

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Surówka z białej kapusty 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2511.69 kcal; Energia: 10572.99 kJ; Białko ogółem: 106.82 g; białko zwierzęce: 78.89 g; białko roślinne: 35.04 g; Tłuszcz: 93.11 g; Węglowodany ogółem: 337.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.83 g; Sód: 2297.49 mg; Potas: 4683.41 mg; Wapń: 1302.47 mg; Fosfor: 1787.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; suma cukrów prostych: 70.68 g; Woda: 1622.55 g; Popiół: 18.67 g;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H (GLU, RYB, SEL), Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2291.90 kcal; Energia: 9762.89 kJ; Białko ogółem: 106.70 g; białko zwierzęce: 82.49 g; białko roślinne: 31.39 g; Tłuszcz: 81.08 g; Węglowodany ogółem: 330.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.69 g; Sód: 2241.99 mg; Potas: 5096.89 mg; Wapń: 1285.34 mg; Fosfor: 1790.86 mg; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; suma cukrów prostych: 71.19 g; Woda: 1646.96 g; Popiół: 18.90 g;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIAI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2422.18 kcal; Energia: 9864.63 kJ; Białko ogółem: 109.17 g; białko zwierzęce: 73.80 g; białko roślinne: 36.39 g; Tłuszcz: 77.52 g; Węglowodany ogółem: 339.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.55 g; Sód: 1860.53 mg; Potas: 4682.40 mg; Wapń: 1045.54 mg; Fosfor: 1593.52 mg; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Woda: 1497.28 g; Popiół: 16.43 g;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta jarzynowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2584.91 kcal; Energia: 10639.11 kJ; Białko ogółem: 123.22 g; białko zwierzęce: 87.80 g; białko roślinne: 36.44 g; Tłuszcz: 81.53 g; Węglowodany ogółem: 364.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; Sód: 1949.04 mg; Potas: 4961.93 mg; Wapń: 1285.45 mg; Fosfor: 1769.30 mg; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; suma cukrów prostych: 93.38 g; Woda: 1674.80 g; Popiół: 17.87 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Pomidor 50g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 75g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl truskawkowy 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2300.68 kcal; Energia: 11117.56 kJ; Białko ogółem: 116.90 g; białko zwierzęce: 129.81 g; białko roślinne: 30.87 g; Tłuszcz: 91.69 g; Węglowodany ogółem: 277.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.05 g; Sód: 2096.76 mg; Potas: 5709.25 mg; Wapń: 1360.89 mg; Fosfor: 2262.96 mg; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; suma cukrów prostych: 58.49 g; Woda: 1759.13 g; Popiół: 20.97 g;		
piątek 2024-09-13 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /VIII/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1765.77 kcal; Energia: 7562.72 kJ; Białko ogółem: 68.35 g; białko zwierzęce: 54.02 g; białko roślinne: 20.50 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 247.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.05 g; Sód: 1089.71 mg; Potas: 4990.98 mg; Wapń: 1159.12 mg; Fosfor: 1904.79 mg; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; suma cukrów prostych: 64.06 g; Woda: 1269.59 g; Popiół: 15.76 g;		
piątek 2024-09-13 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 150g (GLU, SEL, *),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2126.21 kcal; Energia: 8888.45 kJ; Białko ogółem: 90.42 g; białko zwierzęce: 57.81 g; białko roślinne: 31.79 g; Tłuszcz: 75.47 g; Węglowodany ogółem: 287.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.94 g; Sód: 2072.77 mg; Potas: 4082.42 mg; Wapń: 828.71 mg; Fosfor: 1372.33 mg; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; suma cukrów prostych: 55.82 g; Woda: 1140.80 g; Popiół: 15.25 g;		
piątek 2024-09-13 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),	Kompot owocowy 250ml, Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka po grecku 75g (GLU, SEL, *), Brokuły gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2112.11 kcal; Energia: 8877.95 kJ; Białko ogółem: 104.48 g; białko zwierzęce: 57.76 g; białko roślinne: 29.41 g; Tłuszcz: 82.27 g; Węglowodany ogółem: 256.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.79 g; Sód: 1804.97 mg; Potas: 3960.37 mg; Wapń: 820.11 mg; Fosfor: 1358.43 mg; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; suma cukrów prostych: 53.78 g; Woda: 1124.12 g; Popiół: 14.39 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2252.05 kcal; Energia: 9494.29 kJ; Białko ogółem: 102.53 g; białko zwierzęce: 78.81 g; białko roślinne: 30.90 g; Tłuszcz: 80.60 g; Węglowodany ogółem: 298.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.77 g; Sód: 2227.43 mg; Potas: 4443.27 mg; Wapń: 1179.03 mg; Fosfor: 1696.69 mg; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; suma cukrów prostych: 71.05 g; Woda: 1433.56 g; Popiół: 17.10 g;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/II		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba z pieca w sosie koperkowym 80/100 H (GLU, RYB, SEL), Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowy na mleku b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2011.71 kcal; Energia: 9789.05 kJ; Białko ogółem: 105.21 g; białko zwierzęce: 124.21 g; białko roślinne: 24.79 g; Tłuszcz: 84.08 g; Węglowodany ogółem: 214.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.66 g; Sód: 2024.75 mg; Potas: 4134.39 mg; Wapń: 1188.82 mg; Fosfor: 2019.36 mg; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; suma cukrów prostych: 55.89 g; Woda: 1270.66 g; Popiół: 16.69 g;		

Dietetyk

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet mielony smażony 80g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenney 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2141.14 kcal; Energia: 9290.67 kJ; Białko ogółem: 98.27 g; białko zwierzęce: 63.43 g; białko roślinne: 31.29 g; Tłuszcz: 81.30 g; Węglowodany ogółem: 303.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.82 g; Sód: 1231.15 mg; Potas: 3725.87 mg; Wapń: 929.69 mg; Fosfor: 1604.97 mg; Błonnik pokarmowy: 26.38 g; suma cukrów prostych: 64.18 g; Woda: 1373.72 g; Popiół: 14.46 g;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Gruszka 1szt. ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie jarzynowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenney 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2100.08 kcal; Energia: 8985.36 kJ; Białko ogółem: 98.69 g; białko zwierzęce: 58.47 g; białko roślinne: 29.14 g; Tłuszcz: 77.84 g; Węglowodany ogółem: 304.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.34 g; Sód: 1196.25 mg; Potas: 3858.47 mg; Wapń: 880.79 mg; Fosfor: 1531.73 mg; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; suma cukrów prostych: 64.39 g; Woda: 1356.47 g; Popiół: 13.54 g;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie jarzynowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenney 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2108.33 kcal; Energia: 9019.71 kJ; Białko ogółem: 100.12 g; białko zwierzęce: 57.60 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 72.81 g; Węglowodany ogółem: 289.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.53 g; Sód: 1255.05 mg; Potas: 3253.02 mg; Wapń: 861.79 mg; Fosfor: 1468.43 mg; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; suma cukrów prostych: 65.45 g; Woda: 1158.09 g; Popiół: 12.51 g;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie jarzynowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenney 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2132.83 kcal; Energia: 9122.71 kJ; Białko ogółem: 102.62 g; białko zwierzęce: 57.60 g; białko roślinne: 31.52 g; Tłuszcz: 72.84 g; Węglowodany ogółem: 295.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.53 g; Sód: 1255.30 mg; Potas: 3272.27 mg; Wapń: 864.79 mg; Fosfor: 1472.18 mg; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; suma cukrów prostych: 69.87 g; Woda: 1176.51 g; Popiół: 12.56 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. NII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna z mozzarellą 200g,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie jarzynowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 75g (MLE), Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2196.49 kcal; Energia: 8968.46 kJ; Białko ogółem: 105.20 g; białko zwierzęce: 58.46 g; białko roślinne: 30.06 g; Tłuszcz: 94.10 g; Węglowodany ogółem: 275.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.41 g; Sód: 1075.64 mg; Potas: 4068.05 mg; Wapń: 958.04 mg; Fosfor: 1584.92 mg; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; suma cukrów prostych: 52.60 g; Woda: 1493.87 g; Popiół: 15.10 g;		
sobota 2024-09-14 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1610.95 kcal; Energia: 6708.27 kJ; Białko ogółem: 49.85 g; białko zwierzęce: 33.82 g; białko roślinne: 19.77 g; Tłuszcz: 60.82 g; Węglowodany ogółem: 236.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.09 g; Sód: 839.40 mg; Potas: 4291.67 mg; Wapń: 795.88 mg; Fosfor: 1467.14 mg; Błonnik pokarmowy: 20.84 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Woda: 941.99 g; Popiół: 12.41 g;		
sobota 2024-09-14 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie jarzynowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2282.58 kcal; Energia: 9677.56 kJ; Białko ogółem: 102.26 g; białko zwierzęce: 58.47 g; białko roślinne: 30.48 g; Tłuszcz: 90.48 g; Węglowodany ogółem: 289.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.87 g; Sód: 1181.04 mg; Potas: 3288.47 mg; Wapń: 863.89 mg; Fosfor: 1514.63 mg; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; suma cukrów prostych: 64.22 g; Woda: 1159.99 g; Popiół: 12.63 g;		
sobota 2024-09-14 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Ryż na mleku b/lakt 300ml (MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Sałatka warzywna z mozzarellą b/papryki, b/pomidora 200g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie jarzynowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Szpinak 75g (GLU, MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2412.53 kcal; Energia: 9812.26 kJ; Białko ogółem: 107.67 g; białko zwierzęce: 58.47 g; białko roślinne: 30.29 g; Tłuszcz: 107.24 g; Węglowodany ogółem: 272.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.33 g; Sód: 1040.67 mg; Potas: 3308.90 mg; Wapń: 907.20 mg; Fosfor: 1522.96 mg; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; suma cukrów prostych: 62.67 g; Woda: 1194.37 g; Popiół: 13.50 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie jarzynowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2068.58 kcal; Energia: 8853.06 kJ; Białko ogółem: 98.69 g; białko zwierzęce: 58.47 g; białko roślinne: 29.14 g; Tłuszcz: 77.84 g; Węglowodany ogółem: 272.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.34 g; Sód: 1179.45 mg; Potas: 3266.27 mg; Wapń: 861.89 mg; Fosfor: 1487.63 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; suma cukrów prostych: 64.18 g; Woda: 1157.39 g; Popiół: 12.49 g;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Jajecznica 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Sałatka warzywna z mozzarellą b/papryki, b/pomidora 200g ,	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie jarzynowym 80/100 H i G (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Szpinak 75g (GLU, MLE), Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i brokuła z majonezem 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Serek kanapkowy 50g (MLE), Rogalik pszenny 1 szt. (GLU, *),
Wartości odżywcze: Energia: 2138.25 kcal; Energia: 8735.07 kJ; Białko ogółem: 103.93 g; białko zwierzęce: 58.47 g; białko roślinne: 28.78 g; Tłuszcz: 94.42 g; Węglowodany ogółem: 240.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.79 g; Sód: 1038.12 mg; Potas: 3228.88 mg; Wapń: 903.38 mg; Fosfor: 1492.09 mg; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; suma cukrów prostych: 51.31 g; Woda: 1154.42 g; Popiół: 13.23 g;		

Dietetyk

.....

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Kompot owocowy 250ml	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2381.98 kcal; Energia: 10942.27 kJ; Białko ogółem: 99.21 g; białko zwierzęce: 106.66 g; białko roślinne: 30.27 g; Tłuszcz: 82.00 g; Węglowodany ogółem: 328.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.05 g; Sód: 1619.47 mg; Potas: 4745.04 mg; Wapń: 889.73 mg; Fosfor: 1905.40 mg; Błonnik pokarmowy: 26.55 g; suma cukrów prostych: 65.58 g; Woda: 1475.53 g; Popiół: 16.41 g;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Salata ziel. 10g, Pomidor 70g, Nektarynka 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2249.54 kcal; Energia: 10622.12 kJ; Białko ogółem: 97.73 g; białko zwierzęce: 106.66 g; białko roślinne: 28.87 g; Tłuszcz: 78.23 g; Węglowodany ogółem: 304.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.84 g; Sód: 1581.28 mg; Potas: 4396.32 mg; Wapń: 863.09 mg; Fosfor: 1863.37 mg; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; suma cukrów prostych: 64.20 g; Woda: 1357.12 g; Popiół: 15.44 g;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Salata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2386.79 kcal; Energia: 11196.87 kJ; Białko ogółem: 101.58 g; białko zwierzęce: 105.91 g; białko roślinne: 33.47 g; Tłuszcz: 76.43 g; Węglowodany ogółem: 322.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.92 g; Sód: 1724.98 mg; Potas: 4076.22 mg; Wapń: 855.04 mg; Fosfor: 1804.12 mg; Błonnik pokarmowy: 20.23 g; suma cukrów prostych: 66.69 g; Woda: 1260.58 g; Popiół: 14.95 g;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Salata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2514.29 kcal; Energia: 11634.87 kJ; Białko ogółem: 106.83 g; białko zwierzęce: 112.81 g; białko roślinne: 33.62 g; Tłuszcz: 79.43 g; Węglowodany ogółem: 337.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.30 g; Sód: 1796.98 mg; Potas: 4398.72 mg; Wapń: 1053.04 mg; Fosfor: 1949.62 mg; Błonnik pokarmowy: 20.53 g; suma cukrów prostych: 79.59 g; Woda: 1385.83 g; Popiół: 16.30 g;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VIII		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Papryka św. 70g, Salata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Surówka wielowarzywna b/o 75g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 70g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE), Buraczki talarki 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2477.66 kcal; Energia: 10569.47 kJ; Białko ogółem: 101.87 g; białko zwierzęce: 106.61 g; białko roślinne: 28.51 g; Tłuszcz: 81.17 g; Węglowodany ogółem: 317.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.70 g; Sód: 1530.81 mg; Potas: 5191.86 mg; Wapń: 1165.37 mg; Fosfor: 2253.42 mg; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; Woda: 1611.22 g; Popiół: 17.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA II/III		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Serek wiejski miksowany 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1738.19 kcal; Energia: 8706.24 kJ; Białko ogółem: 67.01 g; białko zwierzęce: 92.39 g; białko roślinne: 19.18 g; Tłuszcz: 71.64 g; Węglowodany ogółem: 216.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.54 g; Sód: 1005.80 mg; Potas: 4886.80 mg; Wapń: 1078.71 mg; Fosfor: 2171.61 mg; Błonnik pokarmowy: 19.78 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Woda: 1089.37 g; Popiół: 16.00 g;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt,	Kompot owocowy 250ml, Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2105.51 kcal; Energia: 8581.07 kJ; Białko ogółem: 94.93 g; białko zwierzęce: 36.43 g; białko roślinne: 28.40 g; Tłuszcz: 76.48 g; Węglowodany ogółem: 274.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.71 g; Sód: 1325.86 mg; Potas: 2871.84 mg; Wapń: 424.92 mg; Fosfor: 965.84 mg; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; suma cukrów prostych: 48.32 g; Woda: 892.81 g; Popiół: 10.12 g;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem b/lakt 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Jogurt naturalny b/lak z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE), Buraczki talarki 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2368.67 kcal; Energia: 8602.63 kJ; Białko ogółem: 102.48 g; białko zwierzęce: 40.68 g; białko roślinne: 26.64 g; Tłuszcz: 84.14 g; Węglowodany ogółem: 292.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.03 g; Sód: 1206.76 mg; Potas: 3243.10 mg; Wapń: 447.64 mg; Fosfor: 1159.93 mg; Błonnik pokarmowy: 25.92 g; suma cukrów prostych: 54.05 g; Woda: 961.71 g; Popiół: 10.35 g;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/III		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 150g (ŁUB), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2233.79 kcal; Energia: 10555.97 kJ; Białko ogółem: 97.73 g; białko zwierzęce: 106.66 g; białko roślinne: 28.87 g; Tłuszcz: 78.23 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.84 g; Sód: 1572.88 mg; Potas: 4100.22 mg; Wapń: 853.64 mg; Fosfor: 1841.32 mg; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; suma cukrów prostych: 64.10 g; Woda: 1257.58 g; Popiół: 14.91 g;		

DIETETYK
mgr Miłena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15		Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Jogurt naturalny z granolą owocową 200g (GLU, MLE),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Fasolka szparagowa 75g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE), Buraczki talarki 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2461.67 kcal; Energia: 10430.34 kJ; Białko ogółem: 100.31 g; białko zwierzęce: 106.61 g; białko roślinne: 26.95 g; Tłuszcz: 82.61 g; Węglowodany ogółem: 295.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.83 g; Sód: 1547.16 mg; Potas: 4713.66 mg; Wapń: 1129.54 mg; Fosfor: 2214.54 mg; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; suma cukrów prostych: 66.92 g; Woda: 1418.89 g; Popiół: 16.51 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA III		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 75g, Surówka z selera i jabłka z papryką i ciecierzycą 75g (MLE, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kaszka Smakija 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3000.05 kcal; Energia: 11635.52 kJ; Białko ogółem: 120.33 g; białko zwierzęce: 67.78 g; białko roślinne: 36.97 g; Tłuszcz: 106.31 g; Węglowodany ogółem: 400.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.21 g; Sód: 2102.62 mg; Potas: 5024.94 mg; Wapń: 935.82 mg; Fosfor: 1655.46 mg; Błonnik pokarmowy: 41.89 g; suma cukrów prostych: 87.15 g; Woda: 1591.38 g; Popiół: 17.97 g;		
poniedziałek 2024-09-16		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA IIII		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka z indyka 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kaszka Smakija 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2909.90 kcal; Energia: 11440.70 kJ; Białko ogółem: 117.63 g; białko zwierzęce: 67.78 g; białko roślinne: 34.34 g; Tłuszcz: 105.03 g; Węglowodany ogółem: 400.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.90 g; Sód: 2072.13 mg; Potas: 5045.97 mg; Wapń: 882.01 mg; Fosfor: 1550.81 mg; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; suma cukrów prostych: 88.33 g; Woda: 1499.75 g; Popiół: 17.41 g;		
poniedziałek 2024-09-16		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIIAI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka z indyka 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g, Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kaszka Smakija 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3084.16 kcal; Energia: 12305.04 kJ; Białko ogółem: 126.26 g; białko zwierzęce: 73.43 g; białko roślinne: 37.92 g; Tłuszcz: 104.85 g; Węglowodany ogółem: 401.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.39 g; Sód: 2135.97 mg; Potas: 4701.96 mg; Wapń: 918.52 mg; Fosfor: 1633.04 mg; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; suma cukrów prostych: 90.93 g; Woda: 1380.21 g; Popiół: 17.09 g;		
poniedziałek 2024-09-16		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIBI		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka z indyka 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Soczek owocowy 200ml ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka jarzynowa b/konserw 200g (JAJ, MLE, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kaszka Smakija 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3210.16 kcal; Energia: 12450.62 kJ; Białko ogółem: 127.46 g; białko zwierzęce: 73.43 g; białko roślinne: 38.19 g; Tłuszcz: 105.45 g; Węglowodany ogółem: 428.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.45 g; Sód: 2138.97 mg; Potas: 4781.37 mg; Wapń: 927.34 mg; Fosfor: 1640.98 mg; Błonnik pokarmowy: 33.50 g; suma cukrów prostych: 97.91 g; Woda: 1459.01 g; Popiół: 17.17 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z indyka 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 200g (GLU, MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z selera i jabłka z papryką i ciecierzycą 75g (MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Twaróg krojony 50g (MLE), Mus owocowy 100g
Wartości odżywcze: Energia: 3002.75 kcal; Energia: 11656.91 kJ; Białko ogółem: 120.35 g; białko zwierzęce: 85.18 g; białko roślinne: 40.52 g; Tłuszcz: 118.64 g; Węglowodany ogółem: 338.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.98 g; Sód: 2363.98 mg; Potas: 5479.58 mg; Wapń: 1433.21 mg; Fosfor: 2145.12 mg; Błonnik pokarmowy: 45.56 g; suma cukrów prostych: 76.21 g; Woda: 1714.33 g; Popiół: 21.05 g;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot owocowy 250ml, Buraczki z olejem gotowane 150g,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1775.52 kcal; Energia: 7026.91 kJ; Białko ogółem: 75.33 g; białko zwierzęce: 50.38 g; białko roślinne: 19.50 g; Tłuszcz: 64.62 g; Węglowodany ogółem: 249.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.30 g; Sód: 991.66 mg; Potas: 4911.22 mg; Wapń: 1044.91 mg; Fosfor: 1740.17 mg; Błonnik pokarmowy: 21.66 g; suma cukrów prostych: 62.10 g; Woda: 1187.07 g; Popiół: 15.69 g;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z indyka 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Buraczki z olejem gotowane 150g, Ryż brązowy na sypko gotowany 200g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2687.40 kcal; Energia: 10318.10 kJ; Białko ogółem: 95.32 g; białko zwierzęce: 50.28 g; białko roślinne: 34.76 g; Tłuszcz: 101.13 g; Węglowodany ogółem: 336.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.19 g; Sód: 1826.13 mg; Potas: 4104.47 mg; Wapń: 572.71 mg; Fosfor: 1314.41 mg; Błonnik pokarmowy: 35.00 g; suma cukrów prostych: 76.10 g; Woda: 1081.71 g; Popiół: 14.45 g;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. owsiane na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka z indyka 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 200g (GLU, MLE),	Kompot owocowy 250ml, Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia: 2873.29 kcal; Energia: 10927.95 kJ; Białko ogółem: 103.54 g; białko zwierzęce: 64.19 g; białko roślinne: 37.72 g; Tłuszcz: 113.80 g; Węglowodany ogółem: 321.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.39 g; Sód: 2053.86 mg; Potas: 4407.08 mg; Wapń: 1009.37 mg; Fosfor: 1701.47 mg; Błonnik pokarmowy: 39.89 g; suma cukrów prostych: 70.99 g; Woda: 1196.35 g; Popiół: 16.70 g;		

D I E T E T Y K

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA II RTIII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kaszka Smakija 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2878.40 kcal; Energia: 11308.40 kJ; Białko ogółem: 117.63 g; białko zwierzęce: 67.78 g; białko roślinne: 34.34 g; Tłuszcz: 105.03 g; Węglowodany ogółem: 369.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.90 g; Sód: 2055.33 mg; Potas: 4453.77 mg; Wapń: 863.11 mg; Fosfor: 1506.71 mg; Błonnik pokarmowy: 35.54 g; suma cukrów prostych: 88.12 g; Woda: 1300.67 g; Popiół: 16.36 g;		
poniedziałek 2024-09-16		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 50g (*), Mozzarella 1/4 (30g), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sałatka z brokułem, serem i kaszą jęczmienną 200g (GLU, MLE),	Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz wieprz. duszony 80/70 (GLU, MLE), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Buraczki z olejem gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Twaróg krojony 50g (MLE), Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2925.81 kcal; Energia: 11338.16 kJ; Białko ogółem: 116.97 g; białko zwierzęce: 85.19 g; białko roślinne: 37.13 g; Tłuszcz: 118.26 g; Węglowodany ogółem: 320.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.18 g; Sód: 2313.65 mg; Potas: 4741.66 mg; Wapń: 1342.55 mg; Fosfor: 2001.30 mg; Błonnik pokarmowy: 39.43 g; suma cukrów prostych: 73.29 g; Woda: 1404.57 g; Popiół: 18.78 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17		
Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Pasta kałafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 75g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2623.39 kcal; Energia: 10359.06 kJ; Białko ogółem: 110.80 g; białko zwierzęce: 99.60 g; białko roślinne: 28.70 g; Tłuszcz: 89.12 g; Węglowodany ogółem: 338.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.21 g; Sód: 2461.26 mg; Potas: 4893.00 mg; Wapń: 1219.26 mg; Fosfor: 1830.46 mg; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; suma cukrów prostych: 65.23 g; Woda: 1572.51 g; Popiół: 39.75 g;		
wtorek 2024-09-17		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Pasta kałafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2634.58 kcal; Energia: 10491.07 kJ; Białko ogółem: 110.65 g; białko zwierzęce: 99.63 g; białko roślinne: 28.60 g; Tłuszcz: 88.82 g; Węglowodany ogółem: 346.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.48 g; Sód: 2511.19 mg; Potas: 5068.20 mg; Wapń: 1206.94 mg; Fosfor: 1843.01 mg; Błonnik pokarmowy: 30.32 g; suma cukrów prostych: 65.32 g; Woda: 1569.61 g; Popiół: 39.46 g;		
wtorek 2024-09-17		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Pasta kałafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2761.73 kcal; Energia: 10344.24 kJ; Białko ogółem: 118.08 g; białko zwierzęce: 84.65 g; białko roślinne: 33.24 g; Tłuszcz: 86.40 g; Węglowodany ogółem: 356.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.07 g; Sód: 2189.00 mg; Potas: 4423.07 mg; Wapń: 778.27 mg; Fosfor: 1499.45 mg; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; suma cukrów prostych: 67.96 g; Woda: 1359.31 g; Popiół: 36.34 g;		
wtorek 2024-09-17		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Pasta kałafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z mussem owocowym 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2924.46 kcal; Energia: 11118.72 kJ; Białko ogółem: 132.13 g; białko zwierzęce: 98.65 g; białko roślinne: 33.29 g; Tłuszcz: 90.42 g; Węglowodany ogółem: 381.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.48 g; Sód: 2277.51 mg; Potas: 4702.60 mg; Wapń: 1018.18 mg; Fosfor: 1675.23 mg; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; suma cukrów prostych: 84.82 g; Woda: 1536.82 g; Popiół: 37.77 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pasta kałafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Ogórek św. 70g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Kefir 150ml (MLE), Banan 1 szt.,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2474.31 kcal; Energia: 9880.44 kJ; Białko ogółem: 103.08 g; białko zwierzęce: 102.77 g; białko roślinne: 28.59 g; Tłuszcz: 85.75 g; Węglowodany ogółem: 295.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.74 g; Sód: 2371.53 mg; Potas: 5839.21 mg; Wapń: 1728.32 mg; Fosfor: 2097.48 mg; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; suma cukrów prostych: 80.13 g; Woda: 1844.11 g; Popiół: 42.16 g;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: H. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA /IIII		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2208.28 kcal; Energia: 9010.38 kJ; Białko ogółem: 84.65 g; białko zwierzęce: 81.51 g; białko roślinne: 17.85 g; Tłuszcz: 82.88 g; Węglowodany ogółem: 248.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.57 g; Sód: 1192.25 mg; Potas: 4728.48 mg; Wapń: 1272.18 mg; Fosfor: 2334.87 mg; Błonnik pokarmowy: 20.97 g; suma cukrów prostych: 63.97 g; Woda: 1322.27 g; Popiół: 16.34 g;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pasta kałafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Bieluch waniliowy b/lakt 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2396.88 kcal; Energia: 9378.97 kJ; Białko ogółem: 88.98 g; białko zwierzęce: 82.13 g; białko roślinne: 28.64 g; Tłuszcz: 84.24 g; Węglowodany ogółem: 285.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.69 g; Sód: 2394.59 mg; Potas: 4141.90 mg; Wapń: 893.44 mg; Fosfor: 1587.31 mg; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; suma cukrów prostych: 53.42 g; Woda: 1159.21 g; Popiół: 36.69 g;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Zacierka na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pasta kałafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE), Banan 1 szt.	Kompot owocowy 250ml, Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Brokuly gotowane 75g,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową b/lakt 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2426.14 kcal; Energia: 9538.33 kJ; Białko ogółem: 95.66 g; białko zwierzęce: 86.37 g; białko roślinne: 28.48 g; Tłuszcz: 88.53 g; Węglowodany ogółem: 273.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.53 g; Sód: 2124.25 mg; Potas: 4766.03 mg; Wapń: 904.44 mg; Fosfor: 1635.60 mg; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; suma cukrów prostych: 68.15 g; Woda: 1255.40 g; Popiół: 37.53 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: De-serek z musem owocowym 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2607.68 kcal; Energia: 10378.07 kJ; Białko ogółem: 110.69 g; białko zwierzęce: 99.63 g; białko roślinne: 28.64 g; Tłuszcz: 88.86 g; Węglowodany ogółem: 316.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.49 g; Sód: 2494.59 mg; Potas: 4489.40 mg; Wapń: 1188.44 mg; Fosfor: 1799.81 mg; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; suma cukrów prostych: 65.42 g; Woda: 1379.21 g; Popiół: 38.44 g;		
wtorek 2024-09-17		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *), Pasta kalafiorowa z majonezem i pietruszką 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Bieluch naturalny b/lakt 1szt (MLE), Banan 1 szt. ,	Zupa wiosenna z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/100 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 75g (GLU, MLE), Brokuły gotowane 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt z granolą owocową 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2497.86 kcal; Energia: 9955.24 kJ; Białko ogółem: 108.19 g; białko zwierzęce: 99.57 g; białko roślinne: 28.31 g; Tłuszcz: 90.26 g; Węglowodany ogółem: 273.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.84 g; Sód: 2308.73 mg; Potas: 5295.71 mg; Wapń: 1401.62 mg; Fosfor: 1990.63 mg; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; suma cukrów prostych: 75.56 g; Woda: 1541.86 g; Popiół: 40.35 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA II/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Cukinia gotowana 75g, Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2385.89 kcal; Energia: 9322.71 kJ; Białko ogółem: 79.21 g; białko zwierzęce: 56.32 g; białko roślinne: 28.57 g; Tłuszcz: 94.67 g; Węglowodany ogółem: 317.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.42 g; Sód: 1641.55 mg; Potas: 2786.65 mg; Wapń: 906.92 mg; Fosfor: 1355.62 mg; Błonnik pokarmowy: 17.85 g; suma cukrów prostych: 67.16 g; Woda: 1075.33 g; Popiół: 11.65 g;		
środa 2024-09-18 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA III/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 70g, Gruszka 1szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2298.99 kcal; Energia: 9173.74 kJ; Białko ogółem: 78.03 g; białko zwierzęce: 56.32 g; białko roślinne: 27.47 g; Tłuszcz: 94.00 g; Węglowodany ogółem: 310.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.10 g; Sód: 1624.31 mg; Potas: 2839.23 mg; Wapń: 859.01 mg; Fosfor: 1318.77 mg; Błonnik pokarmowy: 17.16 g; suma cukrów prostych: 65.17 g; Woda: 1048.16 g; Popiół: 11.23 g;		
środa 2024-09-18 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU IIIA/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2206.76 kcal; Energia: 8787.41 kJ; Białko ogółem: 74.21 g; białko zwierzęce: 48.74 g; białko roślinne: 31.22 g; Tłuszcz: 78.28 g; Węglowodany ogółem: 298.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.53 g; Sód: 1286.19 mg; Potas: 2383.93 mg; Wapń: 680.57 mg; Fosfor: 996.85 mg; Błonnik pokarmowy: 14.43 g; suma cukrów prostych: 66.03 g; Woda: 870.46 g; Popiół: 9.04 g;		
środa 2024-09-18 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 15g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pasta brokułowa z majonezem 50g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2328.26 kcal; Energia: 10612.91 kJ; Białko ogółem: 83.21 g; białko zwierzęce: 94.19 g; białko roślinne: 31.37 g; Tłuszcz: 82.78 g; Węglowodany ogółem: 301.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.59 g; Sód: 1377.69 mg; Potas: 3144.43 mg; Wapń: 716.57 mg; Fosfor: 1448.35 mg; Błonnik pokarmowy: 14.73 g; suma cukrów prostych: 66.33 g; Woda: 943.51 g; Popiół: 11.29 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. N/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, *), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Gruszka 1szt., II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Mus owocowy 100g,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Mizeria z jogurtem 75g (MLE), Cukinia gotowana 75g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2426.46 kcal; Energia: 10584.30 kJ; Białko ogółem: 87.34 g; białko zwierzęce: 101.74 g; białko roślinne: 27.15 g; Tłuszcz: 99.00 g; Węglowodany ogółem: 277.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.39 g; Sód: 1623.55 mg; Potas: 3475.06 mg; Wapń: 938.59 mg; Fosfor: 1803.25 mg; Błonnik pokarmowy: 17.24 g; suma cukrów prostych: 54.72 g; Woda: 1103.34 g; Popiół: 13.44 g;		
środa 2024-09-18 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III/II		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Serek wiejski miksowany 150g (MLE),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (JAJ, MLE, SEL), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Galaretki owocowa 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 1910.65 kcal; Energia: 9050.76 kJ; Białko ogółem: 66.59 g; białko zwierzęce: 99.42 g; białko roślinne: 18.35 g; Tłuszcz: 73.65 g; Węglowodany ogółem: 214.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.41 g; Sód: 1016.57 mg; Potas: 5070.25 mg; Wapń: 851.28 mg; Fosfor: 2241.05 mg; Błonnik pokarmowy: 18.64 g; suma cukrów prostych: 47.94 g; Woda: 1144.39 g; Popiół: 15.88 g;		
środa 2024-09-18 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Cukinia gotowana 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2347.49 kcal; Energia: 9364.81 kJ; Białko ogółem: 81.93 g; białko zwierzęce: 49.57 g; białko roślinne: 27.47 g; Tłuszcz: 100.50 g; Węglowodany ogółem: 280.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.41 g; Sód: 1188.15 mg; Potas: 2226.53 mg; Wapń: 825.36 mg; Fosfor: 985.67 mg; Błonnik pokarmowy: 14.64 g; suma cukrów prostych: 64.46 g; Woda: 821.58 g; Popiół: 8.53 g;		
środa 2024-09-18 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Kasza manna na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE), Kakao na mleku b/lakt 250ml (MLE), Bułka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy b/lakt 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Serek wiejski b/lakt 150g (MLE), Mus owocowy 100g,	Kompot owocowy 250ml, Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/100 (GLU, JAJ, MLE, *), Cukinia gotowana 75g, Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry b/lakt 3 szt. (MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2609.79 kcal; Energia: 9932.81 kJ; Białko ogółem: 98.28 g; białko zwierzęce: 49.54 g; białko roślinne: 26.54 g; Tłuszcz: 113.28 g; Węglowodany ogółem: 274.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.72 g; Sód: 1144.80 mg; Potas: 2326.88 mg; Wapń: 850.11 mg; Fosfor: 1010.67 mg; Błonnik pokarmowy: 18.04 g; suma cukrów prostych: 66.13 g; Woda: 826.39 g; Popiół: 8.44 g;		
środa 2024-09-18 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/II		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bułka pszenna 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Gruszka gotowana 1 szt.,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami z sosem koperkowym 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Cukinia gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2091.78 kcal; Energia: 7684.23 kJ; Białko ogółem: 79.11 g; białko zwierzęce: 43.31 g; białko roślinne: 25.65 g; Tłuszcz: 76.80 g; Węglowodany ogółem: 267.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.87 g; Sód: 1623.51 mg; Potas: 2168.87 mg; Wapń: 862.21 mg; Fosfor: 1164.85 mg; Błonnik pokarmowy: 17.92 g; suma cukrów prostych: 67.39 g; Woda: 876.29 g; Popiół: 9.69 g;		

DIETETYK

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTIII/		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kakao 250ml (MLE), Bulka grahamka 100g (GLU, *), Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 50g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, *), Salata ziel. 10g , Gruszka gotowana 1 szt , II Śniadanie: Serek wiejski 150g (MLE), Mus owocowy 100g ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami z sosem koperkowym 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Cukinia gotowana 75g , Jarzynka z wody gotowana 75g (SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml , Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ser topiony plastry 3 szt. (MLE), Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Ryż z jabłkiem 150g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia: 2269.80 kcal; Energia: 9216.04 kJ; Białko ogółem: 87.78 g; białko zwierzęce: 88.73 g; białko roślinne: 24.70 g; Tłuszcz: 86.40 g; Węglowodany ogółem: 247.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.21 g; Sód: 1669.65 mg; Potas: 2971.90 mg; Wapń: 921.14 mg; Fosfor: 1637.48 mg; Błonnik pokarmowy: 20.76 g; suma cukrów prostych: 58.04 g; Woda: 916.81 g; Popiół: 11.72 g;		

DIETETYK

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19 Dieta: H. DIETA PODSTAWOWA /II/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kalafor z wody gotowany 75g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Kompot owocowy 250ml, Kopytka 200g (GLU, JAJ),	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2719.66 kcal; Energia: 12939.65 kJ; Białko ogółem: 118.63 g; białko zwierzęce: 83.70 g; białko roślinne: 34.74 g; Tłuszcz: 91.26 g; Węglowodany ogółem: 377.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.73 g; Sód: 1916.28 mg; Potas: 5775.92 mg; Wapń: 1030.15 mg; Fosfor: 2422.94 mg; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; suma cukrów prostych: 81.57 g; Woda: 1951.02 g; Popiół: 21.32 g;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2632.16 kcal; Energia: 12849.36 kJ; Białko ogółem: 118.70 g; białko zwierzęce: 83.70 g; białko roślinne: 34.88 g; Tłuszcz: 91.00 g; Węglowodany ogółem: 370.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.59 g; Sód: 1881.89 mg; Potas: 5830.80 mg; Wapń: 990.04 mg; Fosfor: 2401.91 mg; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; suma cukrów prostych: 78.16 g; Woda: 1927.92 g; Popiół: 21.47 g;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁUSZCZU /IIA/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2705.51 kcal; Energia: 12857.46 kJ; Białko ogółem: 119.59 g; białko zwierzęce: 74.95 g; białko roślinne: 39.62 g; Tłuszcz: 87.01 g; Węglowodany ogółem: 373.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.67 g; Sód: 1876.54 mg; Potas: 5101.40 mg; Wapń: 928.74 mg; Fosfor: 2119.16 mg; Błonnik pokarmowy: 25.57 g; suma cukrów prostych: 80.55 g; Woda: 1660.09 g; Popiół: 19.55 g;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu z koperkiem 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Herbata H 250ml, Bułka weka H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 15g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2833.01 kcal; Energia: 13295.46 kJ; Białko ogółem: 124.84 g; białko zwierzęce: 81.85 g; białko roślinne: 39.77 g; Tłuszcz: 90.01 g; Węglowodany ogółem: 388.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.05 g; Sód: 1948.54 mg; Potas: 5423.90 mg; Wapń: 1126.74 mg; Fosfor: 2264.66 mg; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; suma cukrów prostych: 93.45 g; Woda: 1785.34 g; Popiół: 20.90 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 70g, Sałata ziel. 10g, Nektarynka 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE), Banan 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Kalafor z wody gotowany 75g, Surówka z marchwi i jabłka 75g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Pomidor 70g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2848.82 kcal; Energia: 13112.15 kJ; Białko ogółem: 136.21 g; białko zwierzęce: 88.65 g; białko roślinne: 33.88 g; Tłuszcz: 96.89 g; Węglowodany ogółem: 350.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.90 g; Sód: 1857.64 mg; Potas: 6712.51 mg; Wapń: 1314.14 mg; Fosfor: 2688.71 mg; Błonnik pokarmowy: 34.29 g; suma cukrów prostych: 84.14 g; Woda: 2129.51 g; Popiół: 23.71 g;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: H. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA /III/		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Mięso mielone 70g, Ziemniaki gotowane 200g, Kalafor z wody gotowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1769.74 kcal; Energia: 7546.64 kJ; Białko ogółem: 73.55 g; białko zwierzęce: 62.46 g; białko roślinne: 19.05 g; Tłuszcz: 65.74 g; Węglowodany ogółem: 215.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.30 g; Sód: 1062.60 mg; Potas: 4852.55 mg; Wapń: 1207.86 mg; Fosfor: 2145.76 mg; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; suma cukrów prostych: 60.03 g; Woda: 1292.07 g; Popiół: 16.90 g;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: H. DIETA ŁATWO STRAWNA II GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Kalafor z wody gotowany 150g,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2466.66 kcal; Energia: 12041.06 kJ; Białko ogółem: 105.70 g; białko zwierzęce: 62.70 g; białko roślinne: 34.88 g; Tłuszcz: 85.65 g; Węglowodany ogółem: 326.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.70 g; Sód: 1733.14 mg; Potas: 4834.60 mg; Wapń: 629.14 mg; Fosfor: 2031.81 mg; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; suma cukrów prostych: 64.35 g; Woda: 1472.79 g; Popiół: 18.27 g;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWODANÓW VII GIN		
Pł. jęczmienne na mleku b/lakt 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem b/lakt 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony b/lakt 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt., II Śniadanie: Jogurt natur. b/laktozy 1 szt. (MLE), Banan 1 szt.,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Kalafor z wody gotowany 75g, Szpinak 75g (GLU, MLE),	Herbata H 250ml, Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretka drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2740.36 kcal; Energia: 12486.41 kJ; Białko ogółem: 128.75 g; białko zwierzęce: 71.98 g; białko roślinne: 34.58 g; Tłuszcz: 97.03 g; Węglowodany ogółem: 325.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.67 g; Sód: 1581.40 mg; Potas: 5546.31 mg; Wapń: 708.89 mg; Fosfor: 2121.57 mg; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; suma cukrów prostych: 70.87 g; Woda: 1560.70 g; Popiół: 19.76 g;		

D I E T E T Y K

mgr Milena Kamińska

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Hirszfelda		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19		
Dieta: H. DIETA ŁATWO STR. RADIOLOGICZNA IIRTI/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kalafior z wody gotowany 150g, Kopytka 200g (GLU, JAJ), Kompot owocowy 250ml,	Herbata H 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie H 50g (GLU, JAJ, MLE, *), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką z brzoskwinia 150g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 2600.66 kcal; Energia: 12717.06 kJ; Białko ogółem: 118.70 g; białko zwierzęce: 83.70 g; białko roślinne: 34.88 g; Tłuszcz: 91.00 g; Węglowodany ogółem: 338.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.59 g; Sód: 1865.09 mg; Potas: 5238.60 mg; Wapń: 971.14 mg; Fosfor: 2357.81 mg; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; suma cukrów prostych: 77.95 g; Woda: 1728.84 g; Popiół: 20.42 g;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: H. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD RADIOLOGICZNA VII RTII/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, MLE), Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Nektarynka gotowana 1 szt, II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE), Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie pieczeniowym duszona 80/100 (GLU, MLE, SEL), Kopytka 200g (GLU, JAJ), Kalafior z wody gotowany 75g, Szpinak 75g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo graham H 100g (GLU, MLE, *), Herbata H 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/ogórka kiszzonego 200g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 2809.08 kcal; Energia: 12888.72 kJ; Białko ogółem: 140.48 g; białko zwierzęce: 92.28 g; białko roślinne: 34.51 g; Tłuszcz: 100.61 g; Węglowodany ogółem: 326.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.33 g; Sód: 1759.23 mg; Potas: 6071.49 mg; Wapń: 1183.07 mg; Fosfor: 2540.70 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prostych: 80.56 g; Woda: 1865.11 g; Popiół: 22.68 g;		

DIETETYK
mgr Milena Kamińska