; białko roślinne: 32.71 g; Tłuszcz: 87.57 g; Węglowodany ogółem: 326.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.11 g; Sód: 1608.66 mg; Potas: 3498.08 mg; Wapń: 832.76 mg; Fosfor: 1406.60 mg; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; suma cukrów prostych: 70.53 g; Woda: 1232.22 g; Popiół: 50.96 g;		

Dietetyk

Klaudia Szukowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2533.99 kcal; Energia: 9888.25 kJ; Białko ogółem: 90.31 g; białko zwierzęce: 62.02 g; białko roślinne: 33.84 g; Tłuszcz: 70.16 g; Węglowodany ogółem: 379.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.70 g; Sód: 2112.04 mg; Potas: 4351.90 mg; Wapń: 964.65 mg; Fosfor: 1679.18 mg; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; suma cukrów prostych: 86.21 g; Woda: 1421.40 g; Popiół: 16.42 g;		
czwartek 2024-09-12		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRWA III		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2444.31 kcal; Energia: 9567.09 kJ; Białko ogółem: 86.69 g; białko zwierzęce: 62.02 g; białko roślinne: 30.82 g; Tłuszcz: 66.67 g; Węglowodany ogółem: 377.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.48 g; Sód: 1916.34 mg; Potas: 4100.55 mg; Wapń: 931.64 mg; Fosfor: 1614.17 mg; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; suma cukrów prostych: 84.59 g; Woda: 1327.83 g; Popiół: 15.46 g;		
czwartek 2024-09-12		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2618.91 kcal; Energia: 9660.14 kJ; Białko ogółem: 88.11 g; białko zwierzęce: 54.52 g; białko roślinne: 36.98 g; Tłuszcz: 61.32 g; Węglowodany ogółem: 404.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.49 g; Sód: 1643.14 mg; Potas: 4065.95 mg; Wapń: 755.69 mg; Fosfor: 1303.12 mg; Błonnik pokarmowy: 24.00 g; suma cukrów prostych: 86.70 g; Woda: 1312.99 g; Popiół: 14.05 g;		
czwartek 2024-09-12		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2691.06 kcal; Energia: 9962.99 kJ; Białko ogółem: 86.55 g; białko zwierzęce: 54.52 g; białko roślinne: 35.42 g; Tłuszcz: 60.72 g; Węglowodany ogółem: 420.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.27 g; Sód: 1742.44 mg; Potas: 4356.05 mg; Wapń: 1004.54 mg; Fosfor: 1470.97 mg; Błonnik pokarmowy: 22.86 g; suma cukrów prostych: 95.08 g; Woda: 1433.08 g; Popiół: 15.35 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2728.16 kcal; Energia: 11081.77 kJ; Białko ogółem: 100.60 g; białko zwierzęce: 84.30 g; białko roślinne: 33.62 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 393.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.36 g; Sód: 2732.17 mg; Potas: 4304.08 mg; Wapń: 1395.06 mg; Fosfor: 2081.33 mg; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; suma cukrów prostych: 70.52 g; Woda: 1442.30 g; Popiół: 19.26 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2457.48 kcal; Energia: 9594.91 kJ; Białko ogółem: 91.00 g; białko zwierzęce: 66.97 g; białko roślinne: 31.01 g; Tłuszcz: 70.22 g; Węglowodany ogółem: 352.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.83 g; Sód: 2048.00 mg; Potas: 4435.58 mg; Wapń: 1260.02 mg; Fosfor: 1909.87 mg; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; suma cukrów prostych: 74.59 g; Woda: 1523.81 g; Popiół: 47.20 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE),	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 1399.96 kcal; Energia: 6351.71 kJ; Białko ogółem: 64.57 g; białko zwierzęce: 58.13 g; białko roślinne: 12.56 g; Tłuszcz: 58.51 g; Węglowodany ogółem: 154.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.77 g; Sód: 1022.46 mg; Potas: 3811.69 mg; Wapń: 1330.16 mg; Fosfor: 1874.74 mg; Błonnik pokarmowy: 11.82 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Woda: 1082.38 g; Popiół: 14.16 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Papryka św. 80g, Banan 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata z jogurtem b/lakt (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2446.41 kcal; Energia: 9455.64 kJ; Białko ogółem: 73.38 g; białko zwierzęce: 44.52 g; białko roślinne: 31.86 g; Tłuszcz: 74.57 g; Węglowodany ogółem: 351.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.91 g; Sód: 1794.78 mg; Potas: 3553.65 mg; Wapń: 622.04 mg; Fosfor: 1388.87 mg; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; suma cukrów prostych: 72.24 g; Woda: 1034.16 g; Popiół: 13.29 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny