

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (GLU, MLE, *), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Serek grani 50g (MLE), Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2370.64 kcal; Energia: 8477.42 kJ; Białko ogółem: 86.44 g; białko zwierzęce: 47.47 g; białko roślinne: 24.52 g; Tłuszcz: 58.61 g; Węglowodany ogółem: 425.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.74 g; Sód: 2240.56 mg; Potas: 3727.19 mg; Wapń: 855.32 mg; Fosfor: 1268.46 mg; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 110.59 g; Woda: 1307.94 g; Popiół: 14.78 g;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (GLU, MLE, *), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Serek grani 50g (MLE), Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2352.79 kcal; Energia: 8400.77 kJ; Białko ogółem: 84.88 g; białko zwierzęce: 47.47 g; białko roślinne: 22.96 g; Tłuszcz: 58.01 g; Węglowodany ogółem: 432.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.74 g; Sód: 2245.36 mg; Potas: 3717.29 mg; Wapń: 849.17 mg; Fosfor: 1253.31 mg; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; suma cukrów prostych: 110.58 g; Woda: 1298.28 g; Popiół: 14.58 g;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 50g (*), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (GLU, MLE, *), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Serek grani 50g (MLE), Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2569.84 kcal; Energia: 8556.41 kJ; Białko ogółem: 90.97 g; białko zwierzęce: 43.96 g; białko roślinne: 26.81 g; Tłuszcz: 56.27 g; Węglowodany ogółem: 472.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; Sód: 2074.64 mg; Potas: 3649.45 mg; Wapń: 828.71 mg; Fosfor: 1168.78 mg; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; suma cukrów prostych: 113.37 g; Woda: 1274.61 g; Popiół: 13.65 g;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Dżem 50g (*), Szyunka z kotła 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (GLU, MLE, *), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (*), Pomidor 70g , Sałata ziel. 10g , Serek grani 50g (MLE), Posiłek nocny: Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2594.34 kcal; Energia: 8659.41 kJ; Białko ogółem: 93.47 g; białko zwierzęce: 43.96 g; białko roślinne: 26.88 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 478.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; Sód: 2074.89 mg; Potas: 3668.70 mg; Wapń: 831.71 mg; Fosfor: 1172.53 mg; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; suma cukrów prostych: 117.80 g; Woda: 1293.03 g; Popiół: 13.70 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI/		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g (GLU, MLE, *), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Serek grani 50g (MLE), Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2641.24 kcal; Energia: 9934.75 kJ; Białko ogółem: 98.83 g; białko zwierzęce: 69.75 g; białko roślinne: 25.80 g; Tłuszcz: 66.61 g; Węglowodany ogółem: 450.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.64 g; Sód: 3061.39 mg; Potas: 3934.22 mg; Wapń: 1312.99 mg; Fosfor: 1721.37 mg; Błonnik pokarmowy: 22.65 g; suma cukrów prostych: 96.82 g; Woda: 1421.43 g; Popiół: 18.41 g;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Hummus 1 szt. (SEL, GOR, *), Pieczywo graham 40g (GLU, MLE, *),	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka z kapusty kiszzonej 75g, Kompot owocowy 250ml, Banan 1 szt. ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Serek grani 50g (MLE), Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2665.92 kcal; Energia: 8036.06 kJ; Białko ogółem: 114.72 g; białko zwierzęce: 48.22 g; białko roślinne: 24.75 g; Tłuszcz: 88.08 g; Węglowodany ogółem: 377.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.29 g; Sód: 2344.41 mg; Potas: 4006.61 mg; Wapń: 742.54 mg; Fosfor: 1209.28 mg; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; suma cukrów prostych: 80.96 g; Woda: 1361.24 g; Popiół: 15.76 g;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1388.48 kcal; Energia: 5872.62 kJ; Białko ogółem: 74.58 g; białko zwierzęce: 56.78 g; białko roślinne: 12.42 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 170.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.10 g; Sód: 917.28 mg; Potas: 3341.02 mg; Wapń: 1064.03 mg; Fosfor: 1687.09 mg; Błonnik pokarmowy: 13.79 g; suma cukrów prostych: 41.82 g; Woda: 873.19 g; Popiół: 12.27 g;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Szynka z kotła 50g (SOJ, *), Pomidor 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (*), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Papryka św. 80g, Posiłek nocny: Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2252.89 kcal; Energia: 7975.12 kJ; Białko ogółem: 82.13 g; białko zwierzęce: 29.97 g; białko roślinne: 25.56 g; Tłuszcz: 75.90 g; Węglowodany ogółem: 360.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.95 g; Sód: 2146.55 mg; Potas: 3004.99 mg; Wapń: 436.47 mg; Fosfor: 913.36 mg; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; suma cukrów prostych: 88.05 g; Woda: 990.06 g; Popiół: 12.00 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., Ser żółty 30g (MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Zupa krem z brokuła 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob-wieprz. w sosie duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2432.99 kcal; Energia: 8627.11 kJ; Białko ogółem: 92.85 g; białko zwierzęce: 70.17 g; białko roślinne: 23.05 g; Tłuszcz: 78.69 g; Węglowodany ogółem: 317.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.48 g; Sód: 2220.61 mg; Potas: 4681.09 mg; Wapń: 1609.68 mg; Fosfor: 1787.83 mg; Błonnik pokarmowy: 23.39 g; suma cukrów prostych: 79.00 g; Woda: 1593.43 g; Popiół: 28.33 g;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kakao 250ml (MLE), II Śniadanie: Soczek owocowy 200ml,	Zupa krem z brokuła 400ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1387.42 kcal; Energia: 6084.24 kJ; Białko ogółem: 59.77 g; białko zwierzęce: 49.75 g; białko roślinne: 15.76 g; Tłuszcz: 58.23 g; Węglowodany ogółem: 175.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.33 g; Sód: 833.97 mg; Potas: 3892.50 mg; Wapń: 1134.74 mg; Fosfor: 1618.49 mg; Błonnik pokarmowy: 15.22 g; suma cukrów prostych: 47.74 g; Woda: 951.51 g; Popiół: 24.03 g;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE, *), Ogórek św. 80g, Banan 1 szt., Ser żółty 30g (MLE),	Zupa krem z brokuła 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob-wieprz. w sosie duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Schab pieczony krojony (wyr. wł.) 50g, Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2372.13 kcal; Energia: 9935.40 kJ; Białko ogółem: 95.20 g; białko zwierzęce: 72.56 g; białko roślinne: 26.74 g; Tłuszcz: 80.54 g; Węglowodany ogółem: 331.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.95 g; Sód: 2047.06 mg; Potas: 5067.01 mg; Wapń: 1272.28 mg; Fosfor: 1863.84 mg; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; suma cukrów prostych: 86.84 g; Woda: 1505.11 g; Popiół: 28.77 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz

.....
Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka z jarzyn mieszanych 75g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2609.66 kcal; Energia: 10143.27 kJ; Białko ogółem: 104.78 g; białko zwierzęce: 53.93 g; białko roślinne: 30.80 g; Tłuszcz: 94.42 g; Węglowodany ogółem: 359.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.36 g; Sód: 2178.78 mg; Potas: 4103.49 mg; Wapń: 956.88 mg; Fosfor: 1561.36 mg; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; suma cukrów prostych: 65.44 g; Woda: 1355.57 g; Popiół: 15.45 g;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Szyunka gotowana 50g (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2576.13 kcal; Energia: 9745.77 kJ; Białko ogółem: 103.82 g; białko zwierzęce: 55.39 g; białko roślinne: 28.98 g; Tłuszcz: 89.90 g; Węglowodany ogółem: 355.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.28 g; Sód: 1859.51 mg; Potas: 4120.94 mg; Wapń: 946.48 mg; Fosfor: 1537.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; suma cukrów prostych: 64.23 g; Woda: 1339.79 g; Popiół: 15.07 g;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Szyunka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2748.28 kcal; Energia: 9762.17 kJ; Białko ogółem: 105.77 g; białko zwierzęce: 47.89 g; białko roślinne: 33.58 g; Tłuszcz: 85.05 g; Węglowodany ogółem: 394.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.56 g; Sód: 1591.39 mg; Potas: 4076.44 mg; Wapń: 764.38 mg; Fosfor: 1211.01 mg; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; suma cukrów prostych: 66.32 g; Woda: 1315.29 g; Popiół: 13.46 g;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Mozzarella 1/4 (30g), Szyunka gotowana 50g (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Szyunka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2772.78 kcal; Energia: 9865.17 kJ; Białko ogółem: 108.27 g; białko zwierzęce: 47.89 g; białko roślinne: 33.66 g; Tłuszcz: 85.08 g; Węglowodany ogółem: 400.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.56 g; Sód: 1591.64 mg; Potas: 4095.69 mg; Wapń: 767.38 mg; Fosfor: 1214.76 mg; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; suma cukrów prostych: 70.75 g; Woda: 1333.71 g; Popiół: 13.51 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (*), Hummus 55g (1/2) (<i>SEL, GOR, *</i>), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Szynka filet pieczony 50g (*), Szynka z indyka 50g (<i>SOJ, MLE, *</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2789.53 kcal; Energia: 10079.72 kJ; Białko ogółem: 113.27 g; białko zwierzęce: 55.44 g; białko roślinne: 31.78 g; Tłuszcz: 95.50 g; Węglowodany ogółem: 377.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.68 g; Sód: 2076.64 mg; Potas: 4149.14 mg; Wapń: 951.33 mg; Fosfor: 1537.21 mg; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; suma cukrów prostych: 50.11 g; Woda: 1355.16 g; Popiół: 15.72 g;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (<i>MLE</i>),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka z jarzyn mieszanych 75g (<i>SEL, *</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Szynka filet pieczony 50g (*), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2461.01 kcal; Energia: 10523.33 kJ; Białko ogółem: 104.56 g; białko zwierzęce: 104.39 g; białko roślinne: 27.43 g; Tłuszcz: 92.32 g; Węglowodany ogółem: 303.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.27 g; Sód: 1972.21 mg; Potas: 5049.29 mg; Wapń: 1115.24 mg; Fosfor: 2110.97 mg; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; suma cukrów prostych: 72.40 g; Woda: 1508.16 g; Popiół: 17.92 g;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (<i>MLE</i>),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Serek wiejski miksowany 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1456.20 kcal; Energia: 7778.54 kJ; Białko ogółem: 73.82 g; białko zwierzęce: 106.53 g; białko roślinne: 11.52 g; Tłuszcz: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 142.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; Sód: 1084.24 mg; Potas: 4049.54 mg; Wapń: 1249.08 mg; Fosfor: 2201.30 mg; Błonnik pokarmowy: 10.82 g; suma cukrów prostych: 43.73 g; Woda: 963.08 g; Popiół: 15.21 g;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana 50g (*), Ser wegański 50g, Papryka św. 80g, Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Filet drob.w sosie duszony 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser topiony 50g (<i>MLE</i>), Szynka filet pieczony 50g (*), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2310.45 kcal; Energia: 8750.27 kJ; Białko ogółem: 78.93 g; białko zwierzęce: 37.89 g; białko roślinne: 29.99 g; Tłuszcz: 81.60 g; Węglowodany ogółem: 310.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.60 g; Sód: 1750.64 mg; Potas: 3580.08 mg; Wapń: 644.74 mg; Fosfor: 1317.50 mg; Błonnik pokarmowy: 23.39 g; suma cukrów prostych: 52.16 g; Woda: 1049.56 g; Popiół: 12.93 g;		

Dietetyk **Klaudia Sobkowicz**

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2524.99 kcal; Energia: 10000.12 kJ; Białko ogółem: 96.00 g; białko zwierzęce: 50.71 g; białko roślinne: 33.22 g; Tłuszcz: 71.89 g; Węglowodany ogółem: 389.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.13 g; Sód: 1199.08 mg; Potas: 3889.83 mg; Wapń: 954.54 mg; Fosfor: 1560.18 mg; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; suma cukrów prostych: 113.38 g; Woda: 1387.81 g; Popiół: 15.02 g;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2569.09 kcal; Energia: 10237.43 kJ; Białko ogółem: 97.50 g; białko zwierzęce: 50.73 g; białko roślinne: 34.69 g; Tłuszcz: 72.02 g; Węglowodany ogółem: 413.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.09 g; Sód: 1252.19 mg; Potas: 4006.88 mg; Wapń: 953.74 mg; Fosfor: 1549.67 mg; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; suma cukrów prostych: 111.95 g; Woda: 1379.97 g; Popiół: 15.38 g;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2641.58 kcal; Energia: 10116.33 kJ; Białko ogółem: 103.62 g; białko zwierzęce: 48.21 g; białko roślinne: 37.89 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 433.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.28 g; Sód: 1437.14 mg; Potas: 3859.53 mg; Wapń: 925.94 mg; Fosfor: 1323.07 mg; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; suma cukrów prostych: 114.88 g; Woda: 1312.20 g; Popiół: 14.21 g;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (MLE), Mus owocowy 100g ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2775.08 kcal; Energia: 10676.93 kJ; Białko ogółem: 104.62 g; białko zwierzęce: 49.21 g; białko roślinne: 37.89 g; Tłuszcz: 76.67 g; Węglowodany ogółem: 438.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.15 g; Sód: 1501.04 mg; Potas: 4062.03 mg; Wapń: 1097.54 mg; Fosfor: 1446.27 mg; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; suma cukrów prostych: 120.54 g; Woda: 1400.30 g; Popiół: 15.22 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI/		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńska delikatesowa 50g (*), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyńska z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2770.52 kcal; Energia: 11244.28 kJ; Białko ogółem: 112.48 g; białko zwierzęce: 64.98 g; białko roślinne: 36.09 g; Tłuszcz: 80.53 g; Węglowodany ogółem: 415.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.43 g; Sód: 2222.24 mg; Potas: 4231.68 mg; Wapń: 1373.43 mg; Fosfor: 1918.88 mg; Błonnik pokarmowy: 33.86 g; suma cukrów prostych: 97.46 g; Woda: 1449.81 g; Popiół: 19.26 g;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z pietruszką 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g (MLE), Mus owocowy 100g ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńska z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2269.04 kcal; Energia: 8432.52 kJ; Białko ogółem: 95.98 g; białko zwierzęce: 50.66 g; białko roślinne: 28.74 g; Tłuszcz: 74.52 g; Węglowodany ogółem: 301.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.12 g; Sód: 1042.98 mg; Potas: 3430.43 mg; Wapń: 1102.74 mg; Fosfor: 1644.98 mg; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; suma cukrów prostych: 65.72 g; Woda: 1325.23 g; Popiół: 13.93 g;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: GR. DIETA PŁYNNA III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Mus owocowy 100g, Jogurt naturalny 100g (MLE),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny miksowany z dżemem 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1557.26 kcal; Energia: 7007.16 kJ; Białko ogółem: 77.78 g; białko zwierzęce: 70.64 g; białko roślinne: 13.38 g; Tłuszcz: 65.87 g; Węglowodany ogółem: 151.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.44 g; Sód: 1076.81 mg; Potas: 3868.19 mg; Wapń: 1463.41 mg; Fosfor: 2178.84 mg; Błonnik pokarmowy: 12.11 g; suma cukrów prostych: 48.66 g; Woda: 1143.76 g; Popiół: 15.43 g;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY III/II		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek b/lakt 100g (MLE), Ogórek św. 80g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Gulasz drobiowy duszony 80/70 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyńska z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pomidor 80g b/skórki, Posiłek nocny: Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *), Dżem 2 szt. 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2671.62 kcal; Energia: 10544.11 kJ; Białko ogółem: 93.17 g; białko zwierzęce: 26.91 g; białko roślinne: 39.79 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 433.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Sód: 1000.85 mg; Potas: 3458.58 mg; Wapń: 584.13 mg; Fosfor: 1340.39 mg; Błonnik pokarmowy: 39.57 g; suma cukrów prostych: 97.20 g; Woda: 1054.96 g; Popiół: 13.19 g;		

Małgorzata Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pl. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Nalesniki z jabłkiem z polewą jogurtową 2szt./100g (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2543.80 kcal; Energia: 10449.36 kJ; Białko ogółem: 85.20 g; białko zwierzęce: 63.59 g; białko roślinne: 32.08 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 375.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.61 g; Sód: 3232.50 mg; Potas: 4557.60 mg; Wapń: 1453.62 mg; Fosfor: 1597.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; suma cukrów prostych: 93.14 g; Woda: 1558.79 g; Popiół: 68.79 g;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA /III		
Pl. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Nalesniki z jabłkiem z polewą jogurtową 2szt./100g (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2542.62 kcal; Energia: 10408.28 kJ; Białko ogółem: 86.60 g; białko zwierzęce: 66.11 g; białko roślinne: 30.96 g; Tłuszcz: 80.07 g; Węglowodany ogółem: 368.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.28 g; Sód: 2665.52 mg; Potas: 4270.53 mg; Wapń: 1450.09 mg; Fosfor: 1606.26 mg; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; suma cukrów prostych: 93.73 g; Woda: 1485.96 g; Popiół: 66.11 g;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pl. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Nalesniki z jabłkiem z polewą jogurtową 2szt./100g (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2616.27 kcal; Energia: 10594.60 kJ; Białko ogółem: 89.37 g; białko zwierzęce: 54.63 g; białko roślinne: 34.04 g; Tłuszcz: 74.45 g; Węglowodany ogółem: 413.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 2386.64 mg; Potas: 4264.20 mg; Wapń: 1081.17 mg; Fosfor: 1405.15 mg; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; suma cukrów prostych: 98.16 g; Woda: 1501.13 g; Popiół: 64.24 g;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pl. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyunka z kotła 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Nalesniki z jabłkiem z polewą jogurtową 2szt./100g (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2640.77 kcal; Energia: 10697.60 kJ; Białko ogółem: 91.87 g; białko zwierzęce: 54.63 g; białko roślinne: 34.11 g; Tłuszcz: 74.47 g; Węglowodany ogółem: 419.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 2386.89 mg; Potas: 4283.45 mg; Wapń: 1084.17 mg; Fosfor: 1408.90 mg; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; suma cukrów prostych: 102.59 g; Woda: 1519.56 g; Popiół: 64.29 g;		

Klaudia Sobkowicz

strona 1 z 2

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24 Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Pł. jęczmieniane na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka z kotła 30g (SOJ, *), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Nalesniki z jabłkiem z polewą jogurtową 2szt./100g (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyńka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2727.12 kcal; Energia: 11178.88 kJ; Białko ogółem: 100.43 g; białko zwierzęce: 69.66 g; białko roślinne: 32.24 g; Tłuszcz: 83.96 g; Węglowodany ogółem: 395.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.27 g; Sód: 2909.37 mg; Potas: 4358.73 mg; Wapń: 1496.19 mg; Fosfor: 1705.51 mg; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; suma cukrów prostych: 81.50 g; Woda: 1536.40 g; Popiół: 67.00 g;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. jęczmieniane na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szyńka z kotła 30g (SOJ, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Nalesniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Surówka coleslaw mieszany 75g (MLE, SO2), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Szyńka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2680.90 kcal; Energia: 9957.07 kJ; Białko ogółem: 92.21 g; białko zwierzęce: 68.17 g; białko roślinne: 29.96 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 354.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.99 g; Sód: 2580.28 mg; Potas: 4498.75 mg; Wapń: 1749.51 mg; Fosfor: 1941.18 mg; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; suma cukrów prostych: 95.77 g; Woda: 1634.39 g; Popiół: 67.94 g;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: GR. DIETA PŁYNNNA IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1416.48 kcal; Energia: 5868.32 kJ; Białko ogółem: 76.02 g; białko zwierzęce: 59.16 g; białko roślinne: 11.48 g; Tłuszcz: 62.32 g; Węglowodany ogółem: 165.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.47 g; Sód: 947.13 mg; Potas: 3431.87 mg; Wapń: 1082.83 mg; Fosfor: 1701.99 mg; Błonnik pokarmowy: 13.82 g; suma cukrów prostych: 42.62 g; Woda: 909.48 g; Popiół: 12.53 g;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Pł. jęczmieniane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szyńka z kotła 30g (SOJ, *), Papryka św. 80g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL), Nalesniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 80g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z majonezem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2503.37 kcal; Energia: 9976.33 kJ; Białko ogółem: 74.66 g; białko zwierzęce: 50.72 g; białko roślinne: 31.26 g; Tłuszcz: 98.69 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.76 g; Sód: 2596.71 mg; Potas: 3569.33 mg; Wapń: 1136.84 mg; Fosfor: 1317.96 mg; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; suma cukrów prostych: 79.56 g; Woda: 1173.05 g; Popiół: 64.34 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25 Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (SKR, RYB, MLE, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2272.28 kcal; Energia: 11201.24 kJ; Białko ogółem: 111.92 g; białko zwierzęce: 112.98 g; białko roślinne: 31.07 g; Tłuszcz: 89.30 g; Węglowodany ogółem: 292.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.15 g; Sód: 1348.81 mg; Potas: 4281.07 mg; Wapń: 1028.34 mg; Fosfor: 2099.53 mg; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; suma cukrów prostych: 65.98 g; Woda: 1346.45 g; Popiół: 16.16 g;		
środa 2024-09-25 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (SKR, RYB, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2104.45 kcal; Energia: 10387.89 kJ; Białko ogółem: 94.85 g; białko zwierzęce: 100.39 g; białko roślinne: 27.19 g; Tłuszcz: 81.58 g; Węglowodany ogółem: 296.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.59 g; Sód: 1178.95 mg; Potas: 4066.06 mg; Wapń: 769.35 mg; Fosfor: 1883.58 mg; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; suma cukrów prostych: 53.13 g; Woda: 1164.01 g; Popiół: 13.79 g;		
środa 2024-09-25 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (SKR, RYB, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2229.69 kcal; Energia: 10687.27 kJ; Białko ogółem: 107.22 g; białko zwierzęce: 104.11 g; białko roślinne: 30.38 g; Tłuszcz: 79.04 g; Węglowodany ogółem: 329.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.58 g; Sód: 1192.53 mg; Potas: 4256.38 mg; Wapń: 940.88 mg; Fosfor: 1845.80 mg; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; suma cukrów prostych: 68.02 g; Woda: 1239.18 g; Popiół: 14.32 g;		
środa 2024-09-25 Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (SKR, RYB, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2398.26 kcal; Energia: 11370.10 kJ; Białko ogółem: 122.12 g; białko zwierzęce: 124.36 g; białko roślinne: 30.44 g; Tłuszcz: 82.91 g; Węglowodany ogółem: 355.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.89 g; Sód: 1563.39 mg; Potas: 4559.81 mg; Wapń: 1201.09 mg; Fosfor: 2036.18 mg; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; suma cukrów prostych: 85.64 g; Woda: 1429.82 g; Popiół: 15.87 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VI		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (SKR, RYB, MLE, *), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2469.64 kcal; Energia: 12195.38 kJ; Białko ogółem: 120.92 g; białko zwierzęce: 122.52 g; białko roślinne: 30.28 g; Tłuszcz: 105.02 g; Węglowodany ogółem: 316.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.21 g; Sód: 2110.08 mg; Potas: 4494.32 mg; Wapń: 1196.09 mg; Fosfor: 2406.23 mg; Błonnik pokarmowy: 24.28 g; suma cukrów prostych: 52.82 g; Woda: 1385.20 g; Popiół: 18.28 g;		
środa 2024-09-25		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Kawa inka z mlekiem 125ml (GLU, MLE), Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Bułka grahamska 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. , II Śniadanie: Kefir 150ml (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Cukinia gotowana 75g, Surówka wielowarzywna 75g (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo grahamska H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa z koperkiem 100g (SKR, RYB, MLE, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE), Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2092.63 kcal; Energia: 10432.36 kJ; Białko ogółem: 100.32 g; białko zwierzęce: 103.54 g; białko roślinne: 28.91 g; Tłuszcz: 84.96 g; Węglowodany ogółem: 269.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.95 g; Sód: 1160.51 mg; Potas: 4282.62 mg; Wapń: 1098.12 mg; Fosfor: 2008.43 mg; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; suma cukrów prostych: 55.34 g; Woda: 1355.59 g; Popiół: 15.38 g;		
środa 2024-09-25		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNA IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1527.05 kcal; Energia: 6848.96 kJ; Białko ogółem: 74.99 g; białko zwierzęce: 69.66 g; białko roślinne: 11.58 g; Tłuszcz: 66.36 g; Węglowodany ogółem: 152.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.37 g; Sód: 1034.84 mg; Potas: 3597.18 mg; Wapń: 1228.53 mg; Fosfor: 2030.44 mg; Błonnik pokarmowy: 11.28 g; suma cukrów prostych: 50.34 g; Woda: 1001.20 g; Popiół: 13.84 g;		
środa 2024-09-25		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIII		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Ogórek św. 80g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo grahamska H 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta ryбно twarogowa b/lakt 100g (SKR, RYB, MLE, *), Papryka św. 80g , Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2263.34 kcal; Energia: 9826.02 kJ; Białko ogółem: 117.66 g; białko zwierzęce: 67.54 g; białko roślinne: 29.74 g; Tłuszcz: 89.77 g; Węglowodany ogółem: 288.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.36 g; Sód: 1164.38 mg; Potas: 3364.63 mg; Wapń: 955.18 mg; Fosfor: 1619.30 mg; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; suma cukrów prostych: 66.42 g; Woda: 1201.83 g; Popiół: 12.83 g;		

Dietetyk
Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26		
Dieta: GR. DIETA PODSTAWOWA/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pomidorowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Surówka z marchwi i chrzanu 75g (MLE, SO2), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2312.74 kcal; Energia: 9052.29 kJ; Białko ogółem: 93.45 g; białko zwierzęce: 60.35 g; białko roślinne: 31.28 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 351.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.43 g; Sód: 1771.11 mg; Potas: 4305.21 mg; Wapń: 1031.12 mg; Fosfor: 1736.31 mg; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; suma cukrów prostych: 78.84 g; Woda: 1446.56 g; Popiół: 27.19 g;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA III/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Bitka schab. w sosie pomidorowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL, *), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2264.74 kcal; Energia: 8920.72 kJ; Białko ogółem: 91.90 g; białko zwierzęce: 60.35 g; białko roślinne: 29.72 g; Tłuszcz: 74.36 g; Węglowodany ogółem: 366.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.33 g; Sód: 1722.49 mg; Potas: 4373.31 mg; Wapń: 997.82 mg; Fosfor: 1710.91 mg; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; suma cukrów prostych: 76.51 g; Woda: 1413.87 g; Popiół: 27.00 g;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU IIA		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pomidorowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2303.24 kcal; Energia: 8937.12 kJ; Białko ogółem: 87.25 g; białko zwierzęce: 52.85 g; białko roślinne: 34.32 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 398.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.34 g; Sód: 1454.09 mg; Potas: 4328.81 mg; Wapń: 815.72 mg; Fosfor: 1384.71 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 78.60 g; Woda: 1389.37 g; Popiół: 25.39 g;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: GR. DIETA ŁATWOSTR.Z OGR. SUBS. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO IIB		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pomidorowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Serek grani 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2363.24 kcal; Energia: 9190.12 kJ; Białko ogółem: 90.95 g; białko zwierzęce: 56.45 g; białko roślinne: 34.42 g; Tłuszcz: 66.06 g; Węglowodany ogółem: 406.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; Sód: 1501.09 mg; Potas: 4507.81 mg; Wapń: 949.72 mg; Fosfor: 1481.71 mg; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; suma cukrów prostych: 86.00 g; Woda: 1475.07 g; Popiół: 26.29 g;		

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Grabiszyńska		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26		
Dieta: GR. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pomidorowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pieczywo pszenno-żytnie H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2482.49 kcal; Energia: 10038.17 kJ; Białko ogółem: 106.25 g; białko zwierzęce: 71.90 g; białko roślinne: 32.52 g; Tłuszcz: 79.66 g; Węglowodany ogółem: 384.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.86 g; Sód: 2102.34 mg; Potas: 4591.01 mg; Wapń: 1096.67 mg; Fosfor: 2028.41 mg; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; suma cukrów prostych: 63.99 g; Woda: 1541.49 g; Popiół: 29.05 g;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: GR. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW VII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE), Mus owocowy 100g,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pomidorowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Surówka z marchwi i chrzanu 75g (MLE, SO2), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony 50g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2269.61 kcal; Energia: 8897.27 kJ; Białko ogółem: 97.62 g; białko zwierzęce: 68.90 g; białko roślinne: 28.33 g; Tłuszcz: 76.65 g; Węglowodany ogółem: 333.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.68 g; Sód: 1655.91 mg; Potas: 4516.39 mg; Wapń: 1199.01 mg; Fosfor: 1869.72 mg; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; suma cukrów prostych: 73.93 g; Woda: 1468.09 g; Popiół: 57.55 g;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: GR. DIETA PŁYNNĄ IIIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Galaretką owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 1371.45 kcal; Energia: 6223.93 kJ; Białko ogółem: 67.74 g; białko zwierzęce: 60.73 g; białko roślinne: 13.13 g; Tłuszcz: 59.16 g; Węglowodany ogółem: 156.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.33 g; Sód: 977.55 mg; Potas: 3728.31 mg; Wapń: 1198.49 mg; Fosfor: 1787.23 mg; Błonnik pokarmowy: 12.96 g; suma cukrów prostych: 53.17 g; Woda: 1034.26 g; Popiół: 13.53 g;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: GR. DIETA APLAZYJNA B/LAKTOZY IIIII		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, MLE, *), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Pomidor 80g, Brzoskwinia z puszki 150g,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pomidorowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ), Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (SOJ, MLE, *), Ser topiony 50g (MLE), Ogórek św. 80g, Posiłek nocny: Galaretką warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2183.83 kcal; Energia: 8495.78 kJ; Białko ogółem: 79.64 g; białko zwierzęce: 47.85 g; białko roślinne: 31.41 g; Tłuszcz: 70.06 g; Węglowodany ogółem: 344.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.84 g; Sód: 1670.55 mg; Potas: 3986.99 mg; Wapń: 751.59 mg; Fosfor: 1557.30 mg; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; suma cukrów prostych: 57.61 g; Woda: 1135.25 g; Popiół: 55.66 g;		

Dietetyk

Klaudia Sobkowicz

Dietetyk kliniczny