

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-06		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Filet pieczony 50g, Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlec mielony z ryby 80g (GLU, JAJ, RYB, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2478.06 kcal; Energia: 9345.43 kJ; Białko ogółem: 99.90 g; białko zwierzęce: 73.85 g; białko roślinne: 29.26 g; Tłuszcz: 95.93 g; Węglowodany ogółem: 336.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.05 g; Sód: 1874.92 mg; Potas: 4314.21 mg; Wapń: 1005.90 mg; Fosfor: 1476.18 mg; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; suma cukrów prostych: 73.02 g; Woda: 1381.97 g; Popiół: 16.18 g;		
piątek 2024-09-06		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Filet pieczony 50g, Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie greckim 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Pomidor 80g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2270.01 kcal; Energia: 8646.10 kJ; Białko ogółem: 98.88 g; białko zwierzęce: 73.83 g; białko roślinne: 28.33 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 335.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.32 g; Sód: 1838.79 mg; Potas: 4821.57 mg; Wapń: 1036.07 mg; Fosfor: 1507.26 mg; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; suma cukrów prostych: 74.64 g; Woda: 1407.73 g; Popiół: 16.58 g;		
piątek 2024-09-06		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Filet pieczony 50g, Serek grani 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie greckim 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2313.46 kcal; Energia: 8751.39 kJ; Białko ogółem: 100.81 g; białko zwierzęce: 64.16 g; białko roślinne: 32.93 g; Tłuszcz: 73.07 g; Węglowodany ogółem: 341.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.79 g; Sód: 1689.13 mg; Potas: 4262.71 mg; Wapń: 764.98 mg; Fosfor: 1268.19 mg; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; suma cukrów prostych: 77.03 g; Woda: 1230.43 g; Popiół: 14.45 g;		
piątek 2024-09-06		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Filet pieczony 50g, Serek grani 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie greckim 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2439.46 kcal; Energia: 8896.98 kJ; Białko ogółem: 102.01 g; białko zwierzęce: 64.16 g; białko roślinne: 33.19 g; Tłuszcz: 73.67 g; Węglowodany ogółem: 369.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.85 g; Sód: 1692.13 mg; Potas: 4342.12 mg; Wapń: 773.80 mg; Fosfor: 1276.14 mg; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; suma cukrów prostych: 84.00 g; Woda: 1309.23 g; Popiół: 14.54 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-06		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Filet pieczony 50g, Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie jarzynowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2205.21 kcal; Energia: 8412.65 kJ; Białko ogółem: 97.19 g; białko zwierzęce: 73.83 g; białko roślinne: 26.64 g; Tłuszcz: 77.98 g; Węglowodany ogółem: 300.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.27 g; Sód: 1776.49 mg; Potas: 3974.97 mg; Wapń: 997.57 mg; Fosfor: 1421.66 mg; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; suma cukrów prostych: 72.72 g; Woda: 1177.42 g; Popiół: 14.92 g;		
piątek 2024-09-06		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Filet pieczony 50g, Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE), Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet z ryby w sosie jarzynowym 80/100 (GLU, JAJ, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Pasta z ciecierzycy, marchwii i twarogu 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2216.43 kcal; Energia: 8457.16 kJ; Białko ogółem: 105.13 g; białko zwierzęce: 73.78 g; białko roślinne: 26.02 g; Tłuszcz: 86.42 g; Węglowodany ogółem: 280.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.70 g; Sód: 1578.43 mg; Potas: 4228.05 mg; Wapń: 1005.55 mg; Fosfor: 1449.69 mg; Błonnik pokarmowy: 32.61 g; suma cukrów prostych: 65.37 g; Woda: 1328.71 g; Popiół: 15.23 g;		

DIETETYK
mgr. Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-07		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU , *), Pieczywo graham H 50g (GLU , MLE , *), Masło ex 20g (MLE), schab krotoszyński 50g (MLE , *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU , MLE , SEL , *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU , MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU , JAJ , MLE , *), Pieczywo graham H 50g (GLU , MLE , *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretkę z brzoskwinia 150g (*)
Wartości odżywcze: Energia: 2158.74 kcal; Energia: 7689.80 kJ; Białko ogółem: 89.50 g; białko zwierzęce: 54.49 g; białko roślinne: 22.29 g; Tłuszcz: 74.95 g; Węglowodany ogółem: 305.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.70 g; Sód: 1785.40 mg; Potas: 3265.56 mg; Wapń: 754.43 mg; Fosfor: 1062.76 mg; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; suma cukrów prostych: 80.11 g; Woda: 1222.00 g; Popiół: 21.95 g;		
sobota 2024-09-07		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU , *), Masło ex 20g (MLE), schab krotoszyński 50g (MLE , *), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Koktajl bananowy na mleku migdałowym 200ml (MLE),	Zupa krem z brokuła z grzankami 400ml (GLU , MLE , SEL , *), Pyzy z mięsem 6szt./300g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU , MLE), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU , MLE , *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretkę drobiowa 150g (SKR , JAJ , SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2268.76 kcal; Energia: 7598.38 kJ; Białko ogółem: 108.01 g; białko zwierzęce: 59.43 g; białko roślinne: 20.94 g; Tłuszcz: 82.22 g; Węglowodany ogółem: 281.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.47 g; Sód: 1623.70 mg; Potas: 3732.30 mg; Wapń: 896.33 mg; Fosfor: 1166.77 mg; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; suma cukrów prostych: 71.33 g; Woda: 1274.94 g; Popiół: 22.95 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-08		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., Mozzarella 1/4 (30g),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g, Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2426.80 kcal; Energia: 9194.39 kJ; Białko ogółem: 107.20 g; białko zwierzęce: 93.21 g; białko roślinne: 25.56 g; Tłuszcz: 85.14 g; Węglowodany ogółem: 289.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.30 g; Sód: 1807.67 mg; Potas: 4385.08 mg; Wapń: 1069.96 mg; Fosfor: 1816.38 mg; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; suma cukrów prostych: 78.09 g; Woda: 1485.15 g; Popiół: 16.41 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Gruszka 1szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2487.47 kcal; Energia: 9492.67 kJ; Białko ogółem: 108.68 g; białko zwierzęce: 93.23 g; białko roślinne: 27.09 g; Tłuszcz: 87.71 g; Węglowodany ogółem: 303.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.04 g; Sód: 1834.49 mg; Potas: 4772.89 mg; Wapń: 1051.77 mg; Fosfor: 1799.85 mg; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; suma cukrów prostych: 81.93 g; Woda: 1485.52 g; Popiół: 16.77 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2608.97 kcal; Energia: 10001.27 kJ; Białko ogółem: 112.53 g; białko zwierzęce: 92.48 g; białko roślinne: 31.69 g; Tłuszcz: 85.91 g; Węglowodany ogółem: 305.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.11 g; Sód: 1969.79 mg; Potas: 4156.69 mg; Wapń: 1034.27 mg; Fosfor: 1718.55 mg; Błonnik pokarmowy: 19.14 g; suma cukrów prostych: 84.31 g; Woda: 1289.44 g; Popiół: 15.76 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2633.47 kcal; Energia: 10104.27 kJ; Białko ogółem: 115.03 g; białko zwierzęce: 92.48 g; białko roślinne: 31.77 g; Tłuszcz: 85.94 g; Węglowodany ogółem: 312.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.12 g; Sód: 1970.04 mg; Potas: 4175.94 mg; Wapń: 1037.27 mg; Fosfor: 1722.30 mg; Błonnik pokarmowy: 19.64 g; suma cukrów prostych: 88.74 g; Woda: 1307.86 g; Popiół: 15.81 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-08		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , Mozzarella 1/4 (30g) ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2455.97 kcal; Energia: 9360.37 kJ; Białko ogółem: 108.68 g; białko zwierzęce: 93.23 g; białko roślinne: 27.09 g; Tłuszcz: 87.71 g; Węglowodany ogółem: 271.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.04 g; Sód: 1817.69 mg; Potas: 4180.69 mg; Wapń: 1032.87 mg; Fosfor: 1755.75 mg; Błonnik pokarmowy: 22.04 g; suma cukrów prostych: 81.72 g; Woda: 1286.44 g; Popiół: 15.72 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka konserwowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Gruszka 1szt. , Mozzarella 1/4 (30g) , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 75g , Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sałatka z brokuła i kurczaka z serem żółtym 150g (JAJ, MLE, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 2414.65 kcal; Energia: 9335.17 kJ; Białko ogółem: 109.94 g; białko zwierzęce: 99.15 g; białko roślinne: 25.74 g; Tłuszcz: 97.56 g; Węglowodany ogółem: 232.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.03 g; Sód: 1895.10 mg; Potas: 4291.52 mg; Wapń: 1126.69 mg; Fosfor: 1950.58 mg; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; suma cukrów prostych: 59.37 g; Woda: 1305.46 g; Popiół: 16.08 g;		

D I E T E T Y K

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-09		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gołąbki z sosem pieczarkowym 1szt/100 (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynkowa dębowa drob. 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2625.52 kcal; Energia: 11289.75 kJ; Białko ogółem: 101.26 g; białko zwierzęce: 64.04 g; białko roślinne: 39.47 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 381.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.45 g; Sód: 1961.97 mg; Potas: 5662.59 mg; Wapń: 1288.42 mg; Fosfor: 1829.11 mg; Błonnik pokarmowy: 35.88 g; suma cukrów prostych: 79.98 g; Woda: 1847.96 g; Popiół: 19.60 g;		
poniedziałek 2024-09-09		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynkowa dębowa drob. 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2302.52 kcal; Energia: 9561.79 kJ; Białko ogółem: 97.07 g; białko zwierzęce: 59.30 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 73.11 g; Węglowodany ogółem: 334.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.62 g; Sód: 1974.84 mg; Potas: 4904.02 mg; Wapń: 1142.26 mg; Fosfor: 1570.60 mg; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; suma cukrów prostych: 75.75 g; Woda: 1602.62 g; Popiół: 17.11 g;		
poniedziałek 2024-09-09		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynkowa dębowa drob. 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2424.02 kcal; Energia: 10070.39 kJ; Białko ogółem: 100.92 g; białko zwierzęce: 58.55 g; białko roślinne: 36.04 g; Tłuszcz: 71.31 g; Węglowodany ogółem: 337.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.69 g; Sód: 2110.14 mg; Potas: 4287.82 mg; Wapń: 1124.76 mg; Fosfor: 1489.30 mg; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; suma cukrów prostych: 78.13 g; Woda: 1406.54 g; Popiół: 16.10 g;		
poniedziałek 2024-09-09		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynkowa dębowa drob. 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2551.52 kcal; Energia: 10508.39 kJ; Białko ogółem: 106.17 g; białko zwierzęce: 65.45 g; białko roślinne: 36.19 g; Tłuszcz: 74.31 g; Węglowodany ogółem: 352.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.07 g; Sód: 2182.14 mg; Potas: 4610.32 mg; Wapń: 1322.76 mg; Fosfor: 1634.80 mg; Błonnik pokarmowy: 21.33 g; suma cukrów prostych: 91.03 g; Woda: 1531.79 g; Popiół: 17.45 g;		

DIETETYK

mgr **Milena Kamińska**

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-09 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. MIII		
Makaron na mleku 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (<i>GLU, MLE</i>),	Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek grani 50g (<i>MLE</i>), Szywnowa dębowa drob. 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2430.59 kcal; Energia: 9137.65 kJ; Białko ogółem: 97.45 g; białko zwierzęce: 56.05 g; białko roślinne: 30.52 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 326.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.43 g; Sód: 1828.98 mg; Potas: 5165.60 mg; Wapń: 1159.09 mg; Fosfor: 1896.98 mg; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; suma cukrów prostych: 72.19 g; Woda: 1669.09 g; Popiół: 18.03 g;		
poniedziałek 2024-09-09 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA MIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (<i>MLE</i>),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (<i>JAJ, SEL</i>), Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1599.10 kcal; Energia: 6821.16 kJ; Białko ogółem: 60.02 g; białko zwierzęce: 45.94 g; białko roślinne: 22.04 g; Tłuszcz: 56.60 g; Węglowodany ogółem: 221.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.20 g; Sód: 928.37 mg; Potas: 4971.40 mg; Wapń: 1114.23 mg; Fosfor: 1844.45 mg; Błonnik pokarmowy: 20.80 g; suma cukrów prostych: 54.97 g; Woda: 1212.65 g; Popiół: 16.19 g;		
poniedziałek 2024-09-09 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Szywnowa dębowa drob. 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2273.02 kcal; Energia: 9286.89 kJ; Białko ogółem: 80.02 g; białko zwierzęce: 38.60 g; białko roślinne: 31.94 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 295.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.29 g; Sód: 1830.83 mg; Potas: 4002.32 mg; Wapń: 590.86 mg; Fosfor: 1288.60 mg; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; suma cukrów prostych: 63.72 g; Woda: 1163.34 g; Popiół: 14.31 g;		
poniedziałek 2024-09-09 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Makaron na mleku b/lakt 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajecznica 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z granolą owocową 200g (<i>GLU, MLE</i>),	Kompot owocowy 250ml, Szpinakowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuły gotowane 75g, Marchew oprószana gotowana 75g (<i>GLU, MLE</i>),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy b/lakt 50g (<i>MLE</i>), Szywnowa dębowa drob. 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2446.93 kcal; Energia: 9037.39 kJ; Białko ogółem: 85.45 g; białko zwierzęce: 42.86 g; białko roślinne: 28.06 g; Tłuszcz: 82.28 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.74 g; Sód: 1655.81 mg; Potas: 3903.65 mg; Wapń: 577.60 mg; Fosfor: 1427.43 mg; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; suma cukrów prostych: 63.86 g; Woda: 1143.56 g; Popiół: 13.36 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-09		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynkowa dębowa drob. 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzozkwiowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2268.02 kcal; Energia: 9390.39 kJ; Białko ogółem: 94.37 g; białko zwierzęce: 56.10 g; białko roślinne: 31.94 g; Tłuszcz: 71.71 g; Węglowodany ogółem: 306.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.79 g; Sód: 1940.44 mg; Potas: 4349.82 mg; Wapń: 885.86 mg; Fosfor: 1501.10 mg; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; suma cukrów prostych: 75.72 g; Woda: 1383.34 g; Popiół: 16.06 g;		
poniedziałek 2024-09-09		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznicza 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drob.-wieprz w sosie koperkowym duszony 80/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 75g , Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Serek grani 50g (MLE), Szynkowa dębowa drob. 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl brzozkwiowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2406.65 kcal; Energia: 8993.70 kJ; Białko ogółem: 94.83 g; białko zwierzęce: 56.06 g; białko roślinne: 27.88 g; Tłuszcz: 71.51 g; Węglowodany ogółem: 306.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.91 g; Sód: 1858.80 mg; Potas: 4493.33 mg; Wapń: 1125.78 mg; Fosfor: 1819.06 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 72.95 g; Woda: 1455.96 g; Popiół: 16.48 g;		

DIETETYK
mgr. Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa got. 50g (<i>SOJ, *</i>), Ser topiony plastry 2 szt. (<i>MLE</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (<i>ŁUB</i>), Surówka coleslaw 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, GOR, *</i>), Papryka św. 70g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2714.68 kcal; Energia: 11525.08 kJ; Białko ogółem: 105.69 g; białko zwierzęce: 59.90 g; białko roślinne: 31.31 g; Tłuszcz: 102.56 g; Węglowodany ogółem: 359.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.14 g; Sód: 1520.87 mg; Potas: 4954.47 mg; Wapń: 1007.60 mg; Fosfor: 1776.62 mg; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; suma cukrów prostych: 65.13 g; Woda: 1528.54 g; Popiół: 17.87 g;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa got. 50g (<i>SOJ, *</i>), Ser topiony plastry 2 szt. (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Nektarynka 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, GOR, *</i>), Sałata ziel. 10g , Pomidor 70g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2601.73 kcal; Energia: 11282.66 kJ; Białko ogółem: 104.13 g; białko zwierzęce: 59.90 g; białko roślinne: 29.82 g; Tłuszcz: 98.85 g; Węglowodany ogółem: 351.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.93 g; Sód: 1509.23 mg; Potas: 4885.75 mg; Wapń: 979.09 mg; Fosfor: 1757.17 mg; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; suma cukrów prostych: 64.03 g; Woda: 1501.23 g; Popiół: 17.30 g;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa got. 50g (<i>SOJ, *</i>), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, GOR, *</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2708.92 kcal; Energia: 11690.13 kJ; Białko ogółem: 104.55 g; białko zwierzęce: 54.77 g; białko roślinne: 35.37 g; Tłuszcz: 92.47 g; Węglowodany ogółem: 359.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.14 g; Sód: 1436.17 mg; Potas: 4451.24 mg; Wapń: 865.61 mg; Fosfor: 1519.82 mg; Błonnik pokarmowy: 25.07 g; suma cukrów prostych: 67.83 g; Woda: 1341.83 g; Popiół: 15.70 g;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Kasza manna na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyunka drobiowa got. 50g (<i>SOJ, *</i>), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (<i>ŁUB</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (<i>JAJ, SOJ, GOR, *</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2834.92 kcal; Energia: 11835.72 kJ; Białko ogółem: 105.75 g; białko zwierzęce: 54.77 g; białko roślinne: 35.63 g; Tłuszcz: 93.07 g; Węglowodany ogółem: 386.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.20 g; Sód: 1439.17 mg; Potas: 4530.65 mg; Wapń: 874.44 mg; Fosfor: 1527.76 mg; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; suma cukrów prostych: 74.80 g; Woda: 1420.63 g; Popiół: 15.79 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa got. 50g (SOJ, *), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Nektarynka gotowana 1 szt ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2356.93 kcal; Energia: 10604.86 kJ; Białko ogółem: 101.39 g; białko zwierzęce: 58.28 g; białko roślinne: 28.70 g; Tłuszcz: 87.40 g; Węglowodany ogółem: 314.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.78 g; Sód: 1469.43 mg; Potas: 4026.25 mg; Wapń: 904.39 mg; Fosfor: 1665.77 mg; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; suma cukrów prostych: 61.91 g; Woda: 1252.01 g; Popiół: 15.43 g;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa got. 50g (SOJ, *), Ser topiony plastry 2 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g , Nektarynka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE), Banan 1 szt.	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Sałatka ziemniaczana z szynka i pietruszką 200g (JAJ, SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE), Buraczki talarki 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2434.01 kcal; Energia: 12095.63 kJ; Białko ogółem: 107.80 g; białko zwierzęce: 103.68 g; białko roślinne: 28.42 g; Tłuszcz: 99.11 g; Węglowodany ogółem: 283.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.59 g; Sód: 1442.31 mg; Potas: 5692.69 mg; Wapń: 970.29 mg; Fosfor: 2179.99 mg; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Woda: 1468.22 g; Popiół: 18.98 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR, MCK</i>), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Nalesniki z jabłkiem z polewą jogurtową 2szt./100g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka z indyka 50g (*), Ogórek św. 70g , Sałata ziel. 10g , Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2451.52 kcal; Energia: 11455.97 kJ; Białko ogółem: 106.84 g; białko zwierzęce: 121.62 g; białko roślinne: 24.77 g; Tłuszcz: 79.02 g; Węglowodany ogółem: 316.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.04 g; Sód: 1704.96 mg; Potas: 4676.47 mg; Wapń: 1121.63 mg; Fosfor: 1993.13 mg; Błonnik pokarmowy: 21.69 g; suma cukrów prostych: 95.49 g; Woda: 1621.22 g; Popiół: 16.98 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR, MCK</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , Pomidor 70g ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Nalesniki z jabłkiem z polewą jogurtową 2szt./100g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml , Banan 1 szt. ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Pieczywo graham H 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka z indyka 50g (*), Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2396.57 kcal; Energia: 11443.55 kJ; Białko ogółem: 105.99 g; białko zwierzęce: 121.62 g; białko roślinne: 24.00 g; Tłuszcz: 78.83 g; Węglowodany ogółem: 314.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.01 g; Sód: 1701.22 mg; Potas: 4835.05 mg; Wapń: 1114.57 mg; Fosfor: 1989.88 mg; Błonnik pokarmowy: 22.40 g; suma cukrów prostych: 94.49 g; Woda: 1615.38 g; Popiół: 16.96 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAII		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR, MCK</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Nalesniki z jabłkiem (2szt) i polewą jogurtową (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyunka z indyka 50g (*), Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2409.42 kcal; Energia: 11497.20 kJ; Białko ogółem: 107.46 g; białko zwierzęce: 120.75 g; białko roślinne: 26.34 g; Tłuszcz: 73.85 g; Węglowodany ogółem: 301.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.21 g; Sód: 1760.22 mg; Potas: 4243.00 mg; Wapń: 1095.97 mg; Fosfor: 1927.48 mg; Błonnik pokarmowy: 18.63 g; suma cukrów prostych: 95.86 g; Woda: 1425.68 g; Popiół: 15.95 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Zacierka na mleku 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Kakao 250ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna 100g (<i>GLU, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (<i>JAJ, GOR, MCK</i>), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Koperkowa 400ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Nalesniki z jabłkiem z polewą jogurtową 2szt./100g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>), Masło ex 15g (<i>MLE</i>), Szyunka z indyka 50g (*), Twarożek z koperkiem 50g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2572.15 kcal; Energia: 12271.68 kJ; Białko ogółem: 121.51 g; białko zwierzęce: 134.75 g; białko roślinne: 26.39 g; Tłuszcz: 77.87 g; Węglowodany ogółem: 326.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.61 g; Sód: 1848.73 mg; Potas: 4522.53 mg; Wapń: 1335.88 mg; Fosfor: 2103.26 mg; Błonnik pokarmowy: 18.66 g; suma cukrów prostych: 112.72 g; Woda: 1603.19 g; Popiół: 17.39 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. IV/II		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 200g (GLU, MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Surówka meksykańska b/o 75g (*), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (*), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2557.30 kcal; Energia: 10899.26 kJ; Białko ogółem: 109.25 g; białko zwierzęce: 91.45 g; białko roślinne: 32.98 g; Tłuszcz: 105.82 g; Węglowodany ogółem: 296.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.84 g; Sód: 2049.48 mg; Potas: 4203.26 mg; Wapń: 1563.34 mg; Fosfor: 1917.89 mg; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; suma cukrów prostych: 73.82 g; Woda: 1595.08 g; Popiół: 56.21 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: H. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1808.25 kcal; Energia: 7970.99 kJ; Białko ogółem: 76.86 g; białko zwierzęce: 64.62 g; białko roślinne: 18.40 g; Tłuszcz: 67.33 g; Węglowodany ogółem: 250.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.98 g; Sód: 1030.12 mg; Potas: 4518.30 mg; Wapń: 1214.67 mg; Fosfor: 1911.35 mg; Błonnik pokarmowy: 15.73 g; suma cukrów prostych: 70.49 g; Woda: 1167.92 g; Popiół: 15.14 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK),	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z jabłkiem z polewą jogurtową b/lakt 2szt/100 (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt.,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (*), Twarożek z koperkiem b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2309.46 kcal; Energia: 9756.40 kJ; Białko ogółem: 115.32 g; białko zwierzęce: 72.32 g; białko roślinne: 23.93 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 277.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.44 g; Sód: 1507.11 mg; Potas: 3236.94 mg; Wapń: 836.93 mg; Fosfor: 1263.29 mg; Błonnik pokarmowy: 19.83 g; suma cukrów prostych: 86.77 g; Woda: 1225.52 g; Popiół: 12.28 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kalafior z wody gotowany 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 50g (MLE), Szyunka z indyka 50g (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2524.07 kcal; Energia: 10771.70 kJ; Białko ogółem: 111.04 g; białko zwierzęce: 87.60 g; białko roślinne: 33.03 g; Tłuszcz: 101.90 g; Węglowodany ogółem: 287.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.28 g; Sód: 1980.68 mg; Potas: 3711.27 mg; Wapń: 1461.82 mg; Fosfor: 1753.27 mg; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; suma cukrów prostych: 82.87 g; Woda: 1394.73 g; Popiół: 54.95 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Nalesniki z jabłkiem z polewą jogurtową 2szt./100g (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (*), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2369.67 kcal; Energia: 11330.55 kJ; Białko ogółem: 106.03 g; białko zwierzęce: 121.62 g; białko roślinne: 24.04 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 284.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.01 g; Sód: 1684.62 mg; Potas: 4256.25 mg; Wapń: 1096.07 mg; Fosfor: 1946.68 mg; Błonnik pokarmowy: 20.08 g; suma cukrów prostych: 94.59 g; Woda: 1424.98 g; Popiół: 15.94 g;		
środa 2024-09-11		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z pietruszką 100g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 200g (GLU, MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Nalesniki ze szpinakiem 2szt (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kalafior z wody gotowany 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałata ziel. 10g, Szynka z indyka 50g (*), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2488.00 kcal; Energia: 10623.66 kJ; Białko ogółem: 109.08 g; białko zwierzęce: 91.45 g; białko roślinne: 32.81 g; Tłuszcz: 102.64 g; Węglowodany ogółem: 272.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.59 g; Sód: 2003.78 mg; Potas: 3712.26 mg; Wapń: 1513.14 mg; Fosfor: 1859.29 mg; Błonnik pokarmowy: 27.40 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Woda: 1397.29 g; Popiół: 55.22 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2532.34 kcal; Energia: 9881.50 kJ; Białko ogółem: 89.56 g; białko zwierzęce: 62.02 g; białko roślinne: 33.69 g; Tłuszcz: 70.15 g; Węglowodany ogółem: 379.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.70 g; Sód: 2006.59 mg; Potas: 4337.05 mg; Wapń: 961.95 mg; Fosfor: 1675.13 mg; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; suma cukrów prostych: 86.21 g; Woda: 1407.15 g; Popiół: 16.12 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , Pomidor 70g ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2372.16 kcal; Energia: 9483.97 kJ; Białko ogółem: 86.62 g; białko zwierzęce: 62.02 g; białko roślinne: 30.82 g; Tłuszcz: 66.60 g; Węglowodany ogółem: 347.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.48 g; Sód: 1907.90 mg; Potas: 3804.43 mg; Wapń: 922.18 mg; Fosfor: 1592.12 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 83.49 g; Woda: 1228.29 g; Popiół: 14.94 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Filet pieczony 50g, Serek kanapkowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2513.16 kcal; Energia: 9434.22 kJ; Białko ogółem: 86.48 g; białko zwierzęce: 54.52 g; białko roślinne: 35.42 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 367.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.49 g; Sód: 1631.10 mg; Potas: 3463.83 mg; Wapń: 730.63 mg; Fosfor: 1243.87 mg; Błonnik pokarmowy: 20.34 g; suma cukrów prostych: 85.47 g; Woda: 1104.25 g; Popiół: 12.80 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2603.16 kcal; Energia: 9813.72 kJ; Białko ogółem: 86.48 g; białko zwierzęce: 54.52 g; białko roślinne: 35.42 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 375.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.27 g; Sód: 1725.60 mg; Potas: 3763.83 mg; Wapń: 985.63 mg; Fosfor: 1426.87 mg; Błonnik pokarmowy: 20.34 g; suma cukrów prostych: 93.87 g; Woda: 1234.00 g; Popiół: 14.30 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIIII		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE), Gruszka 1szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2417.25 kcal; Energia: 9646.80 kJ; Białko ogółem: 90.94 g; białko zwierzęce: 66.97 g; białko roślinne: 31.63 g; Tłuszcz: 69.85 g; Węglowodany ogółem: 335.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.81 g; Sód: 1940.25 mg; Potas: 4767.79 mg; Wapń: 1258.89 mg; Fosfor: 1919.35 mg; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; suma cukrów prostych: 74.59 g; Woda: 1462.30 g; Popiół: 47.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA II/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE),	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 1539.40 kcal; Energia: 6683.11 kJ; Białko ogółem: 51.00 g; białko zwierzęce: 40.53 g; białko roślinne: 16.51 g; Tłuszcz: 53.59 g; Węglowodany ogółem: 210.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.94 g; Sód: 937.82 mg; Potas: 4497.00 mg; Wapń: 1082.58 mg; Fosfor: 1804.55 mg; Błonnik pokarmowy: 16.37 g; suma cukrów prostych: 57.01 g; Woda: 1113.57 g; Popiół: 14.91 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Filet pieczony 50g, Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata z jogurtem b/lakt (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyntka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2342.91 kcal; Energia: 9088.54 kJ; Białko ogółem: 71.27 g; białko zwierzęce: 37.77 g; białko roślinne: 30.82 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 319.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.73 g; Sód: 1366.99 mg; Potas: 3130.33 mg; Wapń: 594.48 mg; Fosfor: 1062.47 mg; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; suma cukrów prostych: 70.60 g; Woda: 876.92 g; Popiół: 10.96 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Gruszka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata z jogurtem b/lakt (MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyntka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2424.50 kcal; Energia: 9361.00 kJ; Białko ogółem: 79.49 g; białko zwierzęce: 47.02 g; białko roślinne: 30.73 g; Tłuszcz: 81.74 g; Węglowodany ogółem: 309.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.55 g; Sód: 1259.31 mg; Potas: 3666.91 mg; Wapń: 679.25 mg; Fosfor: 1144.56 mg; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; suma cukrów prostych: 69.40 g; Woda: 927.26 g; Popiół: 42.03 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRT/II		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyntka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2333.30 kcal; Energia: 9358.33 kJ; Białko ogółem: 86.42 g; białko zwierzęce: 62.97 g; białko roślinne: 29.68 g; Tłuszcz: 67.74 g; Węglowodany ogółem: 325.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.23 g; Sód: 1904.29 mg; Potas: 3507.86 mg; Wapń: 931.96 mg; Fosfor: 1575.73 mg; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; suma cukrów prostych: 84.10 g; Woda: 1135.86 g; Popiół: 14.42 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. RADIOLOGICZNA VII RT/II		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE), Gruszka gotowana 1 szt.,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szyntka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretki warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2379.61 kcal; Energia: 9483.60 kJ; Białko ogółem: 89.68 g; białko zwierzęce: 67.92 g; białko roślinne: 29.42 g; Tłuszcz: 72.61 g; Węglowodany ogółem: 304.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.73 g; Sód: 1889.99 mg; Potas: 4286.62 mg; Wapń: 1269.91 mg; Fosfor: 1836.95 mg; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; suma cukrów prostych: 79.98 g; Woda: 1278.61 g; Popiół: 46.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA /II/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2532.34 kcal; Energia: 9881.50 kJ; Białko ogółem: 89.56 g; białko zwierzęce: 62.02 g; białko roślinne: 33.69 g; Tłuszcz: 70.15 g; Węglowodany ogółem: 379.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.70 g; Sód: 2006.59 mg; Potas: 4337.05 mg; Wapń: 961.95 mg; Fosfor: 1675.13 mg; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; suma cukrów prostych: 86.21 g; Woda: 1407.15 g; Popiół: 16.12 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , Pomidor 70g ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2372.16 kcal; Energia: 9483.97 kJ; Białko ogółem: 86.62 g; białko zwierzęce: 62.02 g; białko roślinne: 30.82 g; Tłuszcz: 66.60 g; Węglowodany ogółem: 347.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.48 g; Sód: 1907.90 mg; Potas: 3804.43 mg; Wapń: 922.18 mg; Fosfor: 1592.12 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 83.49 g; Woda: 1228.29 g; Popiół: 14.94 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /IIIA/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Filet pieczony 50g, Serek kanapkowy 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2513.16 kcal; Energia: 9434.22 kJ; Białko ogółem: 86.48 g; białko zwierzęce: 54.52 g; białko roślinne: 35.42 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 367.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.49 g; Sód: 1631.10 mg; Potas: 3463.83 mg; Wapń: 730.63 mg; Fosfor: 1243.87 mg; Błonnik pokarmowy: 20.34 g; suma cukrów prostych: 85.47 g; Woda: 1104.25 g; Popiół: 12.80 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2603.16 kcal; Energia: 9813.72 kJ; Białko ogółem: 86.48 g; białko zwierzęce: 54.52 g; białko roślinne: 35.42 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 375.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.27 g; Sód: 1725.60 mg; Potas: 3763.83 mg; Wapń: 985.63 mg; Fosfor: 1426.87 mg; Błonnik pokarmowy: 20.34 g; suma cukrów prostych: 93.87 g; Woda: 1234.00 g; Popiół: 14.30 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE), Gruszka 1szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Surówka z jarzyn mieszanych b/o 75g (SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Galaretki warzywna z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2417.25 kcal; Energia: 9646.80 kJ; Białko ogółem: 90.94 g; białko zwierzęce: 66.97 g; białko roślinne: 31.63 g; Tłuszcz: 69.85 g; Węglowodany ogółem: 335.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.81 g; Sód: 1940.25 mg; Potas: 4767.79 mg; Wapń: 1258.89 mg; Fosfor: 1919.35 mg; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; suma cukrów prostych: 74.59 g; Woda: 1462.30 g; Popiół: 47.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE),	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 1539.40 kcal; Energia: 6683.11 kJ; Białko ogółem: 51.00 g; białko zwierzęce: 40.53 g; białko roślinne: 16.51 g; Tłuszcz: 53.59 g; Węglowodany ogółem: 210.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.94 g; Sód: 937.82 mg; Potas: 4497.00 mg; Wapń: 1082.58 mg; Fosfor: 1804.55 mg; Błonnik pokarmowy: 16.37 g; suma cukrów prostych: 57.01 g; Woda: 1113.57 g; Popiół: 14.91 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Filet pieczony 50g, Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata z jogurtem b/lakt (MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2342.91 kcal; Energia: 9088.54 kJ; Białko ogółem: 71.27 g; białko zwierzęce: 37.77 g; białko roślinne: 30.82 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 319.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.73 g; Sód: 1366.99 mg; Potas: 3130.33 mg; Wapń: 594.48 mg; Fosfor: 1062.47 mg; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; suma cukrów prostych: 70.60 g; Woda: 876.92 g; Popiół: 10.96 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza kukurydziana na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Gruszka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata z jogurtem b/lakt (MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywną z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2424.50 kcal; Energia: 9361.00 kJ; Białko ogółem: 79.49 g; białko zwierzęce: 47.02 g; białko roślinne: 30.73 g; Tłuszcz: 81.74 g; Węglowodany ogółem: 309.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.55 g; Sód: 1259.31 mg; Potas: 3666.91 mg; Wapń: 679.25 mg; Fosfor: 1144.56 mg; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; suma cukrów prostych: 69.40 g; Woda: 927.26 g; Popiół: 42.03 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka z jarzynami i sosem jarzyn. gotowane 300/100 (GLU, MLE, SEL), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2398.69 kcal; Energia: 9452.66 kJ; Białko ogółem: 85.95 g; białko zwierzęce: 63.03 g; białko roślinne: 29.15 g; Tłuszcz: 70.65 g; Węglowodany ogółem: 324.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.66 g; Sód: 1899.95 mg; Potas: 3337.89 mg; Wapń: 928.53 mg; Fosfor: 1569.39 mg; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; suma cukrów prostych: 84.01 g; Woda: 1132.25 g; Popiół: 14.08 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Filet pieczony 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE), Gruszka gotowana 1 szt.,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem jarzyn. gotowane 300/100 (GLU, SEL, *), Sałata z jogurtem (MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR), Ser topiony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką warzywną z jajkiem 150g (GLU, SKR, JAJ, MLE, SEL, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2379.61 kcal; Energia: 9483.60 kJ; Białko ogółem: 89.68 g; białko zwierzęce: 67.92 g; białko roślinne: 29.42 g; Tłuszcz: 72.61 g; Węglowodany ogółem: 304.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.73 g; Sód: 1889.99 mg; Potas: 4286.62 mg; Wapń: 1269.91 mg; Fosfor: 1836.95 mg; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; suma cukrów prostych: 79.98 g; Woda: 1278.61 g; Popiół: 46.86 g;		